# 跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术(24篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-27

*为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇一为了促进...*

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇一**

为了促进学生和谐发展，培养学生对体育运动的兴趣，增强体质，丰富校园文化生活，让同学们劳逸结合，为学院全体学生提供一个展示风采、交流互动的平台。

二、比赛主题：跳出健康，跳出精彩.

三、主办单位：某某某军体部，

共青团某某某委员会

四、承办单位：某某某学生会体育部

五、参与对象：某某某全体学生

六、活动时间：20xx年4月4日

七、活动地点：篮球场

八、报名方式：

1.以各系(分院)为单位参加比赛。

2.各系(分院)最多可报2支队伍，每支队伍12人(每支队伍男生5名，女生5名。其中摇绳2人，男女不限，其中包含队长一名)。每支队伍分别最多可报替补队员5名(2名男生，3名女生)，以应对突发情况。注：请各系(分院)负责人在4月14日晚上6点前将报名表(见附录)交至校学生会体育部此次跳绳比赛负责人某某某(联系方式：123456789)或者某某某(联系方式：123456789)，谢谢合作!

九、比赛规则和方式：

1、比赛场地，在东校区田径场。每场比赛设有两名裁判，两名监督人员，一名计时员，一名记录员。每块场地裁判为两名组成，若2名裁判所计数各不相同，以两位裁判计数的平均值为准。每场比赛设2名比赛监督员，其职责为清点双方人员是否符合规定(包括队伍总人数、男女生人数和替补人员)，监督是否有违规现象，一经发现有违反比赛规则的队伍就立即取消其比赛资格。

2、在比赛前可以试跳，直到队员们都准备完毕后，以裁判的哨声响起开始比赛。比赛开始与结束均以口令或鸣哨为信号。裁判员发出“选手准备”指令后，所有参赛运动员就位;发出指令“预备”后，所有参赛运动员做好跳绳准备，上场的10名参赛队员站于绳的一侧，两名摇绳员持绳站好。

3、比赛采用抽签方式决定先后顺序，各个队比赛结束后，统计各队的有效跳绳数量，根据跳绳的数量进行排名。

4、在比赛进行中，不能换替补队员。

5、计数：裁判长鸣哨后，全场裁判员开始计数。再次鸣哨时，比赛停止，计数完毕。计数标准：当听到裁判员喊“预备”时，摇绳运动员持绳站好，裁判长鸣哨“开始”后，摇绳运动员方可将绳摇起，跳绳运动员开始进行跳绳。跳绳过程中，全部运动员跳跃成功记作一次。运动员一次动作失败，造成摇绳停止，可在原地调整继续跳绳。绳已过脚后停止，该次有效。

6、除参赛队队长、队员、工作人员以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

7、比赛时间为两分钟。在两分钟内跳绳次数最多的队伍为获胜队伍。

8、裁判是秉着“公平、公正、公开”的原则进行判决的，所以各参赛队员在比赛过程中必须尊重和服从裁判的判决。不得与裁判发生冲突，情节严重者直接取消比赛资格，并报校方处理。

十、比赛注意事项

1、各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，并且请各参赛队队长收齐其所在队队员的能表明其身份的证件(包括替补队员也是如此)，如学生证、身份证或者带有照片的校牌，并交于赛事工作人员。比赛开始15分钟参赛队未到达现场,则作弃权处理。

2、每对队伍完成比赛后不得离开比赛现场，必须在各系(分院)体育部负责人的带领下，在比赛现场规定的区域内等候比赛全部结束。

3、啦啦队必须服从裁判和工作人员的指挥，站在规定的比赛场地外。比赛时不得胡乱起哄、扰乱比赛

十一、奖项设置

本次比赛设冠军、亚军、季军

(对获胜队伍的颁奖的时间待定)

十二、活动所需用品及器材

比赛用绳2条

口哨2个

秒表2块

工作人员用水4箱

十三、经费预算：

冠军：300元亚军：200元季军：100元

裁判补贴15元/位15\*20=300元

口哨10元/个10\*2=20元

饮用水(视情况而定)

比赛用绳(视情况而定)

预备资金100元

总计约：1000元

某某某学生会体育部

20xx年3月27号

请各队负责人于4月9日下午6点前，将此报名表以电子稿和打印稿各一份，上交给校学生会体育部此次跳绳比赛负责人某某某(联系方式：123456789)或者某某某(联系方式：123456789)谢谢合作!

注：各位体育部负责人在填写此表时，请先填写12名参赛选手的信息。最后填写替补队员的相关个人信息。谢谢!

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇二**

一、活动概述

(一) 活动目的和意义

本次活动目的在于增进班级凝聚力，提高同学们对户外锻炼等体育活动的兴趣，丰富大家的大学生活;让习惯“宅”寝室的信息学子们，关掉电脑，走出寝室，奔向操场，在大型的集体体育活动中释放自我，展现自我，充分感受到集体活动的魅力，让大家在这个开始耕耘的季节里，感受到一股团结向上的力量;此次活动不仅可以展示我们信息学子的良好风采，在这个生机勃勃的春天里，为大家提供一个健身和竞技的平台，同时也可以营造出和谐校园的良好氛围，培养同学们的团队意识，充分展示各班级良好的精神面貌和自强进取的拼搏精神，不断增强身体体质和丰富、活跃同学们的课余文化生活。

(二) 活动主题

热爱生活，跃动青春

(三) 活动宗旨

学习不忘娱乐，奋斗不忘生活;劳逸结合，创造属于我们现代大学生的精彩人生

(四) 活动对象

20xx级信息院全体同学

(五) 活动项目

趣味跳绳

(六) 活动时间

周日下午2:00开始，预计所需时间2小时。

(七) 活动场地

新校体育馆篮球场

(八) 主办方

共青团中南大学信息科学与工程学院委员会

(九) 承办方

中南大学信息科学与工程学院20xx级年级会

(十) 赞助单位

联发科技有限公司

二、活动流程

(一) 活动宣传

1. 提前三天拉条幅“预祝“联发杯”信息院11级趣味跳绳活动圆 满成功”------信息院20xx级年级会宣

2. 寝室下面张贴海报(1栋、27栋、28栋、31栋)。

(二) 准备工作

1. 工具准备：大绳、秒表、喇叭、桌凳、相机;

2. 正式下通知：召集各班文体委员，通知其比赛时间及地点、具体活动规则;比赛分两个场地同时进行，确定一下各班所在比赛场地;

3. 奖状、奖品的准备;

4. 制作比赛结果统计表并打印;

5. 事先分派相关工作人员任务。

(三) 比赛流程

1、 工作人员提前半个小时入场。

2、 参赛人员入场，文体委员或班长到总台签到，记录下各班实到人数。比赛开始半个小时后仍未到的班级，取消其比赛资格;

3、 参赛人员进入场地，各场地负责人简单介绍一下注意事项，即重复一下比赛规则中的要点，声明违规者不予积分;

4、 负责人(裁判员)吹口哨开始比赛，两人同时计时，并在结束后将各自积分数作一下对照，确定出最后成绩报至总台;

5、 比赛完后各班可留下班长或文体委员等候评审结果，并领奖

6、 年级长讲话，宣布获奖班级及名次，颁奖。

(四) 游戏规则

1. 原则上每班至少20人参加，男女比例不限。

2. 比赛分两部分:班级集体跳(3分钟)，两人摇绳，其余同学集体跳(每次至少10人一起)，每跳过一次积5分;个人跳(5分钟)，两人摇绳，其余同学在一侧排成一排，逐个跳过绳去，每人至少跳一次;跳过的同学绕过长绳回到队伍末端，排队等候下一次上场，如此循环接替，每过一人积1分;

3. 参与人数少于20人的班级，每少一人扣2分。

4. 每班在规定时间内所获得积分作为比赛最终成绩，按积分评出前8名，积分相同者，并列排名

三、工作人员分配

1. 总台2名负责人，负责记录各班成绩并排出名次;

2. 2名成员维护比赛秩序;

3. 每个场地各派3名负责人，其中a负责计时, b计分，c负责处理突发情况

四、经费预算

五、突发情况及其解决方案

1. 比赛过程中有不按规则进行者，视情节轻重予以扣分;

2. 为确保比赛的公开及严谨性，各参赛的班级可派出一人与计时人员一同计分;

3. 比赛过程中有同学出现身体不适或其他健康状况的，相关负责人(处理突发情况)马上进行处理，严重者送往医院;其余同学继续比赛，可以重新开始，也可以继续进行;

4. 有班级中途有事情要求离场时，可也根据比赛进程判断是否可以让其先参赛;无法协调者，取消其比赛资格。

声明：未尽事宜另行通知，本次活动最终解释权为信息科学与工程学院20xx级年级会所有。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇三**

一、比赛目的：

为了促进“青春文化月”体育活动的开展，丰富同学们的大课间活动， 加强各班之间的交流,提高学生的身体素质和预防疾病的能力,培养学生的兴趣和爱好，增强班级的凝聚力，培养学生团结协作的精神，丰富校园生活，增进校级社团间交流，从而加强学生社团工作，进而促进校园精神文明，构建和谐大学校园。强调“充分调动各社团积极性，各展所长，百花齐放”。本次的跳大绳比赛也是在流感期间的第一个比较大型的活动，具有重要的意义，为了响应学校号召，抗击疾病增强体质。也希望通过此次活动增加校活动及下属学生会的联系以及其组织机构的组织能力和凝聚力。特举行本次跳绳比赛。

二、比赛时间：20xx年10月24日--26日

三、比赛人员：艺术学院大一新生

四、比赛地点：

学校篮球场

五、活动口号：

跳出健康、跳出快乐

六、比赛细则：

跳绳方法

集体跳

1、由单人鱼贯式或多人齐跑进、跑出、跳过或连跳的方式进行跳绳。在跳的时候，可任意跳几次，可加做一些自己喜欢的小动作.如：拍手、转身、报号、拾物等，增加跳绳的乐趣。

2、2-3人花样趣味跳绳法。

a、一人摇跳，另一人跑进、跑出或同跳。

b、一人助摇跳。

c、两人同摇跳。

d、两人跑动跳。方法：两名同学左、右手持绳的两端，做向前跑动跳绳的练习，速度要求中等，动作协调，注意不要被绳子绊倒。

e、三人重叠跳：一人摇跳，另2人跑进、跑出或同跳。方法：一人先用稍长的绳并脚跳，速度较慢，然后其余2人跳进或跳出跳绳者的体前或体后，同跳。注意跳起时基本一致，摇绳速度要均匀，不能忽快忽慢。

f、跳摆绳：两人摇绳在地上左右摆动，当绳子在没有接触脚时向上跳起，绳子摆回时再次跳起，如此反复，在规定时间内跳起次数多为胜。脚触绳不计数。

备：1、参赛队伍自备跳绳

2、集体跳队伍由16人组成，2人摇绳，14人跳绳

七、比赛要求：

1、请各位参赛人员自觉遵守比赛规则，服从裁判组指挥。

2、在比赛的过程中，出现争议或其他特殊情况，由裁判组决定。

3、请各位参赛人员着轻便装，运动鞋。

4、不许参赛者：各种类型的骨折人员、长年不参加体育锻炼者、刚动手术不久且身体没有恢复者或者不允许参与体育锻炼者。

5、在跳绳比赛过程中，请在外准备的班级负责人认真组织好本班同学，使其不影响他班比赛。

6、比赛后成绩现场公布，如对成绩有异议，请各负责人马上到计分处核准。

7、希望参与跳绳比赛的队员，提前热身，避免受伤。

8、请所有工作人员比赛前到操场集中。望各班接到规程后，积极行动起来，做好思想动员和落实工作，迅速组队，抓紧训练，做好迎接比赛的一切准备。

八、比赛流程

1、提前半个小时清理场地

2、大一各班人员入场

3、记录员清点比赛人数无误后比赛开始，记录员开始记录

4、比赛结束后，记录员将表格交给汇总人员

5、汇总人员汇总后将成绩上交主席团评选优胜队伍

九、活动领导小组，裁判、工作人员安排：

组长：张宝文

副组长：刘明爽 刘浩 崔强 李拓

裁判长：张宝文

裁判员：刘明爽 刘浩

记录员：崔强 李拓

(女工部等其他部门协助)

十、奖项设置：

由生活部和主席团共同授予

一等奖一名，二等奖共二名，三等奖共三名。

十一、报名方式：

以班级为单位，由各班负责人将报名表于10月15日前上交到生活部

十二、联系方式：刘明爽

刘浩

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇四**

为保障“秋游”活动有序、顺利、安全进行，特制定本方案。

一、指导思想

1.带领学生走向大自然，陶冶性情，引导学生实施自我管理、自我教育，树立公德意识，加强团结合作。

2.以春游为主题，融资料搜集、采集标本、绘画摄影、研究问题、娱乐活动等为一体，培养学生的综合实践活动能力和创新活动的能力。

3、以《学校安全工作条例》为指针，认真落实各项安全措施，教育学生遵守各种安全法律法规，培养引导学生具备一定的自护能力，让活动既突出意义，又安全愉快。

二、领导小组(安全事故处理领导小组)

组 长：

副组长：

成 员：

职 责：制订本次活动的各种方案，领导活动顺利进行，处理活动中发生的一切意外事故。后果严重事故在第一时间内立即上报玉环县教育局。

学生管理组：

一年级组长： 组员：带班老师、跟班教师

二年级组长： 组员：带班老师、跟班教师

三年级组长： 组员：带班老师、跟班教师

四年级组长： 组员：带班老师、跟班教师

五年级组长： 组员：带班老师、跟班教师

六年级组长： 组员：带班老师、跟班教师

三、预先踩点：

选派责任心强、熟悉地形的教师事先勘探，了解步行、车辆路线，有危险的地方设置相应的标志。

四、车辆安排：

需要的车辆与公交部门取得联系，选派驾驶员素质好，驾驶技术过硬的驾驶员参与驾驶。不得超载。

五、医疗准备：

校医随队参加活动全过程，给各年级配备必需的药品。

六、紧急事故处理程序如下：

发生交通事故、意外伤害事故应急方案

由带队领导总协调及有关上报事宜;由年级组长负责组织报警、现场保护、医疗队的临时救援、控制学生的混乱场面(阻止学生围观)和二次事故现象的发生;后勤人员负责实施后勤保障工作。

七、有关负责人任务及要求：

(一)领导小组成员：

1、所有参加活动的人员必须经过培训，明确任务、职责、精力充沛、自始至终参与活动的全过程。

2、小组成员自带手机，换好、带好电板，活动中随时待机，保证信息畅通无误。服从统一部署和指挥。

3、先遣队带队时要仔细检查道路的周边环境，对有危险的地段要派人留守，提醒大家注意安全。

4、学生过马路时，组员要在马路中间指挥交通、确保所有学生安全过马路。

(二)班主任及跟班教师：

1、所有参加活动的人员必须经过培训，明确任务、职责、精力充沛、自始至终参与活动的全过程。按分配的任务全程跟班带生。

2、班主任应提前向学生做好注意事项所列的各种教育，同时做好各方面组织工作，包括随班教师的(学生人数)包生负责。

3、组织带好学生，保证学生的安全，做到去、回、集合等时候清点(掌握)的人数相符。

4、提高认识，随时随地做好学生的安全教育，不能放松警惕。到目的地要视察周边环境，如有施工场地、山坡、河道水塘、凡学生有可能发生危险的地方要分头站岗，并注意学生动态，不允许学生出入危险场地。

5、学生过马路要走人行道，并时时提醒注意交通安全，注意来往车辆，确保学生安全过马路。如遇突发事件不慌张，小事自己处理，大事立即上报总负责。

6、自始自终，活动中不得请假、不得中途私自离开学生，保证本次活动顺利进行。

7、随班教师(特别是班主任)须在学生安全离校后方可离开。

8、活动结束要及时总结，做好记录。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇五**

为隆重纪念中国共产党成立96周年，进一步扩大在平桂管理区机关、事业单位党员、团员青年中掀起革命传统教育和爱国主义教育新高潮，强化磨练党员、团员青年革命意志品质，同时给党员、团员青年一个互相交流、互相学习的平台，平桂管理区团委决定开展“重走红军路”活动，有关事宜如下：

1.时间：20xx年9月24日(星期六)

2.参加人员：平桂管理区机关35岁以下党、团员青年，其他志愿参加的人员，人数40人以内，其中至少有2名为医务人员。

3.路线：贺州市市区—→八步区开山镇—→在开山镇参观红军修整地点(白鹤岩)—→参观当年红军与当地团练交火的地方(开宁寺)—→到开山镇南和村洞尾寨重走红七军翻越山岭路段(斜岭届景点—→红七军侦查瞭望台—→开山镇和桂岭镇交界岭—→红军饮马泉)—→险岖路段—→桂岭镇平安村金水口寨—→七里水库(七里亭)下山—→桂岭镇平安村凉亭脚乘车—→前往桂岭镇参观红七军纪念馆(张公馆)—→返回贺州，结束当天活动。

4.行程安排。9月24上午9点在灵峰广场集中出发，车辆由团委统一安排。乘车到达桂岭镇后，步行走完当年邓小平、张云逸等领导的红七军转战粤北、江西苏区途径的贺州地方，然后乘车返回贺州，结束活动。

5.注意事项：凡参加活动的人员注意穿着适宜登山的服装和鞋子;参加活动人员不统一安排就餐，请自备八宝粥、干粮、水等食物用品;个人携带防晒用品和雨具;团委负责为参加活动的人员购买保险。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇六**

为认真贯彻党的xx届五中全会精神，按照《全国人大会关于修改的决定》、《江苏省人大会关于修改的决定》、江苏省全面两孩政策实施方案的要求，就全市实施全面两孩政策制订本方案。

一、指导原则

认真落实国家、省法律法规修正案以及关于启动全面两孩政策的指导意见和统一部署，稳妥扎实有序地实施全面两孩政策，统筹推进生育服务管理制度改革，加强出生人口监测预测，合理配置公共服务资源，增进家庭和谐幸福，促进人口长期均衡发展，为建设“强富美高”新港城营造良好的人口环境。

二、主要内容

(一)实施依据。《人口与计划生育法》修正案、《江苏省人口与计划生育条例》修正案。

(二)实施时间。

根据新修改的《中华人民共和国人口与计划生育法》，自20xx年1月1日起，开始实施全面两孩政策。

20xx年3月30日，江苏省人大会审议通过了《关于修改的决定》，自公布之日起施行。

(三)政策内容。

1、生育政策：

提倡一对夫妻生育两个子女。

符合下列情形之一的，可以要求安排再生育子女：

一方婚前未生育，一方婚前已生育过一个子女，且双方婚后共同生育一个子女的;

婚前合计生育两个及以上子女，且没有共同生育子女的;

已生育的两个子女中，有经病残儿医学鉴定机构鉴定为病残儿，医学上认为可以再生育的。

依法收养的子女，执行本条例规定时，不计入生育的子女数。

2、假期规定:

依法办理结婚登记的夫妻，在享受国家规定婚假的基础上，延长婚假十天。

自20xx年1月1日起，符合本条例规定生育子女的夫妻，女方在享受国家规定产假的基础上，延长产假三十天，男方享受护理假十五天。

前两款规定的假期视为出勤，在规定假期内照发工资，不影响福利待遇。国家法定休假日不计入前两款规定的假期。

用人单位根据具体情况，可以给予其他优惠待遇。

3、独生子女父母奖励扶助政策:

在国家提倡一对夫妻生育一个子女期间，自愿终身只生育一个子女的夫妻，可以按照规定领取《独生子女父母光荣证》。

在国家提倡一对夫妻生育一个子女期间，依法收养一个子女后不再生育的，以及依法生育两个子女，其中一个子女死亡，以后不再生育的，可以按照规定领取《独生子女父母光荣证》。

持《独生子女父母光荣证》者，按照规定继续享受计划生育家庭老年人相关奖励扶助。

持《独生子女父母光荣证》者，独生子女发生意外伤残、死亡的，按照规定获得扶助。

4、生育服务登记制度:

生育两个以内子女的，由夫妻自主安排生育，卫生和计划生育行政部门按照国家有关规定实行生育登记服务制度，做好相关服务工作。

5、再生育审批:

符合本条例规定可以再生育子女的夫妻，共同向一方户籍所在地乡(镇)人民政府或者城市街道办事处书面提出再生育要求。

乡(镇)人民政府或者城市街道办事处应当在收到书面再生育要求和有关证明材料之日起十五日内提出审核意见，报所在地的县(区)卫生和计划生育行政部门。县(区)卫生和计划生育行政部门应当自收到审核意见之日起十五日内办理完毕，符合条件的，发给生育证，并予以公布;不符合条件的，应当书面告知，并说明理由。

6、其他政策调整:

删去原《条例》第十七条第二款，关于流动人口婚育证明管理制度的规定。

删去原《条例》第十九条，关于计划生育实施合同的规定。

删去原《条例》第四十条第二款、第四十七条第三项中关于禁止做假节育手术等规定。

将原《条例》第二十八条改为第二十五条：“育龄夫妻自主选择计划生育避孕节育措施，预防和减少非意愿妊娠。”

三、实施步骤

(一)3月31日前，在前期调研摸底掌握全市符合全面两孩政策的目标人群及生育意愿，并开展人口形势分析和评估政策实施可能带来的各种影响的基础上，制定我市实施全面两孩政策工作方案及配套措施。

(二)4月1日前，召开全市实施全面两孩政策动员部署培训会，贯彻落实省卫计委培训会议精神，解读并统一政策实施口径和工作要求。

(三)4月8日前，以县、区为单位，组织分级培训，熟悉政策，简化流程，迅速组织实施。

(四)4月份全月至5月上旬，市县区联动组织开展全面两孩政策集中宣传月活动，举办新闻发布会。

(五)4月底前，建立全面两孩政策实施情况评估和跟踪监测制度，掌握出生人口变动情况，加强信息比对核查，及时提供分析报告。

四、有关要求

(一)精心准备，强化组织保障。实施全面两孩政策，既是全面深化改革的重要举措，更是一项惠民生、利长远的民生工程，社会关注度很高，各县区要增强大局观念，精心组织，专题部署，细化方案，强化责任，严格程序，确保我市全面两孩政策稳妥、扎实、有序推进。

(二)严格口径，强化政策执行。认真学习领会省全面两孩政策口径解释，按省《条例》修正案相关规定，落实生育登记、再生育审批主体。按老人老办法、新人新办法原则，落实独生子女父母奖励优惠政策。符合政策拟生育的夫妻，享受国家规定的免费孕前优生健康检查等基本公共服务。对全面两孩政策实施前后违法生育行为，严格按省解释口径进行处理。

(三)简化流程，强化生育管理。全面取消两孩以内生育审批制度，推进生育服务证制度改革，利用信息系统及互联网，简化程序和环节。探索将办理生育服务证和孕产期保健、预防接种、儿童健康管理等服务项目多证合一。进一步简化再生育审批程序，全面推行承诺制，切实解决群众办证难问题。

(四)拓宽渠道，强化舆论引导。做好新闻宣传、环境宣传和社会宣传工作，创新宣传载体，拓宽宣传渠道，广泛宣传调整完善生育政策意义、计划生育取得的显著成绩、计生干部辛勤工作和广大人民群众的无私奉献。精心组织集中宣传月活动、政策实施培训班。加强对党政领导和计生干部的宣传培训，统一思想认识，做好政策解读。

(五)健全制度，强化监测预警。开展全面两孩政策实施情况评估和跟踪监测，动态掌握出生人口变动情况，建立日常监测制度。做好信息的核查和比对工作，加快实现县乡级生育服务登记、孕产期保健、住院分娩、出生医学证明等信息交换与共享。建立出生人口预报制度，跟踪监测出生人口的变动趋势，为相关部门提前做好应对措施、合理配置公共服务资源提供依据。积极主动与公安、统计等部门协调，加强出生人口信息管理，完善信息共享机制。

(六)全程指导，强化技术服务。针对全面两孩政策实施导致的高龄孕妇增加，终止避孕节育措施人员增多等情况，制定妇幼健康服务要点，为有生育计划的群众做好避孕措施终止服务，对已生育两个子女的夫妻提倡并指导落实长效避孕节育措施，提高避孕药具服务可及性。大力普及孕前优生知识、引导和动员符合政策的计划怀孕夫妇参与免费孕前优生健康检查。加强对出生缺陷的预防与干预，预防高危妊娠，减少出生缺陷，提高出生人口素质。

(七)畅通渠道，强化信访稳定。分析研究全面两孩政策实施后可能引发的信访问题，加强对政策变化前后重点人群生育行为的政策解释和宣传引导。制定相关信访预案，进一步落实好信访工作属地管理责任制，指导各级做好政策实施后出现的新情况、新问题的排查，积极化解矛盾，防止出现越级访、进京到省访、群体访，促进社会和谐稳定。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇七**

活动目的：

1、通过教学活动使学生感受父母的辛劳，从而理解父母，将对父母的爱转化成为父母做一些力所能及的事情的自觉行为。学会统筹安排家务，制定计划，并将计划付诸实施。

2、培养学生自我服务性劳动能力，逐步养成“自己的事情自己做”的习惯。

3、愿意为家庭做些力所能及的事，主动关心家庭生活。

4、争当家庭服务章

活动过程

一、亲亲：我的父母

你知道你的爸爸、妈妈每天回家后都做着一些什么工作?

1、以合作小组为单位，在小组里交流各自的爸爸、妈妈所做的事情。由一名学生做记录综合发言，其他学生提供发言资料。

2、学生代表上台将自己组里的爸爸、妈妈们所做的工作综合汇报。如：做饭、照顾老人、洗衣等我们可以看见的，还有一些工作是我们无法在家里看见但爸爸、妈妈们却也在做着的，如上班赚钱、为勤俭持家精打细算等。

3、你想和你的爸爸、妈妈说些什么呢?

爸爸、妈妈都非常辛苦，我们愿不愿意为他们做一些力所能及的事情，为他们分担一些负担呢?

4、阅读一则学生日记。引导：你愿意试一试，当一回家吗?

二、试试：我来当家

1、不过，这个家怎么当，大家还得想一想。和同学们互相交流交流。(想一想，意在让学生充分调动大脑里已有的生活经验，回想自己观察到的父母在家一天的工作情况，模仿拟定自己的计划)。

2、 制定\"当家人\"计划

(1)先由学生独立\"当家人\"计划。

(2)小组讨论交流。

(3)推荐一份计划，我们大家一起来评判一下。

视频展示仪展示计划 ，全班评议。

讨论写这个计划的时候要注意些什么问题。

如：安排的顺序、时间是否合理;在当家的那天打算做些什么工作：哪些工作能独立完成，完成的方式是什么;哪些工作需要父母协助?

3、根据讨论的要求重新调整自己的计划。计划写完后用双面胶贴到黑板上。

三、计划书展示

计划一：今天我当家

我的计划在星期六，早晨7∶00起床后，我要做这样一些事情： 1.叠被子;2.收拾家;3.擦地、擦桌子;4.买菜、洗菜;5.蒸米饭;6.洗碗。

计划二：今天我当家

6∶30起床叠被子7∶00买早点8∶00收拾家 10∶00买菜11∶00帮妈妈做饭10∶30收拾碗筷

计划三

我准备在星期六七点钟起床后做这样一些事情：叠被子、收拾家、买菜、洗菜、洗涮碗筷、午休、学习、帮妈妈做饭、洗涮碗筷、看电视、给爸爸妈妈捶背。

四、总结

同学们的计划写得都非常好。但是希望它不仅仅只是一份计划，既然写了，就应该很好地落实。请大家把计划拿回去，过两天休息，实践一下，我想，你们的行为肯定会给父母一个惊喜的，你们的收获也将是巨大的。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇八**

1、活动主题：x5网友春节聚会(或“e网情深贺新春”)

2、活动对象：论坛注册会员

2、活动时间：x5年1月27日(正月初二)下午(2—5点)

3、活动地点：暂定

4、主办单位：

5、协办单位：(待定)

中午聚餐：要聚餐的由当时的情况而定，aa制

1、总策划：营销策划商学院

2、总实施：

3、项目组：

(3)第三项目组：外联组

负责人：(待定)

任 务：a、负责联系晚会场地，

b、联系活动赞助商家、个人的物品到位情况。

(4)第四项目组：后勤组

负责人：

任 务：a、费用预算确定及现场费用收集;

b、确定晚会参与人数;

c、准备活动所需的一切道具，奖品，纪念品，并负责现场发放;

d、活动当日对现场进行简单布置;

f、准备好会场服务物品，如饮料、酒、小吃等。

三、各阶段任务及工作分配

1、活动前三个阶段：

(1)活动策划及准备期(即日起至1月25日)：本阶段主要完成宣传、节目收集、主持人确定及确定赞助商。

①节目收集：由节目组负责。采取各个环节，强化网络宣传，确定主持人。

②赞助商确定：由外联组负责。联系已经同意赞助的商家或者个人。

③前期宣传：在论坛显要位置给予强化宣传。

(2)活动协调及进展期(1月10日-1月20日)：

本阶段主要完成节目筛选及中期宣传、场地的确定，费用的核算、物品购买。

①节目筛选：由节目组负责联系报名人，筛选节目并对节目进行编排，确定所需道具。

②中期宣传：宣传组强化在论坛的宣传，确定基本参加人数。

③场地确定：外联组负责确定最后场地，如有改动及时通知。

④物品购买：各项目组确定活动所需道具或物品，由后勤组购买到位。

(3)活动倒计时期(1月21日-2月26日)

本阶段主要完成活动全过程确定(包括节目单确定)、工作人员的会面、细节的商榷，费用收集等等。

①末期宣传：宣传组负责抽奖券的设计、制作。由后勤组负责在晚会现场发放。

②费用收集：费用现场收集。

2、活动当日流程：

(1)步骤一：

a、所有参加活动的人在集合。

b、全部人员到场后,清点人数，负责人收集每位网友的手机号码。

c、到达活动地点后，再清点一次人数。再集体合影留念

(2)步骤二：

a、由主持人宣布活动开始。(负责单位：节目组)

b、自我介绍：网友各自上台做自我介绍。(负责单位：节目组)

c、节目表演：节目征集中，以最后报名帖为准。(负责单位：节目组)

d、有奖游戏：促进春节聚会的娱乐性及网友的参与性，特设有奖游戏活动，在节目中穿插进行，奖品由后勤组负责(负责单位：节目组)

e、现场为x8年十佳论坛网友颁奖，由论坛的管理员颁发奖品

f、幸运大抽奖：在节目中穿插进行。(负责单位：节目组)

g、礼品派送：所有到场的人员都有一份活动纪念品。(负责单位：后勤组)

h、燃放烟花。(负责单位：后勤组)

i、活动结束。(负责单位：节目组)

3、活动后期工作：

(1)费用处理、公布

(2)视频制作、照片处理及网络宣传

1、人均费用：男50元每人，女40元每人。所有费用聚会后全部公开。

2、聚会是大家的活动,不是某一个人的活动.所以,希望我们每个人,都要积极主动,把活动的气氛活跃起来。

3、遵守公共道德标准.我们都是有文化、有层次、有修养的人，想把活动提高档次，我们首先自己要提高档次。

4、响应现场气氛，如果有临时节目落到你的头上，别犹豫，上!

5、希望届时大家多带相机，活动结束后可多发照片——前提：凡参加活动的朋友，默认本论坛对你的肖像的使用权。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇九**

各区工商局、分局，仙游县市场监管局，市局各科、室、会、直属单位：

为隆重纪念20xx年“3.15”国际消费者权益日,深入贯彻实施《消费者权益保护 法》及其配套规章，引导消费者科学文明消费，增强企业的社会责任意识，营造良好的消费环境，不断推进消费者权益保护工作深入开展，市工商局决定自1月1日至3月31日在全市范围内组织开展纪念20xx年“3.15”国际消费者权益日系列活动，为保证活动顺利进行，现将有关事项安排如下：

一、指导思想

紧紧围绕“勤政为民是第一宗旨”的理念，以纪念“3?15”国际消费者权益日为契机，着力创新消费维权机制，提高服务消费者能力，加强社会共治，不断适应新常态，迎接新挑战，谋求新发展，充分展示工商部门消费维权风采。

二、活动内容

组织开展“十个一”系列活动，主要内容有：

1.召开一场座谈会。根据《福建省工商局转发工商总局关于完善消费环节经营者首问和赔偿先付制度切实保护消费者合法权益意见的通知》，召集部分商家代表召开经营者首问和先行赔付座谈会，督促指导经营者落实首问制度，推行先行赔付制度，健全消费纠纷和解、消费侵权赔偿制度，及时受理和处理消费投诉，主动和解消费纠纷。

2.开展一个专项行动。针对当前群众反映的消费热点难点问题，组织开展侵害消费者权益领域专项整治行动，深入贯彻实施《侵害消费者权益行为处罚办法》，加大对虚假宣传、强制消费、消费欺诈、不履行网购七日无理由退货义务等违法行为的打击力度，查处一批典型案件，曝光侵害消费者权益的违法行为。

3.组织一场约谈活动。对20xx年度消费者投诉量排在前十名的经营者，举办一场集体约谈会，并由公职律师对经营者存在问题进行点评，督促经营者建立健全经营管理制度，不断提升服务水平，减少消费纠纷。

4.组织一次12315进乡村活动。结合“12315五进”建设和消费维权网格化管理活动，积极培育农村消费维权站点，以举办讲座、现场咨询服务等形式有效提高农村消费者维权能力。

5.公布一批典型案例。通过新闻媒体向社会公布20xx年度消费维权十大典型案例，增强经营者的守法经营意识和诚信责任意识，提高消费者依法维权的能力和水平。

6.开展一次有奖竞答。通过移动手机“12580惠生活”栏目举办消费维权知识有奖竞答活动，扩大群众对《消费者权益保护 法》及其配套规章的认知度，提高消费者的维权理念，更新维权知识。

7.全方位开展一次宣传活动。与电台、电视台、东南网、小鱼网、报社等新闻媒体合作，专门报道工商部门维权做法，发布消费提醒和警示。同时要充分利用车载广告、横幅、led电子屏等形式广泛宣传消费维权相关知识，指导群众科学消费，积极营造良好的氛围。

8.召开一次通报会。根据市消委会对全市银行业消费评议的工作情况，适时召开一次通报会，通报银行业存在问题，促进银行业规范经营行为，保护消费者合法权益。

9.举办一场现场活动。选好地点作为主会场，在3月15日当天，隆重举行纪念“3.15”国际消费者权益日宣传活动，各区工商局(分局)、仙游县市场监管局各自在辖区设立分会场，举办20xx年消费维权工作成果图片展，开展受理投诉、法律法规咨询、真假商品辨别、消费者体验、车载宣传等活动。

10.组织一次销毁活动。对全市工商系统各办案单位依法没收的假冒伪劣商品等有关涉案物品进行集中统一销毁。各办案单位需对销毁的涉案物品进行清点核对，办理涉案财物销毁审批手续，并于3月15日上午准时参加市局统一组织的销假活动。

三、工作要求

(一)高度重视，周密组织

消费维权工作不仅事关消费者权利和整体经济利益的维护，也事关行业创新和规范发展，事关消费潜力的有效释放，对促进经济健康稳定发展具有重要作用。全市工商系统要统一思想认识，按照责任分工，周密组织，积极配合，有效开展“3.15”国际消费者权益日纪念宣传活动，营造良好的社会维权氛围，扩大工商部门的社会影响力。

(二)加强值班，积极调处

各区工商局(分局)、仙游县市场监管局要认真高效地做好“3.15”期间各热线转办件及投诉件的处理和反馈工作，特别要做好央视“3.15”晚会12315热线和微博平台转办件的处理反馈工作，妥善安排好值班人员，并配备相应的应急力量，做好突发事件应对和处置工作，及时受理消费者各种方式的投诉举报，积极有效处置广大人民群众关心的热点难点问题，切实提高消费维权满意率。

(三)强化宣传，按时反馈

“3.15”期间，各区工商局(分局)、仙游县市场监管局要围绕系列活动内容，充分利用各种新闻媒介积极开展宣传报道，特别要宣传工商部门加强消费者权益保护工作的举措、做法及成效，传递工商正能量。请各单位于3月20日前，将“3.15”系列活动开展情况及有关工作图片上报市工商局消保分局。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇十**

为深化全省“万名干部进万村入万户”、省教育厅“创双先、争双优”和市委“创优良工作作风、创优良发展环境”活动，按照市教育局实施的“百校万家携手行动”实施方案的要求，结合我校实际，特制定如下方案。

一、指导思想

以“转变作风、优化环境、激发活力、共同成长”为主题，紧紧围绕强化师德建设、规范办学行为、提高教育质量、促进教育公平，不断增强教育惠民的自觉性和坚定性;进一步提高教育服务经济社会发展的能力和水平，汲取社会对教育民生的研究与实践成果，促进家庭、社会、学校育人环境的优化，形成教育合力，推动全市教育科学发展，为实施教育十二五规划开好局起好步。

二、组织保障

学校成立“百校万家携手行动”领导小组

组长：

副组长：领导小组下设办公室，z同志兼任办公室主任。办公室负责此次活动的组织指导、综合协调、检查督办工作。

三、目标任务

通过“万名教师家访与家长携手、万名家长走进学校与教育携手”，增进学校与家庭、社会之间的理解，增强人才意识、质量意识、责任意识，共建教育发展新生态。

(一)号准教育脉搏。深入村组社区，了解民生需求，回应社会对教育的新期盼;走进每一个学生家庭，感受学生的生活、生长、生存环境，带着感情去交流，增强对事业的责任感、职业的使命感;通过与家长面对面交流，做到问需于家长，问计于家长，共同探求新思维、新方法，不断更新教育观念，增进学校、家庭、社会的共识，促进学生健康成长和学校内涵发展。

(二)营造教育氛围。尊重家长，把握政策，密切与家长和社会各界的沟通联系，形成共同探讨教育规律，共同营造育人环境的氛围。以积极的`心态和发展的眼光看待教育当前的问题和困难。积极在家庭成员求学就业等方面当好参谋，做学生的引路人，家长的贴心人。

(三)强化教育管理。积极组织家长委员会参与学校的各项管理。家长委员会旁听教代会、学校行政办公会，参与学校全程管理，定期不定期地对办学行为、班级管理、后勤服务、师德师风、校园安全等环节进行监督评议。拓展家校信息沟通途径，实行校园开放日、校长接访日，增强学校工作的透明度;积极做好市电台8月9日对我校的“行风热线”直播，接受社会监督。

(四)促进教育发展。教育是最大的民生，子女能够享受优质教育、能够通过教育成人成才，是家庭最大的幸福。以制度化的方式，保持与家长零距离接触，与家长共同分析学生的心理状况、学业状况以及未来成长，帮助家长了解学生校外安全知识，树立正确的质量观和人才观;以体制机制的形式，实行家长委员会参与学校民主管理，规范学校办学行为，让家长共享教育改革发展成果;以高尚的师德、渊博的学识、科学的方法，争当优秀人民教师，争创教育事业发展先进，让学生养成良好的习惯、拥有阳光的心态、适应社会的需求，增强家长的幸福感。

四、实施步骤

从20\_\_年4月开始，至20\_\_年2月结束，具体分宣传启动、推进实施、总结表彰、成果运用四个阶段。

(一)宣传启动阶段(4月中下旬)

1、召开动员大会。4月下旬，召开“百校万家携手行动”全校教师动员大会，进行工作部署。

2、做好分级培训。4月末，各年级负责做好本年级的班主任培训、科任教师培训工作。明确“百校万家携手行动”的目的、意义、内容、方法，防止告状式家访和杜绝有损教育形象的现象。

3、召开家长委员会动员大会，进一步宣传发动，明确目标任务。4月末，召开家长委员会座谈会，一是宣传发动，二是发放调查表，征求家长意见，进一步完善实施方案。

4、办好宣传阵地，营造氛围。4月末，政教处负责做好条幅悬挂，校外橱窗布置，校园广播等宣传工作。

(二)推进实施阶段(4月下旬至9月中旬)

1、摸清信息，召开班会。4月下旬，年级办公室督导各班主任做好学生地址、家庭情况、联系电话、邮箱等信息统计工作，从留守儿童、乡镇划分、尖子生、学困生、贫困生等方面做好分类整理工作。召开一次班会，讲明家访和家长委员会民主治校的的目的和作用。

2、以班级为单位，制定家访实施方案。年级办公室做好科任教师分配方案，并督导各班主任制定切实可行的家访计划，家访时间、进度安排合理。

3、开展家访。本学期结束前和秋季学期开学前，家访完成率各占50%，至9月中旬，家访完成率达到100%。班主任带头家访，科任教师参与家访。所有中层领导要包班随访。兼顾乡镇因素，利用休息日时间，采取集中家访。对留守学生等重点学生要争取和监护人面对面交流，个别联系不上的要通过电话、网络等形式家访。

家访结束后，对学生家庭状况、校内外表现进行分析，对学生心理状况进行评估，认真填写统一发放的《家访手记》，通过文字、图片等形式建立学生家庭档案，注意保护学生隐私。

4、反馈交流。每次家访结束，教师要把家长的意见和建议及时向学校反馈，对家长反映的问题，学校能够解决的及时解决，有困难的与家长委员会协商解决，实在不能解决的，通过家长委员会作好解释说明工作。学校领导与班主任、班主任与科任教师、教师与家长要充分沟通，共同制定促进学生、学校发展的措施，并结合具体情况，向家长再反馈，达到共同提高的目的。

5、开展三个“一”帮扶活动。每名教师转化1个学困生，扶持1个贫困生，培养1名尖子生。年级办公室任做好统筹协调和检查督导工作，各班级将花名册交年级办公室备案。高三年级重点放在临界生的转化上面。

6、民主管理。精心策划好教学开放日、学校开放周，组织有家长、孩子共同参与的亲子活动。学生在校期间，家长委员会采取集中和分散相结合方法，定期和不定期进校开展工作，参与学校全程管理，特别是学校后勤、安全管理。

7、家长推荐。6月至8月，学校、家长和学生三方结合，推荐优秀教师、师德模范、学科带头人、zz名师。推荐名单由家长委员会汇总后，连同家长推荐评议表报局领导小组办公室备案。在评议过程中，家长委员会组成评议小组，发放评议表，广泛征求家长意见。

(三)总结表彰阶段(9月下旬至12月上旬)

1、总结工作。9月下旬，各年级收集活动资料，根据家长意见，提出加强师德建设、加强家校联系、促进学校内涵式发展的建议，上交领导小组，领导小组责成专人完成工作报告和工作经验总结。

2、开展考评。根据统一的考评标准和办法，对各班主任、科任教师的工作进行综合考评，考评结果作为年度评优评先的重要指标。

3、进行表彰。领导小组适时召开经验交流暨总结表彰会，集中评选表彰活动中涌现出的先进个人和集体，切实发挥典型示范带头作用。

(四)成果运用阶段(20\_\_年12月上旬至20\_\_年2月)

结合实施情况，组织宣传、交流、推广活动，建立常态机制，加强和改进新形势下学校教育工作。制订相应制度，树立师表形象，营造良好的教育发展环境。

五、推进措施

(一)加强组织领导。学校成立领导小组，切实做好“百校万家携手行动”的协调服务工作，班子成员分片包班，责任到每一位教师、每一名学生。每周家访活动不得少于一次。每两周校长办公会统筹安排家访进度，交流家访工作。领导小组每周向教育局领导小组办公室上报进展情况、工作动态、有效做法和典型经验。

(二)加强检查督办。领导小组将对整个活动组织检查并进行督办，对发现的问题，提出整改意见，适时召开家长座谈会，听取家长的意见和建议，落实整改措施。

(三)开展舆论宣传。要充分利用黑板报、校园展板、广播台、校园网宣传报道“百校万家携手行动”实时动态，保管好音像资料。利用舆论阵地及时报道，宣传工作动态。适时开展“家访手记”为主题的有奖征文，获奖作品推荐至媒体发表。

(四)严肃工作纪律。教师家访和家长委员会民主管校是做好家长工作的重要途径。学校的发展进步、教育改革，离不开强有力的群众支持。要从家长最关心、最关注的问题入手，切切实实为了学生发展、学校发展，办实事、办好事。要严守工作纪律，注意工作方法，谦虚谨慎、诚恳待人，多从自身找问题。要充分发挥家长委员会的作用，不做损害学生利益、家长利益的事。家访中要切实做到为人师表，不扰民，不接受吃请和馈赠，不增加学校生活、交通等经费负担。在整个活动中，维护、塑造和提升zz中学的良好形象。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇十一**

今年是第\_\_届国际博物馆日，根据省文化厅赣文博字[\_]9号《关于组织开展20\_\_年度“5.18国际博物馆日”宣传活动的通知》，我馆紧紧围绕“博物馆藏品架起沟通的桥梁”这一主题，认真做好活动的组织实施工作，通过搭建博物馆与公众沟通与互动的平台，不断提升博物馆的社会影响力和感召力，加深公众对博物馆的了解与认同，开展丰富多彩的宣传普及活动，力求注入新的创意，制定如下活动方案：

一、活动时间与地点

时间：20\_\_年5月18日(星期日)一天

地点：\_\_\_\_\_

二、活动内容

1、制做“国际博物馆日”宣传标语内容为“文物藏品让你走进历史”。

2、在服务处及纪念馆免费向游客发放宣传折页。

3、中心景区免收停车费，茅家岭监狱旧址实行免费开放一天。

4、在上饶集中营旅游网站，向社会公告“国际博物馆日”优惠政策。

三、活动要求

1、坚持“俭朴、隆重”的原则。

2、做好宣传报道。

3、认真做好活动期间的免费开放服务和安全保障工作，尤其是要做好针对残疾人等特殊群体的服务和保障工作。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇十二**

一、活动项目(三选一)

1、4月18日：上海大观园、朱家角古镇一日游

(单程约需2.5小时，中餐10人桌)

上车地点：桥西生活超市门口(桥弄街新庭记对面)发车时间：早上7点 2、4月19日：绍兴龙华寺、安昌古镇一日游

(单程约需2小时，中餐盒饭。龙华寺台阶比较多，请根据自身情况报名)上车地点：桥西生活超市门口(桥弄街新庭记对面)发车时间：早上7点

3、爱心卡活动项目：茶话会或联谊会

(服务网点：心源茶楼、钱运茶馆、青藤茶馆、新庭记、新白鹿、花中城、新腾飞)

二、注意事项：

1、4月18日、19日外出活动人员每人都有人身保险，保险仅限本人使用。请按时到指定地点上车，逾期不候;

2、爱心卡活动要求实名制，原则上一经办理，不得更改、退换。

3、原则上对于年龄75周岁以上，行动不便、卧床不起且无法外出的退休人员，社区将进行慰问，具体时间另行通知;

4、如需他人代为报名人员，请携带退休人员本人身份证代报名;

三、报名时间地点：

1、报名时间：4月12日至4月13日 上午9:00至11:30，下午2:00至4：30。

报名地点：小河路365号一楼小河路准物业处报名;

2、补报名时间：4月14日 上午9:00至11:30，下午2:00至4：30(逾期不报)。

报名地点：文澜社区(大河宸章8幢底层卖鱼桥小学文澜校区南门对面)

咨询电话： (携带本人身份证报名)

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇十三**

一、活动时间

20\_\_年12月1日至12月7日

二、活动主题

三、工作要求

(一)高度重视，着力营造活动氛围。

各学校要高度重视，把做好今年“12·4”国家宪法日宣传活动作为“六五”普法和深入推进“法律进学校”工作的重要内容，认真谋划、精心组织、统筹安排。要结合学校实际，运用电子屏幕、横幅、宣传栏、校园广播等媒介，发布宣传口号，在学校及周边营造学习宪法、宣传宪法的浓烈氛围，增强师生员工的宪法意识。“弘扬宪法精神、树立宪法权威”，“学习宪法、宣传宪法、遵守宪法、维护宪法”等可以作为宣传标语内容。

(二)整合资源，切实增强活动实效。

各学校要充分利用自身优势和资源，针对教师、学生两个不同群体，采用不同形式，在师生中集中开展以宪法为核心的法制宣传教育活动，大力宣传以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，弘扬社会主义法治精神，推进法治社会建设。活动期间，各学校要围绕主题，在中小学生中组织开展“三个一活动”：开一次主题班(队)会、出一期主题板报、举行一次国旗下讲话或宪法法律知识讲座。宣传活动要庄重大气、形式多样、气氛热烈、务求实效，坚决防止形式主义，反对铺张浪费。

(三)及时总结，不断扩大活动影响。

各学校要通过校园网、教育网和当地主流媒体，及时宣传本校开展首个宪法日宣传活动情况和好的做法，形成法制宣传教育特色，扩大活动的影响面和影响力。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇十四**

x年世界气象日主题为“天气和气候：青年人的参与”（weather and climate: engaging youth）。为组织做好x年世界气象日纪念活动，根据《六安市气象局 六安市气象学会x年世界气象日纪念活动方案》的要求，结合我局实际，制定本活动方案。

围绕x年世界气象日主题，组织系列纪念活动，大力普及气象知识、弘扬科学精神，深入宣传我市气象部门在气象防灾减灾、应对气候变化、气象为农服务、服务生态文明建设、气象现代化等方面的工作成效，加大社会对气象工作的认识，为气象事业发展营造良好的舆论环境。

为保障纪念活动的顺利进行，成立xx县气象局x年世界气象日纪念活动领导小组。

组长：夏

副组长：刘

成员：郭

具体活动由刘负责。

（一）开展“气象台站开放日”活动

活动内容：向社会公众开放气象观测站、气象台，宣传气象科普知识及气象服务等工作；提高气象部门、气象科技在社会上的影响力，引导公众关心、理解和应用气象，促进全民科学素质提升。

活动时间：3月21日

活动地点：气象台、观测站

责任分工：樊凡负责联系学校和学生参观，刘梅香安排讲解员讲解；其他人员协助。

（二）参加省局“您身边的气象故事”有奖征集活动

活动内容：通过省局相关网站和微博、微信，组织参加征集“您身边的气象故事”。网友可讲述自己或家人、朋友在生活中关于气象防灾减灾方面的经历，分享交流自己气象防灾减灾的经验或自己关注的气象灾害，争取获奖。

活动时间：3月上旬开始

责任分工：每位职工积极参与，王文宝负责组织征集。

（三）开展“市县联动，气象科技下乡助春耕”活动

活动内容：围绕我市春耕生产，组织气象专家赴农村开展气象科技下乡工作，现场为农民朋友答疑解惑，现场发放各类宣传材料，帮助农民利用气象知识科学防灾减灾、科学开展农业生产。

活动时间：3月上旬

活动地点：县乡镇

责任分工：气象台负责实施；刘梅香负责活动具体安排。

（四）举办街头宣传活动

活动内容：在街头集中向公众开展气象科普宣传和气象专家科技咨询活动，发放《中国气象报》、《气象知识》、气象法规、气象科普、防灾减灾等宣传材料，展出气象防灾科普展版，并设立彩虹门以烘托宣传气氛。

活动时间：3月23日上午

活动地点：县主要街道

责任分工：王文宝负责牵头以及宣传材料的征订；领导小组全部参与宣传活动，各位职工积极主动参加。

（五）利用现有媒体资源做好宣传活动

活动内容：为扩大气象宣传覆盖面，世界气象日期间，通过报刊、广播、电视、网络等平台，以及电视天气预报节目、气象短信、96121咨询电话、彩虹门等载体，大力宣传世界气象日主题、气象科技知识、气象防灾减灾、气象现代化、气象法规等。

活动时间：3月17日至3月23日

责任分工：王文宝负责条幅宣传；荣先远负责媒体宣传，以及整个过程的材料收集和总结。

（一）高度重视，切实加强对世界气象日纪念活动的组织领导。领导小组成员要根据方案分工，切实履行职责，丰富活动内容，细化活动流程，加强协调督促，确保各项纪念活动安全有序开展。

（二）加强联动，有力提升气象宣传与科普工作效果。要加强与各相关部门的联系，促进交流合作。要高度重视和妥善处理媒体与公众关注的气象热点问题，扩大宣传覆盖面。要加大气象部门对外宣传工作力度，向新闻媒体积极提供纪念活动的情况。

（三）认真总结，梳理创新开展世界气象日纪念活动经验。要认真总结纪念活动取得的效果。将各项纪念活动的情况3月25前报市局学会。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇十五**

一、活动之一：“走进家庭聊一聊”。

组织教师多种形式家访。走进学生家庭，倾听家长心声，开展家庭教育咨询，提高家长家庭教育水平。向家长宣传教育法律法规，积极宣讲《义务教育法》、《未成年人保护法》等政策法规，开展“宣讲教育规划，推进素质教育”活动，共同解读《教育事业发展规划》。

二、活动之二：“结对帮困献爱心”。

组织师生一一结对活动。每位老师深入了解学生情况，关心关爱弱势学生，结交一位家庭困难、学习困难或问题学生学生，加强沟通，给予更多的关怀和关爱，有针对性地开展帮扶结对，使孩子在老师的关爱中健康成长。

三、活动之三:“走进社区宣传忙”。

组织教师走进社区服务。在社区中开展教育咨询服务、心理健康辅导、法律法规普及和科学技术帮扶等爱心奉献活动。

四、活动之四：案例、活动手记征集。

开展教师征文评比活动。对“爱生三走进”取得的成功经验和感人事迹进行整理与宣传，重点挖掘在爱生行动中凸现的优秀教师，从不同侧面充分展现“爱生三走进”活动取得的阶段性成果，撰写成功案例或活动手记。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇十六**

遵照关于“党的作风建设永远在路上”和“抓常、抓长、抓实”的指示精神，为更好地发挥各级党组织和广大党员的战斗堡垒作用和先锋模范作用，进一步弘扬“领导干部101%、党员作榜样、员工精气神”队伍建设理念，深入推进党的群众路线教育实践活动，根据省公司《关于印发建立“党员作榜样，永远在路上”长效机制的指导意见的通知》(浙电党〔20xx〕71号)文件要求，公司建立“党员作榜样，永远在路上”长效机制的工作方案如下：

一、深刻认识践行“党员作榜样”的重要意义

1. “党员作榜样”是共产党员担当“中国工人阶级的有共产主义觉悟的先锋战士”的基本要求。《党章》指出，中国共产党党员是中国工人阶级的有共产主义觉悟的先锋战士。明确要求广大共产党员，一要自觉履行党员义务，切实加强自我修炼，认真学习实践科学发展观，自觉坚定理想信念，在思想觉悟上作榜样;二要认真学习科学文化知识，提高专业工作技能，钻研业务上作榜样;三要埋头苦干、开拓创新、无私奉献，积极投身改革开放和社会主义现代化建设，在急难险重任务面前冲在前，在建功立业上作榜样;四要紧密联系群众，积极帮助群众解决实际困难，自觉维护群众正当权益，在服务群众上作榜样;五要自觉遵守党的纪律，模范遵守国家法律法规，在遵章守纪、干事干净上作榜样;六要发扬社会主义新风尚，敢于同不良风气、违纪违法行为作斗争，在弘扬正气上作榜样。

2.“党员作榜样”是深化党的群众路线教育实践活动的必然要求。中央深入开展以“为民务实清廉”为主题的党的群众路线教育实践活动，其目的就是要加强作风建设，集中解决群众反映强烈的突出问题，使党全心全意为人民服务的根本宗旨得到更好的落实。作为服务千家万户的公用事业企业和窗口服务行业，公司优质服务的水平直接关系到人民群众的切身利益，关系到党在人民群众中的形象。各级基层党组织和广大党员必须充分发挥直接面对群众的优势，把“党员作榜样”的理念深深植根于思想和行动中，在增强服务群众意识、提高服务群众能力上下功夫，在解决联系服务群众“最后一公里”的问题上下大力气，努力成为服务群众、联系群众的楷模。

3.“党员作榜样”是正确“做人做事做官”的生动体现。关于“做人做事做官”的一系列重要论述，对广大党员尤其是党员领导干部树立正确的世界观、权力观和事业观提出了明确的要求。公司广大党员要紧紧围绕“创国际一流管理，建世界一流电网”的工作主线，始终牢记“做人是基础，做官是载体，做事是目的”，大力学习弘扬焦裕禄精神，全面践行 “三严三实”的要求，进一步坚定理想信念，提升党性修养，对照省公司提出的“领导干部101%、党员作榜样、员工精气神”要求和“尽善尽美、无可挑剔”的工作标准，努力成为“做老实人、干老实事、说老实话”的表率，在建设“共同的事业、共同的家园”中体现人生的价值，实现人生的追求。

4.“党员作榜样”是推动企业改革发展的重要保证。近年来，公司积极应对企业改革发展和“三集五大”体系建设面临的新形势和新任务，全面加强“三个建设”，倡导“领导干部101%，党员作榜样，员工精气神”，很好地诠释了国家电网公司“诚信、责任、创新、奉献”的企业核心价值观。当前，公司正处于改革发展的关键时期，省公司提出了“创国际一流管理、建世界一流电网”的目标，这就要求党员干部冲在前、干在前，充分发挥模范表率作用。各级党组织和广大党员必须进一步增强责任感、使命感，立足岗位创先争优，以榜样的力量引领广大员工积极向上、勇于争先，为深化“两个转变”，创建“两个一流”，加快建设“一强三优”现代公司提供了坚强的组织保障。

二、长效坚持，深入践行“党员作榜样，永远在路上”的主要内容

1.不断提升“党员作榜样，永远在路上”的思想认同。党员作榜样，难在“永远在路上”，要认真领会和落实“抓常、抓细、抓长”的要求，从理论高度进一步增强广大党员对党的先进性的认识，提升对“党员作榜样，永远在路上”的思想认同。一是常态化开展党的理论学习和党风廉政教育。各级党组织要在教育实践活动的基础上，以《党章》、党的光辉历史和优良传统等内容为重点，持续深化党的性质、宗旨，党员责任义务的学习，深入学习党的精神和系列重要讲话精神，广泛组织开展理想信念、形势任务教育、党风廉政教育，不断提升党员的使命感、责任感和荣誉感。公司本级要抓实两级中心组学习，以公司年度务虚会、禾光大讲堂、三走进活动为载体，开展中心组学习互动新模式，进一步规范基层党组织中心组建设，以中心组学习带动基层班子建设。公司各级基层党组织要严格执行中心组理论学习、党课教育、党员轮训等制度，充分运用学习积分、网络教学、微党课等载体，积极探索微信、微博、微感动、微故事、微讨论等为主体的一系列微小学习平台，把理论学习抓常、抓细、抓长。二是制度化推进先进典型选树。各级党组织要建立健全党员先进典型选树和宣传的工作机制，一方面，对本单位党员受到过表彰的各类先进要安排认真、全面的宣传，在党员活动室、职工食堂、职工学习室等内部职工活动场所建立“党员光荣榜”、“党员闪光言行”、“身边的榜样”等永久性宣传载体，要让职工群众知晓本单位党员中的典型人物和事迹，同时也让党员不忘记自己曾经有过的荣誉;第二，公司党群工作部将每年定期和不定期地向基层单位党组织推荐系统内外的先进党员典型，并提出指导意见，努力形成以身边党员的先进事迹教育人、感染人、激励人的良好氛围;第三，要建立先进典型信息库，经常性组织先进党员典型座谈、宣讲，使广大党员学有标杆，干有榜样，在“比、学、赶、超”中激发党员干事创业、奋勇争先、开拓进取的蓬勃热情和不竭动力。

2.持续开展“党员作榜样，永远在路上”专题学习和讨论。要紧密结合企业中心工作，使公司系统全体党员从切身实际出发牢记党的宗旨和深刻领会“党员作榜样”的精神实质，形成“党员作榜样，永远在路上”的行为自觉。一是各级党组织开门开展制度化、经常化的“党员做榜样，永远在路上”专题学习讨论活动。围绕“怎样做榜样”、“榜样作用怎样发挥”、“我心中的榜样”等内容，在本单位大力开展有职工群众参加的“党员作榜样”专题学习讨论活动，以座谈会、专栏征文、党内组织生活等方式，引导党员群众畅所欲言，交流心得体会，营造良好氛围，使“党员作榜样”的理念在广大党员群众中内化于心，形成共识。二是每年召开一次“党员做榜样，永远在路上”专题组织生活会。公司各级党组织每年要在年度领导班子民主生活会和党员民主评议工作中，把“党员做榜样”作为一项重要内容。开展专题组织生活会，组织广大党员立足岗位，深入思考“党员作榜样”和“做人做事做官”的深刻内涵，开展思想交锋，对照“带头学习提高、带头争创佳绩、带头服务群众、带头遵纪守法、带头弘扬正气”的要求，从“政治思想、履职能力、工作业绩、作风形象和文明廉洁”五个方面认真开展“党员作榜样”评价，不断发现差距与不足，坚持边查边改，立行立效。

3.拓展丰富“党员作榜样”实践载体。要在继承和发扬“红船精神”、“党员责任区”、“政治保障工程”等取得显著成效的实践载体的基础上，积极探索党员发挥先锋模范作用的新模式、新途径、新平台，使“党员作榜样”真正落到实处，收到实效。一要深入开展“亮身份、走在前、作榜样、比奉献”主题实践活动。各级党组织和广大党员要以群众路线教育实践活动带动作风转变，积极投身到公司创建“两个一流”发展大局中，做到处处率先、事事争先、人人领先，努力成为安全稳定优质服务的“带头人”、电网建设科技创新的“排头兵”、急难险重突击任务的“主力军”、廉洁自律遵纪守法的“领头雁”，做到党员一面旗，群众看得见。二要持续深化党内结对帮扶活动。各级党组织要全面落实党内关爱帮扶机制，以党员劳模工作室、党代表工作室、党员联系群众、政工师下基层等形式，结合实际，广泛开展党员干部与基层班组、党员技术骨干与青年党员、党员与入党积极分子、党员与员工群众结对共建。继续深化开放式职工建议征集反馈处理平台应用，认真听取基层单位、干部群众和电力客户的意见建议，同时，要定期或不定期开展“谈心谈话、专业辅导、实地走访、征求意见、回顾总结”等活动，主动为基层、为群众办实事、做好事，解心事，真正做到在推动发展、服务群众、凝聚人心、促进和谐中践行“党员作榜样”。

三、建立“党员作榜样永远在路上”长效机制

1.建立“党员作榜样”组织领导机制。“党员作榜样”是省公司党组推进基层党组织规范性建设、全面深化“三型党组织”建设的主要抓手，是作为检验考核基层党组织和党员作风建设的标准之一。各级党组织主要负责人要切实担当起这一工作责任，及时做好与这项工作的联系指导，要落实责任，上下联动，帮助党员树立标杆、明确方向。

2.健全“党员作榜样”考核评价机制。“党员作榜样”是省公司党组对公司系统党员提出的一项新的更高要求，是加强党员队伍建设、提高党员队伍素质的一项重要抓手和举措。一是各级党组织要全面贯彻落实《浙江省电力公司“党员作榜样”考核评价实施办法(试行)》(浙电党〔20xx〕16号)文件精神，严格对照考核评价标准，灵活运用“红船先锋”基层党组织对标考核、党员积分制等创新手段，科学、直观、准确的反映党员作榜样的实际情况;要加大对考核结果的应用，把“党员作榜样”考核评价与民主评议党员、员工绩效考核相挂钩，与先进评选、人才通道选拔相结合，形成有效激励和良性循环。推动“党员作榜样”工作取得扎实成效。二是要将“党员作榜样”工作作为公司年度精神文明建设的考核内容之一。

3.建立“党员作榜样”常态化运行机制。“党员作榜样”是省公司党组科学把握新形势下国有企业党的建设的时代性和规律性，推进党员创先争优常态化、长效化的实践载体，是深化公司“三个建设”的重要内容。各级党组织要积极探索，建立健全“党员作榜样”常态化运行机制。一是公司将把“党员作榜样”工作纳入大政工工作体系和一体化考核。公司内网将开设“党员作榜样，永远在路上”专栏，展示公司各级党组织工作开展情况。二是公司各单位党群工作部门要担负起落实“党员作榜样，永远在路上”长效机制的组织管理和督导责任，及时发现、协调和解决遇到的问题;三是注重引导，要重视示范引领和舆论宣传，公司各单位党组织要认真总结推广工作中的亮点和特色经验，积极选树“党员作榜样”先进典型，加大媒体宣传，在公司上下形成“党员作榜样”的良好氛围。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇十七**

一、指导思想：

认真贯彻德、智、体全面发展的教育方针，积极开展学校体育、卫生、艺术活动，努力实施《学校体育工作条例》，认真贯彻《学校卫生工作条例》。结合学校的实际，加强学校精神文明建设，创设良好的育人环境。提高教育质量，增强学生的身体素质，提高学生的卫生意识，培养学生的艺术天赋，切实抓好学校体卫艺工作。

二、工作要点

(一)狠抓教学常规、保证教学质量。

1.按照学校教务处的统一部署，抓好备课、上课和教学总结，按时进行教案检查;适时组织教学调研活动;主动与学生进行教学信息交流。

2.通过实施课程标准，促进教育观念的进一步更新。认真组织好《体育与健康(美术、音乐)课程标准》及相关《解读》的学习，按新课程标准备课、上课，力争各学科都推出优质示范课。

3.进一步加强音乐、美术课的课堂管理力度，学校、教研组、教师个人共同努力，依靠相关班主任的配合、支持，培养出良好的艺术课堂教学氛围，积极提升我校音、体、美学科的教学水平。

4.按照学校要求，落实美、音、体学科教师个人的科研课题。

5.加强体育教学事故防范责任要求。

(二)抓教研学习、提高全组教师的理论水平和教学基本实践能力。

1.坚持教研组活动，不断提高教育教学水平，相互切磋，相互帮助，通过努力和不断完善，以促进全组整体教学水平的不断提高。

2.鼓励年轻教师积极参加专业知识培训，不断丰富专业知识，提高教学水平。

3.按照各级教研室活动安排，选派老师参加各级公开课评比。

4.积极安排电脑操作技术、课件制作、网页制作等现代教育信息技术的学习。鼓励教师积极参加上级举办的教学课件比赛 。

(三)精心策划、依靠全校师生组织好各项体育艺术活动。

1.认真组织开展阳光体育运动，保证学生每天在校锻炼一小时。

2.积极开展“体育、艺术2+1”活动，落实具体活动方案，将活动落到实处。

3.抓好学生体育比赛的训练与比赛。

4.组织学生合唱队、器乐队训练和音乐知识兴趣小组活动;组织学生参加各级声乐、器乐比赛和中小学生绘画书法作品比赛。

(四)进一步落实职责与分工、搞好学校体育器材管理与场地使用。让我校的场地、器材物尽所用、运转良好，管理到位、养护得当。

三、具体工作措施：

(一)认真落实每天在校一小时体育活动

1.根据学生特点，重点抓大课间、眼保健操。开学第一周将组织全体班主任及各班领操员进行眼保健操培训，开学第二周起将对各班学生眼保健操是否会做、做得是否规范进行检查评估。

2.体育课要根据学生特点，认真上好每一节课。充分调动学生的积极性，使每节课达到一定的运动量，学生能掌握一定的运动技能技巧。

(二)课余训练常抓不懈。把参加市田径运动会作为重要目标，通过训练，要清楚地发现学生的优势并使之得到充分发展;田径、篮球队训练常抓不懈。

(三)开足、开齐体、音、美、健康课程课时，不断提高教学质量。以市教育局和市教研室工作计划要求为指针，严格按照要求开足体育、音乐、美术、劳技等课程，以推进素质教育、培养学生的创新精神、学习能力和实践能力为核心，坚持“教研教管一起抓，教研科研一体化”的工作思路，围绕进一步优化课堂教学过程和提高教师整体素质两个重点，把着眼点放在提高课堂教学水平上来，努力提高课堂教学质量。组织教师参加各类优质课、优质教案的评选，使专职学科教师的教学水平得到进一步提高。

(四)加强常见病、慢性病、传染病的宣传与防治。成立专门的疾病、慢性病、传染病防治领导小组，对学生中传染病突发现象要及时给予监控并上报有关部门。

(五)艺术工作与家长密切配合，鼓励学生参加各项艺术培训，发展特长。学校继续开展舞蹈队、美术兴趣小组等训练，发现、培养人才。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇十八**

一、活动名称

我的大学，我的青春

二、活动宗旨

积极响应大学生校园文化生活的号召，展现当代大学生的风采，丰富大学文化生活，培养文学青年;为强化我系学生的专业特长，选拔优秀作品和优秀人才;同时为当代大学生树立正确的价值观、人生观方面，弘扬积极向上、努力奋斗的精神，提高自身涵养;并在我校青年学生中大力弘扬文明精神和文明新风，丰富学生的课余生活，创建和谐校园，故举办此次征文比赛。

三、主办单位

山西大学商务学院音乐系团学联合会秘书部

四、活动目的

增强我系学风建设，提高学生综合素质，展现新生风采，存留军训记忆，记录校园生活新起点，丰富课余文化知识。

五、活动对象

音乐系16级全体学生

六、活动时间

20xx年10月17日—10月24日

七、活动流程

(一)征文内容

文稿主题可在下列三项内容中选择一项来表现，体裁不限，题目自拟，可配图说明，1000字以内。

1、讲述军训故事，分享自己的所见所闻及心得感悟。

2、联系实际描述自己对大学生活的规划。

3、畅谈自己在进入大学后，学习、生活、思想上的转变。

(二)征文要求

1、文章体裁不限;必须为自我原创作品，不得抄袭、套改。

2、参赛方式：文稿完成后以word形式发到邮箱 (邮件主题写自己的姓名、班级、学号)并附打印稿，由班级负责人收齐后交回团学联办公室。(电子版标题用小二号字，文章内容用四号宋体字，a4纸打印)

3、交稿数量：不限(请各班同学踊跃参加。

4、截稿时间：20xx年10月20日18∶00之前。

八、奖项设置

1、凡参与此项活动的同学均有活动参与学分。

2、根据学生干部及老师讲文稿进行评比，评出一、二、三等奖，并向获奖同学颁发荣誉证书及奖品。

九、经费预算

获得荣誉证书的同学奖励笔记本一本，共需六本，每本5元，共30元。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇十九**

活动背景

刚刚踏入大学的新生怀着对家乡无限的眷恋与思念，大家之间谈论的话题也总是离不开自己的家乡。每个人都想将自己家乡最美的一面展现给大家并以此为自豪。

用相机轻轻按下快门，留住家乡的精彩画面，梳理生命中的留痕。让我们以大学生的视角，在有限的空间里，在短暂的瞬间里，捕捉我们心中最美的画面。用我们独特的视野记录家乡风采，用镜头见证我们家乡的峥嵘岁月。让大家在照片中领略你美丽家乡的风光。捕捉瞬间，定格永恒，用镜头发掘身边的精彩，用相机留住美好的记忆。

在摄影中感受故乡的风土人情，在摄影中体会现实的人生百态。让乡情随着快门的按动而加深，让寒假随着镜头的闪光而多彩。

活动目的

1、为了更好地展示各地的自然风光、风土人情、人文气息及生态特色文化、增强同学们对省内外的认识。

2、丰富校园文化生活，活跃校园气氛，提高艺术修养和摄影水平，真正掀起校园文化艺术。

3、促进摄影爱好者之间的影艺交流，并为所有热爱摄影艺术的同学搭建一座展示其精神风貌、记录发现、表现创意的平台。

4、让大学生更加关心生活、关注社会，以健康、文明、热情的姿态展现大学生的风采与活力。

活动主题

走进家乡，了解家乡，展示家乡

参展注意事项

1、稿件形式：电子版(格式不限)

2、投稿内容要求

(1)照片主题内容积极向上，凸显自己家乡优美风景或风土人情(春节习俗，少数民族的传统节日，特色小吃等)。

(2)作品必须是本人自己拍摄，不得从网上下载，不得抄袭，否则由此带来的纠纷以及后果由本人自行承担。

(3)作品必须注明作者本人的姓名、班级、联系方式。

(4)作者应在照片上注明拍摄地点，并附上一段简短精炼的介绍。

3、投稿方式：

(1)发送到以下三个邮箱：

邮箱

邮箱

邮箱

(2)以班级为单位，交给班长，再由班长交给负责人

4、活动时间：

(1)准备时间：寒假假期

(2)交稿时间：20xx。1。10—20xx。3。5

5、注意事项：

(1)参赛人自留底稿。

(2)爱好摄影及所有热爱生活的同学，有无摄影基础均可;

(3)作品必须为自己拍摄的，不得抄袭，投稿作品风格与体裁不限，创作时间不限，谢绝提供电脑创意和改变原始影像的作品(照片仅可作亮度、对比度、色饱和度的适度调整，不得做合成、添加、大幅度改变色彩等技术处理);

(4)涉及版权和著作权问题，由参赛人自行负责，组织者对此类问题概不负责，所有参赛作品如发生侵犯他人著作权、肖像权、名誉权等行为及由此产生的一切法律纠纷由参赛者自行承担。参赛作品版权归作者所有，主办单位可无偿使用。凡参赛者即视同承认上述所列各项规定。

(5)所有作品一律不予退还，作者享有署名权，主办方对所有作品有使用权;

(6)凡投稿的作者，均视为同意并遵守以上各条规定。凡不符合参展要求的作品，一经发现将一律取消参评资格。

活动流程前期工作：1宣传：通知各班班长，发到各班qq群，每班必须交上150份作品(即每人3份)。

2、活动准备：人员安排20xx。1。4开会研究

准备阶段：参赛人准备作品。在此阶段，如有疑问可向摄影展负责人咨询。

咨询电话：骆晨曦

提交作品阶段：参赛者在规定时间(20xx。1。10—20xx。3。5)

可将作品发到邮箱。

评比阶段：评委由特邀学校老师担任，保证公平，公开、公正。

作品展出：优秀作品将发表在珠宝玉石学院院刊上展后工作：1为优秀作品得主颁发学院获奖证书

2、秘书部做好活动总结

活动人员安排

总负责人：骆晨曦

摄影作品收集：骆晨曦、殷伟旋、朱子娟

摄影作品初选：张玉博、武文韬、姬之力

活动文字记录：罗海银

其他部门协助人员：凌云、廖孔、叶义、刘冬晗、黄婉钦

经费预算。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇二十**

民办学校是在“以质量求生存，以服务赢口碑，以生源求发展”的激烈竞争中优胜劣汰的。而生源和口碑又与家长是否认同学校以及家长认同度的高低密切相关。因此，学校在内强素质、外树形象的前提下，大力实施“家校共建”工程，对于形成教育合力、创建学校特色、提高教学质量、拓展学生生源，进而把学校做大做强具有十分重要的意义。为此，特拟定“家校共建”实施方案如下:

一、活动目的：

通过“家校共建”系列活动让广大家长更了解、认同、支持学校工作，进而构建和谐的家校关系，汇聚教育合力，努力促使学校各项工作上台阶、上档次，促进学校的健康、稳定、可持续发展。

二、活动举措：

1、建立一支德艺双馨的教师队伍。

“金杯银杯不如家长的口碑”。家长良好的口碑从何而来?从学校良好的管理、突出的办学特色、一流的教学质量而来。而要达到这一目标的关键就在教师。因此，建立一支德艺双馨的、稳定的教师队伍是实施“家校共建”工程，开展好相关活动的前提和基础。

2、建立学校、年级、班级三级家长委员会。

家长委员会成员必须是对学校认同度高、素质全面、热心参与且方便来校的家长，以便充分发挥其应有的作用，取得好的效果。

(1)学校家长委员会：

设主任1人，副主任3人(每个年级1人)，委员5——7人，原则上每班推选1人。学校家长委员会的主要职责和权利如下：

a、了解学校情况，参与学校管理和重大活动。

b、收集家长意见或建议，及时予以反馈并为学校发展建言献策。

c、协调学校与家庭、教师与家长的关系，形成教育合力。

d、引导和指导家长搞好家庭教育、维护学校形象，努力创建教育品牌。

(2)年级家长委员会：

设主任1人，副主任2——3人，委员2——5人，每班推选1——2人。年级家长委员会的主要职责和权利如下：

a、了解年级教育教学情况，参与年级重大活动。

b、收集年级家长意见或建议，为年级发展建言献策。

c、协调年级教师与家长的关系，形成教育合力。

d、协助年级组解决某些矛盾和问题。

(3)班级家长委员会：

设主任1人，副主任2人，委员2——4人。其主要职责和权利如下：

a、了解班级教育教学情况，参与年班级重大活动。

b、收集班级家长意见或建议，为班级发展建言献策。

c、协调班级教师与家长的关系，形成教育合力。

d、协助班主任解决某些矛盾和问题。

3、让家长参与学校管理。

根据学校实际，拟在学校家长委员会成员中暂设以下三个小组参与学校管理：

(1)饭堂监督组：(3人)

负责对学校饭堂的卫生、食品安全、饭菜质量、服务态度、就餐秩序等方面的监督，并提出改进意见或建议。

(2)宿舍监督组：(3人)

负责对学生宿舍的卫生、内务、纪律、安全等方面的监督，并提出改进意见或建议。

(3)教学监督组：(3人)

负责对教师的教学情况包括教师上课、作业批改、课后辅导等方面的监督，并提出改进意见或建议。

4、提高教师的沟通能力和技巧。

(1)对全体教师进行有针对性的.系统培训。

(2)请沟通能力强的教师作经验介绍。

(3)采取多种方式与家长沟通，比如电话、短信、微博、微信、qq、家访等。

(4)用爱心、诚心、细心和耐心架设沟通桥梁。

5、成立家长学校。

学校成立由学校校长、中层领导和部分家长代表参加的家长学校执委会，全面负责对家长学校工作的领导、并负责工作安排和工作指导，由学校校长兼任家长学校的校长。家长学校的主要任务是：

(1)负责对全体家长进行家教理念、家教方法、家教技巧的培训。

(2)负责宣传学校的办学理念、管理理念、教学理念等，并展示学校的办学成果和亮点。

(3)安排家教中的“成功人士”介绍经验。

(4)评选“优秀家长”“尊师重教好家长”并予以表彰。

6、开好家长会。

开好每学期一次的学生家长会是“家校共建”的重点工作之一。通过家长会，让广大家长进一步了解学校、认同学校;了解其子弟在校的思想表现和学习情况;了解家长的意见、要求和呼声。从而更有利于家校配合，形成教育合力，促进青少年学生的健康成长。

三、保障机制：

为确保“家校共建”系列活动取得理想成效，学校建立如下保障体系：

1、组织保障。

学校成立“家校共建”领导小组：

组长：唐昌旭

副组长：刘海东 张运兰

成员：许来娣 陈齐娇 黄小灵

2、经费保障。

学校每年从校长基金中拨专款不低于5000元，以确保“家校共建”系列活动顺利开展。

3、制度保障。

(1)把教师在“家校共建”系列活动中的表现纳入“铭师工程”考核和“优秀班主任”“优秀教师”“十大杰出青年”等的评定。

(2)把各级组开展“家校共建”系列活动情况纳入先进级组考核，pk细则如下：

a、各级组根据学校要求制定切实可行方案。(a、300分，b、200分，c、100分)

b、各级组根据拟定方案开展相关活动且效果好。(a、300分，b、200分，c、100分)

c、家长会到会率高且效果好。(a、300分，b、200分，c、100分)

d、对活动资料及时收集整理。(a、300分，b、200分，c、100分)

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇二十一**

12月4日是国家宪法日。为了加强中小学生法治教育，大力弘扬宪法精神，营造全省教育系统同学宪法、尊崇宪法的浓厚氛围，经研究决定，在国家宪法日来临之际，全省中小学校开展“国旗下讲宪法”主题教育活动。现将有关事项通知如下：

一、活动形式

中小学校在举行升旗仪式时，以“国旗下讲宪法”的形式开展宪法主题教育活动。宣讲人可以是学校校长、教师，也可以是学生。宣讲内容要符合学生的年龄和心理特点，突出宪法与学习、生活的密切联系，强化学生国家意识、公共意识、规则意识的培养。

二、时间安排

活动时间为11月28日上午，全省各中小学校在升国旗仪式上宣讲宪法。如遇恶劣天气，可适当延后进行。

三、工作要求

请各市教育局切实提高认识，把这次宪法日主题教育活动作为加强青少年法育和德育工作的重要措施，认真组织，加强指导和调度，确保活动取得实效。各市要组织遴选“国旗下讲宪法”优秀讲稿10-20篇，于12月2日前报省教育厅政策法规处。各地还可结合实际，自主安排主题班会等班队活动、开展社会实践等形式多样的宪法学习宣传活动，有关活动的图片、视频和信息可通过我厅信息报送渠道报送，也可上传教育部全国青少年普法网展示。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇二十二**

活动主题：

“爱我家乡爱我祖国”爱国主义教育

活动班级：

五(2)班

活动形式：

主题班会

活动目标：

通过本次主题班会，对学生进行爱国主义教育，让学生永远铭记历史，珍惜今天来之不易的幸福生活，激发学生报国之志。

活动过程：

一、同学们，大家好!五(2)班“爱我家乡，爱我中华”主题班会活动正式开始。

二、同学们，现在时光倒流，日本侵略中国的历史重新展现在我们眼前，面队如此情景，我们应该怎么办?

播放片段《南京大屠杀》。

三、你们看了以后心中有什么感受呢?

四、看来，同学们都非常爱国，的确，当时也涌现出了一批抗日小英雄，你们看，他们来了。请欣赏小品《鸡毛信》

五、这些抗日英雄是我们心目中最伟大、最可爱的人，正因为有了他们，我们中国才能取得抗日战争的胜利。师讲述“九一八”事变。

六、我们作为祖国的未来，新世纪的新接班人，大家打算以后怎样的实际行动来为我们的祖国做贡献呢?各小组交流汇报。

1、小组唱：《歌唱二小放牛郎》

2、课本剧：《小英雄雨来》

3、合唱：《歌唱我们的祖国》

七、总结：通过这次活动不但让同学们了解了抗日战争的历史，更加激发了你们的爱国之情，我相信大家心中都有了打算，一定会从小认真学习，将来为建设祖国尽自己最大的努力。

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇二十三**

活动主题是：“52110，健康快乐行”。

“52110”即“5”是每天应该吃2-3个成年人拳头大小的蔬菜(煮熟的或切碎的生菜叶)，约300-500克;同时，每天还应该吃2-3个成年人拳头大小的新鲜的水果，约200-400克;“2”是每天看电视、使用电脑、手机登电子产品玩游戏的时间不超过2小时;“1”是每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动;“1”是每天吃1份肉，约80-110克，相当于1个成年人的手掌心(不包括手指)的大小及厚度;“0”是不喝含糖饮料。

开展的活动

【活动一】 5月9日国旗下讲话：甘文燕(主题：关注营养 茁壮成长)

【活动二】5月10日：健康晨会课：碘缺乏病防治宣教(各班)

【活动三】 5月16日：张贴营养宣传海报(甘文燕)

【活动四】 各班开展营养日健康晨会课宣教(5月17日)

医务室发短信至教师手机，内容：今年5.20学生营养日的活动主题是：“52110，健康快乐行”。“52110”即“5”是每天应该吃2-3个成年人拳头大小的蔬菜(煮熟的或切碎的生菜叶)，约300-500克;同时，每天还应该吃2-3个成年人拳头大小的新鲜的水果，约200-400克;“2”是每天看电视、使用电脑、手机登电子产品玩游戏的时间不超过2小时;“1”是每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动;“1”是每天吃1份肉，约80-110克，相当于1个成年人的手掌心(不包括手指)的大小及厚度;“0”是不喝含糖饮料。

【活动五】 营养食谱

1~6年级，各班以家庭为单位，各班上交2份“一周营养早餐食谱”，男女生各一份。

【活动六】 营养小报

1~5年级，以班级为单位，各班上交一份营养小报。

全国营养日活动方案相关文章：

1.20xx年全国学生营养日活动方案(最新)

2.20xx年5.20中国学生营养日宣传活动方案

3.20xx年国际牛奶日活动方案(优秀篇)

4.关于20xx文化遗产日活动方案【最新】

5.关于20xx全国哀悼日活动方案(最新)

6.20xx年节能宣传周和全国低碳日活动方案

**跳大绳活动方案 跳绳活动方案美术篇二十四**

20\_\_年\"12.4\"全国法制宣传日系列宣传活动的主题是：\"弘扬宪法精神，推进法治建设\"。通过法制宣传日的系列活动，进一步在公民中牢固树立宪法是国家根本大法的观念，国家一切权利权利属于人民的观念，公民的权利与义务对等的观念，依法治国的观念，法治与德治相结合的观念。我校根据实际，制定其法制教育宣传日活动方案。

一、指导思想：

贯彻落实上级文件精神，全面推进我校普法、学法、守法工作的深入开展，切实加强青少年法制教育力度，以xx普法为契机，加强领导、整合力量，建立健全青少年法制宣传教育长效保障机制，务求宣传教育活动取得时效。促进我校学生健康成长，培养和造就社会主义的\"四有\"新人。

二、教育内容：

此次青少年法制教育宣传日的主要宣传内容是《中华人民共和国宪法》、《中华人民共和国交通安全法》等有关法律法规。

三、活动时间：

从11月下旬开始到12月中旬结束。

四、活动原则：

加强青少年法制教育是贯彻依法治国方略，推进依法治校进程的一项重要基础性工作，是青少年健康成长不可缺少的重要条件，是保护青少年合法权益的治本之策，是社会治安综合治理和维护社会稳定的迫切需要。强调法制宣传教育要坚持分级负责、分类施教的原则，重点加强在校特殊家庭学生，问题学生的法制教育。

因为据统计，在违法犯罪的青少年中有很大一部分的人是处于家庭生活不完整的状态中，而且据调查有大部分的学生认为自己法律知识的来源与家庭教育无关，也就是说，家长在与孩子的沟通中没有涉及法律的知识。家风不正、父母行为不轨、教育方式简单粗暴，家庭暴力等是导致青少年违法犯罪的主要原因。

五、具体工作安排：

(一)、法制教育宣传月启动仪式时间：

20\_\_年11月28日地点：学校操场范围：全校师生形式：升旗仪式安排：邓华校长宣布20\_\_年南昌现代外国语学校法制安全教育宣传月开始;值周教师以法制教育为主要内容的国旗下讲话。

(二)、主题班会法制教育讲座

时间：20\_\_年12月1日地点：图书馆三楼会议室范围：全校师生形式：知识讲座

安排：由政教处主任张晓军主持，法制副校长周校长讲有关法制教育内容。

(三)、图案展、宣传资料发放、设立法制教育专栏、校园广播站宣传

(四)、法制教育宣传日总结

六、具体要求

(一)、各班级班主任要高度重视青少年法制教育工作，结合法制教育学宣传月加强对学生法制观念的教育，认真开展好这次活动。

(二)、在开展活动同时，各班级要及时向德育处汇报开展情况。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找