# 2024年自我激励作文500(三篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-08-22

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。自我激励作文500篇一这个故事告诉...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**自我激励作文500篇一**

这个故事告诉我们一个道理：人在绝境或遇险的时候，会展示非凡的能力，这就是潜力，人没有退路，就会产生爆发力，这种爆发力就是潜能，一个人竟有90%的潜能来开发出来，如果它爆发，那该是多么的惊人之力啊！

在自信训练中，一位学员问我，怎样才能不断激发自已的潜能，其实，激发自已的.潜能并不难，一句话，只要你给自已制造绝境，去做自已最害怕做的事就够了。一些学员仍会问：那怎能样给自已制造绝境，我正是因为害怕才不去做的，所以，你得首先从自我激励开始。

任何要的克服自卑，都从行为开始，但是，你必须走出以下几个陷阱：

一、坐等自己想动时才动。一些人不想行动，但又不承认自已不行动，便说，我现在不想动，等我想动的时候再动吧！其实认准了这是一件该做的事，你现在就行动起来，你的感觉会跟着你的行动走，比如一个事业单位的女职工，害怕自考，从十年前就不断地犯类似的错误。

二、等弄清问题的解决办法之后再干。一个人如果等搬掉所有的障碍才能行动，那就什么也干不成。一个青年，一直认为自已的事业不成功是由于鼻子的问题，并确信，一旦他的鼻子好看起来了，那什么事便不在话下，但他不可能这样做，因为鼻子已不能再整形了，因此，他如果不先作为，等待他的便是更加的自卑。

三、问自已最迟什么时候开始。其实，人毕竟不会越来越年轻，你可以把你的目标公之于众，给自已一点鞭策力，要有紧迫感，问自已“我最快什么时候能开始”！一些自卑的人都在行动之前，把困难想象得难以逾越，其实，当你行动起来时，克服困难的力量是难以想象的。例如，使辆静止的火车难动起来，只需在其驱动轮前有一小块木板就足了，但如果火车以60英里时速行驶，可以冲穿6公尺厚的钢筋水泥墙。

**自我激励作文500篇二**

生活，像一片浩瀚无边的蓝色海洋，时而阳光普照，海面风平浪静，时而风雨降临，卷起层层海浪。然而，我们此时的态度将决定自己的一生。只有不断的激励自我，生活中任何的挫折将会是沧海一栗，再巨大的困难也将是微乎其微。这样，方可促使自己奋发有为，成就精彩的人生。

“黑夜给了我黑色的眼睛，而我却用它来寻找光明。”正如顾城所说一样，即使巨大的困苦围绕着我们，我们也应当决不畏缩，应当树立起新的信念，磨练自己的意志，不始乱弃终。

“想唱就唱要唱得响亮／就算没有人为我鼓掌／至少我还能够勇敢的自我欣赏？”这首已唱遍大江南北的的歌，启示我们无论外界环境如何，只要自己坚定目标，自己的梦想总有一天会实现。尽管如此，还要时时刻刻激励自己，不断的鞭策自己，让自己能更有信心的战胜重重困难，使自己的人生加倍丰富多彩，绚烂多姿。

古人云；“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤。”人生不是一帆风顺的，生活中的艰辛与挫折正是为了磨练我们啊！这样我们才会更加有信心去面对一切，使我们更好的坦然面对世界，笑对生活中的一切。

是啊！只有不断地激励自己，自己才会觉得生活不再那么困苦，原来那只是对我们的考验而已。我们的生活变得越来越有价值，越来越有意义。

然而，如果自己持相反的态度，不言而喻，其结果必会葬送掉自己美好的一生，自己就会坠入万丈深渊，从此再无回头之日，自己的人生就会失去光彩，变得黯然无色。如此，也将大大挫伤自己的积极性，失去人生的价值和意义，会埋没掉自我，失去自我，迷失自我。

激励自我，将带来光明，带来希望，梦想就会实现。

放弃自我，将带来黑暗，带来痛苦，再美的愿望也不会实现。

朋友们，让我们不断地激励自我吧！只有如此，才会抚平心灵的创伤，抚慰受伤的灵魂，使自己的精神受到鼓舞和振奋，让自己的人生越来越精彩！

**自我激励作文500篇三**

大千世界，芸芸众生，然而，不是每一个人都一定可以做成一番轰轰烈烈的大事业，这要靠机缘；也不是每个人都可以成为登高一呼的时世英雄，这还要看时世。实际上我们经常面临的却是平凡的工作，锁屑的事务，人生事实就是如此。但，无论我们面对何种人生，无论个人的身世、命运如何，都不可心情萎靡不振，意气消沉。而恰恰相反，人生需要的是一种昂扬之气。一种进取精神，不断否定自己，不断超越自己，不断给自己树立新的目标。

然而，实现理想的道路是漫长的，在通往胜利的征途上，既有鲜花盛开的平川，也有布满荆棘的沟壑，为了实现既定的目标和报负，就必须有谦谦君子的风度，坚定的信念，不为消极因素的影响而轻易放弃自己的立场，要学会自我激励！

每个人都有自己的一种人生。世界上没有一片相同的树叶，当然也没有相同的人。性格、能力、命运、出身不同，人生便也不同，人的一生，应该是一个个目标构成的里程碑。每一个目标都应是一个闪光的里程碑。人活着就应该像溪流似的寻路前进，无论如何，不能让烦恼伴住自己的脚步。莫在夕阳下时叹息，而要在朝阳升起时奋发。我们应把人生看成一连串目的的聚合，将生命看成一个不断延续的过程，从追求成功的每一刻中寻求欢乐。如果说青山绿水能给人一个幽雅而激荡的憧憬，那么，到处萌动的点点新绿就是催人奋起的昭示。

人生的路，是在复杂的社会境遇下，自己凭着经验、毅力和才能去开拓的。如果自己认为该走的路，就坚持走下去，不要被别人的舆论所左右。不要因为迷雾重重，就怀疑太阳光辉的存在。人生的天空靠自己去开拓成功的航线。要奋进才有七彩人生，退缩只能暗淡一片，只有奋进的人，才有充实的人生。要知道书写自己的人生答卷，靠的是行动而不是梦想。不管生活多么严峻，我们总是和自己一起，将在每天的生活中汲取有益的东西，理解人生的意义。不管生活发生怎样的变化，只要真情投入，总会找到属于自己的人生坐标。

生活是不断认识自我，完善自我的过程。人生的路上，总要经历许多的意外，关键在于我们面对，接受的态度。每个人的生命都是一个独一无二的美丽过程，珍惜生命中的每一天，珍惜每一份快乐心情，珍惜每一次可以使我们变得坚强的伤痛。只有积极的人生，才能感悟自我，发展自我，才不会令人感到寂寥孤僻。

人生就像一条奔流的河，既有高高的波峰，又有深深的浪谷，无论遇到波峰，还是遇到浪谷，生命之舟都应当对准前方击波破浪，这样才能驶达胜利的彼岸。只要自己有激情，才能写出生活的激情；只要自己有美的心灵，才能画出生活的美景。

人生有了理想，就有了拼搏进取的信心，人生有了追求，就有了奋发向上的力量。我们应当面对生活，自我激励，自己培养自己，自己珍惜自己，自己发展自己。不管世事如何艰辛，只要对自己充满信心。向着未来，不断进取，相信总会有成功的一天。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找