# 2024年大学生实习第一周总结汇报

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-08-29

*实习一个星期了，感触颇多。现在工作看起来是最重要的，是我生活的中心，所以工作排在第一位。先说，由于是第一个星期，所以什么都不懂，学的也是很基础的东西，比如学习如何输机进入八版、九版集团和股份系统查询客户资料，学习对客户回访的电话术语，学习如...*

实习一个星期了，感触颇多。现在工作看起来是最重要的，是我生活的中心，所以工作排在第一位。先说，由于是第一个星期，所以什么都不懂，学的也是很基础的东西，比如学习如何输机进入八版、九版集团和股份系统查询客户资料，学习对客户回访的电话术语，学习如何在电脑系统里完善已经核对的客户资料，使用传真机，打印，复印……。师傅和师姐都很好，很耐心的教我，真的很幸运。尽管如此，工作起来也还是有点吃力。说实话我这人挺笨手笨脚的，特别是电脑方面速度很慢，所以也很仔细地问，慢慢学习系统的进入。公司规定的是一周两个人要完成1200份客户资料的核对，由于我是才来实习的，经验不够，操作不熟练影响效率，所以我就插到一个小组里，跟着师兄和师姐学习，虽然是三个人做还是觉得累，每天打电话打得口干舌燥，还得温柔、礼貌的语气面对客户的抱怨，耐心的给客户解释我们的工作。为了完成工作任务，我们晚上不得不加班打电话，输机。白天有的客户不在家，我们就晚上继续打，直到打通，找到客户，核对客户的家庭地址和联系电话变更没有，如有变更，我们就得把客户的新的联系方式在公司系统里更改，以方便我们以后的工作。 怎么说呢，这一周的实习让我觉得，生活上，我从以前的群居生活过度到了独居。虽然还是住在原来的寝室，但感觉一完全不一样。每次下班回来走进这个空荡荡的寝室，就感觉很凄凉。不过跟自己说，以后出去住就是这样的，或许更烂，便能够庆幸自己有这样一个过度期。早上起得很早，6点半,比在学校学习的时候辛苦多了，中午也没有午休，晚上9点半才下班，回寝室倒头就睡，我一天太缺瞌睡了，不过这样也好，晚上就不会失眠了。 连续几天早上5点多就醒了，总是感觉自己起床晚了，自己迟到了，被老总批评了，结果一看表，虚惊一场，可能是自己神经绷得太紧，毕竟自己这才是第一周实习，我不希望自己出什么错，不说做什么优秀的实习生，也要做一个合格的实习生吧！

思想上感觉自己有了很大的进步，以前很不现实，总以为自己认可就可以，把自己看得很高。现在总算明白，自己太天真，想法太简单，得到别人的认可实在是很重要，特别是我们的客户，他们是上帝。客户发起脾气来，那么我们的日子就不会好过了。所以对客户的意见，丝毫不敢疏忽。一些看似简单的工作不一定是想那样容易。现在能深刻的体会什么是眼高手低啊！

实习才刚开始，工作才刚开始，所以信心还是满满的，我会继续努力，加油！

一直想做老师的我终于有机会在幼儿园实习，这得感谢园长的支持与信任，给了我们机会，让我们可以尽情地发挥自己的特长。

不知道是不是机会来的太巧还是我们的运气，竟然我可以在新开的托班开始实习，当然这也是考验我们耐心与锻炼我们能力的时候，因为我们带的班级可以算是全园最小的班级啊，但我们欣然接受了这项任务。

我们这个班级目前有20个小朋友，他们每天来园基本在8点到8点半，然后开始吃点心，上课，户外活动，下午午睡醒来后就开始吃午餐，然后上艺术课，4点左右开始小朋友离园。对我来说，现在已经基本熟悉了这里的环境。教学，与幼儿园生活作息表。现在班级中的小朋友都已经熟悉了我们，还叫我们老师好。对我们来说真的很欣慰，虽然实习了没多久，但小朋友对我们都已经产生了依赖，这说明我们在小朋友的心中已经离不开了，这也可以看出我们小小的成绩。我本来认为幼师是件很轻松的职业，只有踏入这个行业才知道并不然。幼师首先对孩子要充满爱心，自己要有耐心，老师自己要有特长，要学会观察孩子的表现，发现他们的优点，培养他们的创新能力。我们要学习的也很多，比如怎么布置每个月的主题，班级特色是什么？怎么为小孩创造良好的学习，娱乐，生活环境。。。。。。一系列的问题，都是我们要掌握的，考虑到我们现在小孩的年龄有的都不懂你们在讲什么更不用说上课了。但是如果他们时间久了，慢慢习惯了，就要开始给他们上课，让他们要学习东西，我们也要像其他老师一样学会备课，备课是老师应该做的最基本的事情，我们也要不断学习老师的备课经验。有了充分的准备，才能让小孩学到丰富的知识。

总的说来，我们既然已经走进了教师这个职业，那我们就一定要爱这份职业，最主要的一点要对孩子充满爱，这样孩子才会爱你，爱他们的老师，这也是我现在的一点小小体会，我觉得我要学习的东西无止境，要不断地积累经验！

在实习的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且可以使自己更进一步接近社会，体会到市场跳动的脉搏，如果说在象牙塔是看市场，还是比较感性的话，那么当你身临企业，直接接触到企业的生产与销售的话，就理性得多。因为，在市场的竞争受市场竞争规则的约束，从采购、生产到销售都与市场有着千丝万缕的联系，如何规避风险，如何开拓市场，如何保证企业的生存发展，这一切的一切都是那么的现实。于是理性的判断就显得重要了。在企业的实习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

下面是本人对工作过程的一些总结及心得体会：

目的

通过安排到xxx车间进行实习，了解产品生产工艺流程、职能部门的设置及其职能，了解企业的内部控制.

流程

在这一个多月的时间里,下到生产车间后，先了解整个xxx生产的流程，从采购入库，到领料生产，到最后的成品入罐，对整个车间的生产活动有了基本认识，这对我们熟悉企业，进行实务操作打下良好基础。

其中，先前我们对xxx的生产几乎一无所知，但下到车间之后，我们不仅了解了生产流程，还进一步了解了xxx的生产工艺流程和用途,由于脂肪酸生产完后是直接用于公司后面的扬子石化生产,所以每个月的生产有一定的额度.而且由于季节和温度等条件的限制，机器开工的时间长度及强度也有相关的规定，另外，对一些流水线的参观，也激发了我对如何通过新流水线的建设，对降低生产成本的思考，于是，感受颇深的一点，要做一名合格的会计人员，对基本、基础的作业环节是要了解的，否则，很容易让理论脱离实践.

在熟悉了车间的生产流程后，工作人员拿了以前的交接班记录和中间产品申请单和报表等资料给我们看，在翻看这些资料的过程中，有不懂或弄不清楚的资料，积极向同事请教，在他们的耐心指导下，我们对车间的整个产品检验的程序方法有了一定上的认识。

由于化工生产是不间断的,所以车间生产必须时刻有人,车间的工作人员采取四班两倒(一天白班12小时一天晚班休两天)和常白班制度.我们车间有四个人(主任,工艺员,等)上长白班,其他人分成甲乙丙丁四个班四班两倒.

虽然我们没有正式分配,但我们都严格遵守车间的生产纪律,遇到不懂不明的地方都积极发问,以免造成安全事故.在车间里必须首先了解生产工艺流程,我们先查看了每个仪器和设备,并了解他们的名称和用途,遇到不懂的地方工艺员就跟我们耐心讲解.为了更好的工作,我们把工艺流程图画下来以便更好的熟悉工作环境.当然在化工生产中最重要的是安全.因此我们刚进车间时主任就给我们上了一堂安全教育课.

我们被安排在丙班和他们一起倒班,这样我们可以亲自参与实际的生产中,

下和但是，在日复一日的工作中，是否还可以通过一些技术手段，进一步提高工作效率。生产工艺流程

脂肪酸是应用相当广泛的工业原料，可以榨油下脚料油泥为生产原料，广泛应用于橡胶硫化剂、塑料热稳定剂、润滑剂，纺织用柔软剂、化纤油剂等，在医药方面，用于制取各种制剂、溶剂、吸湿剂和甜味剂等。据调查，国内脂肪酸年需求量30万吨，年产量20万吨，缺口10万吨。市场需求量很大

脂肪酸的生产制造方法，由原料经水解反应生成粗脂肪酸和甘油水，生成的粗脂肪酸经蒸馏工艺形成成品，其特征是：所述的水解反应是原料经过两个以上的水解塔

(2

5)，所述的水解塔

(2

5)内采用导热油加热；所述的蒸馏工艺是先采用真空蒸馏装置对脱气塔

(2

7)内的粗脂肪酸先脱水脱气，再经过蒸馏，冷凝后即得成品。

从牲畜的脂肪中提取的脂肪酸，分为两种类型：一是可食用性牛羊油，另一种是非食用性牛羊油即工业牛羊油，一般有5个指标：ffa游离脂肪酸titre凝固点，miu水分及杂质，fac色度，bleach漂白度（漂炼度）。

[应用领域]：牛羊油脂肪酸主要是丁苯橡胶的乳化剂，高级香皂的皂基，合成各种表面活性剂的中间体，广泛应用于橡胶硫化剂，塑料热稳定剂，润滑剂，纺织用柔软剂，化纤油剂，抗静电剂，食品用乳化剂，用于化妆品洗涤剂及各种表面活性剂的原料等。

[包装]：桶装或散装，桶装为180kg/桶

心得体会

总之，这次实习是有收获的，自己也有许多心得体会。首先，感受颇深的一点是，理论学习是业务实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的会计人员的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的业务能力是基础能力，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

其次，作为企业的一员，无论是其他工作人员，还是会计人员，在进行自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。西大农药厂，即将面临“改制”的调整，这就意味着该企业将面临由“校办”企业向“社会”企业的角色转换，先前所享有的一些优惠政策，将随着改制的完成而倾刻丧夫，这样，农药厂将更直接的面临市场激烈竞争，接受残酷的规则约束，为了企业的生存、发展，就得创新，以变求生存，用新促发展，西大农药厂在面临新一轮发展的时期，应鼓励员工大胆创新，为企业的发展积极献计献策。

历时20天的深圳比亚迪实习圆满地结束了，在这期间，收获了不少的体会和经验，简单地总结一下，希望对今后的进步和提高有所帮助。

3月初开始和比亚迪联系实习的事宜，基本上都是通过邮件或电话，因为更新邮件比较及时，所以进行地比较顺利。作为我们这个实习小组的负责人，和其它10位同事的协调工作作的也还不错。但是毕竟我和他们10个人不是同一批入局的，除了我们处的几个人，和其他人都不熟悉，所以刚开始的时候还是有一些压力，主要体现在我通知事情或者作出决定，有时得不到及时的回应，这个时候，担任工会小组长半年中培养出来的耐心起到了作用，每件重要的事情我都会通知到每一个人，慢慢地，这个临时组建起来的小集体出现了团结的苗头。比亚迪方面给我们安排了一周的实习，其余时间就是我们自行安排旅游了。因为一起去实习的有一位同志是复审委在我们部实习的，专利局和复审委财务独立，需要分开报销，所以财务管理可能会比较麻烦，因此，我安排这次实习的另一个负责人和两个女同事共同负责财务，现在想起来，这个安排不是很成功，这也是导致我最后两天心情一度出现郁闷的直接原因。

在飞向深圳的飞机上，我开始考虑这次深圳之行，应该保持什么样的姿态，一方面，作为国家机关工作人员到企业去，企业肯定会热情地接待我们；另一方面，我们这次去深圳的目的是新审查员实习，不是领导下去调研。因此，我不知道是应该保持高姿态还是低姿态。从我的性格来说，肯定是希望保持谦逊的态度，不过另一个负责人说应该高姿态，对待同一个问题存在着不同的观点。我属于性格随和的人，不希望凌驾于人之上，这也导致在实习过程中出现了一些问题。

实习过去两周了，才写实习总结

（2），实在是因为这两周太过忙碌，昨天春游回来，又有了一点想法，我想就和实习的体会一起写出来吧。 在实习总结

（1）中提到，我们这个临时组建的实习小组开始并不一条心，但是慢慢地出现了团结的苗头，我想套用一个同事的话说就是“这是积累威信的阶段”，也就是说，怎么让人家信任你能把这个队伍带好的阶段。事实证明，我的工作方法还是有效的，到最后大家异常团结，无论在深圳，香港还是桂林，行程都非常顺利愉快，好几次大家坐在一起吃饭，真的感觉很温暖，很感动。 我还提到，让另一个负责人和一个女同志负责财务的安排不是很成功，因为另一个负责人在平时工作中就可以看出来是一个有些野心的人，这和我不太一样。这几个月我组织处里一些活动，让他帮忙一起组织，合作还算比较愉快吧，但是我能感觉到他绝对不是甘愿在人之下的角色，而且在首都机场即将飞向深圳的时候，和他在保持什么样的姿态方面发生了一些小分歧，所以在深圳，我基本上没安排他做什么事，我需要保证队伍的稳定。至于那个女生，能看出来是个在学校爱学习的乖孩子，让她负责财务也是因为她的认真态度，以至于后来的两周旅游，游玩的方案我也一直是在和她商量后再作安排，不过她太缺乏经验，最后几天总是在以命令的口气让我做这做那，虽然我知道她并不是在命令我，而且我也不是领导，只是个负责人，但是我更希望她用商量或提醒的语气告诉我事情。尤其是最后和比亚迪接待的同志分别后，竟然管我要了饭卡到超市把比亚迪为我们充的钱花光，这让我很郁闷，很气愤。她的理由是，比亚迪没有给我们第一天住宾馆的发票，但是我认为之后的18天住宿都没有要我们钱，而且帮我们买了19天的住宿发票，对我们招待的也是相当周到了，最后给人家留个好印象不好么，干吗要花光人家给充的吃饭钱，还有就是要给自己留个后路，不是这次分别后就一点交道不打了，也许以后还有事情要麻烦人家呢。 回到北京，财务报销的事情也遇到不少困难，首先是开实习费和住宿发票时，把复审委的同志和我们开到一起了，这个是我的工作失误，因为在一起时间长了，真的是把她是复审委的事实模糊了。然后给比亚迪寄回去重开，很快，人家又给买了些住宿发票，还把我们第一天住宾馆的发票寄回来了。这周我们又去报销，发现实习费发票给开的是“会务费”，还得寄回去重开。我想这些问题的发生和我之前没有问清楚有关系，这也是我通过这次实习得到的一些教训吧。 说到昨天的春游，组织的很成功，这和大家的支持是分不开的。现在的工作太忙，案子作不动，我是不是该考虑为自己培养个接班人了，不过想一想才干了5个月，还处于积累的阶段吧，呵呵，革命的路还长着呢。 昨天回来的路上，一个同事说：“现在感觉咱们处你是处长之下，30人之上啊！”我吓了一跳，不至于吧，我还觉得自己是个新人呢。也许是因为组织活动太多了，好像整个处里除了处长就是我在管理处里事务，不过我觉得组织活动不能当饭吃，要有好的发展还是要在业务上做的突出，这是我的薄弱环节，当然组织活动，做翻译肯定要影响做案子，这个也是没办法的事。

2024年寒假街道办事处实习总结报告

2024年寒假在世纪联华实习总结

2024年寒假企业公司会计实习总结报告

指导新闻系美女实习生的心得体会

2024年寒假实习记者总结报告

2024年寒假假期记者实习总结报告

2024年寒假广播电台实习总结报告

【返回 栏目列表】

2024年冬春之交，我国南方遭遇了罕见雪灾。我实习的时候，正巧赶在雪灾泛滥之前的冻雨阶段。实习的那些日子，自己的的确确后悔选择了这么寒冷的寒假，可是当我不顾一切从灾区返乡后，看着新闻我更后悔——在这场全民族抗战雪灾的战役中缺席，将是我的一种缺憾。现在想想实习的日子，实习的经历仍然有很多感慨要表达，在那里只要做个有心人，就会学到和可以借鉴到很多东西。

我在江西教育台的节目部实习，是第一次在电视台实习。以前总觉得电视台的人都眼睛长在头顶上，现在看来也不尽然。节目部是比较不紧张的部门，办公室里的氛围很好，从主任到主持人和记者都对我这个实习生很照顾，虽然我没有像其他实习的同学一样频繁的跟着老师出去采访，但是我很知足了。

实习部门的领导很亲和

我第一天去实习的时候，李海英主任就大体向我介绍了他们部门负责的节目，主要是关于高招就业方面的，重头戏就是《决战2024高考》、互动和资讯方面的节目。她从来都很亲善，浑身透着一种女人的温柔，但是她又很端庄。作为一个部门主任，她给我的印象是，她的亲善可以让部门里的人都很喜欢她，她的认真和镇定又让周围的人都带有几分敬意，就是她减少了我的惴惴不安和不知所措，我暗暗佩服这种领导艺术。在她的部门每一个人都很友善，不像新闻部或者专题部，他们的办公室里的空调老化了，冷冰冰的，人也都是脸上挂霜，一副拒绝人千里之外的表情。

循循善诱的师兄

办公室里有位是我们财大的师兄，他让我感到，出门在外，我们就像一家人。师兄是xx年毕业的，我则在这年入校，代沟也割不断我们之间的这份“亲情”。他现在是江西教育电视台的栏目编导，从他身上，我渐渐搞清楚了一个编导的职责和工作性质，他告诉我一个很受用的道理：以后联系采访要找就直接找这个单位的最高领导，这样是最有效的。我觉得即使将来我不做新闻这行，他的话是对的，不必惧怕或者担忧人家大领导会不会理你，因为他没有什么值得你去惧怕、自卑的。因为职业是不同的，但是人都是平等的。并且就在他告诉我这事之前，我就因为这个畏首畏尾的，吃了不少苦。

这次教训很深刻

那是我进台实习的第二天，正好碰上江西省报考艺术类专业的学生联考，我跟着台里一位老师去江西师大拍几个镜头。与我一起来教育台实习的同班同学丁丁（她在新闻部实习）也要去采访，所以，我们就一起去了。 采访时，省里的领导要在师大的会议室开座谈会，由于现场人太多，会议室里放不下那么多人，我和丁丁觉得自己是小实习生，就自动和一些老师留在了外面，可是当我们去洗手间回来的时候发现剩下的人也都进去了，在里面站着，就剩下我们两个在外面了，怎么办？进去还是回去？在那个走廊特别的冷，不敢进去怕惊扰领导讲话，回去？可是没有告知老师之前要是走了是不是不好，于是就只剩下等待了……那么冷的天气，我们两个冻得一直在打哆嗦 。更可恶的是师大那个负责招待的人竟然厉声轰我们两个离开，无奈，我们只好躲到角落去。可是不想他一会过来又看到了我们，又开始赶我们走，当时我真觉得他可笑，拿根鸡毛当令箭，领导来这里又不是他是领导，他嚣张什么！丁丁忍不住对他讲，我们是教育台的实习记者，在等我们的老师，结果他听了就不理我们了。我气结，受气还是吞吧。丁丁冻得也受不了，提议要进会议室，可是我觉得礼貌上不妥，就阻止她，就这样我们两个在争执和寒冷中终于等到了散会。两个老师出来看到我们很惊讶，他们以为我们已经回去了，我们把经历告诉了他们，他们两个摇头：别说自己是实习的，就是江西教育台的记者，以后别穿得这么学生气来实习，别提包，就是遇到有人拦也要理直气壮，不要理会他们。

经过一年半年纸上谈兵式的理论学习，终于盼来了上战场一展拳脚的机会。虽然仅有十天的见习，但所获颇丰，心得体会也不少。现就在医院如何学习这方面拣几点我感触较深的来谈谈。

一、与带教老师的沟通与交流

相信每个到过医院见习的同学都知道在医院与带教老师的关系非常重要。这一点在到医院之前，上至丘丽冰科长，下至师兄师姐也都反复提醒我们这一点。可真正到了医院后，才发现这其实是一门很大的学问。附一院急诊科门诊的医生一天要看几十个病人，病房的医生一天也得分管十几张病床，一天下来，带教老师忙得根本没有时间同你“神侃”。

几天以后，我发现，其实天无绝人之路。只要老师认为你是块“可造之材”，他们就会很乐意教你。关键是我们在短短几天的时间，怎样让老师在最短的时间内发现你这块“和氏璧”呢？就我自己个人经验来说，方法有二。

首先，是一语惊人法。如果你能积极的就本科的某种常见病阐述你自己的认识和见解，虽然很难讲得很透彻、深入、准确；又如果你能及时而正确地回答出老师在查房时提出的问题，即使分析得不够全面，也都会让老师觉得你是个会思考的学生，老师通常会比较愿意给这种学生讲课。

上一个方法也许不好掌握，它除了要求要有扎实而广泛的知识作为基础外，多少还有点运气成分的存在。接下来的这个方法则是每个人都能做的到的，就是勤快。俗语说：勤能补拙。每个老师都会喜欢勤奋实干的学生。当然以上两种方法能奏效的前提是你必需打从心里尊重带教老师，遵守纪律，热爱学习。

二、自己把握机会，积极主动学习

这是非常重要的。在医院里，进修生、博士生、研究生、国内外的见习生、见习生都很多，若你自己不积极主动地争取机会，根本就什么都学不到。当然，这也是有窍门的。

首先你可以主动要求跟老师值夜班。因为老师在晚上通常会比较有空，可以有时间给你开小课；若遇到有病人需要抢救的时候，你还可以看老师在紧急情况下采取何种措施、怎样用药，这些都是多科知识的综合运用，这对每个医学生来说都是宝贵的学习机会。当然，值夜班还有许多好处，这就需要你们自己去慢慢发掘了。

其次，如果你的带教老师实在忙不过来，就别什么问题都找老师。其实在病房还有很多很好的老师，就是见习生。我在急诊见习的时候，就有两个见习生“老师”，他们的基础知识都很扎实，动手能力也很强，更重要的是，他们有时间、有耐心、也愿意给你讲课。在这段时间，我得到了很大的启发。

三、学习内容的把握

在病房见习时到底要学些什么呢？相信现在还有很多人都不清楚。我自己当时也是混混沌沌，到了急诊科以后，带我的郭敏军老师才一语点醒梦中人。他告诉我其实在病房除了多见些病种外，还要学习老师的医嘱、化验单如何开，甚至只是记记药名等都对我们有很大帮助。我才如梦方醒发现，在那之前，我除了动手能力有所进步外，这方面掌握的确实不多。还有，在病房，一个病人身上往往都综合了几种疾病，只要你能好好把握，认真复习，就能学到知识。

四、写好见习日记

写见习日记就是通过写日记的方式，记录自己见习的经历。写见习日记的内容广泛，它可以记你每天的学习收获以及不足，也可记对某一病人的认识，对某一症状体征的理解，在临床中遇到的难以解决的问题，还可以是发生在临床上的每一件事情，总之，见习的经历都可以成为见习日记的内容。

在临床见习中写见习日记的同学并不多，坚持写的同学就更少了，也许同学们还没有体会到写见习日记的好处。写见习日记至少有以下好处：第一，坚持写见习日记使得同学每天有时间思考自己的见习收获或不足，有利于自己不断地改进见习方法，搞好见习；其次，写见习日记是积累临床经验的一个很好的途径；第三，经常写日记，有利于培养自己勤于思考的好习惯，有利于提高事物观察和分析能力，这种能力对于临床医生来说，将是十分重要的；第四，通过见习日记，可以看出自己成长的过程；第五，日记中的某些内容，如见习中遇到的难以解决的问题，这也许将成为自己事业成功的突破口，许多科学家的手稿成为后来重大科学发现的重要线索之类的故事就是很好的例子。因此，对于见习同学来说，应该养成写见习日记的好习惯，相信这将会使自己受益非浅。

五、专题学习法

所谓专题学习法就是针对某一类疾病或者某些症状进行集中进行学习。在见习中，同学们应该结合临床，适时地进行专题学习，例如，遇到中枢神经系统感染的病人，就进行中枢神经系统感染疾病的诊断和鉴别诊断的学习；遇到发热的病人，就进行发热待查这一专题学习；遇到贫血的病人，就进行贫血的诊断鉴别诊断的学习。在专题学习的过程中，不能仅仅满足教材上介绍的疾病内容，应该到图书馆查阅有关资料。通过这些专题学习，能够扩大知识面，有利于对某类疾病的横向了解，有利于对疾病诊断和鉴别诊断能力的提高。如果对某个专题感兴趣，查阅的资料较全面，则可撰写临床综述发表或为今后的临床科研作准备。

六、基础与临床相结合法

与本篇 在120急诊科的日子——我的见习心得 内容有关的：到 [\_TAG\_h2]实习总结

栏目查看更多内容 >>

前言

梦想是船，动力是帆，实践是海洋，而在过去一个月不到的时间里，我正是乘着梦想之船，扬着动力之帆，在那课堂以外的知识海洋上探索，而这一探索就是在衢州市柯城区信安街道办事处实习。通过这次实习，让我受益匪浅，打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习心得

—— 柯城区信安街道办事处实习报告

这次我的实习地点是在衢州市柯城区信安街道办事处。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了街道办事处工作中的一些知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我们在校学习中不曾接触过的。

实习期间，我主要工作任务是整理材料和辅助办公室主任的工作。事情看上去是简单、琐碎，但是这些却与街道内百姓的日常生活有者密切的关系，并且它为上级部门做好最基本的宣传工作和沟通工作提供重要的依据。维持社会的治安，为建立更加和谐的社会打下坚实的基础。街道办事处的功劳不小，街道办事处最接近社会的底层，最能体会人民的疾苦，又是最能反映人民的心声，最好地为政府投来最深切的慰问，为政府最快地表达有关的法律法规。街道虽小，但是在构建和谐社会工作中是不可或缺的。一句话概括街道的作用就是——上传下达的作用。不要以为，办公室生活就是“一杯茶和一张报纸”，街道办事处工作看似没有什么大事，但是每天细小的“琐事”不容我们有半点差池，而街道里的报纸最多，但并非供娱乐所用，而是让领导干部了解社会动态，百姓安乐，政府政策，国内外大事，只有这样在开会的时候才可以理论联系实际，真正的为民办事。

“千里之行，始于足下”。这近一个月的短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

整个实习期间，我的思想经历了一个从兴奋好奇到无聊懈怠再到自责反省，从努力探寻到疲倦但欣慰充实再到依依不舍，实习结束却仍意犹未尽这样一个过程。开始的时候，兴奋期待充满我的心胸，但随后的仅仅帮他们整理资料的实习生活让我感到有些无聊，随即而来的自责感让我反省，让我明白，不能这样庸庸地过完实习生活，于是乎，我努力地探寻我能搜集到的资料，尽我的能力去认识了解我们这个街道并提出自己的疑惑找出街道中存在的问题，后半段的实习生活是疲倦的，但是我却倍感充实。从一次次的探寻努力中，我汲取了知识和养分。即将结束实习的时候，我感觉心情沉重，我对街道办事处有一股很强烈的依恋之情，因为我还有些疑惑没有搞明白，还有些资料没有收集，还有些自己想做的事情没有做。

通过这次在街道办事处的实习，我觉得工作态度和办事能力，以及为人处世的方式很重要。俗话说：“态度和能力就是最大的竞争力。”是的。态度真的很重要。刚刚进入街道办事处实习的时候，总觉得街道办事处这样的小地方，不会学到什么有用的东西，但是我错了。因为我没有意识到所有的知识都是靠自己一点点地积累起来的。而更加老套的说话就是：学无止境。于是，我每天都准时地上下班，每天都微笑着面对来访的每一个人，热情的帮助有需要的人，真诚的帮助他们解决问题，排除困扰。我每天都用充实来把自己武装起来，用我热情和真情去切切实实的做事。总不让自己闲下来，发现可以做的事情就马上干劲十足。这样一来，同事们对我也更加热情了，很多工作上的难题都愿意与我分享。态度真的很重要，无论我们以后将要从事什么行业，正确的工作态度都是必须的。在我们将要踏进社会这一门槛的进程中，调整我们的态度显得尤为重要。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵的财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以学到很多很多。因而我很自豪的说：我这次的实习真的收获很大。因而我自豪，自信！

短暂的实践，让我走出课堂，在实际工作环境中理解了本专业的基本情况，对于以后的学习大有裨益，也为今后工作将理论应用于实践打下了基础。同时发现的问题也不可忽视，公共事业是现代社会正常运行和发展的基本条件，是现代社会公共利益实现需要，也是满足社会多样化的途径。基础工作做不好，是必须影响大局的全面改善，这些暴露在公共社业中的弊端是应，每一个公共事业工作者去思考的。

>>更多同主题文章 查看更多>> [\_TAG\_h2]实习总结

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找