# 2024年励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说(十五篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-07-20

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。励志的说说发朋友圈 好好...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇一**

2、成功等于目标，其他都是这句话的注解。

3、拥有一个健康的体魄将使你的生活更具活力；拥有一个清醒的头脑将使你的人生更具理智；拥有一群朋友将使你的生活更具快乐；拥有一颗爱心将使你的生活更具和谐。

4、人生是一场单程的旅行，即使有些遗憾我们也没有从头再来的机会，与其纠结无法改变的过去不如微笑着珍惜未来。

5、人的生命之所以顽强，是得已历经风露，磨难，而依然完好无损，享受阳光。可生命中那些不完美的缺陷，往往它会成为生命中的一道独特的风景！

6、行动是学习的指南，行动中学习，学习后马上行动。

7、有空的时候会想你，没空的时候会抽空想你。

8、成长的企业品牌橡树一样，每天似乎见不到变化，但多年以后却长成参天大树。

9、人，只有量力而行，该放就放，当止则止，才能在轻松快乐的节奏中，收获真正应该属于自己的那份成功。

10、有时候做一份工作，做一份喜欢的工作就是很好的创业。

11、我们的生命只有一次，但我们如能正确地运用它，一次足矣。

12、天道酬勤。也许你付出了不一定得到回报，但不付出一定得不到回报。

13、永远记住每次成功都可能导致你的失败，每次失败好好接受教训，也许就会走向成功。

14、只有承担起旅途风雨，才能最终守得住彩虹满天。

15、坚强，不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后微笑着面对以后的生活。

16、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

17、择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。

18、困难，困在家里就是难走运，走出去就有运。

19、欲师者，温故而知新。欲达者，吐故而纳新。欲强者，明故而创新。

20、不要自卑，你不比别人笨。不要自满，别人不比你笨。

21、不是境况造就人，而是人造就境况。

22、信任自已。不要妄加判定自已，也不会把自已交给旁人评审，更不会贬抑自已。

23、本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。

24、人格的完善是本，财富的确立是末。

25、你可以先知先觉地领导产业，后知后觉地苦苦追赶，或不知不觉地被淘汰。

26、身处在瞬息万变的社会中，应该求创新，加强能力，居安思危，无论你发展得多好，时刻都要做好准备。

27、如果你想攀登高峰，切莫把彩虹当作梯子。

28、勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。

29、与其到头来收拾残局，甚至做成蚀本生意，倒不如当时理智克制一些。

30、如果你相信自己，你可以做任何事。

31、你可以随时转身，但不能一直后退。

32、永远要把对手想得非常强大，哪怕非常弱小，你也要把他想得非常强大。

33、好咖啡要和朋友一起品尝，好机会也要和朋友一起分享。

34、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

35、敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

36、心里放不下自己，是没有智慧；心里容不下别人，是没有慈悲。

37、没有天生的信心，只有不断培养的信心。

38、勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟。

39、只有用心做事，才能把事情做的更好。

40、重要的工作要用倒计时来推动！任何计划最好从今天开始，现在开始！

41、生活告诉你，你应该长大了；梦想告诉你，你应该有一颗童心。

42、有时，并不是我们太过偏执，而是其他的人不曾坚持。

43、所有的经历，都是一种懂得，懂得，是生命中最美的缘。

44、世界会向那些有目标和远见的人让路。

45、如果可以重新活一次，每个人都将是成功者。

46、回头看我的创业历程，是不断寻找不断纠正的过程。

47、在太多的时间里，我们都要习惯行单影只的生活，无人以伴。

48、不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。

49、顾客后还有顾客，服务的开始才是销售的开始。

50、即使爬到最高的山上一次，也只是能脚踏实地迈一步。

51、真心的对别人产生点兴趣，是推销员最重要的品格。

52、当你微笑时，世界爱了他；当他大笑时，世界便怕了他。

53、管理没有绝对的对错，只要适合你的企业即可。

54、不要等待机会，而要创造机会。

55、容易融入团队的人，一般都是孝敬父母热爱家乡的人。

56、我就是我，你怎么看我既不需要，也没必要。

57、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

58、如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

59、把你的苦难当作一个难得的经验，忍耐一时之痛去体会它，你将会因为这些苦难而比别人更加了解人生。

60、注重自己的名声，努力工作、与人为善、遵守诺言，这样对你们的事业非常有帮助。

61、学问二字，须要拆开看，学是学，问是问光阴易逝，岂容我待。

62、人要平淡过一生。一生只需拥有一个人即可。

63、在别人藐视的事中获得成功，是一件了不起的事，因为它证明不但战胜了自己，也战胜了别人。

64、不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。

65、有人在光明中注视着阴影，有人在阴影中眺望着光明。

66、能勤不能俭，到头没积攒；能俭不能勤，到头等于零。

67、爱情是容易被怀疑的幻觉，一旦被识破就自动灰飞烟灭。

68、父母给的那叫背景，自己打的才叫江山。

69、宁愿花时间修炼不完美的自己，也不要浪费时间期待完美的别人。

70、创业是非常艰苦的，而且需要一个渐进的过程，真正开始自己创业本身就是一种磨练的开始。

71、即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。

72、在这除了时间什么都没有的年纪，你舍得浪费掉而不去奋斗吗？

73、相信信念能够战胜一切，这本身就是一个最伟大的信念。

74、势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽。

75、同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

76、绊脚石乃是近身之阶，困难是登高的台阶。

77、所谓道德是指你事后觉得好的东西，所谓不道德是指你事后觉得不好的东西。

78、不要太兴奋，也不要太忧伤，这世界，没你想象的好，也没有如你想的那样糟糕。

79、拿望远镜看别人，拿放大镜看自己。

80、事前的一份努力，胜过事后的十分补救！

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇二**

一、翻脸不如翻身，生气不如争气。

二、不要放弃自己,你未来的道路未必充满坎坷。

三、眉头皱一皱休息一下还是要走。

四、这个世界温暖永远大于伤害。

五、请把努力当成一种习惯，而不是三分钟热度。每一个你羡慕的收获，都是努力用心拼来的。

六、自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

七、我们不要在该做事情的年华，去抱怨太多，而忘记了最初的意愿。

八、世上有两种最耀眼的光芒，一种是太阳，一种是我们努力的模样。

九、你不要失望，荡气回肠是为了最美的平凡。

十、没有人是完美的，但必须一直努力..........

十一、只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

十二、我要用微笑带过一切去说服明天。

十三、一个人，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀。

十四、你若有颗不屈的灵魂，定能感动上帝的温存；你若有个坚定的信仰，定能唤得众生的仰望。

十五、往前走，没有退路，走下去就会有收获。

十六、别放弃执着最能打动人心。

十七、我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。

十八、哭着流泪是怯懦的宣泄笑着流泪是勇敢的宣言。

十九、我所需要的、是坚持下去的一种信仰。

二十、运气是失败者的借口，运气是成功者的谦辞。

二十一、改不改变努不努力，影响不了别人，而是你自己。

二十二、成功者绝不给自己软弱的借口。

二十三、对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

二十四、人生苦难重重。这是个伟大的真理，是世界上最伟大的真理之

二十五、有时候，认真努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。越努力，越幸运。

二十六、做个开心的人，开心到别人看到你也会变得开心。

二十七、立志趁早点，上路轻松点，目光放远点，苦累看淡点，努力多一点，奋斗勇一点，胜利把名点，祝你折桂冠，成功新起点，幸福多一点，笑容亮一点。

二十八、跌倒了，爬起来再哭。

二十九、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

三十、好听的话别当真，难听的话别较真。

三十一、没有舍就没有得，今天所付出的，明天可能会加倍回报给你。

三十二、像向日葵一样面向太阳，生活才会充满阳光。

三十三、别为了男人哭，那样对不起你的父母。

三十四、丧一丧，然后振作起来，又要好好爱自己。

三十五、谋事在人;成事在天;事在人为：不去做你怎么知道行还是不行。

三十六、你还年轻，别凑活过；接下来的人生，还有万万种可能。

三十七、试着让生活变得简单，对幸福或寂寞顺其自然。

三十八、不努力，未来永远都只是一个梦。

三十九、有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

四十、所有幸运和巧合的事，要么是上天注定，要么是一个人偷偷的在努力。

四十一、我们都得经历一段努力闭嘴不抱怨的时光，才能熠熠生辉，才能去更酷的地方，成为更酷的人。

四十二、很喜欢一句话：活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！

四十三、不要因为没有掌声而放弃梦想，你需要的是坚持而不是观众。

四十四、学着做你自己，并优雅地放手所有不属于你的东西。

四十五、坚持的理由只有一个，就算不能赢，也绝不能输。

四十六、不管现实有多么惨不忍睹，你都要持之以恒的相信，这只是黎明前短暂的黑暗而已。

四十七、大多数人是保守的，不轻易相信新事物，但能容忍对现实中的众多失败。

四十八、现在的我不配喊累，因为我一无所有

四十九、现茬、开始，过好每⒈秒钟。

五十、我并不快乐，但我可以笑着生活。

五十一、跌倒是种成长哭是一种释放。

五十二、人因梦想而伟大。

五十三、面对人生旅途中的挫折与磨难，我们不仅要有勇气，更要有坚强的信念。

五十四、眉毛上的汗水和眉毛下的泪水你总得选一样

五十五、做一些会让未来的你感谢现在的自己的事。

五十六、没有礁石，就没有美丽的浪花；没有挫折，就没有壮丽的人生。

五十七、永远都不要放弃自己，勇往直前，直至成功。

五十八、我们不能控制机遇，却可以掌握自己。

五十九、不要忘了去想象，不要忘了去做梦，不要忘了去相信人有无限的可能。

六十、不努力的女人只有两种结果：穿不完的地摊货和逛不完的菜市场。

六十一、岁月老人终究会教会我们坚强。

六十二、在压力面前积蓄力量，然后无所惧地站起来。

六十三、与其拼了命也要鹤立鸡群，不如努把力让自己离开那群鸡。

六十四、自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。

六十五、失败的是事，绝不应是人。

六十六、人越是转向光明，他身后的阴影就越大。人的能力越大，他的责任就越大。

六十七、如果有人足够强大到让你倒下，那你就让他看看，你也能自己站起来。

六十八、最暗的夜，才会看见最美的星光，人生亦是如此。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇三**

一、你为什么要努力，因为我喜欢的人都很优秀，我喜欢的东西都很贵，我想去的地方都很远。

二、世界太大，生命太短，要过的尽量像自己的样子。

三、活出个样来，给自己看。

四、不要像个落难者，告诉所有人你的不幸。总有一天你会明白，你的委屈要自己消化，你的故事不用逢人就讲起，真正理解的你没有几个，大多数人会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。你能做的就是，把秘密藏起来，然后一步一步变得越来越强大。

五、小时候觉得酒很苦为什么大人那么爱喝长大后发现比起生活酒确实甜的许多。

六、马云一段话，骂醒千万人：当你成功了，你的故事就是传奇；当你失败了，你的故事就是笑话；当你放弃了，你的故事只是一个案例；当你全力以赴了，你的故事将会是一段美好的回忆。有“野心”才能得到自己想要的，如果你连想都不敢想，那么你连输的资格都没有。

七、你凭什么难过？不努力还有脸哭？

八、后来你不再逢人就掏自己的心，你开始计较起付出和回报是不是成正比，在意那个人值不值得，在很多人眼里，你变得很成熟也很自私，好消息是你懂得了爱自己，坏消息是你很难再去爱别人。

九、白吗，富吗，美吗，滚去读书吧。现在不玩命将来命玩你。那些比我强大的人都还在拼命，我有什么理由不去努力。只要不累死，就往死里累。不苦不累生活无味，不拼不博等于白活。不努力，未来永远都是一个梦。我不信命，只信用双手去苦拼。使你痛苦的必定使你强大。

十、可以念旧，但别期望一切如旧。

十一、你花六块八买个便当吃，觉得很节省，有人在家里放了六吨茅台觉得很空虚；你八点起床看书，觉得很勤奋，上微博发现省涨未成年儿子证服上班还要学校上课；你周日补个课，觉得很累，刷微博才知道许多雷正富朋友都连续加班了几个月。亲爱的，你真的还不够苦，不够勤奋和努力。

十二、其实睡觉是一种解脱，是上天赐予短暂失忆的时间，睡着了就会不悲不气，不会烦恼不会孤单，不会难受不会失望，愿美梦治愈所有的不快。晚安~

十三、你已经是个大人了，应该懂得如何区分清楚生活和爱情的关系，生活不是为了爱情而生，而爱情却是基于生活依存，你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。

十四、青春只有几年。你可以睡满过去，也可以混1460天，可以三个月的频率换16个对象，喝736瓶啤酒，打1728局lol。当然，你也可以看96本书，拿到5张证书，自力更生打工，其实你的未来如何，完全取决于你！

十五、如今能给我安全感的却只有出门时口袋里的钱包和钥匙手机里显示的满格电。

十六、在一起变好之前，我们总要经历一些艰难的日子，这段日子也许很长也许只是一觉醒来，所以请给自己一点耐心，给自己的努力争取一点时间。

十七、头等舱可以优先登机，银行vip可以不用排队，演唱会最贵的票位置也最好，世界从不平等，你有多努力就有多特殊。

十八、不论你是笼罩在失望阴影下的“差生”，还是成绩优秀的佼佼者，你都得找到自己的信心，然后去努力。否则，就认命吧，一辈子浑浑噩噩，无所作为，别怪别人鄙视你、瞧不起你，因为你活该！所以，从今天起要么努力追逐梦想，要么就做别人脚底的泥巴，云泥之别，不过如此，千万别堕落，你没资格！你需要看清，你的失败究竟是因为没有伯乐还是你自己没能力！

十九、在一切变好之前我们总要经历一些不开心的日子这段日子也许很长也许只是一觉醒来所以耐心点给好运一点时间要相信每件事的最后都会是好事如果不是好事说明还没到最后。

二十、人就活这么几十年，有话就好好说吧，喜欢一个人就说喜欢，心存感恩就说谢谢，说反话并不会让人更重视你，只会把别人越推越远。

二十一、拼命，是活着的人才拥有的权利。

二十二、人的一切痛苦都是对自己无能的嘲笑。

二十三、原来那些最需要一个人去依靠的时候往往到最后都是自己一个人挺过去的。

二十四、你生来就不是豪门，没有王子公主的命就别学只有王子公主才能得的病，人家有时间、金钱去仰望天空、去抑郁彷徨，你没有，你必须奋斗，你生来就背负着家庭、生活的重担！别把时间都浪费在埋怨、牢骚上，没有人对不起你，别把自己看得跟股市里的男女主角似的，人家天生漂亮、天性善良，你呢，你能够给自己的优势就是能力，然而，如果你一味的颓废，就连这最后的机会都会丧失，加油！

二十五、你停下来休息的时候不要忘了别人还在奔跑，即使现在对手也不停地在奋斗对未来的最大慷慨是把一切献给现在。

二十六、不冷战，不任性，多沟通。用舒服的方式喜欢和爱。知道承担。懂得分享。一起进步。愿你成为这样的人。愿你遇见这样的人。

二十七、遇到困难时不要抱怨既然改变不了过去那么久努力改变未来。

二十八、总有一天你会明白，你的委屈要自己消化，你的秘密不能逢人就提起，真正能解脱自己的只有靠努力。

二十九、姑娘，努力吧！不努力的女人只有两种结果，穿不完的地摊货和逛不完的菜市场。为了以后能给妈妈买东西像是妈妈给自己买东西那样阔里，就努力吧，为了父母，他们苦了一辈子供我们上学。

三十、未来的你必定会感谢现在拼命努力的你，坚持努力，少年们！

三十一、根本没有正确的选择，我们只不过是要努力奋斗，使当初的选择变得正确。

三十二、愿你，生活不太拥挤，容易不必刻意。

三十三、今天一天过得不错吧？梦想是不是更遥远了？

三十四、要努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生。

三十五、路途或许很辛苦，但请再加把劲，一定会走过去的。

三十六、请记住少管闲事专心赚钱吃饱睡好

三十七、要学会独立生活，没人会永远为你遮风挡雨。

三十八、你不努力，谁也给不了你想要的生活，不要怪现实残酷。

三十九、没有伞的孩子必须努力奔跑！

四十、别人怎么看你，和你毫无关系，而你怎么活，也和别人毫无关系。

四十一、比你优秀的人往往比你还努力。

四十二、不努力只有两种结果，穿不完的地摊货和逛不完的菜市场，为了以后能给爸妈买东西时像他们给自己买东西时那样阔气，就一定要努力。

四十三、成长本就是一个孤立无援的过程你必须得学会独当一面。

四十四、记住一个道理：自己只有变优秀了，其他事情才会跟着好起来。

四十五、现在你不努力让自己过上想要的生活，那你以后就会用大把的时间去应付自己不想要的生活。

四十六、人在年轻时，最好能趁着有气力多走些不平坦的路。走出舒适区，在不断的小成功和小失败中找经验，摸索方法。把认真做事常态化，并且在永无止境的进步中，寻到源源不断的快乐。

四十七、你停下来休息的时候不要忘了别人还在继续奔跑，即使现在，对手也不停地在奋斗。对未来的最大感慨，是把一切献给现在。我又不脆弱，何况这算什么伤。每个人都在努力，都在奋不顾身，不是只有你受尽委屈。不努力，现在的汗水就是以后的泪水。要么拼命，要么滚回家去，请一直相信，你是独一无并且很有价值的存在。

四十八、小时候枕头上全是口水长大后枕头上全是泪水小时候微笑是一种心情长大后微笑是一种表情小时候哭着哭着就笑了长大后笑着笑着就哭了我们终于到了小时候最羡慕的年纪却没有成为小时候最想成为的人。

四十九、你当然要买好看的衣服用高质的化妆品每天将自己打扮得漂漂亮亮的啊因为你现在的每一天都是今后最年轻的一天了

五十、越长大越不敢依赖别人因为人心会变自己给的才叫安全感。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇四**

1、走在路上，满脑子都是你，发现风都是甜的。早安~

2、我活着不是为了取悦这个世界，而是为了用我自己的生活方式来取悦自己。早安！

3、自从你出现之后，我才知道：原来有人爱是多么的美，早安！

4、你的世界里，永远有我的祝福，带给你健康，带给你快乐，忙碌中保重身体，快乐中享受生活。早上好！

5、清早打开手机，有我的祝福陪你，每天都有幸福围绕你，因我的祝福只给你！

6、轻轻道声早安，传去我无限关怀。静静等你回复，倾注我多少期盼。最美的一天，就从这短讯传递间开始。

7、拼搏过的人生，即便没有成功。也只是不完美，但是它完整！

8、不是除了你，我就没人要了。只是除了你，我谁都不想要。

9、明白健康的重要性，分清孰轻孰重，才能笑对人生。每一天醒来，能够健健康康地，活蹦乱跳的，就是上天对你的庇佑。好好珍惜身体，别等生病了才怀念健康。

10、用汗水织就实力，用毅力成就梦想，用拼搏铸就辉煌。

11、我这辈子做什么事都没成功过，唯独让你幸福这件事，我怎么也不想搞砸。

12、我想和你过面朝大海，春暖花开的日子，余生都有你。

13、你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。愿你阳光下像个孩子，风雨里像个大人。早安！

14、一万个美丽的未来，抵不上一个温暖的现在；每一个真实的现在，都是我们曾经幻想的未来。早安！

15、微笑，可以融化沉重的脸；欣赏，可以鼓舞沮丧心田；帮助，可以减轻人生重担；分享，可以激励奋发潜力；我们每天快乐一点点，生活就会精彩一点点！

16、你的秀发，都过我的耳，早安！你的轻柔，抚慰我的心，早安！

17、用新的希望开启每一天，释放掉不好的回忆，相信明天会更好。

18、早安赚钱不是我们的目的，拥有持续赚钱的能力才是我们一生的课题。早安！

19、往往就这样，自己不去努力拼搏，眼睛却死死地盯着别人，错误地认为自己已经走在了时代前列，看着不断有人超越自己，耿耿于怀，郁郁寡欢。如果自己努力奔跑起来，效果就不一样了，后面很多人在追逐着自己，前面有很多人被自己追逐得气喘吁吁，于是你心胸豁然开朗，脚下生风，妙趣横生。

20、忘掉那些弱者的谏言，你只管奋不顾身的大步向前，相信未来的某一天，你会是那最耀眼的人贤！

21、成功的`起点，往往是在山穷水尽时，希望的萌生，常出现在峰回路转时。早安！

22、心里装着你的一天开始了。

23、青山不及你眉长，水清不似你目澈，跨过山水几场雨，我一生只一个你。

24、生活不简单，尽量简单过。愿所有的美好，如期而至。早安。

25、想成为那种撒个娇就能让你心软的女孩。

26、送你12颗星，早上舒心，出门顺心，路上小心，遇事耐心，做是细心，交友留心，待人诚心，回家开心，夜里安心，对自己有信心，对别人有爱心，祝你永远开心每一天！

27、朋友，愿你好好工作，享受生活，莫把时光辜负，让喧嚣随风，让压力缓释，让疲惫散尽，微笑开始新的一天！

28、我一生最大的梦想，就是在我临终的时候能对你说，我爱了你一辈子，早安！

29、缘分来得早或迟，都没有关系。遇见你，就是我最好的时光。

30、生活中真正的强者，正是那些在看到了生活的无奈之后，还是选择不敷衍、不抱怨、不自卑，依旧热爱生活、努力做好每件事的人。早安！

31、与其被动地承受，不如勇敢地面对；与其在沉默中孤寂，不如在抗争中爆发。路越艰，阻越大，险越多，只要走过去了，人生就会更精彩。早安！

32、清早打开手机，有我的祝福陪你，在早餐的香气里，享受新鲜的空气，每天都有幸福围绕你，因我的祝福只给你！

33、早上开手机，串串铃声连连响起！旭日伴随我的信息，给你快乐的开始；白天随时随地，祝福的短信发给你，开心无比。早安，朋友！

34、善良的人总是快乐！感恩的人总是富有！让我们带着感恩与善良，不忘初心，温暖前行。早安！

35、放下你手的一切，接住这个满心满眼都是你的男孩子吧，我相信他一定能做好的。早安

36、时间不仅让你看透别人，也让你认清自己。

37、生活总会给你答案的，但不会马上把一切都告诉你。只要你肯等一等，生活的美好，总在你不经意的时候，盛装莅临。

38、其实世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。

39、我不喜欢这个世界我只喜欢你。

40、最近牙痛，因为常常想你，感觉太甜蜜，长蛀牙了。早安~

41、窗外雨蒙蒙，窗内酣甜声。阳光洒落心中，惊扰流光美梦。挣开梦眼惺忪，健康快乐出行，祝福记心间，希望常存信念，温馨道声早安。

42、我不会在今后问你过得好不好，我会亲自陪你到老。

43、睡也是你，醒也是你，无孔不入也是你，吃饭想你，走路想你，望穿秋水还是你。

44、疲惫，用汗水蒸发；烦躁，用雨水冲刷；压力，用热情释放；色彩，用梦想添加；风景，用快乐描画；问候，用信息表达。愿君如意！早上好！

45、你知道吗，不知从何时开始，想你已经成为我生活当中的一部分。在生活中想你，在想你中生活。

46、努力的意义就是：以后的日子里，放眼望去，全都是自己喜欢的东西。

47、美丽的清晨，把思念寄托风铃，摇曳学校的回忆；把回忆串成故事，写满真挚的祝福；把祝福融入信息，祝愿身边每位尊敬的老师，节日快乐！

48、我送你一颗忘忧草，再为你逮只幸福鸟，当幸福鸟含着忘忧草像你飞来时，请把你的心整理好，那是我对你最好的祝福，只希望你能快乐到老幸福到老！早安！

49、说一声早安，有晨曦相伴，遥望一缕晨光，眯起眼睛，一天的繁忙又将开始，收拾梦中的心情，回归绚丽的世界，愿你天天好精神！

50、今天一定要快乐呀！因为，我每天都想你！都在祝福你！

51、众生皆小饼干你是最甜的那一块。

52、没有天生适合的两个人，只有后来相互宽容的你和我，早安！

53、你在我身边也好，在天边也罢，想到世界的角落有一个你，觉得整个世界也变得温柔安定了。

54、悠悠岁月，袅袅情怀，生命的彼岸，总有一处怡人的风景，花开幽香，沁人心怀。伫立在时光的路口，一路走来，山一程水一程，许多人、许多事，在岁月的河流中缓缓流过，默默回溯，盘点每一份心情文字，都氤氲着情谊和爱意的墨香。

55、愿我做一个干净洒脱的人，往事不记，后事不提。

56、现在我超级想你想扑进你的怀里。

57、生活不负责让你快乐，你的开心要自己成全。早安！

58、幸福的人都是活在别人的宽容之中，也是在不断宽容别人中度过的。当你拥有一颗举重若轻的宽容之心，你会找寻到人生的快乐，也会发现轻松的法则。总之，心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天。

59、每天把牢骚拿出来晒晒太阳，每天把烦恼拿出来吹吹就好，心情就不会缺钙，要输就输给快乐，要嫁就嫁给幸福。送上清晨的问候，愿我的朋友幸福每一天！早安！

60、让希望，迎接太阳，让笑声，相伴时光，让快乐，装满心房，让祝福，真诚送上新的一天，早上好！

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇五**

工夫治愈的是，愿自渡之人。

你必必要很努力很努力，威力做到看起来毫不费劲，带着幻想去闯，不要随梦而飘。你分歧错误本人狠，生活就会对你更狠。

你不要配不上本人的野心，还辜负了本人所受过的苦难。

不为含糊不清的将来担心，只为清分明楚的如今努力。

你多学一样才干，就少说一句求人的话，如今的努力，是为了以后的不求他人，实力是最强的底气。记住，活着不是靠泪水赢得同情，而是靠汗水博得掌声。

知足且长进，温顺而坚定。

不等待突如其来的好运，只愿付出的努力终有回报，愿每个仔细努力的如今，会有一个瓜熟蒂落的将来。

努力奋斗的意义粗略是：不要当父母必要你时，除了眼泪，一无所有。不要当孩子必要你时，除了羞愧一无所有。不要当本人回首过去，除了蹉跎，一无所有。

生命力的意义在于拼搏，因为世界自身就是一个竞技场，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石，生命的绿荫才会越长越繁茂。

当你选择了初步，就不要轻言放弃，用你足够的毅力和浮躁去坚持。总有一天你会回眸一笑：原来我也这么良好！坚持幻想！不忘初心！

许多人会在意他人对本人的看法，希望得到所有人的承认，成果平添很多烦恼。生活是公平的，要活出出色，必要一颗奋进的心。

人生就像舞台，不到谢幕，永远不会知道本人有多出色。所以千万不要急，不要随意放弃，你想要的，岁月必然城市给你。

心存希望，幸福就会到临你；心存幻想，机遇就会覆盖你。

任何没有走心的努力，都只是在演出。真正的努力不是做给他人看，而是用专注和热情连续浇灌。

必然要良好，威力堵住那悠悠众口。

假如你真的乐意去努力，你人生最坏的成果，也不过是大器晚成。

每一个未曾起舞的日子，都是对生命的辜负。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇六**

1、创意是金钱，策划显业绩，思考才致富。

2、青春是块原料，迟早要制作成形。

3、我要为我自己加油，力争上游，永不停息。

4、行销起步，天天访问，事业开展，用心学习。

5、目标象蝴蝶，你去追它会追得很辛苦。

6、华丽的结束，却可能是另一次传奇的开端。

7、不怕缓慢，就怕常站。

8、真正伟大的人，是由行动使他人见识其不凡之处。

9、努力奋斗的每一天，只为成功的那一刻!

10、不敢生病，因为没有人照顾!

11、一些伤口之所以总会痛，那是因为你总是去摸。

12、相信自己，把握未来，坚持做个有用之人!

13、一个不经意，你的笑容就成了谁的整个世界。

14、做许多事情的捷径就是一次只做一件一件事。

15、你不主动去争取创造，只有呆望着别人成功。

16、我不是天生的王者，但我骨子里流着不服输的血液。

17、再美好也经不住遗忘，再悲伤也抵不过时间。

18、我们不可能完美，但永远都走在完美的路上。

19、求实是我们的根本，创新是我们的动力。

20、孤独让你强大，让你成为一个更好的人。

21、每个人的心都有一道墙，推开就能看见天堂。

22、没有人会帮你一辈子，所以你要学会奋斗。

23、熬过了一个又一个黑夜，直到黎明的光临。

24、别总是抱怨生活，也许是你还不够努力。

25、有勇气，腔子里有热血，灵魂里有真爱。

26、鸟贵有翼，人贵有志;人若立志，万夫莫敌。

27、我很平凡，但骨子里的我却很勇敢。

28、教育是人才的娘家，社会是人才的婆家。

29、人各有志，自己的路自己走。

30、因为有了失去的经历，我们才不会轻易放弃。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇七**

1、一路上不管怎么走，都会际遇很多人，经历很多事，我们的心也如一个容器，装着放不下的人与割不断的事。豁达，会助你淡忘伤害；善良，会帮你弃置怨恨。不管过去怎样，都是过眼云烟，不能让往事羁绊步履。只有快乐幸福地生活，才是对曾经最好的交代

2、过去的，别再遗憾；未来的，无须忧虑；现在的，加倍珍惜。晚安。

3、我们能走多久，靠的不是双脚，而是志向，鸿鹄志在苍宇，燕雀心系檐下；我们能登多高，靠的不是身躯，而是意志，强者遇挫越勇，弱者逢败弥伤；我们能做什么，靠的不是双手，而是智慧，勤劳砥砺品性，思想创造未来；我们能看多远，靠的不是双眼，而是胸怀，你装得下世界，世界才会容你。晚安！

4、想要变优秀，顺其自然是不可能的，你需要做很多，花很多时间，忍耐并且坚持。晚安！

5、人生就是这样，想要拥有却不能够拥有，或许会使人们自暴自弃。确实失去，就要越坚强，过去的事就让它过去，无法挽回过去。就让我们坚强起来，失去了一个人，至少还有其他人，不会让我们觉得寂寞的！晚安！

6、赚钱的男人，他顾不上家。顾家的男人，他挣不了钱。听话的男人，他依赖不独立。勇敢的男人，他固执有主见。帅气的男人，他高消费。省钱的男人，他不时尚。能干的男人，他霸道和不讲理。十全十美的男人只有在梦里！男人不易！献绐为了生活努力付出的男人们！

7、好好爱我们的父母吧，我们总是忙着赶紧长大，却常常忘了他们也在匆匆地变老。晚安！

8、一种单纯的心境，和梦想同一性质的源于对自然，对生命最初的感受。这在世俗里，被客观现实和恶意中伤所困苦的人看来是不可实现的。最终明白，拥有梦想和实现梦想是一样的美丽。

9、所有成功的背后，都是苦苦堆积的坚持；所有人前的风光，都是背后傻傻的不放弃。

10、做个明白人，分得出友情，拎得清爱情。

11、用最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。

12、那些无处安放的情感，就让它，各归各位吧，你别来，我一个人也无恙。晚安！

13、别哭泣，别叹息。悲伤唤不回逝去的时光。做一个简单的人，看得清世间繁杂却不在心中留下痕迹，保持平常心，简单，快乐。请别把我当傻瓜，有些事不是我不知道，只是我看在眼里，埋在心里。一个人最好记性不要太好，因为回忆越多，幸福感越少。晚安！

14、原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。晚安！

15、若人生是一场旅行，那么无论繁华与落寂，都是过眼烟云，留下的是看风景的心情。

16、世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。别去试探人心，它会让你失望，更会让你绝望。有些事知道就好，不必多说。有些人认识就好，不必深交。

17、好的形象是在任何时候都能让你立于不败之地的武器。”外在美是一种软硬通吃的实力，有时候它比内在美更容易决定一个人的成败。你的形象好不好，直接反映了你的心理状态、精神面貌和内心境界。所以越注重自己形象的人，就越能得到他人的尊重。

18、我曾经以为看到自己的人不会太多，需要不停的呐喊呐喊才能被记住。原来，只要对方有心，你低着头站在黑暗里，也会有人看见你。晚安！

19、不要执着于让自己痛苦的事，不要去惦记再也回不去的曾经。有些人，放弃得越早，未来就会越好，晚安哦。

20、风再大，雨再狂，也不能赖床；身再累，心再忙，也别丢梦想；山再高，路再长，也要向前闯。

21、福气不是自外而来的，而是自内而生的。一个人若享真正的福气，或是人世间各式各样儿的福气，必须有享福的德性，才能持盈保泰。在有福的人面前，一缸清水会变成雪白的银子；在不该享福的人面前，一缸银子也变成一缸清水。

22、不要轻易让自己掉眼泪，你笑的时候，全世界跟着笑。但你哭的时候，全世界只有你一个人在哭。晚安！

23、人与人一场缘，心与心一段情，不管你遇见了谁，都是一场美丽的意外。

24、其实我一直都明白，能一直和一人做伴，实属不易。

25、清朝雍正皇帝追录康熙皇帝的训话而编辑成《庭训格言》，内中有一则训文叫《心静自然凉》，大意是说只要能做到内心平静，身上才不热。“盛暑不开窗、不纳凉者，皆因自幼习惯，亦由心静，故身不热。”还提出，“且夏月不贪风凉，于身亦大有益。盖夏月盛阴在内，倘取一时风凉之适意，反将暑热闭于腠理。彼时不觉其害，后来或致成疾。每见人秋深多有肚腹不调者，皆因外贪风凉，而内闭暑热之所致也。”

26、有时候，你的一句话可以让我回味几天。有时候，你的一句话也可以让我失望几天。这就是在乎。维系一段感情的不是坦白，而是考虑对方的感受，并有所保留。

27、每天认真洗脸，多读书，按时睡，少食多餐。变得温柔，大度，继续善良，保持爱心。不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通。

28、应对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重振旗鼓，这是一种勇气心。应对误解和仇恨，一笑而过是一种坦然宽容，然后持续本色，这是一种达观心。晚安！

29、人生是可以设计的，生涯是可以规划的，人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。每一天都是最好的开始。

30、当你事事顺利的时候，不要沾沾自喜，此刻正是你降服浮躁之时，要明白祸福相依，所以要懂得惜福。当你屡屡受挫吃苦的时候，不要怨天尤人，此时正是你拓宽心胸，消除往昔罪业之刻，所谓苦尽甘来，所以要懂得付出。换一种心态看成败，生命就会更加精彩。

31、只有一条路不能选择那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝那就是成长的路。

32、生命中最难的阶段不是没有人懂你，而是你不懂你自己。

33、若从此不会再见，愿我洒脱，愿你快乐，若未来有缘相遇，愿我从容，愿你坦然，晚安。

34、第一眼就看上的衣服往往你买不起，第一眼就心动的人往往他不会喜欢你。你真正喜欢想要的，没有一样，是可以轻易得到的。这就是努力的理由，晚安！

35、其实，我只希望我所爱的女人，平凡而孱弱，不必事事自己挡在前头，当有任何事情发生，都可以有人替她遮挡风雨，有人尽力照顾她，疼爱她。我只希望你可以从容幸福，跟你所爱的人，安宁地过完下半生。我不需要你勇敢，我只要你幸福。晚安！

36、朋友不一定天天聊，朋友不是一定天天聚，朋友不一定要天天念。朋友是平平淡淡一月两月不见没关系，三年五年不见有联系，八年十年突然收到一条短消息：你，过得还好吗让你感动不已：原来，彼此心里都还存着一个挂念。晚安，愿我挂念的你幸福永远。

37、人生之路，总是向前延伸的，途中难免有各色的景，或明，或暗，也难免遇到各种各样的迷惑，让人看不清、摸不透，充满了很多未知和迷茫。所以，我们需要一盏灯，来为我们照明，让自己在行路中不至于迷失方向。

38、06人，要相信自己的天赋，不必太在乎别人怎么认为，也不必太在乎别人是如何的否定自己的对与错；其实，一个人的幸福，是自己一向所追求的事情，只要自己感受到自己是幸福的，那就值得。一念花开，一念花落。这山长水远的人世，终究是要自己走下去。晚安！

39、当你觉得生活对你不公平的时候，请你打开那把叫做原谅的伞，微笑着坚强抵御生活的风雨。风雨总会有停止的时候，就看你有没有信心坚持到底。当风雨离去了，生活会还你一片蓝天，赠你一道彩虹。

40、别为了那些不属于你的观众，去演绎不擅长的人生。晚安。

41、05路程中会遇到很多很多麻烦困难，我们需要承受，更要去解决，俞敏洪说过一句话：坚持下去，不是我们有足够的坚强，而是我们已经无法选择。晚安！

42、没有任何一个女人可以单靠美貌赢得男人的尊重，但是也没有任何一个女人可以素面朝天赢得男人的欣赏，更没有任何一个女人能不加修饰就能与岁月抗衡，聪明的女人总是懂得内外兼修，没有自然美，只有美得自然，美不完全是为了取悦别人，其实更是尊重自己，因为你比你想象的更为重要。晚安！

43、你嘴上所说的人生，就是你的人生。所以，我们一定要说积极向上的话，并且逐渐把说过的话变成现实。

44、有时候我们选择沉默、独处、安静的生活，不是因为不再年轻，也不是不爱热闹，不愿倾诉，而是有些事真的说不清，也没人懂，很多话到嘴边却不想说了，久了也就发现其实无关紧要。我们越来越明白，不用到处宣泄内心，这世上，会痛的不止你一人，那些自己认为重要的事，在别人看来或许毫无意义。

45、你多学一样本事，就少说一句求人的话。我始终相信一句话：只有自己足够强大，才不会被别人践踏。

46、你喜爱水的柔软活泼，也接纳有石头这样的存在；你喜爱参天大树，也接纳有苔藓这样的存在。世界万物的存在不以你个人意志而转移，但你可以选择和你喜欢的人或物在一起。晚安！

47、把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

48、不论你是什么样的人都有你能走的路。

49、地球是圆的，有些看上去是终点的地方，也许只是起点。晚安！

50、拥有书籍就是教养的证据吗？果然如此，谁在教养上足与拥有满屋子书籍的书店主人抗衡。晚安！

51、把艰辛的劳作看作是生命的必然，即使没有收获的希望也心平气和的继续。

52、无论生活的路上会遇到多少障碍，都希望我们能竭尽所能地跑完这一程，没有人为你的失败负责，只有人为你的成功喝彩。晚安！

53、你是不是也是这样：经常开导朋友，却不知道怎么开导自己。

54、小时候摔跤，总要看看周围有没有人，有就哭，没有就爬起来。

55、写给自己的话：不吃闲饭，不看冷脸；不掩己拙，不揭人短；不失童趣，不露媚颜；不笑人穷，不欠人钱；不求人喜，不招人烦。

56、我们要学会经营自己的生活，不是天天混日子，也不是天天熬日子，而是天天享受日子。心境简单了，就有心思经营生活；生活简单了，就有时间享受人生。活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。

57、一知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。别去羡慕别人的背景，你必须竖直自己的背影。人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。我之所以这么努力，是不想在年华老去之后鄙视自己。如果别人朝你扔石头，就不要扔回去了，留着作你建高楼的基石。走过那段艰难的时光，你会发现，自己远比想象中更强大。行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。改变您的观念和态度，你就能得到您想拥有的一切。现在的努力，是为了以后的不求别人，实力是最强的底气。握手不一定是友谊，指责不一定是敌对。

58、一个人为什么要努力？为一份长久的事业，为一对操劳的父母，为一场纯粹的感情，也为一个更好的自己。虽然未来总是未知，但只要你肯努力，你想要的，岁月都会给你。晚安！

59、第一眼就看上的衣服往往你买不起，第一眼就心动的人往往他不会喜欢你。你真正喜欢想要的，没有一样，是可以轻易得到的。这就是努力的理由。

60、再大的伤痛，睡一觉就把它忘了，背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下，边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福，烦恼不过夜，健忘才幸福。晚安！

61、趁自己还年轻，给一个自己牛逼的机会。走自己的路，看自己的风景，想自己的问题，不要总盯着别人如何，总是羡慕别人的辉煌，嫉妒别人的光鲜，阴暗的是自己的心，损耗的是自己的光阴，磨损的是自己的人格。

62、现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。

63、没有人能一路单纯到底，但要记住，别忘了最初的自己。

64、懒惰不会让你一下子跌倒，但会在不知不觉中减少你的收获；勤奋也不会让你一夜成功，但会在不知不觉中积累你的成果。人生需要挑战，更需要坚持和勤奋！

65、很多事情都是水到渠成的，急不得，躁不得。任何美好的状态都不会轻易降临。等吃够了当下的苦，未来的甜才会顺理成章地来，你也才能心安理得地享受。

66、任何时候你都可以开始做自己想做的事，只要你不用年龄和其他东西去束缚自己，每个人心中都有一片海，自己不扬帆，没人帮你启航，努力，就能遇见更好的自己！晚安！

67、07要想事情改变，首先自己改变，只有自己改变，才可改变世界。人最大的敌人不是别人，而是自己，只有战胜自己，才能战胜困难！晚安！

68、混就混出个名堂，学就学出个样子，要么出人头地，要么人头落地。

69、走得慢点没关系，只要坚持走，就一定离目标越来越近。晚安！

70、这个世界会心疼自己的永远都是自己的父母，除此之外在没有人会无条件的照顾着你所有的情绪。晚安！亲爱的自己！

71、可以不美丽，可以不可爱，可以不温柔，但是一定要诚实和善良。

72、翻脸不如翻身，生气不如争气。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。

73、励志，即是唤醒一个人的内在创造力。惟有从内心深处展开的力量，用心灵体验总结出的精华，才是一个人真正获得尊严和自信的途径。

74、有理想在的地方，地狱就是天堂；有希望在的地方，痛苦也成欢乐。只要还有明天，今天就永远是起跑线。快乐要懂得分享，才能加倍的快乐。晚安！

75、01在你处于人群中卑微的位置时候，不是你这辈子就这样了，而是现实告诉你你该加油努力了。晚安！

76、曾经，我想我是害怕一个人过日子的，孜孜不倦地找寻过爱情。如今，回望走过的日子时，我发现自己爱上了一个人的日子，养成了很多一个人的习惯。现在想来，我已经很享受一个人的习惯了。晚安！

77、人生要走的路，没有一条是容易的路！我们只能选择一条更适合自己的路，然后凭借自己的努力，去决定自己的样子，去过上最想要拥有的那一种生活！晚安哦。

78、岁月是个雕刻家，无论完不完美，我们都凿痕累累。过去不必留恋，它把曾经给过你。未来不必惊慌，它把希望留给你。善待时光和岁月，给生活一个微笑，稳坐寂寞，静看繁华。亲爱的，早安！

79、每个人都有自己的执着，或许在别人看来是浪费时间，但在他们看来，却有着无比重要的意义。

80、落叶随风飘向远方，留下思念一场；夕阳随夜幕离去，留下一抹霞光。又一个美丽夜晚，祝福悄悄送身旁，愿你有个幸福的美梦，晚安！

81、把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到，晚安！

82、生命没有草稿，年华不容浪费，朝着一个目标不停的向前，让梦想照进现实，才是当下最应该做的事情。

83、当别人开始说你是疯子的时候，你离成功就不远了……晚安！

84、用自己的努力换取成功，然后成功就会像一个大巴掌，打在那些曾经看不起你的人脸上，要多响有多响，要多爽有多爽。你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。晚安！

85、要姿态好看地活着，要学会装点自己的生活，坚持健身，爱上阅读，学会化妆，让自己变成一个精致又有内涵的人。

86、每一个强大的人，都咬着牙度过一段没人帮忙、没人支持、没人嘘寒问暖的日子。过去了，这就是你的成人礼，过不去，求饶了，这就是你的无底洞。晚安！

87、每个人都会累，没有人能为你承担所有伤悲，人总是要学会自己长大。

88、屏幕前的孩子，你要吃饱，要早睡，不要仗着自己长得美，就可以随意熬夜。晚安！

89、生活总有一个平衡，好与坏，爱与恨，快乐与悲伤，热闹与寂寞，不可以改变的。

90、如果你不握紧拳头，你就不知道你力量到底有多大；如果你不咬紧牙关，你就不知道你的坚持到底有多狠；如果你不跺脚而起，你就不知道你的果决到底有多正确；如果你不瞪眼，你就不知道你的内心到底多强大。最强悍的竞争力只有两个字：行动。只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持。共勉！！

91、生命将给予你的，必然全给你，不必等待，无需远行。你必须爱自己、爱生活、爱一切。你不是超人，你会累，你会痛，你会哭，你会难过，你会无助，你会无力。可你要理解这样的自己。不要太过苛求，更不能轻易妥协。努力一些，让思想和血液流动得更快一些，有计划、有步骤地去做自己，活出自己的本色。

92、你看得见的她为你零乱了衣衫，点绛朱砂，你看不见的我为你罔失了长安，等到白发。晚安！

93、心静，指为人处世、待人接物、幽居独处时的一种自然、平和的心态。心静自然凉，本义是说心里平静，内心自然凉快。后用来指在遇到问题、困难、挫折时，放平心态，以一颗平常心去处理生活中的问题。

94、在这个尘世上，虽然有不少寒冷，不少黑暗，但只要人与人之间多些信任，多些关爱，那么，就会增加许多阳光。晚安！

95、一指流水，洗去灵魂的铅华，还心灵一片宁静，还性灵一段本真，听流水吟，借山水一抹灵韵，花开笔端，暖在心间，静写一场生命旅程里的非凡。

96、要成功，就要长期等待而不焦躁，态度从容却保持敏锐，不怕挫折且充满希望。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇八**

1、我们还年轻，长长的人生可以受一点风浪。真正治愈自己的，只有自己——不去抱怨，尽量担待；不怕孤单，努力沉淀。

2、最好的离开，不是你一步三回头，然后再每天翻着他的动态偷窥他的朋友圈，而是你终于明白，你就是你，未来和过去不需要再有任何交集。

3、从来处来，向去处去，未尝非福也，不必再如此劳神费心，左右为难。

4、草在结它的种子，风在摇它的叶子。我们站着不说话，就十分美好。

5、多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

6、用自己的努力换取成功，然后成功就会像一个大巴掌，打在那些曾经看不起你的人脸上，要多响有多响，要多爽有多爽！

7、有时候还好吧，简单爱，简单的被爱，又像是置身度外，又普通深陷其中，这种状态还好吧！

8、在这个世俗的世界，你要是不世俗，就算非主流。

9、我始终觉得，没有哪个人能完完全全了解我，看到我的劣根性，我的阴暗面和我埋在偏激和歇斯底里下的温柔。

10、你不要指望所有人都喜欢你，因为不是所有的人都是人。

11、整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

12、我走过许多地方的路，行过许多地方的桥，看过许多次数的云，喝过许多种类的酒，却只爱过一个正当最好年龄的人。

13、将“商家订单号”填入下方输入框，点击“恢复vip特权”，等待系统校验完成即可。

14、我们还年轻，长长的人生可以受一点风浪。真正治愈自己的，只有自己——不去抱怨，尽量担待；不怕孤单，努力沉淀。

15、你的内心或许住着两个不同的人，一个感性到泪水说流就流，一个理智偏执到近乎冷酷无情，所以，上一秒情绪泛滥的你总会在下一秒被自己嘲讽，或许是有原因的。

16、如没有飞翔的能力，就应该控制住自己的欲望，有些东西很诱人，可未必都适合自己。

17、你永远不知道哪一个石头丢进海里会掀起大风浪，只要我们年轻就有资本疯狂地奔跑，就算华丽地跌倒，我们可以没钱，可以没事业，但就不能没信心，所以不要挑剔工作。

18、岁月漫长，美好值得期待。你一定要努力，和更好的人相遇。

19、忘了从什么时候，我们开始不断转发别人的微博。只因为这些说说像在描述自己的心情，或是写一些关于自己的故事和经历。

20、有人说世界复杂，其实只是人心的复杂；人活一辈子，开心最重要。要拥有健康的体魄，在快乐的心境中做自己喜欢做的事情，安全地实现自身价值，这是人生最大的幸福。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇九**

摒弃侥幸之念，必取百炼成钢;厚积分秒之功，始得一鸣惊人。

abandonner la lire, nécessaire de prendre la rue; épais à chaque minute de la puissance, blockbuster.

别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

un grand océan commence par une petite rivière.

机会只对进取有为的人开放,庸人永远无法光顾

la chance ne sont disponibles pour aller de l\'avant pour rien ne peut fréquenter

还能冲动，表示你还对生活有激情，总是冲动，表示你还不懂生活。

mais aussi impulsive, tu n\'es de passion pour la vie, toujours impulsif, tu ne comprends pas la vie.

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇十**

1.漂亮话总是说在前头，狠话总是放在后头。

2.云开了，雾散了，天晴了，人醒了，心懂了。

3.紧握涐们的手，迎接天长地久。

4.对你的爱情书页，我读不起；对你的深情告白，我言不下。

5.不做下一个谁，做第一个我。

6.谁都有美好的往事，那也是不堪的回忆。

7.寂寞不是我的错都是爱情惹的祸。

8.如果世界上曾经有那个人出现过，其他人都会变成将就。而我不愿意将就。

9.站在痛苦之外规劝受苦的人，是件很容易的事。

10.没有你的世界依旧是黑白颜色。

11.孤独的身影，只有钟声陪伴，敲进了城堡却敲不进你的心。

12.就算哭，也要哭出最美地节奏。

13.男人有钱容易变得自大，女人有钱容易变得强势

14.年轮流转，时光飞逝，我们，彼此遗忘着。

15.你的谎言说的像啤酒一样顺口。

16.你可以不高尚，但是也不能太缺德。

17.我一直很清醒，清醒地看着自己的沉沦。

18.夜深沉的演译了一曲又一曲浮沉年华。

19.曾经的记忆，空白的如此透彻。

20.别让他最有魅力的笑容成为掩饰痛苦的伪装。

21.谎言被拆穿，才知道当时自己傻得可以。

22.过错，是短暂的遗憾；错过，是永久的遗憾。

23.-看透了这么多人在我的世界进进出出，我突然想自闭了。

24.累的时候学学皮卡丘说话，顿时就感觉充满能量。

25.你把他捧得越高，他就把你看得越低。

26.爱情是让人沉迷的海洋，孤单的时候想要去逃亡。

27.该忘记的就忘记，该放弃的就放弃。

28.我的心不会破碎，因为它从一开始就不完整。

29.华丽格调，谁也看不出背后无尽的哀伤遭遇太多的背叛和欺骗，我没那么容易再依赖。

30.有些事不想发生，却不得不接受；有些人不想失去，却不得不放手。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇十一**

1、收起无谓的委屈，收起不需的眼泪，从现在起，只做自己的女王。

2、先努力让自己发光，对的人才能迎着光而来。

3、不要让未来的你，讨厌现在的自己，我正在努力变成自己喜欢的那个自己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。

4、做个明白人，分得出友情，拎得清爱情。

5、人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。一出神一恍惚之间，20xx的愿望清单还没实现，20xx就已悄然而至。岁末年初，回首过去，展望未来。

6、虽然曾经受过伤，但好在都挺过来了。

7、致自己，这一年，太苦了，为了养家，担起责任。只能踏实，负重前行，只能受苦，咬牙挺住，生活就是不能事事如愿，你只能靠自己独自承受。

8、风吹散的情话终究沙哑，已经走远的人不爱也罢。

9、永远都不为自己选择的道路而后悔，不管是十年前，还是现在。相信自己，不管什么时候，都不要怀疑自己的能力。相信自己，你可以，告诉自己，一定行!

10、人生路上肯定会有起起落落的时候，就算是跌倒了，勇敢的爬起来，拍拍灰尘，继续往前走吧!

11、愿自己不在办公桌前一坐几小时，让自己的腰腿都舒展一下，经常呼吸户外的空气。

12、祝福我自己要永远记住，任何一件坏事里面，也都有好事，一定要耐心等待，一定要耐心熬过去，终会有一天，我将发现，所有的过往都是一笔巨大的财富。

13、写给自己的话：不吃闲饭，不看冷脸;不掩己拙，不揭人短;不失童趣，不露媚颜;不笑人穷，不欠人钱;不求人喜，不招人烦。

14、愿你明白：所谓的光辉岁月，并不是后来闪耀的日子，而是无人问津时，你对梦想的偏执，你是否有勇气，对自己忠诚到底。愿你相信：梦想能到达的远方，总有一天脚步也会到达。

15、皓月清凉，愿你是人间曙光。

16、每一个清晨，都是一个美好的开始，每一个清晨，都意味着前进的脚步，不管昨天怎么样，今天我们只做最好的自己，带着微笑，带着善良，带着梦想起航。再见，20xx!你好，20xx!

17、20xx年，愿自己无论风霜雨雪，都微笑面对，做人世间最好的自己。

18、新的一年致自己，既已过，莫回头，向前走，行好事，存好报，相信今年所有的遗憾终将会成为明年惊喜的铺垫。

19、尝过人生百味，方知人间冷暖，过去的都是经历，因为经历，所以懂得，因为慈悲，所以宽容。原谅所有，珍重自己，元旦快乐，万事如意;致所有人。希望新的一年，我们都能开开心心，没有烦恼，没有忧愁。

20、不必太在乎别人的感受，不要别人一沮丧就紧张，不要别人一道歉就心软，不必为了别人开心而自己受委屈，不要让自己累得喘不过气来，不必愚蠢的善良，不要总让自己吃亏。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇十二**

1、人往往取吉祥的错误而抛弃恼人的真理。

2、人的最高尚行为除了传播真理外，就是公开放弃错误。

3、为人服务，其实就是缴付居住在地球上的租金。

4、世上无难事，只要肯登攀。

5、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

6、财富是猫的尾巴，只要勇往直前，财富就会悄悄跟在后面。

7、不要说没体力，不要说对手肘子硬，不要说球太滑，你只需做好基本功。就算对手难缠，就算他小动作多，就算他嘴里不干净，你只需做好基本功。

8、 创业前的准备，创业过程中的坚持都至关重要。

9、当别人开始说你是疯子的时候，你离成功就不远了……

10、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

11、等待的方法有两种：一种是什么事也不做空等，一种是一边等一边把事业向前推动。

12、互联网上失败一定是自己造成的，要不就是脑子发热，要不就是脑子不热，太冷了。

13、含泪播种的人一定能含笑收获。

14、关于人的因素：这点相当重要。不管是蒙是骗还是软硬兼施，都一定要保证公司员工的相对稳定性。人员流失就像放血，开始没什么感觉，却会要你的命。地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

15、工作上的执着实际上是人的一种意志。

16、登高莫问顶，途中耳目新。

17、我的最高原则是：不论对任何困难，都决不屈服。

18、坚持自己该做的事情，是一种勇气。不做良知不允许的事，是另一种勇气。

19、人生目标确定容易实现难，但是如果不行动，那连实现的可能也不会有。

20、对别人要求松一点，就不会总是失望;对自己要求严一点，就不会总是沮丧。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇十三**

1.不要只因一次挫败，就忘记你原先决定想达到的远方。

2.当我卸下伪装走到你面前，才发现，我就是一个笑话。

3.冬天之所以这么冷，是为了告诉我们身边人的温暖有多重要。

4.后来，我终于学会了如何去爱，可是你早已远去、消失在人海！

5.或许，人生就是一场繁华等待，只不过不是每个人都能等到自己想要的未来。

6.明明爱的很疼，却要执着的看着自己继续疼下去。

7.哪怕是最小的茅舍，对一对恋人来说都有足够的空间。

8.你认识了一个人，然后你的人生就永远改变了。

9.情绪兜兜转转还是带回来。一种习惯。飘浮不定的安全。

10.人不能作，事不能拖，话不能多。

11.人生就像杯中酒，会喝的人是享受，不会喝的人是受罪，喝的人不同，各种滋味亦不同。

12.人生最宝贵的东西其实不是身外他物，而是另一个人。

13.如果季节只是改变了天空的颜色，或许我就不会如此悲伤万千。

14.岁月变迁，容颜苍老，那时的你还能继续爱着我？

15.他们似乎从没有正式地告别过。而每一次都是绝别。

16.我百般讨好装柔弱只为换来你一句关心，不料换来你一句哦哦。

17.我对于你，或许只是场意外；你对于我，却是一场爱情。

18.我给你最后的疼爱，是手放、我的手心是一个车牌，写着等待。

19.我们也有过美好的回忆，只是让泪水染得模糊了。

20.我只是想对你说我有一颗爱你的心，这已足以。

21.友情这东西，一旦玩真的，比爱情还刻骨铭心。

22.友谊，多么暖心的两个字，却有那么多的真真假假，防不胜防。

23.有些事不像沙岸上的脚迹，海水一来就能抹平。

24.最后的最后，我还没准备好，你就已经走远了。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇十四**

1、你经历的所有的困苦都是有意义的,因为这是你要承担重任的先兆。

2、如果大海里没有风浪,海燕绝不会美名远扬。

3、若无人伴你， 愿你成你自己的太阳。

4、惟宽可容人,惟厚可载人。

5、有志者事竟成。

6、你相信你行,你就活力无穷;你认为你自已不行,就会精神萎靡。

7、如果你无法忘掉,那你就不会有一个更好的明天。

8、白日莫闲过,青春不再来。 —— 林宽

9、年少时我们有足够多的理由去认认真真地喜欢另一个人,而长大后我们有同样多的理由去认认真真辜负另一个人。

10、很多费尽心力追求来的东西,后来发现,并不是我们真正想要的。

11、金钱是个好兵士,有了它就可以使人勇气百倍。

12、对别人的意见要表示尊重。千万别说:“你错了。”

13、山涧的泉水经过一路曲折,才唱出一支美妙的歌.

14、多数的错与失,是因为不努力,不坚持,不挽留。然后催眠自己说一切都是命运。

15、寄言燕雀莫相唣,自有云霄万里高(唐高适)

16、当他让你失望时,也秒杀了你对他的所有希望。

**励志的说说发朋友圈 好好做自己励志的说说篇十五**

1、真理之川，从它的错误之沟渠中流过。 泰戈尔

2、时间不会改变痛，时间只能适应痛。

3、穷且益坚，不坠青云之志。——王勃

4、当你握紧拳头的时候，命运就在你的手中！

5、如果你在我低谷时离开 请别在我荣耀时回来。

6、一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。

7、在这浮躁的社会，我们失去的比我们追求的东西重要百倍，可我们却是还在义无反顾的舍本逐末，背道而驰。

8、喊价自便，但礼节要恭

9、做一个更好的人，确信在遇见一个新的人之前知道自己是谁，也希望那个人知道你是谁。

10、繁华尘世已没有属于我的江湖，终于将一份淡泊的心归于沉静，安享淡然的静美。

11、爱情的心动也能使爱情走到尽头。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找