# 青春与奋斗的演讲稿(十篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-08-02

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。青春与奋斗的演讲稿篇一大家早上好!今天...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**青春与奋斗的演讲稿篇一**

大家早上好!今天我演讲的题目是《青春需要奋斗》。

青春是人一生中最美好的年华，在这个年纪，我们需要奋斗，我们也必须奋斗。当你的试卷错题越来越多时，当你被身边的人不断超越时，当你的各种成绩逐渐落后时，你就明白为什么要奋斗了。有人会说：“为什么我奋斗过，但结果仍不理想呢?”要知道奋斗不是一时的，是一直的，它伴随着我们成长，伴随着我们进步。没有人生来就是天才，我们都是普通人，因此我们必须奋斗。

我们需要目标，而奋斗前也需要定下一个目标。目标可以让我们向着自己的梦想奋斗，也可以让我们为实现中国梦努力。总之，奋斗需要有一个目标，不要盲目的去奋斗，随波逐流。向着目标奋斗，重要的是在学习上的奋斗，我们可以认真的管理自己的时间，改变自己的坏习惯，上课时集中注意力，不跑神等，

一直很喜欢诗人海子的那句话：“以梦为马，不负韶华。”像是给我们的青春定义。一直奋斗，不负青春。在这个年纪，我们必须奋斗，要有拼搏的力量，要有积极向上的人生态度，要有乘风破浪的精神，要有横刀立马振山河的勇气，要有勇于付出不怕困难的仁智，要有正确对待生命中的磨砺和修炼的态度，要扛起时代赋予我们的责任。

每当有人问为什么要奋斗，我会告诉他，没有一个人想成为普通人，我们都想站在舞台上成为那个被仰慕目光淹没的人，成为那个被摄像机与聚光灯对准的人。我们都拥有梦想，我们都想实现梦想，但是我们只有用尽全力去追梦想，才能握紧它，实现它。

星光不负赶路人，时光不负有心人。让我们抓住时间的翅膀，努力拼搏，选择天空就去展翅翱翔。当我们为了奋斗，挑灯夜读时，有满天繁星伴我们成长，当我们为了学业，五点起床时，有晨曦为我们点亮温暖星光。

让我们为此奋斗，让自己的美好年华没有一丝瑕疵，让自己用尽少年风采来叙写这一人生篇章。

**青春与奋斗的演讲稿篇二**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

驶出了童年的港湾就进入了青春的海洋，懵懂茫然的我们需要去探究和开拓。爱默生曾说：“凡事欲其成功，必须付出代价。”所以，想要青春满是灿烂的色彩，就该奋斗吧。

青春需要奋斗，奋斗需要理想，理想就是人生指路的灯塔，能给你光明，给你带来希望。奥斯特洛夫斯基笔下的保尔。他满怀热情，为了人类解放事业而奋斗。正是这理想塑造了坚强不屈的意志和伟大的情操。而也正因为理想最终他才能走向成功的殿堂。在探索的道路上，我们时常迷路，时常受挫，时常绝望，但这都不足以让我们屈服。因为我们有理想，他能使我们坚定，使我们明确方向，使我们能够排除万难。如果你渴望成功，渴望人生的光芒，那就奋斗吧。

青春需要奋斗，奋斗需要自信，自信就像十字路口的路标，一个转折就使你更接近成功。音乐家小泽征尔在一次次发现音符的错误时，一次次地否认，最终用自信夺得桂冠，取得成功。自信是一种力量的源泉，无论是逆境还是顺境，我们都应该微笑面对。因为我们的青春之旅充满了神秘，充满了坎坷。我们要相信自己，相信“天生我材必有用”。哪怕命运的齿轮一次次把我们推向了绝望，我们亦不能灰心丧气。我们要拥有一颗积极自信的心，成功之神一定会眷顾我们的。渴望成功的我们，就该把自信和奋斗结合起来，不断进取。

青春需要奋斗，奋斗需要行动。没有暗礁就无法激起晶莹剔透的浪花，没有行动就没有硕果。林肯是美国一位成功的总统，他曾说：“我就能够达到这一点成功，完全是日后的需要，一点点自修取得的知识。”多么谦虚的一句话，可谦虚中又像是告诫我们，成功少不了行动，没了行动一切都是空口说废话。我们奔驰在青春的赛道上，决不能空谈。我们需要把空谈化作行动，用实际行动成就人生。尽管我们没有林肯那么伟大，但我们也可以活出平凡中的不凡。我们可以埋头题海，可以参与集体活动，这都是行动，都是奋斗的表现。若渴望成功，那就用行动奋斗吧。

青春之海，很辽阔，很茫然。我们要在这片\_大海中驰骋出一片好天地来，就该确立好人生航行目标，满怀激情，用行动去开拓进取，燃烧激情。奋斗吧，青春。只有这样，我们才无憾。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春与奋斗的演讲稿篇三**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!我们国家今天演讲的题目是《青春与责任为伴，理想带我们腾飞》

没有方向的抓着笔尖，驾着青春的风帆，驶向天涯海角，永不停息。踩着时代的碧波，舞动着岁月的节拍，荡漾着平凡的青春，劈波斩浪。

不知道大家有没有听过一个故事：一个平时游手好闲的年轻人，随着时间的推移，梦见自己变成了一个白发苍苍的老人。当他意识到自己一生碌碌无为的时候，后悔也来不及了。于是他痛苦地大叫：“青春，回来!回来!我的青春!”这一声喊把小伙子从梦中惊醒，他很庆幸自己没有堕落到那个程度，于是努力了。这个故事告诉我们：每个人都应该珍惜青春，因为青春一去不复返。

那么，如何度过这宝贵的青春时光呢?答案是：让青春伴随责任，让理想带走我们。

我们为拥有青春而自豪，但我们难道不应该思考一下，我们应该为这个燃烧的青春承担什么责任吗?需要注意的是，我们是祖国的未来。我们的任务是接受新世纪的挑战，贡献我们的青春。勇于承担责任，从小事做起。比如我们作为一个合格的中学生，有没有尽到自己的责任，有没有按时完成作业?我们认真听课了吗?我们是否尊敬老师，热爱学校?

我们配得上父母吗?十月怀胎，调养三年，历尽艰辛。孩子沐浴在爱情的光辉中，渐渐长起了坚硬丰满的翅膀;父母青春的朝气、努力的工作、纯真的爱情毫无保留的倾注到孩子身体的每一个细胞，而坎坷的人生道路却削弱了自己的生命之光。

我们履行了作为孩子的责任吗?我们挥霍父母的血汗钱吗?你对你妈妈的唠叨感到不安吗?你对父母刻板的行为嗤之以鼻吗?

滴水之恩当以涌泉相报，何况父母给我们的滴水之恩。难道不应该开始青春，履行对父母的责任吗?难道不应该好好学习，以优异的成绩奖励他们吗?

青春是责任的标志，是为了自己，为了家庭，为了民族，为了国家，为了社会，为了人类!责任不是甜言蜜语，它只有岩石般的冰冷。当一个人真正成为社会的一员时，作为成人礼物的责任已经不知不觉的落在了他的肩上。是一个你要付出一切去呵护的孩子，它常常给你灵魂和肉体的痛苦。为什么要背负这样的十字架?因为它最终带给你的是人类的宝藏，——人格的伟大。

我们心中都有梦想，我们坚定地走向青春。我们也有理想，让它们把我们带走。

我们珍惜自己是一棵可爱的蓝苹果树，却羡慕西北边疆的胡杨。我们像优雅的白鸟一样珍惜自己，但更喜欢像闪电一样在暴风雨中像海燕一样飞翔!

梦想着走路，不管前方是什么，我们都在想着一个目标：实现自己的理想，因为我们有不一样的青春!

当我们随意挥霍青春的时候，不难发现青春已经匆匆逝去;当我们的脸上迸发出青春的笑容时，父母的眼睛却悄悄布满了皱纹;当我们驰骋球场，徜徉校园小径，母亲正一步步步入暮年。所以一定要明白，青春不仅仅是音乐和憧憬，浪漫和梦想，更是一种责任!理想带走了我们!期待明天，辉煌，任仲任重道远!让我们用坚实的足迹一步一步，用崭新的步伐一步一步，走向明天，走向——与成功，走向——与未来!

谢谢大家!

**青春与奋斗的演讲稿篇四**

同学们，大家好，今天我演讲的题目是《怀揣梦想，努力奋斗》。

今天，来自五湖四海的我们怀揣着相同的梦想来到了沈阳农业大学，当我们坐上火车，当我们挥泪与父母说再见时，我们知道，自己已经是一颗成熟的种子，到了必须走出父母的庇护，去独闯世界的时候了——尽管父母为了儿女不怕倾尽所有，但是，在父母的怀抱里我们将永远是一个长不大的孩子。回报父母的最好方式就是超越他们，去实现他们当年未曾实现的梦想，这就是我们的梦想。

拥有梦想，就应该为它努力的去奋斗，去拼搏，就应该给我们的未来插上一个翅膀，让它去腾飞!

所以——

是雄鹰，你就勇敢的去寻找属于你自己的蓝天，是猛虎，你就大胆的去征服属于你自己的山峦，是蛟龙，你就无所畏惧的去开拓属于你自己的那一片蔚蓝!

世上没有靠编织谎言而出名的诗人，也绝对没有靠纸上谈兵而赢得胜利的将军，而只有靠自身的素质、实力、和价值，靠学、靠干、靠拼，才能真正的成为强者，才能真正实现自己的梦想。

拼一次春夏秋冬，搏一生无怨无悔。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程;既然选择了梦想，就应该有始有终。既然终点是大河的对岸，我们留给自己的就应该是坚定的信心;既然目标是高山的顶峰，我们留给世界的也只能踏实的足迹。

青春的生命在灿烂的朝霞中辛勤劳作，让我们怀揣梦想，总激情的火焰点燃激情的岁月;奔涌的暇思在想象的空间里跌宕腾跃，让我们怀揣梦想，用精美的构思构筑精美的生活。苦也不说，累也不说，只把奋进装进历史的脚窝;爱也执着，情也执着，只把汗水融入奔腾的大河。

朋友，怀揣着梦想，去努力地奋斗吧!你看，前方正有万道霞光在云朵里不可遏制的喷薄!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**青春与奋斗的演讲稿篇五**

青春就像花儿一样，就跟现在的我一样。下面是小编为您整理的关于最美青春少年演讲稿，希望对你有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春是何物?无人不知，无人不晓。听，嘴畔轻轻吟出这二字，是谁不会将嘴角的弧度向上扬一扬呢?看，目光落在这二字上，是谁不会将眼角的明珠楷一楷呢?品，这二字在嘴边脱口而出后的气息，是谁不会留恋它在唇齿间的美好呢?但凡提及有关的字眼，是谁都要感叹一句：想我青春，年少呀!

青春，十三四岁的年纪。我们的勇敢，我们忽然敢在那一个个曾说着梦话的夜里，手握咖啡，眼盯试卷，在夜深人静时，为自己的成绩而疯狂了;我们突然敢与老师顶嘴了，在满是学生的教室里，紧锁着眉头，与小时候看见便“退避三舍”的老师理论了;我们忽然敢在那一个个高大的，间隔着自由的墙壁上留下叛逆的痕迹了;我们突然开始与父母争吵了，在芝麻大小的事情上来一场“战争”，这只是我们青春的见证——勇敢。

青春，十三四岁的年纪。我们的独行，我们忽然不再和小时候“称兄道弟”的朋友谈心了，觉得他们好似在一夜之间背叛了我们;我们突然在同学面前冷眼相对了，即使会有孤独，也一定要让他们明白，这是我们的“范”儿;我们忽然与老师丢了“师生情”，觉得他们再也不是小时候那个疼爱我们的老师了;我们突然与父母有了不可跨跃的“沟壑”了，认为他们只会让我们学习，只会念叨着“别人家的孩子”，而不再关心体贴我们的成长，不再和我们一起说说笑笑，打打闹闹了;那只是我们青春的勋章——特立独行。

青春，十三四岁的年纪。我们的害怕，我们忽然有了一个个唯美的密码本，却又无时无刻的害怕着别人会看到里面的一个个专属青春的“思恋”;我们突然孤独了，在一个个夕阳交映的傍晚，凝望着影子，回忆起了以前与好朋友奸笑打闹的下午;我们忽然害怕了同学朋友在看自己被老师教育训斥后的“花容失色”;我们突然害怕爸妈因自己叛逆的那一声声口无遮拦的，冰冷的呐喊而伤心，却又因这时常让人“憎恨”的青春的“骄傲”而不好意思去道歉，只得摔门而出，在伴随着清冷的日色的走廊里，无声的流泪哭泣，埋怨自己，向父母道歉，但在回到家后又表现出一副，“我就是正确的”这个跩跩的，又略带可笑的样子，能怎么办?那只是我们青春的象征——害怕。

青春是什么，很多的时候我也会想，在仔细的“归纳总结”后，我把它称为“伪大人”“装成熟”“显痛苦”“说迷茫”，这四个三字的词语，是我对这个“剪不断，理还乱”的年纪的形容。三四十岁的，你的父母会在你抱怨青春的时候感慨一句：“珍惜青春吧，孩子!”七八十岁的爷爷奶奶会在你享受青春的时候微笑着，又略带羡慕与回味的说一句：“青春真好啊，孩子。”七八来岁的孩子会在你说：“青春你们小孩不懂”的时候，用稚嫩的童声回你一句：“青春是什么呀?”只有处在青春这最美的时光的你知道，青春啊，就是一次经历酸甜苦辣的旅程。在一次次的理解后，我只想对所有经历青春，感受青春，青春未到的人们说一句：“谁的青春不迷茫，又怎样，大声喊一声，我们不怕，勇敢的拼一把，放肆的笑一回，才不枉你我——青春，年少!”

**青春与奋斗的演讲稿篇六**

有一位名叫西尔维亚的美国女孩，他的父亲是波士顿有名的整形外科医生，母亲是大学教授。家庭对她有很大的帮助和支持，她完全有机回实现自己的理想。她从念中学时候起，就一直梦寐以求地想当电视节目的主持人。她觉得自己具有这方面的才干，因为她与别人相处时总能从人家嘴里套出“心里话”。她常说：“只要给我一次机会，我相信一定会成功。”

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢?其实什么也没有!她在等奇迹出现，希望一下子就当上电视节目主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

另一个叫辛迪的女孩却实现了西尔维亚的理想，成了著名电视节目主持人。辛迪之所以会成功，就因为她知道一切成功要靠自己努力去争龋她白天去做工，晚上在大学新闻系上夜校。毕业之后，她开始谋职，跑遍了洛杉矶每一个电台和电视台。但是，每个经理对她的答复都差不多：“不是已经有几年经验的人，我们不会雇佣的。”

但是，她不愿意退缩，也没有等待机会，而是去寻找机会。终于在杂志上看到一则招聘广告：北达科他州一家小电视台招聘天气预报员。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是为了梦想，她抓住了这个机会。

两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持。

为什么西尔维亚失败了，而辛迪却如愿以偿呢?

西尔维亚那种失败者的思路和辛迪的成功者的观点正好背道而驰。一个人停留在幻想上，等待机会;一个不懈奋斗，最终圆梦。

所以，请记住：奋斗是实现理想的唯一途径。

有一位名叫西尔维亚的美国女孩，他的父亲是波士顿有名的整形外科医生，母亲是大学教授。家庭对她有很大的帮助和支持，她完全有机回实现自己的理想。她从念中学时候起，就一直梦寐以求地想当电视节目的主持人。她觉得自己具有这方面的才干，因为她与别人相处时总能从人家嘴里套出“心里话”。她常说：“只要给我一次机会，我相信一定会成功。”

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢?其实什么也没有!她在等奇迹出现，希望一下子就当上电视节目主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

另一个叫辛迪的女孩却实现了西尔维亚的理想，成了著名电视节目主持人。辛迪之所以会成功，就因为她知道一切成功要靠自己努力去争龋她白天去做工，晚上在大学新闻系上夜校。毕业之后，她开始谋职，跑遍了洛杉矶每一个电台和电视台。但是，每个经理对她的答复都差不多：“不是已经有几年经验的人，我们不会雇佣的。”

但是，她不愿意退缩，也没有等待机会，而是去寻找机会。终于在杂志上看到一则招聘广告：北达科他州一家小电视台招聘天气预报员。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是为了梦想，她抓住了这个机会。

两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持。

为什么西尔维亚失败了，而辛迪却如愿以偿呢?

西尔维亚那种失败者的思路和辛迪的成功者的观点正好背道而驰。一个人停留在幻想上，等待机会;一个不懈奋斗，最终圆梦。

所以，请记住：奋斗是实现理想的唯一途径。

**青春与奋斗的演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

一花一季，在那个只属于自己的季节，开放出炫丽的花朵，在那个花样年华里，奋斗吧!燃烧吧!属于自己的青春。

一天过得很快，不知不觉，天渐渐的黑了，街上的路灯一个又一个接连着亮了起来，照亮了漆黑的夜，车站聚集着迫切等车回家的人，时不时向路的尽头张望着，我，也是其中的一个人。

跟随着熙熙攘攘的人群坐上了一辆公交车，拥挤的车厢仿佛要将我窒息，步履蹒跚踉踉跄跄地下了车回到家中，整个身体上的每个细胞都在叫嚣着疲惫，好似有一张床在我面前我就会立刻倒下。

打起精神写一天的作业，不知不觉中眼皮越来越沉，竟趴在了桌上睡去，心中想着睡一会儿，就一会儿。脑海中浮现出一个画面：你在睡觉时别人还在奋斗，还在努力，这又怎能安心?最后的结局又岂不令人痛心?现在不努力，又怎能对得起不服输的自己?

一遍又一遍，不停萦绕在我的耳旁，让我不敢有一丝懈怠，打起精神目不转睛的认真学习。

每朵花的开放，都要经过破土的挣扎，卖力的生长，经受住时间、阳光和雨水的磨砺，在最显眼的地方开出最美丽的花。

花儿尚要如此，我又岂敢怠慢，一粒种子不破土生长永远开不了花，青春年少不奋斗燃烧一次就虚诞了光阴。

奋斗吧，青春，展现出属于这个季节独有的光彩!

奋斗吧，青春，爆发出小宇宙，让自己的青春无憾!

奋斗吧，青春，走自己的路，让别人说去吧!

奋斗吧，青春，坚持着努力着，开放出属于自己的似水年华!

奋斗吧，青春!

**青春与奋斗的演讲稿篇八**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

夜晚，满天的繁星，悦耳的蛙鸣，伴随着阵阵凉爽的清风，满池的莲花在风动舞动着，婀娜多姿。这不禁使我想到北宋的周敦颐对莲赞道：“莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖，中通外直，不蔓不枝，香远益清，亭亭净植。”莲具有美好高贵的品质，然而，它的一生又是怎样的?如此种.种，怎能不勾起我对人生的感悟?

事情追溯到两天前。联考分数已经出来了，天上下着淅淅沥沥的雨，这天气就像我的心情一样阴暗、沉闷。一回到家中，妈妈便询问我的分数，我沉默不语，径直走入自己的房间。独自一人伤心、难过。过了一会儿，感觉有点饿了，便向厨房走去，走在厨房门口，我不由止住了脚步，我看见妈妈在浓烟中忙碌的背影，心中一酸，泪水不知不觉地滑过我的脸颊。顿时觉得自己很不争气，父母整天为我们忙碌着，给予我们关爱、幸福。如此大恩怎能不回报，我要奋斗了，就算不为自己，也应该为了父母，给父母一个安慰，让他们以后每一天都开心度过。

然而，失败的阴影笼罩着我，心情也不因雨过天晴而稍有好转。恍惚中，我看到一只小小的蝴蝶，只见它全身湿湿的，躺在小小洼旁，一只翅膀还浸在水中，它挣扎着，不停地舞另一只翅膀，第一次、两次、三次……它还是没起来，直到十六次，它终于爬出了小水洼，全身都在接受太阳光的照耀。一段时间后，翅膀干了，它用力一跃，便在空中飞舞起来，忽然发现彩虹出来了，在彩虹的映衬下，它显得格外美丽。它给了我启示，让我对人生有了更深层次的理解。

如果人生是一道风景，那么只有在风霜雪雨的路上永不停歇，才能看见更远更美的风景。

如果人生是逆水行舟，那么只有在险滩密布中勇搏激流，才能感受奋斗的充实。

我们只有在不断地努力和奋斗之后，才能感受到成功的喜悦。这就是人生，一切事物都在催逼这我们勇往直前，披荆斩棘，克服一切困难，向着光明美好的未来前进，不论是亲人的期盼，还是自己的梦想，我们都应该不顾一切地往前冲，为亲人，更为自己。汪国真曾说：“既然选择了远方，就只顾风雨兼程。”所以，奋斗起来吧!让青春飞扬，让激情澎湃，让我们一起用行动来诠释人生的含义。

我的演讲完毕。谢谢大家!

**青春与奋斗的演讲稿篇九**

尊敬的领导、老师们、亲爱的同学们：

下午好! 作为高三班主任代表在这里发言，我倍感荣幸。

我发言的题目是《相信自己!竭尽全力，决胜高考》 今天，我们我们离高考仅有一百天!一百天，对于我们来讲，说短很短，眨眼即逝。朱自清先生在文章

《匆匆》中有这么一段文字：“ 6 7 67洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去， 6 76 7”，那么，“在逃去如飞的日子里，在千门万户的世界里”，我们能做些什么呢?曾经有这么一个小故事：有人问三个正在砌砖头的工人：“你们在做什么?”第一个工人回答说：“我在砌砖头。”第二个回答说：“我在赚工资。”第三个回答说：“我在建造这个世界上最富有特色的房子。”简短的回答，各人的工作态度跃然纸上：第一个工人是为工作而工作;第二个是为赚钱而工作;第三个则是为创造未来实现梦想而工作。后来，前两个人一生都只是个普普通通的砌砖工人，而第三个人却成了知名的建筑师。从这个故事中我们不难领会到时下流行的一句话：态度决定高度。12年寒窗苦读，12 年厉兵秣马，汗水夹着泪水，梦想携着希望，都将在这一百天的大战中接受考验，百日后的你将达到怎样高度，完全取决于这百日中你所持的态度。大家都很崇拜的周杰伦，也是我们年轻人的榜样。三岁时就确立了自己音乐梦想的他，音乐之路并不是一帆风顺的，高中毕业后，被一家公

司的老板请去当音乐制作助手，写的歌曲，老板一首也看不上，一直在公司里坐着冷板凳，但他仍然坚持着，甚至接受了一连十天创作50首歌曲这样常人根本无法想象的任务，并且凭着坚韧的意志完成得很出色，自此，才有了我们耳熟能详的《龙卷风》、《东风破》、《双截棍》、《青花瓷》等歌曲。正如周杰伦自己所言：“明星梦并非遥不可及，任何人都能够做到。我之所以能有今天，是我永不服输的结果。”与周杰伦相比，我们的起点也不差，要想取得高考的胜利，在这一百天里，我们也要有周杰伦那种永不放弃、百折不挠的韧劲儿，相信，只要我们坚持住，任何困难都会在我们面前趴下!在非洲，瞪羚每天早晨醒来时，他知道自己必须跑得比最快的狮子还要快，否则就会被狮子抓住而吃掉!而当狮子每天早晨醒来时，他知道自己必须追上跑得最慢的瞪羚!否则就会因为饥饿而失去性命!所以，不管你是瞪羚还是狮子，当太阳升起时，你最好要开始奔跑!好小子林书豪，又是怎样给世界球坛带来“林旋风”的呢?热爱篮球运动的同学当然清楚：林书豪是六十年来 nba球员中学历组高的——哈佛大学经济系毕业生，并且是华人。在尼克斯队中曾经是替补中的替补队员，但他做到了今天的成就，不就是靠自己的信念和坚持，竭尽 2全力，训练自己的技术和能力，当机会将临时，便一鸣惊人，战胜自己，战胜对手，带领尼克斯队连战连捷，为球坛带来“林旋风”，也因此让英语词汇增加了一个词条“林旋风”!美国西雅图流传一个猎狗追逐兔子的寓言：一个猎人一枪击中了兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，猎狗在其后穷追不舍。可是最终却让兔子逃脱了，猎狗回来后挨了猎人的骂，很委屈

地辩解说：“我已经尽力了。”谁也不会想到兔子逃脱的理由：“它是尽力而为，我是竭尽全力呀!他没有追上我，最多挨顿骂，而我若不竭尽全力地跑，可就没有命了呀!”是啊，要想战胜别人，你得先战胜自己。往往阻碍我们前进的，不是敌人，而是我们自己。任何事情竭尽全力，就会有意想不到的结果。心理学家指出，一般人的潜能只开发了10%左右，90%的潜能还处于睡眠状态，而50%的潜能就可以背诵400本教科书，就可以学完十几所大学的课程。应对高考，我们伏案苦读，我们斗志昂扬，谁要想在这场没有硝烟的战场中出类拔萃、创造奇迹，仅仅做到尽力而为还远远不够，必须“竭尽全力”才可以。100 天，是激情燃烧的 100 天，顽强拼搏的 100 天，更是梦想成真的 100 天，奇迹迭出的 100天。为了高考鲤鱼跃龙门这个理想，我们披星戴月、披荆斩棘，我们阅读过可以累成山的书籍，有过成绩飞落的泪水，也有成绩步步上升的喜悦，十年磨一剑，今朝试锋芒。我们要有亮剑精神!亮剑精神就是不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑。同学们，我们虽然不是为高考而生，更不会为高考而死，但它已经挡在我们前进的路上，我们就要跨过去。高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。从现在起，我们不要怨天尤人，我们要相信自己，前进一步，如果不够，就再向前一步。谁能在这百日里气守丹田，屏息凝神，超越自我;谁能在这百日里拿出一腔“时人不识凌云木，只待凌云始道高”的壮志;谁能在这百日里真正体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的真谛;谁能咬紧牙关，接受上天“苦其心志，劳其筋骨”的考验，谁就能在高

考考场上“万军过独木，绝尘占鳌头”!相信自己，告诉自己“我能行!”时光像离弦之箭，随风而逝;岁月如东去之水，永不回头。过去九百多天的日子里，我们一起走过，未来的百日，我们将继续一起摸爬滚打。同学们，请相信，老师是你们永远的支持!作为高三教师，我们将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，我们将热情投入我们的爱心，更加关注你们学习上的每一个足迹，尽力促进你们哪怕是小小的进步。在距离高考仅有的100天的时间里，我们要坚定自己的信念，咬紧牙关，快马加鞭。山可撼，地可摇，但我们的激情与勇气不可消，我们的执着与追求不能变。我坚信，只要我们竭尽全力，定会在没有硝烟的战场上奏响我们的凯歌，只要我们竭尽全力，定会在有限的时间里书写我们的辉煌。“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴;有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。”让我们奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光。3 最后，用一幅对联让我们一起共勉： 十年寒窗埋头苦读隐众雀之列， 他日沙场争霸鳌头立群鹤之首。

祝愿我们的高三学子在20\_\_\_\_年高考中谱写辉煌!谢谢大家!

**青春与奋斗的演讲稿篇十**

大家好!

作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程?这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华?还是踏踏实实，拼搏奋斗?这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。光阴何其短暂!光阴何其宝贵!

当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用。你自己说到底可悲不可悲?

铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔!”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”!

“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗;为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗;为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找