# 2024年个人自我评价300字 个人自我评价简短(七篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-11

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。个人自我评价300字 个人自我评价简短篇一第一、在常规工作方面，首先我们能够圆满完成院...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**个人自我评价300字 个人自我评价简短篇一**

第一、在常规工作方面，首先我们能够圆满完成院团委，学生会布置的工作任务，每个月的工作量都完全达标！这个学期我们部门做的主要工作有：

1传达上级通知和协助其他部门出海报，做宣传；

2对宣传板，宣传栏的管理；

3黑板报的评比工作三个方面。在这三个方面我们根据不一样的问题采取了不一样的对策，并取得了必须的成功：

1、出海报，通知这一块，经过与各系宣传部长的交流，我们也采用了劳动职责承包制，每次活动的海报由一个部员负责包下来，由他联系部内人员做帮手完成工作任务。由来我们把工作表现与评优评干联系在一齐，这样一来就很大的提高了部员的工作热情和进取性；既给了部员表现锻炼的机会，同时部门内又构成了一种竞争意识。另一方面就是加强了部员间的联系，促进了部员间的了解，使整个部门更加团结有力！

2、对宣传板，宣传栏的管理，我们分派专门的人员兼以负责（同样要做其他的宣传工作）。为管理得更好，保证宣传工作有条不紊的开展，我们还做了以下二步工作：a颁发相关的管理条例，明文规定要求借用宣传板须申请，登记，按时归还。b异常开了一次宣传联盟会议，号召大家一齐来做营造宣传氛围，美化宣传环境的工作。

3、黑板报评比工作我们也2人负责，工作中我们也发现了一些问题，如有的些班级出黑板报不认真，很随意的画一下就算完事了。为了充分调动各系各班对学院文艺工作宣传的进取性，我们部门提议以后的黑板报评比中能用相机保存优秀期刊，以便下届新生入学后对宣传委员和相关宣传工作的培训，培训中用上各系各班保存下来的东西，也是一种不错的鼓励方式。

第一、本学期我们在工作中能够说是尽心尽力，始终坚持以服务他人超越自我为宗旨。这也赢得了其他部门的尊敬和支持，若5月份我们部门回收宣传板人力不够，得到了国旗班，学习部，纪检组，办公室四个部门十多人的帮忙。

第二，开展活动方面，由于我们部门以服务为主的特殊性，本部门很少有时间开展自我的活动。大学生作品交流会能够说是我部一个比较有特色，有影响力的活动：这次第四界大学生作品交流会，我们一改前法取得了很大的成功：全院包括科技学院共上交作品达三百余幅。这主要是因为：一本次由各系，部门自我负责组织；我们协助保存管理和供给展板。二设置优秀组织奖和个人单项奖，由各系自我负责拉选票，提高了各系及广大同学的参赛热情。三评选时选票占百分之三十，评委占百分之七十。保证了评选活动的公平公正。这次经验与创新在我们以后的工作中都是值得借鉴的此外，本学期我们除了参加团体升国旗之外还参加了学生会组织的学生干部培训；让部员不仅仅在宣传工作方面得到锻炼，还能在交际写作方面得到必须的锻炼。还组织了一些娱乐活动，丰富了部门的课余生活。

第三，部门内部管理方面，首先严格按学生会管理条例执行，同时采取了一些有效的措施，如写个人工作感想了解部员想法，办公室内特备一本交流留言本，加强部员之间的交流，同时吸收一些好的提议。

尽管如此，我们部门还是存在一些问题，工作中难免出现错误与缺陷；在一些细小的方面有待加强。总体而言，我们部门本学期的工作是比较成功的，有大胆的创新尝试，有一步一个脚印的塌实认真与负责。相信我们宣传部将越来越好，我们一向在努力，在思考；我们相信有一份耕耘有一份收获。

**个人自我评价300字 个人自我评价简短篇二**

我是自动化学院xx届的本科毕业生，在大学的四年生活中，我严格遵守学校的各项规章制度，本人追求上进，无论在思想，政治，学习或个人生活方面始终以高标准要求自己，在以后的工作中更会以严格的态度要求自己。

工欲善其事，必先利其器。大学几年，我始终坚持天道酬勤的原则，一日三省，自信品格的日趋完善;勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩;三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。与此同时在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。

为适应社会发展的需要，我努力学好专业知识，比较深入的全面的掌握了单片机，plc编程，电路，工厂供电，电子，电力拖动，自动控制原理等知识。

大学时期的校园生活是丰富多彩的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告，你可以根据自己的性格爱好参加。那时，我进入了学习部，并进行了一些活动。去xx看望白血病患者，同时参加编辑杂志的工作，这些经历最大的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。放假期间，我做过饭店服务员。我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的漫长人生路做好了铺垫。

工作上，我会努力配合老师以及同学把班里的系里的工作做好，我作为心理委员，在同学生活，思想上遇到困难的时候我经常与他们沟通，让他们感觉到这个班集体的温暖。

这大学四年，不仅使我学习到了专业知识，可以为以后的走向社会，开始工作做了准备，同时又教会我如何才能成为对社会有用的人才，为社会多做贡献。使我形成了正确的人生观、价值观，在我今后的人生道路上，大学生活学习的经历会对我受益匪浅。所以，我会深深地感激我的大学，我的母校，感激它给我的这一切。

作为一名即将毕业的xx年应届自动化专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现人生价值。

**个人自我评价300字 个人自我评价简短篇三**

本人善于沟通，人际关系良好，性格开朗大方，处事认真负责、积极热情，有积极的团体合作精神和组织能力，善于不断充实自我，提高自己的创新能力和专业技能，品德言行端正，乐于帮助别人。有上进心，反应快，能吃苦耐劳。

性格随和，沉着冷静。工作独立性较强，注重细节，做事认真细致，思路清晰，主次分明。工作积极主动，责任心与上进心较强，具有良好的沟通协调能力与合作的团队精神，协助相关部门完成相关工作。乐观自信的人生观我坚信自己会做得更好。

个性很随和，能在与人沟通的同时让人建立可靠的信任感.在与同事的沟通中，能不拘小节，很好的处理各类人际关系.与上级工作方面的沟通中，可以换位思考，理解对方工作要求的具体想法及面临的困难.也许工作和生活中，会有固执的时候，但事后只要自己错了，都会勇于向对方承认错误并寻求改正的方法.

善于沟通、挑战高难度事情、做事认真仔细，吃苦耐劳，有很强的团队协作意认，能够迅速地融入新的环境中。自学能力强，易接受新事物。

本人性格开朗、稳重，积极进取的精神及良好的分析判断能力，能迅速适应各种环境并融入其中，责任心强及忠诚于公司，能建立有效地沟通渠道，处理好与上级和下级工作关系，工作风格严谨、积极且注重细节，擅长于制程品质异常分析改善，具较丰富的品质管理经验及良好的团队合作精神。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚;工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新;纪律性强，工作积极配合;意志坚强，具有较强的无私奉献精神。对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神;活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行;上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

本人务实，对工作认真负责，勤于思考，有较强的学习能力，积极上进，有良好的团队合作精神。熟悉塑胶件的结构设计，能从造型到结构独立完成对产品的设计并跟进，对塑料模具的结构有一定的认识。在以往公司中成功设计跟进过多款产品。

诚实积极、有创造性、责任性强，有很强的团队合作能力。

有很强的学习能力，能很快融入工作环境。

观察敏锐，能接受挑战，有很强的独立思考和处理事情的能力。

本人能吃苦耐劳，有较强的组织和沟通能力及协调能力，对事物有独特的见解，在工作方面有较强进取心和积极性，能独立完成上级给予的任务。具有丰富的品质管理经验，肯学习。而且善于学习，具有很好的沟通能力和协调技巧，有很强的团队精神。

本人知识比较广泛，熟悉计算机软件，实际操作能力强。工作上积极向上，适应性强。性格开朗，善于与人沟通，乐于助人。工作认真、负责，具有很强的责任心和进取心，并具有较强的团队合作意识，服从管理。希望在不断的学习和工作中充实和完善自己，更好的把握发展的契机

本人性格开朗与人处事融洽，对工作善始善终，认真负责，能承受日益严重的竞争压力，并能在成功与失败中完善自己，适应力较强，勤奋好学，勇于迎接新挑战，有良好的沟通、领导能力和团队合作精神。

本人性格开朗、乐观，抗压能力与学习能力较强，对销售工作怀有极大热情并且有更高的向往。多年参加校足球赛的经历，让我体会到了顺畅的沟通和精诚的团结非常重要。而丰富的校外实践活动让我深刻体会到工作经验是参与实践积累出来的，而机遇又是如此难求，在人生一场又一场的考试中，请给予我一次参与的机会，我定会交回一份让您满意的答卷。

本人积极认真，态度乐观，能吃苦耐劳，平时善于观察，做事讲求效率质量，且具有良好的协调与沟通能力，为人热情，人际关系良好，有较强解决问题的能力和学习、实际操作、人际沟通能力，团体协作意识强，责任感强，严格律己。

有较强的组织能力、活动策划能力和有较强的语言表达能力，团队合作意识强，有很强的动手能力，能学以致用;喜欢尝试，勇于接受挑战。性格积极稳健、乐观向上，做事认真踏实;对事物具有敏锐的观察力;有团队合作精神，有激情，有较强的组织与

本人虚心学习，以诚待人，开朗活泼，良好的学习能力和沟通能力。能够正确对 待生活中遇到的各种困难;有较强的独立思考意识。能在工作中吃苦耐劳，细心做事，有比较好的承受能力，能组织协调团队合作精神，有很强的责任心和进取心。

在校期间担任班上纪检委员，及在协会担任理事，这大大锻炼了我的组织与管理能力。爱好运动跟旅游，在此过程能交到许多朋友，这能扩大我的交际圈，让我能拥有和谐的人际关系。

本人性格开朗，对待工作认真负责，待人真诚，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神。专业知识扎实，有积极的工作态度，能够独立工作，又极赋团队精神，同时具有良好的文化素质;对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神.。 熟练掌握了会计核算的全部流程，能很好地应对各种会计核算问题，有很强的领悟和学习能力。熟练掌握办公软件，电脑操作熟练，能适应不同岗位要求。头脑灵活，善于分析，具有现代财务管理理念。

本人待人诚恳有礼，对工作认真负责，性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚;积极主动，能吃苦耐劳，勇于承受压力，勇于创新;有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力;工作积极配合。

个性沉稳，做事一丝不苟，能吃苦耐劳，工作脚踏实地，有较强的责任心和荣誉感，具有团队合作精神，又具有较强的独立工作能力，思维活跃，创新意识强，善于接受新事物新知识

本人性格开朗、能吃苦耐劳、有责任心、拥有较强的组织能力和适应能力，并具有良好的身体素质。与同学相处和睦融洽，乐于助人，对工作认真负责。能够积极参加学校及班级组织的活动，并能在活动中充分发挥出自己的作用。在未来工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与公司同步发展。喜欢打篮球，羽毛球等运动。

我的性格偏于内向，为人坦率、热情、讲求原则;处事乐观、专心、细致;富有责任心、乐于助人。

相对来说，我的劣势在于我的工作经验较匮乏，处理事情时不够冷静，兼顾得不够完善。

我对工作认真负责，能静下心做好一项项工作，能按时完成任务，注重细节，能避免细小的错误。做事有耐心，有毅力，可从事比较枯燥的工作并能认真做好。性格平和，待人诚恳，，为人诚实，自信心，能吃苦耐劳，能与人团结合作，共同进步， 具有一定的创新精神，服从领导安排，希望有幸成为贵公司的一员

**个人自我评价300字 个人自我评价简短篇四**

时光荏苒，转眼间我来台前学校已经一年多的时间了。回顾这一年来自我所经历的一切，有成功时候的喜悦，也有挫折时候的泪水。有欢笑也有无奈。应对学校自我以往一度迷茫，想过要放弃，但我最终还坚持了下来。感激在我最无助的时候，朋友们给我的关心和开导，让我没有因为冲动做出错误的选择。也感激这一年来上级领导对我的关怀和帮忙，让我这一年在他们的领导之下更快速的得到了锻炼和成长。人生就如同一所大学，经历就是人生的必修课程。

人仅有经历过一些事情，才能慢慢学会理智，学会成熟，学会理解，学会宽容，学会低调，学会做人，学会感恩，学会长大。感激学校带给我的这一年多的经历，让我成长了很多，同时也收获了很多。本学期来，政教处工作以学校、政教工作计划为依据，在学校领导的正确指导下，班主任的积极配合下，主抓养成教育，培养学生的领袖气质。并开展了一系列活动，丰富了学生的课余生活，提高了学生的思想素质，并且发挥了学生的特长。校内学生违规违纪现像减少。现将这一年的工作评价如下：

生活不会总是一帆风顺，难免会遇到困难和挫折。以前的我或许是年少，遇到挫折总是想要逃避，但经验让我懂得一味的逃避解决不了任何问题，只会让自我更加自卑和软弱。来学校已经一年多了，时间过的很快，但回想起我去年刚来学校的时候，一切都还历历在目。因为难忘，所以仿佛就发生在昨日。

清楚的记得20\_\_年4月8号我刚来学校的第一天，除了田校长和一名司机，我是第三位职员。当时的学校除了楼房已经建好之外，其余的地方一片狼藉。当时我们工作的地方还在教育园区筹建处。当时真的不敢想像，学校会发展的如此迅速，一年后的今日，学校呈现给众人的是一片蓬勃发展，繁荣的景象。去年的今日我们还战斗在招生的最前线，那段时光让所有有参与的行政人员回忆起来都应当是累并欢乐着！那时候的我们是团结的，也是幸福的，像一家人一样，因为我们每一个人的目标都是一样的，那就是为学校招来学生。

因为生源是一个学校发展的生命线，没有学生，学校从何谈起呢？我们清楚的明白我们的职责重大，同时也明白这份工作必然是很辛苦的。可是在那个烈日炎炎的夏天，应对各种质疑的声音，我们每一人都没有退缩，跟随着冯主任，我们跑遍了县城里的每一所学校，乡镇的大街小巷都有我们的足迹。

付出总有回报，我们的努力没有白费，我们的汗水没有白流，最终招生工作顺利结束了。今年的6月份，我们学校又开始启动了新一年的招生计划，因为学校有了一年时间的成长，所以今年招生不用再像去年一样再去宣传，直接在学校展开学生报名。因为有了去年的招生经验，我又被临时调到招生办开展招生工作。虽然没有像去年那样辛苦，可是今年的招生工作依然面临考验。由于学校费用的增长，依然有很多家长会望而却步。

所以一向到招生结束，我们始终处于紧张的工作状态，连续几周都没有过过正常的周六周天。为了获得优秀的生源，我们还采取了让每一位教师家访或电访的方式，做优秀学生的工作，只是为了让我们学校的生源队伍更加优秀。当然，付出总有回报，在我们所有教职员工的努力下，今年的招生任务也已经圆满完成。真的，感激这一年来，所有的小伙伴们，我们一齐相互鼓励，展望未来，感激我们遇到的困难和挑战，感激这一年来所有的经历，让我学会感恩的同时，学会成长！

我永远相信人外有人，天外有天。每一个人都有优点，都有我们值得学习的地方，而每一个人也都有缺点，需要我们包容的地方。在学校这个日益壮大的大家庭里面，我想我更多的学会了去发现和学习别人的优点，从而使自我变得更加优秀。在同一个科室同事相处之间，或者在与其他科室的同事相处的时候，我慢慢的懂得如何去赞美一个人，而不是一味的因为其他心理而贬低谁。因为我们是一个团队，是一个团体，有时候工作不是一个人能完成的，而是需要其他同事帮忙才能一齐完成。在学校的这一年里，我们政教处在和其他科室相处的时候，不敢说关系异常好，但至少关系融洽，这是让我这一年来欣慰和自豪的地方。而在学校，我的另一个方面的学习的方式就是跟着领导多学习，多请教。最让我印象深刻的就是读书。以前的我不怎样喜欢读书这种比较安静的生活方式，但来学校后渐渐养成了读书的习惯，因为学校的领导们都太爱读书了，在这样的耳濡目染下，想不喜欢读书都难，我想这也算是近朱者赤，近墨者黑吧。

而随着年龄的增长和经验的沉淀，也让我慢慢懂得，一个人要想更优秀，必须要低调做人，高调做事。此刻想想以前的自我或许太张扬了，拥有一点小成绩就沾沾自喜，唯恐别人都不明白，此刻回想起来真的是年少轻狂。在政教处工作的这一年的时间，事情是忙碌的，是琐碎的。在这一年的时间里，异常感激杨主任对我的帮忙和指导，每次工作中遇到困难都是他教会我应对困难，勇往直前。

每次心境不快时，也是他像长辈一样开导。应对细心的杨主任，才发现自我有好多不足之处，但他也从来不吝啬对于下属的夸奖和赞美。跟随他的这一年里，让我越来越有自信。同时也很感激政教处其他两位同事，我们像一家人一样在一齐完成了很多政教处内部的事。

如我们政教处先后成立了学生会，少先队以及学校之声广播站的建设。更加完善了我们的体制，并且为我们的日常管理工作搭建了很好的平台。他们起到了连接政教处与同学之间的桥梁的作用。学生会以及少先队的成立协助了政教处更好的完成学生日常检查工作的任务。

学校之声广播站的成立，不仅仅会位学校选拔培养出一批广播人才，并且能够让学生随时了解到学校的一切动态事项。除了日常管理工作外，比如周各班级的量化情景，优秀班级的评选，政教处展板素材的收集、更换，学校广播歌曲的更换，每周升旗仪式的举行每周各班会的召开，德育主题实施等等，除此之外，政教处也开展了一系列活动，如督促生活教师定期为学生召开关于生活养成方面的会议，让学生在寝室内能更好的养成好的生活习惯，因为养成教育的开展与生活习惯是紧密联系在一齐的。政教处还召开了全体学生干部安全会议。

一、让学生树立安全意识，如何防火、防电、仿溺水，夏天到了要注意饮食安全。

二、中学生如何才能正确处理好男女生之间的关系，杜绝早恋。

三、班级内建立和谐的同学关系。除此之外，在本学年结束之前，顺利完成班级新教室搬迁以及宿舍新重分配等后勤工作。

学校的员工无论哪一个阶层都需要树立一种服务意识，教师服务于学生，行政人员服务于教师，后勤服务于学校。本着这种服务意识，政教处同各班主任以及各任课教师也开展了一系列丰富多彩的学校活动。如政教处同体育组一同开展了以“舞动青春活力”为主题的韵律操比赛。

同学们展现了各自班级的活力与风采。协助音乐组举办了学校第一届学校歌手大赛，各班同学都踊跃报名参加比赛，展现了自我的音乐天赋和舞台魅力。协助美术组做好美术展览工作，方便家长欣赏到学校师生的美术作品。并联合艺体组举办了六一儿童节文艺汇演。展示了学校丰富多彩的文艺活动并体现了师生的多彩多艺

。除此之外，政教处还顺利完成了本学期的家长见面交流会，促使学校、家长之间能更好的交流和沟通。并协助各班班主任完成了各自班级的教师、家长见面交流活动。这一系列的活动无不体现了我们在逐步提升和完善我们的服务意识，提高我们的服务质量。

或许在工作中，我还有很多的不足之处。虽然昨日已经过去，可是我会吸取昨日经验，在未来更加严格的要求自我，不断学习，不断提高，使自我的工作更上一个新的台阶。我想只要我心怀感恩和期望，总有一天我能够在这平凡的工作中收获不平凡的幸福和欢乐。加油！

**个人自我评价300字 个人自我评价简短篇五**

本人工作认真负责,深受上级领导的好评,工作积极主动,能及时完成上级下达的`工作任务，善于与同事、客户的沟通。

有极强的团队合作精神和领导能力，能带领同事积极完成各项任务。

认真.处事果断，头牢灵活。做事严格要求自己。在外已经有两年工作的经历，对公司的管理是决定服从，不会违反。

良好的團隊精神和組織協調能力，善于和沟通与交际，對工作認真、負責，責任心強，工作中積極進取，性格踏實穩重，集體榮譽感強，喜歡接受挑戰，能承受工作壓力。

能吃苦耐劳、待人真诚、做事塌实、工作认真负责、有上进心、有很强的适应能力。也许，我还不具备某些经验，但我有一颗求知的心，我一定能在最短的时间内胜任自己的岗位且使领导满意。

工作认真负责，有较强的敬业精神和责任心;专业知识扎实，能熟练运用预算软件、资料软件、办公软件;具有良好的施工现场管理经验及勾通协调能力。

为人诚恳、工作敬业、吃苦耐劳、实战肯干型，付有超强团队合作精神。表达能力适应能力强逻辑思维清晰.

本人性格稳重，待人真诚;工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，勇于承受压力;有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力;纪律性强;意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

本人性格开朗，待人真诚、工作认真负责，有很强的上进心，善于不断学习新知识，爱好历史，文学，球类运动，擅长歌唱，从农村走出的我能吃苦耐劳，体格强健，生活规律，意志坚忍不拔，我憧憬着拥有自己的事业，能给身边人带来快乐。

具有良好的职业道德和责任心，较强的沟通能力及协调能力;性格乐观，诚实可靠，能承受较大的工作压力;积极主动、善于团队工作，思维严谨，具有较高的专业水平和丰富的管理经验，适于做财务管理工作。

**个人自我评价300字 个人自我评价简短篇六**

“爱好与特长”在简历中的说服力不是很强，如果再不具体只能是浪费笔墨，甚至适得其反，所以在描述你的爱好与特长时一定要注意以下问题。

1）写强项。

弱项不要写，面试人员说不定对哪个项目感兴趣，有时会跟你聊两句，尤其是接连几个、十几个面试之后，有些招聘人员爱聊一些轻松的话题，一旦聊到的是你的弱项，绝大部分人会很尴尬，显出窘态，丧失自信，这对你很不利。更重要的是，招聘人员会觉得你在撒谎。

2）强项要写也只写两到三项。

因为极少有人能够达到“十项全能”水平。如果你觉得自己有很多强项，那么招聘经理会认为你的标准可能稍低了点儿。当然，确实有人有七八项强项，但一般人不相信个人强项特别多，所以你也没必要写那么多，以免给人轻浮的感觉。

3）不具体的爱好不写。

这些都是非常宽泛的词语，比如你是钢琴九级，而你在简历中只说自己爱好音乐，很可能会被误解为你就是爱唱唱卡拉ok。不具体的爱好，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好，更糟糕的是，人们会认为你的写作水平很差。而阅读这样的爱好最好不写，哪个学生不是寒窗苦读才熬到今天？除非你对于某段历史、某种文学真的很有研究，否则建议不写为妙，要知道中资企业的人事经理大多都是文科出身，业务上不能把你考倒，文学方面鹿死谁手就不得而知了。

4）最好能写上一两项体育爱好，否则招聘经理会认为你的体质很差不适合运动，或者你缺乏毅力不愿运动，因为有些工作需要经常出差或者加班，如此高强度的工作可能你心有余而力不足，那么可能就不会聘用你。不妨写上羽毛球等日常生活中经常玩的运动项目，既没有高抬自己大多数时间都在捡球的水平，又没有让招聘经理失望。

临近毕业，总有很多的表格要填写。其中，简历中的特长与爱好，总有很多人不知道怎么填写，因为很多人没有发现自己的什么可以作为特长，爱好呢？怕写了给自己简历的印象降分。总的说来，就是抓准要点，适当夸张，不能与现实相差太大。

首先要明确专业不是特长，作为一个化学专业的学生来说，把做实验能力强作为自己的特长并不能让自己鹤立鸡群。如果你的专业素养很强的话，这个应该是在简历的其他板块加以强化。与此相对的是，特长的东西不一定就要达到专业水准。比如一个文科学生的计算机知识很丰富，也很喜欢钻研计算机问题，平常的软硬故障，网络问题都可以自己解决，但是没有经过系统的专业化的教育培训，与专业毕业生的水平有一定的差距，但是与本专业相结合的话就是优势了。爱好更自由了，只要你喜欢就可以了，不管是不是达到了一定的水平，比如你喜欢唱歌，但是你的歌声能让人“过耳不忘”，但是这个没有关系。

现在很多的招聘单位会对简历中的“特长爱好”只会顺眼看一下，因此有些同学就觉得它不重要可以随便填写。其实这样想是有一定道理的，很多招聘只是走形式，但是如果遇到强大的竞争对手的时候，招聘单位也许就要看看你的其他方面的条件了。还有些公司对“特长爱好”会认真对待。因此这一项还是要做好的。

有的人特长很多，写上去什么好呢？这个就要考虑你应聘的单位的职业，有利于你的专业优势的就要写，不利的则要省略。比如你在办公室做职员，但是你写了“对网游赚钱很有心得”，就会让人想你会不会专心的工作，但也没有绝对的悲观，从侧面来看，你很有学习和经商的天赋。如果你的老板跟你有一样的爱好，也许会因此而录用你。不过，兵行险招，这一招还是慎用的好。

要点二，要适当的夸大，美化。如果你平时比较懒散，可以写上抗干扰力较强，爱好轻音乐（尤其是催眠曲，不过对用人单位来说是艺术修养的问题）。如果你活动不积极，可以写上独立思考能力较强，爱好阅读（最好别人别打扰你拿着书睡觉，喜欢学习的人多少给人人材的假象）。如果你骗大一学生比较成功的话，可以写上沟通能力较强，爱好交际（擅长欺上瞒下其实是个强势）。如果你骗大一学生比较失败的话，可以写上待人真诚，爱好助人为乐（有爱心其实还是不错的，说不定用人单位正缺少一打杂的）。

要点三，切忌无中生有。很经典的一个例子，一个人在简历中写了自己的特长是篮球，而自己却没有什么碰过篮球。结果在公司活动中，老板叫他叫5个人去打篮球。结果可想而知，真实的水平暴露了，也让人对你的诚实产生了怀疑。不过，事无绝对，有人曾经在电子简历中写了自己并不具有的英语四级，结果因此而得到面试，而在工作中，公司也对这个人的业绩给予肯定，认为他是个不可多得的人才。

总体说来，特长和爱好只是一个附加的要求，企业不能太苛刻个人的兴趣爱好。

**个人自我评价300字 个人自我评价简短篇七**

1、本人工作细心认真、责任心强,具有较强的专业知识和很高的职业道德素养,以及较强的团队合作精神,能承受一定的工作压力。

2、我具备出色的学习能力并且乐于学习，热爱人事行业、敢于创新，不断追求卓越;在多年的学校教育里，我不断实践课本上的知识，最大限度的把理论知识结合到实际中。

我拥有较为全面的专业知识和一定的实践经验，具有较强的沟通和组织能力，为人正直、能吃苦耐劳、爱好广泛，有极强的责任心和集体荣誉感;三年的大学生活造就了独立、自强、积极上进、有责任心的我!我愿用自己的双手与您共同打造美好的未。

性格开朗的我，阳光有自信，注重团队协作，善于和别人沟通，工作相当的敬业负责，尤其很注重自身综合能力培养!

3、本人为人诚实可信,做事踏实,能吃苦,具有高度的责任心,积极主动,上进心和沟通能力强,具有足够的耐心,服务客户意识和良好的协助管理能力。

工作能做到认真细致，能承受一定的工作压力，并能坚持不懈的完成领导安排的工作，具有团队合作精神，认真学习新的事物和乐于接受新的挑战。

能吃苦耐劳，工作细心责任、态度严谨、有较强的团队合作创新意识。热情、诚信、善于与人进行技术交流合作,能适应在压力下工作。

4、能够团结同事,服从领导的安排.热情,向上.具有良好的沟通能力.对待工作认真负责,不拖拖拉拉,吃苦耐劳.坚韧不拔。希望能够为您贡献自己的一份力量,把公司发展，壮大。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找