# 大学生班级活动策划书：友情伴我行

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-07-10

*一.活动主题：“班级在我心，友情伴我行happy—ing”二.活动目的： 班级围绕这次“班级在我心”为主题，策划举办了这次活动，主要是为了增进同学间的感情，相互交流互动，团结友爱，为建设一个有凝聚力的班级而共同努力，给大学生活添上绚丽的一笔...*

一.活动主题：“班级在我心，友情伴我行happy—ing”

二.活动目的：

班级围绕这次“班级在我心”为主题，策划举办了这次活动，主要是为了增进同学间的感情，相互交流互动，团结友爱，为建设一个有凝聚力的班级而共同努力，给大学生活添上绚丽的一笔回忆！

四.动地点：山东科技大学泰山科技学院大操场

五.参加人员：行管11-1全体同学

六.比赛项目：拔河比赛、叼纸杯传水、绑腿跑、动作接龙、心心相印、心有灵犀一点通、坐地起身、逢七必过、星期天逛公园、手牵手、传递空水瓶。

1 心心相印：两人为一组，共六组，每组人员用身体夹住气球，跑到终点把气球挤爆，夹爆气球最多的一组获胜。（12人）问题圈圈转（此项目作为惩罚项目）

2 做地起身：共分为四组，每组人员第一次两人，第二次三人，逐次增人，四组围成一圈，每组人员背靠背，臂揽臂，同时做下，看哪组先站起，先站起组获胜。（人员不限）

3 逢七必过：每宿舍抽取两人，共十二人围成一圈，由第一个喊出一，第二个喊二，十二一循环，喊道7的倍数（含7）直接喊“过”，一旦喊了7或者7的倍数者被受到惩罚！（真心话大冒险）（12人）

4 叼纸杯传水：在一个地方放一桶水，隔一段距离在桌子上放一个杯子（每队各派出两名选手分为甲乙），甲从桶中将水杯盛满，叼到对面将水倒进乙的杯子中，然后乙再将水倒入桌子上的杯中，整个过程中不允许用手，哪一组运的水多者为胜!（输方表演青蛙跳，表演不合格者则重演！）（12人）

5 拔河比赛

6 动作接龙：排成一纵队蹲下，后面的人把手搭在前人肩上，一起走向终点，失败者（将吹起的气球用线连在一起绑在出错者身上，胜利者则用牙签扎气球，气球内可受罚放点水哦！）（全班分成两队）

7 心有灵犀一点通:第一个人用动作表示出所给的文字题目，并依次表演给下一个，让最后一个人用语言描述出他看到的动作！（12人）

8 星期天逛公园（6人）（出错者表演手牵手）

9 绑腿跑（24人）

10.传递空水瓶：两个空的矿泉水瓶（粘住的两个矿泉水瓶），所有人用头和脖子夹住，传递一圈，不得用手解除！

七．购置物品：

活动用品：纸杯、气球等

奖品：棒棒糖、夹子等

八．经费开支：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找