# 2024年减轻灾害风险守护美好家园主题征文优秀范文精选5篇

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-08-31

*家庭是人生的第一堂课，家人是孩子的第一任老师。家长要言传身教，履行家长责任。以下是小编整理的相关内容，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友，欢迎阅读与收藏。2024年减轻灾害风险守护美好家园主题征文15月12日，大家永远也不会忘记，这...*

家庭是人生的第一堂课，家人是孩子的第一任老师。家长要言传身教，履行家长责任。以下是小编整理的相关内容，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友，欢迎阅读与收藏。

**2024年减轻灾害风险守护美好家园主题征文1**

5月12日，大家永远也不会忘记，这是一个让人悲痛欲绝的日子，汶川大地震，它带走了多少生命，拆散了多少家庭，多少个小孩因此成为孤儿，多少人因此将要孤单一生。时光不可以倒流，大家也无力改变这个事实，只有坚强面对，才能在这个悲痛的关头挺下来，勇敢地活下去。

灾难，大家没办法改变，但可以防止，地震发生前，会有的征兆。譬如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑;正在冬眠的蛇会涌出洞外;蜜蜂会惊飞、逃窜;狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑;老鼠成群结队搬家

地震发生了并非就必死无疑，其实，还有不少自救的办法。比如：地震了，你被压在废墟的底下，这个时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先维持呼吸顺畅，再想方法呼吸，喊职员来救你。假如发生地震时你在家，需要立刻钻到坚硬、并且没倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或找一个柔软的东西顶在头上，如：枕头。在房屋倒塌后，再求生，要防止被弄伤。假如在野外，必须要避开陡崖，预防掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。假如在学校，必须要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，假如在上体育课，要防止高大的建筑物，不要被砸伤。

**2024年减轻灾害风险守护美好家园主题征文2**

大家在一生中，可能会遇见很多的天灾人祸，假如没亲身经历过，那样在电视或广播里也应该早有耳闻了吧。如：地震、洪水、台风、失火……在面对这部分灾难时，难道大家只能做任宰的羔羊，坐以待毙吗?答案是：不!即使不可以阻止灾情发生，但在它到来时，大家却可以凭着有效的预防、冷静的头脑和科学、适当的办法，来降低灾情对大家导致的损失，甚至能保住性命!

比如，在地震到来时，大家不是混乱，要冷静考虑该如何解决。如果在学校，假如没能准时路到篮球场或操场等较空旷的地方时，要赶快蹲到桌子底下，用书包或比较软的东西护住头部，背对首窗户。要尽可能提早把门打开，以实惠于有人来救时便捷些。假如家是楼房的人，要准时跑去安全通道，没来的及的话，就躲在厨房、厕所等结构比较复杂的房间，也要打开门。当然，家住楼房的人更不是不能跳，楼但要选择好的地方。譬如：要在二、三楼内，下面是草坪或水塘的，还可以用绵被裹住身体，减小下落时的冲击力。

再比如，碰到失火时，若是小火，要准时扑来，但若是大火，要立刻弯下腰，用手或手绢捂住口鼻，跑进厕所，用水浇满整个厕所，以防“闪火”。还要用水把身上浇湿。假如家是楼房，要立刻跑到阳台，用比较鲜明的东西，如手绢、盆子等向下面的人呼救。当然，不发生失火是最好的，可是如何预防呢?应该注意，在用完煤气灶时，必须要关住煤气闸门，不然，在煤气泄漏时，比较容易失火，也非常难扑灭。而且，家只有孩子时，必须要把打火机等物口放在小孩所接触不到的地方。一航身处楼房的同学一楼都会有消防栓，平常尽可能不要到那儿玩，如此可以在灭火时节省很多宝贵的时间。

防灾减灾，从我做起!从每一个人做起!

**2024年减轻灾害风险守护美好家园主题征文3**

我们每一个人都要树立防灾减灾意识，力争把灾害带来的损失降到最低程度。

灾害有许多种：地震、酸雨、火灾、水土流失等。据调查，全国有许多地方发生大地震，如1976年唐山大地震，2024年汶川大地震等，均有数十万人死亡和受伤。

其实，有些灾害是可以预防的，地震发生前，会有一些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑;正在冬眠的蛇会涌出洞外;蜜蜂会惊飞、逃窜……这些预兆可以让人们提前知道将要发生地震。如果发现动物有这些反常现象，必须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

发生地震时，还有很多自救的方法：地震了，如果被压在废墟底下，就不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，保持呼吸顺畅，再想办法求救，如果在家里，必须马上钻到坚硬并且没有倒塌的小房间中躲避，保护好头部，以免砸伤。

我们哈密常发生的灾害主要有火灾、水土流失等，有些灾害都是人类自己乱丢明火、砍伐树木而造成的不必要的损失。所以在日常生活中我们要做到小心用火，不乱丢烟头;节约用水，珍惜每一滴水;保护森林，种植树木，保护水土;要多用取之不尽的太阳能;多学习一些防震防灾方面的知识，树立防范意识。

灾难其实并不可怕，只要人们增强防范意识，就能减少灾害带来的损失。让我们行动起来，共同预防灾害的发生，使我们的明天更加光明灿烂!

**2024年减轻灾害风险守护美好家园主题征文4**

我国地域辽阔，天气变化万千，洪水、飓风、龙卷风、地震等自然灾难频繁发生，是世界上自然灾害最为严重的国家之一。2024年5月12号的汶川大地震更是中华民族的伤痛，数以万计的同胞罹难，造成了巨大的财产损失。那么，对于随时可能发生的各类自然灾害，我们该怎么做呢?

我认为每个人都应该树立起保护环境和自我保护的意识。不要以为灾难离我们很遥远，它说来也就来了。如果我们不具备自我保护的意识和能力的话，很可能会遇到危险。而当灾难来临时，一定不要慌张，要保持镇静。

就拿地震来说，地震虽然破坏力强但是我们可以通过地震前的预兆来预测地震，地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑;正在冬眠的蛇会涌出洞外;蜜蜂会惊飞、逃窜;狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑;老鼠成群结队搬家。只有留心一点，这些预兆可以让我们提前知道。

万一地震了，假如你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，等待救援人员的到来。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

诚然，也许我们阻止不了灾难的发生，也不能保证没有任何人员的伤亡或财产损失，但起码我们可以把损失减到最少。尽管个人的也许有限，也许微不足道，但我相信只要我们共同行动起来，一切灾害的损失都会减少到最小，也会让我们的生活更加美好!加油!

**2024年减轻灾害风险守护美好家园主题征文5**

灾难给大家带来的损失是巨大的，它直接威胁到大家的生命财产安全。大家每个人都要树立防灾减灾意识，力争把灾害带来的损失降到最低程度。

灾害有很多种：地震、酸雨、失火、水土流失等。据调查，全国有很多地方发生大地震，如1976年唐山大地震，2024年汶川大地震等，均有数十万人死亡和受伤。

其实，有的灾害是可以避免的。地震发生前，会有一些征兆。譬如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑;正在冬眠的蛇会涌出洞外;蜜蜂会惊飞、逃窜……这部分征兆可以被人们提前知晓将要发生地震。假如发现动物有这部分反常现象，需要先分辨真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

发生地震时，还有不少自救的办法：地震了，假如被压在废墟底下，就不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，维持呼吸顺畅，再想方法求救。假如在家，需要立刻钻到坚硬并且没倒塌的小房间中躲避，保护好头部，以免砸伤。

大家哈密常发生的灾害主要有失火、水土流失等。有的灾害都是人类自己乱丢明火、砍伐树木而导致的非必须的损失。所以在日常大家要做到小心用火，不乱丢烟头;节省用水，珍惜每一滴水;保护森林，种植树木，保护水土;要多用取之不尽的太阳能;多学习一些防震防灾方面的常识，树立防范意识。

灾难其实并不可怕，只须大家增强防范意识，就能降低灾害带来的\'损失。让大家行动起来，一同预防灾害的发生，使大家的明天愈加光明灿烂!

以上是小编为大家整理的关于2024年减轻灾害风险守护美好家园主题征文优秀范文精选5篇，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享给身边的朋友，更多最新优秀资讯请继续关注网站!

【2024年减轻灾害风险守护美好家园主题征文优秀范文精选5篇】相关推荐文章：

全国助残日活动总结学校 2024年第三十二次全国助残日主题活动总结3篇

2024年全国防灾减灾日主题班会总结 512全国防灾减灾日主题班会总结幼儿园5篇

2024年青春献礼二十大助学筑梦铸信念征文2024字优秀汇总

青春献礼二十大助学筑梦铸信念征文1500高中2024年最新精选

2024减轻灾害风险守护美好家园心得体会范文精选五篇

2024年父亲节系列活动方案 父亲节主题活动方案最新五篇

2024年护士节主题活动心得体会 关于护士节的主题活动感悟精选五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找