# 我的篮球梦作文(9篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-07-26

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。我的篮球梦作文篇一人们常说，人仅...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**我的篮球梦作文篇一**

人们常说，人仅有拥有梦想才会有活下去的目标。才会充满活力，充满自信，虽然我也有梦想，也有目标。可是我却没有太大的信心。因为我觉得我的梦太遥远了，太遥远，似乎对于我来说没有留下一丝期望。

在12岁之前，我对篮球并不了解，也没有过多地去关注它。倒是经常和同学一起打篮球，在同学们眼花缭乱的球技之下，我觉得自己真是一个“超级菜鸟”。也正是从那开始，我喜欢上了篮球，喜欢它带给我的快感，我喜欢在篮球场上那种自由自在的感觉。

12岁时，我开始接触篮球，因为之前常跟小学同学打球，有一些功底，所以学起来比较简便，很快就从“超级菜鸟”变成“菜鸟”，还结识了班上的几个喜欢打篮球的同学。我们当中我是实力最差的，这也是我的缺憾。

我自从学会打篮球以来，我就一向在努力，我期望自己将来有一天能够进入职业的球队，我并不是想要有多么出名，我只是想实现自己的梦想。可是，我的身高成了我成为一个职业篮球运动员的最大问题，因为我的身高才1米七几，这对于进入职业球队来说身高就不够了，我一向在想，用什么办法能够让自己长高些，我想要扣篮，可是因为身高。弹跳的各种原因，我连篮板都摸不到。可我并没有放弃，我相信会有奇迹。

我热爱篮球，正如我热爱生命；热爱那球进篮筐时擦过篮网的那声音；热爱那投球不进的反省和改正；我一开始投球的姿势不对，这对于我这个打了一年多球的姿势，想要改谈何容易！我没有放弃，我每一天在家里对着墙壁练习投球姿势，练了将近一个月，最终也有所收获。

有一首歌叫《我的未来不是梦》，我深深的被它所感动，我也一向深深的相信，相信有那么一天，即使失败了，我也不会放弃我对篮球的热爱，我不会忘记篮球给我带来的无穷的欢乐。

我一向在想，我如果球技好的话，也许我的篮球梦就有期望了。我相信一句话“只要功夫深，铁杆磨成针。”只要我不放弃，我相信我必须会成功的。

我，一个篮球爱好者，有一个篮球梦―期望在篮球的天空上自由飞翔，找到属于我自己的一片天空！

**我的篮球梦作文篇二**

独自倚在篮球架旁，默默地看着同学们在球场上龙腾虎跃，球进篮了，我用掌声和微笑为他们喝彩。“来呀，来打球！”同学朝我把球抛来。“不，不打！”手一挥，我将篮球截了回去。

看着他们一张张甜甜的笑脸，心里有一丝丝的惆怅，霎时，一种带着温度的液体从我脸上流过。

小学时期的我是一个活泼可爱的瘦女孩，全班差不多数我的体质最好，教师发现我是个体育苗子，就打算把我培养成一名运动健将，不管什么比赛，都少不了我的参加，每次我都拿前三名的好成绩，那时真有一种“一飞冲天”的感觉。

上小学五年级时，我开始打篮球，课上与体育教师一起切磋球艺，课下刻苦训练。渐渐地，我的篮球水平有了明显的提高，从此我酷爱篮球，一天不接触篮球，我就不舒服。

随着时间的推移，我上了初中，遇到了更好的体育教师，他认真地为我讲解技术要领，反复为我做示范动作，把自己的大部分精力用在了提高我的球技上。在教师的精心指导下，我的球技有了突飞猛进的提高，在球场上，我左突右防，叱咤风云，好不威风。为此，我不禁沾沾自喜。

悲总是伴随着喜到来，初二时的一天，我在打球时跑着跑着就头晕，一检查，医生说我贫血，这个消息对我来说就像是晴天霹雳。我瞒着家人，偷偷地开了好多补药，贫血倒是减轻了，由于营养过足的缘故，身体一天天发胖，我逐渐对自己失去了信心，但在教师的鼓励下，我强压着心中的不快，继续打球。

上初三时，我最终进了球队，在我高兴的时候，全家人却一致反对，他们让我专心学习，将来考上县里的重点高中。我不服，我多次哭着央求妈妈，最终，妈妈同意我只在课下训练。

从那时起，尽管我训练更加刻苦，但一个小时的训练哪能比得上人家一天训练的效果？最终，我从主力队员降为替补队员，特招的可能荡然无存。我的眼前一片渺茫，独自一人在空荡荡的学校里游走，想起妈妈那无奈的眼神，看看自己那直线下降的学习成绩，思虑再三，我最终选择了“放弃”……

我虽然没有考上重点高中，但来到了目前就读的这所百年名校，看到同学们生龙活虎地奔驰在篮球场上，我仅有默默地注视，静静地走过，因为我永远记得那个没有结局的梦。

**我的篮球梦作文篇三**

中午，我打完篮球回到家，吃完午饭便躺下了。我慢慢地回忆着今日打篮球的经过，渐渐进入了梦乡。

梦中，我来到了美国。加入了美国职业男子篮球队，队名叫“休斯顿火箭”，我是一名不起眼的后卫。抬头一看，哇！我的偶像“小巨人”姚明和“篮球天才”特雷西麦克格拉迪都在呢！教练对我们说：“明天是新赛季的第一场球，今日要认真训练，为明天的比赛做准备！”大家都不约而同地答应了。

好不容易等到了第二天。早上9点，我们进入比赛场内。哇！那里人山人海，欢呼声、打鼓声混在一起，成了一首激动人心的比赛进行曲。我是第一次参加这种比赛，心里不知有多高兴。

第一节比赛开始了。主裁判把球往空中一抛，双方中锋跳起来抢球。我们的姚明首先抢到，然后传给苏拉。苏拉带球来到对方场地，一个假动作传给姚明，姚明立刻转身扣篮，谁知被对方中锋拍了出来，我立即跑去抢球。由于我是个新手，对方根本没把我放在眼里。我立刻转身三分远射，给对方一个下马威。

对方也不甘示弱，带球来到我场，立刻投一个三分，在这千钧一发的时刻，姚明利用身高把快进篮筐的球顶了下来。可是，对方的进攻还未结束，只见对方名将迈克毕比迅速地接到球，然后急停跳投，也进了。此刻比分是2比2。

我们以这样的策略打完了第一、二节比赛。

下半场一开始，改变战术的火箭队队员犹如脱胎换骨，连续得了好几分，在第三节里，我们的比分为：76比54。我们大大领先于对方。

第四节，对方教练见势不妙，立刻改变战略。第四节一开始，他们个个像下山的猛虎，三分球几乎百投百中，很快差距拉成了99比95，只差4分了。之后，他们又乘盛追击。把比分反超了，是107比105。虽然是2分，可是仅有3秒了，我们个个垂头丧气。

最终，我一接到球，立刻带上去，在两人的严密防守下，在中场投了出来，进了！！全场观众欢呼着……

“小升！快醒醒！”妈妈叫醒了我。我原先在做梦呀！

**我的篮球梦作文篇四**

每个人都有自己的梦想，每个人的梦想也都是自己去选择的，你是否为自己的梦想去努力过呢，梦想即使在遥不可及，你终究会去尝试，今日，我就来和你们分享一下我的梦想。

在小学的时候，由于比较贪玩，为了不上早自习，就和班里的一些同学们一起参加了篮球队，而玩玩没想到，这一举动，让我有了这样的一个梦想。

起初，我们也只是在篮球场上看着大年级的哥哥们在场上打球，我们就负责给他们捡捡球，递递水什么的。可这样几个月下来，我们也都对于篮球渐渐地有了兴趣，不在只是去早上敷衍一下了，也开始慢慢的打球，可是毕竟小嘛。总想着投篮，不想练运球，而教练也只是让我们低年级的学生埋头运球，左手一千下，右手一千下的运。比赛和投篮什么的也只是高年级的学长练。这对于我们都过于枯燥了，我们也要投篮，也要酷酷的胯下运球。可教练就是不教给我们。

在练了几个月的运球后，我们也最终忍不住了，去问教师，为什么只让我们运球，不然我们上篮和投篮。教师什么都没说，只是把球给了我们，说：“只要你们能把球带过我，不用碰到篮筐，我就教你们。”

当然，结果就是，没有一个人成功。我们连球都拿不稳，就别说碰到篮筐了。这也极大的打击了我们，教师也不多说，撂下几个字“再去运2个月，每人去找个师傅，直到成功为止。”

于是我们就像他说的一样，每个人去找了一个高年级的学长，让他们带我们，每一天练习时刻也不放松，他们为了他们的比赛而努力，我们为了能够赢教师一次去拼搏。我们也不是仅仅在学校里练球，在体育课上，放学回家，周末和节假日里，都一向在苦练球技。

又过了几个月，是到了篮球比赛的日子了，我们也和教师一起去看了学长们的比赛，虽然我们是不能上场的，可是每次看到学长们在场上挥洒汗水，奋力奔跑，我们的心境也随他们调动起来。进球了，我们是好像比他们还开心，一向呼喊，教练也嫌我们吵。失误了，我们都不说话，可是教练却在那时候给他们打气加油。就这样，篮球对于我们又有了不一样的感觉……

比赛结束后，我们队也取得了十分好的成绩，可是好像，学长们打完这一届，就不打了，以后就要我们上场了，可是我们连投篮都不会，学长也看出了我们的焦虑，说：“下次就看你们的啦！好好努力，你们比我们以前练得还猛，相信你们会跟出色。”我们只是把目光看向了教练，他只是回了一句：“下次就你们上去丢脸了，看什么，去练球，能过我了？”这时学长也忍不住了，说：“当年你也是说我们下次会丢脸的，能不能给他们点鼓励呀，别总这样教。”可是学长说完这句话就灰溜溜的走了，他也是怕的类。

之后呢？教练和我们说，投篮是得分的方法，可如果，你连运球都不会，连球都过不了半场就被对面抢走了，那还怎样投篮，所以，仅有基本功是最重要的。

这无限的练习，就是为了我们的梦想，可是实现他，不能没有目的的去实现，这样也是没有用处的，要有计划的去实现，加上你的努力，即使没有那么成功，可是只要你为此去奋斗过，那就足够了！

**我的篮球梦作文篇五**

今日午时，万里无云，太阳火辣辣地炙烤着大地，但我还是十分兴奋，因为，苏吉阿姨要带我跟叔叔们打篮球。

来到新体育馆，突然，碰见了同学顾昊，他骑着自行车，若无其事地行驶在小路上。“喂，顾昊！”我喊道。他回头望来，见到我赶忙下车，推着车，走了过来。“管润玮，你怎样在那里？”他问。“我待会儿要和我阿姨的同事打篮球，你要不要来？”我问。“好的，我加你们，反正我也没事。”他显得很兴奋。我爽快的答应了。

几分钟后，最终见到几位叔叔走了过来，我和顾昊赶忙占了一个空位。最终到了，这时，我的体育教师张斌张教师也和他的一个朋友来打球，张教师看到我们准备开球他赶忙慢跑过来，对我们说：“加我们吧！”“ok！”

分队进行中，我和一个大哥哥和我的同学顾昊一队，两位叔叔一队。我们队发球。

刚开始，我发给了那位大哥哥，他立即跑出三分线，在无人防守的情景下，双手抓住球，瞄准篮筐用力一投橘红色的篮球从空中划过一条弧线，不偏不倚，落入了篮筐，哇！真是神投手啊！！！我们所以得一分。场上比分1：0。

之后，对方发球。几秒钟后，发起了大反攻一位叔叔，拍着篮球，跑向篮筐，脚步下风呼呼作响，来到篮筐下，他纵身一跃，将球一抛，球进了！之后，对方的两位叔叔狂飙三分，如入无人之境。

最终，还是败在了他们手下。

经过这次篮球大赛，我明白，要有合作精神，团结一致。也锻炼了我的身体，真是一举两得呀！

**我的篮球梦作文篇六**

这不看不知道，一看下一跳啊。

中山广场的篮球场内，八一双鹿篮球队员正在里面呢！原来，八一队今天特地组织了这次活动，来到了中山公园与大学篮球队对抗，切磋切磋。八一队可是cba里大名鼎鼎的球队，获得过无数次总冠军，实力超强的。梁思远、金星星、顾浩三人毫不犹豫地买了票，疯一样地冲进球场，选了一个好位子。说实话，这三人都是八一队的铁杆球迷，每天晚上只要有八一队的比赛，必定会不约而同地守在电视机旁，收看比赛直播。可惜三人从没有到过现场去看比赛过，所以也留下点小小的遗憾。这下，可以让他们大呼过瘾了。

比赛还没开始，几个人就立马忙开了，一会找着个签名，一会找那个签名，什么莫科啊、李楠啊、陈可、李可，都不放过。球星们也是宽容地接受请求。

顾浩可是乐疯了，从来没有过这么爽呢！能得到八一队员的签名是他梦寐以求的事这回他睡觉笑都能笑醒了。

比赛开始，三人有乖乖地坐在椅子上，认认真真地观看精彩的比赛。八一队队员的球技无不让人惊叹不已，这也让梁思远他们深刻感受到他们的不足……

中场休息，金星星待不住了，趁机到球场上那这球投了几个三分。梁思远和顾浩也进去，又玩起了斗牛，完全是忘了自己在哪里了。

梁思远他们的行动引起了几个人的关注。

到底怎么了呢？

**我的篮球梦作文篇七**

炎炎夏日，一群穿着红衣服的孩子，正踏上公交车。他们要去哪呢？——篮球馆。

天还蒙蒙亮，一群高矮“参差不齐”的孩子，正挎着大包小包。他们要干嘛呢？——打篮球。

正值青春时期，一群整装待发的孩子，正向前奔跑。他们要奔向哪里？——篮球明星。

暑假里，妈妈给我报了一个篮球班，我兴奋不已。“大夏天的，在家里呆着都热，你还打篮球，不热吗？”同学问我。“打篮球就是要打得火热！”我说。

每天，我都要从梦乡里爬出，爬到另外一个梦——篮球梦。穿好篮球服，穿好运动鞋，背好包包，出发！来到篮球馆后，先是做热身准备，让自己的身体“知道”要打篮球了，然后就是绕场运球。做完这些运动后，后背，头上都冒出了一些汗，而这仅仅是个开始。随之而来的就是对技术要领的掌握了。变向运球，胯下运球，背后运球，投篮，三步上篮……这一练，就是一个半小时，最后累得趴在地上的可能就是你了，而头上的汗，已经“吧嗒吧嗒”地往下流了，衣服早已被汗浸湿了一半。终于到了休息的时间，我“博尔特”般的速度，扑向水瓶。这时的水已变成最最好喝的饮料，当然也能体会“透心凉，心飞扬”。接着下面进行的就是“放飞梦想”——篮球比赛！

“双方跳球，三、二、一、嘟~”教练一声令下，紧张赛事正在进行！“快，传球！”，“好，快突破！”，“快，投篮，好，进了！”全场沸腾！

这时的你，可能已经获得“汗人”这个称号了，全身上下，随处一碰，就都是汗！不急，回家来个凉水澡，就神清气爽，一身轻松！

这就是我的“篮球之梦”。汗、累，并凉爽、轻松地进行着……

**我的篮球梦作文篇八**

小时候，当我看了《灌篮高手》后，我便认为篮球是一项充满激情，充满活力的运动。上小学后，我终于如愿以偿，成了学校篮球队的一员。从此，篮球成了我生命中不可缺失的一部分。

在五年级的暑假，我参加了各种各样的比赛，令我印象最深刻的就是全国比赛。那一场比赛是残酷的，无情的，胜利的进前八，输了的被直接淘汰出局。

比赛开始，我们双方便展开了激烈的争夺，你来我往，比分交替上升，我凭着行云流水般的技术在敌我两方来回穿梭，此刻，我的眼中只有那个橙黄色的篮球，忽然，我一个大步上篮，球在空中划过一道弧线，完美地落入了篮筐，可我已经坐在地上,疼得话也说不出了，场上的比分就改变了形势。命运之神似乎特别偏爱那一方，比分已经落下了一大截。我的脑中只剩下：我要上去！我要上去！强撑着，我扯出一张自信的笑脸，忍住了疼痛，大步走向他们，头也不回......

球在我们手中灵活地传动，在一阵阵喝彩中往事历历在目：多少个盛夏、严寒，我与队友一同训练，一同流汗，一同成功，也一同经历风风雨雨，我们的生命满满都是汗水与艰辛。每当接到那篮球，我的肩上就像扛起了队友对我极高的期望，我怎会忘记！那沉甸甸的目光与希望！

终于，我们在伤痛与汗水中，获得了胜利。

每一次拼搏，满载了对朋友的信任；

每一次拼搏，溢满了对篮球的热爱；

每一次拼搏，诠释了对生命的希望！

掌声落幕，球场上，又恢复了平静。面对空空的场地，我沉默了几秒钟，对着它深深弯下了腰，然后，用充满力量的步伐，跟随着我们的球队，坚定地转身离去。

**我的篮球梦作文篇九**

在篮球的世界里，高手也曾是菜鸟，而菜鸟能够不再是菜鸟，只要你足够热爱，坚持不懈，没有什么不可能！

小时候，爸爸常常带着我一起观看篮球节目——nba。每每看到篮球在空中画出一道道优美的弧线，伴随着“刷”的一声，球员欢呼，球场沸腾，我总是热血沸腾。

之后爸爸带回了一个篮球。我抱着篮球直奔球场。爸爸首先教我运球，我学着爸爸的动作做。篮球仿佛是一个超级好玩的游戏。顿然心想，是不是反复练习这些普通的动作，就能够篮球明星一样做着很酷很酷的动作呢？这个幼稚的想法让我坚持练习了两天。

第三天我才明白，原先打篮球并不是那么简单。这一天，爸爸依然教我一些既简单又普通的动作。这时心中那团小小的火苗在逐渐消失。兴奋、专心和努力的我不见了，练习是还时不时把篮球狠狠扔在地上，甚至用脚踢。

爸爸看出了我的心思，说：“为什么不好好练球？”我心不在焉地回答；“每一天都练一样的，太无聊了！”爸爸严肃地说：“你好好想想，电视上的篮球明星是什么原因才这么的厉害呢？”之后，爸爸跟我讲了科比洛杉矶凌晨四点的故事。

听了爸爸的这番话，我皱了皱眉，心想，科比小时候也是菜鸟一个，也跟我一样，一向练简简单单的动作，可他百练不厌，直到练透了，才学习下一个新动作。正是因为他在黑暗中挥洒了无数的汗水，让光明一点一点地走进生命里，才从一个默默无闻的普通人，变成了一个万众瞩目的巨星，书写出一个个传奇。

爸爸拍着我的肩膀，“儿子，加油！你必须行！”顿时，一股强大的力量注入我的身体。我拾起篮球，走向球场，重新回到了以往狂热的篮球“舞台”，重新练起那简单的动作。

我一向仰望科比，科比的身影陪我度过了一个个训练的时刻。我一步一步地走来，今日成了学校篮球队的一名主力，以往的菜鸟已不再是菜鸟。

只要你足够热爱，坚持不懈，没有什么不可能！打篮球也一样。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找