# 最新监理的实践心得体会(十八篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-07-18

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。监理的实践心得体会篇一质押...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**监理的实践心得体会篇一**

质押监管实际上就是协助银行成立质权，按照并满足国家法律规定，接收出质人交付的质押物，并履行约定的监管义务。听起来好像不是很复杂，其实里面的东西非常多，因为这个牵扯到很大的风险，既有银行对质押监管企业的管理风险，也有质押货物的管理风险，更有工作人员的道德风险。如何规避风险，需要我们签订合同前，一定要对业务可能的风险点进行全面的分析，一遍一遍的审查，查找其中的漏洞，修改报告、方案、协议。其实是一个挺大的工程，毕竟我们要保证三方的利益都不要受到损害，并且长远的发展我们与客户、与银行之间的合作关系。实际上这是一个三赢的方案。通过商品融资业务，银行实现了业务的扩大和风险的控制，客户获得了银行的资金支持和良好的物流服务，物流监管企业扩大了市场，提高了服务水平和服务能力。

其实我们在监管点的工作虽然不复杂，但是需要我们有很好的耐性，毕竟每天都在重复的做同一种事情，并且需要时刻坚守自己的岗位，对质押物的情况，企业的动态做及时的更新和了解，并要按时向部门汇报。在人员方面，我们监管业务涉及到多个岗位，多人协同工作。如果管理不到位，或者对职工的培训不到位，也会造成风险。所以我们要完善业务的管理体制，一方面要为业务的管理设置合理、科学、高效的组织架构，另一方面是结合组织结构来制定规章制度，达到职责清楚、标准明确的效果，并且要按照不同的岗位要求，来实施不通层次的培训。在巡查中，巡查员对于一些不容易发现错误的地方仔细检查，并且对我们及时指导。

现在我介绍一下我所在的公司金银岛北京网络科技股份有限公司以及要管理的质押的公司是磁县京发煤炭有限公司。

金银岛(北京)网络科技股份有限公司即大宗产品网上交易平台，基于b-b模式，是由中国领先的电子商务服务商 - 北京网信在线网络科技有限公司全力打造的中国大宗产品网上交易品牌，致力于为石油、化工、塑料、钢铁行业的企业提供交易安全、产品全面、服务专业的全方位现货贸易解决方案。

我的监管地点磁县京发煤炭有限公司，距我公司 60公里 ，占地面积 2万 平方米，监管场所为 场区 (场区或库房)，占地面积 4000平方米。

时间过的很快，进入新的部门已有好几个月的时间。刚刚接触质押部监管员这个工作时，我完全是一片茫然，说的具体一点就是：没概念。经过了这几个星期的认识和了解，在同位监管员的另一个同事的帮助下，我沉下心、稳住气，理清头绪，经历了由陌生到认识、由认识到熟悉的过程，逐渐能够把工作做细致、走向正轨。“监管员”这三个字，给人的感觉就是很琐碎，不过事实也是并不是如此。要说难，它并不难，活儿都是人干出来的，只要你用心、只要你愿意，那么没有什么事情做不了，也没有什么事情做不好。经过这段时间的体验，我将监管员工作大致分为以下几个方面：

一、上班第一件是便是考勤，登网信在线，进行网上打卡。

早上8点到8点半时我们在网上打卡时间时间。这是为了让分部能及时知道我们是否按时上班，是否在岗位上的唯一方式，因为我们的工作远离我们的公司，在各个不同的监管点上，检查我们的唯一方式必定得使用网络。(但这一条我个人觉得是又弊端的，这个可能需要我们自身的自觉和遵守，当然公司对于无故离岗的行为，处罚也是在那的。呵呵。)

二、整理出入库单据

每天早上大概8点半到前台去整理单据，大约需要15-25分钟的时间，快的话，就10分钟搞定。对于整理单据，没什么技巧，就是要细心一点，不然就跑吧，一次没找齐，第二次还要去找。但是如果是前台出错，又或者是有些情况下，你就必须找两次，这个不可避免。(举个例子：由于开平厂没把昨天的单子开好，但对方的软件已经录入了，那你等到对方仓库把卷子开好后，再去拿单子，原因是单子留在开平厂里。)但你可以先做账，只是你那时候单据不齐。

三、做好各类台账的登记

我们主要做的报表就是质押物库存总账、库存表、入库申请批准单、出库申请批准单、盘点记录表、项目运行报告(每周一次)、监管日志、日出控货通知、质物数量和货值监控表。质押物库存总账就是记录每天所质押的公司的出入库总量。库存表是看出各个所质押的公司在每天的库存量。入库申请批准单和出库申请批准单是每天出入库的明细账，里面可以看出每天每一笔出入库的情况。盘点记录表就是我们盘点时留下的记录，这是为了观察我们的质押物和我们系统中所记录的是否相符，这是最为关键的一个步骤，往往问题都来源于此。项目运行报表就是这一周总的出入库情况。日出控货通知就是每天我们给仓库告知每个所质押的公司所能出得量是多少。(其实这就是个累赘，没什么效果，仓库有自己的日出库的软件，他们设个值就控制住了，他们想知道，比我们更清楚。我们一般都不打，目的剩纸，但我们都有电子稿)，质物数量和货值监控表这个需要达到最低控货值20%时才做。

四、上传给总部

通过总部软件进行上传，这是给总公司看的。总部软件必须熟悉，这个是公司今年刚做的软件，属于中储公司自己的软件，为了方便各个部门的观察，监督。

五、各个资料上传给分部

我们的要求是质押物库存总账每两天传一次，日志每个月两次，其他的账目打印到时送回分部。

六、其他

质押监管部主要与企业客户和银行客户有业务往来，其中企业客户大部分属于库外，而我们就身处于库外，所以我的一言一行、一举一动不仅是代表着我个人，更代表着我们分公司的形象。所以在工作和生活中都要严格要求自己，做到庄重整洁、举止文雅、朝气活力和进取精神，克服懒散、零乱的恶习，尤其在对外部人员交往时，更应时刻注意维护企业形象，树立自己的形象品牌。

以上仅是我对新岗位的粗浅认识，在以后的工作中要更加深入和细化。我对自己有信心，对部门领导有信心，更对我们企业有信心，我们今后的路一定会越走越宽，业务会越做越好。

11月24日总部巡查员在分公司业务部刘经理的带领下到我们分部检查业务情况，分别对我们的单据和帐页以及帐、卡、物情况进行了抽查核对。在本次检查中，我们的工作得到了好评，这与我们分部在分公司的指导下不断加强业务质量管理所付出的努力是分不开的。

**监理的实践心得体会篇二**

经过了几个月的实习，使我得到了不少的感悟，与工作经验。这一份工作是我的第一份工作，也是我走入社会的第一步。这一步对我既有兴奋、好奇，又有恐惧与迷茫。但经过自己的不断努力和奋斗，终于战胜了这个困难。走出了了自己人生的第一步。以下是我在工作中的感悟总结。

我作为一位监理人员，不但要求要有坚实的专业知识，还要有良好的说话语言表达技巧，更要拥有较强的沟通和交际能力，因为监理人员是业主的雇者，是享受重大权利者，它就像法官，具有极高的权利与决定权，是公平与正义的化身。因此，作为每一个监理人员不但要有扎实的专业知识，还要懂得法律知识。比如说有些时候，施工单位为了偷工减料，会在送检的文件资料中做手脚，故意违反规定和规则制度，这个时候相当于是设置了一个陷阱让监理员来踩，作为一名监理员，这个时候就应该明确监理员的职务和要领，以及认识到问题所在和相应的规范制度，基于这些，监理员是绝对不能再文件上面签章确认通过的，因为一旦盖章后，文件是具有法律效力的，如果该项目工程出现了什么样的问题，监理员是要负重大责任的，而且万一问题特别严重的话，谁来承担后果，谁都负不起这样的责任;但是不签章的话，施工单位又会找一些借口和理由来搪塞监理员，或者是硬钻牛角尖，所以，这样的情况下，作为一名监理员，必须找到相关的法律条文作为说话的依据，与施工单位人员周旋到底，切实的保证工程项目的质量可靠和进度控制。

做监理工作一定要学会法律，不会法律的话，一旦遇到工程纠纷就不会做到公平公正。学会了法律不但可以处理工程纠纷，还可以自检自律。做监理要参加有关合同方面知识的培训学习，每位监理员对合同都要有所了解;监理人员要认真学习和熟悉监理合同和有关工程建设方面的合同，明确而清醒地认识合同中所赋予自身的责任、义务和权利。在监理工作中既要全面履行合同赋予自身的责任和义务，又要正确行使监理委托合同中赋予自身的权利，以合同为依据处理问题。监理人员也只有熟悉了这些法律、法规和政策，明确了合同中规定的责任、义务和权利，才能合理地运用自身掌握的专业技能，谨慎、勤勉地为业主提供与其水平相适应的服务，公正维护各方的合法利益。 另外，我发现监理单位除了三大控制，管理，一协调外，还必须十分重视安全建设，规定工地上所有的工作人员必须持证上岗，戴好安全帽，随时检查工地里各种材料、设施的安置情况;此外，工程还实行见证取样和送检的规定，见证人员便由该工程的监理单位具备施工试验知识的专业技术人员担任，检测和负责该工程的质量监督。生命只有一次 ，金钱是买不到生命的，所以注意安全人人有责。在实习过程中，我听说过，也亲眼看过安全事故的发生。

在别的工地的施工人员由于没有注意安全，结果造成员工宿舍着火，幸好没有造成人员的伤亡。在这一次的事件，监理工程师和业主都很重视，马上以这一件事故为警告，对自己的工程做一次仔细的安全检查。从中我也在这一次的检查学到了不少的安全事项，为了做好自己的工作，我努力的学习安全规范，在每次的监理巡视中做到仔细、认真，不放过每一个安全隐患。虽然工作过程比较辛苦与艰难，施工单位往往认为小题大作，对一些安全隐患屡次不改。这因为涉及到施工方的利益。但作为监理人员要做到自己的责任，严行督促施工单位及时落实安全隐患的整改。只有在一个安全的工地，人员才能放心的工作。预防事故的发生，没有事故的发生不但保护了生命，而且对工程的进度就有了保障，对施工单位，监理单位与业主都有好处。

在实习的过程中，我在指导师傅的带领下，从熟悉施工图纸、施工合同、监理工作制度、监理规划、监理实施细则、相关规程规范开始，逐步熟悉了本工程的建设情况，初步掌握了工程监理工作的基础知识和操作的基本程序，吃住都跟随在一线的施工单位人员，在工地上，通过现场直接参与，学习怎样发展、管理、处理实际工程项目建设过程中出现的问题;积极参与每一次的监理例会，学习怎样协调各方关系，以及分析项目施工的质量、进度状况，并针对存在的质量问题提出改进措施。在现场做现场监理员的我，主要负责工程项目建设现场的安全巡检;检查承包单位每日投入工程项目的人力、机械等，按设计图纸及相关标准对施工单位施工过程进行检查和记录。通过这些工作实践，我加深了对工程监理的认识，明确了自己在实习中应该掌握和学习的知识，同时通过实践也在一定程度上加深了再学校学习到得相关理论知识的理解和运用，通过这些实践更是增强了自己的实际动手操作能力，提高了自己的能力，基本达到了实习的目的。为期半年的监理实习生活结束了，在这半年的时间里通过实践，切身的参与到生产建设当中，近距离的观察，让我对书本所学的知识有了更深层次、更真实的了解，所谓实践是检验真理的唯一标准，这一次是理论与实践想结合的过程，

我深深的感觉到监理工作的重要性：工程 项目建设监理是一项社会化、专业化的高智能服务工作，它要求监理员在建设过程中利用自己的工程建设方面的知识、技能设经验为客户提供工程监理管理服务，妥善协调处理好工程建设过程中遇到的各类问题，实现工程建设目标。因此，作为一个合格的工程监理员必须具备扎实的专业知识和技能、工程管理学及相关法律法规等各类知识，同时要求监理员具备较强的组织协调能力及应变能力，从而确保能够从容的面对工程建设中各种各样的问题。

为此，工程监理员必须要加强行业内部的学习，建设合同文件，熟悉设计文件，熟悉技术规程、规范和质量检验标准，熟悉监理管理规范和监理文件，熟悉施工环境和条件，认真履行职责，正确运用权限，促使业务工作能力和监理水平不断的提高，在为业主提供高水平专业服务的同时，也为施工单位提供服务，要在技术上和施工组织管理上为施工单位出谋划策，帮助施工单位解决在施工过程中遇到的问题和困难，认真细致的做好各方面的监理工作，力争使工程监理行业有一个更加美好的未来。

在实习期间我也发现了自己的很多不足，需要加强学习，在工程领域的新技术、新工艺、新材料、新项目层出不穷，工程技术标准、规划也是时有更新，新技术新要求日新月异，这都要求我们必须经常学习，不断提高自身的业务素质，道德素质，这样才能做一个合格的工程技术工作者，才能为建设单位和业主提供更好的服务。

在实习的过程当中，我积极学习和阅读了一部分施工阶段的监理资料，还特地购买了监理方面的书籍，加强理论与实践的结合，这使我对监理资料的管理有了一个总体的认知。期间我接触过的监理资料包括：监理规划、监理实施细则、工程进度计划、监理工程师通知单、监理工作联系单、监理日记、监理日报、工地例会文件等。另外我还有阅读施工单位的施工组织设计，懂得了每一个工序每一部分的要求都该按规范明确表示。实习中，我除了将自己在书本上学到的东西应用于实践外，我格外注意学习书本上没有讲到但在实际操作中却十分有用的东西，对于监理单位的运作，监理人员的主要工作我也得到了初步的认识，施工中的每一个工序，我都有了一个大范围的概要了解。

虽然，我在工地是以一个实习生的身份来学习，很高兴也很感谢学校和监理单位能给我实和能现场监看，还提供图纸让我来核实检查的机会。虽然工作环境是很艰苦的，但正是这样让我明白：作为现场监理员，与施工单位同在建设生产第一线，必须要有不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，更要做到谨慎严谨，认真对待施工过程中出现的和能预测发现的各种潜在小问题，防止问题因小不治而演变成大问题，造成人力、物力、财力各方面的损失。实际操作过程但中，不单只是用眼去看，更要用心去看，带着问题，认真的检查。处理资料，处理问题，应站在当事人的角度去考虑，即是自己的话，又会怎样去处理，这是本次实习给我最大的收获和感受。

**监理的实践心得体会篇三**

工程概况：该工程位于重庆开县文峰街道东部新区。工程规模： 1#～3#楼建筑面积：62302.68平方米，4#楼建筑面积：21824.38平方米;1#～4#楼均为33层，建筑高度99.45米;结构为剪力墙结构。

通过此次实习，使我明白也亲眼见到了许多课本上学不到的知识，如剪力墙上有剪力洞，它用隔墙(石膏、水泥和塑料网纤维组成)填充，目的就是为了在地震时使剪力墙上的应力传导到剪力洞上的隔墙上，使隔墙破损从而保护剪力墙;每一层墙面都有一条50线(离屋地面50厘米)，做每一层的标高用;认识到了钢筋的加工、冷拉和冷拔;放置模板和灌注混凝土等，让我亲身体验和经历了工地上的施工技术，为我今后的实习与工作打下了坚实的基础，也让我们对今后的发展方向有了全新的认识与感悟。

这次实习，我还学会了如何去尊重工人。师傅们都是经验比较丰富的土建监理员，他们教会我，当工人们的劳动成果出现偏差时，我们并不是直接去指责，而是反映问题，善意提醒，这样有利于缓和矛盾，不挫伤工人劳动积极性，对于稳定施工质量很有帮助。但是对于承包商恶意偷工减料，不顾质量的行为，就不能包庇，应及时要求整改，并向业主反映。监理工作因对象不同，方法不同，就为一点，更好的促进工程质量的控制。其实很多质量问题，都应该在监理发现之前，由施工方的施工员率先发现的，但是正如我前面所说的，施工方素质比较差，部分分部分项工程都是外包的，施工企业质量自检过程形同虚设，这就加重了我们监理部门的负担

这次生产实习我不但学到了很多施工技术，管理方面的基本知识，还学到了监理专业的一些常识，并且经常深入工地，在第一线进行学习，理论与实践相结合，在短短几天内，个人能力得到了一定的提升，并且在工作中得到了师傅们和总监的认可，总监也对我的工作给与了比较高的评价。我在工作中，学会了融入团队中来，依靠团队的力量，解决困难的问题。热情对待工作，对待周围的人。

在实习的过程中，我越来越觉得人际交往的重要性。而人际交往最重要的是首先要尊重人，无论是一线工人还是项目经理，都要谦逊对待，其次是自己要主动交流自己的想法，这样能第一时间纠正自己错误的理解，第一时间接触最新的情况，更扎实的打好专业基矗同时我在监理工作实践中，对监理的作用，监理的地位，监理的现实问题进行了思考，每天坚持写实习日记，记录了很多资料，表达了自己对于这些新鲜经历的感想，这些日记也作为了本实习报告的一个部分，侧面表达我对实习工作端正态度和对实习工作更深层面的思考。

在实习过程中，我发现监理每天的工作量也是比较大的，事无巨细，只要是属于职责范围的，都要认真去对待，并且要直接对甲方负责。监理虽然有办公室，并且条件还可以，但是除了午休和整理文档，其余大部分时间还是都在工地第一线，也是非常辛苦的，比如要浇筑混凝土的时候，旁站是一个非常重要的工作，这个时候，我和师傅都坚持旁站工作。同时通过监理们的言传身教，我被他们认真负责的态度所感动。他们高超的专业素质，火眼金睛，很多问题，我怎么看都没发现问题，监理们凭借敏锐的职业嗅觉都一一发现，并且不厌其烦的要求施工方整改，这种敬业的态度让我很是感动。由于施工方的水平有限，也难免会出现各种大小问题，师傅就会找项目经理或施工员谈话，要求认真对待，我也从中学到了一些质量控制的知识。从熟悉施工图纸、施工合同、监理工作制度、监理规划、监理实施细则、相关规程规范开始，逐步熟悉了本工程建设情况，初步掌握了工程监理工作的基本知识及操作的基本程序。并且通过现场直接参与，学习怎样发现、管理、处理实际工程问题;参加每周工程例会和每月监理例会，学习怎样协调各方关系。现在在现场做实习现场监理员，负责现场安全巡检;检查承包单位每日投入工程项目的人力、机械等;按设计图纸及有关标准对施工单位施工过程进行检查和记录。通过这些工作实践，使我加深了对工程监理的认识，明确了自己在实习中应该学习掌握的知识，同时通过实践也一定程度上加深了在学校学习到的相关理论知识的理解和运用。一定程度上增强了自己的实际动手操作能力，提高了自己的能力，基本达到了实习的目的。

经过实践，使我认识到工程建设监理是一项社会化、专业化的高智能服务工作，要求监理工程师在建设过程中利用自己的工程建设方面的知识、技能和经验为客户提供工程监督管理服务，妥善协助处理好工程建设过程中遇到的各种问题，以现工程建设目标。因此，作为一个合格的监理员必须具备扎实的专业技能、工程经济学知识、工程管理学及相关法律法规等各类知识，同时要求监理工程师较强的组织协调及应变能力，从而能够从容面对工程建设中各种各样的问题。为此，监理工程师必须要加强行业内部的学习，熟悉工程建设合同文件，熟悉设计文件，熟悉技术规程、规范和质量检验标准，熟悉监理管理规范和监理文件，熟悉施工环境和条件，认真履行职责，正确运用权限，促使业务工作能力和监理水平不断提高，在为业主提供高水平专业服务的同时也为施工单位提供服务，要在技术上和施工组织管理上为施工单位出谋划策，帮助施工单位解决在施工过程中遇到的问题和困难，认真细致地做好各方面的监理工作，力争在监理行业有一个更加美好的未来。

**监理的实践心得体会篇四**

高新工程顾问有限公司成立于1995年9月，是以工程监理、招标代理、造价咨询和工程咨询为主营业务的国有改制企业。具有国家建设部颁发的甲级监理资质、甲级招标代理资质和乙级造价咨询资质

;是广东省政府指定的“政府采购招标代理单位”，财政部授予的甲级政府采购代理机构;连续八年被广州市工商局授予“守合同、重信用”荣誉称号，是广州市工商局年检免检企业，并通过

iso9001:20xx质量管理体系认证。

公司成立十四年来，凭借先进的管理、雄厚的技术、优良的作风、真诚的态度和细致的服务，保持着持续、稳舰良好的发展势头，获得业界的广泛认同。

人才是我们最大的资本和发展源动力，现有员工150人，拥有各类专业工程技术人员83人中。其中高级职称17人、中级职称62人、硕士学位7人，注册监理工程师40人、注册造价工程师15人、一级注册

建造师5人、注册咨询工程师3人、注册结构工程师1人。

十四年来，公司累计已完成监理项目有：住宅建筑工程70项、公共建筑工程36项、工业厂房工程25项、文教卫生建筑工程61项、市政公用工程27项、港口航道工程7项、电力工程7项、通信工程5项、

机电安装工程12项、装饰装修工程150项、信息系统工程3项，总计建筑面积417万m2，总投资45亿多元。工程质量合格率100%，其中荣获 “五羊杯”奖5个、省市样板工程为14个、获得优良工程为20个。

近五年累计完成各类招标代理项目850多个，项目累计中标金额112亿多元其中中标金额1000万元以上的项目个数为220个。

在工程技术咨询和造价咨询,工程建设项目可行性分析、房地产策划等方面，也取得了一定的业绩。

“科学、公正、守法、诚信”是我们的宗旨

“敬业、团结、自强、向上”是我们高新人的品格

“以人为本、汇聚英才”是我们的经营管理理念

“展望未来，任重道远，我们将不断努力，与时俱进，再创辉煌” 是我们的目标。

经营范围

◆ 工程建设监理

◆ 招标投标代理

◆ 建设项目全过程工程咨询

◆ 工程造价咨询

◆ 信息服务

◆ 政府采购指定招标代理单位

公司现面向社会，诚聘有志才俊加盟，共图发展，公司将提供广阔的发展空间和有竞争力的薪酬待遇。

如有应聘意向的求职者，恳请将简历以邮件形式发至我公司邮箱，方便更进一步与你联系!

在实习期间，我接触了大量的专业知识，并作了许多实习记录，对一些新的施工工艺进行了了解。我的实习岗位是土建专业监理员，在对基本的施工工艺有所了解后，还必须了解施工质量的规范，怎样

的水平才算合格，哪些情况是不合格的，都要熟记。

以下就是我实习的主要内容：

1.钢筋工程在实习期间，我接触最多的就是钢筋了，梁，板，柱子，剪力墙全都是现浇的，其中钢筋布置当然是最为重要的了，因此检验钢筋是特别重要的工作。我到工地的时候，基础工程已经基本完

工了，正在进行主体工程施工。基本上每天的主要工作就是检验梁，板等的钢筋。如受力钢筋，架立钢筋，构造钢筋，箍筋，负弯矩筋，分布筋等，这次在工地上才算真正了解了这些钢筋的作用。对以

后学习提供了很好的感性认识。具体内容在专题报告中会详细介绍。

2.模板工程

本工程基础承台工程以木模拼装为主，钢模为辅，施工前向班组进行技术交底，使施工人员对施工工艺、施工重点有全面的了解，并清楚质量要求及工期控制目标。

以下是我向模板工程负责人学习的支、拆模工艺流程：

设计模板图→模板拼装→刷脱模剂→弹模板位置控制线(距模板500mm)→模内杂物清理→墙体复线→找平或铺胶条→钢筋、管线、盒、洞预埋隐检完毕→支外侧模板→安装穿墙螺栓→支内侧模板→支钢

管斜支撑→调整加固模板→预检模板并签字→砼浇筑→养护→检验砼强度→拆模申请→审批申请→拆模→修整模板→刷脱模剂→码放模板→进入下一循环。

3.砼工程

本工程因砼强度等级要求较高，所以采用泵送砼。砼输送泵选用一台，水平管铺至浇筑地点，端部采用布料器，以利扩大浇筑范围，不留死角

砼的浇筑、振捣：砼的浇筑必须在对模板及其支架，钢筋和预埋件进行检查，各项均符合设计要求后，方能浇筑砼。在浇筑砼前，对模板内的积水、泥土、铁件等杂物及钢筋上的油污等清理干净，对模

板的缝隙和孔洞应预堵严，对木模板应浇水湿润，但不得有积水，当连续浇筑时，要避免砼积水过多，以免影响强度要求。在浇筑口处，每隔3小时测定一次坍落度，并做好记录，出现问题及时调整。

为了保证泵送混凝土质量，必须派专人对所用砼进行跟踪监督砼质量。浇筑时，且要有监理员旁站。

浇筑完的砼不能上人踩踏，当砼强度达到1.2mpa时，才允许上人进行施工操作。冬期施工时，在已浇筑完的砼上覆盖时，要铺设脚手板，在脚手板上操作。浇筑完的砼在12小时内覆盖和浇水，对一般砼

养护不少于7天。对掺外加剂的砼，不能少于14天，浇水次数应能保持砼处于润湿状态，养护用水与拌制水相同。当处于冬期施工时，不能浇水，但需进行保温措施。

为了加快施工进度，合理安排混凝土施工时间，一般下午或晚上浇筑混凝土，所以这次实习期间对混凝土施工仍是不太了解。我会在以后的学习工作中更加注意这方面。

4.脚手架工程

本工程外架采用双排扣件式钢管落地式脚手架，主要用于结构和装修阶段的安全防护和提供操作平台。

搭设的顺序为：做好搭设的准备工作→地基处理→放置纵向扫地杆→逐根树立立杆(立杆下设支撑横木)，随即与纵向扫地杆扣牢→安装横向扫地杆，并与立杆或纵向扫地杆扣牢安装第一步大横杆→安

装第一步小横杆→第二步大横杆→第三步小横杆→加设临时抛撑(上端与第二步大横杆扣牢，在装设两道联墙杆后方可拆除)→第三、四步大横杆和小横杆→设置联墙杆→接立杆→加设剪刀撑铺脚手板

→绑护身栏杆和挡脚板→立挂安全网

拆除顺序为：安全网→护身栏杆→挡

脚板→脚手板→小横杆→大横杆→立杆联墙杆→纵向支撑

四、专题报告

钢筋工程是整个工程中各分部分项工程的重中之重。

钢筋混凝土好比人体中的骨骼筋脉，起着支撑整个建筑物保证建筑物整体性、稳定性的作用，所以钢筋的加工制作绑扎尤为重要。

钢筋的连接方式有几种：绑扎连接、焊接连接、机械连接。绑扎连接是目前仍为钢筋连接的主要手段之一。采用绑扎连接时其位置和搭接长度必须满足《混凝土结构设计规范》(gb50204-20xx)中的规

定，轴心受拉及小偏心受拉构件的纵向受力钢筋不得采用绑扎接头。钢筋的绑扎接头是采用20～22号火丝或镀锌丝，按规范的最小搭接钢筋长度，绑扎在一起的钢筋接头。本工程在板钢筋的连接上通常

采用绑扎。混凝土设计规范规定，钢筋的接头宜优先采用焊接接头。焊接接头的焊接质量与钢筋的焊接性、焊接工艺有关。焊接又分闪光对焊、电弧焊、电渣压力焊。其中闪光对焊及电渣压力焊在工程

上使用较为频繁。本工程因为三级钢筋，所以梁、柱必须采用机械连接。机械连接质量上优于焊接，但在造价上处于劣势，成本较高。

一、实习目的或研究目的

1.通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2.通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

3.本次实习对我完成毕业设计和实习报告起到很重要的作用。

二、实习内容

在老师的带领下我们从五月十一号到五月十七号在南京金城摩托车集团进行了为期五天的实习，在这次实习中有新鲜有陌生但更多的是体会到了以后进入企业工作的话，我们现在还有很多很多的不足。

进厂参观后首先了解到的是金城集团的概况：

金城集团有限公司，国家认定的高新技术企业、全国用户满意企业、国家cims工程典型应用企业、航空工业十佳企业，拥有博士后流动工作站，“金城”品牌被评为中国驰名商标。

金城主要从事航空附件、摩托车和工程液压等产品的研制及销售，同时经营进出口贸易和第三产业，具有独立的外经、外贸和外事权，出口创汇多年位居行业前列。

在航空产品的研制领域，金城具有雄厚的实力，产品被广泛应用于飞机的液压操纵、应急动力、起动机、电源、燃油供输、机轮和刹车等系统，多项技术和产品填补了国内空白。新中国成立后，国产的

每一架飞机上都有金城的产品。其麾下的南京航空机电液压工程研究中心是中国航空机电液压工程的专业研制中心，一流的硬件设施和高素质的科研队伍，使金城在产品研制、开发等方面将更具实力。

金城利用航空高尖端技术，相继开发了摩托车、高压叶片泵、电动及液压绞盘等民品。金城全面实施了cims工程，并作为全国唯一的示范企业参加国家“863计划”十五周年成就展。改革开放以来，金城

引进外资1亿多美元，先后与日本、马来西亚、德国、英国、意大利等国家的企业和研究机构建立了合资与合作关系。经过54年的发展，金城现拥有包括合资企业在内的参控股公司40余家，取得了良好的

社会和经济效益。

“亲和是金城之本、灵活为金城之魂、执着是金城之神”，在此企业文化指导下，金城人树立了\"铸金城品牌辉煌 创全国百强企业\"的奋斗目标，为此金城人正竭尽全力地奋斗着!

在十四号上午我们参观了金城第34分厂柔性制造分厂，了解了一下现代化的柔性加工制造系统，接着又去了35分厂发动机总装分厂，这是一个人力密集型的生产线，生产线上工人正在有条不紊的做着自

己的工作，看着一个个零件在生产线上变成一台台的发动机，真是感叹人类的智慧。

下午金城的老师给我们讲解了一下金城液压方面的产品以及叶片泵的装配和加工，为第二天的参观做了下铺垫。

产品主要给我们讲的是液压绞盘，液压绞盘是利用了液压技术开发的一种产品，原理图虽然简单，但背后肯定凝结了很多人的心血和汗水。绞盘一般用于道路清障车和架撤桥梁以及各种车辆的自救和互

救，一般有1.5吨级、3吨级、5吨级、8吨级10吨级和15吨级等系列。一般一辆车配一台绞盘，根据用户需要，一辆车也可以配两台。绞盘通过吊臂把翻了的车、不能行驶的车、严重损坏的车吊装运走，

使道路畅通。中等城市一般选用1-10吨级的车，高等级公路、高架立交等一般选用10-30吨级的车。而提升、回转装置主要用于车用起吊的工程吊车，起吊重物后能旋转360°，而回转尚可用于其他需

平面旋转的机构，其吨位有5t、8t、10t、12t、20t和25t等。

十五号上午参观金城第十八、十九分厂，这两个分厂主要是对半成品进行加工精加工，然后再做各个方面的测试实验，金城带队的老师给我印象最深刻了，一个本科生毕业三年后能懂得那么多。

然后下午听了申岳华老师主题为《角色转变和心态》的讲座，受益非浅。

三、实习总结或体会

通过这次实习我真正感觉到步入社会后我们要学得的东西很多，差距还是有的，专业课知识的欠缺、动手能力不足等等，我也知道这不是一天两能够学会的，不过我坚信我能做到这一点。这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，我想能够在以后的设计过程中体会到很多东西。最后还应该感谢老师给的此次机会，让我真正学到了很多专业和社会知识。

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职尝学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色的转化过程中，人们的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。 所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而实习提供了一个机会，让大家接触到真实的职常有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。

**监理的实践心得体会篇五**

一、时间：

20xx年5月2日至20xx年8月20日结束

二、实习地点：

安徽省宿州市萧县

三、工程概述：

龙城国购广场位于萧县城区中心段，中山北路、中山南路、交通西路、交通中路四条主干道交汇路口，地块原为萧县老汽车站。是典型的旧城改造项目。该区域既是萧县政府近年来重点发展的区域之一，也是萧县整体生活圈南移发展的中心。龙城国购广场超前规划60000平方米为皖北超大商业帝国。

萧县20xx年度校舍安全工程项目，建筑面积约140952平方米，框架结构及砖混凝土结构。本工程总承包共分为3o个标段，每标段投资额约30o～4o0万元。我们负责1到4个标段。

四、施工现场平面布置图：(见附录)

五、实习内容：

监理旁站、与王工、杨工一起对萧县王寨镇中心小学教学楼进行巡察，发现现场8号钢筋经实验检测为不合格，8号钢筋经实验室检测力双倍复试，现独立桩钢筋存在18号钢筋，8号钢筋针对以上问题己通知其项目部对18号钢筋进行现场清理，8号钢筋进行双倍复试，双倍复试合格后方可使用，已浇筑的独立柱，砼进行返工处理现要求施工方马上停工。并要求其加强质量管理原控制，加强技术力量，严格按照有关程序进行施工。

另外还与陈工一起对萧县青龙集镇黄同小学官路口教学楼进行巡察，发现梁钢筋截面保护层太厚且尺寸不够、排梁箍筋设计为@1o0、绑扎为8号@150、双层钢筋筋网砖间距太小，两网砖之间距离为8omm，钢筋搭接长度不够c25砼绕筑搭接应为35d，圈梁转角加箍筋未设置，对以上问题已通知施工方纠正。

六、施工组织和监理资料：

七、实习：

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相接合。另一方面，实践可以为以后打基础，通过这段时间的学习，学到些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践，短短3个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会直处在加速发展变化中，所以对人才的要求也越来越高 ，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

**监理的实践心得体会篇六**

xx年1月份，我通过应聘签到了达华集团北京中达联咨询有限公司，这是个专长于施工监理，又擅长于设计监理，即可进行项目咨询工作，又可进行大中型工程项目的综合管理工作的公司。签约后我被公司派遣到了洛阳市新安县万基职业教育中心监理部担任监理员的职务。

在这次实习中，给我收获最大的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单挑又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论结合实际却是摆在我们面前的难题。

作为一名刚步入社会参加工作的我，我深深体会到工作的艰辛和现实生活的来之不易，我很珍惜现在的生活，也很热爱这份工作。通过三个月的努力学习和亲临施工现场的工作，在总监和同事们的关怀和指导下，我除了做好本职工作外还学习了不少相关专业方面的知识，重要的是能够将理论知识与实践相结合。

通过这段时间的工作、学习，我明白了许多道理，感谢公司给我提供这次机会以及发展的平台，我体会到：监理对于我来说是很锻炼人，但是做一个合格的、具备过硬专业知识和现场管理能力的监理人员却不容易。

回首过去三个月的工作，静下心来，总结自己的工作成绩和收获，从而找出不足，以利于今后更好的工作。总结过去一年的工作，诚恳希望领导对总结不当之处给予提示，对我来说是莫大的帮助。在公司、项目监理部领导的悉心关怀和同事们的帮助下，通过自身的努力，我在各方面都取得了很大的进步，能够较好地完成自己的本职工作。

为总结经验，反思自身不足，提高自己的监理业务水平，成为公司更好更快发展过程中的一员做好充分准备。

作为应届毕业生，在毕业前的这次专业实习，无疑是给了我们对土木工程专业的清晰认识，当然实习中还有着更多的感触，包括学习，生活，工作各个方面。

就学习而言，专业实习它更偏重于应用，更加细致，要求也更加严格。作为应届毕业生的我们要想适合自己的工作，在实际中实现自己的理想，必需不断的增加自己的能力，做事情更加专注。

就生活而言，专业学习展示给我们看各个不同的行业的人们的生活，不同行业的人们将自己的行业融入自己的生活，这样大的人群的生活展示给我们未来的生活远景，选择什么样的生活也是我们现在的最重要的抉择。一旦下定决心，也就要开始为自己的生活做准备，胜利是属于有准备的人的。现在的我就要为自己的生活做准备，不断的充实自己。 就工作而言，我发现监理每天的工作量也是比较大的，事无巨细，只要是属于职责范围的，都要认真去对待，并且要直接对甲方负责。监理员除了午休和整理文档，其余大部分时间都在工地第一线，也是非常辛苦的，比如要浇筑混凝土的时候，旁站是一个非常重要的工作。同时通过监理们的言传身教，我被他们认真负责的态度所感动。他们高超的专业素质，火眼金睛，很多问题，我怎么看都没发现问题，监理们凭借敏锐的职业嗅觉都一一发现，并且不厌其烦的要求施工方整改，这种敬业的态度让我很是感动。

在实习期间，我接触了大量的专业知识，并作了许多实习记录，对一些新的施工工艺进行了了解。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了不少很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。我的实习岗位是土建专业监理员，在对基本的施工工艺有所了解后，还必须了解施工质量的规范，怎样的水平才算合格，哪些情况是不合格的，都要熟记。

经过一个月的学习和锻炼自己在建筑行业资料整理及工地管理上取得一定的进步，利用项目部学习建筑工程监理规范和业主组织学习资料管理办法，细心学习他人长处，改掉自己不足，并虚心向领导、同事请教，在不断学习和探索中使自己在资料整理上有所提高。在工作中要严于律已，不断加强作风建设。这段时间来我对自身严格要求，始终把握得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守公司各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作;坚持做到不利于公司形象的事不做，不利于公司形象的话不说，积极维护公司的良好形象。

通过这次实习，越来越觉得人际交往的重要性，学会了如何去尊重工人，当工人们的劳动成果出现偏差时，我们并不是直接去指责，而是反映问题，善意提醒，这样有利于缓和矛盾，不挫伤工人劳动积极性，对于稳定施工质量很有帮助。

这次实习我不但学到了很多施工技术，管理方面的基本知识，还学到了监理专业的一些常识，并且经常深入工地，在第一线进行学习，理论与实践相结合，在短短一个月内，个人能力得到了一定的提升，并且在工作中得到了师傅们和总监的认可，总监也对我的工作给与了比较高的评价。我在工作中，学会了融入团队中来，依靠团队的力量，解决困难的问题。热情对待工作，对待周围的人。 一个月来的工作虽然取得了一定的进步，但也存在一些不足，主要是思想解放程度还不够，学习、工作上懒惰、马虎，和监理员比较还有一定差距，在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。还要对自己高标准、严要求，在政治理论和专业技术上加强学习和钻研，理论联系实际，不断完善自己，提高自己的综合素质，以实际行动为建筑事业做出更大的贡献。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。

上面的认识都是正面的，也是自己受益的主要部分，但就个人而言，本次的专业实习更多的是让自己认识到自己的不足。作为一个即将毕业的应届生，通过此次的实习，更多的是对大学四年的回顾和反省。进入了社会，和学校的感觉是完全不一样的。只有在刚进入公司的一个月里，大家还把你当作新人，时间久了公司的领导就把你与其它同事相比较。

总的来说，这一次实习是比较成功的，我学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也了解和懂得了很多做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的指导老师，感谢为我们争取了这次实习机会的领导。这次实习，一定会让我的人生路走的更远、更长。

**监理的实践心得体会篇七**

作为监理部的负责人，不但要求要有坚实的专业知识，还要有良好的说话语言表达技巧，更要拥有较强的沟通和交际能力，因为监理员代表的是业主的利益，永远都是为业主服务的，对于出现在施工过程中的一些问题，比如说有些时候，施工单位为了偷工减料，会在送检的文件资料中做手脚，故意违反规定和规则制度，这个时候相当于是设置了一个陷阱让监理员来踩，作为一名监理员，这个时候就应该明确监理员的职务和要领，以及认识到问题所在和相应的规范制度，基于这些，监理员是绝对不能再文件上面签章确认通过的，因为一旦盖章后，文件是具有法律效力的，如果该项目工程出现了什么样的问题，监理员是要负重大责任的，而且万一问题特别严重的话，谁来承担后果，谁都负不起这样的责任;但是不签章的话，施工单位又会找一些借口和理由来搪塞监理员，或者是硬钻牛角尖，所以，这样的情况下，作为一名监理员，必须找到相关的法律条文作为说话的依据，与施工单位人员周旋到底，切实的保证工程项目的质量可靠和进度控制。另外，我发现监理单位除了三大控制，;两大管理，一协调外，还必须十分重视安全建设，有规定工地上所有的工作人员必须持证上岗，戴好安全帽，随时检查工地里各种材料、设施的安置情况;此外，本工程还实行见证取样和送检的规定，见证人员便由该工程的监理单位具备施工试验知识的专业技术人员担任，检测和负责该工程的质量监督。

在实习的过程中，我在指导师傅的带领下，从熟悉施工图纸、施工合同、监理工作制度、监理规划、监理实施细则、相关规程规范开始，逐步熟悉了本工程的建设情况，初步掌握了工程监理工作的基础知识和操作的基本程序，吃住都跟随在一线的施工单位人员，在工地上，通过现场直接参与，学习怎样发展、管理、处理实际工程项目建设过程中出现的问题;积极参与每一次的监理例会，学习怎样协调各方关系，以及分析项目施工的质量、进度状况，并针对存在的质量问题提出改进措施。在现场做现场监理员的我，主要负责工程项目建设现场的安全巡检;检查承包单位每日投入工程项目的人力、机械等，按设计图纸及相关标准对施工单位施工过程进行检查和记录。通过这些工作实践，我加深了对工程监理的认识，明确了自己在实习中应该掌握和学习的知识，同时通过实践也在一定程度上加深了再学校学习到得相关理论知识的理解和运用，通过这些实践更是增强了自己的实际动手操作能力，提高了自己的能力，基本达到了实习的目的。

为期一个月的监理实习生活结束了，在这一个月的时间里通过实践，切身的参与到生产建设当中，近距离的观察，让我对书本所学的知识有了更深层次、更真实的了解，所谓实践是检验真理的唯一标准，这一次是理论与实践想结合的过程，我深深的感觉到监理工作的重要性：工程项目建设监理是一项社会化、专业化的高智能服务工作，它要求监理员在建设过程中利用自己的工程建设方面的知识、技能设经验为客户提供工程监理管理服务，妥善协调处理好工程建设过程中遇到的各类问题，实现工程建设目标。因此，作为一个合格的工程监理员必须具备扎实的专业知识和技能、工程管理学及相关法律法规等各类知识，同时要求监理员具备较强的组织协调能力及应变能力，从而确保能够从容的面对工程建设中各种各样的问题。为此，工程监理员必须要加强行业内部的学习，熟悉工程建设合同文件，熟悉设计文件，熟悉技术规程、规范和质量检验标准，熟悉监理管理规范和监理文件，熟悉施工环境和条件，认真履行职责，正确运用权限，促使业务工作能力和监理水平不断的提高，在为业主提供高水平专业服务的同时，也为施工单位提供服务，要在技术上和施工组织管理上为施工单位出谋划策，帮助施工单位解决在施工过程中遇到的问题和困难，认真细致的做好各方面的监理工作，力争使工程监理行业有一个更加美好的未来。

在实习期间我也发现了自己的很多不足，需要加强学习，在工程领域的新技术、新工艺、新材料、新项目层出不穷，工程技术标准、规划也是时有更新，新技术新要求日新月异，这都要求我们必须经常学习，不断提高自身的业务素质，道德素质，这样才能做一个合格的工程技术工作者，才能为建设单位和业主提供更好的服务。

在实习的过程当中，我积极学习和阅读了一部分施工阶段的监理资料，还特地购买了监理方面的书籍，加强理论与实践的结合，这使我对监理资料的管理有了一个总体的认知。期间我接触过的监理资料包括：监理规划、监理实施细则、工程进度计划、监理工程师通知单、监理工作联系单、监理日记、监理日报、工地例会文件等。另外我还有阅读施工单位的施工组织设计，懂得了每一个工序每一部分的要求都该按规范明确表示。实习中，我出了将自己在书本上学到的东西应用于实践外，我格外注意学习书本上没有讲到但在实际操作中却十分有用的东西，对于监理单位的运作，监理人员的主要工作我也得到了初步的认识，施工中的每一个工序，我都有了一个大范围的概要了解。虽然，我在工地是以一个实习生的身份来学习，很高兴也很感谢监理单位能给我现场监看，还提供图纸让我来核实检查的机会。工地的条件是很艰苦的，但正是这样的环境让我明白：作为现场监理员，与施工单位同在建设生产第一线，必须要有不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，更要做到谨慎严谨，认真对待施工过程中出现的和能预测发现的各种潜在小问题，防止问题因小不治而演变成大问题，造成人力、物力、财力各方面的损失。实际操作过程但中，不单只是用眼去看，更要用心去看，带着问题，认真的检查。处理资料，处理问题，应站在当事人的角度去考虑，即是自己的话，又会怎样去处理，这是本次实习给我最大的收获和感受。

在实习的过程中，我越来越觉得人际交往的重要性。而人际交往最重要的是首先要尊重人，无论是一线工人还是项目经理，都要谦逊对待，其次是自己要主动交流自己的想法，这样能第一时间纠正自己错误的理解，第一时间接触最新的情况，更扎实的打好专业基础。同时我在监理工作实践中，对监理的作用，监理的地位，监理的现实问题进行了思考，每天坚持写实习日记，记录了很多资料，表达了自己对于这些新鲜经历的感想，这些日记也作为了本实习报告的一个部分，侧面表达我对实习工作端正态度和对实习工作更深层面的思考。 总监总是对我说，我们项目部人少，希望大家不要固守自己的专业，毫不涉猎其他方面，俗话说，技多不压人。趁现在年轻，多学点，多做点，成为一个全面一点的人才，更适合小企业的发展。专业水电监理员也要学点土建监理知识，而土建的也要学点水电的知识。我觉得总监的话是正确的，现在还年轻，谁知道自己以后真的从事什么呢，在精通自己专业的同时，要有宽广的视野，这是个人职业生涯提升的一个关键。因此我在实习期间也向师傅学习了许多有关水电的知识。

在工地上的这段时间里，我的性格也发生了微妙的变化，我走在路上特别喜欢和老老少少的刚认识的朋好打招呼，大家也都非常热情，经常在休息的时候随便和大家聊聊天，感觉他们在工地上有着说不完的趣事，而且工地上无论监理还是民工，其实都挺好相处的，而且感觉大家虽然苦，但是心态都很好。从他们身上，我学到了很多知识。

**监理的实践心得体会篇八**

5月在xx省交通建设工程监理总公司北京项目部实习至今，有1年的时间。在这1年中实习中，我凭借领导的教导和自己的努力，自己的专业知识、实践能力向前跨越了一大步。在这期间，做为一名实习生，做好份内事。工作总结如下：

一、工作表现

做为一名实习生，但我一直按一名监理员要求自己，为做好监理工作，我严格要求自己，注重以身作则，以诚待人。我一直刻苦努力，团结同事，积极工作，认真学习，工作中遇到难题及时请教监理员和监理工程师，不断提高了自己的专业技术水平。发扬吃苦耐劳精神。不怕吃苦，主动找事干，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，积极适应各种艰苦环境，在繁重的工作中磨练意志，增长才干。加强学习，勇于实践，博览群书，在向书本学习的同时注意收集各类信息，广泛吸取各种“营养”;同时，端正学习态度，提高学习效率，努力培养自己具有正确的思想观点、踏实的工作作风。

一是爱岗敬业讲奉献。监理行业最大地规律就是“无规律”，因此，我正确认识自身的工作和价值，正确处理苦与乐，得与失、个人利益和集体利益的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业。

二是锤炼业务讲提高。经过一年的学习和锻炼，自己在公路行业资料整理及工地管理上取得一定的进步，利用项目部学习公路工程监理规范和业主组织学习资料管理办法，细心学习他人长处，改掉自己不足，并虚心向领导、同事请教，在不断学习和探索中使自己在资料整理上有所提高。

(二)严于律已，不断加强作风建设。一年来我对自身严格要求，始终把握得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守公司各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作;坚持做到不利于公司形象的事不做，不利于公司形象的话不说，积极维护公司的良好形象。

二、工作中的不足与今后的努力方向

一年来的工作虽然取得了一定的进步，但也存在一些不足，主要是思想解放程度还不够，学习、工作上懒惰、马虎，和监理员比较还有一定差距，在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。还要对自己高标准、严要求，在政治理论和专业技术上加强学习和钻研，理论联系实际，不断完善自己，提高自己的综合素质，以实际行动为公路事业做出更大的贡献。

**监理的实践心得体会篇九**

人非生而知之，要求得知识，一靠学习，二靠实践，离开了实践，学习也就成了无源之水，无本之本。实践离不开正确理论的指导，否则在实践中就会彷徨、犹豫、无所适从;懂得了书本知识，有了理论，不付诸于实践，知识、理论就又成了装横门面的东西。这是我在两个半月实习中的一点体会感悟。现在将我在上海市建科建设监理咨询有限公司下的上海西站综合交通枢纽南广场及地下空间(一期)工程项目部实习做如下总结：

在xx年11月16日，我以实习生的身份来到该工程项目部。本工程主体建筑为一个局部含夹层的地下2层的结构，主要由交通换乘、公共配套服务和地下车库组成，基地面积约为13500 ，平面为一不规则四边形。本工程北侧与已经建成的上海市轨道交通11号线北段工程中的上海西站站相邻，东侧部分与上海市轨道交通网络中的15号线上海西站站相接，南临桃浦路，西侧为规划商办用地。主体结构采用现浇钢筋混凝土框架结构，围护结构采用地下连续墙支护，其中北侧围护结构利用已有11号线上海西站站的地下连续墙，东侧部分结合15号线上海西站的围护结构。基坑开挖深度约为13.25m，北区采用顺作法施工，南区采用逆作法施工。

首先师傅让我看了很多监理资料员的管理手册、监理规范、监理实施细则、监理计划，使我对监理工作有了初步的认识和了解。其次我又学习了监理工作的依据：⑴工程施工图纸、技术说明及设计交底、会审纪要;⑵监理合同及经建设方同意的《监理规划》;⑶监理合同、总承包合同及分包合同(包括业主与各方签订的各种协议);⑷政府有关政策、法令、监理法规等;⑸其它有关文件国家法律、法规、建设单位与施工单位签定的施工合同或协议。后来师傅又帮我讲解了监理的主要工作内容：“三控、两管、一协调”，在现场控制工程的质量、进度、投资;进行合同、信息管理;积极协调参建各方的关系。为了保证工程又快又好的完成，监理人员还会采取必要的措施：1、对于关键部位、重要工序进行现场旁站监理，检查符合有关规定后，才允许进行下一道工序的施工;2、对于施工中重要建筑材料，在进入现场时必须检查产品出厂合格证书，或者进行见证取样，送到有相关资质的检测单位进行检验;3、做好监理日志，详细记录每一天工程所发生的事情，以防工程出现质量问题，从而能够有依可查。

在实习期间，师傅对于我的疑惑不解总是耐心讲解，并带领我进行监理资料员的实际操作。在这两个半月的实习中，我学到了很多课本之外的知识，明白了在课本上永远无法理解的东西，有了很大的进步。在大学里，我的专业是市政工程技术，所涉及的对于资料方面的知识较少。虽然我考取了资料员证书，但还没有运用到实践中，对于理论上的知识知道的也只有皮毛。刚接触资料员的时候，现场项目总监代表、师傅给予我大力的支持和帮助，教我学习了很多岗位知识。而我自己通过翻阅以前的资料、仔细阅读监理规范、阅读公司的质量、环境和职业健康安全方面的指导书、通过询问总监代表、专业监理工程师和师傅来学习监理的岗位知识，了解监理工作。在实习前我就具备一定的电脑应用功底，而现场文字资料的编辑对电脑编辑及文学功底又有更高的要求，我通过互联网查询、向总监代表、师傅请教，对自己的知识进行补充。例如最初写会议纪要时，即使会议上所说的话全部记录，但是对施工现场不了解，还是不能够写出一份合格到位的会议纪要，直到经过了一个多月的学习与锻炼，到现在已能独立编写大部分文字资料。

我的主要工作就是及时接收业主、总包、分包及相关单位有关部门下发的各种文件、资料，并进行登记、存档，写工程例会会议纪要，然后准确地将各种重要信息传达给各项目部;并及时完成师傅和总监代表交代的各项任务。在实习的过程中，我越来越觉得沟通的重要性。而沟通最重要的是首先要尊重人，无论是一线工人还是项目经理，都要谦逊对待，其次是自己要主动交流自己的想法，这样才能第一时间纠正自己错误的理解。同时我在监理工作实践中，对监理的作用，监理的地位，监理的现实问题进行了思考，每天坚持写实习日记，记录了很多资料，表达了自己对于这些新鲜经历的感想，也表达我对实习工作端正态度和对实习工作更深层面的思考。

我以工作切身的体会到作为一名合格的信息资料员，必须要具有以下的素质：1、仔细缜密。每天对着大量的数据，必须要有仔细认真的态度来对待现场监理反映的数据。2、工程情况，进度要牢记于心。这样也就更利于开展工作，例如周报的编写。3、工程具体情况要深入了解清楚，信息资料员必须主动了解导致工程没进度的原因，并积极协调解决问题。4、资料的汇报要清晰，明了，及时。信息资料员不但是一个中继，不能单单担当桥梁的作用，必须还起到聚光镜的作用。数据是零散的，各方各面的，资料到了信息资料员这里不能出现失真的现象，要象聚光镜一样，把资料的重要方面更加突显，起到一个加强的作用。信息资料员必须把数据、资料概括，汇总，进行逐项分析，反映在汇报的资料当中。

作为一名资料员，细心是很重要的，项目上上下下的文件，发放文都要做好记录，项目哪个人借了什么东西(包括各种书籍、仪器)都要登记，什么时候归还也要记录，项目新购什么书、什么仪器都要登记好，一起还要写上编号，有效期至哪一年等内容，除此以外，还要熟悉word excel等办公软件的应用，因此，作为一名资料员，还要经常制表，例如：下派到工地的工程师、总监、监理员名单一览表(包括姓名、性别、职称、专业、联系方法等)，还有，得把收集的文件资料、监理月报、各单位往来发放文件分类放入相应的档案盒，把各个档案盒里面的资料名称打进电脑制成目录，附在各个档案盒内，以便查找。此外，打字速度也要快、准才行，因此有许多东西要制成电子文档资料的形式。要求资料员要熟悉网络搜索。实习期间，遇到政府部门、建设单位公司要检查，各项工作都要重新补缺查漏。

在这两个半月的实习中也看到我一些不足的地方：资料的组织、分析力度不够，专业知识不够扎实，资料的汇报还不够及时，对资料的整理收集工作还不够熟练。在接下来的工作当中，我会针对不足的地方，加强视频监控专业知识的学习;多跟踪厚街视频监控和建筑工地视频工程的现场;明确信息资料员的工作重点，向师傅学习，取长补短，加强资料的组织能力;汇报的资料重点标识，做到及时汇报，全面汇报。在今后的工作中，我要更加严格的要求自己，积极主动地去工作，独立地处理一些事务，改正不足多学好问，不断充实自己，干好自己的本职工作，提高业务水平和工作能力，为项目部的发展贡献一份自己的力量。

通过这次实习，我不但学到了专业知识，电脑的水平也有所提高，特别是人际关系的处理，更是受到很深的启发，要感谢总监给我这次实习的机会，使我有了全面的提高。上海建科建设监理能给予我一个充分展示自我实力的舞台，在建科监理我一定能有更好的发展和更加美好的未来。在今后的工作中我会更加认真履行职责，正确运用权限，促使业务工作能力和监理资料员水平不断提高，在为业主提供高水平专业服务的同时也为施工单位提供服务，要在技术上和施工组织管理上为建设单位及施工单位出谋划策，努力帮助其解决在施工过程中遇到的问题和困难，认真细致地做好各方面的监理工作。

帆船才刚启航，我会以最饱满的热情，最好的精神状态，迎接新一年工作的到来。“长风破浪总有时，直挂云帆济沧海”。

**监理的实践心得体会篇十**

一、前言

毕业实习是培养毕业生生产实践能力和运用所学知识分析解决实际问题的能力以及创新能力不可或缺的阶段，也是达到社会对毕业生应具备的能力和身心素质的要求，要求毕业生具有一定生产实践的适应能力，包括设计，施工和工程项目的管理能力。在不断的实习中，通过实践锻炼，不仅仅可以学到很多课本以外的东西，最重要的是可以在实习中提高自己的能力。

二、实习目的

作为一名即将毕业的学生，由于马上面临大学毕业走上工作岗位，而自己的实际工程经验，社会经验及个方面的能力十分欠缺，因此，为了强化对大学所学基本理论知识的理解，增强对实际工程的感性认识，提升实际工程中将理论与实践联系起来的工作能力、实际动手操作的能力，同时也通过实习积累一定的社会经验为毕业后正式走上工作岗位做准备，故此进行此次实习。

三、实习概要

(一)、实习单位、地点、时间、职务

1、实习单位：玉溪交通监理咨询责任公司

2、实习地点：云南省玉溪市春河镇黄草坝乡 云南省临沧市翔临区平村乡

3、实习时间：20xx年7月至20xx年5月，为期半年

4、实习职务：工程现场监理员

(二)、实习工作

1、熟悉施工图纸、地质钻探报告，施工及验收规范，以及与工程相关的建设文件

2、了解工程特点和设计意图，以及对关键工程项目建设的质量要求，同时也为了减少图纸的差错，将图纸中的质量隐患尽可能的消除，减少不必要的损失和浪费

3、检查施工单位资质和施工情况

4、审查施工单位的施工组织设计和施工方案经济合理性、工艺可行性、技术可行性，是否有可靠的质量控制体系和安全措施

5、审查施工单位进场的机械设备数量和主要性能参数是否满足施工需要和保证质量的要求

6、组织测量组对所有的轴线和桩位复核无误后方可开钻

四、实习内容

(一)、熟悉工程基本资料

1、工程概况

目前，红塔区正加快建设西部山区7条乡村公路，打造西部旅游环线。建成后，对于改善西部山区交通状况、完善基础设施、完善路网功能、带动沿线旅游产业开发、发展乡村旅游开发具有重要意义。同时，将解决沿线群众通行难的问题，有利于西部片区农产品运输及深加工产业的发展;有利于带动该地区经济发展，加快社会主义新农村建设的步伐;有利于带动群众产业结构调整，有助于旅游资源的开发和地方旅游业的发展。

视察组现场视察了连水路(北城连池——水沟)、大宝线(大石板——宝峰)、黄大线(黄草坝——大石板)等红塔区7条西部山区乡村公路建设，听取红塔区西部山区公路建设情况汇报。全线视察甸上线(峨山县甸中镇——洛河乡上厂)，视察双江镇菊花村至洛河乡把者岱战备公路峨山段建设，现场听取峨山县相关工作情况汇报。

2、监理工作范围

本工程监理工作范围为工程施工阶段监理：监理单位在鉴定监理合同后开展监理工作，在项目建设单位授权范围内，在施工阶段做好工程项目建设的安全监控、质量控制、工期控制、以及工程建设相关方的协调工作及其他相关事宜，监理服务阶段为整个工程建设的施工阶段。

3、监理工作依据

①工程规划设计文件;

②与工程相关的法律法规;

③经建设、监理单位审定的有关本工程的设计文件及说明文件、设计单位所作的关于本工程的设计变更、补充通知等书面文件。

4、主要监理工作

①现场记录。认真、完整记录每日施工现场的人员、设备和材料、天气、施工环境以及施工中出现的各种情况;

②发布文件。采用通知、指示、批复、签认等文件形式进行施工全过程的控制和管理; ③旁站监理。按照监理合同约定，在施工现场对工程项目的重要部位和关键工序的施工，实施连续性的全过程检查、监督和管理;

④巡视检验。对所监理的工程项目进行的定期或不定期的检查、监督和管理;

⑤平行检测。在承建单位对试样自行检测的同时，独立抽样进行的检测，核验承建单位的检测结果;

⑥协调。对参加工程建设个方之间的关系以及工程施工过程中出现的问题和争议进行的调解。

(二)、具体监理工作

1、 施工阶段的质量控制

在施工的工程阶段推行以动态控制为主，事前预防为辅的管理办法，主要抓住事先指导，事中检查，事后验收三个环节。一切以数据说话，一切以书面为根据，做好提前预控，从预控的角度主动发现问题，对重点部位、关键工序进行动态控制。施工图纸是过程项目建设施工的依据，在工地上接触到很多的也是图纸，必须要明确的是投入材料的数量、规格和型号、搭接长度。在施工管理过程中，抓“重点部位”的质量控制，对工程施工做到全过程、全方位的质量控制，从而有效的实现工程项目施工的全面质量控制。项目监理部定期检查承包单位直接影响工程质量的计量设备的技术情况，对重要的原材料、半成品配件，按规定组织检验试验，最重要的分项、分布工程和各项隐蔽工程，组织奋战监理和检查验收。审核新材料、新技术、新工艺的现场试验评定报告，经审查确认并签认后就可以用于施工单位进行工程建设项目的施工了。在整个施工的过程中，当承包单位对已批准的施工组织设计进行调整、补充或者变动时，应经监理工程师审查，并由项目监理部签认。项目监理部处理工程变更时，如果是设计单位对原设计存在的缺陷提出的工程变更，应编制设计变更文件，建设单位或者是承包单位提出的工程变更，应提交项目监理部，由项目监理部组织监理工程师审查，审查同意后，由建设单位转交原设计单位编制设计文件，项目监理部会定期主持召开工地例会，检查分析项目施工质量状况，并针对存在的质量问题提出改进措施，负责起草会议纪要，经与会各方签字。

2、 进度控制

经监理工程师审查并经业主同意的承包商提交的施工进度计划及相应的施工方法说明，将是工程师控制施工进度的依据和最终目标。在控制过程中，将控制总工期的关键工序具体化、网络化，直观地显示出工程形象进度计划，在老李、设备等资源配置上，要求承包商满足关键工序施工的进度计划需要，，对滞后的工序适时进行调整，及时发布赶工令，确保总体施工进度，同时不断收集原始数据、资料，每月定时向业主提交进度报表，进度控制始终以确保合同专用条款规定的竣工日期为目标来编制整体施工进度计划，并以此来指导工程实施。在总进度计划的基础上，监理工程师又组织承包商共同编制了分进度计划、月进度计划，特别是在施工主工期，详细认真的编制网络计划和日进度横道图，时时进行计划进度与实际进度的动态比较，并逐旬调整，建立健全组织措施及进度协调工作制度，通过周进度协调会及月生产协调会等形式，协调参与工程建设各方的进度关系，要求对技术管理人员进行任务的分工、项目分解，在资金、劳力、材料供应等方面加大力度，积极筹措资金、组织劳务，以日进度保周进度，以周进度保月进度，以月进度保工期，从而保证和控制整个项目建设的施工进度。

五、实习总结

作为工程部的负责人，不但要求要有坚实的专业知识，还要有良好的说话语言表达技巧，更要拥有较强的沟通和交际能力，因为监理员代表的是业主的利益，永远都是为业主服务的，对于出现在施工过程中的一些问题，比如说有些时候，施工单位为了偷工减料，会在送检的文件资料中做手脚，故意违反规定和规则制度，这个时候相当于是设置了一个陷阱让监理员来踩，作为一名监理员，这个时候就应该明确监理员的职务和要领，以及认识到问题所在和相应的规范制度，基于这些，监理员是绝对不能再文件上面签章确认通过的，因为一旦盖章后，文件是具有法律效力的，如果该项目工程出现了什么样的问题，监理员是要负重大责任的，而且万一问题特别严重的话，谁来承担后果，谁都负不起这样的责任;但是不签章的话，施工单位又会找一些借口和理由来搪塞监理员，或者是硬钻牛角尖，所以，这样的情况下，作为一名监理员，必须找到相关的法律条文作为说话的依据，与施工单位人员周旋到底，切实的保证工程项目的质量可靠和进度控制。另外，我发现监理单位除了三大控制，;iangda管理，一协调外，还必须十分重视安全建设，有规定工地上所有的工作人员必须持证上岗，戴好安全帽，随时检查工地里各种材料、设施的安置情况;此外，本工程还实行见证取样和送检的规定，见证人员便由该工程的监理单位具备施工试验知识的专业技术人员担任，检测和负责该工程的质量监督。

在实习的过程中，我在指导师傅的带领下，从熟悉施工图纸、施工合同、监理工作制度、监理规划、监理实施细则、相关规程规范开始，逐步熟悉了本工程的建设情况，初步掌握了工程监理工作的基础知识和操作的基本程序，吃住都跟随在一线的施工单位人员，在工地上，通过现场直接参与，学习怎样发展、管理、处理实际工程项目建设过程中出现的问题;积极参与每一次的监理例会，学习怎样协调各方关系，以及分析项目施工的质量、进度状况，并针对存在的质量问题提出改进措施。在现场做现场监理员的我，主要负责工程项目建设现场的安全巡检;检查承包单位每日投入工程项目的人力、机械等，按设计图纸及相关标准对施工单位施工过程进行检查和记录。通过这些工作实践，我加深了对工程监理的认识，明确了自己在实习中应该掌握和学习的知识，同时通过实践也在一定程度上加深了再学校学习到得相关理论知识的理解和运用，通过这些实践更是增强了自己的实际动手操作能力，提高了自己的能力，基本达到了实习的目的。

为期半年的监理实习生活结束了，在这半年的时间里通过实践，切身的参与到生产建设当中，近距离的观察，让我对书本所学的知识有了更深层次、更真实的了解，所谓实践是检验真理的唯一标准，这一次是理论与实践想结合的过程，我深深的感觉到监理工作的重要性：工程项目建设监理是一项社会化、专业化的高智能服务工作，它要求监理员在建设过程中利用自己的工程建设方面的知识、技能设经验为客户提供工程监理管理服务，妥善协调处理好工程建设过程中遇到的各类问题，实现工程建设目标。因此，作为一个合格的工程监理员必须具备扎实的专业知识和技能、工程管理学及相关法律法规等各类知识，同时要求监理员具备较强的组织协调能力及应变能力，从而确保能够从容的面对工程建设中各种各样的问题。为此，工程监理员必须要加强行业内部的学习，属山西工程建设合同文件，熟悉设计文件，熟悉技术规程、规范和质量检验标准，熟悉监理管理规范和监理文件，熟悉施工环境和条件，认真履行职责，正确运用权限，促使业务工作能力和监理水平不断的提高，在为业主提供高水平专业服务的同时，也为施工单位提供服务，要在技术上和施工组织管理上为施工单位出谋划策，帮助施工单位解决在施工过程中遇到的问题和困难，认真细致的做好各方面的监理工作，力争使工程监理行业有一个更加美好的未来。

在实习期间我也发现了自己的很多不足，需要加强学习，在工程领域的新技术、新工艺、新材料、新项目层出不穷，工程技术标准、规划也是时有更新，新技术新要求日新月异，这都要求我们必须经常学习，不断提高自身的业务素质，道德素质，这样才能做一个合格的工程技术工作者，才能为建设单位和业主提供更好的服务。

六、个人小结

在实习的过程当中，我积极学习和阅读了一部分施工阶段的监理资料，还特地购买了监理方面的书籍，加强理论与实践的结合，这使我对监理资料的管理有了一个总体的认知。期间我接触过的监理资料包括：监理规划、监理实施细则、工程进度计划、监理工程师通知单、监理工作联系单、监理日记、监理日报、工地例会文件等。另外我还有阅读施工单位的施工组织设计，懂得了每一个工序每一部分的要求都该按规范明确表示。实习中，我出了将自己在书本上学到的东西应用于实践外，我格外注意学习书本上没有讲到但在实际操作中却十分有用的东西，对于监理单位的运作，监理人员的主要工作我也得到了初步的认识，施工中的每一个工序，我都有了一个大范围的概要了解。虽然，我在工地是以一个实习生的身份来学习，很高兴也很感谢监理单位能给我现场监看，还提供图纸让我来核实检查的机会。工地的条件是很艰苦的，但正是这样的环境让我明白：作为现场监理员，与施工单位同在建设生产第一线，必须要有不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，更要做到谨慎严谨，认真对待施工过程中出现的和能预测发现的各种潜在小问题，防止问题因小不治而演变成大问题，造成人力、物力、财力各方面的损失。实际操作过程但中，不单只是用眼去看，更要用心去看，带着问题，认真的检查。处理资料，处理问题，应站在当事人的角度去考虑，即是自己的话，又会怎样去处理，这是本次实习给我最大的收获和感受。

**监理的实践心得体会篇十一**

3月12日我应聘到常州市诚真建设工程监理公司工作，被安排在三个比较近的工地(离我家超远)，担任土木建筑工程的监理工作，至今工作已三个月了，三个月来在公司领导和同志们的帮助下，圆满的完成了相应的监理工作任务，得到了业主和承包商的承认与好评。在从事监理工作期间，本人任劳任怨，兢兢业业，不敢倦怠，以良好的职业道德和较强的责任心认真细致的进行工作，现就三个月来的工作情况和监理体会做如下汇报。

一、工作情况

初到工地，人地生疏，而本人面临着监理任务量大，监理区域广，监理工作人员少，等客观不利因素，因此在实际监理工作中，确实遇到了一些困难，面对困难本人并未退缩，知难而进，在实际工作中，积极主动接近业主和承包商与他们沟通，协调各种关系，以便尽快地开展监理工作，并抓紧时间熟悉施工图纸及有关设计说明资料，在最短的时间内了解工地状况及施工队伍的情况，很快的进入了工地监理工程师的角色。

在监理实际工作中，本人要求施工单位推行全面质量管理，建立健全质量保证体系，做到开工有报告，施工有措施，技术有交底，定位有复查，材料、设备有试验，隐蔽工程有记录，质量有质检、专检，交工有资料。

在工程质量控制方面，采取主动控制与被动控制相结合，监理工作主动进行，以预防为主，对承包商资质进行审查，重点审查企业注册证明和技术等级，交验有关证件(复印件)，了解技术力量简况，主要施工安装经历等，检查砂、石、水泥、钢筋等材料的供应情况及砼、砂浆的配合比。

根据工程特点及影响工程质量的关键部位，审核承包人提交的施工组织设计，并针对其不足之处提出改进意见，核查进厂材料的原始凭证、检测报告等质量证明文件。

进行事前控制，确保工程质量事故不发生或少发生。例如：冬季施工，气温较低，砼浇灌、砌体砌筑、墙壁抹灰等都不易保证质量，因此要求施工单位提供冬季施工方案，提前预防，避免冻害发生。

对重要工程部位及易出现质量问题的分部工程制定质量预检措施，例如：土建工程混凝土浇筑工程施工中，大梁结平是工程的重点部位，涉及到墙体砌筑、模板、钢筋绑扎、砼浇灌等多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，一旦出现质量问题后果严重，因此在该部位施工中，加强监控，采取旁站监理措施，严格监理各部位的施工，并对影响施工质量的因素事前提出，要求施工单位编制预防措施及施工方案，从而保证了大梁和结平的施工质量。

加强事中控制，在监理武进建安施工队的施工过程中，发现该队伍使用的建筑材料粉煤灰砖有质量问题，虽然承包商有实验室的质检报告，但本着为业主负责的态度，及时对该批砖采取平行检验手段进行抽检，确信其各项强度指标满足设计要求后方允许施工单位使用。该队伍在浇筑砼、砌体砌筑、墙壁抹灰施工中也存在质量问题，为保证施工质量，本人及时下发监理通知并要求施工单位对质量有缺陷的部位做修补处理，并达到设计、规范要求的质量标准。

在监理工作中，要求施工单位在施工中，按照设计内容、设计要求、施工验收规范，按质、按量施工，确保了施工质量。

在各工序施工中，要求施工单位严格执行国家和地方有关施工安装的质量报验制度，对施工单位交验的有关施工质量报表及时检查认定，根据设计文件及承包合同中有关工程量计算的规定，对承包单位申报的已完工程的工程量进行审核、签认。

监理记录是工程监理不可缺少的环节，本人有完整而充分的监理日记，详细的记录了每天施工现场的有关情况，为公平的解决业主与承包商的争端提供可靠的依据。

本人在三工地的监理过程中，积极协调各单位间的关系，使它们相互配合，相互支持，搞好衔接，保证了施工质量和进度。

通过上述工作，本人完成了天力涡轮增压设备有限公司车间办公楼工程与常州山崎摩托设备有限公司车间办公楼工程与中迪电力机械有限公司车间综合车间工程三工地的土木建筑工程的监理情况

三个月的监理工作收获很大，但也有不足，例如：本人是学环境工程专业的，对土建专业知识了解不多，有些工艺要求不十分熟悉，而监理行业要求监理工程师应具备多学科、多行业丰富的知识，因此本人在各学科专业知识方面，还需继续努力学习，不断提高自己的业务能力和专业水平。

二、实习感想

紧张的三个月的实习生活结束了，在这三个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过三个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在学习实践了许多课内外的具体施工方法的同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

**监理的实践心得体会篇十二**

经过了几个月的实习，使我得到了不少的感悟，与工作经验。这一份工作是我的第一份工作，也是我走入社会的第一步。这一步对我既有兴奋、好奇，又有恐惧与迷茫。但经过自己的不断努力和奋斗，终于战胜了这个困难。走出了了自己人生的第一步。以下是我在工作中的感悟总结。

我作为一位监理人员，不但要求要有坚实的专业知识，还要有良好的说话语言表达技巧，更要拥有较强的沟通和交际能力，因为监理人员是业主的雇者，是享受重大权利者，它就像法官，具有极高的权利与决定权，是公平与正义的化身。因此，作为每一个监理人员不但要有扎实的专业知识，还要懂得法律知识。比如说有些时候，施工单位为了偷工减料，会在送检的文件资料中做手脚，故意违反规定和规则制度，这个时候相当于是设置了一个陷阱让监理员来踩，作为一名监理员，这个时候就应该明确监理员的职务和要领，以及认识到问题所在和相应的规范制度，基于这些，监理员是绝对不能再文件上面签章确认通过的，因为一旦盖章后，文件是具有法律效力的，如果该项目工程出现了什么样的问题，监理员是要负重大责任的，而且万一问题特别严重的话，谁来承担后果，谁都负不起这样的责任;但是不签章的话，施工单位又会找一些借口和理由来搪塞监理员，或者是硬钻牛角尖，所以，这样的情况下，作为一名监理员，必须找到相关的法律条文作为说话的依据，与施工单位人员周旋到底，切实的保证工程项目的质量可靠和进度控制。

做监理工作一定要学会法律，不会法律的话，一旦遇到工程纠纷就不会做到公平公正。学会了法律不但可以处理工程纠纷，还可以自检自律。做监理要参加有关合同方面知识的培训学习，每位监理员对合同都要有所了解;监理人员要认真学习和熟悉监理合同和有关工程建设方面的合同，明确而清醒地认识合同中所赋予自身的责任、义务和权利。在监理工作中既要全面履行合同赋予自身的责任和义务，又要正确行使监理委托合同中赋予自身的权利，以合同为依据处理问题。监理人员也只有熟悉了这些法律、法规和政策，明确了合同中规定的责任、义务和权利，才能合理地运用自身掌握的专业技能，谨慎、勤勉地为业主提供与其水平相适应的服务，公正维护各方的合法利益。 另外，我发现监理单位除了三大控制，管理，一协调外，还必须十分重视安全建设，规定工地上所有的工作人员必须持证上岗，戴好安全帽，随时检查工地里各种材料、设施的安置情况;此外，工程还实行见证取样和送检的规定，见证人员便由该工程的监理单位具备施工试验知识的专业技术人员担任，检测和负责该工程的质量监督。生命只有一次 ，金钱是买不到生命的，所以注意安全人人有责。在实习过程中，我听说过，也亲眼看过安全事故的发生。在别的工地的施工人员由于没有注意安全，结果造成员工宿舍着火，幸好没有造成人员的伤亡。在这一次的事件，监理工程师和业主都很重视，马上以这一件事故为警告，对自己的工程做一次仔细的安全检查。从中我也在这一次的检查学到了不少的安全事项，为了做好自己的工作，我努力的学习安全规范，在每次的监理巡视中做到仔细、认真，不放过每一个安全隐患。虽然工作过程比较辛苦与艰难，施工单位往往认为小题大作，对一些安全隐患屡次不改。这因为涉及到施工方的利益。但作为监理人员要做到自己的责任，严行督促施工单位及时落实安全隐患的整改。只有在一个安全的工地，人员才能放心的工作。预防事故的发生，没有事故的发生不但保护了生命，而且对工程的进度就有了保障，对施工单位，监理单位与业主都有好处。

在实习的过程中，我在指导师傅的带领下，从熟悉施工图纸、施工合同、监理工作制度、监理规划、监理实施细则、相关规程规范开始，逐步熟悉了本工程的建设情况，初步掌握了工程监理工作的基础知识和操作的基本程序，吃住都跟随在一线的施工单位人员，在工地上，通过现场直接参与，学习怎样发展、管理、处理实际工程项目建设过程中出现的问题;积极参与每一次的监理例会，学习怎样协调各方关系，以及分析项目施工的质量、进度状况，并针对存在的质量问题提出改进措施。在现场做现场监理员的我，主要负责工程项目建设现场的安全巡检;检查承包单位每日投入工程项目的人力、机械等，按设计图纸及相关标准对施工单位施工过程进行检查和记录。通过这些工作实践，我加深了对工程监理的认识，明确了自己在实习中应该掌握和学习的知识，同时通过实践也在一定程度上加深了再学校学习到得相关理论知识的理解和运用，通过这些实践更是增强了自己的实际动手操作能力，提高了自己的能力，基本达到了实习的目的。为期半年的监理实习生活结束了，在这半年的时间里通过实践，切身的参与到生产建设当中，近距离的观察，让我对书本所学的知识有了更深层次、更真实的了解，所谓实践是检验真理的唯一标准，这一次是理论与实践想结合的过程， 我深深的感觉到监理工作的重要性：工程 项目建设监理是一项社会化、专业化的高智能服务工作，它要求监理员在建设过程中利用自己的工程建设方面的知识、技能设经验为客户提供工程监理管理服务，妥善协调处理好工程建设过程中遇到的各类问题，实现工程建设目标。因此，作为一个合格的工程监理员必须具备扎实的专业知识和技能、工程管理学及相关法律法规等各类知识，同时要求监理员具备较强的组织协调能力及应变能力，从而确保能够从容的面对工程建设中各种各样的问题。

为此，工程监理员必须要加强行业内部的学习，建设合同文件，熟悉设计文件，熟悉技术规程、规范和质量检验标准，熟悉监理管理规范和监理文件，熟悉施工环境和条件，认真履行职责，正确运用权限，促使业务工作能力和监理水平不断的提高，在为业主提供高水平专业服务的同时，也为施工单位提供服务，要在技术上和施工组织管理上为施工单位出谋划策，帮助施工单位解决在施工过程中遇到的问题和困难，认真细致的做好各方面的监理工作，力争使工程监理行业有一个更加美好的未来。

在实习期间我也发现了自己的很多不足，需要加强学习，在工程领域的新技术、新工艺、新材料、新项目层出不穷，工程技术标准、规划也是时有更新，新技术新要求日新月异，这都要求我们必须经常学习，不断提高自身的业务素质，道德素质，这样才能做一个合格的工程技术工作者，才能为建设单位和业主提供更好的服务。

在实习的过程当中，我积极学习和阅读了一部分施工阶段的监理资料，还特地购买了监理方面的书籍，加强理论与实践的结合，这使我对监理资料的管理有了一个总体的认知。期间我接触过的监理资料包括：监理规划、监理实施细则、工程进度计划、监理工程师通知单、监理工作联系单、监理日记、监理日报、工地例会文件等。另外我还有阅读施工单位的施工组织设计，懂得了每一个工序每一部分的要求都该按规范明确表示。实习中，我除了将自己在书本上学到的东西应用于实践外，我格外注意学习书本上没有讲到但在实际操作中却十分有用的东西，对于监理单位的运作，监理人员的主要工作我也得到了初步的认识，施工中的每一个工序，我都有了一个大范围的概要了解。

虽然，我在工地是以一个实习生的身份来学习，很高兴也很感谢学校和监理单位能给我实和能现场监看，还提供图纸让我来核实检查的机会。虽然工作环境是很艰苦的，但正是这样让我明白：作为现场监理员，与施工单位同在建设生产第一线，必须要有不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，更要做到谨慎严谨，认真对待施工过程中出现的和能预测发现的各种潜在小问题，防止问题因小不治而演变成大问题，造成人力、物力、财力各方面的损失。实际操作过程但中，不单只是用眼去看，更要用心去看，带着问题，认真的检查。处理资料，处理问题，应站在当事人的角度去考虑，即是自己的话，又会怎样去处理，这是本次实习给我最大的收获和感受。

**监理的实践心得体会篇十三**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结公路监理岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在公路监理岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合公路监理岗位工作的实际情况，认真学习的公路监理岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在公路监理岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在公路监理岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对公路监理岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据公路监理岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点， 尽心尽力完成公路监理岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到公路监理岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

公路监理实习心得体会相关文章：

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对公路监理岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

**监理的实践心得体会篇十四**

初到工地什么都不懂。所学知识在这里好像沾不上边，整个人好空荡。好在带我们实习的总监理工程师代表――何政为人比较随和和爱谈笑，对我们很好。减轻我们初到工地的压力。

前一个星期主要认识员工和主体工程，坐在办公室里看设计图纸和其他资料。负责这项工程的监理人员有三个，何工为总监代表，吴工为负责水电安装的监理工程师，最后一天是跟我同龄的师兄。他刚刚从广州大学土建工程系。主要负责翻译和整理资料。

经过一个星期的查阅和了解，基本跟上了工程的施工进度。因为我们在校根本见不到这些设计图纸，对于图纸的设计我们只略懂皮毛。幸亏何工经常在办公室。我们遇到不懂的问题经他详细一翻的解释之后。立即醒然大悟。毕尽他有20xx年的经验，据他跟我们说，他从18岁开始出来搞土建。当时只是中专毕业。干过很多工程，经验也比较充足。所以一个星期之后。我们很快与这个工程融为一体。

白天都在工地上跑，看看那些技术工人是怎样施工的。有时他们还真把我们俩当成监理员，问问这样做没问题吧。我们当时拿着图纸。被他所问的问题愣了一下，好在我们会根据图纸来看，不过有时我们不懂的东西。也同样问问那些员工。而那些员工也很客气。诚心诚意地回答我们的问题。我不知道那个拉住梁里面两根腰筋的那个弯筋叫什么?问过他们之后才知道那个叫拉筋，还有吊筋，还有这个怎么理解，指的是直径为8的箍筋在加密区的间距为100mm而在非加密区为200mm，而那个(2)指的是那个箍筋的弯钩个数。la指的是钢筋的锚固长度。知道了我们在课本上没有弄明白的东西监理实习感受监理实习感受。有时跟那些民工聊聊天，个个都是皮肤黝黑，不过干活很卖力。他们一天的工资只有45元(包括晚上加班费)。天天与钢筋、水泥、石子为伴。他们也知道很辛苦。但是没办法。不会其他什么手艺。再加上为了生存和家庭。苦也值得。所以我们很同情他们。不能小看他们。要不是他们的努力。哪来城市的高楼大厦、哪来经济的飞速发展。据了解一个民工在这个公司里呆了十五年，头发都白了，大概有60岁了。

晚上我们回到宿舍(与其他两个男生一同租的房子)谈谈各自的工地情况。今天工程干了些什么，大家担出来互相学习、互相借鉴。而且有时还大谈理想，甚至想在这开发区搞投资。因为开发区有很多工厂。职工人数很多。假如在这里搞什么投资的，真有可能会有出路。在宿舍每晚都是看书，想想以前在学校。对学习都是马虎应付。所学知识基本都忘了。而且花大把时间在玩电脑游戏。经过这一个月的实习。大家都改变了很多。决定回校之后把剩余的课程认真学完。自学英语希望以后出来也能考到监理工程师的资质等级。因此，知识的东西是无止境的。

在这一个月里不止学到很多知识而且学到怎样与人相处、怎样应酬、怎样结交朋友。大家都知道喝酒伤身，但是有时即使你不会温酒也要喝。俗话说“人在江湖，身不由己”。慢慢地也就学会了喝酒。甚至以后可能沾赌什么的。那就要看你自己的理智能不能控制了。

在这里我们认识很多人。跟他们的交情也不错。他们还说以后实习再回这个公司也不错啊。或者以后毕业到这个公司来工作更好。因此这个公司正在聘请专业人员。据了解广州筑正工程咨询有限公司成立于xx年4月。由一批理论基础扎实且工程经验丰富的中青年骨干本着务实、创新的原则发起，公司自成立以来。已承担了工程造价咨询、招投标代理、工程监理等方面的项目监理实习感受心得体会。

在实习期间我们还了解到旁站监理应干些什么?其特点是旁站监理要求监理人员在房屋建筑工作施工从优监理中。对关键部位。重要工序的施工质量实施全过程现场跟班的监理活动。

旁站监理人员的主要职责：1.检查施工企业现场质检人员到岗，特殊工程人员持证上岗以及施工机械。建筑材料准备情况。2.在现场跟班监督关键部位、关键工序的施工执行方案以及工程建设强制性标准情况。3.检查进场建筑材料，建筑构配件，设备和商品混凝土的质量检验报告等并可在现场监督施工企业进行检验或者委托具有资格的第三方进行复检。4.做好旁站监理记录和监理日记，保存旁站监理原始资料。

实习完之后

给我们的感想很深，以前在学校学这门专业将来该干什么都不清楚，现在看他们的监理程序之后。终于明白了。从此，为自己将来跨入社会向前迈进了一步。我的目标是20xx年之后为自己的父母兴建一幢房子。一定要设计得很好，我一定会为这个目标而努力学习和工作。

**监理的实践心得体会篇十五**

3月12日我应聘到常州市诚真建设工程监理公司工作，被安排在三个比较近的工地(离我家超远)，担任土木建筑工程的监理工作，至今工作已三个月了，三个月来在公司领导和同志们的帮助下，圆满的完成了相应的监理工作任务，得到了业主和承包商的承认与好评。在从事监理工作期间，本人任劳任怨，兢兢业业，不敢倦怠，以良好的职业道德和较强的责任心认真细致的进行工作，现就三个月来的工作情况和监理体会做如下汇报。

一、工作情况

初到工地，人地生疏，而本人面临着监理任务量大，监理区域广，监理工作人员少，等客观不利因素，因此在实际监理工作中，确实遇到了一些困难，面对困难本人并未退缩，知难而进，在实际工作中，积极主动接近业主和承包商与他们沟通，协调各种关系，以便尽快地开展监理工作，并抓紧时间熟悉施工图纸及有关设计说明资料，在最短的时间内了解工地状况及施工队伍的情况，很快的进入了工地监理工程师的角色。

在监理实际工作中，本人要求施工单位推行全面质量管理，建立健全质量保证体系，做到开工有报告，施工有措施，技术有交底，定位有复查，材料、设备有试验，隐蔽工程有记录，质量有质检、专检，交工有资料。

在工程质量控制方面，采取主动控制与被动控制相结合，监理工作主动进行，以预防为主，对承包商资质进行审查，重点审查企业注册证明和技术等级，交验有关证件(复印件)，了解技术力量简况，主要施工安装经历等，检查砂、石、水泥、钢筋等材料的供应情况及砼、砂浆的配合比。

根据工程特点及影响工程质量的关键部位，审核承包人提交的施工组织设计，并针对其不足之处提出改进意见，核查进厂材料的原始凭证、检测报告等质量证明文件。

进行事前控制，确保工程质量事故不发生或少发生。例如：冬季施工，气温较低，砼浇灌、砌体砌筑、墙壁抹灰等都不易保证质量，因此要求施工单位提供冬季施工方案，提前预防，避免冻害发生。

对重要工程部位及易出现质量问题的分部工程制定质量预检措施，例如：土建工程混凝土浇筑工程施工中，大梁结平是工程的重点部位，涉及到墙体砌筑、模板、钢筋绑扎、砼浇灌等多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，一旦出现质量问题后果严重，因此在该部位施工中，加强监控，采取旁站监理措施，严格监理各部位的施工，并对影响施工质量的因素事前提出，要求施工单位编制预防措施及施工方案，从而保证了大梁和结平的施工质量。

加强事中控制，在监理武进建安施工队的施工过程中，发现该队伍使用的建筑材料粉煤灰砖有质量问题，虽然承包商有实验室的质检报告，但本着为业主负责的态度，及时对该批砖采取平行检验手段进行抽检，确信其各项强度指标满足设计要求后方允许施工单位使用。该队伍在浇筑砼、砌体砌筑、墙壁抹灰施工中也存在质量问题，为保证施工质量，本人及时下发监理通知并要求施工单位对质量有缺陷的部位做修补处理，并达到设计、规范要求的质量标准。

在监理工作中，要求施工单位在施工中，按照设计内容、设计要求、施工验收规范，按质、按量施工，确保了施工质量。

在各工序施工中，要求施工单位严格执行国家和地方有关施工安装的质量报验制度，对施工单位交验的有关施工质量报表及时检查认定，根据设计文件及承包合同中有关工程量计算的规定，对承包单位申报的已完工程的工程量进行审核、签认。

监理记录是工程监理不可缺少的环节，本人有完整而充分的监理日记，详细的记录了每天施工现场的有关情况，为公平的解决业主与承包商的争端提供可靠的依据。

本人在三工地的监理过程中，积极协调各单位间的关系，使它们相互配合，相互支持，搞好衔接，保证了施工质量和进度。

通过上述工作，本人完成了天力涡轮增压设备有限公司车间办公楼工程与常州山崎摩托设备有限公司车间办公楼工程与中迪电力机械有限公司车间综合车间工程三工地的土木建筑工程的监理情况

三个月的监理工作收获很大，但也有不足，例如：本人是学环境工程专业的，对土建专业知识了解不多，有些工艺要求不十分熟悉，而监理行业要求监理工程师应具备多学科、多行业丰富的知识，因此本人在各学科专业知识方面，还需继续努力学习，不断提高自己的业务能力和专业水平。

二、实习感想

紧张的三个月的实习生活结束了，在这三个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过三个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要。

**监理的实践心得体会篇十六**

20xx年5月在xx省交通建设工程监理总公司北京项目部实习至今，有1年的时间。在这1年中实习中，我凭借领导的教导和自己的努力，自己的专业知识、实践能力向前跨越了一大步。在这期间，做为一名实习生，做好份内事。工作总结如下：

一、工作表现

做为一名实习生，但我一直按一名监理员要求自己，为做好监理工作，我严格要求自己，注重以身作则，以诚待人。我一直刻苦努力，团结同事，积极工作，认真学习，工作中遇到难题及时请教监理员和监理工程师，不断提高了自己的专业技术水平。发扬吃苦耐劳精神。不怕吃苦，主动找事干，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，积极适应各种艰苦环境，在繁重的工作中磨练意志，增长才干。加强学习，勇于实践，博览群书，在向书本学习的同时注意收集各类信息，广泛吸取各种“营养”;同时，端正学习态度，提高学习效率，努力培养自己具有正确的思想观点、踏实的工作作风。

一是爱岗敬业讲奉献。监理行业最大地规律就是“无规律”，因此，我正确认识自身的工作和价值，正确处理苦与乐，得与失、个人利益和集体利益的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业。

二是锤炼业务讲提高。经过一年的学习和锻炼，自己在公路行业资料整理及工地管理上取得一定的进步，利用项目部学习公路工程监理规范和业主组织学习资料管理办法，细心学习他人长处，改掉自己不足，并虚心向领导、同事请教，在不断学习和探索中使自己在资料整理上有所提高。

(二)严于律已，不断加强作风建设。一年来我对自身严格要求，始终把握得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守公司各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作;坚持做到不利于公司形象的事不做，不利于公司形象的话不说，积极维护公司的良好形象。

二、工作中的不足与今后的努力方向

一年来的工作虽然取得了一定的进步，但也存在一些不足，主要是思想解放程度还不够，学习、工作上懒惰、马虎，和监理员比较还有一定差距，在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。还要对自己高标准、严要求，在政治理论和专业技术上加强学习和钻研，理论联系实际，不断完善自己，提高自己的综合素质，以实际行动为公路事业做出更大的贡献!

**监理的实践心得体会篇十七**

在一个月的实习转眼间就过去了这个月的时间说长不长说短不短.在这次实习中我感受深良并学习了许多在校学习不到的东西.

我这次实习被分配到了工程部我的职责相当于一个资料员的职务主要负责整理相关资料做好登记、记录。前两天，由于工程部的负责人周工参加了关于安全施工教育培训，不在本公司，所以我暂时没有实际任务可做。他只让我看有关建筑的法律、法规、条文等书籍，在学习中，我知道月报应该包括以下几点内容：

1、工程概况;

2、本月工程形象、进度;

3、工程进度;

4、工程质量;

5、监理工程小结;

a、本月监理工作情况;

b、安全生产状况;

c、下月工作重点。以及对招投标中关于招标、投标、开标、评标、中标的细则规定和应注意的事项有了进一步的了解。后来，我开始接触与公司所接的在监理工程有关的工作，如接收某工地送来给本部门负责人周工审核的资料，知道凡是需要盖公章的文件、资料都要做好登记(包括需要盖章文件、资料的工程名称、资料的题目、共几份、每份多少页等等)，登记好之后要经手人签名，再找部门负责人签名，最后找老总签名确认，再找本公司的主任拿章，方可盖章。在审核资料时，我知道了工地送来的抽查表题目应严格编写，绝不能有丝毫差错，例如，桩基础属于分部项目，就应该写为“桩基础分部抽查记录表”，有某个项目送来的抽查表写成“桩基础分部(子分部)抽查记录表”，这个明显是错误的，就不能签名盖章，要叫其负责人拿回去从新编写，而且，抽查标中，工地现场的监理人员、自检负责人签名不能用电脑打印，须用黑色钢笔手写，否则也不能盖章。

做为一名资料员，细心是很重要的，公司上上下下的文件，发放文都要做好记录，公司哪个部门借了什么东西(包括各种书籍、仪器)都要登记，什么时候归还也要记录，公司新购什么书、什么仪器都要登记好，一起还要写上编号，有效期至哪一年等内容，除此以外，还要熟悉word excel等办公软件的应用，因此，做为一名资料员，还要经常制表，例如：下派到工地的工程师、总监、监理员名单一览表(包括姓名、性别、职称、专业、联系方法等)，还有，得把收集的文件、监理月报、公司发放文件分类放入相应的文件夹，把各个文件夹里面的资料名称达进电脑制成目录，贴在各个文件夹外面，以便查找。此外，打字速度也要快、准才行，因此有许多东西要制成电子文档资料的形式。例如，我实习的那个月，刚好碰上广州市楼房倒塌事故，引起有关部门的高度重视，严抓安全生产，公司发了一本安全生产和文明施工的书，我们就得把里面有关的内容输入电脑，排好版，打印几份，派到工地，供监理员学习，还有，每接一个项目，到场的监理员都要有一份监理规划或监理细则，这些工作都是一名资料员应该做的，工程部还负责追踪国家、建设部等有关部门新发放的相关法规、文件等。所以要求资料员要熟悉网络搜索。实习期间，遇到公司要内审、外审，各项工作都要重新补缺查漏，其中，我就负责上网搜索有关部门新发布的各种文件、规定等。将其重新排版，保存、打印出来，并按发布的时间先后为顺序整理好，打上编码，编制一个目录，送往装订公司装订成一本书，并复印十几本，分别派给公司的各个部门，使内、外审用。

另外，做为工程部负责人，不但要有坚实额定专业知识，还要有良好的说话语言表达技巧，因为我们监理人员代表的是业主的利益，永远是为业主服务的，有时候，施工单位为了偷工减料，会在送检的文件资料中做手脚，故意设下陷阱，让你来踩，这时候，我们绝不能盖章，如果盖章，该项目工程若是出现了什么问题，谁都负不起这个责任，但是不盖章的话，施工单位的人又找一些籍口爱塘塞，或是钻牛交尖，所以，我们必须找到相关的法律条文做我们说话的依据，跟他周旋到底，染他们知难而退。

在这个月的实习之中，我不但学到了专业知识，电脑的水平也有所提高，特别是人际关系的处理，更是受到很深的启发，要感谢学校给我这个到公司实习的机会，我真实受益匪浅，全面的提高自己!

**监理的实践心得体会篇十八**

5月在xx省交通建设工程监理总公司北京项目部实习至今，有1年的时间。在这1年中实习中，我凭借领导的教导和自己的努力，自己的专业知识、实践能力向前跨越了一大步。在这期间，做为一名实习生，做好份内事。工作总结如下：

一、工作表现

做为一名实习生，但我一直按一名监理员要求自己，为做好监理工作，我严格要求自己，注重以身作则，以诚待人。我一直刻苦努力，团结同事，积极工作，认真学习，工作中遇到难题及时请教监理员和监理工程师，不断提高了自己的专业技术水平。发扬吃苦耐劳精神。不怕吃苦，主动找事干，做到\"眼勤、嘴勤、手勤、腿勤\"，积极适应各种艰苦环境，在繁重的工作中磨练意志，增长才干。加强学习，勇于实践，博览群书，在向书本学习的同时注意收集各类信息，广泛吸取各种\"营养\";同时，端正学习态度，提高学习效率，努力培养自己具有正确的思想观点、踏实的工作作风。

一是爱岗敬业讲奉献。监理行业最大地规律就是\"无规律\"，因此，我正确认识自身的工作和价值，正确处理苦与乐，得与失、个人利益和集体利益的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业。

二是锤炼业务讲提高。经过一年的学习和锻炼，自己在公路行业资料整理及工地管理上取得一定的进步，利用项目部学习公路工程监理规范和业主组织学习资料管理办法，细心学习他人长处，改掉自己不足，并虚心向领导、同事请教，在不断学习和探索中使自己在资料整理上有所提高。

(二)严于律已，不断加强作风建设。一年来我对自身严格要求，始终把握得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守公司各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作;坚持做到不利于公司形象的事不做，不利于公司形象的话不说，积极维护公司的良好形象。

二、工作中的不足与今后的努力方向

一年来的工作虽然取得了一定的进步，但也存在一些不足，主要是思想解放程度还不够，学习、工作上懒惰、马虎，和监理员比较还有一定差距，在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。还要对自己高标准、严要求，在政治理论和专业技术上加强学习和钻研，理论联系实际，不断完善自己，提高自己的综合素质，以实际行动为公路事业做出更大的贡献!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找