# 体育委员自我检讨

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-08-16

*作为我们09电信2班的体委,担任两个多月以来，从自身反思与其他同学的评价当中,我认识到自身一些不足与很多需要改进的地方.现在分以下几点进行阐述。　　一、电信杯　　回顾：赛前我个人认为是有做足够的宣传，我向大部分球员传达了这次比赛活动的细...*

　　作为我们09电信2班的体委,担任两个多月以来，从自身反思与其他同学的评价当中,我认识到自身一些不足与很多需要改进的地方.现在分以下几点进行阐述。

　　一、电信杯

　　回顾：赛前我个人认为是有做足够的宣传，我向大部分球员传达了这次比赛活动的细则，以及重点强调了与第一届电信杯的不同之处。但在赛场上，可能由于人员安排问题，球员轮换阵容的变换过于频繁。结果我们的战绩是一胜三负。但也算是有利有弊，因为当初我的想法是想让更多的人参与到电信杯中，所以之前没有上过场的这次也得到了锻炼的机会。

　　反思：以后利用空余时间与同学们多加练习配合，一个球队要想成为强队必须有很高的默契度，这些我作为体委也只能尽力而为之。

　　二、院运会

　　回顾：今年我们校区在10月份展开了“第六届田径趣味运动会”，相比以往有许多趣味项目，在男生这方面，赛前我早已到每个宿舍去宣传这次院运会的活动项目，并特别提醒这次与以往相比较，新增了趣味项目（如单人跳绳，三分线投篮等），而且积极鼓励同学们参加。但有些同学报了名之后，并没有去参加选拔，原因有很多人都说是没空，但赛前选拔有三次机会，是不是每次都没空呢？在女生这方面，我感觉自己的宣传力度不够，虽然我有在班上轻描淡写的宣传了一下，也有跟其中几位女生在网上聊过，并委托他们帮我宣传。但效果并不明显。

　　反思：我知道我们班很多女生好像都是走“淑女”路线。可是，青春苦短，何不让青春洋溢激情，凸显蓬勃朝气。但并不是强迫大家去参加院运会，当然要以自愿为原则。可是，有一点，我相信大家比我更清楚，生命在于运动。况且我们现在正值风华正茂，此时不劳逸结合，更待何时。还有，我会争取时间加强与女同学在这方面的沟通。另外，我所需检讨的是院运会第一天的时候我并没有到现场为我们班的运动员加油呐喊，这一点我作深刻的检讨。

　　三、早操

　　回顾：每星期一次的早操，从大一到现在早已是家常便饭，我自己是不知道我们大一时早操的出勤率是怎样的，但自从上大二以来我们的出勤率好像是每况愈下，女生可以说每次都全到，但男同学老是有几个老油条，事后我找他们单独交谈的时候，原因一般都是睡得太晚。另外，我多次强调要身穿整套校服，并说明这会影响到班级的早操评比，但每次依旧有人没穿整套校服，甚至包括班委，由此可见我的话好像是耳边风（可能由于早上风有点大吧！）。

　　反思：以后我尽量提醒大家早睡早起，早操前一天晚上调好闹钟（闹钟最好放在离自己比较远的地方）因为这样才能让自己起床把闹钟关掉。最后我想说的是一切靠大家的积极与自觉，只有你自己才能控制自己。

　　四、关于讨论组一事

　　回顾：2024年11月26号晚上七点多的时候，我突然发现自己被拉入了一个讨论组，原来是伟浩创建的班委讨论组，当时正在讨论“特色班会”一事。

　　反思：作为篮球的狂热爱好者，当时我抵挡不住亚运男篮决赛的诱惑，跑去其泽宿舍观看赛事直播，事后，头脑清晰以后，认真想一想，确实是自己的过错。以后，除了特殊情况之外，所有的班委会我都不会缺席，包括网上的讨论组。在班委会，我将绞尽脑汁，积极配合会议的开展与讨论。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找