# 2024年有关人性的弱点读书心得感悟作文(11篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-08-23

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。有...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**有关人性的弱点读书心得感悟作文篇一**

戴尔·卡耐基被誉为美国“成人教育之父”，他所著的《人性的弱点》汇集了其思想精华和最触动人思想的内容，是作者最成功的励志经典。本书自1937年问世以来，销量已达9000万册，被译成58种文字，成为全球最持久的畅销书之一，稳居成功励志类图书榜首。此书之所以永不过时，就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。正如卡耐基所言:“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识。还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”只要你不断反复研读，它必将助你获取成功所必备的那85%的能力。

看完此书你会发现，整篇没有一处是泛泛的说教，而是用一个个鲜活的事例折射出了人性在某些方面的共性，以帮助我们认清人性中的弱点，如何在日常生活中与人打交道，并有效地影响他人;如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生;如何更好的在生活中变得快乐、营造幸福美满的家庭等等。当我们在处理这些事情的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。

本书共分七章对人性所存在的弱点进行了阐述:成功的秘诀、沟通的技巧、健全与独立的人格、做金钱的主人、战胜忧虑、成功快乐的生活、营造幸福美满的家庭。通过阅读这本书，我应该怎样克服这些弱点呢?我想首先应该先做到以下几点:

第一，敢于承担责任是一个人迈向成功的第一步。

我们在日常的生活中，不可避免地得面对生命中的许多责任，绝不可在受难或跌倒的时候，孩子般地踢椅子出气。当然，责怪别人比自己承担责任要容易得多，我们很多人就是喜欢推卸责任，喜欢怨天忧人，责怪父母，老板，师长，丈夫，妻子或儿女，甚至喜欢责怪祖先，政府，以及整个社会。对那些不成熟的人来说，他们永远都可以找到一些理由—当然是外面环境的理由—-以解脱他们自身的某些缺点或不幸。对这些人来说，他们从没想到要去克服困难，而是先去找一只替罪羊羔。在我现在的工作中，也有这样一种现象存在，工作上出现问题了，潜意识中先把自己保护起来，可不知这样做的后果会出现连锁性的反应:同事们一旦知道你把责任推到他们身上，你下一步的工作如何去安排?领导对你是一种什么样的看法?……任何人都不是完美的，出现问题难免，是你的责任就要勇于承担起来，在下一步的工作中尽量改善足已。

通过读这本书，我还反思了自己在教育孩子上的一些弊端。记得孩子小的时候，不小心跌倒了，我们作家长的不是让孩子通过跌倒一事记住一些教训，而是先把责任推给绊倒他的东西，并叫他狠狠的跺几脚，就像卡耐基所说的，这样做的结果是多么的可怕啊!

第二，尽自己最大的努力把本职工作做得最好。

放在二十年以前，对于工作的选择我还是一片迷茫。那时的教师行业是令人羡慕的职业，是人人口中的铁饭碗，所以对于自己上师范，当时的乡里乡亲都以我为自豪。转眼间二十年的时光已匆匆而过，现在的教育形势受到各个前卫行业的挤兑，教师已成为说上不上说下不下的一种淡泊职业。在现在的这种形势之下，这就需要我们调整自己的心态，以积极的态度去对待工作。因为每一个行业所需要的都是那些肯负责任、肯努力奋斗、有主张有见地的人。一个富有思想和判断力、具有创造力、能够吃苦耐劳的人，到处都可以成就一番事业，在哪里都有希望。我们身边不是有好多这样的例子吗?所以，在自己的工作中，我要尽自己最大的努力，为的不是自己有多光鲜，而是对得起那帮天真烂漫的孩子，对得起教师这个称谓。

第三:良好的人际交往关系，是通向成功的秘诀。

人从来就不是一种完美的动物，克服自身的弱点越多，拥有的优点也越多;人从来就不是一种个体动物，懂得人际交往的技巧越多，生存发展的天地也就越广阔。真正的良朋益友，可以在精神上慰藉我们，让我们的身心可以得到无比的快乐，勉励我们在道德上获得提升。了解“人性的弱点”，就获得了成功所必备的另外85%的能力。一个成功的人，一定是一个口碑良好，善于与人合作的人。在书中提到良好人际交往的核心法则是:1、不过分责备别人，不要批评或抱怨别人;2、看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏，使人心甘情愿;3、激发别人内心强渴望的需求;4、真诚的关心别人;5、发自内心的微笑。当然，在人际交往中还有一个最重要的基石是诚实和信任。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话，也是我们人际交往的理想目标。

第四，家庭是生活长河中的船，美满是这只船上的帆。

家庭是幸福的摇篮，家庭幸福是事业成功的基石，所以，创造一个好的家庭氛围是每一个为人父者、为人母者、为人子女者应共同奋斗的目标。在这一章节中，卡耐基先生用一些经典的案例给我们做出了警示:不停地唠叨就是在自掘婚姻的坟墓;不要做无用的批评;让过失看起来更容易改正……这一点在工作中也可以得到应用。如果你喜欢跟孩子、伴侣、同事说他或她对某件事显得很笨拙，很没有天分，那你就大错特错了，这等于毁了他所有要求进步的心，但如果用相反的方法，宽容的鼓励他，让事情看起来似乎很容易做到，让他明白，你对他做这件事的能力有绝对的信心，他的才能还没有完全发挥出来，他肯定会积极努力，并实现自我超越。

读戴尔·卡耐基的《人性的弱点》的时间不是很充分，因此对其的感悟也是很有限的。但有一点是肯定的，我了解了自己在人性上的一些弱点，在以后的工作、生活、学习中，我将尽最大努力地克服自己的弱点，发挥自己的优点，去实践在书本中学到的一些处世原则和生存之道，将人生的发展达到一个新的境界。

**有关人性的弱点读书心得感悟作文篇二**

一个最有趣的谈话对象?为什么?我知道自己几乎没怎么说话!如果我们不转换话题的话，我就不可能有什么可说的。因为我对植物学方面所知道的太少了。不过我做到了这一点：那就是我仔细的静静的听。我听得认真是因为我对他所讲的，却是有浓厚的兴趣，而且他也感觉到了，所以很自然的高兴了起来。那种倾听，是我们对人一种尊敬和恭维的表示。

很少有人能抗拒那种全神贯注的注意中所包含的谄媚。

成功的生意往来没有什么神秘的诀窍。。。专心静听对方的话，那是最重要的。没有什么奉承话能比这个更重要!

即使是最爱挑剔的人，最激烈的批评者，也往往会在一个有耐心和同情心地倾听者面前软化下来——这位倾听者，必须在寻衅者像条大毒蛇一样张开嘴巴的时候保持安静。

他用挑剔抱怨的方式去获得这种重视感。

不只是大人物才喜欢善于静听的人，普通的人也是如此。正如《读者文摘》所说：很多人找医生，他们需要的不过是个听众。

如果你想知道如何使人远远躲开你，在背后嘲笑你，甚至轻视你，有个很好的办法：你永远不要仔细听任何人讲话，不断地谈论你自己。如果别人正说话时，你有了见解，不要等对方把话说完，打断他，说出你自己的观点。

令人讨厌的人，这就是他们给人的印象——他们陶醉于自我之中，只在乎他们自己的感受。

只谈论自己的人，就会考虑他们自己。

如果你要成为一个良好的沟通者，你需要先成为认真的聆听者，要使别人对你感兴趣，先要对别人感兴趣。问别人喜喜欢回答的问题，鼓励他们谈谈他们自己和成就。

记住：跟你说话的人对他自己的需要和问题，比对你的问题要有兴趣百倍。一个人的牙痛对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他对自己脖子上的一个小疖子的兴趣，比注意40次非洲地震还要多。

做一个善于倾听的人。鼓励他人谈论他们自己。

**有关人性的弱点读书心得感悟作文篇三**

暑假我读完了《人性的弱点》一书，很被其中的观点吸引。这本书就像良师益友般，给我以做人的指导，其中的一些观点很是受用。本学期我重点读了第七章《如何使你变得成熟》，之所以选择这个题目发言，是因为我觉得自己不够成熟，许多为人处世的方法没有摸透。记得师范毕业时同学给我的留言，他们都说我是一个雷厉风行、刚正不阿的人，还说我有许多尖锐的棱角，做事不够圆滑。七年的岁月过去了，生活把我的棱角磨钝了些，但我仍深感自己为人处世的稚嫩。正好，《人性的弱点》在这方面给我以指导，籍以此机会谈我的学习体会。我赞同卡耐基对成熟问题的三个观点。

一、要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责，而不是光踢椅子。

一个成年人，应敢于面对现实，敢于面对生活中的困难。具有成熟心灵的人，他们不会陷于自己的困难当中，而是勇敢地去面对它，接受它，然后想办法加以克服、解决。他们不会去乞怜、不会绝望、也不会去找借口逃避。

在生活中，常听到这样的例子：某人因为和恋人感情不和而自杀;某人因亲人去世，自己悲痛之余也想了断终生;某人因生活压力过大难以承受而萎靡不振甚至精神分裂。这类人都不是成熟的人，他们没有坚强的意志来战胜困难，他们在困难面前不堪一击。

这不禁让我想起了20xx年感动中国人物之一洪战辉的事迹。他13岁时父亲患上精神病，母亲离家出走，留下他独自一人撑起这个破碎的家，还要抚养小他两岁的弟弟及捡来的才两岁的妹妹。他敢于承受生活中的不幸，谁敢说他不是成熟的人?

敢于对自己行为负责的人，是成熟的人，有一人做事一人当的气概，不会把责任推委到他人身上，也不会对自己的过错赖帐。所幸我做到了这点，我敢于正视生活中的困难，我有承担责任的勇气。做了一件不圆满的事，我敢于去分析原因，敢于批评自己，并不断总结。我想，从这点来说，我可以说是一个成熟的人。

二.拥有自己的信仰

一个人必须拥有自己的信仰。有信仰，才会有追求，有信仰，才不会人云亦云，有信仰，才会有尊严的活着，有信仰，才能屡败屡战;人不是因为没有信心而跌倒，而是因为不能把信念化成行动并且不顾一切地坚持到底。

这世上有许多成功的人士都是有着自己的信仰并且为了自己的信仰而持之以恒、奋不顾身的人。正是有了这种坚定不移的精神使他们成功。在通往布达拉宫的路途中，一路有不少的朝圣者，他们把嘴唇渴裂了，把额头都磕出了一层茧，把脸上的细纹走成了沟壑，他们仍义无返顾，朝着心中的圣地前进，并为到达圣地而感到无上的荣光。他们的执着精神让人敬佩。

有信仰，就不会随波逐流。我心中也有信仰，那就是做一个有水平的老师。我期待着有一天在教学中我能形成自己的特色。因此，我不断努力着，一步一个脚印走着。刚毕业的那两年，是一个人斗志最强的时候，但也是最容易消磨的时候。开始有自己的收入，而且周围有许多的诱惑，很多人抵制不了周围的诱惑而放弃了自己的理想。当时和我一起参加工作的有几个人，他们很快地学会了打麻将，并且经常成群结伴出去玩，花在业务上的时间少了，所以进步不是很大。而我也是经济上的原因，没有参与他们的活动，我潜心钻研业务。那时我是孤单的，也是进步最大的。仅两年时间我便在重阳教坛上拥有了一席之地。即使现在，我仍像原来一样，努力着，所以日子虽苦，但我却过得很充实，很快乐。

三.喜欢自己、悦纳自己。

成熟的人会适度忍耐自己，正如他适度地忍耐别人一样，他不会因自己的一些弱点而感到活得很痛苦。卡耐基还劝诫我们：除非我们能与自己好好相处，否则很难期待别人会喜欢与我们在一起。要喜欢、尊重、欣赏我们自己，这不但培养出健康成熟的个性，也能增进与他人相处的能力。

喜欢自己，并愉快地接受自己，努力去改正自己的不足。悦纳自己是一种健康积极的心态。一个人如果都不相信自己，都不接纳自己，那如何使别人相信你、接纳你呢?我是一个很自信的人，哪怕别人打击我，我仍会在心底鼓励自己。有人总认为自己就是这样子，改变不了的，那是因为你没有努力去做而已。

虽然在某些方面，我接近成熟，但我仍认为我很多方面仍显幼稚。比如说我考虑问题仍不周全，待人过于直率，不会与人交往，难以让人信任;做事直来直往，不够圆滑等等，这或许与我的年龄、我的阅历有关，也与我的性格有关。我知道成功是依靠学习得来的，生活也会丰富我的阅历，有一天，我也会真正成熟起来的。

**有关人性的弱点读书心得感悟作文篇四**

戴尔·卡耐基《人性的弱点》这本书讲的主要资料用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，那里的“弱点”既能够是他人的也能够是自己的。

我们能够把这本书看作是人与人之间关联的活用手册。无论什么时候，当我们如果遇到了一件特殊的问题时——诸如如何管理小孩子……如何满足一个气愤的顾客!这都是些常会遇到的事，当你翻开这本书，试着去做其中的某项提议，说不定就会有奇迹的发现。

本书共分为七篇，从七个方面讲述了人性的弱点，分别是与人相处的技巧、处处受欢迎的6个秘诀、与人合作的12种方法、更好地说服他人的9个技巧、请求别人帮忙的7条妙招、合作与竞争的10条忠告、使你的家庭更快乐的6种方法来描述。

就拿其中一个案例来说吧：有两个人十分要好，彼此不分你我。一日他们走进了沙漠，干渴威胁着他们的生命。大自然为了考验他俩的友谊，就对他们说：前面的树上有两个苹果，一大一小，吃了大的就能平安地走进沙漠。两人听了，就都让对方吃那个大的，坚持自己吃小的。争执到最后，谁也没说服谁，两人都在极度的劳累中迷迷糊糊睡着了。不知过了多长时刻，其中一个突然醒来，却发现他的朋友早向前走了。于是他急忙走到那棵树下，摘下苹果一看，苹果很小很小。他顿时感到朋友欺骗了他，便怀着悲愤与失望的情绪向前走去。突然，他发现朋友在前面昏倒了，便毫不犹豫地跑了过去，留意地将朋友轻轻抱起。这时他惊异地发现：朋友手中紧紧地攥着一个苹果，而那个苹果比他手中的小了许多。他们都经受住了大自然的考验。

这个案例告诉我们：不好轻易地去怀疑自己的朋友。各种猜测和疑虑都会加大朋友间的裂痕。就应坚信，一些误解会随着时刻的推移而真相大白。人要学会付出，付出真诚的心和爱，才会使你的生活变得更有好处。在这个拥挤不堪的世界里，能够多付出一点爱和宽容的人，总会能够找到一片广阔的天地。

许多人向你祝贺，但是你的知心朋友是千人中才会有一个。如果你想要获得朋友，那你要先考验他才能信任他，不好把你的信任过早地给予给他人!

某些人是平安时期的朋友，在困难的日子他就靠不住了。

某些朋友变成了敌人，开始诽谤你。

某些人是酒肉朋友，在不幸时就找不到他了。

一位忠实朋友是无价之宝，没有东西能够与他的价值相匹配。

当你遭遇挫折而感到忿闷抑郁的时候，向知心挚友的一席倾诉，能够使你得到疏导。否则这种这种抑郁会使人致病。只有对一朋友，你才能够尽情倾诉你的忧愁与欢乐、恐惧与期望、猜疑与烦恼。总之，那沉重地压在你心头的一切，透过朋友的肩头被分担了。

总而言之，友谊的奇特作用就是：如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两份快乐;而如果你把忧愁向一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。

**有关人性的弱点读书心得感悟作文篇五**

他人的兴趣确定你的话题，会让双方都获益。

我想得到少女们?我想要从他身上得到些什么?

如果我们这么卑鄙而自私，不从别人身上得到什么，就不愿意给予别人一点快乐或是真诚的赞许——假如我们的心胸比一个酸苹果还小，我们理应遭受失败。

哦，是的，我却是想从那人身上得到些什么!我想要获得一些无价的东西，而我已经得到了。我得到了满足感，因为我做了一件不需要他报答的事。这种感觉即使过了很久以后，任然会在回忆中流淌和歌唱。

人们的行为有一条首要的定律。这项定律是：永远使别人感觉受到了重视。

你希望别人怎样对待你，你就改怎样去对待别人。

如何做?何时做?在什么地方做?答案是：随时随地。

平时的客气话，像对不起麻烦你....，你能费心.....，你会介意吗?谢谢你!——这些简短的话像润滑油一样，缓和了日常单调的生活中的冲突，同时也表示出一个人的良好素质。

这是一条质朴的真理，几乎所有你遇见的人都感觉自己某方面比你优秀，而有一个方法可以深入他的心底，就是让他觉得你真诚地承认了他的重要性。

让他人感觉到他很重要——真诚地这样去做。

范文九：

为什么一定要证明人家的错误呢?你这样做会让人家喜欢你?你为什么不给他留一点面子呢?他并没有征求你的意见，他也不需要，你为什么去跟他争辩呢?永远不要去钻牛角尖。

天下只有一种方法是解决争论的最佳途径——那就是尽量避免争论。

你无法赢得争论。因为你如果失败了。自然是输家;如果赢得了辩论，还是输家。为什么呢?假定你辩论胜了对方，把对方的意见批驳得体无完肤，甚至证明了他是神经错乱，那又怎么样呢?你会很高兴，可是对方如何呢?你使他感觉到自卑，你伤了他的尊严。他会憎恨你获得胜利。而且——一个人会固执地坚持，他的观念不会改变。

你不妨为自己好好权衡一下。你想得到的是理论上的，空虚的胜利，还是人们给你的好感?这两件事。很少能同时得到的。

**有关人性的弱点读书心得感悟作文篇六**

在《人性的弱点》上看到一篇文章，感触挺多的。了解，真情感受，是目前人际交往中所有没有的，也需要培养的也正是这种感触。

一句句的提醒，一次次的诉说，目的就是纠正一些错误，而提醒、诉说的对象会为以然吗?但身为父，还是会不厌其烦——没有什么——因为这是我的孩子。

听着，孩子，我有话要对你说，虽然此刻你正在沉睡。你的脸颊压着你的一只小手掌，你的额头微微冒着汗，卷曲的金发贴在额头上面。我悄悄地溜进了你的房间，因为刚才在书房看报的时候，我的内心不断地受到谴责，所以，我终于带着愧疚的心情来到你的床前。

我想起了许多事，孩子，我常常对你发脾气。早上你穿好衣服后，用毛巾胡乱在脸上抹一下，我责备你;你没有把鞋子擦干净，我责备你;看到你把东西乱扔，我更是生气地对你吼叫。

早餐的时候也一样，我经常骂你打翻东西、吃饭不细嚼慢咽、把胳膊放在桌子上、奶油涂得太多等等。等到你离开餐桌，准备去玩，我也要出门，你转过身来，挥着小手喊“爸爸，再见!”我还是皱着眉头回答道：“挺直腰板!”

到了傍晚，情况还是一样。我走在路上，偷偷观察你，看见你跪在地上玩玻璃弹珠，脚上的长袜都磨破了。我不顾你的面子，当着别的孩子的面勒令你回家，并对你吼道：“长袜子很贵的，你要穿得爱惜一点!”想想看，孩子，作为你的父亲，我竟然这样!

记得吗?就是刚才，我在书房里看报纸，你怯生生地走过来，眼里带着惊惶的神色，站在门口踌躇不前。我抬头从报端上望过去，不耐烦地叫道：“你要什么?”

你没有说一句话，只是快步地跑步过来，双手搂住我的脖子亲吻。你小手臂的力量显示出一份情爱，那是上帝种在你心田里的，任何漠视都不能使它凋萎。你吻过我后就走了，叭哒叭哒地跑上楼。

孩子，就是那一瞬间，报纸从我手中滑落，我突然觉得害怕。我怎么养成了一个坏习惯啊!挑错、呵斥的习惯——这就是我对待一个小男孩的方法!孩子，不是我不爱你，只是我对你期望过高，不自觉地用自己年龄的标准去衡量你了。

其实，你的天性里有许多优点。你小小的心灵就像刚从山头升起的太阳那样美好，这一点可以从你天真自然、不顾一切地跑过来亲吻、道晚安的动作看出来。孩子，今晚其余的一切都不重要了，我在黑暗中跪到你床边，向你表示我内心的愧疚!

我知道，这是一种没有力量的赎罪。你未必懂得我所说的这一切。但是，从明天起，我会认真地做一个真正的父亲!我要和你结为好朋友，你痛苦的时候同你一起痛苦，欢乐的时候同你一起欢笑。我会每天提醒自己：“他只不过是个小孩——一个小男孩!”

我实在不该把你当成大人，孩子。就像此刻，我看到你疲惫地倦缩在床上，还完全是婴儿的模样。想起昨天你还躺在妈妈怀里，头靠在妈妈肩上，我要求的实在是太多太多了。

**有关人性的弱点读书心得感悟作文篇七**

要勇于认错。现实中，当我们犯错误时，我们也许不会勇敢承认自己的错误，而可能找借口为自己辩护，甚至推卸责任。知道自己犯错误，敢于自我批评，这不仅可以“提高对方的高贵感，同时也会为自己品格的清高而感到快乐”。我们都知道“吃亏是福”，可是真正能做到的人又有几多?那么，就从现在起，让我们真正做到正视自己的错误，坦诚地承认自己的错误吧!

书中还有其他精彩的论点及阐述，无不发人深省。有些观点也许是老生常谈，为我们所熟知，但仍然值得我们细细品味。总而言之，这本通俗的关于人际关系的书，虽没有玄奥的哲理，也没有惊人的创见，但会让我们受益终身。

“每个人都是独一无二的，每个人都是上苍的杰作。”

漫不经心地撩开第五章的扉页，这句话赫然映入我的眼帘，深深地震撼着我的心灵。

现代社会，超快的生活节奏，紧张的生活压力，压得人们直不起腰，喘不过气来。面对生活，面对工作，有的时候感觉自我是那样的渺小、无力，犹如一根柔弱的小草匍匐在巨石之下，自卑之感可想而知，甚至失去了面对生活的信心和勇气。呈现在眼前的自我千疮百孔，一无是处。

当这段文字敲响我的心灵的时候i，我才意识到生命是多么的宝贵，自己是多么与众不同，拥有许许多多的独特魅力……

认识自我，相信自我——做最好的自己。

《人性的弱点》美国著名作家戴尔卡耐基的作品，它是继圣经之后的世界第二大畅销书，卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，这是一本充满幽默、充满智慧的书，它在生活中一定会给你以启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于你自己的新生活，对你的帮助，就会像其他千千万万个成功人士一样。

一、书最可爱的一点就是：如欲取之，必先予之

要使别人对你感兴趣吗?那你先得对别人感兴趣。如果我们总是让别人对我们感兴趣，我们将永远不会获得真诚的友谊。所以社交中，我们应该主动的去认识和欣赏他人。这使我想起《人生对你的意义》中的一段话：对别人不感兴趣的人，他的一生困难很多，对别人的伤害也最大，所有人类的失败，都出自于这种人。

一个人的名字，对他来说，是任何语言中最甜蜜、最重要的字眼，我们应该诠释一个名字所能包含的奇迹：我在《人性的弱点》里看到过这样一则故事：

一个名叫希得李维的推销员曾遇到过一个名字非常难记的顾客：尼古得玛斯柏帕都拉斯。别人因记不住他的名字，所以都叫他“尼古”。可是李维却在拜访他之前就反复练习说这个名字，但尼古打开门时，李维微笑：“早安，：尼古得玛斯柏帕都拉斯先生”。尼古先生惊呆了好一会，然后热泪盈眶，他说：“李维先生，我在这个镇生活了几十年，从没有人试着用我真名称呼我……”不用说，尼古成了李维的忠实顾客。

这就是记住别人名字的好处，同样也说明：如欲取之，必先予之。

二、真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理;而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗?如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记 自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。

三、要批评或抱怨别人：是呀!批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

四、看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：其实，我们虽然供养我们的朋友的生活，但我们对他们自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的晨曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但不要虚伪的恭维，发现他们好的一面，给予肯定，这也是他们需要的语言。

《人性的弱点》让我懂得太多太多，也让我有了更多的好朋友。“在人类的天性中，最深层的本性就是渴望得到别人的重视”请让我们重视我们的朋友，让友谊围绕着你。

在这个暑假，我读了一本书，它的名字叫做《人性的弱点》，英文名是“how to win friends and influence people”，作者是20世纪最伟大的心灵导师戴尔·卡耐基。

正像它的英文名字一样，这本书主要讲：如何赢得朋友和影响他人，如何停止忧虑，开始新生活。书评说“卡耐基用他的才华唤起了无数陷入迷惘者的斗志”。这本书是爸爸推荐给我的，他说这本书是世界上除了《圣经》之外，销量最大的一部经典著作，常读它，可以提升个人的情商。我通读之后，觉得对我最有帮助的是“平安快乐的要诀”和“如何使你变得更加成熟”这两篇。

“平安快乐的要诀”让我学习到人如何生活才能更加快乐。这个世界上，有很多人非常有钱但过得很不快乐，他们因为憎恨、报复别人而伤害了自己，有的人甚至因此而死亡。卡耐基在书中介绍了快乐人生的秘诀。他教育我要保持自我本色，每天尽力取悦他人，不要对敌人心存报复。

“如何让你变得更加成熟”这一篇对我来说更重要，因为爸爸经常调侃我“不成熟”，“像幼儿园的小朋友”。反复读了这篇之后，我从“困难并不意味着不幸”这一章中知道了“艰难困苦、玉汝以成”的道理，苦难也许就是一种幸运的开始。作者还用多个伟人的故事向我们证明，比如：美国伟大的总统林肯，ibm董事长托马斯·沃森，他们小时候家境都很贫穷，生活下去都很困难，但这并没有打败他们，他们依靠自己的不懈努力，赢得了成功。卡耐基告诉我们，想要变得更加成熟，第一步就是要勇于承担责任，要为自己的行为负责，而不要像那个从椅子上摔下来的小女孩一样，去踢椅子出气。不要像很多人一样，在受罪之前一定要找一个替罪羊。不要把自己的责任推到别人身上，这样容易产生强大的依赖性，让自己只能依赖别人才能活。

卡耐基在《人性的弱点》这本书中把自己的知识、经验、观察和总结告诉了我们，帮助我们去发现、发展和利用自己那些潜伏未用的资才，是我们每个人都应该学习的人生必修课。朋友，这么棒的书，如果你还没看过，赶快去买一本或者去图书馆借阅吧!

**有关人性的弱点读书心得感悟作文篇八**

暑假读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。

在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子,帮助我认识自我,了解自我,从而完善自我,驾驭自我,成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时,更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功!

卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是:认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到:这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解的他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展;了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说:“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

卡耐基说:“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理:“人非圣贤，孰能无过?究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。我永远记得电视剧《还珠格格ii》大结局时，紫微为皇后求情时的一句话，那就是“人生最大的美德是饶恕”，当我们每天挤公交车别人不小心踩到你的脚时，当我们每天走在路上别人不小心撞到你时，你是怎样的态度呢?怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己?我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然!可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

再次读这本书，它给了我启发，使我准备好了良好的心态来面对未来将要发生的一切。

首先，我要改变我自己，要学会以快乐的态度对待生活、工作。书中说:“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。”我相信，快乐源于心。有一则古老的格言，希望与大家共勉:“人的生命只有一次，所以，任何能贡献出来的好与善，我们都应现在就去做。不要迟缓，不要怠慢，因为你就活这么一次。” 爱默生说过:“我遇见的每一个人，或多或少是我的老师，因为我从他身上学到了东西。”如果这话对爱默生来讲都是正确可行的，那么对我们每个人则更是如此。让我们不要老是想着自己的成就、需要，而应尽量去发现别人的优点，然后，不是逢迎，而是出自真诚地去赞赏他们。要“真诚、慷慨地赞美”，而人们也会把你的言语珍藏在记忆里，终生不忘。

正如卡耐基先生所言:“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”所以，我想:只要我们不断反复研读《人性的弱点》，它必将有助于我们获得成功所必备的那85%的能力。

现在，我把这本读物推荐给想要不断完善自己的你，希望看了它以后有所感悟，有所改变。我们不必把它视为足以供奉的经典,它是一本轻松的读物,是一本放在床头,反思自己,修正路线的一面镜子。

人们说:正确的思想会使人享受正确而快乐的人生!祝愿《人性的弱点》的每一个读者朋友都有一个充实而快乐的的人生。

**有关人性的弱点读书心得感悟作文篇九**

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

大家都说进入大学就等于是进入了一个小型的社会，大学也是进入社会的一个过渡阶段。在大学里我们需要不断地锻炼自己的能力，扩大自己的交际范围等等。到目前为止我对如何做才能更好得融入社会这个大家庭还是一头雾水。直到读了卡耐基的《人性的弱点》，才逐渐明了。让我直到怎样和别人相处才能达到最好的效果，怎样做生活才能更加多姿多彩。

在过去的大一中，我觉得我活的很失败，刚刚进入大学，毫无能力，毫无特长，毫无意志却也满身的个性，满身棱角，虽生活态度积极，却个性凸显，过于个人主义，遇事不讲求方法。虽总去自习却无心看书，虽参加社团，却不知工作为何物，不知目的何在，只知道哗众取宠。一直懊悔这一年的所做所为，却永远也无法弥补这一年的过失，唯有吸取教训…… 现在的我们还很年轻，我们喜欢个性，张扬，最容易范很多错误，第一个最凸显的就是过于自我，遇事从自身角度考虑，而不会换位思考，自己想做什么就去做，结果不仅事情没做好，反而会伤害到身边的人，失败后反过来又去怨天尤人;其次，不明白做事目的何在，做事目光过于短浅，以自己的幼稚嘲笑别人的幼稚，还有就是过于自负，用抽象的哲学观点，可以认为是主观唯心……

在卡耐基看来，一个人的成功很大程度上决定于他的人际关系和处事方式，我们更应在细节处注重礼节和人际交往。同时，他教会我们处事最重要的原则就是两个字：真诚。真诚的对待被人，你就会是拥有最多朋友和最好人际关系的人。

在人际交往中，对朋友发自内心的真诚比帮助取得的实效更重要。也许你的帮助不能打动对方，但你的爱心和真诚一定能感动对方。对朋友要真诚相见，如果说你心怀鬼胎，别人也会疏远你。我们拿望远镜看青山时，入目的尽是如画的风景，迷人的山色，令人心旷神怡。拿着望远镜则始终能欣赏到别人美好的一面。如果放大镜的焦点对准自己，而非别人，如果能虚心请求他人，对自己提出最严厉的批评，这样放大镜和望远镜便能发挥最大的效用。严以律己，宽以待人，正是放大镜和望远镜的最好诠释。

在人际交往中还有一个大敌那就是猜忌。在我们的周围，有一些像老鼠那样鼠目寸光的人，他们总想玩一些自以为是的伎俩。其实伤害是把双刃剑，当你伤害了别人时，正有一把心刺刺向你自己——你可以得到刺，但那刺留在对方的伤口里，你将因为失去刺而死亡。千万不要想着去危害别人，伤害别人就是伤害自己。我们在伤害别人之前，要想到别人也会同样伤害我们。无可挽回的结局是一个深刻的教训，对事客观一些，理智一些，对人信任一些，人生将是另外的风景。所以最好的原则就是：既不想伤害别人，也不让别人伤害自己。

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过?究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。

当我们每天挤公交车别人不小心踩到你的脚时，当我们每天走在路上别人不小心撞到你时，你是怎样的态度呢?怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己?我们总习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然!可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊!真诚的确是一种最珍贵的东西。它给我今后的人生道路提供了一个很好的方向。在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人，而不是一味的阿谀奉承。

《人性的弱点》也让我懂得太多太多，让我有了更多的好朋友。“在人类的天性中，最深层的本性就是渴望得到别人的重视”请让我们重视我们的朋友，让友谊围绕着你。

**有关人性的弱点读书心得感悟作文篇十**

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

《人性的弱点》美国著名作家戴尔卡耐基的作品，卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，这是一本充满幽默、充满智慧的书，它在生活中给我很多启迪，勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于自己的新生活。

书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。

卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极的心理状态，每个人或多或少都会有一些，它与自信紧有一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。

以积极成功的心态作为有用的武器，相信自己：你能战胜它，并且毫无困难。一个人的内心的想法非常重要，好的想法考虑到原因和结果.

心态决定命运，思想极其重要。只要知道你在想什么，就可以知道你是怎样的一个人。如果在一天里，我们脑海中都是快乐的念头，我们就能快乐;如果我们想的是悲伤的事情，我们就会觉得悲伤;如果我们想到一些可怕的情况，我们就会害怕。

我们必须敢于表现真实的自我，把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是“我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意?”还是“我本来就是这个样子，我就要真实自然地表现!”这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

我最大的感受就是：大学的学习生活真的很重要，我们要早这几年里利用好这个安静的环境汲取知识，建立勇气和自信并不断超越自我，让自己富有个性和魅力!

**有关人性的弱点读书心得感悟作文篇十一**

在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得,《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。我终于理解老师为什么锻炼我们在同学们面前讲话的能力了。

要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。

自卑作为一种消极的心理状态，每个人或多或少都会有一些，它与自信紧有一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。在生活中，我们常常会碰到自卑的情形。自卑很明显对自己的成长和发展是不利的，也有碍于我们与别人正常交往。

我们之所以害怕在人群面前讲话，是由于我们害怕自己犯错，也害怕自己的发音，音调或姿态被别人嘲笑，这就是自卑的表现。克服这种自卑的一个办法是，告诉自己，这种行动让我们只会赚而不会赔，因为我们有可能成功，即使不成功，我们也得到了宝贵的经验，我们可以向自己保证下次能继续，并做得更好直到成功。恐惧和忧虑是一种消极，失败的心态，是自卑心理的表现，它使人盲目担心，害怕，最终在恐惧的逃避中碌碌无为。因此，我们必须克服这中消极的心态，以积极成功的心态作为有用的武器，相信自己：你能战胜它，并且毫无困难。一个人的内心的想法非常重要，好的想法考虑到原因和结果，可以产生很合逻辑的，很有建设性的计划，而坏想法通常会导致一个人的紧张和精神崩溃。

其次，积极地自我暗示，提升自己的欲望。

心态决定命运，思想极其重要。只要知道你在想什么，就可以知道你是怎样的一个人。如果在一天里，我们脑海中都是快乐的念头，我们就能快乐;如果我们想的是悲伤的事情，我们就会觉得悲伤;如果我们想到一些可怕的情况，我们就会害怕生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

最后，我们必须敢于表现真实的自我，把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意?还是我本来就是这个样子，我就要真实自然地表现!?这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

写到这里，我的感受就是：大学的学习生活真的很重要，我们要早这几年里利用好这个安静的环境汲取知识，建立勇气和自信并不断超越自我，让自己富有个性和魅力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找