# 2024年庆祝护士节演讲稿三分钟(5篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-07-24

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。庆祝护士节演...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**庆祝护士节演讲稿三分钟篇一**

大家好！

您喜欢暖暖的阳光吗？

海纳百川，有容乃大。阳光，总是毫不吝啬的洒向世界每一个角落，默默地奉献着自己的温暖，无私的释放着自己的光芒。今天，我演讲的题目是：阳光般的笑脸—天使的心！

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择了奉献。

如果当时我还不太明白这“奉献”二字深刻含义的话，那么，从第一次进病房起，白大褂一穿，白色燕尾帽一戴，我才明白这天使称号的背后有多少人在无私的奉献；从我的亲身经历中，我才真切的感到我们的工作是多么的苦和累！打针、发药、铺床、输液，在苦中感受着呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中把握着生命轮回的航舵。

在医院特有的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华；在白色蒙蒙的氛围中，我们用真诚的心来丈量无数个夜晚的漫长；在亲人的期待和焦怨声中，我们把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人，神经内科是我现在的“家”，在这里经过严格的培训，我被分配到了icu。

在重症监护室里面，面对自己的父老乡亲，那一个个身患疾苦的病人，那一双双渴求的眼睛，那一句句质朴的言语，使我的责任感油然而生，也更加领悟到这身洁白的神圣，icu的老师们，从最基础的护理记录手把手的教起，每月一次的护理查房，业务学习，理论考试，操作考试，让我们丝毫不敢怠慢，生怕一不小心，就被甩在了身后。新技术，我们争相学习，难做的操作，我们一遍遍练习，就在这样的学习氛围中，我的工作能力有了全面的提高。

特色专科护理的特点，让我的职业生涯迈向了一个新的台阶。团结，紧张，和谐，有条不紊的工作氛围，老师们每天与我们交流她们的工作经验。

护士长经常教育我们，工作中从细微处做起，换位思考，把病人当亲人。给病人送上最会心的微笑，最贴心的服务，病人的需要就是我们的工作。

icu是一个收治、抢救重病人的场所，它要求每一位护理人员具备敏锐的观察力，高度负责的态度，过硬的技术。在这里，我建立起自己的工作态度，也学到了原来在学校，实习期间没有的一些新技术，新仪器的使用；icu同样也是基础护理繁多的科室，在这里，没有家属陪伴，所有的事情全部由护士来完成，所以，它要求每一位护理人员发扬不怕脏不怕苦不怕累的精神，把每一位病人都当作自己的亲人一样对待。

还记得刚从普通病房进入监护室的那一段时间，我很不适应，每天频繁的擦洗大便、倒小便让我一时有些迷茫、难以接受，对这个职业的神圣产生了质疑，经过一段时间的学习与适应，我渐渐找到了自己存在的价值，不再恐惧，不再迷茫，开始喜欢上这里的氛围，做事情也更加得心应手了。

在外人看来，也许护士就是打针、换药、发药、执行医嘱这么简单的工作，其实不然，护理工作是一个琐碎的职业，需要有高度的责任心、耐心以及同情心，背负的是家属对我们的厚望，病人对我们的信任，我们有什么理由逃避责任呢？

在nicu期间，给我印象最深的是一个“溺水，继发性癫痫、抽搐”的年轻患者，在治疗过程中发生了剥脱性皮炎，全身皮肤溃烂，一碰就会掉，流血不止，为此，护理姐妹们每天专人为他进行伤口的清洗、消毒，全身用婴儿粉覆盖，被子用专门的支架撑起，翻身时小心翼翼，有时候一上午就在他的床边忙碌，饭都顾不上吃。

有时候，看到病人痛苦的样子，我们也很心疼，只能不停地安慰、鼓励他，为他播放喜欢的音乐来转移他的注意力，就这样持续了几个月，从综合icu到nicu来来回回的治疗，在医护人员的的精心治疗和护理下，小伙子的病情居然奇迹般地开始好转，皮肤慢慢愈合，最终站起来了。

虽然大家都觉得这是一个奇迹，但是，也为我们辛苦的付出得到回报感到高兴，在家属连连的道谢声中，我们感到作为一名护士的无限光荣与自豪，就是这样一件件微小的事情，成就了一个个伟大的形象！

踏着春天的脚步，花儿静静的又开了。我的心情格外激动，愿自己在平淡的日子里，有如阳光般的心，处风不惊，默默奉献。

我要感谢在我职业生涯开始的时候，护理前辈们给我播下的种子，让我的人生提早开花，带着这份感恩的心，我要在病人生命的春天遭受料峭春寒时，播下种子，让他们如花的生命再次绽放，因为我相信：有了春天就会有花开。用一张阳光般的笑脸，天使的心，继续与圣洁同在，与生命永恒！

谢谢大家！

**庆祝护士节演讲稿三分钟篇二**

伴随着夏天的脚步，5.12国际护士节已经来到了我们身边。护士节是我们护士最美丽的日子，今天，我们欢聚在灿烂的阳光里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

春秋轮回，光阴如梭，回首自己几年来在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴感慨万千……这些年使我深深地体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常因为不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵;一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任。无数个阳光灿烂的早晨，我们倾听治疗碗盘的协奏曲;无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。是护士的双手迎接生命的降临;是护士与病魔抗争;是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士。

有人说：“护士的胸怀象大海，能容纳千百万被病痛折磨的父老兄弟;护士的品格象红烛，燃烧了自己，照亮了别人;护士的举止象春风，给人带来温暖驱散了病痛愁云;护士的心灵象清泉，爱的透明，不是亲人胜似亲人。”

我常常在思考，哲学中有说外因受之于内因，行为控制于思维，那究竟是一种什么样的思维在支撑着我们那无言的付出呢?是启蒙老师所说的那三颗心吗?现在，我想大声地告诉你们，是的，是那三颗心，我在工作中找到了那三颗象金子一样，美丽而又璀璨的心!

虽然，我们的工作不曾惊天动地，也不会流芳百世，但我们无须为这种没有扭转乾坤之力而悲哀。因为你是春天的滴滴细雨，让生命的原野再现新绿;你似深秋的一片红叶悄然飘落，天使的青春已融为患者康复的笑靥;你是寒冬一一枝腊梅，阵阵幽香带给病人生的希冀。我们将继续与病人的生命同行，让病人因我们的护理而减少痛苦，因我们的健康指导而有所收获，因我们的安慰而树立信心。如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个集体大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务能力。

今天，面对又一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌;需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新。

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，医学教育网收集整理承载国家、社会、人民的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选择。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里

**庆祝护士节演讲稿三分钟篇三**

尊敬的各位领导、各位同事们：

你们好!

今天，当我们团聚在这里的时候，我的内心涌动着一股无言的欣喜，因为我也有幸站在了白医天使的队伍中，成了时刻与生命通行的人了。

时光荏苒，斗转星移，转眼间我踏入护理工作已经两年多了。类风湿科是我从象牙塔走向临床工作的第一站。我在这里学到了很多东西，不管是技术上的还是心理意识上的。类风湿属于自身免疫性疾病，被人称为“治不好的肿瘤，死不了的癌症”我们每天面对的是始终站在生死边缘的人，是饱受疾病折磨与摧残的人。每当看到他们那一个个痛苦而又无奈的表情，我的内心充满了自责，感到自己是那样的渺小与无能为力。心有余而力不足!

所以当时我就想，我虽治不好他们的病，但是我一定要尽心竭力帮助他们减轻痛苦。于是我对自己提出了更高的要求：静脉穿刺，抽血尽可能的做到一针见血，肌肉注射尽量做到无痛注射，可是当注射器针头刺入肌肉的时候又怎会不疼呢?于是我就开始琢磨，比如进针的手法，转移病人的注意力等等。在主任及护士长的带领下，我们又开始了心理护理，多与病人交流，让他们不再寂寞，不再压抑。

一年的时间过的好快，~~~~年~月~~日我又被调到了产房工作。产房是一个危险科室，也是一个技术性科室，工作极富有挑战性。我们面对的是即将要成为母亲的人，我们必须严密观察产程，确保新生儿顺利安全的到来。工作的特殊性要求我们必须具有很强的责任心。因为你手上我的是两个人的生命，容不得半点疏忽。

由于分娩的时间无法自行控制，遇上个二胎的，一扭头的时间或许就有可能漏产。说的一点都不夸张，所以经常弄的我们心理很紧张。另外也很危险，因为我们经常接触血液，稍不小心就有可能感染传染病。尽管我们的工作很脏很累，但是当我们听到新生儿来到世上那第一声有力的啼哭，我们会很欣慰，我们的工作是迎接新生命的到来，是拉开人生帷幕的人。

两年的工作体验让我感觉到护士的工作不像别人说的那样伟大，很平凡。但可贵的是，我们都在坚守着这种平凡，都在平凡中默默奉献。马克思说过：如果我们选择最能为人类服务的职业，我们就不会为任何沉重负担所压倒，因为这是为全人类作出的牺牲，那时我们得到的将不是可怜的、有限的、自私自利的欢乐，我们的幸福将属于亿万人。我们的事业虽然并不能显赫一时，但将永远发挥作用。这句话难道不是很好的映射了我们选择的职业了吗?

在平凡中我们奉献，在奉献中我们更有义务将护理工作提升一个更高的起点。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理’，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们应该努力学习塑造新形象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，头痛医头，脚痛医脚，而是应该能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。我们一定要尽自己的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

**庆祝护士节演讲稿三分钟篇四**

在医院的角落里，有一座小楼，安安静静的在那儿。有这样一群人，每天轻轻进入，又悄然离开……

他们是一群看上去平平常常却又极其特殊的人，他们活着，满怀着对生命的渴望;他们恐惧着，因为死亡无时无刻不对他们虎视眈眈。他们就是血透患者，而我们，就是与他们朝夕相处的血透室护士。特殊的科室，特殊的病患群体，赋予了我们特殊的使命，那就是——让生命与生命更近些!

岁月如梭，光阴荏苒，不知不觉我来到血透室已经八个多月了，在这八个月中，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过各种悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔!

作为血透室护士，最重要的就是要有一颗同情心。人人生而平等，凭什么让他们遭受这种病痛?他们心中充满不平。他们有的暮年已至，有的正值壮年，甚至有的正处于花样年华，但是都一视同仁，受到病魔的青睐。经济上的压力、生理上的痛苦已是无以复加，心理上的负担更是不言而喻了，很多病人出现抑郁逆反行为。曾几何时，多少绝望的病患将愤怒施加于我们，对我们恶语相向;多少自暴自弃的病患想过拒绝透析，放弃生命。面对这些，我们责无旁贷地成为了他们的心灵指南针，帮助他们树立战胜疾病的信心。渐渐地，我们成为了朋友，成为了一家人，再不单纯的是治疗关系，有时候我们还会聊聊家常，开开玩笑。无论寒冬还是酷暑，每天我们都尽早地来到科室开门，只是不想让那些年迈的爷爷奶奶们等得太久，只想让他们早点进入血透室这个温暖的家。很多病人是独自来的，没有家人陪伴，当他们饿了渴了，我们就是他的家人，热心地为他们热饭倒水，并且嘘寒问暖地说一句“慢点，小心透析管路”。当然，理解是相互的，他们也非常配合我们的工作，透析前秩序井然地排队等待着，自觉地遵守科室的规章制度，当他们看到病床的被子还没来得及叠整齐时，总是忍不住伸出手帮忙整理，看到我们每天辛苦忙碌着，有的病人出于感激，在他们透析过程中难受的时候竟然不好意思麻烦我们，自己默默忍受着。这让我们非常担心，在透析过程中，我们无时无刻不在巡视着每一位病人，观察他们的生命体征以及穿刺处有无渗血，不断地询问他们身体状况的同时也常常跟他们愉快地交谈，向他们传输一些自我保健知识。

作为血透室护士，我们要具有比普通病房科室更为高度的责任心。透析患者的体外循环管路里，有200多毫升的血液，以平均230ml/min的速度不停地运转四个小时，并且每个管路都有很多个接头和侧孔，稍有不慎，也许仅仅是一个夹子没夹好，就会使患者丢失珍贵的血液，甚至导致更严重的后果。我们都知道，每个肾功能不全的患者均有不同程度的贫血，所以，每丢失一滴血，不仅患者本人，就连我们都感到万分痛惜。另外，肝素的用量更是马虎不得，用量大，会导致病人出血倾向;用量少，不但达不到防止凝血的作用，反而会让病人丢失更多血液。每次上机结束后，我们总是一而再，再而三地检查透析机及透析管路是否存在安全隐患，透析过程中，我们丝毫不敢怠慢，时刻监护着病人的生命体征，注意着血流量、静脉压以及跨膜压的变化，还要警惕一些透析急性并发症的发生，因为很多情况的发生，几分钟就可严重到不可挽回的地步。在血透室，有这样一句话：只要患者的血液一分钟没回到体内，我们的心就一分钟不能放下!在病人面前，我们扮演着他们的朋友、家人，但是在心里，我们永远警醒着自己，我们是医护人员，要永远牢记我们的责任和使命。

作为血透室护士，对患者所具有的同情心、责任心以及关爱是不可或缺的，而娴熟精湛的操作技术更是我们护理人员战胜疾病的保障。在血透室，我们的操作是要与病人的血液接触，必须严格遵守无菌操作技术。那粗长的内瘘针，那三米多长的血液管路，都是与病人血液直接相通的，还有的插管直接暴露在外界。如果无菌技术不严格或稍有不当，就会引起很多并发症，给患者带来不必要的痛苦，甚至危及生命。

我们是护士，我们需要掌握基础护理技术，我们是血透护士，我们还要有扎实过硬的血透专科技术。这里的病患看护，不比重症监护室半点松懈;这里无菌操作，不比手术室丝毫马虎!!我骄傲，一个个绝望的患者，在这里重新扬起生命的风帆;我自豪，我们让健康再一次拥抱每一个躯体和心灵。永远忘不掉那一天，一位高钾心脏骤停的患者在我们全力抢救下，醒来后含泪道出“谢谢你们又给了我一次生命”，这给了家人安慰，更对医护人员的工作给予了肯定!这何尝不比感谢信更温暖人心!“予人玫瑰，手留余香”、“丰碑无语，行胜于言”，我们的人格就在这点点滴滴的理解与关怀中得到升华!

让生命与生命更近些，让爱传得更远些!

健康所系，性命相托，我们将无悔我们立下的誓言!

兢兢业业，勤勤恳恳，我们更要无愧于我们的誓言!

我们青春阳光，我们活力无限!

我们努力拼搏，我们勇往直前!

**庆祝护士节演讲稿三分钟篇五**

我不知道怎么才算成长，妈妈说了一句“你什么时候才能长大”。

我说，爱哭爱闹是自己。

我说，丢三落四是自己。

我说，干事笨拙是自己。

我说，自信不充足是自己。

我想做很好，好好努力天天向上是得给自己鼓励的话。我既然选择了卫校，既然要在卫校五年，我的朋友他说，“在初中时成绩不好并不代表在卫校你就不能创造奇迹，可能你在未来的五年你就成功的走上了护士路。因为是你努力的成就。”好好努力，我的护士路。

妈妈，对我来说她是我来这个学校支持我鼓励我最用心的一个亲人。想起我妈妈说的话，

她说，宝贝妈妈爱你你是妈妈手心捧着的花朵。

她说，宝贝妈妈不要你什么都最好只希望你过得比其他孩子好。

她说，宝贝只要你听话我什么都买给你哪怕砸锅卖铁。

她说，宝贝你在卫校要过好缺什么跟我说。

她说，宝贝你在卫校吃饭吃得习惯么?妈妈在深圳好担心你怕饿着我炒腊肉寄给你好么?你喜欢吃。

她说，宝贝别老是吃泡面，对身体一点也不好你要听话。

她说，宝贝你好好学习护理这门专业妈妈老了等着你给我量体温和高血压。

亲爱的妈妈我爱你，我真的要好好努力，我的护士路。

当家人的朋友来家里做客，都会问我在卫校习惯么?他们都说你要好好学校为你爸爸妈妈争口气，还说你爸爸妈妈为你争取进卫校费了多久的时间才有机会考进去你真的不能让他们失望啊!我知道我理解我很清楚我懂你们这些大人们的意思。亲爱的爸爸妈妈啊!我会好好努力，让我走像向成功的护士道路，谢谢你们支持。

好好努力，我的护士路。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找