# 防毒防艾的演讲稿三分钟(三篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-08-07

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。防毒防艾的演讲稿三分钟篇一毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**防毒防艾的演讲稿三分钟篇一**

毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。20xx年以来，德宏州打响了禁毒防艾的人民战争，在州委、州政府的领导下，全州上下团结一心，综合治毒，禁毒防艾工作取得显著成绩。可如今毒品问题在我们周围还是存在着，给人民生命健康、社会稳定和经济发展带来严重危害，尤其是直接危害广大青少年学生的身心健康。

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨某某成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆明演出，杨某某和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手!可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面:一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播;二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到:

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到:

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在某个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

所以我奉劝同学们:不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人--------毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。

谢谢大家!

**防毒防艾的演讲稿三分钟篇二**

各位领导、各位同事：

大家下午好!今天我演讲的题目是：《禁毒防艾，共享幸福生活!》

此刻，是我大学毕业后，第一次站上演讲的舞台。从读书到毕业，从毕业到工作，每一个阶段都有苦辣酸甜，得失参半。但生活如同春夏秋冬，各有各的美，每一个季节都不容错过。我们从户外的春天走进会场，会议结束后，结伴离开，我们发现春天依旧在那里等着我们。到时，你便明白，“禁毒防艾”的演讲，我何以这样开头。因为——

生命不容错过，每一季、每一天、每一刻，都值得喜爱和感恩。

禁毒、防艾，两个看似冰冷强硬的词语，却饱含了所有亲朋好友最温存的乞求。不错，当它们出现在标语横幅上时，你可能只会用余光扫过，如同当我准备演讲的最初，举步维艰，不知从何说起。

但，请跟随我，在短短的五分钟里，放下冷眼旁观的心态，尝试将心比心，让我们把所有受害者当成我们共同的朋友，允许自己快乐的心打个寒颤。——同样是迎接冬去春来，迎接万物复苏，同样拥有大把的光阴与生命，但你我看到的是良辰美景、莺飞燕舞，而他们r22;r22;什么也看不到。

所以，身为他们的朋友、亲人，我们发出这一句最诚恳、最温柔、最深邃久远的呼唤：请你，珍爱生命r22;r22;

毒品、艾滋，肆意染污原本健康的身心，摧毁真善美的灵魂，让无数家庭为之破碎，陷入绝望。我们读到的新闻，听到的故事，看到的宣传片、纪录片已经太多太多，它们成为我们批判毒品的有力素材。然后，在这美丽的春天进行演讲的时候，我们不是以高傲的姿态去教诲误入歧途的朋友，也不是以道德的光辉去照射他们生存的阴影。而是让我们走近他们，让我们真诚地面对，给他们一个没有心结的拥抱。

就来讲一个故事吧：安徽阜阳，古称颍州，它历史悠久，风景如画。然而颍州“艾滋孤儿”们的孤独和痛楚，却成了古城心中难以愈合的伤痕。

这些孩子失去亲人、遭受冷遇、忍受孤独，他们被称作“艾滋孤儿”。艾滋孤儿只能和家里的猪玩，从小受到歧视，走路总是低着头，从不和人交流，没有朋友。当纪录片剧组走进黄家三姐妹的屋中时，正是她们的父亲刚刚去世之时。

一家人全都窝在黢黑的屋子里哭，场面令人心碎。还有一个叫高俊的艾滋孤儿，他奶奶疯了，家里7口人因为艾滋病死了5口，他自己也带着艾滋病毒。高俊从来不会正眼看一个人，从来不会笑也不会哭，没有任何表情。你让他做什么他就做什么，木偶一样。这些寂寞的孩子时常去父母的坟头，依偎着。

但是，只要生命还在，我们就值得付出一切爱的行动，驱赶他们的恐惧与无助，牵着他们，快乐、自信、坚强地活下去。

故事讲完了，没有石破天惊的情节。但是，难道我们在这里开展活动，就是为了陈述我们早已知晓的悲惨的案例吗?不，我们不是为了讨伐社会的缺陷，而是为了积聚爱心、积极补救。所以，故事并不重要，听故事的心，最重要。

从小，我们就说，我们要做力所能及的事。现在站上工作岗位，那些力所能及的事我们做到了吗?此刻，就让我这个年轻人、这个晚辈来倡议——

把爱落到实处。爱苦难的人，就是爱我们的国家;原谅别人的过失，就是回报我们的社会。

据了解，颍州艾滋孤儿在人们的帮助下，已渐渐走出病魔的阴影。他们艰难求生的镜头被真实地记录了下来，在哀叹中，依旧给了人们信心与希望。

中国人，把家族观念看得很重，讲究仁爱，讲究百善孝为先。所以，中国人的幸福来源于——父慈子孝、家庭和睦。禁毒防艾，不是一场激烈的演讲竞争，而是一次传递幸福理念的机会——

用幸福去鼓舞误入歧途的人，

用亲情唤醒他们对家庭的责任，

用宽容感化他们对社会的不满。

让我们把爱落到实处，接他们回归这美丽的春天!

**防毒防艾的演讲稿三分钟篇三**

亲爱的老师们，同学们：早上好!

今天，我演讲的题目是

《禁毒防艾，珍爱生命》。

同学们，你们知道吗?人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速，人民的生活水平越来越高。然而，在人类社会取得一系列进步的同时，毒品和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%。登记在册的吸毒人员也已突破100万。比上年上升11%。

毒祸猛于虎，危害全民族!自从19世纪被英国殖民者在中国东南沿海偷运鸦片开始，毒品问题，已经困扰中华民族长达两百年之久，虽然在新中国成立后，毒品曾一度绝迹，改革开放后，毒品问题又沉渣泛起，如果任其发展，其后果可用著名的禁烟民族英雄林则徐的一句话形容“国几无可御敌之兵，无可充饷之银”，这决不是危言耸听。“珍爱生命，拒绝毒品!”这八个字一针见血的指出了毒品对生命健康的危害，一个人一旦吸毒上瘾，无异于慢性自杀禁毒———迫在眉睫的任务

亲爱的同学们，当最后一片秋叶悄然落地，你是否想到我们的生命也可能会这样短暂、脆弱?人类的公敌—毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

同学们，坚决抵制毒品、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧!现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些毒品侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防———社会共同的行动。

亲爱的同学们，远离毒品，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找