# 最新顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册(十四篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-08-08

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。顶岗实习月...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇一**

由于我们新进入工地工作，所以我们先进行了五天的学习，学习南水北调工程概况以及工程的进展情况。让我们对南水北调中线一期工程宝郏段有了一个认识。

在为其一周的工程概况学习以后，我被分到该区进行初步工作

在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，以便把学生培养成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高

素质的复合型人才。\"\"顶岗实习、工学结合\"是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业用人单位合作培养学生，学生通过工学交替完成学业。顶岗实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。通过顶岗实习使我们了解和掌握了

在这次顶岗实习过程中，不但对所学习的知识加深了了，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。通过这次实习，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

1、要有较强岗位意识。

每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位责任，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位责任是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位责任，就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强他们的岗位责任感，这也是现代社会对高职生的基本要求。

2、在工作中要有良好的学习能力，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并

不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

3、要明白良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术。

4、要不断积累社会经验。

增强社会经验，也是增加工作经验。当一名毕业的大学生在面对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是通过实践增强工作能力，增加工作中的沟通和适应能力，增强做人的才干；实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。

实习就这样结束了，这段实习生活对我是一个很好的锻炼机会，它让我真正的懂得了学校和社会的不同。为自己的未来奋斗的人，为将来打拼，这种感觉很好，虽然在这段期间有些不适应，但我最后还是干到了现在，我想我在未来的一段时间还会干下去，并干的更好。

这段时间我成熟了，想问题不在那么简单，我会在深思后再做决定。工作让我学到的不仅仅是工作的知识，更重要的是我学会了怎样去面对社会上的各种问题。我想在未来我会走的更好更远。我会为自己的将来努力，努力去创造我自己的历史！

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇二**

时光荏苒，岁月如梭，转眼间在霸州二十中的顶岗实习已经两个月了。

中学是个小社会，是大社会的一个缩影，顶岗实习是从大学步入社会的一个过渡。回想起这二个多月的点点滴滴，喜忧参半。

我一生中最大的梦想就是当一名伟大的人民教师——站三尺讲台放万丈光芒。我从小就崇拜老师，因为她的神圣，她的无私。这次学校组织顶岗实习，我很高兴能作为其中一员，能够提前体会一下当老师的感觉。

xx-xx年8月25日我们离开了大学校园，离开了省会石家庄来到霸州教育局。一个隆重的欢送会后我们各奔东西，奔赴各自的实习学校。我连同其他四名同学被分到了霸州二十中，学校虽然面积不大，但校舍整齐有序，里里外外在暑假期间也被粉刷了一遍，焕然一新，校园绿化不错，环境很好。

8月27日学校正式开学。开学

在我的印象里老师是个很轻松的职业，每天上完课后就没事了，有很多自由支配的时间，可是现在当我自己成了拉是我才发现事实并不是我想象的那样简单。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇三**

顶岗实习报告为期几个月的实习在疲惫与快乐中落下了大幕，总的来说这次实习活动是一次有趣且必将我今后的学习工作的重要的经验。它给我的有汗水也有快乐，汗水的付出往往伴随快乐的诞生。我想在将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会，在短短的时间内那么完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法，也恐怕也再难有这样的幸运去体验身边的每一样东西到底是如何生产出来的了。

化工实习是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习化工的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了化工工艺的基础知识了解化工生产的一般操作也提高了我们的操作技能和动手能力加强了理论联系实际的锻炼。更重要的是提高了工程实践能力培养了工程素质，为未来的工作做良好铺垫。这是一次我们学习，锻炼的好机会！通过这段短而充实的实习我懂得了很多……

在工业生产中，安全要摆在第一位，对于化学工业更是至关重要的！这是每个老师，每位师傅给我们的第一忠告。在入厂的三级教育中，安全是我们学习的核心，刚报到我们便被安排去看一个安全方面的录像。录像里详尽的播放了许多工种的实习要求和安全处理，像巡检堵漏开阀验气密等操作过程中的安全要求。看着那么复杂的化工设备还有许多因不按要求操

作而发生的事故，我们都为此吃惊。真是不看不知道，一看吓一跳！一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致设备事故甚至人身安全事故。在未发生安全事故前，许多人对安全教育不重视，认为太烦琐，太枯燥。一旦发生了事故，则追悔莫及。看完录像后，我们在车间里，跟着师傅学有关工业安全方面的知识，看发下来的资料，我才明白工业安全的重要性，事故都是人们自找的，没有违规就没有事故，工业安全知识是每个工作人员的必备知识。

我所在的车间为催化裂化车间，催化裂化是重质分馏油（减压馏分油、焦化蜡油）、重残油（常压渣油、减压渣油、脱沥青油）或其他油料在500℃左右、0.2～0.4mpa、与催化剂接触的条件下，发生裂化反应成气体、汽油、柴油、回炼油、油浆、焦炭等产物的加工过程。随着原油的劣质化和重质化得发展趋势，催化裂化成为最重要的石油二次加工过程之一，通过催化裂化及产物分离，可得到液化气、汽油、柴油等轻质油馏分，以满足国民经济和国防发展的需求。

我所在岗位是催化装置的枢纽及分馏岗位由于该厂的装置为重油催化制丙烯，并且从节能效率上考虑，所以设计了双分馏塔式结构。设置重油和轻油两个分馏塔，分别对重油提升管和轻油提升管反应后的油气进行分馏。分馏吸收稳定系统的设计着重于保证产品分离精度的前提下，通过流程的合理配置降低消耗，优化用能。

重油分馏塔设四个循环回流取热，即顶循、一中、二中及油浆循环回流，取热比例分别为：顶循15.7%；一中40.0%；二中4.3%；油浆40.0%其中顶循热量用来加热原料油和低温热媒水；一中除供稳定塔底重沸器外，多余热量用于加热原料油，低温热媒水；二中温位高达320℃～340℃。用于发生中压蒸汽，油浆温度高达350℃。除加热原料油外也用于发生中压蒸汽，在热量逐渐利用的同时，又保证了操作时的灵活性。

轻油分馏塔设三个循环回流取热，即顶循、中段及塔底循环。取热比例为：顶循45.9%；中段11.8%；塔底循环42.3%

其中顶循热量用来加热原料油和低温热媒水；中段热量用于加热原料油；塔底循环油热量首先用于发生中压蒸汽，部分再与原料换热。

实习有苦也有乐，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也！”

这句古人的话用来形容我们的化工实习是再好不过了！三个月的实习期虽然很短，却使我懂得了很多，学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的工序完成任务。同时对电脑操作这方面也更加了解，为我未来的工作奠定基础。经过这几个月实习下来，使我受益很多，具体的实践体会如下:

1.定的信念。不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作，我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要一个月以上，但这段时间里很多人都会觉得无聊，没事做，便产生离开的想法，在这时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2.要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3.要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能表现你有做事的能力，与同事相处一定要礼貌，谦虚，宽容，相互关心。

4.要学会虚心，因为只有虚心才能学到真正的东西，也只有虚心才能使人进步。总的来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。在今后的工作还会遇到学多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信只要我用心去发掘，勇敢的去尝试，一定会有更大的收获和启发的。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所遇的师傅，感谢企业领导对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气！感谢母校让我在短短的两年时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口！

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇四**

在班主任实习工作期间，我担任的是宿州九中中8（11）班的实习班主任，通过自己的努力和与原班主任的默契配合，我完美的完成了实习期间的各项任务，得到了老师和学生的一致好评。

要成为一名出色的班主任，我觉得用“心”去做才能把班主任的工作做到最好。首先做到的第一点就是细心。班主任繁琐的日常工作包括学校安排的日常活动诸如各类评比，德育活动等等，除此以外，还要应对种种计划外情况。宿州九中8（11）班共有学生80人。班主任作为这80人的管理者必须要对他们负责，任何的通知提醒都不能有任何的遗漏。为了避免出现这样的问题，每天早上我都会把一天要做的事情安排写在一本小册子上，如果是周一的早上，我就要做一个大致的一周总体计划。计划外情况除了来自学校各部门的临时通知以外还来自学生。班主任每天的必修课就是记录学生的违纪情况然后及时地进行批评教育，这里颇有点“小动作”意味，但是为了班级的整体管理不得不如此。所有的批评教育都不可以延期，一旦错过了教育的最好时机，机会就很难再出现，而问题依然得不到解决。还有要及时进行的是请假学生的跟踪联系，要做的主要有确定学生安全到家，及时回校，如果是病假，作为班主任更要细心关心学生病情以及提醒学生按学校规定索取医生证明。另外体现班主任细心的地方就是组织集体活动，例如篮球赛，班主任就必须考虑到运动员和啦啦队的各方面需求。

细心一般用在班级的日常管理中，那么耐心就是用于学生的个别辅导。担任实习班主任期间，亲切的形象让我很容易就取得学生的信任，我很乐意成为他们故事的分享者。当他们主动找我说心底话的时候，无论多忙我都会放下手边的工作，找个地方耐心地倾听。通常他们说的都会是一些生活上的困惑。除了作为一个听众，我还会根据学生的具体情况给出一些指导意见，目的就是培养他们的树立正确的价值观。在对违纪学生进行教育的时候，我采取的是一种“细水长流”的教育法。每次批评的时间我都不会拖得太长，点到为止，不过我还是以很明白的态度告诉他们事情的重要性。对于班里面的“顽固分子”，我会不定期找他们聊天，了解他们心里的想法，以便“对症下药”。所以有老师说，当班主任就需要一种父母教育孩子般的耐心。

责任心是考验班主任工作能否到位的重要衡量标准。这次实习班主任工作之所以能顺利展开都有赖于原班主任的信任。原班主任以一种很信任的态度把工作交到我手上。这给了我很大的发挥空间，所以我每项工作都以一个真正班主任的标准来要求自己。实习期间，我参加过年级的班主任会议，从其他的班主任身上我学到了许多宝贵的经验。那些成功的班主任无一例外地都拥有一颗很强烈的责任心。他们为了班级的建设都是那么劳心劳力，积极地跟科任老师，跟家长，跟学生沟通以得到最全面的情况。

以上提到的是班主任工作时主要体现的“三心”，当然，要把班主任工作进一步升华，除了“三心”，我觉得还需“两意”——善意与乐意。

善意就是你要用最善良的眼光看待学生错误。我的理念是如果学生在学校犯了什么错误，那绝对不会是孩子的问题，只能是教育的问题。基于这样的理念，我觉得我已经能很好地处理学生出现的问题。有一次上课的时候，坐在第一排的两个学生居然在用手机玩游戏。发现的一瞬间我真的很生气，觉得他们极大地挑战着我的尊严，但是我选择了平和对待。我用最平静地语气要求他们把“作案工具”交出来，然后跟他们说：“好好听完这节课，然后到办公室找我。”他们并没有很害怕地等待下课，反而很积极地回应我提出的问题。下课后，我“轻饶”了他们，只要他们拿保证书就可以换回手机。一直到实习结束，他们都没有对我产生抵触心理。

第二点乐意，就是说作为班主任必须保持着积极向上的一种生活态度。这是我个人的感想。班主任的工作是只有亲身体会才能感受当中的苦累和烦人，可能很多人刚接触这份工作的时候都会有数不尽的抱怨，包括我自己。相信许多人都有的一种体会就是班主任的情绪会直接影响学生一天的学习心情。因此在回到学校之前我都很好地处理这些负面的情绪，总是以一种很愉悦的心情去处理一天的事务。事实证明，一个开心的班主任做起事来是事半功倍的。

总的来说，我实习期间就凭借这“三心两意”和原班主任的默契配合完成所有的工作，这也是我最大的收获。

在磨练中成长,一个新的环境，一种新的挑战，这是我对自己教学工作的总结。

我的第一节课是颤抖中进行的，尽管我把所有的紧张都掩饰的很好。指导老师唯一称赞的地方就是我的教姿教态，其他的关于板书，知识点处理、时间安排等等方面出现的问题简直数不胜数。第一节课下来，我的感觉简直就是糟透了。指导老师人很好，她总是用不同的方式鼓励我。第二节课还是有点紧张，有点进步，但是距离及格的课堂还很远很远。那时候我真的怀疑自己是否适合当一名人民教师。在课后的评课中，各位老师都给我指出了很多我没有注意到的地方。一开始我还难过得要死，但是后来我换个角度想，这些“批评”其实都是在为我指点方向。有人为你指点总比一个人盲目摸索要好。因此我喜欢上点评，喜欢有人听我的课。

说起我的课堂，我最自豪的是课堂气氛。每次踏进教室我都是保持最自然的微笑。实习之前，我很敬重的郭申生老师说过，如果教师没有激情，不投入，那么他的课堂将是失败的课堂。所以无论我有多么的累我也会提醒自己保持激情，投入课堂。通过对他们的了解，在许多高中学生心目中，生物是一门实验性很强的学科。为了让我的学生改变这一观念，提起对生物的兴趣，我必须让我的课堂有趣起来。所以在导入部分我都会进行一些修改，还有就是课堂语言方面我会很注意我的语音语调，以及运用一些很幽默的比喻。

当然不可避谈的教学工作中出现的问题。首先是客观问题，班级的缺少多媒体演示电脑。在高中生物教学中必须依赖多媒体的运用。由于电脑问题，我必须用最原始的粉笔黑板进行教学，因此画图花费了我相当多的时间，往往让我的教学计划无法顺利展开。所以我觉得我还是要多锻炼处理这种问题的能力，不能太过依赖多媒体。

此外，我在实习期间发现，作为一个即将走上讲台的实习生，就应该把自己当作真正的教师看待。教师的一言一行，一举一动，都对朝夕相处的学生起着示范榜样的作用，学生在老师身上学的不仅仅是学科知识，更多的是做人的道理以及人生态度，学生也正是从教师那里学会了如何待人接物，如何做人。因此，教师必须严于律己，以身作则，在生活上、思想上起到表率作用。

综合上述，这次顶岗实习使我增强了教学实践能力，认识到教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！在2个月中与学生一起生活、学习，我也尝到了当老师的酸甜苦辣，体会到了作为教师的乐趣和幸福。为我今后从事教育事业打好一个坚定的基础。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇五**

在陆川中学一个学期的顶岗实习工作结束了。经过一个学期的锻炼和学习，我在教学技能方面有了很大的提升。教学技能关系到一名教师完成教学任务的技巧与能力，教师的课堂教学技能构成了教师教学技能的核心。所以，教学技能的高低，直接影响着我们完成顶岗实习教学任务的质量。在衡水中学顶岗实习工作期间，结合自己的课堂教学，现对自己在这半年里教学技能方面的提高做如下总结：

备课是一个完整课堂的前提准备阶段，对整个过程是否能够发挥应有的教育作用有很大的影响。如果尽心备课，将难懂与枯燥的体育动作通过联系日常生活中的情景讲解给学生，会令教学效果比没有充分备课的效果有明显的不同。

比如我在进行少年拳的教学时，动作的攻防含义和衔接是教学的难点，如何只是体育教师的枯燥的一遍一遍的教和示范练习让学生很难领会少年拳的动作含义，慢慢的学生们就会失去练习武术的兴趣。充分和有效的备课，可以将少年拳的每个动作在日常生活情景中来展现其攻防含义。比如说：讲到少年拳的第四式“弹踢冲拳”和第五式“马步横打”时，当你受到坏人侵犯时，首先运用“弹踢冲拳”，右手在击打来犯的坏人的同时左脚进行踢打，让坏人不能同时兼顾身体的两个部位，当坏人受到攻击而后退时，我们乘胜追击，下体为了稳固变为马步，右手顺势在次击打坏人，从而取得这次“防身战争”的胜利，而这个动作就叫“马步横打”。这样的情景教学对学生来说可以增强学习兴趣并对教师慢慢产生一种佩服的感觉，能够提高教师在学生的心目中的地位。备课，教学中的首要环节，对整个教学的效果起着不可忽视的作用。

课堂导入是一个完整课堂的重要组成部分。精彩的导入能在第一时间抓住学生们的心，引起学生学习兴趣，激发学习动机；能引起学生注意，帮助进入学习情境；为新知识的教学做好铺垫，使学生明确学习目的。课堂导入有多种形式，在课堂教学的过程中起着举足轻重的作用，对于一节高中武术课来说更是如此。

大部分中学生对武术的了解大部分来自武打电影和公园练习太极拳的爷爷奶奶们，武术对于大部分的中学生老说是非常神秘的，有的学生认为练习武术就能飞，就能打架很厉害，用一个小视屏和武打明星的故事来激起大家对学习武术的渴望，可以有效的吸引学生注意力，课堂更能有序的进行，学生更能快速的接受。比如说：在一堂“太极拳浅说”的理论课上，一进教室我就把太极拳浅说这几个字写到黑板上，让学生们明白这节课的主题，学生们会有“太极拳在教室怎么教啊？”的疑问，班级立马炸开了锅，学生们开始讨论起来，带着这种疑问，学生们会去积极的思考与讨论什么是太极拳。借助学生们的这种热乎劲，我先放了一个20xx年春节联欢晚会的优秀武术节目《行云流水》，激发了学生们去了解和学习太极拳的兴趣，同时也让学生们感悟到了中国国粹太极拳的魅力。

板书有着以下的作用：提示内容，体现结构和教学程序；启发思维，吸引学生的有效注意；强化记忆，使学生对主要知识有更明晰的印象。所以，板书在课堂中也起着重要的作用。我个人觉得板书技能对一位体育教师也是非常的重要的。如果一位体育教师能一手非常漂亮的板书，那肯定是非常受学生们的喜爱的。

在第一次上太极拳理论课的时候，我在黑板写上了这几个字，但是写得非常不好，学生们在下面小声议论着“一个学生们说：写得真不好，另一个学生说，没事，他是体育老师“，此次理论课上的效果也不是很好。这个经历给了我很大的触动，我决心要练好板书。结果在后面的几次太极拳理论课的时候，我都会努力的去把板书写好，结果课堂气氛一次比一次好。

不属于教师，它是学生们的舞台，在体育教学中学生是主体，老师为主导。老师要为学生们更多的自我的表现机会，通过师生互动、生生互动让每个学生参与到体育课中来。

我在体育技术课上教学形式上，多采用游戏和比赛，我与学生一起参与互动，寓教于乐。使学生们真正的喜欢上体育课。

良好的课堂组织技能，能够有效组织和维持学生的学习热情，引发学生学习动机和兴趣，培养学生的自信心和进取心，帮助学生建立起良好的学习和行为习惯，创造良好的课堂氛围，便于师生之间的感情交流。课堂组织技能的高低，对如何上好一堂体育课有着重要的作用。

首先，要把学生们的气氛调动起来。在上体育技术课的时候，我会结合本节课的教学内容，讲一些武打大明星的故事，比如说：李连杰和成龙等，激发学生们的兴趣，调动课堂的气氛。其次，我把体育技术课分为了两部分，第一部分是学习新动作内容，教师运用示范法激发学生们学习兴趣，让学生们觉得“老师练得太棒了”，从而达到提高课堂气氛的目的；第二部分是比赛，根据前面所学习的新内容，进行分组练习，之后进行比赛，从而巩固学生们所学习的新内容。

以上，是我在陆中顶岗期间提高的几个方面。通过这五项教学技能的提高，为我将来从事教育事业提高了巨大财富。感谢我的指导老师，感谢衡中，感谢河北师范大学。

时间如流水转瞬即逝，半年的顶岗实习在忙碌的生活中悄然而去，回首那些与学生相处的日子真是令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落但当我要离开他们的时候内心又是那么地不舍，在埝头中学实习的这半年将会成为我人生中最有收获的岁月。

青春似岁月，在人生的岔口徘徊，想搭上青春的最后一班列车。回首平庸的过往动觉惭愧不堪，大学四年的生活已经过半，记忆中还是一无所留，生活中更多的时候是一潭死水，每一天生活只是对前一天的不断的无止境的复制真的不想如此般度过剩下的二分之一的时光，想要些特别的经历想让生命更厚重些，想让青春更绚丽些。大三的上半学期知道学校有顶岗实习活动，也知道这个学期学的知识可以在别的时候补过来，所以我毅然地选择了顶岗。

不知道顶岗的生活会是怎样，学校怎么样，学生好不好管，会是收获满满还是不如不曾经历过，一切都充满疑惑。问了一下师姐师哥，答案却是相差甚大，一切都是未知数。虽然对自己不是很有信心，但我相信应该有所收获，想锻炼一下自己，早晚都要面对就业还不如尽早地适应环境，有什么不足的地方回到学校还有办法弥补。两年的大学生活都是我忘记了自己与别人相差很大，日子过得很安逸都有些乐不思蜀了。我不想走平常路，想在年轻的时候多经历一些，只有经历过风雨才能见到彩虹，有一颗不自信但坚定的心最终我成为我们宿舍唯一一个顶岗实习的人。

在学校的时候也在为顶岗实习做准备，上教法课、学如何上课、如何处理偶发事件等等，为将来的教师生涯添一些胜利的砝码。在学校的时候就知道有的学校条件好还有生活补助有的学校什么都没有，真相分到一个好学校，但能有机会锻炼一下就不苛求太多了。在期末考试的时候才知道我被分到埝头中学了，我们实习点有六个女生两个男生，大名的三个实习点由英语系的导员（盖丽慧老师）带队，与他们以后相处会怎么样，带队老师会经常来看我们吗？（埝头中学离县城有50多里）带着一个个疑惑来到了作为第一次当老师的地方——8月27日来到埝头中学。

从石家庄出发，路上行驶了5个多小时来到大名县，三个学校的校长在县城为我们接风。之后31名学生就各赴自己的实习学校了，从大名县城有行驶了半个小时来到了实习地点，这时候学校还没有开学，学校很是安静，学校早已为我们准备了三个房间，房间也都粉刷一新，比我们想象的要好得多。因为还没有分配任务所以我们几个人的前几天主要是看教学光盘，日子过得很轻松！

早就知道两个教语文中会有一个教初二，结果我被分到初二教97、98班，并且我也是我们之中唯一一个教二年级的任课老师，没有人与我共同商量，真是有些担忧，让我惊喜的是学校决定让我带97班的班主任，这对我来说真是个意外也是一种挑战，真真正正地感觉到了学校对我们的信任。

我所教的97班还算可以，语文成绩还不错，纪律还可以，真怕把他们带不好，自己压力很大。刚进班我就发现班里只有一个女班长，也不知道为什么我就又选了一个男的副班长，阴差阳错没想到他会干的那么好，与学生相处了三个多月，其中有快乐也有悲伤，有信心十足过也有悲伤绝望过，两者是那么地极端又是那么地统一。因为他们还小不懂事，凡事做的时候不考虑太多随心所欲，对他们要尽心但对于他们的错误不要太过于认真，毕竟他们还是孩子，与学生们的交往，其中有许多是让我难忘：

①我的第一个教师节。9月1日刚接97班，9月10日就是教师节，真害怕学生们这一天对我不理不睬。9月9日晚别的班都开始送别的班都开始送礼物我却一个也没有，不是为收什么，关键想了解孩子们的那份心，看着别的老师收礼物我表面上为人家祝福而自己却是漠然的失落。9月10日早上当我看到黑板上写着“祝老师节日快乐”7个大字，彩带落到头上的那一刻，眼里满含热泪，真没想到会有这突如其来的喜悦，那个时候才发觉做一个受孩子们热爱的老师是多么地重要，也明白了作为一名教师的\'神圣之处。虽然作为一名教师很累，但心与心的交流会受到学生的铭记，才真正地理解教师是多么神圣的岗位，学生的理解与回报会使自己忘记工作中的累与痛。

②副班长景冬冬因为害怕耽误学习而辞职，我想挽留他却没有留住，无可奈何也只能那样。可是没过几天，我们班就有5个人集体辞职，我刚开始的时候很生气心想辞职就辞职，谁怕谁呀！但冷静下来却想不能这样，要从根本上解决问题，所以我一个个地做工作，在谈心的时候发现你只要用心走进他们的内心，一切问题都可以解决，交谈以后这几个人都表示不再辞职并好好干好自己的本职工作。这一次我发现交流这种方式在师生之间是多么地重要，而且你只要真心实意地为他好，站在他的角度为他考虑，一切都会迎刃而解。

学校领导给我们几个实习老师开会，又一重任落在了我们这帮在教师中可称得上是初生牛犊的实习生肩上，组织策划“三.八妇女节联欢会”！对此，我们颇感荣幸，这是学校领导到我们的肯定与信任，毕竟我们六个实习生的专业各有千秋：音乐、美术、英语、教育、中文，不同的专业凑到一起，对于组织这次联欢会也算是非常有利的条件了。

我们6个实习生利用自己专业优势各自承担着不同的任务，毫无疑问，主持人的角色非我莫属了！众望所归，我百口莫辩，又只得扛下来了，也想好好挑战一下自己，看看自己有多少潜力可以挖掘。幸好还有一个男主持陪同，自己也坦然了许多。但还免不了紧张，一遍又一遍地修改台词，希望更加完美，给联欢会锦上添花！还记得自己前一天晚上，拽着男主持一次又一次地对台词，生怕自己到时有哪怕一点的瑕疵，紧张的大半夜没睡着，我这个声称不知道失眠啥滋味的人也切身体验了一次失眠的感受！

说实话，自己虽是一名中文系学生，但生活一直是很低调的，也许是因为性格原因，自己很少参加什么活动，更不用说主持了。这个角色像一座山，但我必须爬过去，因为我想有一段圆满无憾的实习经历，我非常重视这次顶岗实习带给我的种种，我必须做到最好！

我相信只要认真、用心，什么事情都可以做到，重要的是勇于挑战。抱着这个信念，在精心的准备下，联欢会的序幕拉开了。师生联欢，给了女教师一份特别的节日礼物。我的主持也非常成功，得到了大家的认可，这无疑又增添了我的自信心，我感觉此时此刻的自己才是一直向往的自己。

此后，学校举办的“迎五一科技文化艺术节”，我也是作为一名主持人来参加的，这时的我也多了份沉着与冷静，主持更加灵活、精彩！

第三个挑战“尾尾到来”——班主任任重道远

实习生活还有一个月就要结束了，我也进入了所谓的实习“疲劳倦怠期”。正在为自己的状态担忧，想尽一切办法让自己积极起来，这时学校又给我帮了大忙！在毫无准备的情况下，周一开完例会，留下了几位老师，一本正经地告诉我们即将担任新初一的班主任！晴天霹雳又爆发在了我身上！但学校领导如此信任自己，自己岂敢推脱！其实，这也不失为一次很好的磨练，又充实了我的实习生活，使我又有力量继续朝气蓬勃地前行！

面对这帮依然可爱，却淘气的孩子时，自己还真的有点不知所措：太严厉，怕他们接受不了，毕竟刚刚小学毕业；太温柔，更是行不通，这样他们会无法无天。只得到有资质的班主任那里取经了！还是有经验的班主任方法多，而且灵活。我根据学生最初表现的状况及自己的特点，选取了“先紧后松”的管理策略，先要对他们严格要求，使他们逐步进入初中生的角色，等到他们都步入正轨了，一切工作做起来就游刃有余了。这对其以后的中学学习也起着垫脚石的作用。

这种策略还真的效果显著，再加上主题班会的辅助作用，一周之后这帮小家伙，比刚开学时进步不少呢，自己也暗自高兴。当然这只是宏观调控，要真想当好这个班主任，琐碎的事情也是多的如芝麻：老师，我想退宿；老师，xx不服我管；老师，他不值日；老师，他总找我说话，打扰我学习.....一系列的芝麻大的事情统统像我砸来，这时自己真的是焦头烂额，可看到他们认真、可爱的表情，一切的情绪都消失了，只想好好地为他们解决问题了。其实，最重要的还是要“平和”！这也是在一个实习完毕的师姐那学来的:遇到事情，心态一定要平和。平和、平和、平和......我经常这样安慰自己。这也就是所谓的耐心吧，作为一个班主任，有耐心是必须的，这是进行一切工作的前提，也是辅助。

小家伙们要放假了，我的实习生活也接近了尾声，这时的爱如海潮般向我袭来。他们为我唱歌，给我写信，送我小礼物，一有时间就围在我身边......而且，他们已不仅称呼我老师，而且还亲切得叫我“姐”。感受着他们对我的种种，我有一种收获的感觉，无比的幸福，无比的满足......

我的实习生活虽然在春天和初夏，却也散发着收获的芳香......

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇六**

从8月23日来到威县实习，转眼之间，一个学期的实习生活悄然而逝。回顾这半年在威县二中的生活经历，虽然有苦有累，但其中也不乏感动与温馨，我第一次体验到了身为一位老师的酸甜苦辣。在这四个月的时间里，我得以将学科专业知识进行实践，得以享受作为一名人民教师的快乐和辛劳，得以提前体会职场生活。

在这个过程中，我学到了太多东西，人生价值也得到了提高和升华。在实习的这半年里，我主要的任务是从事班主任工作、教学工作，组织实习小组的课外活动、听评课活动、经验交流工作。现总结如下：

班主任担负着教育班级全体学生全面发展的重任，特别是在学生的思想教育方面，一个好的班主任能够使一个班的班风和学习守纪气氛变得良好。作为一个实习班主任，我不断的向当地老师学习班内管理技巧，从自己的尝试中吸取经验教训。

一个班主任，要管理好一个班，我认为不单应该有广博的爱与宽容之心，最重要的还要做到以身作则、公平公正，对学生一视同仁，再一个就是必须做到说话算数，不能言而无信、出尔反尔。

这学期我协助姚迎春老师一同管理威县二中初三十五班，现在我将我的半年实习班主任工作做如下总结：

一、班级管理方面

1.了解每一个人

在接任实习班主任的第一天，我就从姚老师那要来了班里的座次表、全班同学的个人详案，努力记清每一个人，只有对他们了解的透彻，才能够在管理上做到有的放矢、方法得当，这就是所谓的“知己知彼，百战不殆”吧!

2.充分发挥班干部的作用

以前上高中时我也在班干部队伍的行列中，对于管理班级上还是有一定的经验的。我时常跟班干部开会聊天，灌输他们管理班级上的一些技巧，告诉他们要以德服人，自己都管不住，何谈去管别人呢。

3.以身作则、引领前进

我本着以身作则，去管理这个班。为了更好的让同学们利用好早读时间，每天早上6点10分我都会到教室看看学生，后来6点跑操，我就陪着他们一块锻炼身体。还比如每天的晚自习之前的半个小时自习，也是自由自习时间，我也是都在教室陪着学生们。这些时间我基本上都是在教室站着看着，虽然一开始一度站的腿疼，但是看着学生们都很安静地学习，我也就很欣慰了，慢慢地也习惯了。有句话说的好啊，“己所不欲，勿施于人”，的确，所以我尽量以身作则、引领学生们前进。

4.定时组织班会

对于每周的班会，不论是否我主持，我都会精心准备、积极参与，做好详尽的记录。班会课上除了常规工作的宣传和教育以外，我还认真组织开展过主题班会，拓展了学生的视野，同时对其进行了思想教育。5.奖罚分明，公平公正

我对学生的惩罚，在不伤害其自尊心、自信心的前提下，给予适当的惩戒，惩罚不是目的，目的是让其知错能改，同样可以警戒其他同学：犯错是应该受到惩罚的。对于班内需要奖励的，我时刻遵循着公平公正、诚信的原则，这样可以激励他们学习前进。

二、开展课外活动

为了丰富学生的课余生活，培养学生的团队意识和集体荣誉感，我利用体育课的时间跟学生做一些户外活动、游戏。比如踢毽子，打羽毛球，打篮球等等。

与同学一块参与了年级的体育活动，推铁环、轮胎竞赛、拔河比赛等活动，准备的每一个环节我都同学生们一起过，同学们也热情激昂、同仇敌忾，最终我们取得了一个第一名、两个第二名的好成绩。那一段时间虽然很累，但是看着同学们互帮互助我的心里很甜。

三、厚爱学生，督促进步

了解到我们班的学生明显有偏科现象英语特别差，为了能让这个班更好的全面发展，我提出了一个方案：让同学每天写五个单词三个词组，分别写三遍。经过与指导班主任、英语老师商讨，这个计划正式开始试验实施，每天上午大课间我就会批阅收上来的单词本，到晚自习之前把其中出现的问题给他们说一下，以方便他们提高。这个措施一直执行了半年，从我不断抽查的结果来看，效果很好。

我尝试着去跟每一个学生进行交流畅谈，对其生活、学习等各个方面进行分析探讨，帮其解疑答惑，只有走进他们的心里，才能够使得学生对自己的工作给予配合支持。

因为我教化学，有几个化学学习差的学生找到我说让我给他们补课，于是我又有了另外的一份任务，每天下午吃完晚饭后我就到办公室给他们补课，目前为止把高中内容基本上算是给他们串了一遍。教学相长，的确如此，在教会他们的同时我发现我的教学技能又提高了不少。

一、听课阶段

首先，我向指导老师了解了班内的每一个人，并要求自己在尽可能短的时间内认识他们，然后听指导老师的课、听其他班本专业老师的课，熟悉上课的必备环节。每次听课前，我会利用所学知识自己试着备课写教案，带着“在课上，怎样才能把自己所学的知识全面的传授给学生？”的问题去听课，听完课之后再对自己的教案进行补充修改，并学习老师的教学方法、教学技能、资源利用、课堂驾驭学生的能力等等。

二、试讲

经过一段时间的听课学习，我终于迎来了自己的第一节课。怀着期待而紧张的心情登上了讲台，由于课前准备的充分，课还算顺利，没有出现什么不正常的差错，但是自我感觉上课确实有点生硬，课后指导老师许老师对我的课做了详细的评价和指导，指出我上课中的优点和不足，并指点我该如何去完善自己的课程，这在我接下来的教学中有很大的帮助。

三、独立实习阶段

随着不断的学习和进步，我从上课生硬逐渐到略显娴熟，由一个普普通通的学生转变到了一个相对有经验的老师。

我精心准备着每一堂课，然后认真地去上好，切实做好一个毕业班化学老师应该尽的职务和责任。

1.顶岗实习团日活动

为了构建一个和谐的实习团队，我们组织了“参观赵三多纪念馆”、观看爱国主义影片《辛亥革命》、校园安全座谈会等多次团日活动，同学们积极参与，效果甚佳。2.听评课活动

为了更好地提高实习生的从教技能，提高教学质量，熟练掌握“如何上好一堂课”的技巧与方法，我们组织了听本学校其他老师课、实习生间互听互评活动，还组织了部分实习生去其他学校听课学习技能活动。应驻县老师要求一共展了三轮听评课活动。3.经验交流活动

这半年来我们一共组织开展了多次“教学经验交流会”，同学们踊跃发言、取长补短，对每个人的教学技能的提高有很大的帮助。开展了一次“班主任经验交流会”，会上我们邀请了威县二中的优秀班主任申老师，申老师给了我们很多的建议和管理方法。

这半年的实习使我的教学经验得到了一个质的飞跃,我学到了很多书本上学不到的知识。同时我也发现，要想成为一个好的班主任，一个好的老师，需要我学习的东西还有很多。作为一个组长，老师的得力助手，同学们的贴心伙伴，我努力做好疏通的纽带、联通的桥梁，争取让实习团队的每一位成员在这次实习中学有所成，让实习生们快乐地实习。

这次的顶岗实习，让我受益匪浅，也对自己做了一场绝好的检验。我认识到作为一名化学教师，基础知识要扎实，知识面要宽广，应该学会创新，寻找适合孩子们的教学方法，平时要做有心人，多多细心观察生活，留意身边的事情，并将它们灵活的运用渗透于教学之中。

并且经过这段时间的实习，觉得自己过的也充实了，我在实习的道路上不断成长，思想上成熟了，知识上实践了，经验上也丰富了。实习工作就快要结束了，虽然心里是多么的不舍，但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实习中所获得的经验和体会，是我日后工作和学习的路基，因为它们我会走得更稳。经过这次实习，也提高了我的专业水平和教学水平，同时我也增强了自己的责任感。“书山有路，学海无涯”，我会时刻不忘超越自己，面对教育事业，我将带着满腔热情，不断探索前行。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇七**

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的能力也得到了相应的提高

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2.实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3.实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力!

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，

在这次实习的时间，我学到了很多东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。

作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习;现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。

这3个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

不要怕困难，做了也许没机会，但没做肯定没机会。“曾经真的想过放弃了，不过最后我还是咬牙挺过来了。他们不也在拼搏工。我想我的工作还没什么起色，这么走了丢人是小，可我心有不甘却是真的，我不想就这么走了，虽然是个实习的大学生，但也要对得起自己的工作，在其位谋其政嘛!别就这么稀里糊涂地浪费了这次实习的机会。”通过那一次下定决心，我又回到工作间开始了自己的工作。我在实习的时间里懂得了怎么于同事相处与怎么样工作，这对我以后的工作中会有很大的帮助，现也就谈谈我的见解:

1、与同事相处的第一步便是平等。不管你是职高一等的老手还是新近入行的新手，都应绝对摈弃不平等的关系，心存自大或心存自卑都是同事间相处的大忌。

2、和谐的同事关系对你的工作不无裨益，不妨将同事看作工作上的伴侣、生活中的朋友，千万别在办公室中板着一张脸，让人们觉得你自命清高，不屑于和大家共处。

3、面对共同的工作，尤其是遇到晋升、加薪等问题时，同事间的关系就会变得尤为脆弱。此时，你应该抛开杂念，专心投入工作中，不耍手段、不玩技巧，但决不放弃与同事公平竞争的机会。

4、当你苦于难以和上司及同事相处时，殊不知你的上司或同事可能也正在为此焦虑不堪。相处中你要学会真诚待人，遇到问题时一定要先站在别人的立场上为对方想一想，这样一来，常常可以将争执湮灭在摇篮中。

5、世间会有君子就一定会有小人，所以我们所说的真诚并不等于完全无所保留、和盘托出。尤其是对于你并不十分了解的同事，最好还是有所保留，切勿把自己所有的私生活都告诉对方。

6、最后再提醒你一句:同事间相处的最高境界是永远把别人当作好人，但却永远记得每个人不可能都是好人。

在我的努力下，我取得了成绩，其实这些比给多少报酬还叫人高兴!不要怕困难，做了也许没机会，但没做肯定没机会，所以我还是坚持做了。我始终相信是这次的实习给了我很多感悟，虽然艰辛，但收获颇丰，甚至认为对他以后的道路都有很深远的影响，因为我在实习时学会了坚强和坚持。这次实习顺利结束了，但我明白:今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信:只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇八**

每个应届毕业生在学校毕业前都需要进行毕业实习，以下是由中国人才网带给一篇实习总结范文，带给给应届毕业生写总结时参考所用。

\_\_年级进行了一次统一考试。作为实习老师，我也参加了监考。从同学们的考试成绩看，授课效果还是十分不错的。

比教学工作更重要的就是班主任工作。在学校里，班主任就是学生的第一监护人，所以班主任的工作十分琐碎。一名真正尽职尽责的班主任，在学生身上下的功夫比学生的父母还要多。我觉得，在班主任工作中始终要坚持“一个标准”，就是在处理班级事务时，尤其是奖惩方面，对好学生和后进生应使用同一个标准。通常好学生易受到偏爱，而后进生则常常使老师产生偏见，所以班主任“执法”必须要公允，要一碗水端平。如果处理有偏颇，则会助长好学生的坏习惯和骄傲的性情，压抑后进生的上进心。所以做到一视同仁很重要。

\_\_年班主任的培训，由学校一名具有38年班主任工作经验的老教师进行讲座。他在讲座中强调：应对一个全球化的新经济时代，应对一场世界性的教育转型，必然要带来“中国新教育风暴”。我国正迫切需要从工业化时期的教育向信息化时期的新教育转型，人们也由单位人向社会人转型——这就是新时代。当前正在由“以教学为中心”向“以导学为中心”转型，一个教师的时代正在成为历史，一个全面呼唤“导师”的时代正在诞生，这就需要我国1000多万教师再培训、再充电，培养拥有健康人格的人，是教育者务必应对的难题——这就是新教育。

作为实习班主任，我也在工作中不断总结经验。带我的老师最常说的一句话就是：“对待学生，要打一巴掌揉三揉。”有一次，班里有一个同学上课睡觉，放学后我留下他谈了将近两个小时。起初是十分严厉地批评他，让他明白上课睡觉是不对的，随后语气渐渐缓和下来，开始进行和风细雨式的教育。在将近两个小时的时间里，我了解到了这名同学的家庭及经济状况，也听他说了自我毕业后的打算，对他有了一个比较全面的了解。之后我又从侧面了解到，这个同学是班里的“典型”，是班里最“活跃”的分子。有了对这个同学的全面了解，对我今后开展班级工作是十分有帮忙的。

体现教学工作的成果是讲一节公开课，而体现班主任工作的成果则是开一次主题班会。我开的主题班会的题目是《花季、雨季——把握这天，展望明天》。这次主题班会所倡导的思想是“把握这天，展望明天”，也象征着“把握此刻，展望未来”。班会旨在让同学们认识到时间是宝贵的，就应珍惜时间。激发同学们对珍惜时间的敬佩感，让他们体会到因珍惜时间而获得成功的快乐。使同学们能够做到珍惜时间，做时间的主人，让大家意识到珍惜时间在学习过程中的作用，规划好自我的职业生涯。透过这次主题班会，很多同学都展现出了自我的才华。从风度翩翩的主持人，到乐感十足的吉它手，所有同学都表现得很出色。同学们也从主题班会中学到了很多东西，不仅仅认识到了时间的宝贵，也学会了怎样珍惜时间。从同学们在班会后各方面的表现来看，主题班会到达了十分理想的效果。

在这次教育实习中，我们这些实习老师都十分幸运地赶上了两个大型的活动。一个是全校的课间操比赛，我经常带领自我的班级利用中午休息时间和晚上放学时间练操，同学们都做出了很大的努力，最后在比赛中获得了第二名，并且还获得了全校的精神礼貌奖。另外一个比较大型的活动就是观看“乐华”残疾人艺术团的演出，这对全校师生都是一种教育。残疾人尚且能够自强不息，以他们惊人的毅力改变自我的命运，更何况是健全人呢?同学们在观看演出后都写了自我的感想，表达了自我努力学习的决心。在这两次大型活动中，我的组织、协调潜力都得到了锻炼，得到了提高。在我们实习期间，学校召开了一次家长会，我作为实习老师在家长会上也对自我的工作和班级的状况做了总结，会后也和个别家长进行了谈话，培养了自我作为老师和学生家长进行沟通的潜力。

临走的前一天，我们班的同学和另外一个班的同学进行了一场足球友谊赛，我也上场参加了比赛，和同学们同场竞技，比赛最终以2：2战平。结果并不重要，过程才是最快乐的。

在这次实习中，我的各方面潜力都得到了锻炼和提高，这也会对我今后的学习、生活和工作产生深远的影响。我会不断努力，攀登人生的最高峰。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇九**

还记得在xx县林业局顶岗实习的那份充实，还记得参加xx县林业局工作招聘会时的那份期待，还记得参加为期五个月的毕业顶岗实习的那份收获。

思考是永恒的主题。五个月的顶岗实习说长不长说短不短，细细回味起来却实在有许多值得思考值得总结的地方。下面我将从内业和外业两个方面简单地介绍一下我的xx县林业局实习生活：

档案审核拉开了我xx县林业局实习生活的序幕。我的日常工作是审核各乡镇送上来的林改档案材料。工作任务看似简单却包含了许多技巧与学问，更包括了许许多多做人做事的道理。大概可以从以下几点总结自己的实习所得：

一、实习中首先要找准正确的自我定位。实习的目的主要是开拓视野，锻炼实践操作技能，了解一线的生产流程，熟悉一线的生产环节，而不是单纯机械化地完成任务。

二、完善角色大转换，学会适应环境，营造和谐融洽的实习分氛围。每个单位对于没个人来说都是陌生的，要学会让自己面对新的环境向着利于自身发展的方向改善。想要很好地融入一个新的环境，首先要具备良好的沟通能力，沟通中要做到主动、真诚，讲究沟通技巧;其次要放低姿态，注重细节。人和人的相处都是在心态、地位平等的基础上的，只有放低姿态，才能与同事融洽相处，只有在细微处表达对同事的关怀，在细节上体现出对单位的关心，才能让关系变得融洽;要学会换位思考、理解、包容、不要总是抱怨领导对实习生的不公，要学会理解单位的难处，要做到虚心询问，认真请教，真诚地和人心对心新交流。

三、实习中学到的工作技术与专业素质。实习中，我们不但巩固了专业知识，切身体会到了专业技能在林改工作的重要性与实用性。还学到了许多档案管理的学问与技能，其中包括档案材料的陈列、档案的出、入库登记、材料审核中的时间逻辑推理等方面的技巧。对于内业审核这一工作，看似简单，却包含了许多的技巧与学问，但最重要的就是要认真细致、核对时间、逻辑关系是否正确，图表是否一致，上交材料是否完善、有效。材料审核最基本的要求就是准确性与时效性。所以做为日常工作，一定要注意审查上交材料的时间逻辑问题。这就要求在审核的过程中要熟悉时间逻辑推理、材料要求，掌握简便方法，从而提高工作效率。在生产一线工作一定要能吃苦耐劳，有耐心、恒心，还要细心，坚持激情与责任并重的工作作风。对工作负责，对单位负责，更要对人民群众负责。

四、通过横向比较其他实习生的竞争与差异，总结工作经验，发表自己对改进工作的一些观点建议，找出自己的缺点不足，发挥自身的特长优势。单位应加强对职工的专业知识、业务技能等方面的培训，才能进一步增强职工的归属感与工作热情。

档案审核结束后，一个多月的外业核界工作接踵而至。外业核图是一份非常辛苦但却是林业工作中非常核心的工作。这次我代表的是县林业局对藤南的三个重点乡镇进行纠错自检。接触最多的就是各乡镇林业站的技术骨干，以及群众。想要工作顺利开展，与乡镇骨干、群众保持良好的沟通很重要。首先要知己知彼，建立自信。作为实习生，从前很少与他们打交道，社会经验也极其匮乏，要想自己在沟通中如鱼得水，游刃有余，就必须建立自信。让群众指清楚界线，认真回答群众提出的问题，让林改工作深入人心，对于边界有争议的林地，不能自作主张。同时要虚心向老专家老技术员请教、学习，尊重他们的意见。做到核界清楚，权属明析。

在实习中，印象最深刻的就是和几位大哥大姐的亲切交流，从他们身上学到了许多能指引人生航向的精髓。

莲姐是我在实习中的引路人。在她身上总是洋溢着自信，潇洒与活力。她让我明白了，工作除了激情与责任，还应该具有轻松活泼的心态。这样才能让工作时刻充满着幸福的味道。同时，要想取得成功，良好的人际关系是必不可少的。

杨老师、邱姐让我了解了职场的黄金定律，踏实认真地做好工作+建立和谐融洽的人际关系=成功。

谢哥让我懂得了八面玲珑的沟通处事技巧，扬长避短，真实的凸显自己的核心竞争力，最终必将能够得到领导的赏识。

李xx老站长过硬、扎实的专业技能让我懂得了不要让学历束缚手脚，首先要明确自己将来从事那一行，然后一步步坚定不移的走下去，让自己在所选择的行业中越做越专，成功便是如此简单，在工作中思考自己的个性与职位是否匹配，要学会清晰的认识自我，不断提高自我。每个人做工作都要有一个负责任的态度，要重原则，学会透过现象分析本质，绝对不能片面地看问题。大学生初出社会更是切忌眼高手低，要有傲骨，同时更要有谦卑的心态。

时至今日，实习结束已经整整一个星期。最近，一直在思考，在梳理要怎样书写这一份实习总结，心中有太多的感慨，有太多的收获想跃上纸上，有太多的人和事值得怀念，这里就不一一阐述了，因为我会将这些可爱的人和可爱的事永远藏在心间。我相信这份实习总结能让自己的xx县林业局毕业顶岗实习，画上一个圆满的句号

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇十**

大学在不知不觉中匆匆的过去了，来实习单位已1个月了，从报到的那天起，我所感觉到的是贵单位的人性化管理和每位员工的敬业精神和设计部对设计的严谨负责。

我来到单位正好是中午休息时间，刚到1个陌生的环境时的茫然大概人人都有的吧，而且又不是上班时间，我1时手足无措。贵单位的其他部门对我们这些实习生也都很照顾，只要有问题、有麻烦，不管找到谁都会给我们指点。在这里始终可以感觉到和谐的人际关系所带来的温暖和关爱。

在我理解了自己的工作以后，觉得单位的管理条例很细也很严，特别对我们设计部的要求很严格。我们做的是1条龙的综合设计，初到公司，领导觉着对工作不太了解，1开始要我主要负责设计部的画图，然后领导根据我的能力让我负责广告的版面设计，包括广告视觉转达中的文字；广告视觉转达中的色采；广告视觉转达中的形象，广告画面的编排等等。短短的1个月，在工作的进程中体会到软件操作的重要性和软件应用的熟练程度。公司其实不像在学校老师让我们作业的时候有足够的时间去渐渐想，渐渐完成，而公司对工作的要求是很严格的，特别在时间的限制上，由于做的又是1条龙设计，所以要求在规定的时间内必须做出1定数量的方案！

短短的1个月，我对广告有了更深的感受和认识。设计的实用性是很重要的，它是1种良好的沟通方式。设计师应当和1个企业的领导团队紧密相连，与设计团队共同搜集来自企业领导的反馈意见，反过来讲，实践了”外部”从”内部”而来，”内部”又源于”外部”。，我们的作品，特别是出现在公共场合的作品是不可能不被人看到的。不管它是对是错，都不可能不看到它，而这也正是我们设计的责任所在。就这1点而言，我觉的各学科之间的交换是非常重要的。例如：平面设计师要用图形的方式与公众沟通时，就需要向建筑设计师、城市设计师、社会学家和工业设计师展现设计方案。但是，我们的设计应将人放在首位，为城市和环境斟酌，对新文化有所贡献，用1种新的美学感觉和对市民的尊重来从事设计。之前想来排版应当是1种很简单的工作，真正实践了才发现自己对版面文字的编排存在着很多问题，第1天做版面设计工作，对文字的大小没有准确的尺度，领导告知我文字处理不好，打印出来画面是很不调和的，记的哪天晚上忙到很晚，1个本以为很简单的排版做了34遍，由于公司做的主要是宣扬广告，主要面对大众化，不能不以全身的精力去投入工作中。

在实习的进程中，通过向领导，同事的交换和向他们虚心的学习，总结了在广告版面设计的进程中要注意的许多方面：

（1）在版面的文字的排列方面：从文字的大小；字体的外形变化，字体笔行变化；字体外行的变化，排列的变化渐渐改进。通过改变字体外部结构特点，笔形的特点；字体笔划间的疏密关系；或对部份笔划进行放大缩小和改变字的中心，使字体显得新颖新颖，在排列上打破常规的字体排列顺序，使字体从而具有更强烈的视觉冲击力。

（2）在广告的色采应用方面：根据广告对象属性的用色原则，对不同的消费者做出不同的色采视觉信号，比如：公司设计的“xxx”大批量的宣扬彩页和广告，xxx一般的消费者都是面对大中院校的学生，所以色采要相对活跃，艳丽，具有青春得生气。根据广告宣扬整体策划的用色原则，为了突出企业形象、产品附加值和辨认度，在广告设计中以企业形象专用色为基本元素进行设计。

（3）场地域特点的用色原则，针对不同国家和地区的广告设计，还有民族风俗的关系，在图形的设计和色采的应用上也有所斟酌。为了有效的突出设计主题和广告的表现力，在安排图色与底色上，注意了调剂图案和底色的色采关系，将纯度，明度，色度的色彩用于品牌的文字、标识、图形等主体要素中。在整体统1局部活泼的用色原则上，在广告版面的设计中，注意广告的主体色调和局部的色相对照的关系，这样既可以掌控广告整体性又可使画面充满生机活力。

（4）广告图像摄影和广告插画上，通过对商品在消费使用进程中的情形做出真实的再现，以便来宣扬商品的特点，突出商品的形象；或以摄影图形来促发消费者的购买愿望，更直观准确地转达产品信息。真实的反应商品的结构、造型、材料和品质。广告的插画有传统的写实描绘逐步向夸大、理想化和多边化的视觉表现方向发展，重意念而轻形似，从而有助于强化广告商品对象的特点和主题。在广告排版制作的进程中，使用卡通形象作为产品代言人不但可以以卡通形象的活泼自由，个性化的形象赢得消费者的好感，还省去了请名人做代言的庞大广告支出和风险。也根据版面的需要适当的应用1些抽象图形，如圆形、方行、3角形、点、直线、折线等。形象简洁而有秩序。有机形态比较自由、活泼而富有弹性，其构成大多采取曲线组合，也有不规则的偶发形态，如云纹、水纹、墨迹等，抽象图形的使用必须符合内容、主题，与主题无关、牵强的情势只能误导读者，削弱传播力。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇十一**

“实习”是我一直以来都满期待的，当还是大一新生的时候就一直听师兄师姐说大二暑假的时候，就是我们电信系的实习时间，所以我一直都满期待的。听说了太多关于“实习”的版本了，有说好的，也有说不好的，都不知道该听哪一个，哪个才是正确的，如果自己没有亲自去体会一下，真的不知道哪个才是你可以相信的。

以下我就先介绍一下我实习的地点吧：

（1）实习单位：珠海市鹏辉电池有限公司。

（2）实习时间：20xx年xx月——20xx年xx月。

时间一天一天过去了，我到珠海市鹏辉电池有限公司也已经有10日左右了，是实习时间的一半了，从开始的什么都不懂到现在的朦朦胧胧有点懂，学到了一些在学校所学不到的一些知识，让我对喷画业有一点的了解。xx月xx号我们第一天去太阳村公司实习的时候，行政部的吴经理为我们讲解了一些关于喷画的工作流程，让我们首先去后期制作部了解一下喷画用的材料，因为在后期制作部是最能让我们熟悉材料的一个部门。喷画的工作流程是：接稿部（前台）——设计部——操机部——制作部——发货员；喷画用的材料又分为户内的和户外的，户内的和户外的材料都是不同的，例如户内的有灯片，背胶，相纸，kt版等等；而户外的就有灯布；户外的不需要过膜而户内的就需要过膜，它才会不容易褪色；过膜也有分类的，有光膜，哑膜等等。

在后期制作部的时候，各位前辈都给了我们很多的指导，很细心的为我们指导，没有因为是实习生就粗心的，而是耐心地指导我们，为我们讲解如何用刀片裁切那些喷画，如何裁切那些kt版，如何装架框，如何装易拉宝，如何看单，如何包装，如何填单。刚开始的时候我们都裁切得不好，还有同学切到手指头，前辈们都满紧张的，让我们要注意安全，让我们慢慢裁。

过了两三天后，吴经理让我过去帮忙，在那里我帮忙计算公司内部人。员的自我评价考核成绩，这份工作让我学会了要有耐心、要细心，如果不细心，一分神就会出错，又要重新来过，如果没耐心的话，就很难坚持下去，面对着那些阿拉伯数字很让人眼花头晕；但这也是一份学习的机会，考验我的耐心、细心程度，考验我是不是真的能做下去。学习是不分任何职位的，任何事情，只要是一件事就有我们学习的地方，只要我们认真的去体会、去了解、去思考。

这两天我都在设计部里面，在这里我都是在看公司前辈们的作品，看着他们如何去做、如何去接单、如何填单、如何做才能满足客户的要求；可能你认为你的作品已经很好了，但客户不认同的话那也是没用的，都是失败的作品；最重要的是了解客户的需求、客户的品味、如何去跟客户沟通；这些都是跟在学校是不同的，需要我们去适应，去慢慢体会。

明天过后，我就会到户内操机部去实习一下，虽然没在操机部实习过，但大体上对操机部也有一定的了解，我满期待的，我希望能学到多一点的东西。

实习大体上就是在（设计部——操机部——制作部）这三个部门学习。

公司工作时间是周一至周五，每天早上8：30分都有一个早会。早会每次都有一个领班的去带操，这次我们实习也有机会去带一下操，训练一下，让我们在这么多人面前不会胆怯。

这一次实习生活中有几个不足的地方：

（1）在这次实习中我们都有一点点的矛盾，因为有时候公司很忙就觉得过得很充实，如果公司没什么订单的时候就很觉得很闲，很浪费时间的感觉，所以就会有点心浮气燥，不能定下心来，这可能也是需要我们去克服自己心理障碍，不能老是以学生的身份去对待这一次的实习，而是应该放下这种身份，慢慢地去适应公司里的各种制度，运作方式。

（2）考勤。考勤是一个公司对其员工的一个基本考察指标，也能反映一名员工的基本素质及其对工作的态度和热情。考勤这方面也是我们疏忽的一个方面，我们在这方面做得不是很到位，我们身为学生更应该知道考勤的重要性，需要我们自己去克服，去遵守公司的考勤制度。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇十二**

8月4号到8月10号，我们中职机械加工技术培训班通过参观企业、听取专业技术讲座、座谈等方式，进行了为期七天的企业顶岗实习，在这短短的几天实习中我们收获匪浅，了解了机械制造企业生产架构与管理模式，学习了机械制造企业的企业文化。同时，了解到企业对不同岗位的人才需求及毕业生的专业要求和其他综合素质要求是不一样的，也获得了第一手关于校企联合办学、以行业为需求、就业为导向的资料，为我们在今后的工作中对课程的设置、教学方法的改进、教育教学研究的进行提供了重要的参考价值，为我们今后培养学生起到了一个定向的作用。

1、湖南机电职业技术学院

湖南机电职业技术学院是经省政府批准，教育部备案的公办全日制普通高等院校，创建于1975年，其前身是国家级重点中专湖南机电学校，20xx年升格为高等职业技术学院，属湖南省数控技术技能型紧缺人才培养培训基地，20xx年被教育部,劳动部等部委确立为制造与服务业技能型紧缺人才培养培训基地。学院主校区坐落在长沙市。学院是湖南省数控技能紧缺人才培养基地、国家制造与服务业技能型紧缺人才培训基地、中央财政支持的电工电子职业教育实训基地、湖南省中小企业示范性培训基地。学院拥有模具设计与制造、数控加工技术、电气自动化、应用电子技术、机械制造技术软件、机械制造技术网络技术等六个省级教学改革试点专业。

2、湖南千山制药机械股份有限公司

湖南千山制药机械股份有限公司位于国家级长沙经济技术开发区，于20xx年10月24日注册成立，20xx年5月11日在深交所创业板上市（股票代码：300216），现注册资本1.83亿元。公司是中国驰名商标企业、国家火炬计划重点高新技术企业、中国制药专用设备排头兵企业、国内主要的注射剂生产设备供应商。

公司主要从事制药机械、医疗器械、食品饮料机械及包装机械的制造、销售及进出口业务，主导产品包括：大容量注射剂生产自动线(包括玻璃瓶、塑料瓶、

非pvc软袋)、小容量注射剂生产自动线（包括玻璃安瓿、塑料安瓿）、口服液生产自动线、智能检测等高新技术产品。自20xx年上市以后，公司整合资源优势，延伸产业链，进军医疗器械板块，并加速了国际化、集团化的发展步伐。现已有上海千山远东制药机械有限公司、湖南千山医疗器械有限公司、上海千山医疗科技有限公司、湖南天合生物技术有限公司，以及美国的venus pharmaceutical machinery、德国的llc、china sun europe gmbh等6家控股或全资子公司。

公司对中职机械加工技术毕业生的要求是能理论结合实际，有较强的团队合作能力；公司认为中职毕业生最大的不足在于浮躁，欠稳重，对就业期望值过高，好虚荣，没有吃苦耐劳的精神；面试时，专业知识是否扎实，沟通能力（特别是语言表达分析能力）将成为是否录用的决定性因素；招聘时，不在意毕业生的毕业学校，主要看专业知识是否扎实。

机械加工技术的学生就业主要面向机械制造行业企业。学生在必备的基础理论知识和专业知识的基础上，重点掌握机械制图和机械基础的专业知识，并具有较强的相关技能和基本能力。特别指出的是，在实际工作岗位的具体职责上，工作态度和工作定位是企业最看重的。此是值得我们在机械加工技术的课程设置过程中引起充分的重视。

（一）以就业为导向，培养应用型、操作型技能人才

中职学校机械加工技术要想走向稳定与持续发展，必须坚持以就业为导向，正确定位专业培养目标、根据中职学生就业的岗位群，确定技能教学体系、加强专业课程建设，努力提高机械制造技术教师的专业素质、加强实践教学环节、培养学生的自学能力，把学生培养成用人单位迫切需要的高素质劳动者。中职学校机械加工技术的目标定位就是培养应用型、操作型技能人才，职业定位为机床操作工、机械设备组装工等。

（二）改革课程设置，完善教学模式

在课程体系结构上要打破传统的按照技术学科进行教材编写的模式，开发和推广与机械制造技术发展、应用密切联系的综合性和案例性课程的教材。对不同专业方向所需要的机械制造技术基础知识、各种应用软件课程进行取舍，注重社会实效性和学生实际应用能力的培养。

（三）不断改进教学方法

在教学实践中，不断探索适合中职学生特点的机械制造技术课程教学方法，是教师的重要任务。

1. 应提倡任务驱动教学法，通过实际应用获取知识。不是所有课程都适合采用任务驱动教学方法，但通过实践证明，对于技术性较强的机械加工技术课程，它是行之有效的教学法。任务驱动教学法是在一门课程中选择若干个任务（或项目），在实现这些任务的过程中，讲解如何把任务分解成许多简单的子任务，从应用各种技能的顺序关系来组织相关知识点的讲授，而不从学科的角度系统讲授知识。从某种意义来讲，需要在透彻了解整个知识结构之后才能掌握好这种教学法。

2. 要重视实践环节教学，提倡教师面对面直接对学生辅导。只通过看书本、听讲课是学不会机械加工技术的，必须重视面对面的辅导环节，特别强调在实践课中教师对学生的直接辅导作用。

（四）加强机械制造技术实践课教学，切实提高学生解决实际问题的能力 实习实训是学好专业课程的基础，没有良好的实训环境，是学不会、学不好专业课的。通过加强硬件建设和学习平台建设，创建良好的、能调动教学双方积极互动的教学平台，从而提高机械加工技术教学质量。

(五)加强师资队伍建设，提高教师素质

机械加工技术教师的专业能力决定着教学质量，决定着人才培养质量。在中青年教师的培养中，应注重使他们既具备扎实的理论知识和较高的教学水平，又具有较强的专业实践能力和丰富的实践工作经验。

中职机械加工技术教学改革是一项系统工程，只有依靠每一位热爱职教的同行们更新教育观念，创新教学模式，改进教学方法，提高教育质量，实现内涵式发展，力争让学生真正学有所长，这才是中职机械加工技术专业建设走向市场的真正出路。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇十三**

两个月的时间转瞬即逝，我们的顶岗实习工作已经接近了尾声，拉着行李来到学校门口的情形仿佛还是昨天的事，但现在，却要离开了，孩子们可爱的面孔，老师同事们活力的身影，领导们耐心的指导，这一切，都是那么得舍不得……

在这两个月顶岗实习的过程中，我得以将学科专业知识进行实践、得以享受作为一个人民教师的快乐和辛劳、得以提前体会职场的生活，在这个过程中，我学到了太多东西，也因此明白，任何事情都不是想象就能成功，而是需要更多的实践和艰苦的奋斗才会得以实现。

在顶岗实习工作的准备阶段，我已经知道我们是要下去到小学，主教小学数学。那时，自己很自信，觉得小学数学，无论怎样都是难不倒我的，这么简单的任务，肯定能够轻而易举的就完成了。可是，在开始真正的教学工作的时候，我才真正地了解到，作为一个教师，是一件不那么简单的事，要想顺利进行教学活动、完成教学目标、实现教学价值需要的不只是自信，而是各种要素的结合。那时我才明白，我要学习的东西还有太多太多……

刚开始实习，我的主要任务是听课，除了我的指导教师王连珊老师的课，还会听其他老师的课，在听课的课程中学习老师们的教学方法与教学策略，了解老师们的教学模式;同时，为了尽快掌握我所接的班级学生的学习认知水平及学习能力，在听课的同时，我不仅学习上课老师的上课优势，还会分析学生课堂之中对于知识或者活动的反应，以及学生们上课时会出现的纪律问题，将其记录下来，为我后面的教学设计提供分析材料。这样，我为我的教学活动做了充足的准备，信心满满地开始了我的实习工作。

每个老师都有自己上课的风格，孩子们一旦接受了一种教学风格，就很难适应或者需要很长时间适应新的教学模式或教学风格。所以，为了能保证孩子们能够正常地进行学习，我在教学开始时会采用原任课教师的上课模式，然后渐渐地加入自己的教学风格，这样孩子们能够轻松地接受新老师，我也能将自己的一些关于教学的新想法或者一些独特的教学方法进行实践。

在实习学校，学校领导给了我们充分了信任及肯定，校长说：”你们是当代的大学生，有很多理论知识是我们没有学习到的，希望你们能将所学的知识变成促进教学的动力，为我们的教学注入新鲜的血液，为我们的孩子带来更有趣活泼的课堂，让孩子们有一个更为广阔的学习的海洋，这些都需要你们的努力呀!希望你们在这两个月中，努力的工作，学校领导信任你们!”学校领导的一番话，更是激起了我对于教学探究的热情，我决心投入教学工作中，讲学到的一些新理念新思路实践到教学中，运用网络资源，为学生们搜集更多的学习素材，为他们营造一个信息时代的情形，不让他们因为生在农村而不能享受到信息时代的愉悦。作为教育技术学的学生，我觉得，这正是我们的一种责任和义务!

我所接手的班级是三一班，一群七八岁的孩子，感觉很懂事却又很调皮。小孩之间是不是会有小矛盾发生，同时实习班主任的我，更是要时刻关注这些孩子们，担心他们打架，闹矛盾，或者遇到了不能解决的问题。那个时候我才能理解，班主任为什么是学校管理工作的支撑了，班主任就像孩子们在学校的家长，无时无刻不在想着念着他们，心里时刻都在挂念都在牵绊。除了课后工作的管理，作为班主任还要时刻想到在处理问题或者进行管理的过程中将一些做人的小道理交给他们，让他们养成好习惯，做个好孩子。同时，作为班主任还要考虑如何为孩子们营造一个良好的学习环境，如何让孩子在玩耍或者活动的过程中也能习得知识，作为一个班主任，真是一件不简单但是却很伟大的事。

我不仅是三一班的班主任，还是他们的数学老师，在相处的过程中，我发现这一班的学生整体水平不高，但是孩子们都很聪明。从其他老师口中了解到这个班级三年之内因为各种原因换了四个数学老师，所以成绩一直不是很好，于是我分析也许是孩子们对于教师更换频繁这件事不能适应，才影响了他们对于知识的习得程度。于是，为了让孩子们在这期间有所进步，当然首先是要激起他们对于数学这个学科的学习热情，所以，作为他们眼中新老师的我，首先得让孩子们喜欢我，还要让他们觉得我的数学课是充满乐趣的，对于我有了充分的喜爱和信任后，他们便会乐于接受我所教授的知识，课后，再对水平较差的同学进行补充辅导和讲解，争取让他们跟上学习能力较强的同学，跟上教学进度，掌握所学知识。

对于孩子们来说我不只是一位数学老师，还是他们的好朋友。对于小孩来说，他喜欢你就会喜欢关于你的很多东西，所以，作为一位教师，同学生的关系也非常重要，同时我也很乐意和孩子们交朋友。在课间活动的时候，我会和孩子们一起打球，和他们一起玩耍;当他们犯错的时候，我不会一味的责骂或者体罚他们，

而是分析问题给他们听，最后带着他道歉或者将错误改正，我想在孩子们的眼中我更像一位大姐姐在照顾他们吧。

在学校校运会上，老师的拔河比赛时，孩子们都站在我身后，为我们加油，听见他们卖力地喊着“田老师，加油”的时候，我心里是暖暖的，我觉得最幸福的事便是成为孩子们的好朋友，让他们喜欢我喜欢我教的课喜欢学习……

这次顶岗实习，我们不再是单纯以实习生的身份出现，我们也是作为一名人民教师出现的。所以，我们也满身的责任感，时刻想到，此刻我是一名光荣的人民教师，我的言行代表着教师的形象，我的行为或思想会潜移默化影响孩子们的发展，所以，我们更应该将教师的职责扛在肩上，随时提醒自己，加强自己的责任心及责任感，努力做好这一份工作。在这个过程中，也享受了一把工作后的生活，有一群有活力的“同事”，大家一起工作，分享自己的喜悦和烦恼，共同努力提高学校的教学质量……让我也知道，工作后的生活并不像我们想象中那样恐怖，反而，这是一个能够让我们更自由发挥的天地。

转眼，两个月过去了，顶岗实习工作接近尾声，看着三一班可爱的孩子们，隐隐有些难过和伤感，因为就要离开他们了，我多么希望看着孩子们考试，最后再给他们耐心讲解试卷呀……

这次的顶岗实习，让我受益匪浅，也对自己做了一场绝好的检验。我认识到作为一名数学教师，基础知识要扎实，知识面要宽广，应该学会创新，寻找适合孩子们的教学方法，平时要做有心人，多多细心观察生活，留意身边的事情，并将它们灵活的运用渗透于教学之中。并且经过这段时间的实习，觉得自己过的也充实了，我在实习的道路上不断成长，思想上成熟了，知识上实践了，经验上也丰富了。实习工作就快要结束了，虽然心里是多么的不舍，但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实习中所获得的经验和体会，是我日后工作和学习的路基，因为它们我会走得更稳。经过这次实习，也提高了我的专业水平和教学水平，同时我也增强了自己的责任感。“书山有路，学海无涯”，我会时刻不忘超越自己，面对教育事业，我将带着满腔热情，不断探索前行。

**顶岗实习月度小结 学生顶岗实习手册篇十四**

时间如流水转瞬即逝，三个月的顶岗实习在忙碌的生活中悄然而去，回首那些与同事相处的日子真是令人难忘，虽然有过彷徨与失落但当我要离开他们的时候内心又是那么地不舍，在公司实习的这三个月将会成为我人生中最有收获的岁月。

不知道顶岗的生活会是怎样，公司怎么样，同事好不好相处，会是收获满满还是不如不曾经历过，一切都充满疑惑。问了一下师姐师哥，答案却是相差甚大，一切都是未知数。虽然对自己不是很有信心，但我相信应该有所收获，想锻炼一下自己，早晚都要面对就业还不如尽早地适应环境，有什么不足的地方回到学校还有办法弥补。

回顾三个月以来，作为一名实习技术员，在公司领导的关心指导和同事们的支持帮助下，我顺利地完成了顶岗实习，也顺利完成了实习期间的各项任务，自身在各方面都有所提升，但也有不足，需要将来不断学习、不断积累工作经验，运用所掌握的知识弥补自身还存在的缺陷。

在学校时，老师总强调我们要培养自己的自学能力，参加工作后才能深刻体会到老师的良苦用心。我担任的是技术员，平时在工作除了补充专业知识还要自学其他工程软件的使用。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的的。所以必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。工作辛苦

由于自己是实习生,所以要早早的到办公室打扫卫生,所以每天7点不到就得起床去挤公交车，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。虽说是实习也不能随心所欲地不想上班就不来，每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天基本就是坐在办公室学习资料，显得枯燥乏味。但是也懈怠不得，说不定马上就有一个工程，师傅会带着你一起完成那时就得看平日的功夫了，打好下手也是大功一件啊。犯错遭领导责骂时不能扔脸色更不能赌气说不干就不干。现将这三个月的实习、工作情况总结如下：

三个月以来，我坚持工作踏实，自觉维护公司企业形象，妥善地做好本职工作，尽量避免工作中出现任何纰漏。技术人员尤其是电气技术人员，工作半点马虎不得

（1）每天我都认真做好各项工作记录，和第二天的工作计划

（2）建立当日备忘录。我将当天的工作列入到备忘录里，一项一项的去完成，以免出现遗漏现象。

同时做好后勤服务工作，让领导和同事们避免后顾之忧。

1、日常工具的及时整理，个归个类，保证下一步工作的顺利进行

2、物资管理工作：制定公司日常办公用品购入和领用表，做好物资的领用管理，根据部门领用情况，进行领用登记。

1、对学校知识的进一步完善

2、学习实践中的基本的知识，个人电脑的简单维护，编程软件的基本操作，自动化系统的三层网络的构建平台

3、英文软件及学习方法的提供，还时刻提醒我加强英文的学习及锻炼等。

4、photoshop的正确使用及公司存档文件的简单封面设计。

5、学习在工作中有条理处理事情的方法。

6、费用申请单的规范填写、存档文件的正确装订方法。

7、整理及归档方法，加强英文阅读能力。

8、internet的广泛运用，用心做好每一件事。

9、认为是对的事情，就放胆努力去做，就算最后没有成功也没关系，至少曾经努力过。

先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。针对电气技术这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。

善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，并且把它结合实际的经济生活中。面对许多非常棘手又无奈的问题，通过过去大学里所积累知识的，是远远不够的，因为那只是理论而已，我体会到了实际的工作与所学知识是有一定距离的，与应用知识的距离就更为遥远。今后需要针对处于实际环境进一步学习相关的知识。特别关注现在的趋势，也许别人机会当作陷阱，但是自己一定要理智。我感到对自己感触最深的是，提高自己交际能力，跟别人合作。一支真正的团队是一个能够真正为他人付出汗水的而不是虚伪在表面上做功夫。交往的目的是得到他们的认可与他们的信任。

如何做到呢？这些完全取决于自己的言行之中需不偏不倚，需以身作则，需修身养性。因此待人要真诚，时时为人着想，处处为人行事。能够把自己溶入群体。要想立于不败之地，要吸收新的思想与知识，不断更新观念，趋于完善。这样才有利于思想与实际行动真正地结合，只有在思想演练，才能在最短的时间里把自己要从事的行业中处于领先的地位进而起着不可替代的作用，因为我将会为它比其他人付出更多创造更多价值。我也应该得到我应得到的报酬与珍贵的经验。电气技术人员对我来说是公司给我的一次机会，通过刻苦的实践，我的经验在积累，技术在提高，想着自己的目标前进。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找