# 大学生社会实践心得体会2024字范文

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-08-03

*大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。下面是小编为大家整理的内容，以供参考，一起来看看！大学生社会实践心得体会2024字1将近个月的暑期...*

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。下面是小编为大家整理的内容，以供参考，一起来看看！

**大学生社会实践心得体会2024字1**

将近个月的暑期打工生活就结束了。感触很深，不管是在生活上，还是在精神上都得到了全身心的磨练。虽然这个暑假又苦又累，但是我认为未免是坏事，这乃我高中生活之后的宝贵财富，更是我一生中重要的一课!

首先，说一下我所工作的工厂，xx包装有限公司，是一个上市公司，总部在xx。位于xx市，主要是制作纸箱，还制作纸板。我呢，在制箱课干活，具体实在印刷机上当普工。属于最低级的工种。主要是干上纸箱，拿模板，挂模板，拆模板，洗油墨，打扫卫生等，很繁琐的。

刚刚到工厂，我就被吓了一跳，老员工说，我们是第六批来干活的学生，之前来了五批，全都因为干不了走了。我当时想：这个活究竟有多累?我能干多久呢?我怀着疑问上了第一个夜班，当时感觉挺兴奋的，也没感觉到怎么累，可是下班之后，躺在床上时才感到原来是非常的累，但是，既然来了，就要坚持到最后!事实上，我们不仅坚持的了最后，而且受到了领导的夸奖，说我们干得好，没有一个在这糊弄。因此，厂里也给我们加了工资!

打工的生活是酸甜苦辣咸五味俱全，有欢乐，有痛苦，但我的收获是巨大的，是我对现实有了更深的理解，使我更加成熟，更加稳重，不再有幻想，现实就是现实，不掺杂一点幻想，还记得当时课长给我们说的话：现在走到社会了，与在学校不同了，要把在学校学到的东西在这里运用运用，一切都按厂里的规定来做事，就这么现实!是啊，社会就这么现实!

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的，虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课.它让我明白到别人批评你好或是你听取他人的意见时，一定要心平气和平，只有这样才能表示你在诚心听他说话.虽然被批评是难受的，但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评.这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路.我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往色待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友.对待朋友，切不可以斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道了给予比获得更令人开心.不论做什么事情，都有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通，关心别人，支持别人。

经过这次工作，我收获了很多，总结了很多：

现实的社会告诉我，工厂是以利益为重的地方，在这里，公司利益为重，自己的利益体永远微不足道，作为员工，你不能去挑战公司的利益，只能为了公司的利益舍去自己的利益，不管这个公司怎么标榜自己：我们时刻想着员工的利益。这都是骗人的!就这么现实!

现实的社会告诉我，要想在这个社会生存，你必须有一技之长。以前体会不到，经过这次实践，终于深深地体会到了。这个社会的准则是：强者生存，强者受到尊敬，弱者只能被社会所淘汰!在厂子里，那些机长年龄都不大，比我们也就大个四五岁，但他们都有技术，有能力，因此工资也高。在厂里，都称他们为老大，由此可见，对他们是非常的尊敬，他们活干的也少，就因为他们会开机器，就这么简单!但又有几个能做到呢?想想我们大学毕业之后，我们会什么，这是一个令人非常害怕的问题!

在厂里干活的这一个多月的日子里，我更加确信了以前得到的一个结论：一个企业要想在激烈的社会中生存，它必须有自己的文化内涵，就像一个人必须有自己的精神内涵一样，这个是非常重要的。我所干活的这个厂子最突出的表现是在质检上。要求是非常的严格，从出纸到成品要检查十遍之多，有些都是重复的，而且实行负责制，谁出了问题，谁返工。企业的文化内涵不就是员工的精神内涵吗?其实这一切都是人的作用起关键作用。由此我想到，大学毕业后我的质量如何呢?我的精神内涵又如何呢?

现实的社会还告诉我：成功没有捷径可言，必须一步一步的走。你不要计较别人干了多少，没有白干的，老员工经常告诉我，只要你多干点，不要偷懒，你的工资就高，别想诡计，和谁搞好关系了，什么什么的。这个只能使你少干点，要想多挣钱，就得多干活，厂里只看效益!是啊，公司给你发多少钱，要看你能给公司带来多少钱，只有努力干活，才能多拿工资，才能学到技术，才能上升，才能成功!

现实的社会又告诉我：我必须好好学习。在干活时，经常想到在学校的时光，虚度啊!打工是艰辛的，学习是轻松的，以前父母总是说挣钱是多么的不易，你上学很轻松啊，总是体会不到，这次终于体会到了，我想到了《唐山大地震》上的一句台词：没了没了，才知道什么叫没了。悲哀啊，这次回去，一定要好好学习，绝不虚度了!

最后，再次感谢帮助过我的师傅们以及亲戚朋友们，谢谢你们的关心照顾，深深的祝福你们，愿你们一切过的都好。

**大学生社会实践心得体会2024字2**

我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了乐清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，从教育局领导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来?所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行!路虽远，行则将至;事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

**大学生社会实践心得体会2024字3**

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，才能成为一名合格的社会主义建设者和接班人。

今年假期，我有幸到荔波县樟江风景名胜区参加了为期一个月的暑期大学生志愿者实践活动。我们做的主要工作在景区做导游，向游客宣传体现荔波少数民族风情的大型水上实景演艺——水韵樟江。到荔波的前两天，荔波樟江风景区管理处对我们进行了为期两天的培训，培训的内容有荔波县情介绍，礼仪知识和营销知识。第三天就是分配志愿者到各个岗位任职。

刚开始面对陌生的游客，心里很胆怯，不敢主动向客人搭讪，在心里无数次为自己打气之后，鼓起了勇气，终于迈出了第一步。虽然在这过程中也遇到很多客人的拒绝，但是每一次拒绝之后我的内心又强大了一下，直到后来完全没有了直觉。我始终觉得作为一个志愿者，为他人服务始终要做到微笑服务。一个月的志愿者服务，每天早出晚归，经受日晒雨淋，每一天都是拖着疲惫的身躯回到宿舍，虽然辛苦，但我们每一天都在坚持，每一天出色的完成工作都是一次小小的胜利。

不知不觉中一个月的时间过去了，回想一个月的生活真是让人难以忘怀，同学们都瘦了都黑了，但更多的是收获了宝贵的社会经验。付出的是汗水，收获的是实践经验和感动。风管处的姐姐和蔼可亲的笑脸，和游客相处融洽的经历无不让我倍受感动。经过一个月的锻炼，让我学会了怎样更好的与人沟通交流，明白了理论必须联系实际才能发挥出真正的作用。我以全心全意为游客服务和推出133张水韵樟江获得了营销之星第一名，这对我出色的表现给予了肯定，为我的荔波之行画上了完美的句号。当我要离开时，才感觉有些不舍，是的，我已经对荔波这片美丽的地方产生了浓浓的情谊，这里留下了我的汗水与足迹，20xx年暑假，荔波樟江风景区因为有了我们大学生志愿者这一道亮丽的风景线而更加的美丽。我相信我们出色的表现给游客和荔波人民都留下了深深的印象。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想，而通过实践往往能使所学的专业理论知识得到巩固和提高，就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，使原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，使原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”在短短一个月的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛，但我们选择了坚持。我们把大学生坚强的毅力带到了荔波樟江风景区，把大学生的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在游客和荔波人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给荔波樟江风景区留下了一道亮丽的景色。

感谢荔波县旅游局，感谢荔波樟江风景名胜区管理处给我提供的这次暑期实践机会，使我锻炼了自己的能力，丰富了我的假期生活，更重要的是收获了许许多多的感动，荔波的山是那样的秀美，荔波的水是那样的清澈，而荔波的人是那样的热情让我感觉家人般的温暖。荔波，我已深深地爱上了你，你将永远存在我的心里，我的梦里，我的歌声里。我将永远的怀念你。

最后祝荔波旅游业蒸蒸日上，早日成为国家AAAAA级景区，祝荔波人民永远幸福安康，祝荔波的明天更加美好!

以上是小编整理的全部内容，阅读了这么多，我想你一定收获了很多。如果想要获取更多精彩内容，请持续关注“”。

【大学生社会实践心得体会2024字范文】相关推荐文章：

最新大学社会实践心得体会范文10篇 精选大学社会实践心得体会范文大全

2024大学生思修课心得体会2024字

暑假养老院社会实践心得体会 暑假养老院社会实践心得感悟

2024下乡支教社会实践心得体会范文 下乡支教心得体会

大学生关于暑假社会实践心得体会范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找