# 最新光盘行动建议书450字(8篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-08-24

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧光盘行动建议书450字篇一现在好多人都不喜欢节约粮食。比如...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**光盘行动建议书450字篇一**

现在好多人都不喜欢节约粮食。比如，在饭店吃饭，三个人吃四个菜就够了，但他们偏要点很多很多的菜，吃到最后，剩下了好多，还不打包，服务员只能全部倒掉。再比如，在学校吃饭，同学们挑三拣四，吃到不喜欢的菜，一口也不吃，全部倒掉，这是多么浪费啊!

据统计，每年消费者在餐饮方面浪费很多粮食，最少倒掉约2亿人的口粮。而全世界饥饿人口达到1000万，每6秒就有一个儿童饿死。

看着这些可怕的数字，我们怎么做?对，这就是大家一起参与“光盘行动”。因此，我提出以下建议：

1、在生活中，我们能吃多少就点多少，哪怕点多了吃不完，也要打包回家，不要把它倒在垃圾桶里。

2、在学校吃饭，要全部吃完，如果吃不完，让食堂阿姨打少一点。

3、我们如果看到别人浪费粮食，应该立刻去制止他，告诉他：这些粮食是农民伯伯辛苦种出来的，不能浪费。

同学们，节约粮食，让我们从现在做起!

**光盘行动建议书450字篇二**

光盘行动有一种节约叫做光盘,有一种公益叫做光盘,有一种习惯叫做光盘.——题记亲爱的朋友们,你们一定很熟悉水吧!水是我们这个世界上最常见、最美好、也是最神秘的物.

“光盘”行动东白湖镇中七年级黄丽红近日,一个新的词汇在电视媒体上亮丽展现:“光盘行动”.当时,自己感觉新颖,查询了一下,了解内容后,引发很大的感想,从内心.

中华民族科技日新月异,综合国力竞争日趋激励.但中华民族百余年屈辱给我们留下了深刻启示—落后就要挨打.复兴中华、人人有责.复兴中华、从我做起.复兴中华,从小事做.

老师随机赠送作者:盛年不重来,一日难再晨.及时宜自勉,岁月不待人

尊敬的商务部领导:

你们好!

我是新疆新疆教育学院实验小学的一名小学生.不久前,有网友发起“光盘行动”,得到许多民众的热烈响应.各媒体也迅速跟进,这一活动急速升温.20\_\_年1月28日发布了《关于餐饮行业厉行勤俭节约,反对铺张浪费的指导意见》.一时间,在全国范围内,餐饮行业节约用餐蔚然成风.现在,多数餐馆就餐者能适量点餐,饭后将剩菜打包.点的饭菜尽量吃完,吃不完的剩菜打包带走,已成为一股清新的消费风潮.尽管大多数人能实现光盘行动,但仍然有不尽人意的地方.据调查显示,我国消费者每年仅餐饮浪费的食物蛋白和脂肪就分别达到8000000吨和3000000吨,最少倒掉约2亿人一年的口粮,就在我们大吃大喝,肆无忌惮地浪费食物时,我国的中西部地区仍有100000000多贫困人口依然饥肠辘辘,世界上平均每6秒就有1人死于饥饿.

“天育物有时,地生财有限”,粮食生产极为不易,为了让大家不再浪费粮食,我向广大消费者提出以下建议:

1、适量点餐:按个人需求按量点餐保证吃饱,吃好,不浪费.

2、饭后打包:点的饭菜尽量吃完,吃不完的剩菜打包带走.

3、合理赏罚:把点的饭菜全部吃完,结账时可给予优惠;剩菜、饭每500克罚款10元,超过3千克每1千克罚款100元.

4、公益宣传:找志愿者进行“光盘行动”的宣传,或张帖、刊登“节约粮食、光盘从你我做起的”公益广告.增强每一个消费者的意识.

希望商务部领导能在百忙之中抽空看一看我这个小学生呈上的这份建议书.我衷心地希望我的这一纸建议能为社会未来的美好蓝图增添一抹色彩.从我做起,不浪费食物,世界上就少一个吃不饱肚子的人.“锄禾日当午,汗滴禾下土,谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”盘盘净餐,浪费可耻.

**光盘行动建议书450字篇三**

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一粒米，每一棵菜，都凝聚了农民伯伯的汗水和心血，我们要尊重他人的劳动成果，坚决不浪费。

随着经济发展，有越来越多的人浪费食物。食堂里，许多学生饭菜吃不完，剩下的食物全部倒了，加起来足足有一大桶!在酒店里，人们为了显摆自己的阔气，点了一大桌的饭菜，但大部分却吃不完，也没人打包，这么多食物就全部浪费了。

浪费食物非常可耻。中国还处于发展阶段，浪费了多少食物，就有多少人吃不饱，浪费食物就是浪费人民的生命。在我们国家，还有很多偏远不发达的地方，很多人连饭都吃不上，如果我们每天的食物减少浪费5%，就可救活400万的饥民。随意倒掉的剩饭剩菜，很可能是两亿人一年的口粮。

对于光盘行动，我要提出以下几个建议：

(1)爱惜粮食，能吃多少盛多少，避免浪费。

(2)不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

(3)做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食，积极制止浪费粮食的现象。

有一种习惯叫光盘，有一种美德叫光盘，有一种公益叫光盘。让我们从现在起，以节约粮食为荣，做一个光盘族!

**光盘行动建议书450字篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

如今，食物以各种姿态展现在我们的面前，我们有着各种各样的选择。不管是面食还是饮品，都像是一朵朵鲜花，以各种姿态绽放。但在绽放的同时，也有一些事情在悄悄的发生，那就是浪费。在我们的日常餐饮中，固然是要浪费一些的，比如说有时候买了一杯大型的饮品，喝不完就直接丢掉了，在聚会上为了所谓的面子点了一大桌子的菜，结果却因为吃不完导致全部丢掉了。虽然有时候大家会选择打包，但是有一部分的人也会因为面子问题而不选择打包，反而是选择直接丢掉。

大家要知道的是，在这个世界上，仍有一部分人是处于一种吃不饱穿不暖的阶段。还记得有一个新闻报道了一个地区的人因为没有食物，所以做了“泥巴饼”，为的就是饱肚子。有些人为了吃饱肚子可以吃不能吃的东西，而有些人却因为一些无所谓的东西肆意浪费，这样的极端的确是我们需要改变的。世界在发展，但我们人的思想也应该同步前进。浪费是一件错误的事情，我们不能因为一时鲁莽而选择错误的行为。这一点是我们必须要改正过来的。

拒绝浪费，从光盘行动开始。不管我们以后出去和亲友吃饭，还是应酬，都应该以节约为主题。一个企业的核心固然也是有节约这一项的，艰苦奋斗是发展的基础，不管是作为人还是作为一个企业，都是应该遵循的原则。到了大学的我们，固然也是要明白这一些的。同学们，今后希望大家能够在平时的生活当中，多去珍惜粮食，做好光盘行动，从每一餐饭开始，从脚下开始。

那么光盘行动应该从哪些方面开始呢?首先如若在家里或者是在外出吃饭时，点适量的份就行了，不要过度的消费，也不要过度浪费。能吃多少吃多少，把光盘行动做起来，再去管其他的事情。其次，就是要把自己的思想观念改正过来，节约是一项美德，珍惜粮食是一项需要弘扬的精神。

我们需要树立一个好的目标，带着更多的人往前走，在节约粮食这条道路上越走越远，维护社会风气，建立属于自己的行为规范。饭桌上从光盘行动开始做起，思想上多去发扬这种精神，号召更多的人加入我们，和我们一起去做好光盘行动!

此致

敬礼!

**光盘行动建议书450字篇五**

曾几何时,“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;

曾几何时,“一粥一饭,当思来之不易;一丝一缕,恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时,浪费是极大的犯罪”,指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题,如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。我们正经历严峻的考验,节能降耗,节能降耗,每个人都在思考这个问题。

什么是“光盘行动”?有一种节约叫光盘,有一种公益叫光盘,有一种习惯叫光盘!所谓光盘,就是吃“光”你“盘”子里的东西。

我们真的需要拒绝一种“舌尖上的浪费”,事实上,这也是在为人们储存下明天所需要的粮食。有一项调查结果显示,中国消费者每年仅餐饮浪费的食物蛋白和脂肪就分别达800万吨和300万吨,最少倒掉了约2亿人一年的口粮。随意倒掉的剩菜剩饭,很可能是2亿人的口粮。普通公民铺张浪费的饮食习惯必须要改变,而制度,更需要为制止过度的公款吃喝树立起“防火墙”。

20\_\_年的世界粮食日里,国家粮食局首次向全国粮食干部职工发起倡议,倡导自愿参加24小时饥饿体验活动,以更好地警醒世人“丰年不忘灾年,增产不忘节约,消费不能浪费”。每个人当然不必都去重新体验饥饿,但人们的确要找回一种对于粮食的温暖与敬意。诗人海子曾经说,“从明天起,关心粮食和蔬菜”。所以,人们也不妨这样赶紧行动起来,接力成为“光盘”一族。

历史和现实告诉我们:一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样,一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

勤奋与节俭是不相矛盾的。天道酬勤。天佑奋进。勤奋是国与家的财富之源,只有勤奋不懈的努力才能不断的为国与家创造出殷实和富足。我国现在正处于社会主义初级阶段,人民生活水平还不算富裕,小康社会的目标仍然没有达到,中华民族的伟大复兴梦想还需要几代十几代或者几十代人的艰苦勤奋的创造,更需要发扬艰苦朴素的优良作风。奢侈与奢华都是中华民族复兴伟大梦想道路上的巨大障碍,如果不能彻底的消灭奢侈与奢华,都将失去一切美丽构想。

让我们一起来向舌尖上的浪费说“不”,我光盘,我光荣。从我做起,从现在做起。将中华人民的优良传统传承下去,努力把我们共同的家园,建设得更加文明、更加美丽、更加富强。

**光盘行动建议书450字篇六**

因为疫情的影响，我们国家的粮食越发少了，但有些人还是不珍惜粮食。

学校里，有些同学不吃什么饭菜，却偏偏要盛很多;家里，小朋友们总是把饭菜弄得到处都是;饭店里，许多叔叔阿姨都只吃一点，留下剩菜剩饭，也不打包打走……这些都是浪费粮食的现象。

我非常不喜欢浪费粮食，因为浪费粮食会使食物日益减少。“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。每一粒米都是农民伯伯种下的，每一粒米都是来之不易。如果每人都浪费一粒米，那中国十三亿人口就会浪费十三亿粒米，浪费真是可耻。

因此，我向大家提出如下建议：

1、我们每次打饭都不能打太多，自己能吃多少就打多少，并尽自己的可能去吃掉所有的菜;

2、去饭店吃饭时，尽量少点，并把点的菜都吃掉，即使吃不掉，也一定要打包带回家;

3、平时在家吃饭时，也要时刻提醒自己和家人，一定要尽量光盘。

光盘行动真的很重要，让我们从身边做起，屡次光盘，同学们加油!

**光盘行动建议书450字篇七**

尊敬的老师同学们：

数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命;我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，20\_年至20\_年，仅在规模以上餐馆的餐饮消费中，被倒掉的食物约等于2亿人一年的口粮。

勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，餐桌文明是社会文明的缩影。小餐桌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了自古以来文明有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。作为当代中学生，应该在践行文明用餐、节俭消费、反对浪费等方面走在前列、示范带头，充分展现新时代中学生的文明素养和良好道德风尚。为此，我代表\_小学呼吁全体师生:

1. 文明用餐，厉行节约。

各年级组织要加大厉行节约、反对浪费的宣传，广大学生要自觉弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力营造文明用餐、理性消费、厉行节约的良好校园风尚。

2.适量选餐，以“光盘”为荣，以“浪费”为耻。

要树立“适量选餐、不够再添、绝不浪费”的消费理念，努力做到不剩饭、不剩菜，珍惜每一粒粮食，尊重他人劳动成果。

3.身先示范，倡树新风。

身为学生不但要争当勤俭节约的行动表率，而且要用我们的身体力行、用我们的引导感召、影响和带动家人、朋友及身边的每一个人加入节约行列，营造“节约光荣、浪费可耻”、“节约资源、人人有责”的良好氛围，助推“勤俭节约”成为时代徽标、“俭约生活”成为社会时尚。

4、保持良好的就餐秩序，排队就餐，讲文明、讲礼貌、守公德，言语文明、举止得体，让整齐有序的队伍成为学校餐厅里一道亮丽的风景线。

5、自觉回收餐具。饭后把餐具和杂物送到餐具回收处，既减轻了食堂工作人员的工作量，又方便了其他同学就座用餐。

6、不随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣，注意自己的形象，给自己留下美好的回忆，也为他人创造干净整洁的环境。

同学们，一粥一饭当思来之不易，节约资源从你我做起。文明从“食尚”起步，节约从“光盘”开始，勤俭节约、反对浪费、你我有责。希望大家都能够积极加入到“光盘行动”的行列中来，师生们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者，让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

文明餐桌，人人有责;拒绝剩宴，从我做起。那么，不妨就从参加“光盘行动”开始吧!

**光盘行动建议书450字篇八**

尊敬的三门县市民：

您好!

20\_\_年还没听说过“光盘”?out了!简单地说，“光盘”就是吃不了“兜”着走。自从中央发布“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”的.重要精神，很多城市刮起了“光盘行动”的新风。如今打包不再是“抠”，它是风度，是时尚，更是文明。

为响应国家及三门县团县委“倡导节约、拒绝浪费”的号召，现特倡议三门县全体市民以及全体餐饮行业积极参与“光盘行动”，向“剩”宴说不：

一、我们倡议，餐饮企业为客人当好参谋，按量点菜。在餐桌上摆放“节约用餐”标识牌，为顾客提供“小份菜”、免费打包等服务，并在顾客结账时主动提醒打包。

二、我们倡议，消费者理性消费，按需点菜、厉行节约、吃饭不点多，剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。积极营造温磬、文明的就餐环境，享受“节俭惜福”的绿色消费。

三、我们倡议，全体市民志愿积极做“光盘行动”的发起者、推广者、监督者，将勤俭节约行为推广，将奢侈浪费行为摒弃和曝光。

我光盘，我光荣。让我们用文明演绎生活，用行动展示形象。美化三门，提升自我。

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦!拒绝浪费，珍惜粮食!从我做起，从今天开始。期待您和您身边的人加入“光盘族”!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找