# 2024年高中学生国旗下讲话(20篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-08-21

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。高中学生...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**高中学生国旗下讲话篇一**

大家早上好!

今天，我们为大家带来的国旗下演讲题目是：《人生因拼搏而精彩》。

六月，已是盛夏。池中的荷花、荷叶、莲蓬，相依嬉戏;微风轻抚，它们也集体卖弄起傲人的身姿。阳光闪烁在被微风轻轻泛起的浪尖，不停地跳跃着，着实惹人喜爱。望天与云被完美地移植到了池里，蓝得深邃、白得轻盈。

泰戈尔曾说过：“生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。”这说明人活着，就要活得轰轰烈烈;死，也要死得其所。

天才源于拼搏。德国最伟大的音乐家、钢琴家贝多芬，是维也纳古典乐派代表人物之一，与海顿、莫扎特一起被后人称为“维也纳三杰”，但他却饱受摧残。贝多芬一生坎坷，没有建立家庭。二十八岁时听力衰退，晚年失聪，与人交谈困难。但孤寂的生活并没有使他沉默和隐退，在一切进步思想都遭禁止的封建复辟年代里，他依然坚守“自由、平等、博爱”的政治理念，通过言论和作品，为共和理想而奋臂呐喊，反映了当时资产阶级反封建、争民主的革命热情，写下了不朽名作《第九交响曲》。

成功源于拼搏。保尔·柯察金是奥斯特洛夫斯基根据自己的生活所描画出来的完美的青年革命战士形象。保尔是一个自觉的、无私的革命战士，他总是把祖国的利益放在第一位。那血与火的战争年代，保尔和父兄们一起驰骋疆场，为保卫苏维埃政权而努力，同外国武装干涉者和白匪军浴血奋战。但病魔最终把他狠狠地打倒在了床上，他几乎完全瘫痪了，接着又双目失明，但他却永不言弃，拿起了笔，开始创作，用新的方式投入到革命斗争中。在身体上，他败了，但在精神上，他胜利了!他至少可以自豪地说道：“我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争!”

伟大源于拼搏。张海迪，1955年9月17日在济南出生。5岁因患脊髓血管瘤导致高位截瘫。从那时起，张海迪开始了她独特的人生。她无法上学，便在家中自学完成中学课程。15岁时，张海迪跟随父母，给孩子当起了老师。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪还当过无线电修理工。她虽然没有机会走进校园，却发奋学习，学完了小学、中学的全部课程，自学了大学英语、日语和德语以及世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。她的精神值得我们学习!

人生因拼搏而精彩!

哈佛着名校训：“此刻打盹，你在做梦;而此刻学习，你将圆梦。”六月，毕业年级的学长学姐们，就将迎着朝阳，带着多年的积淀，走进考场。他们为之而奋发努力、顽强拼搏，他们是我们师大实验的又一批骄子，将在碧海蓝天翱翔。相信，他们会在这烂漫的六月实现自己的目标，续写新的辉煌!

小草因为出土前的奋力一博，而感受到了春天的爱抚;雄鹰因为飞翔前的奋力一搏，而感受到了天际的广阔;鲤鱼因为跃龙门前的奋力一搏，而看到了龙门那面的美丽景色。

最后，祝毕业年级的学长学姐们金榜题名、再创佳绩!

**高中学生国旗下讲话篇二**

各位老师，各位同学：

大家好!

我今天为大家演讲的题目是《守规范，正学风，做现代文明中学生》。

同学们，当你们迈进中学大门的那一时刻，是否想过，你们应该怎样度过这宝贵的三年时光?是否想过，如何做一名合格的，优秀的中学生呢?是否暗暗下过决心，我一定要做一名老师眼中，家长眼中，同学眼中的好学生呢?

随着经济，社会和科学技术的迅猛发展，各种新事物，新观念的不断涌现，特别是出现一些歪风邪气，对我们中学生的行为习惯产生了重大的影响，甚至影响到安静文明的校园，那么，作为莘莘学子的我们如何去应对这些不良风气的冲击呢?

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中国素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。作为现代中学生，如何去继承这种优良传统呢?我想，首先要学习做人，做一名“守规则，守规范的现代文明新人”。

我认为，清除陋习需要从小事做起，从现在做起，讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话，脏话，遵守校规校纪，不旷课、不迟到、不早退，不打架斗殴，不随地吐痰，不乱扔垃圾，仪表整洁大方，在校期间不配戴首饰不穿奇装异服，尊敬师长，见了老师主动问好，团结同学，互帮互助，生活要节俭。只有告别了陋习，才能真正走向文明，做一名合格的现代中学生。

总之，我们的言行举止一定要严格遵守《中学生日常行为规范》。

**高中学生国旗下讲话篇三**

不知大家有没有注意到，生活中总有一些人，整天愁眉苦脸，垂头丧气，做什么事情都抱着一种消极怠工的态度，对周围的一切表示出厌倦，喜欢怨天尤人。这样的人并不少见，他们对自己和生活失去了信心，整天饱食以终日，忧愁在他们脸上萦绕不散。

我相信在我们的周围肯定也有这种悲观主义者，但是为什么有些人身上却散发着另一种蓬勃向上的气息呢?两种人的区别在于他们的心态不同，悲观主义者不满足于现有的一切，往往忽视掉生活中琐碎而真实的欢乐，他们不懂得感恩，感恩生活的馈赠。

说到这，有人就会问：我们生活在学校里，成天一成不变的生活乏味而枯燥，又有什么好感恩的呢?其实只要大家留心生活，就会发现生活每天都是崭新的，带着刚出炉的面包味儿朝你招手。

且不说每天的天空变幻莫测，云卷云舒，门前的大树又冒出了一簇嫩绿的新芽，操场旁的桉树不知何时脱下了树皮，就是每一天你身边的人都有着不同的心情，不同的表现。你和你的死党或许会为对方起床时蓬乱的发型笑上一整天，或许为食堂阿姨一次慷慨的打餐而兴奋。一个偶然间的微笑，一个鼓励的眼神，一句小小的玩笑，都给生活点缀了不同的亮色，这些小小的欢乐与感动，虽然琐碎得微不足道，但却给生活带来了真实而温暖的感觉。

这些小小的确定的幸福，也就是小确幸，一点一滴累积起来被瓶装成不同的生活，这都值得我们去感恩。它不是幸福的边角料，它们就是实实在在的幸福。如若心怀感恩，放慢你的脚步，听一阵风吹过的声音，听一朵花开的声音，你会发现，原本眼中一成不变的生活竟每天都有新滋味。

心怀感恩，学会满足，珍惜自己已拥有的东西，而不是整天疲于奔命去要自己所没有的，拿不到的不强求，满足于简单的快乐，学会对自己和世界微笑，说一声早安。每天清晨醒来享受第一口吸入肺里清新的空气，任由幸福在身体各处蔓延开来。低下头来，在记忆里清点自己所拥有的幸福，你会发现自己竟如此富有。不去羡慕别人有的，也不去惋惜自己没有的，珍惜现在拥有的，一点一滴收集起来，空闲时拿出来，在暖暖的阳光下，享受属于自己的幸福。

让我们怀着一颗感恩的心，感谢生活的馈赠，学会去享受自己的幸福，放慢自己的脚步，去倾听一朵花开的声音，收集属于自己的小确幸，你会发现，世界竟是如此美妙。

**高中学生国旗下讲话篇四**

亲爱的老师师，同学们：

伴着初春的脚步和新春的气息，我们迎来了新的学期。首先，我代表学校党支部、行政、工会祝全校师生新春愉快，健康幸福!

刚刚过去的20xx年，我们学校负重奋进，迎难而上，取得了一个又一个胜利。我们顺利地经过了安全礼貌学校的验收，成为第一批江苏省安全礼貌学校;我们05届的六年级学生在毕业考试中再创佳绩有13名学生达华罗庚实验学校的录取分数线、40多名学生达民办学校的录取分数线：五年级选送了5名学生参加金坛市数学思维训练班的选拔赛，全部被录取，名列全市前茅;在金坛市第七届中小学生艺术节中我校荣获团体总分二等奖;我们的礼貌单位创立工作扎实高效，成为常州市礼貌单位标兵;我们的教师和学生在各类比赛中屡获佳绩，学校的不断丰厚，教育质量不断提高，知名度也不断提升。

教师们、同学们，20xx年是规划的第一年，也是我校发展极端的重要的一年，机遇与挑战并存，我们必须要高举教育创新的大旗，以办让学生满意、让家长满意、让社会满意的学校为宗旨继承直小好的传统，发扬艰苦奋斗、团结协作、求实创新的精神，为迎接3月20日常州市的综合督导评估以及省级实验小学的检查验收作出我们每个直小人应有的贡献。

同学们，一年之计在于春，春天是期望，是决心，是憧憬，你将拿什么奉献给新的学期?我给大家提三点期望：

第一，养成良好的习惯，夯实做人的基础。教育就是培养习惯，良好的习惯是一个人成材的基础。我们不少成绩不梦想的同学，根本原因不是因为自我不聪明，不是因为自我智力有问题，而是忽视了习惯的养成和培养。期望同学们时刻不忘习性的养成，从小事做起，从细节做起，从今日做起，养成良好的生活习惯，培养良好的学习习惯，锻炼良好的礼仪习惯，做一个礼貌守纪，健康上进的合格公民!

第二，努力勤奋学习全面提升自身素质。学习是你们的主要任务，知识的丰富、本事的提高，品格的养成都离不开学习。同学们，必须要志存高远，勤奋学习，把学习当成自我的第一需要，要满腔热情去学习。不想学习，不愿学习，“谈到学习就头痛，看到书本就发呆，碰到作业就跑开”第不良现象必须纠正，没有勤奋的学习就不可能有任何的提高和成长，放弃学习，就是放弃幸福，就是放弃自我完美的未来。

第三，珍爱生命，不断提高生命的质量。我们要高度关注自我的生命对自我负责，对父母负责，对社会负责，牢固树立安全第一的意思，提高自我的安全防范本事，遵守交通规则，讲究饮食卫生，进取锻炼身体，不断增强体质，善于与同学友好相处，不打架斗殴，不开危险的玩笑，不与不三不四的人作朋友。

教师们、同学们，春天是百花盛开的季节，是千帆竞发的季节，让我们踏着春天的脚步勤奋学习，进取工作，锐意进取，为把我校办成装备先进、质量过硬、特色鲜明的学校而努力奋斗。

**高中学生国旗下讲话篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天，我的题目是《告诉自己，我能行!》

当清晨的第一缕阳光洒向大地，我们又迎来了新的一周。在临近期中考试的紧张气氛中，我要大声提醒每一位同学，在难题与困惑面前，别忘了告诉自己：我自信，我能行!

一位著名的诗人这样描述信心：自信是石，敲亮星星之火;自信是火，点燃熄灭的灯;自信是灯，照亮前行的路;自信是路，引人走向黎明。自信往往能改变一个人的前途和命运。

在成长的道路上，我们经常会面临许多困难，遇到困难时首先要先树立信心，才能战胜困难!你们看我，在困难面前，我就是一个勇敢的人!有一年暑假，我对妈妈说：妈妈，我也想去学习弹琴。妈妈答应了!其实，我跟本是看到别人尽情地弹琴，那琴音如同一支支交响曲，美妙极了!我被这种声音给深深地吸引住了，于是，我带着一时兴奋的心情，参加了电子琴兴趣小组。妈妈对我说：你一定要有耐心!我自信地说：我一定能行! 刚开始里我学习得很认真，过了一段时间，我就不耐烦了，学得虎头蛇尾的，毕竟，我是一个没有音乐细胞的人。妈妈仿佛看出我的心思，语重长地说：你不是说你一定你行吗?有一句这样的话，成功要付出代价的，不坚持怎么行?我听了这话，更加地去努力地练习，夏天，别人都去游泳，而我呢?我在家里练习弹琴，冬天，大家都躲在被子里，我还在客厅里练习弹琴，我的手被冻僵了，但我不放弃

就这样我学会了弹琴，妈妈、老师和同学们都有说：你真行!

你们看，我成功了!同学们，如果你们认准了目标，那就努力前进吧，我相信你们一定会成功的!

在机遇与挑战面前，成功将属于有准备的人。准备好你的脑会思考!准备好你的眼会观察!准备好你的耳会倾听!准备好你的口会说话!准备好你的手会行动!准备好你的脚会走路!如果这几个方面你都准备好了你会发现一个全新的自我! 同学们，让我们一起呐喊：我自信，我能行!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**高中学生国旗下讲话篇六**

老师们、同学们：

大家上午好，我是九年级一班的 ，今天我国旗下讲话的题目是《自信是成功的基石》!

自信是什么?古往今来，多少名人为它做出了诠释。古代哲学家苏格拉底曾说过：“一个人能否有成就，只看他是否具有自尊心和自信心这两个条件。”美国著名思想家、文学家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”诗圣杜甫告诉我们，自信是“会当凌绝顶，一览众山小”的气魄;诗仙李白告诉我们，自信是“天生我材必有用”的豪情;毛主席告诉我们，自信是“自信人生二百年，会当击水三千里”的壮志。

自信是惊雷，是飞雪，是骤风，横扫一切拖沓，迟滞，犹豫与懒惰。自信是战鼓，是号角，是旌旗，催人勇往直前，大胆挺进，日日精进。自信是阳光，是雨露，是琼浆，助人思维敏捷，精神抖擞，挥洒一切。

那么，我们怎么来培养自信呢?我认为

一、自信来源于厚实的积累，所以要认真学习多努力。

自信是一种由内而外展示的力量，而这一力量的源泉来自于丰富的知识、长期的思考和足够的能力。而这一切，都需要我们的努力。只有掌握了更多的本领，积淀了更多的知识，面对困难，你才会从容不迫。

二、自信来源于高尚的品德，所以要宽容待人献爱心。

研究结果表明，培养自信心的捷径，就是培养自己的爱心。这爱，应该是博大、无私的，对一草一木的关爱，对小动物的关爱，对身边亲人、朋友的关爱，甚至是对陌生人的关爱。西方哲言说“施比受更有福”。因为在献出爱心的过程中，你会得到更多的回报，有感激，有夸赞，有惊喜的发现，这一切，都会滋养你的心灵，让你感受到自身的力量。

三、自信来源于健康的心态，所以要心平气和的展现微笑。

自信的人，知道自身的优点，也当然明白自己的缺点，他们都懂得人无完人的道理。面对比自己优秀的，不羡慕、嫉妒、恨，也不自卑;面对比自己弱小的，不高傲，更不蛮横。自信，就应该用一种平和的心态，以谦虚、学习的姿态去面对。每天展现在脸上的，是一种平和而美丽的微笑，是一种由内而外散发的自信。

有了自信，一双脚就能穷尽大漠沙海，一双手就能雕绘出莫高窟的金碧辉煌;有了自信，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花语”;有了自信，葛洲坝就能“截断巫山云雨”，“神州号”亦能遨游于神秘天宇。

同学们，是星辰就要升起，是花朵就要绽放，一切因我们的参与而精彩，让我们鼓足“不求超越他人，但求他人无法超越”的霸气，牢记“你行、我行、我们都行”的誓言，怀着自信，迎着朝阳，为美好的明天扬帆起航!

**高中学生国旗下讲话篇七**

生活要平常，人生心要淡

生活要平常，人生心要淡，人的一生，是生不带来，死不带去的一生，在亲人的欢笑声中诞生，又在亲人的悲伤中离去，无法控制自己的生与死，多数人到了年迈的时候，才能体会到健康长寿，比荣华富贵更重要，让我们从微笑开始，改变自己，人活一辈子，开心最重要，拥有健康的体魄，在快乐的心境中做自己喜欢的事情，是人生最大的幸福，人的一生做人难，为人更难，人难做，更难做人，泪水，忍不住也得忍，苦楚，咽不下也得咽，错缘，放不下也得放，挑着担子走人生，该丢的丢，该捡的捡，人，有时候都是被逼出来的，世态炎凉，玩的起继续，玩不起出局，人心难测，知人知面难知心，掏心掏肺难握情，身不由己的若干伪装，也许是应对世事无常，言不由衷的嘴角上扬，或许是踉踉跄跄的坚强，人有很多时候，都是故作坚强，百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰打败，刀枪不入的伪装，常常在懂你人的面前彻底投降，有时无声的拥抱对一颗脆弱的心来说，就是雪中送炭，哪怕是默默的陪伴，在一个孤单的人面前，就是万语千言，其实每个人所渴望的无外乎就是，一份理解认同的心，一个真心陪伴的人。

人的一生，都期望自己有个幸福的家，每一天都是个快乐的人，但在生活中，不是一切都尽人意，但是有什么好看不开的，烦恼忧愁，恩恩怨怨几十年后都会随生命而烟消云散，有些缘分虽然失去了，情却难收，有些伤害虽然看不见，心却很疼，如果习惯了不该习惯的习惯，那就是不堪，如果在乎了不该在乎的在乎，那就是作践，不要对无视你的人心软，更不要向不疼你的人求可怜，火把倒了，火焰依然向上，错缘散了，尊严务必尚存，别低头，王冠会掉，别流泪，他人会笑，别一厢情愿，得不到就不要，做回自己，你能行，人活得再洒脱，也会有纠结，路走得再顺畅，也会有坎坷，缘看得再淡然，也会有不舍，人活一世，不可能什么都如愿，聚散悲欢，不可能谁都留在身边，我们平凡，理当有柴米油盐的平淡，即为俗人，免不了尝尽苦辣酸甜，活得一无是处，至少还有爱你的父母，打拼的再累再苦，起码还有家人的笑容，所谓幸福，身体康健，知己两三个足也，活的好，人健康足也。

人的一生，没有什么是不能够放手的，时日渐远，当你回望，你会发现，你以前以为不能够放手的东西，只是生命瞬间的一块跳板，所有的哀伤、痛楚，所有不能放弃的事情，但是是生命里一个过渡，失恋，失意，甚至失婚，以至我们在感情里所受的苦，都但是是一块跳板，却能令你成长，真诚，是一个人的本性，善良，是一个人的天性，不管遇见任何人，真诚才能走进心里，无论碰到任何事，善良永久但是期，秀丽的外表也许会打动别人，但真诚的内心更能感动别人，强势的语气也许会让人口服，但善良的行动更会让人心服，不做作，不敷衍，不世故，就是一个人的真，懂包容，懂尊重，懂让步，就是一个人的善，不丢根本，不忘初衷，一个人才能走得从容，站得稳定，人，要有一颗干净的心，无论相貌，无论着装，心的通透是最美的，不分贫富，不分高低，心的善良是最贵的，身处俗世，却不被俗世所染，笑在脸上，笑也在这天就不会再有另一个这天的一辈子，一分一秒都不会再回头的一辈子，为什么不好好珍惜眼前，为什么还要拼命地自怨自艾，痛苦追悔呢，过去的不会来，失去的在努力。

人的一生，只要不丧失对生活的信心，对理想的追求，做你想做的，爱你想爱的，就能够了，如果该奋斗了，该拼搏的去拼搏了，就能以平常心看待得失，无论何种感情，要走的人你留不住，等待关心，等待到关上了心，期盼拥有，期盼到没有回首，人生那么短暂，凭什么让不在乎你的人来影响情绪，人心如此矜贵，干嘛用不懂珍惜的人来亵渎你的感情，不要为不愿在你身上花费时间的人，而浪费你的时间，更不要错误地认为你放不下的人，同样也放不下你，用谎言去验证诺言得到的必须是欺骗，别为不值得的人做不值得的事，宁可高傲发霉，也不委曲求全，拿出点姿态，能够惯着你，也能够换了你，人，有时候不能过分善良，老实人总是挨欺负，有些人总欺软怕硬，能够装傻，但别以为我真傻，能够理解指点，但不许指指点点，对人不计较，是尊重，但别得寸进尺，对事会让步，是大度，但别肆无忌惮，爱是永恒的，情是相互的，人是等同的，各自尊重的。

人的一生，不要去过份地苛求，不要有太多的奢望，既然命运不偏爱于我，不让我鹤立鸡群，不让我出类拔萃，又何必硬要强求呢，金钱，权力，名誉都不是最重要的，最重要的是善待自己，就算拥有了全世界，最终也会烟消云散，别拿我的宽容当纵容，更别视我的底线为无度，好脾气不代表没脾气，而是不轻易发脾气，容忍你是看得起你，不要挑战我的耐性，有句尴尬的词说得好，别蹬鼻子上脸，我也能够没风度，有些原谅看似容易，等再次信任，就没那么容易，有些感情是刻骨铭心，不属于你的，一样出局不能继续。其实在乎一个人的同时，就赋予了其伤害你的权利，让时间说真话，虽然我也害怕，爱很自私，因为在乎才去介意，才去任性，爱很无私，因为心疼一再让步，一再原谅，在乎够深的，往往最容易伤你，总让你欺负的，常常是最爱你的，不是相爱的人都不吵架，也许是借着情绪去发泄憋在心里的话，不是所有的感情都完美无瑕，也正因为有诸多的缺点才为爱而改变，为爱而接纳，好好珍惜眼前人吧，不是谁和谁就天生注定在一齐，其实幸福，无非就是你在闹，他在笑，你失意，他也不会好过。

人的一生，开心也是一天，不开心也是一天，干吗硬要逼着自己不开心呢，是阿，人就这么一辈子，做错事不能够重来的一辈子，过了这天就不会再有另一个这天的一辈子，一分一秒都不会再回头的一辈子，我们为什么不好好珍惜眼前，为什么还要拼命地自怨自艾，痛苦追悔呢，人一辈子都在忙着，累着，奔波着，不论多苦，事，还是没做完，人一辈子都在省着，攒着，储蓄着，不论多抠，钱，还是没存够，人一辈子都在忍着，让着，怕着，不论多留意，人还是得罪的不少，我们，一辈子都在读着，写着，感悟着，不论多聪明，亏，还是没少吃，人一辈子都在觉醒中，成熟中，成长里，不论多淡定，遗憾，还是有这就是真实人生写照，这就是贪婪人性直白，回首看，几多挚友于心几多金钱在手，几多真情在握，除了苍老的容颜，渐长的年龄，满腹的心酸，还有啥真正属于你自己，只有读懂了生命的好处，才能活的简单，自在，快乐心上，对人几分真，便会换取几分心，用情几多诚，就会收获几多永恒，眼睛纯净，才能望见秀丽的风景，心灵干净，才能拥有纯粹的感情，一个人的心，就是一个人的世界，一个人的一切，牵扯一个人的一生。

人的一生，能够淡然应对，也能够用心把握，当你看不开，当你春风得意，当你愤愤不平，当你深陷痛苦中，请想想，不管怎样样，你总是幸运地拥有了这一辈子，浓淡间，写着聚散，深浅处，涂着远近，有些人，走走就散了，不懂得珍惜何不放了，有些情，处处就淡了，总被忽视何不若无其事，歌能够循环播放，感情却不能够再生使用，不是所有的事都能够毫不计较，不是所有的人都能够无限原谅，一句没关系，并不能让一切回到原点，一声我错了，并不能删除犯下的错，感情，有多少用心就有多少悲哀，有多少在乎就有多少无奈，人生的路，零零碎碎，片片段段，那些相遇，那些挥手，只是其中的某一段，有些情，断片了就不会再续，所以，且行且珍惜，且爱且欢喜，有些人错过了就不会再见，开心也是一天，不开心也是一天，干吗硬要逼着自己不开心，人就这么一辈子，好景不常在，好花不长开，人生短暂，好好地去珍惜它，善待它，把握它，珍惜你身边的每个人，珍重自己，珍重别人，理解自己，了解别人，生活要平常，人生心要淡。

**高中学生国旗下讲话篇八**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们

大家早上好!今天我要讲的主题是《做一个有书香味的江南人》。

四年级课本上有一篇课文叫《鸟的天堂》，作者是巴金。从这篇课文中我们看到了，他是一个对大自然观察入微，语言美轮美奂的作家。巴金一直都有一个习惯便是无论什么时候，只要身上还有钱，只要看到书都会买书，曾经巴金的家中一度因为缺钱，每天基本上都没钱买菜，而巴金只要是看到书，依然还会去买，甚至鼓励自己的儿子买书，通常儿子的书包中都是鼓鼓囊囊的，里面装的多半都是书籍。巴金嗜书如命，后来成为了一名伟大的作家。

但与作家的伟大相比，略显遗憾的是：据林克艾普大数据了解，20xx年我国国民人均纸质图书阅读量为4。58本，这其中还包括教材教辅。而据不完全统计，犹太人以64本的年人均阅读量，雄踞世界首位。日本、法国、韩国的人均阅读读书量分别为40本、20本和11本。

我认为阅读是一种理解，领悟，评价和探究文章的思维过程。阅读可以改变思想，从而可能改变命运。正如巴金所说：“人的脑子里有一个大仓库，里面储存着别人拿不走的东西。”

今天，江南学子们脱下灰黑的秋季校服，换上了黄色的冬季外套。秋天的灰黑色，就像是书本上的一字一句，象征着我们走过知识丰收的季节。而冬天的黄色的，则是秋天的延续，意味着收获在我们身上的生生不息。

最后，让我们翻开书本，做一个爱阅读、有书香味的江南人。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**高中学生国旗下讲话篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天,我国旗下讲话的题目是《感谢同窗的你》。

我们感恩父母，因为血浓于水;我们感恩老师，因为桃李芬芳;我们感恩许多，许多……有时却忘了感恩一直站在身旁的你——同窗!

岁月如梭，韶光易逝。重回首，去时年，揽尽风雨苦亦甜。夜阑珊，读无眠，听尽春言，每天都是新的一片，望着洒满月光的星星，一路向前。三年同学情，那一起寒窗苦读的岁月，是一起朝着梦想奔跑朝夕相伴的伙伴，在最青春洋溢的年华里彼此陪伴，同窗之谊，让人们无法不回忆青春年华中每个人曾经的感动。

忘不了，刚入学时烈日下的拓展训练;忘不了，历经一个月的排练，我们用手中的五彩花团，自豪地为母校庆祝七十年校庆;忘不了，运动场上，我们为班级荣誉挥汗如雨;忘不了，百日誓师大会上如军令状一般的誓言。同学们一起迸发出的激情，年轻人褪也褪不尽的忧伤，老师责罚时的严厉批评，都藏着青春的影子。我们可以一起犯错，一起扛过辛苦，一起追求荣光，一起分担失落，一起看操场上运动员的飒爽，一起分享成功的快乐，一起分担悲伤和失望，一起在浩瀚的试卷里搏斗，一起仰望星空，一起期望未来。冲击高考的日子里，怎会没有忧伤，怎会没有焦虑，但只要看到亲爱的你们一如往常的笑脸，埋头苦读的身影，我的心就会充满温暖与希望。

三年，在人生的旅程中不过是短短的一段，然而同学三载，却一生难以忘怀。你是我记忆长河中的一粒珍珠，心灵天幕上的一颗明星。今天的欢声笑语，今夜的清风明月，正如当初默默地相遇。愿这温馨的微风，给你捎去我深情的祝福和祈祷。落叶知秋，情谊如酒，风渐凉时，有喜却无忧。岁月流走，蓦然回首，一声问候醇绵依旧。我最亲爱的同学，愿你的笑声，像五月的鸟鸣一般清脆;愿你的情感，像五月的阳光一般热烈;愿你的心，像五月的石榴花一般充满激情!

一中学子，从不事军奋战，今日时间所剩无多，因为有彼此，我们从容备战;明日一场鏖战在即，因为有彼此，我们毫不畏惧。如若生命是一场烟火，相遇便是最美的绽放;如若未来是一篇乐章，相伴便最值得传唱，千言万语，最后道一声：“感谢一中，与你们同窗，真好!真好!……”

谢谢大家!

**高中学生国旗下讲话篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!

今天我给大家讲的题目是《奋斗初三，享受初三》。

半年前，怀着彷徨、畏惧、忧郁的心情，带着美好的希望，载着理想的帆船，我们走进了初三。时光荏冉，岁月如梭。转眼间，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛、所有的汗水、所有的付出，都将在火红的6月收获。最后90多天的拼搏，是意志的较量，是心态的比拼。90多天的付出与收获都会是你一生回味不尽、享用不竭的宝贵财富。在此，我提几点建议与大家共勉：

1、确立目标，树立信心。目标是我们奋战初三的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更足。充满信心，是决战中考的前提，是享受初三的保证。要相信自己的能力、相信自己还有潜力，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。我希望所有的同学都能用“我自信，我出色;我努力，我成功。”等富有激情的话时刻提醒自己，经常地点燃热情、自我鼓励和自我鞭策。

2、端正态度，净化心境。积极端正的态度，是奋战初三的保障。在中考备考的关键时刻，我们初三的同学更需要控制好心态，时刻让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。我们平时的学习和生活都要从中考的角度出发，一切都要有利于中考，希望同学们能够以一颗充满激情的心投入到紧张的中考复习当中。

3、坚定意志，增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是奋战初三的支柱。中考不仅仅是对我们智力水平的检验，同时也是对我们非智力因素的较量;在迎战中考的关键时刻，同学之间的竞争更重要的应该是意志的较量，顽强的毅力是强心剂，它能使我们的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间，提高效率。珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是奋战初三的关键。争分夺秒，把握好每一天，不要轻易给自己放假，专心致志学习，重视每一堂课，在老师的具体指导下，有计划、有安排的搞好最后的复习，取得最好的成绩。

初三的同学们，努力地奋斗吧，尽情地享受吧!中考的战鼓已经擂响，在这鲜艳的五星红旗下，我预祝同学们：百尺竿头，更进一步。在中考的战场上取得辉煌的成绩!也祝初一初二的学弟、学妹们再接再厉，勇往直前!让我们赢在起点，赢在初中，赢在腰站中学!

谢谢大家!

**高中学生国旗下讲话篇十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好。我今天国旗下国旗下讲话是: 心怀感恩，快乐成长。

在6月1日那天，王倩老师带我们一起做游戏、吃蛋糕，在欢声笑语中，告别了我们最后的一个六一儿童节。在最后一个环节，王老师让同学们对自己的同学、朋友、老师、家长说句话。有的人是对朋友、同学说，有的是对老师说，有的对自己的家长说，表达了我们的感激之情。在此，我也想要对我的父母、老师、同学们说说我的心里话。

自我呱呱坠地的那一刻起，爸爸妈妈为了我的成长付出了很多的心血和精力，在他们的阳光雨露下健康成长。我想对他们说：爸爸妈妈，谢谢你们给了我一个生命来到这个世界上。记得，有一次我胳膊受伤了，用酒精消毒时非常痛，我叫了出声。父母站在身旁没说一句话，却满脸关心，母亲的眼睛里还泛着泪光。我知道，他们比我还要疼，因为他们是最爱我的人。感恩的话说不完,我只能以实际的行动来回报我的父母，努力学习，奋发图强，成为你们的骄傲和依靠!

我要对我的朋友说的是:谢谢你们在我伤心时候安慰我，在我难过的时候陪着我，在我遇到难题的时候帮助我。特别要感谢我们组的组员，当我不完成作业时，你们从来没有责备我，而是默默得陪我跑步，还告诉我：“没关系，明天写完就是好样的”。感谢你们的包容和鼓励，我一定会严格要求自己。

最后，我要对我的老师说：您如同我第二个父母，关心我，鼓励我。每当我有一点点进步，您都会鼓励我，有时还在组会上表扬我，带头给我鼓掌。这小小的掌声和您的表扬，使我在学习的道路上又增添了一份信心。感谢您对我们的付出。

家长给予我生命，朋友给予我友谊，老师给予我方向。愿我们在老师的指引下，家长的陪伴下，朋友的帮助下，心怀感恩，快乐成长!我的讲话到此结束，谢谢大家。

**高中学生国旗下讲话篇十二**

亲爱的同学们、老师们，大家好!

我觉得我是一个很幸运的人，因为妈妈给我取了一个动听的名字——×××。

我是一个幸运的人，因为我们老师说我叫包甜甜，要让我用甜甜的声音前来发言。

同学们其实我们都是一个幸运的人儿，因为我们将要参加的是一项趣味盎然的活动——读书，读更多有意义的书。

每天早上在离开家门上学的时候，我总是大声跟妈妈道别，“妈妈我读书去了。”妈妈送给我的总是那长长的微笑。我想妈妈可能是正想象着女儿正捧着书本大专朗读的情景吧!

是的，我爱读书，下课后、午修时、放学了，我总是享受读书的快乐。书本上的文字常让我身临其境。书本上的文字常让我收获喜悦。每次的考试我的成绩开始名列前茅了。我的作文也常被老师大声朗读了，看到班里同学向我投来羡慕的目光时，我对那些书儿心存感激。

真的，读书可以增长我们的知识，我知道我们所处的时代是知识的时代。同学们如果从小不会读书，没有知识，文化底蕴不足，长大以后就很难立足于这个时代。正如莎士比亚说：“已知是全人类的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光;智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”

读书可以陶冶情操，当我们心存烦躁时，能静下心来读点自己喜欢的书，养养心，益益德，不是很好的精神享受吗?读书也是一种休息，一种解脱，是人类精神上的营养剂。高尔基说：“我扑在书籍上，像饥饿的人扑在面包上一样。”

读一本好书就像品一杯清茶，那浓厚的香醇与清涩融化在香气中，沁人心脾;读一本书好就像听一场音乐，那优美的旋律弥漫在空气中，引人入胜;读一本好书好像看一场电影，那世间的百味与酸甜就像生活一样展现于眼前。

一本新书像一艘船，带领我们从狭隘的地方，驶向生活无限广阔的海洋。同学们，让我们拟一个充实的读书计划，让我们建一个温馨的班级读书角;珍惜每一次阅读课，养成做读书笔记的好习惯;增加自己的积累，有感而发时写读后感，与同学朋友交流心得。那样才是我们读书的价值。书海茫茫，书山巍危让我们一起在书海扬帆远航，胜利抵达理想的彼岸;让我们共同攀登书山这进步的阶梯，成功地登上智慧的顶峰!

金秋十月是个收获美丽的季节，让我们抓住十月的尾巴，捧起书本，甜甜地品读美丽，收获美丽。

**高中学生国旗下讲话篇十三**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

大家早上好，今天讲话的主题是：《尊敬师长》。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”这是我最喜欢的一句格言。老师，就像燃烧的蜡烛，用知识之光照亮学生的心灵，直到生命的终结。中华民族自古就有尊敬师长的优良传统。

老师的职业既平凡又伟大，是塑造人类灵魂的工程师。老师在我们人生的扉页上撒下一片片光明，在我们前进的道路上，架起了一座座彩虹般的桥梁。我们要听从教师的教导，不辜负老师的期望，以实际行动，刻苦学习，养成良好的品德，增强体质，做德、智、体.美全面发展的一代新人，把自己锻炼成为祖国的栋梁。

同学们，老师为了我们的成长，精心备课，认真批改作业。课堂上循循善诱，耐心辅导，尽心尽力，既教书又育人。为把我们培养成德、智、体，美全面发展的新一代而废寝忘食， 夜以续日地辛苦操劳，忘我工作。处处以身作则，为人师表。像蜡烛一样，燃尽了自己，照亮了别人，谱写了一曲曲感人肺腑的乐章。我们要尊敬老师，尊重老师的辛勤劳动，把老师视作父母，像爱父母一样热爱我们的老师。有些同学却不懂得珍惜这一切。平时，我们做错事，受了老师的批评，有的同学不服气，竟在暗地里骂老师，在老师背后说他们坏话。要知道，老师批评我们，教育我们，可是在教我们做人的道理呀!可有的同学就是要跟老师顶撞。你们知道吗?每一次，当老师看见一些不听劝告，不听道理的同学。心里是多么伤心呀!所以，我们应该尊敬老师，上课专心听讲，独立思考，积极举手发言，认真完成作业，支持老师的工作，这将是老师最大的欣慰。

让我们衷心祝愿我们敬爱的老师身体健康，工作顺利!最后让我们再说一声：您好!我们敬爱的老师!

我的演讲到此结束，谢谢。

**高中学生国旗下讲话篇十四**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我荣幸能够代表九(2)班全体同学在国旗下演讲

题目是《感恩母校，离别誓言》

当时光拖着夕阳冗长迷人的笑靥流转，

当岁月融着早春泛黄的浮尘漫天飘舞，

三年的绚丽时光，无数个星月轮回，已如流水落花般，在母校悄然流逝。今天对我们而言，是一个值得铭记的日子。因为今天是我们九(2)班在京九实验中学的校园里参加的最后一次国旗下的演讲。三年的初中生涯即将结束，此时此刻，我的心情无比的激动，也有着掩藏不住的不舍和留恋。

在今天这个特别的时刻，首先请允许我代表全体九(2)班同学，向关心教导、辛苦培育我们的领导、老师们，表示最衷心的感谢和最崇高的敬意。

感谢您 母校，给了我们一片成长的最纯净的天空，因为您，我们懂得了感恩和幸福。

感谢您 老师 给了我们一双追梦的翅膀，因为您，我们收获了人生的智慧和幸福

感谢你 朋友 给了我们同行旅途中最美丽的微笑，因为你 我们畅饮友谊美酒的香醇。

三年历练，刻骨铭心，老师，也许我们曾经任性，让您难过，也许我们曾经调皮，让您伤心，但请原谅我们，那是我们经历青春、走过成长的真实故事，也正因为如此，我们更加难忘老师的精心培育。在这里，我代表九(2)班的全体同学向你们道一声：“老师，你们辛苦了!”

我们自信 少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，搏击长空，意气风发!

我们执着 海到尽头天作岸，山登绝顶我为峰!

我们坚定 乘风破浪跃龙门，破釜沉舟勇跋涉。

会当击水三千里，笑傲人生二百年!。

同学们，再有四十多天我们就要走进中考的考场，迎接人生的第一场重要的挑战。我们无需太多华丽的乐章，无需太多热烈的掌声，让我们带上隐忍的精神，坚韧的毅力，以及不畏困难的信心和勇气在意气昂扬的斗志中出发。

我们相信三年砺剑 百日策马 我们定能勇闯雄关，

一朝试锋 六月扬眉 我们定能超越自我。

到那时，在六月如锦的繁花中，无数的灿烂笑靥将见证那比永远还远的铮铮誓言。 谢谢大家。

**高中学生国旗下讲话篇十五**

各位老师、同学：

早上好。

今天我国旗下讲话的主题是《自信是健康成长的翅膀》

首先我要给大家讲一个故事。

有一个牧羊人，带着两个儿子去牧羊，一群大雁在天上飞，孩子说“我要能飞就好了”，爸爸把孩子们带到山头上，爸爸说“只要想飞起来就一定能飞起来”。孩子朝思慕想要上天，最后终于上天了，他们就是美国的莱特兄弟!1920xx年12月的一天，他们怀惴着飞翔的梦，制造的世界上第一架飞机“飞行者号”飞上了天空，圆了人类千年的飞翔梦!

因为有了自信，他最终实现了自己的理想，同学们，在你们的背后有自信这一对翅膀吗?如果没有，就来听听我的建议，为自己也插上一对自信的翅膀。 我们要认识自己的长处和优点。没有一个人是完美的，但是每个人都有自己优秀的地方。为你拥有的特长和优点感到自豪，多替自己加加油，说声：“其实我也很棒!” 每天早上起床对着镜子笑一笑，人生是积极的。给自己一个笑脸，不要对生活感到怜悯，也不要厌恶或者轻视自己。常常对镜子笑一笑，让你感到更快乐更自信。设定目标，做好准备。设定一个目标，专注其中。并且做好充分的准备，这样更容易让你达到目标。要经常鼓励自己，因为你就要成功了! 展现自己优秀的一面。让别人认可你，让他们觉得你很厉害，你的自信就会慢慢提升的，所以去展现你自己的才艺和优点。朝着自己热情的方向前进，培养多一些爱好，多交一些良友，让你变得自信满满。 不要逃避和害怕面对失败。每个人都会有失败的经历，要敢于面对挑战，鼓气勇气，多试几次，你的自信心就会慢慢高涨起来。 你还要为自己订下约束。给自己一点压力，制定一些约束，遵守这些约束，随着时间的推移你的信心就会成为你的勇气和力量。

失去自信的人，将失去一切。 生活中需要自信，当你挣扎在困境中的时候，你是否相信自己，有放手一搏的勇气?当你漫无目标，觉得前途一片漆黑的时候，你是否有坚定的信念，披荆斩棘?其实，自信就在身边，如影随形。相信自己一点，再多一点，心中无敌，便无敌于天下。

**高中学生国旗下讲话篇十六**

老师们，同学们：

早上好!

时光飞逝，不知不觉中期中考试将如期而至。初一年级将在下周二、下周三迎来进入中学的第一次期中考试，初二年级则在下周一的下午、初三年级在下周一上午开始进行期中考试。

面对考试，同学们或许有几许兴奋，几许期待，也有几许紧张。兴奋是因为期末考试是一个验证自我、展示自我的机会，因此也有了几许期待，期待自己有上佳的表现。同时也有一些紧张，担心理想和现实会有很大的差距。真可谓理想很丰满，现实很骨感。

其实，考试像是一面镜子，使我们对前一阶段的学习情况有一个清晰而系统的了解。有人常想着要是没有考试就好了。其实，考试也像是一根鞭子，在不断地鞭策着我们，催促着我们努力学习，不断前行。同时，也有不少学生通过考试展现了自己的才华和能力，因此可以说，考试也是一个展示自我的舞台，每一位同学都是这个舞台上的演员，可以尽情的表现一番，不错的表现可以告慰时刻关注自己成长的父母和老师，以勉励辛勤耕耘的自己。同时，考试也还是一剂清醒药，通过考试让你静下心来，认真反思前阶段的学习情况，找出问题的根源，这样才能使犯过的错误不再犯，从而为今后的学习明确方向与方法。

面对考试，我想与大家一起分享以下几点：

第一：目标决定结果。也许大家听说过下面这个故事：美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题“你们有目标吗”，只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题“如果你们有目标，那么你们可不可以把它写下来呢?”结果只有4%的学生把自己的目标写下来。20xx年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。可见，目标的确定对一个人的一生来说是多么重要啊。目标如灯塔，希望同学们尽快确立自己的期中考试目标，并把自己的目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

第二：态度决定结果。面对学习，我们需要勤奋、刻苦、踏实的态度，面对考试，我们需要有诚实的态度。有极少数这样的同学，他们只想见到彩虹，不想经历风雨;只是临渊羡鱼，不肯退而织网。在考场上，想通过一些所谓的捷径来获得不属于自己的成绩：瞄一眼别人的试卷，夹带字条，带着手机进考场……这些都是不允许的。考试是非常严肃的事，考试纪律规定不能做的事就是不能做。作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己丢失诚实的宝贵品质。

第三：方法决定结果。科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。古人云：取法乎上，仅得其中;取法乎中，只得其下。讲的就是做任何事情都要有方法。这两天复习肯定很紧张，觉得很忙，但要做到忙而不乱，忙而不盲。合理安排时间，在老师的指导下，认真听好每一节课，及时完成每一次作业，扎实弄懂每一道题，理清思路，查漏补缺。

第四：细节决定结果。在考试中有很多的细节要注意：看清楚考试的科目，考试的时间和地点;带好必备的文具用品比如2b铅笔。发下试卷先检查试卷共有几面、印刷是否清楚，工整地写上自己的班级姓名，正确填涂考试号。看清楚题目的每一个要求，细心分析试题的含义，然后才仔细答题，最后还要认真检查。老师经常会发现有同学在试卷上忘写名字，答题卡上涂错，漏看一道题目，甚至漏做题目等等，希望在这次考试中尽量少出现最好不要出现这一类的情况。在考试中要重视规范、不犯低级的错误。要工整作答，最大限度地向卷面要分数!重视细节，才能考出满意的成绩。

最后：心态决定结果。考试不仅考查学生的知识与能力，也考验学生的心理素质。有的同学平时学习很用功，由于考试紧张，在考试时不能发挥出真实的水平。有的同学想通过tingvoa显身手，于是急功近利，反而让浮躁的情绪影响了考试成绩。所以，希望大家对自己充满信心，同时头脑要清醒，从容应对。在考试时要沉着冷静，临场不乱，先易后难。你容易人家也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎;你难人家也难，因此遇到难题不要惊慌，要认真思考。

同学们，要有明确的目标、诚实的态度、科学的方法、良好的心态，并注重细节，这些看似普通，平凡，但如能这些都做到、做好，成功就离你不远了。伟大的航海家哥伦布在每一天的航海日记的最后，总是写着这样一句话：“我们继续前进”，伟大的壮举也许就是在每一天看似平凡的行动中缔造的。

秋天是一个收获的季节，让我们一起加油。

谢谢!

**高中学生国旗下讲话篇十七**

good moring,everyone!

i’mfrom class6,grade7,我是，首先，我来向你们介绍介绍一下我们班的三个升旗手吧!护旗手何亚萱，她温文尔雅，却有一颗对生活充满热情的心，她是我们班的团支部书记，对工作极其认真，对学习，亦然如此。主旗手喻梓茜，一向温柔大方，乐于助人，给人以阳光般照耀的感觉，她成绩优异，是我们班的数学天才，护旗手赵梦琪，聪明和善，待人诚恳，是我们班的语文课代表，她的作文妙笔生花，美不胜收。

那么，今天，我要向你们讲的主题是：“我自信，我成功。

自信为我们搭起了一个人生的平台，在这个平台上，我们可以主动、积极地去应对生活中的各种问题，并使我们保持心灵宁静，从容地去享受生活的乐趣。生活中，不管是什么样的人，都会遇到挫折，而解决挫折的最有效的办法就是相信自己行，相信自己行，不仅是一种信念，更是一种力量，有了这种力量，我们就不会在困难面前低头丧气。而是勇于拼搏，奋斗到底!经常在生活中体会自己的点点滴滴，有利于提高我们的信心与实力，多发现自己的进步与长处，不断为自己喝彩。就会提高我们的信心与勇气，让我们慢慢接近成功。

如果说成功是一座庄严的城堡，那么信心就是那穹顶的梁柱，如果说成功是一株苍茂的大树，那么信心就是那神扎的树根，如果说成功是一只飞翔的海鸟，那么自信就是那扇动的翅膀。

没有了自信，涛涛大江的河床也会变成泛滥的波浪，没有了自信，熊熊烈火的引星也会变成冰冷的柴把，没有了自信，远洋巨轮的主机也会变成瘫痪的巨架。没有了自信，成功的动力便荡然无存，没有了自信，生命的美丽便嗒然而去!

同学们，我们应当相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的自信精神去迎接生活、学习，那样，你才会是一个真正的成功者!

**高中学生国旗下讲话篇十八**

放下就是释然，忘记就是快乐

人活着，没必要凡事都争个明白，水至清则无鱼，人至清则无朋。跟家人争，争赢了，亲情没了;跟爱人争，争赢了，感情淡了;跟朋友争，争赢了，情义没了。争的是理，输的是情，伤的是自己。黑是黑，白是白，让时间去证明。放下自己的固执己见，宽心做人，舍得做事，赢的是整个人生;多一份平和，多一点温暖，生活才有阳光。

人，是活给自己看的。别奢望人人都懂你，别要求事事都如意。苦累中，懂得安慰自己。没人心疼，也要坚强;没人鼓掌，也要飞翔;没人欣赏，也要芬芳。生活，没有模板，只需心灯一盏。烦时，找找乐，别丢了幸福;忙时，偷偷闲，别丢了健康;累时，停停手，别丢了快乐。平凡生活中，忙绿于工作，安然于家庭。不求事业多大进步，只愿生活甜美温馨;不想生活多么富有，只愿家人健康欢欣。

人总是争取未得到的，而忽略所拥有的。伤害最大的，往往是最执着的;刺痛内心的，常常是最在乎的。一往情深的认真，却是毫不在意的敷衍;感人肺腑的执着，却是无动于衷的冷漠;一心一意的付出，却是自作多情的孤独。情，需要两心呵护;爱，需要以心沟通。没有不能相守的情，只有不懂珍惜的心;没有不能永恒的爱，只有不知守护的人。其实，生命中对你好的人，才是最珍贵的拥有。

人再豁达，也会有块心底的伤;心再冷漠，有时也会红了眼眶。走得再潇洒，途中也会有迷茫;活得再漂亮，背后也会有凄凉。不是你倦了，就会有温暖的巢穴;不是你渴了，就会有潺潺的山泉。每个人的内心，都有几处不为人知的暗伤。有的泪，只能往心里流;有的苦，只能咬牙顶住。一些沮丧，提醒自己要面向阳光;一些受伤，告诉自己选取笑着去原谅。泪水洗过的视线会更坚定，苦痛历练的生命会更顽强。

人生，不是总如意;生活，不是都称心;事业，不是永辉煌;前行，总会遇沟坎;情缘，总有苦辣甜。不要求别人，不苛求自己，路，不通时，学会拐弯，结，不开时，学会忘记;事，难做时，学会放下;缘，渐远时，选取随意。有些回忆，记起，便是温暖;有些秀丽，入目，就是风景;有些伤痛，放下，就是释然;有些纠结，想开，就能舒坦;有些事情，尽心，就是完满;有些错误，原谅，就是心宽;有些纷扰，看淡，就无悲颜;有些是非，不计较，就不会负载心间;有些琐碎，释然，就是简单!

人生，有时候过不去的是自己。本无事，却纠结在心里，一向挥之不去;本无忧，却总是贪欲，所以会渐渐忘记最秀丽的东西;本是一种经历，却放不下，又丢弃不得，自扰之。世事只是世事，用心了，尽力了，虽有缺憾，也是一种美。过去的，没有人能把它们抓在手里，谁，都是活在此刻，活在无怨无悔的生命里。

人生的路，总有几道沟坎;生活的味，总有几分苦涩。重要的是懂得调解。有些事，无能为力，就顺其自然;有些人，不能强求，就一笑了之;有些路，躲避不开，就义无反顾。没有阳光，学会享受风雨的清凉;没有鲜花，学会感受泥土的芬芳。想要的多了，是负累;奢望的少了，会满意。微笑的眼睛，才能望见秀丽的风景;简单的心境，才能拥有快乐的情绪。

人生，有许多事情无法言说。有些快乐，别人未必能理解;有些悲伤，别人未必能感受。有些累，累在身上，累在心上;有些泪，挂在脸上，伤在心上;有些痛，无伤无痕，痛在心中。爱有天意，是否会眷顾自己;心有灵犀，为何总让人无语。有声的，亦累;有形的，也苦;有伤的，还痛。原先，看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最冷。

宽松自然相处，就是最好的相遇，世间尘缘万千，不可能缘缘完满，瞬间感动，也是真情流露，总有是非恩怨，牵挂惦念，俗世纷扰不断，是最真的情感，离别，是岁月的过，错过，是时间的错，有些错，宽容就无怨，有些恨，原谅就心宽，有些事，回忆就温暖，有些景，入目就绚烂，有些结，打开就舒坦，有些怨，放下就简单，人生无悔，就是完美，生活愉快，就是完满人生最难得的，是好心态，人生最难放的，是真感情，最难忘的，是入心人，最难求的，是被人懂，

人的一生，与爱恨纠缠，得失相伴，与是非周旋，

生活中，每个人都会有烦恼，工作中，每个人都会有难题，眼光地调一点，看谈许多浮世的荣华，心态平常一点，少掉很多莫名的烦恼，生活，就是一杯美酒，用点滴的滋味，酝酿眼泪与沉醉，生活，就是一道菜肴，用色香的佐料，烹饪酸涩与美味，生活，就是一首歌谣，用舒缓的旋律，低吟忧伤与温馨，生活，就是一首诗词，用精彩的文字，谱写快乐与悲伤，生活，就是零星琐碎生活，就是点滴温暖，生活，就是有一些小悲伤，人生，也会有许多小幸福，

生活，不是都称心，事业，不是永辉煌，前行，总会遇沟坎，情缘，总有苦辣甜，不要求别人，路不通时，学会拐弯，不苛求自己，结不开时，学会忘记，事难做时，学会放下，缘渐远时，选取随意，有些回忆，记起便是温暖，有些秀丽，入目就是风景，有些苦恼，有些伤痛，放下就是释然，忘记就是快乐。

**高中学生国旗下讲话篇十九**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是二年级10班的韩思萌。今天，我讲话的题目是《做一个诚实的好孩子》。 有这样一个故事：从前，有一位国王，年纪大了，没有子女。他想从全国的孩子中挑选一个做继承人。他吩咐大臣给每个孩子发一些花种，并宣布：谁能用这些种子培育出最美的花，谁就是国王的继承人。

有个叫雄日的男孩儿，十分用心地培育花种。十天过去了，一个月过去了，可是花盆里的种子连芽都没冒出来。雄日又给种子施了些肥，浇了点儿水。他天天看哪，看哪，种子还是不发芽。

国王规定的日子到了。许许多多的孩子捧着一盆盆盛开的鲜花拥上街头。只有雄日端着空花盆前来。最后，他被选中了。因为，孩子们得到的花种其实都已被蒸过，根本不可能发芽。这个故事告诉我们，诚实是非常高尚的品质。

同学们，其实做一个诚实的孩子一点也不难。例如我们买东西时，别人多找了钱要主动的还给他;自己捡到了钱物，要主动交给失主或老师;考试不好时，要实事求是的告诉家长;犯了错误要主动承认;别人向你求教知识时，如果会的话就耐心地讲给他听，不会就说不会;答应别人的事要努力办到等等。

诚实是中华民族的传统美德，它是一种态度，更是一份坚持。它离我们有时很远，有时又很近，其实，诚实就在我们一念之间。同学们，让我们一起努力做个诚实的好孩子吧!

我的讲话完了，谢谢大家!

**高中学生国旗下讲话篇二十**

各位老师，同学：

大家早上好!我今天在国旗下讲话的题目是《乐观自信我能行》。

有人说：乐观自信是一粒生命的种子，深藏在人心里，随时都可能发芽，并开出绚烂夺目的花朵。更有人说：乐观自信是一缕阳光，时刻照亮着我们的每一天，生活因此而幸福快乐。

这些话语同学们或许不是很懂，老师我还是先给大家讲个故事吧!故事的题目叫《小板凳》。

世界著名大科学家爱因斯坦上小学时，有一次上劳动课，同学们都交上了自己的作品，像泥鸭子啊、布娃娃啊，小汽车啊等等。惟有爱因斯坦没有按时交上作品，直到第二天，他才送去一只做得很粗糙的小板凳。老师看了很不满意地说：我想世上不会有比这更差的小板凳了。爱因斯坦回答说：有的。他不慌不忙地从课桌里拿出两只小板凳，举起左手说：这是我第一次做的。又举起右手说：这是我第二次做的，刚才交的，是我第三次做的，虽然它不能使人满意，但总比这两只强一些。在我眼里，第三只小板凳是最漂亮的了!这是一个多么伟大的回答啊!同学们，正是爱因斯坦拥有一次比一次做得好这样的乐观自信，才促使他成为一名伟大的科学家。 其实，在我们的生活中，总会遇到这样那样的困难，在遇到困难的时候我们第一反应总是想躲;还有的同学，在完成任务后，不满意，总觉得自己做的没有别的同学好，由此看不起自己，所谓灭自己威风长别人志气。所有这些啊，都是我们缺乏乐观自信的表现。打个比方挫折就像一块巨大的石头，而乐观自信就是一把强有力的斧头，只要你勇敢举起斧头，就一定能打败挫折。残疾人联合会主席，著名残疾作者张海迪曾经说过：即使跌倒一百次，也要第一百零一次站起来。

如果将幸福、欢乐比做太阳，那困难、不幸、失败就可以比作月亮。人不能只企求永远在阳光下生活，在生活中没有困难挫折是不现实的，也是不可能的。

那么，遇到困难和挫折该怎么办呢，老师接着和大家分享一个《青蛙故事》： 从前，有一群青蛙组织了一场攀爬比赛，比赛的终点是：一个非常高的铁塔的塔顶。

一大群青蛙围着铁塔看比赛，给它们加油。

比赛开始了。

老实说，群蛙中没有谁相信这些小小的青蛙会到达塔顶，他们都在议论： 这太难了!!它们肯定到不了塔顶!他们绝不可能成功的，塔太高了! 听到这些，除了那些情绪高涨的几只还在往上爬，一只接一只的青蛙开始泄气了。 塔下的青蛙继续喊着：这太难了!!没有谁能爬上顶的!

越来越多的青蛙累坏了，退出了比赛。但，有一只却还在越爬越高，一点没有放弃的意思。

最后，其他所有的青蛙都退出了比赛，除了一只，它费了很大的劲，终于成为唯一一只到达塔顶的胜利者。

很自然，其他所有的青蛙都想知道它是怎么成功的。有一只青蛙跑上前去问那只胜利者：你哪来那么大的力气跑完全程?

这只青蛙一声不吭，后来大家发现：这只青蛙是个聋子!

由此看来，面对困难，我们不应过分地放大困难，要相信办法总比困难多，我们能行;同样，面对困难，我们也不必在意旁人说三道四，认为是对的，就坚持做好自己，就一定会成功。

所以，现在老师要说：乐观自信是愚公移山的信念，是精卫填海的毅力，是夸父追日的勇气，乐观自信更是对自我的超越。

当然，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。 同学们，挫折可以使人趴下，也可以使人奋起;困难可以使人退缩，也可以使人前进;痛苦可以使人自暴自弃，也可以使人坚韧成熟失败乃成功之母，是有前提和条件的。这就需要我们正视失败，以乐观向上、自信进取的精神状态战胜挫折，赢得挑战，超越自我!

让我们举起右拳，一起高呼相信自己，我能行!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找