# 最新把握青春成就梦想演讲稿(11篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-08-16

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。把握青春成就梦想演讲稿篇一...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**把握青春成就梦想演讲稿篇一**

80年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，它表现出了青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在世纪和千年的交汇点上。我们是幸运者。面对新世纪，我们责任重大。我们回顾发扬“五四”精神，认真思索着，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。记得，最初开始认识“五四”是从小学的历史课开始的。那时，老师讲到“五四”运动，向我们讲述了帝国主义列强对中国的种种欺凌，讲述了青年们为祖国不惜献身的种种壮举。

当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。渐渐地，我们长大了，我们成为风华正茂的青年，我们更加深刻地懂得了五四的传统和精神。想想那些曾经与我们差不多大的五四青年吧!他们稚嫩的肩上早已承当起一份救亡图存的重任，而今天建设祖国的重任将别无选择地落在我们这一代人的肩上，我们是否应该为祖国的更加繁荣昌盛而奉献我们的一切?

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

人们每每谈到我们××总是感慨万分。××大地，是一片美丽而神奇的土地，我们××地区也曾在中国革命史上留下过光辉的一页。戎马倥偬的年代，这一方热土，曾经为中国的革命付出了多么昂贵的代价。新中国成立后，这里的人们用自己的双手，凭着××人的勤劳和智慧，使自己的家乡发生了翻天覆地的变化。说起这一切，我们心中总是充满自豪。

但是，我们也应该看到，这里与祖国的其他发达地区相比还有着很大的差距，这里个别地方的贫困还有待于进一步治理。这里的整体经济还有待进一步的腾飞。我们，作为××青年，首先应该感觉到的是什么?是责任，感到的应该就是责任。“生我是这片土地，养我是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土。我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天就是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

让我们再一次回顾江在与共青团十四大代表座谈时，对我们当代的青年的希望和要求：“珍惜光阴，学而不倦，努力从中华民族的优秀文化和人类创造的一切优秀文明成果中，从不断发展的社会实践中汲取知识和智慧，把创新精神同科学态度结合起来，把胸怀大志和脚踏实地结合起来，敢于和善于推陈出新，不断地为祖国的现代化建设建功立业。”

是啊，这是历史赋予我们当代青年的责任，这是人民对我们的殷切期望，就让我们拿出行动来，用青春的热血，谱写人生，唱响一曲最壮丽的青春之歌。

**把握青春成就梦想演讲稿篇二**

青春，无非是长发及腰，个子长高的岁月，青涩，执著。

很多时候，青春都是一场无知的前行，时光的长河不会停止跳动。我不会遇到第二个那时的我们。

文艺，小清新，喜欢，暗恋都是青春的标志，我们在青春的花季雨季里踽踽前行，而梦想，就是没有挥霍青春的最佳证据。

青春是梦想的发酵期和实践期。13岁，我们渴望梦想;14岁我们确定梦想;15岁我们追逐梦想;16岁我们坚持梦想;17岁，我们实现梦想;18岁，我们超越梦想。青春是一树一树的花开，我们一步步走在青春年华那浓郁的花香里。

青春，只不过是一段我们告诉别人的故事。而梦想，是永远都不会苍老的寄托。

手捧《三国》，看曹孟德欲雄霸天下;略读《水浒》，观梁山好汉抵抗封建;细赏《红楼》，泣宝黛为爱奋力追逐;粗品《三国》，赞唐僧师徒勇赴西天。梦想，需要追逐，青春更需要勇敢。

大多数人的青春与梦想，在岁月中浑浑噩噩，流失殆尽。时光却不等人，梦想还在发酵，心未死，青春未老，便不停止。

马云说：“大多数人的问题是：晚上想想千条路，早上醒来走原路。”我们总是习惯于走在命运为我们规定的路上，固步自封，不愿为梦想放手一搏，而梦想也在庸庸碌碌中荒芜。

我们孤独地来到这个世界上，用我们有限的生命刻画属于我们自己的图画。时间很短，天涯很远，青春漫漫，梦想遥遥，浮生如此。

梦想与青春不等价。青春是必然的，梦想是必然加偶然的。梦想需要必然的勇气，信念与坚持，需要偶然的幸运与机遇。青春用来实现梦想，梦想用来证明青春。

青春一次没有车票的旅途，不止不休。青春的奢侈就在于我们有一颗清澈的心去追逐梦想。

我们都在长大，青春的伤痛，是为了教会我们坚强与成长。只要我们还有回忆，昨日仍在;只要我们还有希望，明日尚待。青春的美好终将成为我们心中的流年记忆，再回首，不见少年模样，青春如梦，阳光一片。只听：”十七岁那年的雨季，我们有共同的期许……”

**把握青春成就梦想演讲稿篇三**

各位老师，同学们：

大家好!

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的字眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放?我们的青春到底为谁张扬?我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春?不不!不是这样的!我们的青春飞扬!我们的青春在路上!

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装;青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤;青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态;青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情---如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔;如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航;如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采!

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬!我们的青春在路上!

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕!

**把握青春成就梦想演讲稿篇四**

啊!青春是与梦想并存的，无论是在什么样的心情，什么样的欢愉，梦想都是支配我们青春的动力。我们应该珍稀·珍重·珍藏青春，为学习创造美好的将来!

在我们的身边，梦想是无所不在的。我曾经阅读一本小说，里面有一个人物叫‘百草’，她是一个倔强、不服输、不怕辛苦的女孩，为了体现自己生命的价值就像一棵在悬崖边上生长的无名小草，无论风吹雨打，还是日晒雨淋，她始终在那，坚持不懈地训练。终于，她成功了，她的梦想实现了!她成为一名强大而出色的跆拳道手。

一棵小草的梦想是成为一棵参天大树，一只小鸟的梦想是变成展翅高飞的雄鹰，一片海洋的梦想是转换浩瀚无际的天空。而我的梦想是变成一位医者仁心的“白衣天使”。

20xx年4月20日，雅安地震让无数人为它祈福，雅安我们与你同在!眼下燃眉之急就是大量的医务人员为伤者疗伤，受害者不仅仅只是需要肉体上的治疗，更是需要心灵上的安抚。而我，我认为我需要的是为灾受害者包扎身心的伤口，为他们贡献自己的爱心与能力。

从古至今，我国有许多为梦想而奋斗，努力的名人故事，他们身上坚韧的精神让人振奋!如：南宋末年着名的民族英雄文天祥少年时生活困苦，在好心人的帮助下才有机会读书。一次，文天祥被有钱的同学误会是小偷，他据理力争，不许别人践踏自己的尊严，终于证明了自己的清白，而且通过这件事，更加树立了文天祥金榜题名的志向。

还有司马光是个贪玩贪睡的孩子，为此他没少受先生的责罚和同伴的嘲笑，在先生的谆谆教诲下，他决心改掉贪睡的坏毛病，为了早早起床，他睡觉前喝了汇成商学院一肚子水，结果早上没有被憋醒，却尿了床，于是聪明的司马光用园木头作了一个警枕，早上一翻身，头滑落在床板上，自然惊醒，从此他天天早早地起床读书，坚持不懈，终于成为了一个学识渊博的，写出了《资治通鉴》的大文豪。

啊!每个人实现梦想的背后都有一段艰苦。奋进的故事，我想，我们的梦想必须是经过不断地努力才可以实现的，所以我为自己制定了一个理想奋进要求：

1、在学习上有坚持不懈，奋发上进的精神。

2、生活中养成不怕困难，一丝不苟，努力大事情做到最好的能力。

3、要在生活中细心观察与探究身边的事物，遇到不懂的问题要及时解决。

青春与梦想齐飞!梦想是我们在青春必不缺少的经历。让我们为这些年，闯入我们青春的梦想而加油和努力吧!

**把握青春成就梦想演讲稿篇五**

我们都是正处在青春时期的中学生。青春年少的我们，树立自己正确的人生目标是重要的。青春是早晨的太阳;青春是一只高飞在天上的鸟儿;青春是蓬蓬勃勃的生机。天地间回荡着自己激情的脚步，谁可以阻挡我们寻找自己的梦想呢?

人类的成功来源于梦想，而我们美好的青春更加需要梦想的存在。

青春的梦想是石，敲出星星之火;是火，点燃希望的灯;是灯，照亮前行的道路;是路，引你走向黎明。但是，如果我们空有理想而不付诸于行动，我们将一事无成，就如同一万个零不如一个一。

梦想可以激发进取心。世界着名的音乐家贝多芬，当他真切地感觉到自己的耳朵越来越聋时，他几乎绝望了。人生似乎不值得活下去了：对一个音乐家来说，还有比听不见他喜欢听而且靠它生活的甜美声音更不幸的事情吗!是因为他有了音乐的梦想，让他对自己的生命充满了自信，并且勇敢的继续往前走，终于成为世界着名的音乐家。马克思说过：“使人生具有意义的不是权势和表现的显赫，而是寻找那种不只满足一己之私，且能保证全人类幸福的完美理想。”

鲁迅年少时期有了一个梦，为了改变中华民族在世界上命运，改变中国人的精神，弃医从文。鲁迅把个人的人生体验同整个中华民族的命运联系起来，奠定了他后来作为一个文学家、思想家的基本思想基础。为了梦想而坚持，就是迈向成功的秘诀。

同学们，让我们把自己的青春梦想，当做一个风筝，让它在天空中，能够自由的翱翔。风筝会飞多高，权利掌握在你的手上;风筝会不会飞高会决定了你一生的成功与否。

假如我们的青春没有梦想，就犹如盲目的小船在无边广阔的大海上，没有目标和方向，永远到达不了成功的彼岸。

迈向成功的道路上一定要与梦想同行，青春年少的我们更加需要梦想的存在。为了美好的未来，为了人生的精彩，让我们一起努力扬起梦想的风帆，放飞青春的梦想!

**把握青春成就梦想演讲稿篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我来自数计学院数学专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。

今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢?如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常会去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!

我的演讲结束，谢谢大家。

**把握青春成就梦想演讲稿篇七**

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍费，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空;凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地;凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有 “花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切” 的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你!

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生!

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩!

为青春喝彩!青春便如冰河解冻，流水鸣琴，柳梢吐绿，桄枝含蕾，竹笋拔节，鲜花绽蕊。更如微风拂过青春的表田，云雀在晴空婉转歌唱。一片盎然生机，一线流光溢彩，一团祥和氛围。这不正是青春的旋律吗?

青春是燕子的呢喃，是山花的摇摆，是生命深处的辉煌。

为青春而喝彩!不要疑惑，不要怠慢，不要错过，把握青春，喝彩青春，喝彩明天!

**把握青春成就梦想演讲稿篇八**

有人说，青春无价，它是一生中最美的季节。青春含一朵含苞欲放的花朵，给人以希望，给人以想象的空间。

把握青春，就是将这份美丽献给伟大的世界，这样才会无限延长，才能体现出它宝贵的价值。

把握青春，就是在青春的世界里，沙粒变成珍珠，把石头化作为黄金，让枯枝展示出新的生活，沙漠也会变成一片又一片的树林……

把握青春，就是指今天所做之事，不能在明天去做，自己做的是不能勿候他人。

这就是青春的魅力，青春的快乐，青春的本分。

当一只小船装满我们青春的誓言时，就等于宣告把你的青春交给了风浪的搏击，此时最重要是让我们齐心协力，一起扬起那张风帆。

让我们一起把握青春的魅力，让青春的快乐与我们同行。

牢牢把握住青春，青春宛如一棵小树，我们要让这棵小树长成参天大树，这样我们才会有一个完美、快乐的人生。

青春的脚步行去流水，生活的道路靠我们自己去探求。莫叹息，莫停止，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付流水。

**把握青春成就梦想演讲稿篇九**

伏明霞，一个在中国家喻户晓的名字;伏明霞，一个令人倾羡的美丽女孩。她之所以在人们心中如此亲切，如此美丽，是因为她完全把青春奉献给了祖国和人民!

同学们：

当你目视着五星红旗冉冉升起时，当你聆听着雄壮有力的国歌声时，当你满怀激情高唱着《义勇军进行曲》时，你想到了什么 ——烈士的鲜血、民族的发展、祖国的昌盛……毫无疑问，这些都是应该思索的。但此时此刻，你是否还想到了你自己，想到了你自己肩上的历史责任与使命;你是否想到如何为国旗增添光彩;是否想让自己的青春更加美丽、更加壮观!

青春是迷人的，青春是人生的花季，是最美丽的时节。多少人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。体坛名将伏明霞的青春就是其中之一。伏明霞的青春是耀眼的，她在国际跳水运动史上，写下了一页页光辉的篇章：1990年5月在美国佛罗里达举行的国际跳水公开赛上，11岁的伏明霞获得了跳台跳水冠军，成为世界上获跳水金牌最年轻的人。1992年，在澳大利亚珀斯举行的世界游泳锦标赛上，13岁的她摘取了跳台金牌，成为历史上最年轻的世界冠军，她的这个纪录也被收入了世界吉尼斯世界纪录大全。1992年8月在巴塞罗那奥运会上，她又戴上了奥运会的跳台桂冠，成为中国体育史上最年轻的奥运冠军。1996年7月在亚特兰大百年奥运盛会上，她不仅蝉联跳台金牌，还夺得了跳板冠军，成为36年来第一位在一届奥运会上包揽两块跳水金牌的女运动员。在刚刚结束的xx年悉尼奥运会上，伏明霞力挫群芳，在三米板跳水项目上又一次为祖国赢得了金牌，赢得了荣誉。

伏明霞的青春是极为美丽的，她的青春之所以美丽，不是因为她拥有豆蔻年华，而是因为她奉献了青春，她把青春年华奉献给了社会、祖国和人民。她为祖国和人民的利益付出了汗水、心血。她充分发挥了青春的潜能，并让这种潜能在为社会为祖国作奉献的舞台上尽情地施展。试问，伏明霞倘若没有为祖国和人民奉献出青春、赢得荣誉，她的青春能会如此闪光、美丽吗 青春对于每一个人来说都是公平的，它让每个人都拥有。但每个人的青春价值却是不同的，每个人的青春亮度也是大不一样的。 有的人虽然拥有美丽青春的外表，但无青春热力的底蕴，自私自利、损人利己、品德败坏、心灵龌龊，而使青春暗淡无光。有的人虽然拥有响亮的青春年龄，但未能创造应有的业绩，胸无大志、碌碌无为、虚度年华、浪费时光，而使青春黯然失色。有的人虽然拥有健壮的青春体魄，但由于扭曲青春的使命走上违法犯罪的道路最终受到法律制裁，而使青春披上一层灰暗的面纱。

这些人的青春可以说是可悲的、渺小的。而这种可悲与渺小，不在于别的原因，而在于他们的青春缺少了奉献，只知道满足一已私欲，膨胀自己的恶习，而不能为社会、国家、民族作出有益的奉献。

同学们，你们正处在人生青春时节，你们应让自己的青春怒放异彩，你们应让自己的青春更加鲜艳美丽。为此，你们就必须懂得“奉献”。奉献才是青春真正的，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。“奉献青春”对于同学们来说，它应包含两层意义：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，包括德、能、才、学、识、体等诸养分，使其至善至美;另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

为此，同学们讲奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得好：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，今天的同学们，已不是在黑暗的统治时代，而是处在建设有中国特色的社会主义的历史新时期。为此，“要为祖国的四化伟业，要为国家的物质文明和精神文明建设奉献自己的青春”就应成为同学们一种强烈的意识，并在脑海中打下深深的烙印。只有这样，才能为自己奉献青春扫清思想障碍。

其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。对同学们来说，奉献青春的本领主要应包括三大方面：第一，要有高尚的思想道德品质。有了高尚的思想道德品质才会更加坚定奉献青春的意识，才会自觉、自主地奉献青春，关键时刻还能挺身而出奉献自己的生命。因此同学们要加强修养，使自己成为具有高尚道德品质的人。第二，要有科学文化知识和实践技能。在科技飞速发展，科技竞争成为国力竞争的焦点的时代，在科教兴国的今天，没有科学文化知识和劳动技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你用知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上“奉献”吗 为此，同学们应充分利用可以利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能。第三，要具有健康的体魄。作奉献需要付出精力与体力，没有良好的身体素质就很难作奉献。因此，锻炼身体，让青春更健美就不是一般的意义。总之，德、识、才、学、体正是构筑青春烈焰的燃料，离开了这些燃料，青春就难以发光、发热，青春就不会美丽!

**把握青春成就梦想演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞 !

如果

你向往高远的蓝天

那么,生长吧

不知不觉

你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树

或是一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗!

对于青春，我们曾说，要惜时如金，青春励志，要努力奋斗，成就梦想。可事实上，现实中的我们都认识到了，做到了吗?

作为新时代的我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生;让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影!

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更

是祖国的脊梁!我们必须把握住青春，才能成就梦想!

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——! 谢谢大家!

**把握青春成就梦想演讲稿篇十一**

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好!

在党的后，每一个中华儿女都拥有了一个“中国梦”，那就是携手共进，共建美丽中国。对于一名医务工作者来说，发扬救死扶伤的优良传统，全心全意的为患者服务就是我们不变的追求。

我是来自基层的一名普通的护士。在最初走上岗位时，我是以无限的热情投入、无悔的青春付出，希望将自己的一生都奉献给这光荣而又崇高的医疗事业。然而现实并不像想象的那样完美，尤其是当面对患者不理解的冷眼或谩骂时，尤其是要独自面对半夜空旷阴森的走廊时，尤其是当劳累了一整天的双腿，仍要不停穿梭于各个病床之间时，我都会想，为什么?为什么我会选择医院?而医务工作又究竟带给了我什么?

最终，我的迷惘在一件件平凡却不普通的事情中找到了答案。

去年冬天，我们科收治了一位年近八十、患有老年痴呆的老太太。老人上肢严重骨折，身边也没有家人的看护。是护士长牺牲自己的休息时间，坚持陪在老人身边，给老人翻身、按摩、吸痰、换尿袋，没有一刻停歇。可谁曾想一天夜里，护士长查房时，竟发现老人不见了踪影!在焦急和担心中，护士长并没有乱了阵脚，她叫上我和科里另外两名医生，我们两人一组，兵分两路外出寻找。那时，我们并不知道老人到底会去哪里，我们只能依靠监控录像里一个大致的方向，漫无目的在凌晨寒冷的街道上地毯式的搜寻。经过了一个多小时焦急、失望、无奈的奔走，终于，我们在香溪路附近找到了老人。凛冽的寒风中，老人衣着单薄瑟瑟发抖几近昏倒，可嘴里还是不断的呢喃：“我要找我女儿，我要找我女儿···”看到这一幕，护士长的眼泪夺眶而出，她立马脱下了自己的羽绒服，紧紧地裹住老人，在老人耳边轻轻的说：“奶奶，我就是您的女儿，跟女儿回家吧!”

那一刻，我明白了作为一名医务工作者真正的含义，那就是在无私无悔的奉献中完成对一个医者完美人格的塑造!

我们的护士长不过是千千万万个无私奉献的人中，最最普通的一个。在我们的医院里，有太多太多的医生、护士在自己的岗位上默默耕耘，时光没有磨平他们的热心与耐心，反而让他们的那颗医者仁心变得更加博爱、更加宽广!还记得在汶川地震的时候，医院人手紧缺，但为了工作，更为了自己的患者，许多医生和护士自愿选择放下了自己的家人、自身的安危，不分昼夜的坚守在医院里。那段日子里，我们见过了太多生命的远去、痛苦的分离，但我们的职业性质不允许我们过度伤悲，因为还有更多的生命需要我们去挽救，去珍惜。

这一个个我们身边鲜活的人们，让我们为之感慨动容。而在我们实现梦想的漫漫征程中，也正是因为这群造梦者，才让我们能够共同编织起属于这个社会，这个时代五彩缤纷的中国梦!

这世界上注定要有一群人，他们心甘情愿的付出并不是为了得到那对等的回报，他们百折不挠的忍耐并不是期盼所有人的理解，他们怀抱信念，坚定的前行，仅仅是为了对得起作为一名医者的良心!为了身披那一身洁白望向窗外时，能够仰不愧天，俯不愧地!

也许是因为病魔太过凶残、也许是因为生命太值得珍惜，所以上帝洒下一片片洁白，让他们飘落在最接近死亡的人身边，让他们用一颗颗仁爱的心去抚慰一个个受伤的心灵，让他们用一双双上帝之手去挽救一个个美丽的生命!医者，不再仅仅是一份职业，更是一份责任，让我们用一颗认真的心去对待我们的患者，自然而然的，我们也会得到夜夜好梦的回报。而作为一名合格而优秀的医务工作者，我们不仅需要娴熟过硬的专业技术，更需要的，是怀抱一个无私奉献的信念，是追寻一个引领光明的梦想!

未来的路，一定是崎岖艰险的，但我们不怕，因为再难得路也不过是一步步去走，也因为拥有梦想和信念的人，分外强大!只要我们顽强不息、百折不挠，用一颗父母心，与患者同呼吸共命运，就一定能够到达光明的彼岸!就一定能迎来医患关系崭新的春天!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找