# 最新假期短信文案(三篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-08-14

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧假期短信文案篇一2、用真心编一条温暖的围巾，用关心织...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**假期短信文案篇一**

2、用真心编一条温暖的围巾，用关心织一副温暖的手套，用爱心做一双温暖的棉靴，用诚心写一条温馨的短信，实心实意的发送给你，愿你大寒快乐，注意保暖哟。

3、冬天脚在被窝里每伸向一块新地方都是一场探险。

4、大寒天，暖意延，朋友心中常惦念;寒当前，衣服添，保重身体最当先;桂圆甜，煮白莲，补体强身助睡眠;信一篇，心意连，大寒时节祝康健!

5、悄悄地，小寒走了，挥一挥北风，带走了很多寂寞与无奈。静静地，大寒来了，招一招艳阳，引来了无数乐趣和欢快，围绕着你不愿意离开!

6、大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断。

7、冷冷的`是大寒节气，暖暖的是念你情意，短短的是祝愿话语，长长的是思念满地，呼呼的是北风卷地，滴滴的是我的关怀：裹严实点，多喝开水!

8、冬天里的被窝就像一个温暖平静避风港，而我就就像避风港里的一只船，但是无论避风港怎样温暖平静，这只船还是要出去打鱼讨生活的。唉!

9、大寒之日，把\"思念\"放在火炉上烤烤，送给你，把\"真情\"放在暖风中吹吹，送给你，把\"关爱\"放在太阳里烘烘，送给你，把\"祝福\"放在心里暖暖，送给你，只为你这个冬天快乐又美满，幸福又多姿，祝你温暖开心!

10、雪花飘飘大寒到，温馨祝福来环绕。天寒地冻心不冷，温暖问候暖心间。出门别忘加衣服，睡觉被子要盖牢。幸福永远属于你，大寒好运永不断!

11、雪花飘飘，大寒来到;添衣加帽，不要感冒;快乐微笑，不要烦恼;保重身体，锻炼别少。愿健康伴你每分每秒!

12、大寒到，送上我的祝福，打一个喷嚏就说明我想你了，打两个喷嚏就证明我很想你，打三个喷嚏就是你感冒了……猪，大寒寒冷的天气注意保护好自己。祝大寒快乐!

13、大寒天冷干燥，素食保驾护航：玉米降低胆固醇，燕麦消脂低热量，番薯肠胃清道夫，海带膳食纤维王，银耳润肺排毒忙。愿你冬日身体好，快乐无边心情好!

14、凛凛年关，暖雪杪岁。征鸟厉疾，水泽腹坚。鸟报农时，幽兰吐瑞。正是凄凄岁暮风，翳翳经日雪的年节，户户腊肉鱼鮝，家家麻将热茶。尾牙换盏推杯，年终觥筹交错。万里故乡灯火，腊雪除旧饰新，暖榻与新被，只待游子归。只是故里乡音客，小儿终不识。一年终章，至此轮回。

15、大雪纷纷挡不住春天的脚步，寒风呼啸遮不住问候的声音，天寒地冻也不能阻住心灵的交流。大寒到了，注意保暖，早睡晚起，保重身体。祝你健康快乐!

16、大寒补血正当季，四种干果来帮你，桑葚干煮粥最妙，每天一碗容颜俏，葡萄干味美含铁，每天十几颗就好，桂圆肉煲汤为宜，食疗胜似补药，黑枣干养血佳品，零食几颗解嘴馋。温馨关怀已送上，愿你快乐安康伴!

17、朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

18、大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防，关怀问候及时送上，锻炼适当勤加衣帽，合理搭配增加营养，心情愉悦快乐四方。

19、大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你幸福温暖过寒冬。

20、福友，一生幸福乐悠悠。

21、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

22、暖身就要先暖心，心暖则会体温暖，心神旺盛气血通，血脉顺和体温暖，四肢百骸筋骨壮，身体内外必通畅，抵御严冬算小差，酷寒侵袭成小菜。祝愿大寒时节，安心养性，怡神敛气，健康开心。

23、一年廿四节，大寒数到终;久盼无雪至，抱残守岁空。冬寒总有尽，春望粮棉丰;把酒送残岁，新年建新功。风雨送春归，飞雪迎春到;冬雪三分寒，寒梅一枝俏俏梅问寒雪，可将丰年兆?地披雪增暖，雪倚地停靠。瑞雪问新梅，几时将春报?堪笑百丈冰，未解花枝俏。雪梅相成趣，更有艳阳照;美景添诗兴，隔帘呼酒到。滴酒三分暖，半壶七分躁;渐渐饮若醉，飘飘仙境到。梦游至南极，醉眼寻北峰;放眼雪皑皑。

24、门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒颤。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力!

25、笑是快乐的脸，让你生活灿烂;雪是舞动的水，把你心情明媚。晴天有晴天的风景，雪天有雪天的意境。大寒到，愿你欣赏不一样的风景，感受幸福的意境!

26、看花开花落，观云卷云舒，四季好时节，个个有不同，大寒即刻到，天冷温骤降，问候把你暖，关心把你融，愿你大寒不寂寞，时刻有个好心情。

27、大寒到，养生送你三点式，多点水，每天八杯防干燥，出点汗，活动筋骨身体健，早点睡，养藏阳气御寒妙，关怀送，深厚情谊身边绕，愿安康，快乐从此伴到老!

28、大寒北风啸，寒气身边绕。心中别烦恼，情谊如阳照。送你短信到，问候不可少。添衣防感冒，健康人欢笑。祝福也送到，祝你如意绕。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。

29、“小寒大寒，杀猪过年;过了大寒，又是一年。”此时天气虽然寒冷，但已近春季，隐隐中已可感遭到大地回春的迹象，心里总有暖意潜升。这时候节，人们开始忙着除旧饰新，腌制年肴，准备年货，由于中华人民共和国人最重要的节日——春节就要到了。

30、大寒小寒天寒寒，一阵冬雨不等闲，冬去春来尤料峭，牵挂不断勇心头，小小短信送问候，温馨祝福到大寒，天冷别忘添衣裳，身体康健最关键。

31、北风呼啸大寒到，一句叮咛送温暖，天寒地滑小心行，防止摔跤伤筋骨;一缕情谊送关怀，天寒地冻多加衣，防止感冒损健康;大寒到，愿你身体健康，快乐无边!

32、大寒了，让友情的火把，照亮美好的明天;让冬日的暖阳，晒光生活的烦恼;让真挚的问候，温暖朋友的心窝。朋友，愿你大寒多多保重，一切安好!

33、季节变换真快，转眼大寒到来，寒风悄悄来袭，出门切记保暖，日常加强锻炼，晚上盖好被褥，关怀问候送上，愿你幸福围绕，开心常伴左右，大寒快乐!

34、添入快乐的莲子，投入幸福的红枣，放入健康的大麦，撒入平安的花生，用我的牵挂为火焰，用我的问候熬一碗浓浓的爱心粥，在这小寒节气里，给你深深的温暖，最真挚的祝福。

35、大寒到，\"屏蔽\"寒冷的彷徨，\"隔离\"寒风的莽撞，\"抚平\"寒战的猛闯，\"抛弃\"寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意!

36、用我的关怀驱散你的寒冷。用我的祝福带来你的快乐，大寒到来时，让我们相拥，彼此温暖，彼此关怀!

37、大寒格外寒，雪花枝头闹，飘飘洒洒纯净送到;寒气愈逼人，冬风阵阵来，急急呼呼梅花吹开，短信发出，祝福送到，愿你大寒快乐，身体健康，万事如意!

38、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提示您，大寒节气防感冒!祝大寒快乐

39、时间可以冲淡伤痕，但冲不灭我们的情谊;忙碌可以忘记烦恼，但忘不了我们的友谊。春去夏来，秋去冬至，天冷了，记得添衣，保重身体!

40、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻!

41、别一到冬天就抱怨没人给你暖手暖脚和拥抱，天冷就多穿两件衣服。

42、风雪兼程冬将春，寒夜未尽盼星辰，愁思未必常相见，夜梦红莲也暖身，沧桑蹉跎惊晚梦，只有伊人懂吾心。

43、如果心是近的，再远的路也是短的;如果友情是蜜做的，再苦的海水都是甜的;如果短信是你发给我的，今天再忙碌也是快乐的!

44、立冬交十月，小雪河叉上，大雪地封严，冬至不行船，小寒近腊月，大寒整一年。

45、大寒大寒，想你不眠;注意注意，身体保暖;小心小心，感冒来临;经常经常，出去锻炼;当心当心，走路雪滑;饮食饮食，合理健康;大寒大寒，祝你快乐。

46、冰寒的天，让天地充满寒意;心中的情，让寒意变为暖意;脑中的思，让暖意送去情意;远方的你，愿情意带给你无限温暖。大寒节气，保重身体，愿你安康!

47、大寒气象局消息：由于强冷空气的到来，最近几天将迎来大寒天气，望尽快做好防寒准备，多备些衣服和干粮。

48、冰天冻地大寒起，寒露凝霜雾朦胧;牵挂不断涌心头，情意绵绵送叮咛;防寒保暖要及时，适当锻炼保健康;睡前泡脚好习惯，保持愉悦好心情;温馨问候送给你，暖流直奔你心间;祝福朋友体健安，幸福快乐过寒冬。大寒快乐!

49、别一到冬天就抱怨没人给你暖手暖脚和拥抱，天冷就多穿两件衣服。

50、奉天承运皇帝诏曰，因大寒至，寒流来袭，朕特赐你健康一份，温暖一盒，快乐一罐，另附温馨祝福一条：祝你大寒健康快乐!钦此!

51、大寒节气到，送你一碗发散风寒汤，愿你从此远离感冒，防风御寒能力强;送你一碗八宝饭，愿你气血转旺，脾胃调和精神安;送你一碗芪杞炖子鸡，愿你体质加强，阴阳相济，抗病能力得提高。这三种食物，愿你大寒常吃保健康。

52、又到了洗澡靠勇气，洗衣靠毅力，起床靠爆发力，出门上课靠洪荒之力的季节了。

53、当寒雪铺天盖地，我的思念随雪而飘;当寒意向你袭来，我的惦记为你遮挡;当寒风扑面而来，我的问候随风即到。大寒节气，送上温暖祝福，暖你身心，愿你快乐过寒冬，幸福又安康!

54、“冬雪雪冬小大寒”，大寒——寒冬里的最后一个节气，不失信地如期而至。春来，花儿开;夏至，青禾壮;秋去，果成熟;冬临，五谷藏。春夏秋冬，像是大自然的四个老姐妹，个个性格分明。当立则立，当退则退，无半点含糊。大寒，大概就是冬生养的最后一个小小孩了。

55、大寒时节寒风烈，呼呼风声令人寒。雪花飘飘气温降，路面结冰行路难。老幼出门应当减，呆在家中人安全。上班也需准备全，开车备好防滑链。穿衣定要注保暖，受凉感冒复原难。声声叮嘱记心间，小心谨慎开笑颜。祝大寒健康，快乐美满!

56、大寒到，外要多穿衣服御严寒，多吃葱姜蒜自然防寒，内外皆保暖;大寒到，打个电话提醒你保暖，发个信息祝福你健康，里外满幸福;祝你大寒身体健康，伤风感冒远躲。

57、传说大寒天气最冷，听说感冒最易侵袭，据说大寒送出祝福，收到的人必定幸福，所以说短信立刻送出，愿你大寒快乐，顺便叮嘱一句：多穿衣哟。

58、大寒过后，没必要畏惧过年，没必要计较未来光阴的长短，应当珍惜生命的每时每刻，潜心耕耘，安然、豁达地迎接和安排今后的一年又一年，从从容容，扎扎实实地去塑造一个又一个人生的春季。

**假期短信文案篇二**

1、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

2、大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

3、一迎大寒，二来御寒，三做预防，四加衣服，五勤锻炼，六多运动，七多喝水，八多沟通，九美生活，十分正确，愿你预防大寒有妙招，轻松生活多温馨。

4、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

5、今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

6、大寒大寒冻成一团，抱个火炉不断取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

7、寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐!

8、日历轻翻，时至大寒。丝丝牵挂，伴你身旁。满满祝福，换你笑脸。时时顺意，刻刻平安。好运连连，钱包满满。身体棒棒，幸福连连。愿你快乐!

9、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱;寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心;忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬!

10、大寒节气，滴水成冰，虽说天寒地冻，但我一点都不冷，不是因为身着七彩云霞，而是心中装满友谊的热情!朋友，只要心有爱有阳光，无论身在哪里都暖洋洋。祝冬日吉祥快乐幸福。

11、大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱!

12、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的\'情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多!

13、大寒一到养生忙，我有秘笈与君享。早睡晚起放心上，舒展筋骨最应当。调养精神心欢畅，药膳进补不能忘。大寒祝福送君旁，身心愉快永安康。

14、大寒里，穿上我送的“如意”袄，所有温暖来“开会”，抱住我送的“聚热宝”，“结交”八方的“热力”，握住我送的“驱魔”杖，寒流冷气都“逃跑”，祝愿你大寒平安快乐!

15、大寒气温降，祝福不能忘，问候送身旁，天冷添衣裳，早晨喝热汤，饮食增营养，锻炼身体棒，愿你一生幸福，事事吉祥!

16、总有一朵鲜花在大寒时绽放，总有一股热情在冰雪里迸发，总有一片希望在寒冷中升腾，总有一个朋友在时时刻刻牵挂你，大寒时节，照顾好自己，愿你健康开心!

17、大寒到，送你一把“抗寒”宝剑，击败所有“寒兵”，给你一个“退寒”铁锹，铲除一切“寒瘤”，拿来一顶“阻寒”头盔，隔开阵阵“寒意”，“送你一句“驱寒”咒语：我的关心总在这里!

18、圣旨到：大寒至，新年初始，需活动拇指。令你多发问候至亲朋好友以通经脉、暖气血，此乃利国民身心健康之大计也。不奉旨行事者，遂收手机。钦此!

19、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!大寒快乐!

20、一九二九不出手，寒冬随着关爱走;三九四九冰上走，祝福短信少不了;虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

21、大寒温度降最低，祝福朋友多穿衣，北风凛冽吹人脸，我发短信送温暖，送你一件羽绒衣，百寒不侵暖无敌，送你一个暖手宝，暖手暖心又暖脚，送你一片暖阳光，照到心里喜洋洋!

22、大寒到，送你爱心棉衣帽，送你温馨棉手套，送你关心小口罩，送你真心小情调，送你一个大拥抱，送去温暖与安好，大寒短信来报道，捎去幸福和吉兆。

23、大寒来到气温降，雪花纷纷快乐扬。防寒保暖记心上，锻炼身体骨骼壮。我心牵挂友身旁，浓浓惦念胜春朝。此情退却寒风意，愿友幸福又顺利。大寒快乐。

24、大寒时节送你“抗寒三宝”：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;二、多加衣，\"盔甲\"结实，才能百寒不侵;三、注意饮食，保证充足的热量供应。祝你度过一个快乐的冬天。

25、寒冬无需贴窗花，天然美妙霜冰花。夜间天冷保温暖，白天控温十八度。饭后有汗不急行，自然降温领带系。室内屋外温差大，上班出行穿戴暖。愿你大寒健康伴!

26、大寒天冷，愿您温暖;时时顺意，刻刻平安;短信祝福，真诚永远;朋友牵挂，一直陪伴;还望您能，笑容满面;开心时时，如意天天;健康永在，美梦无边!

27、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

28、大寒是一座雪山。我爱的人啊，戴上缠绵，裹上温柔，喝点执着，套上勇敢，驾驶聪明，挥舞精神，渐渐地，我们会师了。大寒里有大爱。祝福有情人永远温暖。

29、一条围脖，暖头;一双手套，暖手;一双棉靴，暖脚;一碗热饺，暖胃;一壶好酒，暖身;一句问候，暖心;大寒节气，祝福朋友：冬日吉祥，暖洋洋。

大寒的文案说说[\_TAG\_h3]假期短信文案篇三

1、\"大寒号\"来犯，快登上我的\"集结号\"，让\"升温子弹\"飞起来，\"没完没了\"热气蔓延开来，\"无极\"暖流奔腾万里，祝你这个大寒与温暖\"不见不散\"!

2、大寒时节送你\"抗寒三宝\"：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;二、多加衣，\"盔甲\"结实，才能百寒不侵;三、注意饮食，保证充足的热量供应。祝你度过一个快乐的冬天。

3、听说你最近要和一个叫\"大寒\"的高手对决，我特赶来祝你一臂之力。我邀请了\"温暖\"、\"幸福\"、\"快乐\"、\"财富\"四大高手将内力传到你体内，保你必胜无疑。记得，胜了后别忘请我吃饭哦。

4、大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气;早睡晚起，有益身体;心若有气，调节情志，力保和气，健康得利;常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，外出加衣;顺应自然，一切如意。祝你大寒节气健康快乐。

5、亲爱的，大寒节到了。我用真情融化飘扬的雪花、用真爱驱走刺骨的寒冷，用真心点燃爱的火焰。祝福亲爱的你大寒不寒，爱的温暖陪你每一天。

6、狂风吼，雪花飘，大寒来到;多穿衣，勤锻炼，注意保暖;先喝汤，忌生冷，健康饮食;送祝福，常提醒，祝你安康;大寒来，常预防，幸福快乐。

7、我向圣诞老人借一顶冬帽，我向北极熊借一身大衣，我向小白兔借一条围脖，把你暖暖地装扮起来，这个大寒里，你就是温暖不\"冻人\"的可爱精灵!祝大寒愉快!

8、抗寒要诀：经常跑一跑，饮食热一热，没事乐一乐，身上暖一暖，记住这几点，抗寒很简单。祝你过一个快乐，幸福的大寒节。

9、冬来露重凝霜雪，大寒节气烈风卷，问候越过千万山，情意频传无长短，话语轻淡热心传，万般叮咛记心间，寒冷时节加衣被，体健身强最关键。祝大寒暖融融、甜蜜蜜、乐滋滋、笑嘻嘻。

10、 \"小寒刚去大寒来,骤把温降天地冻,白雪皑皑罩大地，一团冷气袭全球，关键时刻送问候，注意保暖把寒防,勤加锻炼身体棒，轻轻松松度大寒。\"

11、传说大寒天气最冷，听说感冒最易侵袭，据说大寒送出祝福，收到的人必定幸福，所以说短信立刻送出，愿你大寒快乐，顺便叮嘱一句：多穿衣哟。

12、大寒到，虽有寒流飘，温暖情谊不动摇，虽有寒风啸，温馨祝福总报道，热情藏不住，缕缕温度钻出来，朋友常守候，层层祝福发不完：祝你大寒疾病少少，快乐多多!

13、大寒节气，我的祝福上气不接下气，爬上高高的24层节气顶峰，举起幸福的旗帜，兴高采烈祝福你，好运连连，好梦圆圆，冬日吉祥，事事顺利。

14、雪花，是冬的天使;白雾，是天使的轻梦;寒冷，是冬的韵律;大寒是冬的音符;你，是我的相思;你，是我的牵挂;祝我所爱的人：天气寒，而心里暖!大寒快乐!

15、大寒来了，白天短了，夜晚长了，天气冷了，思念强了，距离远了，牵挂多了，忙碌少了，想你的时候就多了，这个冬天用心为你生火，用情为你取暖，用爱为你升温，用心愿为你暖身，祝你温暖过冬!

16、大寒到，拿起\"幸福\"针，穿上\"快乐\"线，裁好\"平安\"布，做好\"防寒\"衣，打包邮递，免费送你，物虽单薄，贵在情意，祝你身体健康，万事如意，大寒快乐!

17、过一年，又一年，年年有大寒，看一天，是一天，天天在降温，想一月，念一月，月月有牵挂，这一时，那一时，时时送祝福，大寒祝你：温暖如春，快乐似夏，喜悦如秋，纯洁如冬!祝你快乐!

18、大寒节气到，送你一碗发散风寒汤，愿你从此远离感冒，防风御寒能力强;送你一碗八宝饭，愿你气血转旺，脾胃调和精神安;送你一碗芪杞炖子鸡，愿你体质加强，阴阳相济，抗病能力得提高。这三种食物，愿你大寒常吃保健康。

19、大寒节气到，心情要变好，苦闷要冻跑，忧愁要冻牢，烦恼要冻伤，忧郁要冻僵，把开心、快乐、高兴、喜悦的温情释放，让你的心暖洋洋，愿你的美满生活长又长!

20、 \"大雪压青松，青松挺且直。要知松高洁，待到雪化时。\"大寒节气，祝福青松风骨的你，幸福快乐，潇洒漂亮，事事顺心，吉祥如意!

21、大寒天气刺骨冷，穿暖平安过寒冬。穿厚衣戴棉帽，出门别忘戴手套。早跑步晚快走，锻炼身体别停留。温馨提示：祝朋友们身体健康，大寒快乐!

22、思念的雪花越飘越多，情意的雪球越滚越大，深情的小手越来越快，祝福的雪人越堆越高，大寒之日，我堆起雪人，为你挡风避寒，发出真心，为你祝福祈愿：祝你这个冬天永远温暖，永远快乐，永远美丽动人!

23、大寒来临冷风骤，教你食物御寒术：首选牛羊肉，益肾补气足;增铁能耐寒，菠菜炒肝尖;多吃根茎类，山药马铃薯;辛辣加把火，开胃又散寒;补碘促循环，海带是首选。愿你健康相伴!

24、画一个太阳放天上，阳光暖暖照射，愿你忘记严寒不怕冷。剪一个月亮挂树梢，月光柔柔拂过，愿你好运连连好梦圆。大寒快乐。

25、用关心为你织一副手套，用关怀为你做一件棉衣，用关爱为你送去温暖，用短信为你传递祝福，大寒到了，愿你快乐，注意防寒保暖哟。

26、北风飒飒大寒至，祝福短信传情意，天气寒冷要添衣，晚上睡觉要按时，温热食物要多吃，身体煅炼要坚持。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴着你!

27、天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖!

28、大寒天冷，愿你温暖;时时顺意，刻刻平安;短信祝福，真诚永远;朋友牵挂，一直陪伴;还望你能，笑容满面;开心时时，如意天天;健康永在，美梦无边!

29、送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗?那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

30、冬季忌食苦寒的食物，因为苦寒之物有泻的作用，易伤阳气，扰乱闭藏之气，有损脾胃;大寒之物，易引起腹泻，多吃就会对身体无益。

大寒的文案最新

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找