# 2024年以青春飞扬为主题的演讲稿(10篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-08-30

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。以青春飞扬为主题的演讲稿篇一昨天...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**以青春飞扬为主题的演讲稿篇一**

昨天已成为历史，明天还是个谜，所以，我们要做的便是珍惜现在。十八岁，如喷薄而出的红日，释放自身的光与热，以我们的颜色染红一片蓝天。

。从嗷嗷待哺，到长成美丽的姑娘，英俊的少年。喜忧掺拌，父母为你劳苦，给你甘甜。请为母亲端上一碗甜汤，里面漂着嫩黄的蛋花。让她甜在心里，用爱温暖她心房;，告诉他：他是你心中永远不变的高山，爱的港湾。学习，不仅为了我们的成长，也是对父母的一种回报。常常与他们谈论学校的事，不要畏惧隔膜。以一颗感恩之心面以一切!

我们是学生，为中国之腾飞而读书。日出而起，日落而息，与时间赛跑。成长是责任，学习是责任。学校是一个家，家中有爱有亲人，爱师荣校，团结同学是责任，更是一种健康积极的生活态度。爱护校园的一草一木，不损坏一砖一石，这不仅是责任，更是一种公德。无论何时，这些品质都会熠熠生辉，经久不凋。

我们是日出之阳。请把你的爱传递给陌生人，一个微笑就是一个春天，一次握手就是心的接触，一个拥抱就是你我爱的碰撞。奉献，是摆脱稚嫩后更成熟的微笑。不为一个冷漠的眼神心烦，不为一个误会让心变冰冷。我们应把爱，敬予爱我们的人。用心去爱，用心去奉献。十三岁，纯净如素，皎洁如雪。

人生在世，重要的不是你所在的位置，而是你所朝的方向。

心是梦的起点，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

行动是进步的帆，只有用勇气鼓风才能为帆起浪。

请让十三岁的你我笑迎初日，让梦想起航，让青春飞扬!

**以青春飞扬为主题的演讲稿篇二**

从青春期男性所负担的各种义务、责任， 从他们所要应付的各种问题来看，青春期也是一个负担很重的时期。青春期是过渡时期，少年要逐渐担负一部分由成人担负的工作，环境可能不断把一些由成人来办理的事项交给他们去办理，加重了他们的负担，但这些负担是他们成熟所不可缺少的，如果不增加负担，日后不可能成熟。青春期是一个发展的时期，这决定了他们要应付由身高、体重、肌肉力量等的发育成熟，特别是性的发育成熟所引起的各种变化及问题，心理压力相对增大过速。青春期是变化的时期，这决定了他们必须在抛弃各种孩子气、幼稚的思想观念和行为模式的同时逐步建立起较为成熟、更加符合社会规范的思想观念和行为模式。青春期是个反抗的时期，这决定了在应付自己的反抗倾向的同时，还要极力维持和保护与社会的正常关系。此外，异性兴趣、异性交往、繁重的学习任务等也给他们的身心造成极大负担，有时候还成为主要矛盾。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。 《青春本色》演讲稿

壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。

青春，天地赋于人的最美好的礼物，是年青人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年时代勤奋努力，是关系到一生成就的大事，不能在这大好的时光里有一丝一毫的懒惰。

劝君莫惜金缕衣，劝君惜此少年时，花开堪折直须折，莫待无花空折枝，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。

青春，只赋予你、我一生一次，你能保证青春无悔吗?你能让青春闪光吗?天地最有情，少年莫浪投，一生最好是少年，一年最好是青春，一朝最好是清晨，想一想，你有什么权力浪费青春好时光呢?

幼不学，老何为?长江后浪催前浪，一替新人趱旧人，白日莫闲过，青春不再来，春花不红不如草，少年不美不如老。青春，你们可曾真正的拥有过，留给过去的，只能是青春的背景;留给未来的，才是青春无悔的脚印。

年无废月，月无废日，日无废时，最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕阳光。明日复明日，明日何其多!日日待明日，万事成蹉跎。莫等闲，白了少年头，空悲切也。青春万岁，一刻千金，勿把韶光丢。

人之少壮天之晨，年青时谋求，到老年就充实，为学应须毕生力，攀高贵得少年时。

青春本色应该是怎样的呢?我想说，我想高呼：“无悔的中学时代，无悔的探索，无悔的攀登，无悔的冒险，无悔的青春!”

青春万岁!青春该做些什么呢?

生也有涯，知也无涯，学而不止，高而愈下。

**以青春飞扬为主题的演讲稿篇三**

今天回到母校，心情特别激动，和你们一样，在校园里，我也哭过、笑过，嬉闹过、梦想过，尽情挥洒过青春年华。

我出生在闽北山区，从小在田野山坡上长大，儿时的生活清贫艰苦但也无忧无虑，考上县城一中后，我立志上大学，怀揣着对人民警察的憧憬，我毅然报了提前批，1988年的9月6日，带着对警校的向往和好奇，带着父母亲的祝福和期望，一个人离开家乡，第一次踏进这座陌生城市，踏进福建高等公安专科学校的大门。我印象很深，报到那天的傍晚，天快黑了才到学校，看到两幢老旧的青砖房子，与心里想像的大学的校园相差太大了，来不及多想，一边整理床铺一边和新同学开聊，晚上闻着军被和草席特有的味道进入了梦乡，就这样带着好奇和新鲜投入了紧张的半军事化的大学生活。那时既没有手机，也没有电脑，更别说上网了，业余时间很多是在图书馆过，大家都是好学生，每天一下课说去参加各种体育锻炼或是打扫卫生，学校充满了同学们的欢声笑语。我始终坚信有付出就会有收获，在大学里，我就倍加珍惜、倍加努力，参加射击队、参加散打队、田径队，训练队所有的我都参加了，但我并没有把学习落下，我还担任校学生会学习部长，十分刻苦，路灯下读书、被窝里读书，每年获一等奖学金;因家境贫困，为了家人的负担，就在这么紧张的学习和训练的情况下，我还参加勤工俭学，我觉得女生要自立才能自强，每天大家还在睡梦中时，我就悄悄地起床了，.穷人孩子早当家。父母都是农民，没有什么身份、背景，必须自己努力打拼，\"如果没有翅膀，那就要努力奔跑\",所以再苦再累，我都坚持往前走，就这样，第三年的上学期1990年11月1日，因为品学兼优，非常光荣地加入中国共产党，成为一名中国共产党预备党员。功夫不负有心人，毕业时又被评为省优秀毕业生。这就是刻苦、勤奋、积极进取的结果。

回首我的大学生活，在我的记忆深处，没有无聊，也没有空徘徊感伤，当然也没浪漫，更多的是天天训练的辛苦和收获成功的喜悦，更多的是充实和激情满怀。因为我们是警校生。作为警花，我们没有\"公主病\",只有\"女汉子\"的彪悍，是酷、是飒爽英姿。记忆中警校生的青春，有迎着晨曦列队晨跑的朝气，更有宿舍里叠\"豆腐块\"的乐趣;有集体活动拉歌时欢乐的歌声，更有每天相伴的让人紧张的哨声;有课堂上对破案的好奇，孜孜不倦的求索，更有田径场上的挥汗如流，充满活力和豪情，将青春的快乐在校园肆意挥洒。公专三年，不仅是知识的积累，更是历练了顽强拼搏的意志和吃苦耐劳的精神，培养了严明的组织纪律性和超强的执行力，这也是一名人民警察要具备的基本素质，为我的从警路作了很好的储备。我希望同学们好好珍惜大学时光，浪费时间，就是浪费机会。既然你选择了要当一名警察，笑着闹着，纵使是哭着跪着，你也要坚持且有目的的走好每一步，为将来打好基础，多学习、多锻炼，用知识强大自己，用锻炼健全体魄，养成良好的习惯，不要让自己留下任何的遗憾，因为时间不会给我们重新再来一次的机会，人生没有彩排。

十年的…生涯，练就了我豁达、乐观、坚韧与执着。也让我开始慢慢懂得了公安事业的真正内涵。她是一项神圣的事业、一份忠诚的事业、一份艰辛与幸福交融的事业，正因为如此，她也是我们愿意为之付出一生的事业。选择了她，就选择了忠诚;选择了她，就选择了奉献;选择了她，就选择了清贫;选择了她，我们无怨无悔。

能有今天，我要感谢母校的培养、老师的教诲，感谢组织的关怀，领导的厚爱，感谢同事朋友们的帮助支持。我深深地感恩!作为一个平凡的人，我们或许无力去成就惊天伟业、锻铸盖世辉煌，但是因为有了一份超越小我、走向大我的炽爱，我们就能够勇敢地经受风雨考验，淡定地应对艰难险阻，安然地坚守寂寞清贫，用生命、用青春、用热血，书写对党、对事业、对人民永恒的忠诚!

人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些，大度些，相信，任何事情的发生必有利于我，且办法总比困难多。不断的提升自我，无论是外在的形象，还是内在的修养;提升自我，无论是性格的完善，还是能力的提升;提升自我，无论是心态的养成，还是意志的磨练，都能缩短你与成功的距离。

相随心生，境随心转。积极的心态可以调动一个人的心灵力量;积极的心态就象太阳，照到哪里哪里亮。同学们，不要有抱怨，永远对未来保持高的期望，每天尝试改变自己一点。心存感激，以愉快的心情、积极的心态，以辛劳和坚持、智慧和大爱，谱写自己的人生。

同学们，趁着青春还在，放下无奈，拾起豪迈，永远不要忘记为何启程，也不要忘记自己的初衷，用你们尚且稚嫩的臂膀拥抱青春的现在，用你们尚且瘦弱的双肩托举青春的未来。

**以青春飞扬为主题的演讲稿篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

梦想，是一双隐形的翅膀，它让你在广阔的天空中翱翔;梦想，是一片海洋，它让你不断地探索奥秘;梦想，是一片田野，它让你肆无忌惮的奔放。而每个人，都有属于自己的梦想。

梦想，就是一双翅膀，它是你不懈的动力，让你在天空中尽情的飞翔，释放出最闪耀的光彩。每个人都有梦想，路途中一定会遇上不少的挫折、困难，但我们依然不能放弃，就如草儿一样，“野火烧不尽，春风吹又生”，曾经林语堂说过一句话：梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实才止;像种子在地下一样，一定要萌芽滋长，伸出地面来，寻找阳光。所以，我们不能放弃，要努力奋斗。

梦想是梦与想的结晶。事实上是，哪个人没有做过上天入地、移山倒海的梦，只不过在生活面前，很多人慢慢放弃了自己童年的梦想，所以他们沦落为失去梦想的人;而有些人，无论生活多么艰难，从来没有放弃梦想，于是，他们成为永葆青春梦想、永葆奋斗激情的人、能够改变世界、创造未来的人。有梦想的人非常多，但能够坚持的人却非常少。阿里巴巴能够成功的原因是因为我们坚持下来。在互联网激烈的竞争环境里，我们还在，是因为我们坚持，并不是因为我们聪明。有时候傻坚持比不坚持要好得多。

或许，你失败了，但只要你坚持下来，努力拼搏，总有一天你会成功的。、“梦想”是一个多么“不切实际”的词。在很多人的眼里，梦想只是白日做梦，不可能成为事实。可是，如果你不曾真切的拥有过梦想，你就不会理解梦想的珍贵。

每个人都应该拥有梦想，都应该坚持梦想，打造自己的未来，设计自己的梦想，追求自己的梦想，最后实现自己的梦想。梦想就是我们的灵魂，就是一座心灵灯塔，就是生活的一部分，只有它才能够指引我们走向成功的道路。有了梦想，只有不停地追求，让奋斗变成壮举，生命就会创造奇迹。

就像造房子一样，一块砖，要了也没用，就算给一堆砖头也没用，如果你没有梦想，心中没有一个想打造房子的梦想，拥有一大堆砖头也没用，但是如果只有打造房子的梦想，但却没有砖头也是没用的。只要心里有梦想，机会就会笼罩你。

每个人都应该心中有梦，有胸怀祖国的志向，找到自己的梦想，认准了就去做，不跟风不动摇。同时，我们不仅仅要有梦想，还应该用自己的梦想去感染和影响别人，因为成功者一定是用自己的梦想去点燃别人的梦想，是时刻播种梦想的人。

同学们，让我们一起放飞梦想吧!让我们的梦想绽放出最闪耀的光彩，让我们的梦想在天空中翱翔，在田野上尽情的奔跑，在海洋里，不断的探索。一起创造属于自己的梦想、追求自己的梦想、释放青春。

现在的一切都是为将来的梦想编织翅膀，让梦想在现实中展翅高飞。

**以青春飞扬为主题的演讲稿篇五**

各位老师，同学们：

大家好!

前些日子有个在银行工作了十年的资深的hr，他在网络上发了一篇帖子，叫做《寒门再难出贵子》，意思是说在当下我们这个社会里面，寒门的小孩，他想要出人头地，想要成功，比我们父辈更难了。

这个帖子引起了特别广泛的讨论，你们觉得这句话有道理吗?先拿我自己说，我们家就是出身寒门的，我们家不算寒门，我们家都没有门。我现在想想我爸跟我妈，那么普通的一对农村夫妇，他们是怎么把三个孩子，我跟我的两个哥，从农村供出来上大学，上研究生。我一直都觉得自己特别幸运，我爸跟我妈都没怎么读过书，我妈连小学一年级都没上过，她居然觉得读书很重要，她吃再多的苦也要让我们三个孩子上大学，我一直也不会去拿自己跟那些比如家庭富裕的小孩去做比较，说我们之间会有什么不同，或者有什么不平等。但是我们必须要承认，这个世界是有一些不平等的，他们有很多的优越条件我们都没有，他们有很多的捷径我们也没有。

但是我们不能抱怨，每一个人的人生都是不尽相同的，有些人出生就含着金钥匙，有些人出生连爸妈都没有，人生跟人生也没有可比性的，我们的人生怎样，完全取决于自己的感受，你一辈子都在感受抱怨，那你的一生就是抱怨的一生，一辈子都在感受感动，那你的一生就是感动的一生，一辈子都励志改变这个社会，那你的一生就是斗士的一生。

英国有一部纪录片叫《人生七年》，片中访问了个来自不同阶层的小孩，每七年呢再回去重新访问这些小孩，到了影片的最后你会发现富人的孩子还是富人，穷人的孩子还是穷人，但是里面有一个叫做尼克的贫穷小孩，他到最后通过自己的奋斗变成了一名大学教授。可见命运的手掌里面是有漏网之鱼的。

而且现实生活中，寒门子弟逆袭的例子更是数不胜数，所以当我们遭遇失败的时候，我们不能把所有的原因都归咎到出生上去，更不能抱怨为什么自己的父母不如别人的父母，因为家境不好并没有斩断一个人他成功的所有的可能，当我在人生中遇到困难时候，我就会在北京的大街上走一走，我那时候我就想，刘媛媛，你在这个城市里面真的是依无所依，你有的只是你自己，你什么都没有，你现在能做的就是单枪匹马地在这个社会上杀出一条路来。

这段演讲到现在呢，已经是最后一次了，其实我刚刚问的时候就发现了，我们大部分人并不是出生豪门，我们都要靠自己，所以你要相信，命运给你一个比别人低的起点，是想告诉你，让你用你的一生去奋斗出一个绝地反击的故事，这个故事关于独立，关于梦想，关于勇气，关于坚韧，它不是一个水到渠成的童话，没有一点点人间疾苦。这个故事是有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，这个故事是，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

**以青春飞扬为主题的演讲稿篇六**

尊敬的各位领导老师亲爱的同学们：

大家晚上好!

我是来自xx学院xx班的，今天我所演讲的题目是《放飞梦想青春飞扬》。

刚步入大学的我们总有用不完的激情去开拓属于自己的生活空间，我们都希望自己能够像雄鹰一样飞翔在那片辽阔的天空。我们入学生会，竞选班委，参加各种各样的社团组织，忙的是热火朝天，在各种各样的舞台上展示自己的才华，释放自己的青春激情。也有一些同学将自己的全部热情投入到书本中去，整日泡在图书馆里，以书为伴，与书交友，在书中寻找一方净土安放自己的心灵，默默的提升着自己的素养，为有朝一日自己的腾飞而积蓄力量。我想说的是无论我们以什么样的形式来度过自己的青春，来度过自己四年的大学生活，希望大家不要忘记自己初入大学时的梦想，不要忘记自己远大的志向，只要我们坚持，努力，认真做好我们所做的每一件事，我相信我们终会有所收获。作为一群热血的青年，我们应该有信心让自己的青春飞扬在那片辽阔的天空。

我们正处在风华正茂的年纪，我们的青春本就应该是充实的。我们不能只把自己的梦想只搁置在床上，蒙头大睡之际做一个长长的不切实际的梦!同学们啊!我们的青春还能经得起怎样的挥霍我不知道，我们同学们在回望自己所走过的岁月时，会不会像朱自清一样因感叹时光的飞逝而泪流满面。但我们的青春确实是在键盘鼠标间，在香甜的美梦中悄悄溜走了。

同学们，赶紧醒过来吧。珍惜我们所拥有的每一分每一秒，以清醒的头脑去迎接挑战，趁着我们还有激情与活力，还有梦想与追求，背起行囊去闯荡一番吧!读万卷书，行万里路，增加我们的阅历，去多交一些朋友，在生活中磨砺意志，锻炼自己的能力。

请同学们记住，青春不是粉面桃腮和朱唇红颜，而是坚定的意志丰富的想象，饱满的情绪;青春不是短暂的岁月和鲜红的色彩，而是一种永远充实，开放，活跃，蓬勃向上的心态，不断沸腾的滚滚热血。

是骏马你就扬蹄远足，

是雄鹰你就展翅翱翔。

为自己的梦想插上坚实的翅膀，让我们的青春飞扬!

**以青春飞扬为主题的演讲稿篇七**

各位领导、各位老师、同学们，早上好：

迎着朝阳，站在飞扬的五星红旗下，代表八二班做国旗下演讲，我感到无比的激动和自豪，今天我讲话的题目是《飞扬的青春》。

对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青春梦想从寿春中学起航。美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取;青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验;处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青春梦想。

青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

“花有重开日，人无再少年”，从古至今人们无不感叹：春去春会来，花谢花会开，但是青春年华一去不复回。正如文天祥所说“青春岂不惜，行乐非所欲”。我们只有把握好今天，把握好青春，伴着青春优美旋律，高昂欢唱，在青春的蔚蓝天空中，展翅翱翔，在知识的海洋里扬起青春的风帆，航向理想的彼岸。

同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将他点缀一新，让我们用激情将他变成欢乐的海洋。

让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧!

谢谢大家!

**以青春飞扬为主题的演讲稿篇八**

一只雄鹰，翱翔蓝天，美在它勇猛，美在它点缀了天空的单调;一枝腊梅，独立寒冬，美在它傲寒，美在它增添了冬日的生机;一曲赞歌，青春飞扬，美在它激情，美在它吹响了奋斗的号角。

青春经得起磨练，却经不起消磨;青春经得起开发，却经不起挥霍。有人说;人生最美好的季节莫过于青春时期，可惜短暂的青春稍纵即逝，当这些珍贵的时光面临岁月的吞噬，我们在自己的青春中又能抓住些什么呢?年轻是我们的资本，但青春不是永恒的，时间不是无限多的，可要做的事却是无限多的。要用有限的时间去做无限多的事是不可能的，与其做无限事还不如做几件有意义的事，让青春更有意义。

身为新一代大学生，青春的美丽，不是都市流行的时装;青春的旋律，不是吉他弹奏的痴缠忧伤;青春的潇洒，不是胡乱花钱的奢侈浪费;青春的快乐，不是车轮旋转的郊游飞扬。虽然我们面临来自社会的重重压力，但我们更应该认识到的是我们肩负着建设祖国的重担，承载着社会、学校、家庭对我们的期望，我们的青春不容怠慢，任重而道远。

穿梭在现实社会当中，大步向前，青春飞扬就是对社会，家庭、学校负责。

生活在社会中面对复杂纷乱的现实，我们不再是与世无争、一无所知的懵懂少年。我们享受着法律的保护拥有着各项权利，在得到保护的同时我们也应该对社会负责，承担相应的义务。为此，热爱祖国、遵守法律法规、崇尚道德、坚持正义;危难时刻、挺身而出、见义勇为;响应号召积极参加社会公益活动帮助需要帮助的人就是青春飞扬。

生活在家庭中，我们身为人子，身为小辈，我们长大了不再是以前那个只会坐享其成、天真烂漫的孩童。既然是家庭中的一份子，就应该为亲人着想对家庭负责。此刻，孝敬父母、听从他们的谆谆教导、尊敬长辈、爱护幼童、照顾亲人、辛勤劳动、勤俭节约便是青春飞扬。

生活在校园里，校园是广大师生共同拥有的家园，我们的一言一行都影响着和谐校园的建设。我们应该为共同家园的和谐发展而负责。此刻，积极爱护校园卫生、节约用水用电、遵守校纪校规、尊敬师长、团结同学、积极进取、努力学习科学文化知识为校园争光便是青春飞扬。

奔驰在人生道路上，急速前进，青春飞扬就是对自己负责。古人云：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。既然我们来到了这个世界就注定会体味到人生的酸甜苦辣、生离死别，在生命的旅途中我们可能会遇到很多艰难困苦、风雨坎坷，我们不能放弃，因为有青春做后盾、活力做踏板、无知为动力只要坚持前进，一定会;长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。生命不是永恒的，青春更是无法回头，

我们必须对自己负责。此刻，树立远大的理想、追求卓越、努力学习科学文化知识;坚持崇尚道德正义、树立良好的人生观和价值观、热爱生命、积极乐观的生活;加强身体锻炼、保持身体、心理健康;正确处理好学习、生活、健康三者之间的关系就是青春飞扬。

青春是用意志的血滴和拼搏的汗水酝酿的琼浆——历久弥香;青春是用不凋的希望和不懈的奋斗编织的彩虹——绚丽辉煌;青春是用坚定的信心和无畏的勇气铸造的城墙——固若金汤。飞舞的青春、张扬的个性，生命在激进中前行让我们承续着先辈们的光荣传统，顺应着时代前进的方向，拥抱着青春、让梦想起航、让青春自由飞扬!

**以青春飞扬为主题的演讲稿篇九**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

晚上好!我叫\_\_\_今日我演讲的题目是“青春飞扬”。时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了--一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你心中那份虚荣，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。三年，我们有幸拥有着这三年，但多少人的三年已一去不返;难道我们就要这样

平平淡淡的度过吗?

在我们三年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢?难道我们付出我们的金色年华，挥霍那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢?

最欣赏的一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧!

我的演讲完毕，谢谢各位。

**以青春飞扬为主题的演讲稿篇十**

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔柯察金曾经说过：人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业人类的解放而斗争。

所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演或许，有些自卑的人会说：我不行。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。

它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种.种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。

同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找