# 师范毕业生到学校一个月后的实习总结

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-01

*在高考结束后顺利的考入大学后，我选择的师范教育类专业，我的梦想就是当一名老师，报专业当然是师范专业了。就这样我走过了大学的前三年，三年里也算是认真学习，提高自己的文化水平。因为是师范类专业，必须要时刻学习，将来面对学生时才不会黔驴技穷，有压...*

在高考结束后顺利的考入大学后，我选择的师范教育类专业，我的梦想就是当一名老师，报专业当然是师范专业了。

就这样我走过了大学的前三年，三年里也算是认真学习，提高自己的文化水平。因为是师范类专业，必须要时刻学习，将来面对学生时才不会黔驴技穷，有压力就有动力吗，我学的一直是很不错的。

在我进入大四前，我到了实习的时候了，怎么也要找学校教学生吧，难道要毕业了才找工作教学生？那不是太晚了吗，凡是都要事前准备好的。我知道实习的重要性，所以我一直认真努力的找地方实习。

教育实习是我们师范专业必经的重要阶段，是我们从学生转变为老师的首次实战期。因为在教育实习中，不仅能够验证我们综合运用学到的相应教育理论,基本技能和专业知识去独立分析和解决实际问题的能力，更重要的是可以让我们把理论和实践结合起来，进行实战演练，提高自己的实践操作水平，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时通过教育实习，能够检验我们教学效果，发现存在的不足，为改正缺点和提高教学质量积累经验，并为把自己培养成新课标下的合格老师做好准备。

高尚的师德、扎实的学科专业知识、广博的知识面、严谨的学风、良好的传授能力和豁达的心胸。所以，我一直以来处处严格要求自己，努力使自己具备这些素质。紧张充实的实习生活磨练了我的意志、丰富了我的内涵、增强了我的自信。两个月来，我自始自终以“学高为师，品正为范”为目标，全面要求和发展自己，这使我的理论知识得到检验和应用，进一步完善和提高了教学技能，提高了自身素质，从指导老师身上学到了不少好的教学经验和方法。同时也感受了高中课堂教学的实际状况，引发了我对新的课程观和教学理念在高中课堂如何贯彻的思考。

下面我将就正式实习所感所悟作一简单总结：

一、教育见习

教学方面主要是听课，学习老师的方法与经验，并向不同的老师进行请教自己的疑问、交流自己的所得，为上课做好充分的准备。班主任工作方面首先是和原班主任进行交流，了解我所带的班级和班级同学，了解是班主任工作的基础。

二、课堂教学

　 为了上好第一节课，我翻阅了大量的资料，再结合所教班级实际，完成了下周的备课，并在星期天进行了试讲。从中我深切体验到设计教案是一件很辛苦的事，耗体力也耗脑力，同时也是一件颇艺术的工作。经过良久的冥思苦想，忽然头脑开窍，一个思路出来了，一个问题解决了，那种成就感、兴奋感是不言而喻的。

　　因为初为人师，总是有些紧张。我带着羞涩与忐忑抱着课本和教案走上讲台时，面对那么多双眼睛时，我还是紧张了，还好事前的充分准备和多年的干部经历在关键时刻发挥了作用，再加上同学们对着我微笑的鼓励，我所有的紧张都在这一瞬间消失了，透过那一双双澄澈的眼睛，我也似乎读到了那一颗颗纯净的心。

　 事实就是最好的证据，经多次的教学实践，我更深刻的切身的体会到一个好的教学设计对上好一堂课的重要性。教案和讲课是相辅相成的，又是必须灵活变通的。我的教案、我的课堂，学生的参与是一个不可忽略的极其重要的组成部分。所以在上完了第一节后我又针对所出现的问题和指导老师的意见进行了教案的修改，并在课后征询学生的意见和建议来调整，争取每次都有新的进步。

三、班主任工作

　　班主任是班级的“掌门人”，上要对学校负责，下要对学生负责。班主任作为全面关心学生成长的主要教师、学生主要的精神关怀者、影响学生发展的重要他人，无疑肩负神圣而又重要的职责。如何做好班主任工作？是值得每一位老师不断思考探索的。作为一名实习班主任，向原班主任取经与学生，是做好工作的基础。

在当实习班主任的过程中，我从他们原班主任那里学到了很多关于班级管理方面的经验，确实让我受益不少。通过班主任工作的实习，使我们认识到班主任工作的重要和辛苦，也了解和积累了一些班主任工作的方法和经验。通过与学生的接触，对现今中学生的思想和观念有了进一步的了解和体会，对今后从事教师工作必将有很大帮助。

在这次实习中，我的基本技能、专业水平和综合技能各方面能力都得到了锻炼和提高，这也会对我今后的学习、生活和工作产生深远的影响。在今后的学习生活中我将不断充实自己，提升理论水平，并进一步用新课改的教育理念武装自己，不断改进教学方法、提高教学水平，以适应学生成长的需要，争取把所取得的经验用在我以后的学习和工作中，把我的学习和工作做得更好！以争取在不久的将来成为一名合格的人民教师。

实习虽然结束了，但是我相信这一个月的实习对我整个人生都会起到绝对重要的地位。从这时开始，我已经是一名人民教师了，我必须要以一名人民教师的要求来要求自己了。不断的提高自己的文化课水平，提高自己的文学修养和个人素质。另外作为党员的我更要努力的为他们做出表率，共产党员在此刻就是一切的根本，必须向前进看齐。

我的实习总结，写的不是很全面，但是也已经将我的所有体验、心得、总结都写出来了，我也很欣慰能找到那么好的学校来实习，我很感谢。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找