# 2024年文明礼仪行为规范演讲(7篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-08-09

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧文明礼仪行为规范演讲篇一大家好。今...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**文明礼仪行为规范演讲篇一**

大家好。今天我演讲的题目是《文明礼仪在校园》。

礼仪是无处不在的，它可以体现出一个人的道德修养，它可以增进人和人之间的友谊，它的作用太多太多了，在这阳春三月，春意浓浓，生机勃勃，意味着我们该有一个崭新的外貌，那么，怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢?

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪小学生蓬勃向上的风采，因为仪表，仪容，仪态可以让人一看便知道你的修养。升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中显得更鲜艳。国旗下的我们要精神饱满，庄重严肃，高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着这个班的荣誉与凝聚力，体现出这个班的班风班貌，，校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱丢纸屑，不拿粉笔头玩;上下楼梯一律右行，见到老师或客人用普通话主动问好。爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护洁净卫生，服从老师管理和值周学生的批评劝阻。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油使粗糙的摩擦消迹。如果有矛盾多进行自我反省。培养较强的协作精神，是班级更团结，友谊更深厚。

在三月这个文明月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。你便是他们中的一份子，相信自己，我们一定行!我们将挑起传承礼仪的使命，不负于未来，不负于这些教育我们的美丽校园。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**文明礼仪行为规范演讲篇二**

同学们：

大家好!我今天演讲的题目是《谈吐举止见文明》。

谈吐举止，简单说，就是人们相互交往中的语言与行为。

从一个人的言谈举止中，马上可以凭直觉判断出他的修养、素质，以及他性格特点中的某个侧面。语调深沉，条理分明，言语准确、有分寸，不难看出这是个精明能干、头脑清醒的人;言辞幽默，一语破的，足以察觉此人思想深刻，且有超人的智慧;步伐坚定，透出他十足的自信;东张西望，步履轻浮，脸上似笑非笑，一副玩世不恭之态;眼盯着地，小步地挪走，表露出他的自卑与懦弱……

谈吐举止可以说是人的外壳，它有美丑之分，雅俗之别。那么，什么样的谈吐举止才是美好而文雅的呢?我的回答是：真诚和自然。

一切美的言行皆出自“真”，美的谈吐首先应该是真诚的。违心、虚假的“礼貌用语”，并非礼貌;一个伪君子的彬彬有礼，只能让人感到不舒服，没有半点儿美可言。

中国台湾一位女诗人在一首诗中写道：“假如/你对我说过/一句一句/真诚的话/清早起来/我便会记得。”这位女诗人的心里有一片真诚宁静的天地，没有半点儿人情世故。一句两句真诚的话语比重复了千百次的客套话更让人难以忘记。

真诚的言语、行为，自然而然地流露出自然之态的美。白居易笔下的琵琶女，“千呼万唤始出来，犹抱琵琶半遮面” , “低眉信手续续弹”。这完全符合琵琶女的身份，人们认为她很美，美得自然。清晨，东升的太阳给紫禁城抹上金色的光辉，一人扛着国旗，二人护卫，三名战士迈着庄重的正步走出城门，威武挺拔，晨光照在鲜红的国旗上，也洒在年轻的战士身上，这是庄严的美。刚刚学步的孩子，跌跌撞撞，从这幼稚的步子中透出无限的希望，这不也是一种美吗?

美是自然的，无须雕琢，举止的美无需模仿。生硬地模仿美的举止，倒会变成丑。对“东施效肇”的典故，人们不免付之一笑。但仍有人有意无意地重蹈着东施的覆辙。崇拜明星，可以算是对美的追求，本无可非议;可把自己的头发、衣服、鞋子甚至音调、表情都改成明星的样子，变成了一个模型，真的自己消失了，还哪里谈得上美呢!

让我们抛弃虚伪，抛弃造作吧!让我们多一些真诚和自然吧!

**文明礼仪行为规范演讲篇三**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

我叫姚憬锋，我演讲的题目是《文明礼仪伴我成长》。

文明礼仪，像一缕阳光，温暖我的心灵;像一泓清泉，滋润我的心田;像一面旗帜，飘扬在我心中，陪伴我成长。

中华民族，是一个文明古国，是一个礼仪之邦。通过学习《礼仪之美》，我深深知道，一个微笑，一句问候，一个动作，都可以体现一个人的修养。见到老师，主动向老师问好;进别人房里前，先敲门;坐公交车时，主动给老人让座，这些都是文明美德。

文明礼仪，时刻在我心中，让我养成了好的习惯。记得小时侯，我有乱丢乱扔垃圾的坏习惯。有一天早上，妈妈送我去幼儿园，我一边走，一边随手把鸡蛋壳扔在了地上。妈妈看到了，就悄悄的把鸡蛋壳捡了起来。当时，我还没意识到自己的不对，竟然还是边走边扔。妈妈便严肃地对我说：“小锋，还记得我们看过的漫画《文明只差一步》吗?你怎么能乱扔垃圾呢?”听了妈妈的话，我羞愧极了，马上捡起地上的鸡蛋壳，飞快地扔进了垃圾桶。此后，我再也不乱扔垃圾了，每次见到地上 “流浪”的垃圾，我都会主动把它们送到垃圾桶里。

文明礼仪，时刻在我心中，让我学会了讲礼貌，懂礼仪。古人说，“不学礼，无以立”。记得小时候，我比较胆小，家里来了客人，我不仅不敢向他们问好，而且连看都不敢看他们。这是很不礼貌的。后来，我们学习了文明礼仪知识，我真为自己深深地感到惭愧。现在，我不仅能主动、大方地向别人打招呼;而且，家里来了客人，我还能主动为他们倒茶，拿水果。大家也都夸我是个讲礼貌、懂事的好孩子。

文明礼仪，就像一面旗帜，指引我们;就像一盏明灯，照亮我前进。我们不仅要懂得在家里的礼仪，还要懂得在学校的礼仪、在社会的礼仪。我们要遵守交通规则，要乐于助人，要尊老爱幼，要勤俭节约，要讲文明、守礼仪，要做一个知法、懂礼的小公民。

最后，让我们把文明礼仪，深深地刻在心中;让文明礼仪，陪伴我们快乐成长吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**文明礼仪行为规范演讲篇四**

敬爱的领导、老师、亲爱的同学们：

早上好!

中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族。一个甜蜜的微笑，一种执着的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

关于文明美德的佳话比比皆是：古有季布的一若千斤;孔融四岁让梨;黄香九岁温席。今有好事做了一火车的雷锋;公交车售票员李素丽;这些不正是文明美德的体现吗?

作为一名小学生，我们应该注重礼仪、倡导文明，时刻从身边做起，从小事做起。在我的生活中，丢垃圾是我每天必做的家务活之一。每天早上上学时，我就负责把垃圾丢到小区的垃圾桶里。记得有一次，我起得晚了些，怕上学迟到，匆忙之中，竟把垃圾扔到了垃圾桶旁边。妈妈看到了，严厉的说：“瑄仔，还记得电视里的一则广告《文明只差一步》吧!你该怎么做呢?”妈妈的话让我耳根一红，我飞快地跑过去，把那包垃圾送回了属于它的“家”，回“家”的垃圾似乎在朝我笑呢。从此以后，每次见到“流浪”的垃圾，我都会把它送回“家”。

文明礼仪，它如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。虽微不足道，但却是我们每个人都不能缺少的。

我们从小就接受文明礼仪的教育，在咿呀学语时，父母教导我们如何礼貌待人。进入学校后，老师教育我们如何讲文明、有道德，可以说我们很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是在我们的身

边总有一些不和谐的音符跳动着，校园内、楼梯上、教室里的纸片、食品袋;走廊上追逐、打闹的同学;还有讲脏话、粗话，骂人打架的同学……这些怎能不教人痛心疾首呢!

其实，良好的文明美德在我们生活中处处可见，它是路上相遇时的微笑;是同学有困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切;是不小心撞到对方时的一声“对不起”;是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动;是看到有人随地吐痰时的主动制止，是在公共场所不大声的喧哗……文明礼仪是一种修养，文明礼仪是一种品质，文明礼仪更是一种受人敬重并被大家广泛推崇的行为。

同学们，让我们快快行动起来，争做文明的少年!让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们和文明美德手拉手，结伴同行!

我的演讲完了!谢谢大家!

**文明礼仪行为规范演讲篇五**

尊敬老师,亲爱同学们:

大家好!我今天演讲题目是《文明礼仪在我心中》

讲文明,懂礼貌是我国古代优良传统.它可以让别人知道作风是好是坏,让别人知道是否文明,让别人知道到底是怎样人.

还记得有一次,妈妈带我出去玩.走着走着,突然,遇到了妈妈朋友,应该对这位阿姨说些呢

我想起了以前,老师曾经说过:\"做人,首先要讲文明,懂礼貌.\"于是,我敬了礼,对阿姨说了一声:\"阿姨好!\"

阿姨微笑地看着我,对妈妈说:\"你孩子真懂事呀!\"阿姨离开后,妈妈夸我有礼貌.我非常高兴.

文明礼仪就像一面镜子,会把你做点点滴滴照到\"镜面\"上,再反射出来,别人就可以知道你人品好与坏.假如人走到你身边,你就对他(她)说了一声:\"你好!\"别人一定认为你是文明人,良好形象油然而生.

讲文明人,他将会受到大家赞扬,受到大家喜欢,受到大家关爱,他将会拥有许多朋友,生活就会多姿多彩;不讲文明人,他将会受到大家唾弃,生活就会枯燥乏味,黯然失色.所以说,文明礼仪是多么重要啊!

作为一名小学生,首先要培养良好习惯.要遵守《小学生守则》和《中小学生一日常规》,言谈举止要符合小学生身份,尊敬老师,团结同学,见到领导老师或客人要彬彬有礼,说话讲文明,懂得应有礼貌,课间不追逐打闹,不冲跑,不大声喧哗,做个文明人.因此,文明礼仪就在平时点点滴滴之中,就在一言一行之上.

其次,要提高环保意识.要使校园绿化,美化,净化.将继续开展\"校园是我家,卫生靠大家\",\"我爱我班\"活动.组建

\"红领巾保洁小队\",督查校园卫生,提高保洁意识.要努力创设整洁,文明,优美学习环境.

今天我送大家一首文明歌谣:

学做人,讲礼貌,\"礼仪之邦\"人知晓.

有礼节,互尊重,礼貌待人好品行.

\"您好\"\"谢谢\"\"对不起\",文明语言通情理.

坐立走,要端庄,举止文明有修养.

常洗澡,勤换衣,仪表文明好风纪.

同学间,邻里情,民族习惯要尊重.

见外宾,要大方,彬彬有礼树形象.

重礼节,讲礼仪,社会生活铺路基.

同学们,让拭目以待,全体行动起来,比一比,谁才是真正文明礼仪好学生.相信,你一定行!

要时时刻刻发扬文明礼仪作风,让文明礼仪拌随在身边吧!

**文明礼仪行为规范演讲篇六**

a：采撷一缕阳光，编织多彩童年。

b：放飞童年梦想，播洒希望明天。

a：敬爱的老师，

b：亲爱的同学们!

合：早上好!

a：我是主持人 。

b：我是主持人 。

a：伴随着熟悉而优美的旋律，我们的文明礼仪广播又和大家见面了!

b：今天，我们为同学们带来的广播主题是《养成良好习惯，做文明学生》。文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与同学相处时的亲切，是见到老师时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾桶的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止等等行为。文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

a：刚才我们讲到的社会文明，其实，作为我们小学生，还要拥有更高的校园文明。校园文明的创造靠我们每一个人，从小养成好习惯会使人受益终生。让我们试问自己在学校的学习、活动中你做得怎样呢?

b：见到老师，你主动问好了吗?为了我们健康成长，老师们辛勤地工作着。尊敬老师，就让我们从一声亲切的问候做起吧。

a：你在楼道追跑、喧哗吗?安静的教学楼，是我们学习的地方。我们的《新童谣》中说得好，“追跑打闹少一点儿，文明礼貌多一点儿。”高素质的学生，轻轻走路靠右行。我们要用文明的行为，为他人创造方便，同时让远离身边。

b：你随地乱扔垃圾吗?不分场合地点随地乱扔垃圾，这几乎已经成了社会的通病和顽疾。爱护环境、讲究卫生，人人有责，我们应从爱护校园环境做起，从我们自身做起，从小事做起，共同创造我们美好的家园。

a：用完东西，你归位了吗?好习惯，早养成，将用完的东西放回原处，方便自己方便他人，同时还省去了你和他人翻找东西的烦恼，省去了打扫，整理物品的时间。

b：做值日时，你会偷懒吗?每一名学生都是学校的主人。爱护校园环境人人有责，我们应该用我们的双手一起来创造干净、整洁的校园环境。清晨，教室里、操场上到处都是同学们忙碌的身影，大家都在用我们的劳动去创造干净、整齐、优美的校园环境。

a：在这里，我们对同学们提出希望，希望每个同学都争做讲文明、懂礼仪的好学生，遇到师长、来客，主动敬礼问好;上下楼梯，注意谦让，靠右行走，保障畅通;讲究卫生，不乱扔果

皮，见到纸屑随时捡;爱护公共财物，不乱写乱划……严格遵守学校规章制度，按照小学生守则和小学生日常行为规范严格要求自己，大家相互监督，共同促进，同学们，你能做到吗?让我们拭目以待，全体行动起来，比一比，谁才是真正的说到做到的文明礼仪的好学生。

b：我们小学生就应该讲文明，懂礼貌，语言和行为都要彬彬有礼，文雅而不粗野，要学会使用文明用语。对长辈，对老师表示尊敬时，要称呼“您”，请求别人做什么或给予帮助时，要说“请”，别人帮助了自己时，要说“谢谢”，当别人感谢你或有事向你道谢时，要说“别客气”或“没关系”，当你无意中防碍了别人或给别人添麻烦时，要主动说：“对不起”。早晨上学或路上遇到老师、同学、朋友或其他熟人时，要主动打招呼，说“您早”“你好”，分手时互相说“再见”。说话时要和蔼、谦让、文雅、得体，决不可以说脏话、粗话。

a：学校办公室是老师工作、学习和课余休息的地方，学生不应该随便进入。如果有事一定要进入办公室，应该先敲门，喊报告，经同意后再进入办公室时，要轻手轻脚，避免发出响声，影响他人。可是，我发现有小部分同学不是这样做的，他们不仅旁若无人的随随便便进出办公室，大声喧哗，影响了老师办公，这样真是太不文明了。

b：由此可见，如果人不讲礼貌，那么，很容易使人对你产生讨厌的感觉，没有礼貌会造成很多恶果，轻者别人会认为你没

教养，不愿和你深交。重者则对你产生不满或渐渐地由不满变为怨恨，甚至发生冲突或发生意外。长此下去，别人还会远离你，使你很难得到别人的帮助。但如果你是一个讲礼貌的人，碰到叔叔阿姨老师同学问个好，这短暂而又随意的语句，却能换来微笑和热情，让你受益非浅,别人会认为你是个有修养的人，愿意和你交往和帮助你，信任你，对你的成长有很大的帮助，再加上你的才智，在事业上便不难有成功的一日。

a：人的内心世界是通过其言谈举止和行为习惯的外在形式表现出来的。同学们，让我们从生活细节做起，从生活的点滴细节中追求文明，发现文明，创造文明。鼓舞自己，从小做起，从现在做起，从一点一滴、一言一行做起，逐步养成文明礼貌，团结互助，诚实守信，遵纪守法，勤俭节约，热爱劳动的好品德，努力做一个高尚的人，纯粹的人，有道德的人，脱离低级趣味的人，有益于人民的人。

b：文明校园中有你匆匆的脚步，文明校园中有你劳动的硕果，文明校园中有你精彩的瞬间。

合：今天的文明礼仪广播就到这里，我们下周再见。

**文明礼仪行为规范演讲篇七**

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的主题是《讲普通话，写规范字，做文明人》。

在我们身边，经常可以看到这样一幕：写作业不认真，写字歪三别扭;讲话南腔北调，以致于别人都听不出什么来;课上总是跟同桌嘀嘀咕咕，课下却喜欢打打闹闹……

亲爱的同学们，这一切地一切相信你也曾经亲眼目睹过吧!你的感受是什么呢?是支持，还是反对?聪明的你一定会选择“反对”吧!如果你也参与过这些事情，那么你们有没有想过别人的感受?其实这只会让你的道德和文化素养渐渐在降低，别人也会因此而不欣赏你、看重你，反而对你多了一份异常的眼光。

其实说好普通话、写好规范字，这对于我们来说并不难，只是需要我们用一颗真心去对待它，认真一些，坚持一下就可以了。其实最重要的，还是前面所说的要有坚强的毅力。如果我们每天都能坚持一个小时，以后再慢慢地坚持到两个小时，三个小时……那么我们就能天天坚持下去，然后成为一种习惯，一直伴随到老。这样的话，我们的品德将会是高尚的，别人也会羡慕我们，并成为他们前进的动力。

同学们，就让我们从现在做起，从自我做起，讲好普通话，写好规范字，做个文明人，成为一名21世纪的优秀中学生吧!

为此，我采取了几个方法可供大家参考和使用：

1、从日常的点滴小事中，努力坚持做到最好。

2、不轻言放弃。其实很多时候我们即将成功，而自己却没有能够坚持下去，那前面所付出的汗水岂不是白费了吗?

3、好的方法可以继续发扬，不好的就要加以改正。

4、请别人进行监督。可以请家长、老师、同学等等。因为一些同学的自制力确实不怎么样，很有必要通过监督的方式提高自己的自制力。

亲爱的同学们，听了上面的内容，你一定会感到很奇怪吧?你也许会说，这能行吗?“不试不知道，一试吓一跳”。如果你真的不相信，那你就试试看吧?我等着你们的好消息哦!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找