# 节约粮食保证书100字(8篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-09

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。节约粮食保证书...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**节约粮食保证书100字篇一**

冬季青年沙龙中大家群策群力，献计献策，分行食堂采集到了很多好点子，大家也得到了很多感悟。分行团委在此作一保证：

一、珍惜粮食、按需取菜，杜绝浪费、健康饮食;

二、剩菜归集于一碗，举手之劳为食堂减负;

三、垃圾分类、从我做起，纸巾和塑料等与剩菜分开放置，便于回收;

四、多提保证、创新菜品，积极向食堂推荐家乡土特产及家乡菜，丰富菜盘，温暖心坎。

保证人：

日期：

**节约粮食保证书100字篇二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

当前，随着人们生活质量的升高，“舌尖上的浪费”现象也日益严重，浪费粮食的情况在我们身边比比皆是。餐桌文明是人类文明的缩影，餐桌虽小，却传承了人类自古以来文明有礼、节俭惜福的优良传统。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，值第xx个“世界地球日”之际，现向全校师生发出如下倡议：

1、珍惜粮食，适量订餐，避免剩餐，减少奢侈浪费。

2、不攀比、以节约为荣，以浪费为耻。

3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

4、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象。

5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

我们都是社会的一份子，希望同学们和家长们一起从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献!

**节约粮食保证书100字篇三**

亲爱的同学们：

大家好！

我是诸暨市实验小学教育集团庆同小学六年级五班的学生陈柯烨，在这里，我想向没学们提出有关于某些同学浪费粮食行为的意见。

在学校里，常常会看见剩菜桶里有许多的剩菜剩饭出现，几乎没有一次是空着的。我对此十分痛恨。我想，不仅仅是我，许多同学也会十分厌恶这种浪费粮食的行为。所以，我的建议有：

一、我们应该多多在班队课讨论关于粮食的问题。

二、我们必须在盛饭时依据自己的胃口盛。如果吃不饱，没关系，再去盛点儿，如果你吃不下了，那就算灌也要给老子灌下去！

三、我们应该要多去参加有关于节约粮食的活动，来懂得粮食的富贵程度与重要性。

四、我们可以上网去搜寻粮食种植的困难，了解一下粮食从种植到收割的过程，深刻体会农民伯伯耕种的辛苦，从而进一步知道粮食的可贵性。

五、大家如果有亲人朋友在乡下的话，倒不妨可以亲自去种地试试，体会体会种地的艰难。说不定，你辛辛苦苦地干了一整天，结果晚上风一吹，整片地上连根毛都不剩了。

六、我们可以做一些宣传小报和几句宣传珍惜粮食的句子放到宣传窗里呼吁大家不要浪费粮食，或者贴在食堂里时刻提醒自己。

希望同学们可以听取我的倡议，不让一粒粮食浪费。

**节约粮食保证书100字篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！勤俭节约是中华民族的传统美德。节约是一种智慧，节约亦是一种责任，节约更是一种涵养。一粥一饭，当思来之不易；

然而，在学校用餐时，我们经常可以看到这样的情形：许多同学将只吃了几口的饭菜倒进剩饭桶中。更有甚者，把饭菜倒在垃圾桶里、厕所里，看着这些剩饭剩菜，实在让人心疼！

同学们，当你捧着喷香的米饭、端起美味的菜肴时，你是否想到这是农民伯伯顶着烈日辛勤耕耘换来的？当你埋怨饭菜不可口、随意倒掉时，你是否想到还有很多偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱？

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，为建设文明、和谐的校园作出贡献！在此，我向全校师生发出如下倡议：

1、爱惜粮食，杜绝浪费。

2、不偏食，不挑食，以勤俭为荣，以浪费为耻。

3、就餐时保持安静，做到文明就餐，爱护餐具，保持桌面卫生。

4、看到浪费现象及时制止。

希望广大师生积极响应，自觉履行倡议，从现在开始，从我做起，节约粮食，文明就餐，养成良好的行为习惯。

**节约粮食保证书100字篇五**

亲爱的同学们：

在学校食堂里，你是否扔过只吃了几口的包子?你又是否倒过只吃了几口的饭菜?每天看到食堂里满桶的剩饭你是否有所震撼与心痛?

当你扔掉每一个包子，倒掉一些剩饭时，也许你觉得这算不了什么，但是你是否想到世界上还有许多父母正为全家人的每餐饭食而辛苦奔波?你又是否想到贫困儿童饿的不成人形的照片吗?

在我们扔掉粮食的时候，不仅扔掉了农民伯伯赋予汗水和心血的粒粒真情，更是灾区人民一份朴实而热切的渴望，是中国未来一份微小却珍贵的资源!

汗滴禾下土，谁知盘中餐!往上数几辈，咱都是农民的儿子、孙子┉同学们，我们当思一粥一饭来之不易，为此，我电信学院团总支特向全院学生提出以下倡议：

1、打饭要适量，吃多少打多少，做到不随便剩饭剩菜;

2、不偏食，不挑食;

3、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费的现象;

4、就餐完后把餐具放回指定位置。

同学们，节约是一种美德，节约是一种品质，节约更是一种责任，让节约成为大学生活中的一种时尚风气，成为大学生日常生活中的常态!用实际行动参与到节约活动中，让节约引领时尚，为建设文明，和谐校园作出应有的贡献。

**节约粮食保证书100字篇六**

老师们、同学们：

浪费是可耻的，虽然大家都明白不能浪费粮食，可是，这种不良现象还在我们生活中出现。

在一些饭店里，浪费粮食早已是家常便饭。有些客人虽然只有一两个，但他们却点了一大桌饭菜，可他们只吃了一点就走了，也没有打包，剩下的饭菜比他们吃下的多许多。有些上班族的客人下班后会买些快餐。他们盛饭时盛了一大碗米饭，可吃了一半就吃不下了，剩下了大半碗。

他们因为太爱面子，爱占小便宜，所以才造成这么多粮食被白白浪费。这浪费的不仅仅是浪费，也是农民伯伯的心血。我们应该知道，这些粮食是来之不易的：春天，农民伯伯要播种，翻土，秋天才能收割。这期间，农民伯伯要施肥，除草，杀虫。每一粒米饭都是农民伯伯幸苦汗水的劳动成果，农民伯伯这么多月的心血，全在这短短几分钟浪费了!天地“粮”心，惜食莫蚀!

其实，不浪费粮食的方法有很多：

1、盛饭时可以先少盛一点，不够再盛;

2、点的饭菜要根据自己食量大小决定;

3、吃不完的东西可以打包带走。

世界上，还有很多人因饥饿而死，而我们却享受着大鱼大肉，一点儿都不懂得满足。我们应该换位思考，如果我们是那些饥民，就一定会珍惜每一粒米饭，不让它们白白浪费。

珍惜粮食，杜绝浪费。创造一个没有剩饭剩菜的社会!

**节约粮食保证书100字篇七**

亲爱的同学们：

我们没有经历过饥荒年代，不知道粮食紧缺时人们忍饥挨饿的.艰难;我们没有贫困山区的生活经历，无法理解山区的孩子们为什么没吃过肯德基、没见过小食品……但这些却不应该成为我们肆意浪费的理由。

看看餐盒里我们挑食剩下的饭菜，看看餐桌上我们吃不完扔掉的剩菜，实在令人惋惜心痛!

一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。

在此，学校向全体同学发出倡议：

1、积极开展以“节约一粒粮，心存一份恩”为主题的班会，倡导节约粮食光荣，浪费粮食可耻，树立节约意识，评选“节粮小明星”。

2、积极倡导崇尚节俭、科学饮食、健康消费的生活理念，摒弃铺张浪费等不良的饮食消费习惯。

3、珍惜粮食，适量定餐，不偏食，不挑食，减少浪费。

4、吃饭时能吃多少盛多少，不剩饭菜。

5、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。

6、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费粮食的可怕后果。

监督身边亲人，及时纠正制止浪费粮食现象。

同学们，节约是一种美德，更是一份责任，让我们同心协力，从“节约一粒粮”做起，做勤俭节约风尚的传播者、实践者和示范者，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献!

**节约粮食保证书100字篇八**

亲爱的同学们：

在学校里，你是否扔过只吃了几口的营养餐？在家里，你又是否倒过只吃了几口的饭菜？每天看到倒掉的剩饭你是否有所震撼与心痛？

当你扔掉每一个营养餐，倒掉一些剩饭时，也许你觉得这算不了什么，但是你是否想到世界上还有许多父母正为全家人的每餐饭食而辛苦奔波？你又是否想到贫困儿童饿的不成人形的照片吗？在我们扔掉粮食的时候，不仅扔掉了农民伯伯赋予汗水和心血的粒粒真情，更是灾区人民一份朴实而热切的渴望，是中国未来一份微小却珍贵的资源！

汗滴禾下土，谁知盘中餐！往上数几辈，咱都是农民的儿子、孙子。

同学们，我们当思一粥一饭来之不易，为此，我校学生会特向全校同学提出以下倡议：

1、不偏食，不挑食；以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻；

2、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费的现象；

3、看到浪费现象勇敢地来制止，尽力减少浪费；

4、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋成宣传浪费粮食的可怕后果。

同学们，节约是一种美德，节约是一种品质，节约更是一种责任，让节约成为生活中的一种时尚风气，成为小学生日常生活中的常态！用实际行动参与到节约活动中，让节约引领时尚，为建设文明，和谐校园作出应有的贡献。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找