# 2024年800字道歉信给女朋友(13篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-07-13

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。800字道歉信给...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**800字道歉信给女朋友篇一**

我是一个不太懂得表达的人。但是我知道如果我不把放在心里的话说出来，也许这一生我都会感觉不安。也许有时候我做事情的方式你不能接受，但是我可以试着去改变自己，只是希望你能够多给我点时间，好吗?

我这一生不会再轻易地去喜欢一个人，因为没有人能够超越你在我心中的位置，也许我不是一个最优秀的人，但是在喜欢你的世界里，我相信我是最认真的。

也许我不懂得浪漫，不懂得像诗人那样出口成章，但是真的感情都是沉淀在心灵最深处的。即使我没有表白，难道你没有从哪些行动中感受到我的存在吗?我不惯着你，是因为我不希望你有天失去我而感到无助。我就是这样的喜欢你，所以才患得患失，没想到这样，竟然让你误以为我不是真的喜欢你，这都是我的错，请你原谅我好

我想，我等待的不是你的解释，不是你的借口，是你肯定的语气。不是将来可能怎么样，而是现在我们应该怎么做。

现实与梦想真的太残酷了，但是不是我们应该为梦想做些什么，不然那永远不会实现。一个属于我们两个人的梦想，我们共同的梦想，我们为之共同努力的目标。

我愿意为你而努力，你是否愿意等我，时间确实是检验情感最好的东西。也许我们不应许诺，不应等待不前，未来是那么的不可预测，可是我们至少心里该有些什么挂念着，有点想法去做着，有点目标奋斗着。

现实的残酷是心里迈不过那道坎，我们都是情感的寄托品，与其说为自己、为别人、为未来活着，不如说是受思想和感情支配着。

想法总会有的，还是未来能不能实现不能确定。找对象如赌博一样：赌赢了，欢喜一生;赌输了，懊悔一生;平局，平平淡淡一辈子罢了。

这一年我一直都没有去谈恋爱，不是因为没有机会，而是因为我心里一直住着个你。我盼星星盼月亮的见到你，只是想亲自问问你：我们还有机会吗?只要你点头，给我一丝的希望，我将会为你努力下去!

喜欢不是一个人一见钟情就把自己嫁了就是一辈子，爱情的生活需要长期的磨合，爱情还没开始就要结束了，这是不是太过于快了。没有爱没关系，喜欢也好;不喜欢也没关系，有好感也行;没好感也可以，至少比陌生人容易接近吧。

我想要的没有那么多，只希望你在不开心或不开心的时候想起我，在你不那么忙碌的时候能打个电话或发个短信给我就足够了。你的开心，是我目前最重要的事情。

道歉人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**800字道歉信给女朋友篇二**

致我最爱的亲阿蕉：

尊敬的领导： 我们家的小主妇：你好.

生死契阔，与子成说。执子之手，与子偕老。

时间红了樱桃绿了芭蕉，在硕果累累的十月份，在我浑浑噩噩的走完288个月零25天，我有幸遇到了我亲爱的小泥鳅。自此，偶的意识变的明晰，生活变的充实，梦想变得精彩!大公鸡爱我的小秦秦呢，我努力经营着我们的现在，规划着我们的未来。逐步认定，你是我一生中重要的人，最终将是我一生中最重要的人。

今天，小哲哲又错啦，现将事情的始末与处事的不足汇报如下：

下午我以肚子疼为借口，没有及时履行一个好男人该尽的义务，惹的我们家蕉蕉伤心，晚上还弄了个这样的滴滴东，使我的蕉蕉难过;被察觉了，还有编谎蒙混过关之嫌。

小哲哲有不足之处，也持续发现了许多不得体的地方，甚至有些地方不知悔改，冥顽不灵，然而蕉蕉一次次的用她那包容的心原谅哲哲，感动了哲哲。哲哲这厢给蕉蕉道歉呢。希望好老婆你能原谅我，给我一次改过自新的机会，我求求你不要离开我，没有了你，我不知道我的生活将要变成什么样子，就像鱼儿离不开水一样，我离不开你，小尾巴，没有你我就找不见未来的路。都是我不好呢看在我们这么久了，你就当事可怜可怜我。对于我的错误，我好难过呢。你理理我，就当我是个屁，把我放了吧，我一辈子当牛做马报答侬呢。

我最讨厌不守信用还满嘴借口的人!我不想当那样的人，真正的爱只要一次我就足够。回想起来你对我的改变，我真的好开心，教我系鞋带，教育我做人，督促我诚实守信等等。今天自己却做了这么差劲的事，那个。。。。足见说起来容易做起来难啊，貌似跑题了，不过足以说明偶对阿姨的重视程度呢，小美女你笑一笑呢好不好 o(∩\_∩)o~

总之，大公鸡发觉自己真的很过分，回忆起不开心的种.种，都是因为好男人小心眼，疑神疑鬼，还用爱你来托词;或则说过的话也没算数，致使政令不通;又或者因心情原因屡次轻怠我的妻子，还敷衍塞责。仔细想想我的乖敏敏，唉，自惭形秽啊～好男人真垃圾!阿歹对不起我的好heart～!

这次事件是我不对，没有充分考虑到小姨子的感受，轻视了亲蕉蕉的眼泪，懈怠了自己的责任～!让老婆大人受委屈了，对于本次的恶行，我备感不安和懊悔，痛心疾首，决心改过自新，重新做人。

在此，我郑重的向老婆大人赔罪：对不起，老婆我爱你!

娘娘小的从各个阐述了我方观点，已基本做到意识上深刻检讨，决心上痛改前非。

我认为一个真正的好男人要做到思想上常抓不懈，行为上警钟长鸣，应当做好以下几点：

1、哲别不会做伤害阿姨的事，尽量不会做让阿姨觉得被伤害了的事，我的爱是要让你幸福，不让你哭泣!

2、对老婆要关心，要体贴，要无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，要杜绝行动。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正时而头脑痴呆，词不达意的陋习。

5、如有违反，严加惩罚

以上是我的自查和整改措施，若有不到位之处，还请老婆大人予以勘正、补充～!还望蕉蕉能消消气、开心点。美好的明天等着我们去创造，爱的路上只有我和你呢。

道歉至此，回首往事，美好甜蜜，秦同志给予了俺莫大的心灵支撑，望我们彼此珍惜，永远真诚，永恒真爱!

亲阿姨，我爱你～!

**800字道歉信给女朋友篇三**

也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许一切已经慢慢的错过，可我依然期待你的谅解和呵护!

你好象生气了，我心里也不好受!如果是我酿成了此错，希望你能原谅!如果不能原谅，我自己也就无法原谅自己了!我再也不惹你生气了，我答应你在你不高兴的时候哄你开心，在你高兴的时候绝不扫你的兴，你叫我往东我绝不往西，你叫我上天我绝不下地，原谅我好吗?宝贝，看不到你的信息，听不到你的声音，如此的宁静。我的心在流泪，我不能缺少你，因你已是我的一部分!

有的人说时间是一把刀，任何东西都会被它斩断，包括情丝;我说时间是一张滤网，滤走了所有缺点，唯独只剩下我对你的思念。原谅我，好吗?因为我的一时冲动，令我作出了一生中最后悔的一件事。现在，我很想很想跟你说声：对不起!

事情已经过去好多好多好多秒了，就不要放在心上了!你到底要我怎样，你才可以原谅我啊? 忘掉一切不愉快，我俩永远是朋友，对吧!对不起，我无法不让自己想起你，我不能让自己忘记你，我的心中不能没有你，所以，我还会继续去烦你。我知道是我不懂的事太多，我知道我常让你担心，我知道是我常惹你生气，想对你说，我期待着你的谅解和呵护。忏悔：我曾试着用豆腐撞死，拿面条上吊，但都失败了，你叫我怎么办?

如果我的坚强任性，会不小心伤害了你，你能不能够温柔提醒。我虽然心太急，更害怕错过你。爱真的需要勇气!也许是缘份，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信你，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜!

对不起!不好意思!我错了!别介意!我投降了!我快顶不住了!原谅我吧!曾经爱你，是真的;现在依然爱你，也是真的。曾经痛苦，是真的;现在依然痛苦，也是真的。回来吧，我爱你!

今晚的夜空没有星星，就好像我的身边缺少了你;我不是故意让你生气的，回到我身边来，好吗?也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许一切已经慢慢的错过，可我依然期待你的谅解和呵护! 我想，我犯的错误并不太大，但需要一辈子来向你解释，听听成吗?霓虹在夜晚将天空撕裂，悔恨的泪水在眼前模糊，也许这是注定的错!亲爱的...我想你了。

如果把我内心的愧疚真说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。如果你生气就直接骂我吧，千万不要对着我掉眼泪，那样的话我的心都会碎成千万片。我的错误让我夜不能寐，在午夜向你说：“我错怪你了，没有你的原谅，我宁愿长眠此生。” 相爱使我的心变得狭隘，亲爱的，一切都是因为爱你太深。

如果把我内心的愧疚说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。 你生气我开心，哈哈哈哈，真开心!不想让我开心就别生气。很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你!

我已经不再生你的气了，像我这样胸襟开阔、德高望重的人肯定会原谅，你还在生我的气吗!也许是我的幼稚刺伤了你的心!因为真的太想见你，心里从来没有那么在乎。原谅我好吗?请马上接听电话，那里有一颗真诚的心正准备向你忏悔。很想和你去吹吹风，吹掉我给你的不愉快，只留下我给你的开心。 看着你秀美的脸上挂着淡淡的泪痕，我的心也一阵绞痛，让我说声：让这一切过去吧!

原谅我吧!我知道错了，你若不能原谅我的话，那就不断的打电话骂我吧!我原意被你骂到老!

\_ue\_ila

20\_\_年\_月\_日

**800字道歉信给女朋友篇四**

亲爱的：

首先我要道歉，作为一个男人我应该对你体贴，对你温柔，我不但没有做到一个合格的男友，反而去一吵架就提分手，我知道这样很不好，再也不会了，再也不做伤害我们感情的事了。这几天你睡得肯定不好吧，我也一样，整夜整夜的彻夜难眠，我们不应该这样继续下去了，不应该再做伤害对方的事情了，这样太残忍了。我觉得我们之间之所会这样，是因为缺乏有效的沟通。你不说，我不懂，这就是距离。我想了很久写下这段话。

不知不觉，我们的爱情已经走了半年，这半年时间虽然很短，但我们经历了很多事，我们都曾怀疑过这份感情，我们都迷茫过，而现在我们由不得不面对相似的痛苦。我们在一起还没分开这么久，分开这么远，这对我们来说都是考验，如果我们经历住了，我相信我们会更懂得珍惜对方，会更懂得怎样去爱对方。以前和你的点点滴滴我一人历历在目，还记得第一次抱着你，你的不知所措，你的惶恐不安，离别时都不舍得对方，都要对方先离去，那一夜，注定我们将要有一首美丽动人的乐章要去谱写。记忆最深刻的是，那一夜和你一起散步，你穿高跟鞋脚疼，我把我的人字拖给你穿，我穿你的高跟鞋，那一刻，我在心里想，这个女人我要一辈子对她好，我要保护她。给你搓背、洗脚、按摩，你的一个微笑，一句我想你，一个拥抱，一个吻，无论什么，都是我们之间的爱。我伤害过你，作为男人不应该出现那件事，我应该保护你，可是我没做到一个男人应有责任。我不应该让自己最心的同时也最爱自己的女人为自己哭泣，我不是一个好男人。 你走了，只剩下我在着一座既熟悉又陌生的城市，一回到家，又像那样寂静，虽然我们住一起的时间不长，但我已经习惯有你，一回到家就能吃到你做的饭。你走了，每天对你的都是思念，不知道你一人在陌生的城市做的怎样，对你的全是担心，担心你一个女孩遇到坏人怎样办。你身上的病还没好，不知道你有没有去看医生，你习惯了北方的气候，去南非不知道还是不是适应等等等。总之，你离开我的那一刻起，对你的全是担心，从未消失过。我们分割两地，我不在你身边，不能照顾你。

\_\_

20\_\_年\_月\_日

亲爱的：

本来我们一直相处的挺好的，只是那晚由于我的言语不当弄成现在这个样子。虽然之前我道过几次歉了，现在我再次郑重地道歉。对不起，请你原谅我，我的小宝贝，希望你回到我的身边。这几天真的是度日如年、生不如死的感觉，我知道你过的肯定也不好，还生病了。都是因为我，别生我气了，不要因为我把身子气坏了，我会有罪恶感的。晚上跟妈妈聊了半天，她也说了我半天。她说毕竟你是女孩，不管怎样我嚷你肯定是不对的。她还说两个人恋爱的时候难免会有吵吵闹闹，因为两个人磨合不是一天两天就能成的，需要一段时间。她还讲了当年和我爸谈恋爱的事情，我们现在的情况跟他们当年真的挺像的，最后他们俩还是和好了，所以我希望我们也可以。今晚也不知道妈妈怎么了，可能是为我着急吧，她一边聊着眼泪就下来了。我长这么大第一次让我妈为我流眼泪，看的我心里真不是滋味。

亲爱的，我知道我身上有很多毛病，我会努力去改的。不能说瞬间就改好，但最起码一定会让你看到有变化。我说过，我不用你为我去改变自己，我会为你改变，我是男人，就应该多付出一些。

给我一次机会吧，好吗?是第一次，也是最后一次，再出这种问题我也没脸和你在一起了，我肯定会自觉离开。人们说男人一辈子只有一次是认真的，而我可以确切的说，这次我是认真的，以前交朋友，真的没考虑过今后的事情。但是这次真的不一样了，我考虑了很多。

亲爱的，我真的不能没有你，难道你真的想离开吗?你真的没有一点顾虑了，没有一点的留恋了，难道对我的爱就那么不坚固?我不相信，我不信。也许，我是真的那么不合格，那么的想爱你，却怎么也做得不完美，不懂得哄女孩子开心，只是把一切的想法埋在心里。不过你可以放心，我会用行动告诉你，我爱你。

最后，我再一次祈求你能原谅我!原谅我，亲爱的，我们和好吧，好吗?我真的想牵着你的手一直走下去。

\_\_

20\_\_年\_月\_日

**800字道歉信给女朋友篇五**

是我的錯，我不該要求你帶我去見你朋友時而沒有主動跟你朋友介紹我自己，以至每次去都是你與他們直接進入主題。我外人一個，呆一邊就好。

是我的錯，不應該讓你與那些給你曖昧短信的朋友少了聯繫。

是我的錯，因為吃了你買的阿膠，皮膚是好了很多，口是心非的說斑點因為白而顯露出來，而責怪了你。卻沒有直接告訴你是在撒嬌。

是我的錯，知道你因為妹讀書負擔重，從以前公司借支了提成給你妹當生活費，說是從你工資了還了，可錢還不是用在自己住房上。

是我的錯，不應該在你一回家就面對著電腦，直到夜深我已經睡覺了你才離開電腦沖涼睡覺，而我在熟睡中被驚醒卻沒有配合你的騷擾而感到報歉。

是我的錯，不應該在電視機壞時，還沒開口就聽到你說“誰叫你經常不關電視就撥電源”而不是解釋說就剛燒水的時候不小心弄掉的，卻還反說你經常直接關機，不通過遙控器。我想說，本來就是個二手，通過遙控器會讓它命長點。

是我的錯，不應該在你對著大老婆的時候，爬上爬下客廳床鋪，卻還指望你能來幫忙扶上一把。是我的錯，不應該煮那麼鹹的飯菜給你吃，(我和w吃起來都很合胃口)。從買菜，到洗菜煮飯，一個多小時，一點都不辛苦，吃飯的十幾分鐘的事，卻還聽不到幾句好聽的話，這樣我做不到還願意天天拿熱臉去貼冷屁股的事感到報歉。

是我的錯，不應該叫你飯後偶爾一兩次的洗碗。而在你洗完後還得再收拾桌子。

是我的錯，從搬家到現在，讓你打掃了一次衛生(搬家第一天僅有的一次)。而讓你找不到東西的時候還得來問我擺放在哪。

是我的錯，不應該學你下班回家就坐在電腦前對著螢幕，看自己從小最喜歡的一部動畫片。還得討價還價的看到幾點再把大老婆還給你。

是我的錯，不應該對你抱有太大的期望“而說的這些你都明白的時候，我有理的時候”你卻還是我行我素。

是我的錯，不應該把你想像成是一個男子漢，對兩個人的生活多一些熱情，多一些關心和照顧，而不是活在一個人的世界裏。並且不應該在自己朋友面前還表現出，我有男朋友，卻一些事還是得自己做。比如說，重活，危險的事。

是我的錯，不應該在你一星期唯有的一天叫你陪我找找活動，放鬆一下。而你的朋友叫你，卻可以立馬答應時還微笑著對你說，沒關係，陪你朋友就好。

是我的錯，不應該在你生日前幾天逛了好幾天沒有選到合適的禮物，而懊惱。最終買了個不合適的被你丟棄在家裏。也許問你放哪了，你也不清楚。這是我的錯。我承認，家裏的東西真不應該什麼都由我來收拾，不然你真找不到放哪了。

是我的錯，不應該覺得男人應該大度，至少說話方式不會跟小女人一樣那樣傷人。更不應該把你歸為大度的男人一類。每次的爭吵，我應該主動把對的，錯的全部往自己身上攬。不應該奢望，自己的男朋友會放低自身來哄哄，我錯誤的以為你跟普通男人是一樣的了。

有一點，我承認我確實錯了，不應該不在乎你的感受，而讓家裏來的異性朋友在家借住了幾天。你的這些認錯都不是真心誠意的，更多的是在為自己辨解，為自己找藉口。以上也是我的認錯。

**800字道歉信给女朋友篇六**

在一起一年多来，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我的错，我不该不去学会吸烟、汹酒，因为我不会吸烟、汹酒和讨厌烟味，搞的我无法溶入你的朋友圈里，无法跟他们一样随口成脏。是我的错，我不该在你朋友过来一起住的时候却不主动陪他们聊天说话，没有尽到地主之谊。是我的错，我不该老是买便宜不超过一百块的化妆品给你，而且老是自己作主买却不问过你喜不喜欢。是我的错，是我不该因为你月经不调、内分泌失调去到处请教别人，还特地给你买阿胶补血给你吃，搞的你皮肤变白变红嫩却把其他斑斑点点因皮肤变白而显得更明显了，以致老是被你抱怨我不会买东西。

是我太傻，没有学你一样带异性朋友回来一起住而不理会他人的诽议，甚至不避嫌跟他们混在房间里却把自己的男朋友丢外面，因为你说过你跟你的朋友都是这样的，不信可以去问问，而我却始终没有去问过是否确实如此。是我太笨了，没有学你一样跟异性朋友在外面玩到十一、二点不归，因为你说你原来也是这样过的，并没有不对，而我却因此跟你捞叨了好久。

是我错了，我不该只顾给我妹读书报名的钱，只顾平时省吃俭用存钱还给因借钱给我妹报名读书而欠我朋友的钱，却给你很少的钱话，搞得你本来可以去超市大采购的现在却很少去了。

是我错了，我不该几个月前不听你的话，关电视的时候直接按电视机上的电视开关而不学你一样直接用遥控器关，也不学你电视没关就去弄电源插头搞的电视又开又关老是电流冲击损耗电视机里的电子元件。昨晚电视烧掉了，我不该不承认自己以前没有听你话按过一次电视上的关机按钮而导致现在烧坏，更不该不告诉你我在找维修店准备拿过去修。是我错了，我不该再跟你不喜欢的、一直以来都默默无私帮助过我的朋友联系。我应该为了你而丢弃曾经帮助过我正常交往的异性朋友，为了你而情愿让她们说我无情无义的人。

是我错了，我应该学会说脏话，学你随口就能说出脏话而不必感觉不好意思、脸红。是我错了，我不该明明知道你不喜欢我碰，却老是碰你、牵你的手，我应该学会自己安慰自己，不应才两个月就搔扰你一次。是我错了，你说你的人都给了我，就是让我平时下班能看到你就可以而且还要负责养你、疼你，而自己却绝对不能祈求有所回报，因为能给我看见你的人就算是已经把你的人给我了。

是我错了，我不该你做好了饭菜不亲口对你说很好吃，就算咸的要命也应该说刚刚好。很好吃。是我错了，我不该老是在你说吃完饭我负责洗碗才去洗碗，应该没吃完之前就主动说我来洗碗。是我错了，我没有意识到男朋友就是应该给钱女朋友花，男的干死干活怎样去挣钱根本就不管女朋友的事。女朋友就应该呆在家里不用做事等着男朋友来养才算是真正的男、女朋友，这样的男朋友才是称职的。

是我错了，我不该回去就对着电脑发泄自己的情绪、烦恼，应该陪着你，看着你玩电脑，看美少女战士，因为我根本就不应该有烦恼。是我错了。我不该老是抱怨你不懂得反省自己，不该不按照你的意思去做人，因为我根本就不需要有自己的思想。

是我错了，每次提醒你做的太过份的时候不接受你对我的教训，更不应该期望我说的话你能自己反省，因为每次说到最后你都会说：我不是一个完美的人，我的生活方式就是这样的。我应该接受你的这种借口而放弃对你错误的指出。因为我根本就不配指出你的错误，你做的永远是正确的，永远是对的(参看关于做一个好男朋友的各项规章制度)。是我错了。我没有做到你心中所谓的男子汉，没有做到像包养二奶一样包养你，没有做到什么事情都应该我去做、我去处理。因为你认为男人生来就是为了女人更好的生活而出生的，而我却没能做到。

是我错了，我抛去了关心我的朋友，却还没有得到你的正眼相看，我太失败了，根本就不配当你的男朋友。为了你，我可以说已经彻底变了另外一个人了，还是没法达到你的要求。也许你说的对，我们还是不太适合。

我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第三次向你认错。以后都不会再有了。谢谢你一年来一直容忍我这个这么差劲的男朋友。

\_ue\_ila

20\_\_年\_月\_日

**800字道歉信给女朋友篇七**

爱的宝宝：

对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二、我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静时写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

**800字道歉信给女朋友篇八**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种.种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20\_年\_月\_日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给

你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管

你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！！！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我

又错了！！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤

心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学

会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论

如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我

肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

10：女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

**800字道歉信给女朋友篇九**

自从认识你以后，我才知道自己身上的缺点这么多，一时间都无法相信自己的耳朵，无法相信自己的过错。在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自己的错，但当时没勇气向你承认和低头，害怕被批评、害怕言语上的正面冲突。古人云良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，你说的话都很有道理，也能确凿真实的感情，每当听进逆耳的话后，我就感觉浑身不自在，因而在你说我时候就产生一种负面情绪，激动得控制不了自己，从而考虑不到你内心的感受，往往因为自己的固执，说出那些严重的损伤彼此的感情的话在此，我真诚地向你说一声：老婆，对不起!是我不好，都是我的错!

事情过后，我是多么的后悔，多么的自责，可在你面前我仍无法表达出来，那种承认错误的勇气还是不够足。经常听你说，男人要勇于承担、包揽责任，知错认错，做到真诚。也许，在你心中我就是一个情感胆小鬼，怕这怕那，拿不起放不下，斤斤计较，这些怎么能成为一个男子汉，怎么保护你，怎么能做你未来的老公，怎么支撑一个家呢?

没错，你心中的顾虑也是我的顾虑。不服输，不认软是我性格的一面，在正面竞争中可以激励我奋进，但遇到过失、过错就难于承认，是我要命的缺点。现在，我已经明确认识到自身问题，我想摆脱这样的高姿态，做到真正的真诚，和你在一起。

习惯是自小养成的，改掉这些弊病对我来说就像别人戒烟、戒酒一样，但我已经痛下决心要改掉那些缺点，并在我们发生矛盾时不再逃避，虽然我不太会哄人，但我会尽力去哄你的，宝贝!

我给自己定了期限，从现在起一个月内调整自己的性格、说话方式以及对你的态度，看我的表现吧。我想做的更好!我想好好爱你，因为你在我心里很重要，你是我的唯一，我最在乎的就是你，我舍不得你，没有你我的生活一片狼藉!

老婆，我爱你!

道歉人

年月日

**800字道歉信给女朋友篇十**

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗?但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你!但是、没有心的我今晚又再次伤了你!

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思!

九个月了，还记得我们认识到现在的\'点点滴滴吗?我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺!能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉!

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了!我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕!谈了这么多、希望你能明白三点：

第一;我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责!恳求你能够明白、并给我一次机会!

第二;我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深!我爱你、无条件的爱!我会用真心证明一切，用时间见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

第三;我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你!现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任!我错了!不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家!因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你!

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上!是我不够好，没有时间去陪你!我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来!也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama 和jiejie 有任何机会!

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话!如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止!希望看到我写的信的人监督我对你的爱!真心的希望我的宝宝能开心!

**800字道歉信给女朋友篇十一**

亲爱的：

跟你吵架时候大发雷霆，让你伤心难过，真的对不起。我们之间这么多年的感情了，你应该知道我对你是没有恶意的。对嘛?我们所说的人，无非是一些无关紧要的人，世界本因矛盾起，在你看到了人的纯真表情之后隐藏的东西之后，你的伤心失望，我能感觉。但是你要明白的是我心里，是为你好，向着你的。

有些人，对你微笑，但是并没有把你放在心上，他们用各种各样的语言和表情与你周旋，对你动着各种心思。有意无意的成为了一种习惯。但是这些你都不必在意。让你流泪和欢笑的，应该是那些你在乎的人，你心底的人。那些无关紧要的人，随他们去，毕竟那是我们控制不了的事情。

每个人，都有他们的优点和缺点。我们的很多特质，在一个世界，有些话，只存在于我和你之间。这是一种难以言说的缘分。不知道我的出现在你的人生中意味着一些什么，但是这是我心底非常珍重的感情。不管我是以平和的方式，还是以许多不合适的方式对你发泄，我心里真的是疼你的。我不想让你受到伤害。

为了一个无所谓的人，我和你背对背的伤心，你可别忘了，我还在无敌肚子疼呢，处于情绪不稳定期，加上你说的独生子女的任性，蛮横，不替别人着想，我是一个都逃不掉的，所以，看在我曾经是你的学姐，现在要陪伴你三年的份上，就不要生我的气啦。我错啦，下次再也不这样了。真的。我保证。

本来昨天听了程老师的讲座，心绪难平的想要抒发一下，写来写去，写成了道歉信。你说这可够诚意的了，程老师在我心里的地位，是不言自明的。不过这并不能抵消我的错误，都怪我说话不注意方式。唉......

想不到哄女生还真是挺难的。终于能体验一次这种难受的感觉了。以后，我一定不会对相关人等随意发脾气了，已所不欲勿施与人啊，这次我是真的知道了。你应该不会让我手捧玫瑰，跪地道歉的。好丢脸的，不要这样好不好。不知道我这一封道歉信，你什么时候才能看见，估计你看见的时候，早已经忘记了今天发生的事情。但是，我会记得你当时伤心的模样。

但是我还是要说，加油!别怕!世界是我们的!

**800字道歉信给女朋友篇十二**

亲爱的花花：

我打你手机你开始不接了，我知道我惹你生气了。可是请你理解，我是爱你的，只是方式不对，不够细心.

我知道，我们的矛盾缘于一枚钻戒，都怨我没有明白你的心。女孩子的心都是敏感的，我早就应该知道的。

其实，我也挺喜欢那枚钻戒，独特的造型，完美的制作，确实让人爱不释手，可惜那不是我们的，那是你好友的最爱，那枚钻戒让你的好友在结婚那天成为最迷人的新娘。

你执拗于我说的话，是，我说的太过分了，我不该埋怨你“见啥爱啥”，你不是那样的人。你曾经说过，将来和我租房住都是快乐的。亲爱的，想想我说过的话我羞愧不已，难怪你会生气。

是啊，爱首饰是女人的小天性，哪个女人不想拥有像样的首饰啊!尤其那眩目的钻戒，一生独此一枚，当然要独一无二。

亲爱的，我已经知道了那枚戒指的出处，是出自网络婚钻第一品牌。你知道的，我不会说什么山盟海誓，而偏偏这个品牌叫“海盟婚钻”，多希望一枚戒指能代表我全部的心意，全部的山盟海誓啊!

亲爱的，你快去上网第一范文网，我知道你会喜欢的。我决定了，让我们5。1也去海盟婚钻淘钻去，让海盟也为我们diy一枚独特婚戒，人家可是专注于婚戒定制的珠宝品牌呀!

好了，亲爱的，你能原谅我了吗?今晚我们老地方见好吗?我会一直等，耐心等，直到可爱的你出现.

xx年x月x日

**800字道歉信给女朋友篇十三**

亲爱的未来的老婆：

你好。曲指算算，现在已经是咱们吵架后的第三天十二个小时又三十九分了。在这漫长的时间里，我认真的反省了自己从而充分认识到了自己的错误。遵从您的旨意，我放弃了给您打电话道歉的办法，因为您说那样不深刻。所以我发自内心的给您写份检讨。请领导审阅!

首先象亲爱的小天使交代本人在这段时间内每天的行踪和所作所为：除去学习，吃饭，睡觉之外，没有吸烟，没有喝酒，没有同舍友打牌，也没有去机房打cs，更没有跟任何不相干的女生接触(英语老师除外)，除在第一天和第三天为给你发邮件而去了两次网吧外，再没有踏入网吧半步。以上事实准确无误，请您审查。

经过这么长时间的接触(有两年零六个月了吧)，你给我的印象是：温柔，漂亮，体贴，大方，是个举世无双的好女孩，而我却好吃懒做，态度轻狂，很多地方要你包含，宽容。我的行为更是让人不可接受。下面我将先从三个大的方面对自己的罪恶行经进行剖析。

(一)关于养狗的问题：

你说以后咱们在一起的时候一定要养只狗，而且是那种大个的德国黑贝。因为你觉得那种狗英俊。而我从小就怕狗这件事已是世人皆知，关于我嘴角上的那块疤就是小时侯强行跟狗接吻而留下的“战利品”。但我不应该以此为理由反对你养狗，更不应该在你温柔的指出我的缺点“没黑贝帅”时跟你发火。你想养狗说明你有爱心，你指出我的缺点是想让我改正。我不但没有体会到你对“小”动物的爱心和对我的一片好心，反而坚决地反对你，阻止你，真是可恶之极。只是我家住的是楼房，并且不是一楼而是六楼，怎么办?

(二)关于我该不该喜欢张信哲的问题。

在发生上次争吵之前，我因为忙于完成实验报告而委托你买盘张信哲的最新专辑及海报。你说张信哲娘娘腔，不像男的像女的，为了不让我失去男子汉的气质和风度，建议我不要喜欢他。其实冷静的想想，你说的很有道理。张信哲除了歌唱的好之外，实在想不出他还有什么可圈可点的地方。所以，对于张信哲，除了听听他的歌之外，别的我一概不予理睬。

(三)对于这次咱们吵架的根源——我吸烟的问题。(喝酒的问题也附带着检讨)

去年我们系外出实习一个月，回来后刚下汽车，你就把我抱的紧紧的，我感觉很幸福，毕竟“久别胜新婚嘛”但你马上又松开我问是不是实习时吸烟了。我说没有，你就大生其气。亲爱的，你的鼻子简直比你那英俊的黑贝还要灵。其实是吸了。但我在回来之前已经把外套洗了并喷了两次空气清洁剂。出于对我的健康及对你的拳头的畏惧，我决定以后除了上厕所，别的时间一概不吸了，好吗?只是请您大发慈悲，不要规定每天中上厕所的次数，好不好?

上次我喝醉酒半夜两点多往你宿舍打电话从而让你被舍友骂是我的错。我在真诚的向你道歉，我保证以后不再喝多了酒而在半夜给你去电话了。(白天可以不可以?)并且做到少喝酒，多吃菜，好不好?(其实那次我醒了之后就想痛扁我们辅导员一顿，若不是他把奖学金给我，我那天又怎么会被他们拉去喝酒呢?

由于我认识错误的能力不够，水平不高，我所认识的大错误就以上三条，如果有遗漏，请领导及时补充。以下是对一些小错误的检讨，请你过目：

(1)我明知你不会织毛衣却坚持让织是我的错。女朋友的手是用来拉着散步的。再说，现在衣服店里面好毛衣多的是，自己买一件不就得了?可我却害的你还得偷偷给我买一件哄我高兴。但你知道吗?其实真不能怨我一眼就能看出那是你买的，因为你忘了把商标撕掉!

(2)你看了《我的野蛮女友》后模仿女主角对我拳打脚踢，我应该更谦让一点才对。谁叫人是由猴子变来的，而模仿又是猴子的本能?

(3)2月14号一起肯德基时你吃不了的鸡肉卷让我吃，我真不应该不吃。我是你的男朋友，我不吃谁吃?难道让哪个小子和我女朋友间接接吻?再说，那么美味的东西，浪费了多可惜?只是那天也许是你怕你的胃工作量大，所以把大部分的工作交给了你的牙齿和舌头。而我面对这么美味的食物，也就不管什么胃负担了，象猪八戒吃人参果似的早早的就把胃装满了。但当时我怎么没想到我的食道还空着?

(4)上周我们宿舍跟隔壁宿舍的人们在机房打cs，战兴正浓，你让我去陪你买衣服。我没去，结果你整整一天不理我。对不起，那天是我不好。cs我已经练的炉火纯青了，不应该再复习了。但你知道吗?如果那天我走了，我们宿舍不但不能吃隔壁请的那顿大餐，反而要请那八头“牲口级”的饭桶大吃一顿。

(5)你买了条新牛仔裤，兴高采烈的穿来问我怎么样，我说很好。你问我你穿着是否合适，我说还行。你又说是你们宿舍小蓓帮你挑的，我一不留神说了句她真没眼光。结果你莫名其妙的就生气了。以后在这方面不要考察我的分辨能力，是谁挑的就是谁挑的，也让我回答时轻松些。(其实那天我少说了两个字，我是想说她真没你有眼光。)

(6)上次你问我比较起“赵薇”和“林心如”我更喜欢谁。我说林心如，你凤颜大怒，我忙改口说赵薇，你更加生气了，说我火上浇油。现在我明白了，比较起她们两个来，我更喜欢我的小公主——培培。不过，我也想问问你：赵本山和郑伊健你更喜欢谁?

dear gf：我已经充分认识到自己的缺点和错误，并痛下决心一定要改正。我知道你一向是宽宏大量的，希望你能再给我一次改过自新的机会。如果我的检讨中有不足之处，请明示。

祝你身体健康，心情愉快。

吻你!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找