# 最新高中军训日记(优秀8篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-04

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧高中军训日记篇一军训心得体会日记...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**高中军训日记篇一**

军训心得体会日记（高中）

第一段：军训的初体验

高中的军训让我对军事生活有了全新的认识。在这一个月的军训期间，我从一名稚嫩的学生逐渐蜕变成为一个意志坚定、行动矫健的少年。虽然初次接触到军事训练，但我积极面对挑战，以乐观的心态迎接每一天的训练，努力克服困难和不足，不断提升自己。通过这一段磨砺，我明白了军训的目的不仅在于锻炼身体，更在于培养团结协作精神和艰苦奋斗的意志。

第二段：磨练意志 坚定信念

军训期间，严格的纪律和艰苦的训练让我真切感受到了生活的不容易。每天早晨的晨跑，让我体会到了毅力和坚持的重要性。炎炎夏日的高温环境下，我凝聚了所有的勇气和毅力，一步一步地坚持下来。在极限的体力锻炼中，我明白了只有克服困难，才能成就自己。同时，在同学们的支持和帮助下，我坚信团队协作的力量。在集体活动中，大家互相鼓励、互相帮助，我们共同克服了各种困难和障碍，展示了高昂的士气和战斗力。

第三段：锻炼自律性格 开拓眼界

军训不仅塑造了我的身体，也影响了我的思维方式。在训练时，须时刻保持警惕和专注，严格要求自己。这样的训练使我对自己的要求变得更高，养成了自觉、自律和自省的习惯。而在军事知识的学习中，我打开了一扇全新的窗户，看到了广阔的世界。我了解到军人的使命和责任，深刻认识到国家安全的重要性，增强了爱国精神和集体观念。这些宝贵的经历不仅让我成长为一个更加自律的人，同时也开拓了我的眼界。

第四段：严格要求 提升技能

在军训期间，除了锻炼身体和意志力外，我们还学习了许多实用的战术和技能。射击、游泳、格斗等项目，都是我们日常生活中不常接触到的领域，但在军训的训练中，我们不断完善自己的技能，提高了自己的综合素质。这些技能的学习，不仅让我有了应对紧急情况的能力，更让我懂得了自我保护和他人安全的重要性。通过不断练习和实践，我深刻认识到了技能的重要性和学习的价值。

第五段：坚定信心 追求卓越

军训的结束并不意味着训练的终结，而是一个新的起点。军训的那段时光激发了我追求卓越的信念，激励我在以后的学习和生活中持之以恒，为自己的目标去努力奋斗。我相信只要有坚定的目标和毅力，就能克服一切困难，取得更大的成就。通过军训的锻炼，我明白了只有自信和勇敢面对困难，才能成为最好的自己。

在这一个月的军训中，我逐渐增强了自己的体魄和意志力，学会了配合他人，不断提升自己的技能。军训让我从精神上得到了极大的磨练，使我成长为一个更加自律和自信的人。这段宝贵的经历，将伴随我一生，为我在高中生活和未来的人生道路上提供了坚实的支撑。

**高中军训日记篇二**

相较于第一天，第二天相对于轻松，或许是因为逐渐习惯的原因。

对于快节秦的高中，军训算是高中生活中，一段有趣而又些许难忘的记忆。

军训是比较累。站军姿必需要一动不动，像田野里的稻草人，充满束缚。跨立、稍、息立正、停止间转发等一系列军人基本要求，一次次地训练这些导致我们累得叫苦连天，可即使是这样，也没有一个人想放弃，这是一种态度。

不同的角度，有不同的风景。或许我们只注意到了站军姿时脚掌的痛感，膝盖传来的酸软，却从未注意到蓝蓝的天空飘着几片云彩，就像白鳍海豚在晶蓝如水晶船的海中潜游。偶尔一两只蜻蜓歇在同学肩上，也是一种别样的惬意，被手机束缚的身心在这里自由穿梭，自由的芳香在这里挥发到极致。

在空调屋里固然凉爽，可当你大汗淋漓心情烦闷致极点的时候，恰好吹来一阵风，你永远想像不到这种畅快。却还是少了一些蝉鸣，像少时的蝉，在冰冷灰暗的地底静待数年，只为一夏能像毛虫一般破茧成蝶一飞冲天。在树顶上辗转，在夕阳下歌唱，不过这个等待是漫长的，就像我们寒窗苦读数十年，一跃上人一朝。那么，让军训磨炼好自己的意志，自己已经不是娇气的孩子。

**高中军训日记篇三**

美好的时光总是那么的短暂，军训的日子在教官的哨声和我们的歌声中走完了。留下的只有珍贵的回忆，和无数的泪水。

似曾记得刚刚来到石圳就见识了教官的严厉，和让人胆怯的手抱头。经过一早上的忙碌，才得得以吃第一餐。在众人的强力推荐下我无奈的接受了餐厅长这个职位，其实也没啥事要做。

第一个中午大家都在抱怨，顺便说一下最坑爹的就得数那黑店了。连矿泉水都要一块五其它的涨得更厉害，大家都说吃的不是零食是钱啊。不买嘛肚子饿，买了又心痛钱。不过对于我这个吃货来说当然是先填饱肚子再说。我都在怀疑那店主有木有良心，有的话也是黑的把。顺便再说一句，食堂的餐具简直可以拿来做毒药了。每次拿起那油腻腻的汤匙都没胃口了，心里都在咒骂洗碗的那个人。不过还是努力忘掉这些把东西都吃了。用我的话来说吃饭就是在打仗啊，那汤匙就是枪。我们10号桌还有个秘籍，那就是人马一道就把菜都分到每个人的碗里，再拿着空盘子去打。这样让我们都吃到了不少菜，不过每次去打菜都招别桌的人白眼唉。

第一个下午我们就被整的半死，不过庆幸的是有一个非常好的教官。对了让我记忆最深的就是战军姿了，虽然天气不热不过让人一动不动的站着许久也会感觉腰酸背痛，一动又得手抱头。

第一个晚上我们体会了什么叫快静齐，我们因为是第一天所以有些规矩还不懂，结果晚上集合是有人还在洗澡。搞得教官十分生气，训斥了好久。可喜的是我们学校的表现的比石圳好。我们第一次晚会的内弄是学一首叫《军中绿花》的军歌，很是深情。学完后我们就去洗澡了，因为浴室太少人有多所以我们好几个人挤在一间里洗。洗着洗着到一半竟然没水，那时我都绝望死了。幸好后来又有水了，不过衣服都被隔壁间的脑残加sb加bt给弄湿了。回到宿舍，我闻到了一股和一堆臭鸡蛋有得一拼的脚气味，不过还有另一种味道那是熟悉的泡面味，一种让人想吐，一种让人流口水。我灰常佩服那个吃泡面的人，因为他竟然还吃得香喷喷的。

过了一会，就只剩下几个在吃零食和玩手机的了，呼噜声四起。我玩着手机慢慢的就合上双眼，半夜是我不知为何醒了。四面依旧是惊天动地的呼噜声，看着窗外的月光我想起了家。不知过了多久我在思念中再次进入了梦乡，这次睡的很沉很沉，没有再醒来。

第一天就这样过去了，不过还是那样的不可忘去。

**高中军训日记篇四**

早饭过后，外面已经响起了一阵阵响亮的军训集合号，我们集合的时间到了。大家快马加鞭的奔向了操场，只见数千个身穿迷彩服的我们用最快的速度完成了队列。按照惯例，首先是首长的动员讲话，不断的告诉我们军训的意义，刺耳严厉的声音开始在空气中盘旋。大家精神紧绷，不可以有一点懈怠，生怕被首长发现。一段常规性的训导之后，小迷彩服们开始了上午的军训课程，整齐划一的口号开始响彻天空。

服从命令是军人的天职，这种规则同样适用于在学校接受军训课程的我们。给我们上课的教官都是从军队里选拔出的优秀士兵，对我们平时的训练要求那是相当的严格。站在队列里，你要时刻保持警觉，不能随便乱动，比如擦擦汗、扶扶眼镜这些看似细小的动作，那都是不行的。让你立正你就立正，让你正步你就正步，这就是军人铁的纪律，教官如是说。

军训的过程是辛苦的。站在队列里的我们是不能随便乱动的，哪怕只是轻轻的动那么一下。摸摸鼻子挠挠头这些细小的动作一旦出现，就会引来教官的训斥。在这里，真正的认识到了军队的严苛纪律。至于晒黑了怎么办诸如此类问题，你想都不要想。训练中最难忘的是走正步，一只脚立那要不停的保持身体的平衡，另一只脚还要在空中蹦的溜直。短暂的五分钟，却好像500年那样漫那样长。一只腿变的酸痛酸痛却不敢放下。直到教官下达了休息的命令，大家这才迅速的将腿放下。

今天像昨天一样，我依旧早起，因为今天是军训的第二天，我一定要在七点之前到校。这是教官的新要求，我们不是七点到，而是要在七点准是踏上操场开始我们的训练。因此我们所有人都要在六点五十五分在班级等教官。

今天的天气比昨天更加炎热，而由于我们的迟到，我们所有人都必须家训站军姿5分钟这就体现了军训中每个人都要有集体观念。“一人犯错，所有人都要陪着受罚。”因此，每个人都要有团体观念，不要因为自己拖累大家。由于今天天气比昨天更加炎热，才站了两分钟我的汗水就滑了下来，我尝了尝，是咸的，并且很快我的肩膀就僵掉了。在休息时我发现只要我一运动我的两个肩膀就会感觉酸痛不已。但是我觉得很值，回到家之后，妈妈都说我站起来更有精神了。这让我更加坚定要继续努力，坚持的决心！

今天在复习昨天项目的基础上，又增加了番号和踏步这两个训练。在喊番号时，由于我们的声音不够响而被营长训斥，训练了整整45分钟的番号。最后在我们教官的耐心指导下，所有的人都通过了。而在练习踏步时，我们因为没有在摆手时注意摆起的幅度，而又训练了很长的时间，导致我的手几乎全麻了。虽然我觉得很累，但是我还是坚持着。

今天还增加了昨天没有的会操练习，我在会操时做得比训练时更加认真。因为我是四连的一份子，我不能因为个人的松懈而给集体抹黑。而由于二、三、四连的水瓶都没有摆放整齐而导致了教官们替我们放瓶子，让我认识到了细节的重要性！

我明天会继续努力！

**高中军训日记篇五**

教官在一夜之间完全变了一个人似的。他变得格外仁慈。每个同学都直呼反常！

10点之后的时间里，我们放松休息的时间变长了，频率变快了。大家都很开心。也终于见到教官开心的笑了。

11点看齐。“向前看齐，向前看”“向前看齐，向前看齐，向前看……”教官开始逗我们玩。喊得超快超搞笑。结果很多同学都出错了。教官就很开心。因为那口音实在太逗了，我忍不住，笑喷了。可是教官没骂我，他笑着说：“怎么了啊，牙都笑掉了啊。”

第四天，走正步也越来越齐，口号也越喊越响。也已经有人能大胆大声的喊报告了。第四天的一切都变得美好，和谐！

下午下起大雨。可是我们依然在雨中训练。其实觉得也没有什么的。第一次淋这么大的雨，而且和大家和教官一起。感觉和棒！大家训练的很认真。教官会在喊完向右看齐，向前看后，就突然喊：“小屁孩！”大家都被逗乐了。还和教官学着大喊：“一——二——小屁孩”很开心呢。

感谢教官！

**高中军训日记篇六**

这两天的军训生活真是丰富多彩，让我过目难忘，记忆犹新。刚开始看到教官时，就让我想起以前上初一时军训的教官，毕竟大多数教官都应该拥有共同的特点。那就是一张严肃的面孔和井然有序的动作。

第一天，教官教我们站军姿和跨步走。接着就是考验忍耐的活动。那就是在烈日下晒太阳。其他同学在烈日的炙热下流着许多汗，但仍然像一棵松树站立不动，同学们的毅力是多么的强，所以我一直在心里对我重复地说：不要连累同学，我要学会更加坚强，所以我一直坚持到最后。还有默默在一旁看着敬爱的班主任，时不时地用亲切的语气关心同学，仿佛在沙漠中找到绿洲的感觉。

这两天的军训让我深刻体会了严厉的\'关爱和新的体会。我会努力过好在军训生活的每一天，毕竟在大千世界中的茫茫人海中能相聚在一起就是缘分，我感谢军训让我学会改变不良习惯。正所谓新的体验才能有新的收获。坚持就是胜利，加油吧。明天会更好。

又是一个炙热的天气，乏味、平淡无趣的一天又开始了。一大早就开始前往训练基地了。随着一声号令“集合”，又开始井然有序的军队练习了。教官先复习之前所学的踏步、起步…......

让我难以忘怀的事情，就是练习起步走时我总是与别人的步伐不一样。但我看到教官更加劳累与其他班的同学是多么的努力与团结，所以我打起精神按教官的命令走。可是出现戏剧性的一幕，那就是我的鞋带突然松了，更惨的是我差点就摔跤了。想到每位同学都那么的辛苦。我怎能因这点小事就认输呢？加油吧！想着终点迈进吧！

**高中军训日记篇七**

今天是军训的第二天，天气与昨天截然不同，一早就阳光明媚，让我十分担心今天的军训

生活

。下面是小编为您整理的

关于

高中的军训日记，希望对您有所帮助!

九月二十二日 星期五 晴天

第二天军训了，少了一份慌乱，多了一份从容，很高兴，我已逐渐适应了这里的生活。只是第一天军训的疲惫还未褪去，马上就要临来第二天的训练。

站军姿、踏步、摆臂这些动作，教官做起来英姿飒爽，而我，却做得十分别扭，偏偏又天公不作美，艳阳当空，没过多久，我整个人就软了下来。然而身边，

同学

们却依旧挺立着，我更想起了那句老话:“坚持就是胜利。”于是打起了精神……就这样，一上午也就挺过去了。记得初中有一篇课文叫《走一步，再走一步》，告诉我们不要想终点有多遥远，只要关注眼前的一步路，一步一个脚印地走，终点其实并不遥远。我想这一点也可以用在军训上，不去想今天我要训练几个小时，多花心思在怎么纠正自己的动作上，区区五天，一定可以坚持下来。

这一天，我过得既紧张又充实，无论

什么

事情，习惯了就好，就像我习惯了住校生活，就不再嚷着想家，习惯了军训，就不再抱怨，这一切，都让我成长。 我想，如果你选择了天空，就不要期待风和日丽;如果你选择了海洋，就不要渴望风平浪静;既然我选择了虞中，我也会做好准备，去迎接一切挑战! 就让我在泪水与汗水中成长吧!

军训已经不是第一回了，但这次在开始的军训在我看来是一个契机：适应新环境，熟悉新面孔，打好体质基础。

刚刚过去的

暑假

里，我们一直在家里过着养尊处优的生活。而军训的日子，则让我仿佛从天堂贬到地狱。先是在忽晴忽

雨

的天气里站军姿。莫名其妙的天气也打造了我们捉摸不定的心情。有时候庆幸我们只是站着，没有像别的班那样转右转左;但有时候感觉到咸咸的汗在背后像虫子般不安分地爬来爬去，两条绷紧的腿如化石一样，长时间地一动不动，又羡慕起活动中的同学了。站军姿，让我感受到的是一种坚持。尽管无数次想要找一些“正当”的借口，但身边的同学坚毅的表情告诉我没有不可能完成的事。最终我是坚持下来了，我想，往后高中生活的道路上，我会沿用站军姿的信念，那就是坚持。

相比之下，练习踏正步就有趣多了，气氛也热烈了起来。我们采取的是分组练习，既观察同学的练习情况，同时与自己作比较。果然是比较才会体现差距，当在休息时间看到

其他

班踏正步时有序的步伐，响亮的踏步声，我们都惊呆了。大家想知道最后的结果是

怎样

的吗?我们的下次练习大为进步，连精神风貌都焕然一新，教官也称赞有加。踏正步，我学会的是态度，一种认真对待一切的态度，只有用心，才有收获。以前的老师常告诉我，事情要么不做，做了就要做到最好。这次我对这句教诲有了真切的理解。所以我对自己也有个小小的要求：以后的日子，无论是顺利的或是艰难的，都不要游戏人生，而是要踏踏实实，认认真真。在我白发苍苍时，才不会后悔曾经的草率。

九月十二日 星期四 晴天

今天像昨天一样，我依旧早起，因为今天是军训的第二天，我一定要在七点之前到校。这是教官的新要求，我们不是七点到，而是要在七点准是踏上操场开始我们的训练。因此我们所有人都要在六点五十五分在

班级

等教官。

今天的.天气比昨天更加炎热，而由于我们的迟到，我们所有人都必须家训站军姿5分钟这就体现了军训中每个人都要有集体观念。“一人犯错，所有人都要陪着受罚。”因此，每个人都要有团体观念，不要因为自己拖累大家。由于今天天气比昨天更加炎热，才站了两分钟我的汗水就滑了下来，我尝了尝，是咸的，并且很快我的肩膀就僵掉了。在休息时我发现只要我一运动我的两个肩膀就会感觉酸痛不已。但是我觉得很值，回到家之后，妈妈都说我站起来更有精神了。这让我更加坚定要继续努力，坚持的决心!

今天在复习昨天项目的基础上，又增加了番号和踏步这两个训练。在喊番号时，由于我们的声音不够响而被营长训斥，训练了整整45分钟的番号。最后在我们教官的耐心指导下，所有的人都通过了。而在练习踏步时，我们因为没有在摆手时注意摆起的幅度，而又训练了很长的时间，导致我的手几乎全麻了。虽然我觉得很累，但是我还是坚持着。

今天还增加了昨天没有的会操练习，我在会操时做得比训练时更加认真。因为我是四连的一份子，我不能因为个人的松懈而给集体抹黑。而由于二、三、四连的水瓶都没有摆放整齐而导致了教官们替我们放瓶子，让我认识到了细节的重要性!

我明天会继续努力!

**高中军训日记篇八**

今天我起的很早，因为今天是我上六年级预备班的第一天军训。期待已久的军训终于到了，我异常兴奋，又有点紧张。说实话，我心目中的教官充满着训斥，心目中的军训充满紧张与艰苦的合奏。

终于，学校门口到了。我怀着激动的心情走进学校大门，找到自己的教室。一进教室就看见我的同学，那时老师还没来，我们就聊了起来。一会儿，老师就来了，是一个年轻漂亮的女教师。老师先给我们点名，然后和我们讲了军训的注意事项。事情讲完了，教官就进来了，我意识到：军训开始了！我们有秩序地去走廊上排队，向操场上走去。

军训开始了。站军姿是军训必备的一课，首先教官给我们做了一个示范，把要领全部说了一遍，我们就开始站军姿。刚开始，我站不了多久就打退堂鼓，可是这是军训，我必须坚持下去！于是，我告诉自己：坚持，下一秒的胜利永远属于你！等到我们军姿站的不错了、整齐了以后，教官就让我们休息了一下，他让我们放松一下。我知道他是想让我们不要那么紧张。接着就是向右看整队，教官也是一如既往的给我们做示范，刚开始我们做的并不是那么好，但是教官还是耐心的教我们，如果有同学动作做的不规范，教官就会细心的教他怎么做。经过我们在烈日炎炎、骄阳似火的太阳下，终于练好了。教官一声口令“向右看”！我们齐刷刷的非常整齐，教官也露出了欣慰的微笑。接着就是军训中的基本动作稍息、立正等。这些动作，教官做的干净利索。而这时的我早已无精打采、有气无力的，我十分羡慕教官那军人的洒脱与干脆。慢慢的，我竟然也学会了。还有模有样呢！心中那一份欣喜油然而起。

军训到一半，学校发了杯子，我们就去喝水。在辛苦的军训下，喝的水都甜甜的！

“集合”！教官喊着。我们迅速的跑到操场集合，不一会儿，我们整齐的队伍已经站好，教官看到了还夸我们了！集体是一个多么令人幸福的大家庭啊！接着下面就是训练我们前面学过的东西。

然而，第一天的军训生活结束了……

第二天，同学们还是依旧在那操场上军训，虽然有时训练太累，有的同学开始发牢骚，抱怨声连声而起，但是我们还是喜欢那位教官、那位和蔼的教官。

第三天是我们军训的最后一天，我们都十分珍惜这一天，因为这是最后一天和教官在一起，就让我们好好珍惜吧！一转眼，分别的时间到了，我们依次和教官说再见。这里我想和教官说：“教官，谢谢你这几天帮我们训练，还不厌其烦的教导我们，谢谢您！教官，珍重！”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找