# 2024年节约粮食的建议书100字 节约粮食的建议书450字(八篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-08-31

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。节约粮食的建...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**节约粮食的建议书100字 节约粮食的建议书450字篇一**

你们好!

浪费是可耻的，虽然大家都明白不能浪费粮食，可是，这种不良现象还在我们生活中出现。

在一些饭店里，浪费粮食早已是家常便饭。有些客人虽然只有一两个，但他们却点了一大桌饭菜，可他们只吃了一点就走了，也没有打包，剩下的饭菜比他们吃下的多许多。有些上班族的客人下班后会买些快餐。他们盛饭时盛了一大碗米饭，可吃了一半就吃不下了，剩下了大半碗。

他们因为太爱面子，爱占小便宜，所以才造成这么多粮食被白白浪费。这浪费的不仅仅是浪费，也是农民伯伯的心血。我们应该知道，这些粮食是来之不易的：春天，农民伯伯要播种，翻土，秋天才能收割。这期间，农民伯伯要施肥，除草，杀虫。每一粒米饭都是农民伯伯幸苦汗水的劳动成果，农民伯伯这么多月的心血，全在这短短几分钟浪费了!天地“粮”心，惜食莫蚀!

其实，不浪费粮食的方法有很多：

一：盛饭时可以先少盛一点，不够再盛。

二：点的饭菜要根据自己食量大小决定。

三：吃不完的东西可以打包带走。

四：剩下的饭菜可以喂养小朋友。

世界上，还有很多人因饥饿而死，而我们却享受着大鱼大肉，一点儿都不懂得满足。我们应该换位思考，如果我们是那些饥民，就一定会珍惜每一粒米饭，不让它们白白浪费。

珍惜粮食，杜绝浪费。创造一个没有剩饭剩菜的社会!

**节约粮食的建议书100字 节约粮食的建议书450字篇二**

亲爱的朋友们：

节约粮食的几条建议如下：

1、不攀比,以节约为荣,浪费为耻.

2、盛饭要适量,吃多少盛多少,把碗里的饭吃干净,做到不随便剩饭剩菜.在学校食堂就餐的同学更是如此,刷了饭卡,打了饭,就一定要吃完.

3、提倡饮食均衡,不偏食,不挑食,不吃零食.

4、跟随家长到饭店吃饭时,点饭点菜不浪费,若有剩余的要打包带回家.

5、看到浪费现象勇敢地起来制止,尽力减少浪费.积极监督身边的亲人和朋友,及时制止浪费粮食的现象.

6、对垃圾进行分类,尽量减少垃圾排放,减少耕地污染.

7、积极参加田间劳动,在家中帮助家长做自己力所能及的事情.

**节约粮食的建议书100字 节约粮食的建议书450字篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我给你们写这份建议书，主要想告诉大家，我们要以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”我们从小就会读这首诗，但是，读这首诗的时候，我们是不是真的有想过要在生活中珍惜粮食呢?

五十年多年前，我国曾经历过一场悲惨的粮食饥荒，我们的祖辈，遭受过缺少粮食的灾难。而如今，我们的生活太幸福了，从来没有为衣食住行担忧过，但我们也常常处在浪费状态中。

就在前一段时间，我们班开展了“节约粮食”的综合实践活动。首先，我们阅读了几篇报道文章，其中，《饥饿非洲，2500万人食不果腹》告诉我们：一家农民在极度饥饿困境中苟延残喘，他们已经没有了站起来的力量和信心，只是静静地坐着、躺着或半躺着，醒着，睡着或半睡着;他们已经没有力气挪动一下，哪怕是眨一下眼皮，伸一下手指，动一下嘴角都显得力不从心;他们的眼神里投射着鬼魂般阴冷恐怖的光芒，几乎是“回光返照”了;他们已经仅仅剩下一张皮和一副骨架，死神，已悄悄地向他们走来了……这是多么让人恐怖和同情的场面啊。

我再来为大家介绍一下我国的粮食情况：我国是人口大国，而人均耕地面积仅是世界人均值的1/4。我国人口已经超过13亿，每年的净增长250万人，所以更要珍惜粮食，重新提起“节约光荣，浪费可耻”的口号。

听了以上的数据，也许有的人毫不在乎，会说我家又不缺粮食，每天大鱼大肉有什么可担心的。唉，唯有挨过饿的人才能明白饥饿的痛苦。同学们，让我们将心比心吧，我们生活在这么好的条件下，却不懂得珍惜，多可悲啊。想想非洲和亚洲饱受战争的孩子们，他们和我们是同龄人，可他们没吃又没住的，有一碗白饭吃可能已经十分满足了，为什么我们吃饭时还要嫌三嫌四，不吃这不吃那，挑食得不得了?

同学们，不要身在福中不知福啊，不要再随便浪费粮食了，浪费粮食是一种可耻的行为。其实，节约粮食做起来并不难，只要认识到节约粮食绝不是一件小事，认真从自我做起，人人节约粮食就会成一种新的时尚。节约粮食是件大事啊，我们的心里要建立一种价值观――以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

听了我的建议，如果你们也许想节约粮食了。在你们行动之前，我先教你们几招：

1、要爸爸妈妈煮饭时按人数算好饭量。

2、吃饭时吃多少盛多少，不倒剩饭菜。

3、在餐馆用餐时不用点菜太多，适可而止。吃不完打包回家。

最后，我请大家记住，节约粮食是一种美德，也是对劳动的尊重。想节约粮食并不难，只要我们有心，有实际行动就够了。老师们，同学们，行动起来吧，为节约每一粒粮食而努力!

**节约粮食的建议书100字 节约粮食的建议书450字篇四**

民以食为天，食以粮为先。粮食是人类赖以生存的宝贵资源，是关系国计民生的重要战略物资。粮食问题既是经济问题，又是政治问题。我国人口占世界人口20%还要多、且耕地只占世界的7%左右，土地资源不足、水资源匮乏的基本国情决定了在相当长的时期内粮食供求仍处于紧平衡状态。 据有关部门调查，我国每年仅储存、流通、加工环节损失浪费总量高达700亿斤以上，大约相当于2亿亩耕地的产量。其中：因虫霉鼠雀造成储粮损失400亿斤以上;流通损失损耗逾150亿斤;消费习惯误区过度追求亮、白、精造成加工损失130亿斤以上。“舌尖上的浪费”更是惊人，请客吃饭讲排场、比阔气等不良消费方式，造成餐桌浪费价值达20xx亿元，折合食物约6000万吨，足够养活2亿人。

常言道：滴水成河，粒米成箩。厉行节约、反对浪费是党和国家从我国国情和新时期经济社会发展需要作出的一项重大决策。节约粮食，反对浪费应成为我们每个公民的自觉行动，为此，贵港市粮食局特向全市各行各业和广大居民发出以下倡议：

一、广大居民要自觉弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，加大厉行节约、反对浪费宣传，努力营造文明用餐、理性消费、厉行节约的良好社会风尚。

二、各级党政军机关、事业单位、各人民团体、国有企业及大中小学校要大力开展“节约一粒粮”活动和创建爱粮节粮示范单位、示范家庭活动，从食堂就餐和家庭用餐做起，率先垂范地坚持厉行节约，严格落实各项节约措施，杜绝“餐桌上的浪费”。

三、各餐饮企业强化自律意识，按照“营养、健康、适量、节俭”的原则，制定和完善餐饮服务操作规范和文明用餐规范，自觉抵制过度消费陋习，引导消费者科学消费、理性消费，为文明用餐、节俭消费提供便利，营造良好餐饮文化环境，杜绝“舌尖上的浪费”。 四、争做爱粮节粮的践行者。从我做起，从小事做起，从一日三餐做起，合理消费。到外面就餐，以“光盘 ”为荣，以“剩饭”为耻，打包剩余饭菜，争做爱粮节粮的表率和楷模。 一粥一饭，当思来之不易，节约粮食从你我做起。让我们同心协力，用实际行动参与到节约粮食的活动中来，做勤俭节约风尚的传播者、实践者和示范者。

贵港市粮食局

201\*年10月10日

**节约粮食的建议书100字 节约粮食的建议书450字篇五**

同学们：

10月16日是“世界粮食日”。我们国家将“世界粮食日”所在的那周定为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。

实际上，我国人均占有粮食还不足400千克，与发达国家相比，差距很大，况且我们还面临着耕地面积不断减少、人口却在不断增加的威胁。严峻的现实告诉我们：中国还是一个缺粮的国家，粮食是不能浪费的。

同学们，勤俭节约是中华民族的传统美德。让我们在“节粮宣传周”里，开展爱惜粮食、节约粮食的宣传活动，节约粮食就是拯救耕地;节约粮食就是爱护环境;节约粮食就是珍爱资源。从现在做起，从自我做起，爱惜每一粒粮食，珍惜他人的劳动成果，养成爱粮节粮的好习惯。

我们要从自身做起，节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关;节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管有滴漏水现象，及时报告;多学习、摸索一些节约的小窍门、金点子。在生活中不乱花钱，使用学习用品要节约，一张纸写错了字，擦掉还可以用;学会利用废旧物品。比如可用易拉罐做个花篮，作业纸写完后背面接下去写等等，养成勤俭节约的好习惯。

20xx年xx月xx日

**节约粮食的建议书100字 节约粮食的建议书450字篇六**

各位老师、各位同学：

大家好!你们吃了吗?

我们古代的教育家孔夫子给后人留下了一句名言：民以食为天。这一句“吃了吗”也是现在十分流行的问候语。可见，“吃”在老百姓心中多么重要。只是这些年来，随着生活水平的提高，这句“吃了吗”也就显得不合时宜了。但随之而来的是，许多同学对粮食好像也越来越不在意。不信，请到食堂去看一看：就餐时馒头四处乱扔，雪白的大米撒满地面。“一粥一饭，当思来之不易，”难道我们的思想觉悟还不如古人么?

我们不妨算这样一笔账：倘若我们每天节约一粒大米，那么十亿人可节约多少?五千多公斤!一年可节约将近两千万斤，折合人民币两千万元。这笔钱若按每所希望小学五十万元算，则可盖四十所希望小学;按每人学杂费三百元记，则可使七万名失学儿童重返校园!真是不算不知道，一算吓一跳;看来，也的确该堵堵我们这张嘴上的漏洞了!

还有，我们许多同学都爱吃零食的坏习惯。课余饭后，在小卖部里总是人流涌动，热闹的场面蔚为壮观。家庭条件好的同学出手大方，抱着一堆花花绿绿的零食令伙伴们眼馋不已;钱不多的也不甘落后，不怕打肿脸充胖子，宁可用掉生活费也要过过瘾。这样一来，一则影响了学习，上课时老挂着零食，身在曹营心在汉，又怎能搞好学习?二则容易养成好吃懒做的坏习惯。

更令人虑的是，社会上的请客风、送礼风也刮倒了我们的校园：手里有了一点钱就要请同学吃零食，否则就是不大方、小气鬼;要是碰上谁的生日，精美的贺卡已不足表达心意，还要送上带锁的笔记本，有的为了显示大方，故作潇洒，宴请同学，开生日p节约粮食建议书rty……同学们，我们也要想一想，我们花的是父母辛辛苦苦挣来的血汗钱啊!难道我们回报他们的就仅仅是大把地消费吗?

同学们，我们是未来的建设者，我们身上有沉甸甸的责任。人们把我们比作雏鹰，是希望我们能舒展理想的翅膀;人们把我们比作乳虎，是希望我们能睥睨四方。不能让“馋”压住我们稚嫩的羽翼，不能让“奢”迷失我们奋斗的方向，我们脚下的路，还很长很长……

让我们从小事做起，珍惜每一粒粮食，珍惜每一寸光阴，用满腔的热情去拥抱生活。在这里，我祝大家在人生的途上一路顺风!

谢谢大家!

**节约粮食的建议书100字 节约粮食的建议书450字篇七**

全院老师、同学们：

民以食为天，食以粮为先。粮食是人类生存之本，是经济社会发展之基。改革开放以来，我国粮食产量大幅提高，依靠自己力量解决了十三亿人的吃饭问题。但随着人们生活水平不断提高，损失浪费粮食现象也十分惊人，每年损失浪费的粮食相当于2亿多人一年的口粮。

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”。勤俭节约是中华民族的传统美德。明确要求：浪费粮食的不良风气必须坚决刹住。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，深化“光盘行动”，节约每一粒粮食，杜绝“舌尖上的浪费”，养成节约粮食的好习惯。

为弘扬勤俭节约的优良传统，对浪费粮食现象进行集中整治，学院在10月份开展“节约粮食月”活动，院团委、学生会向全院师生发出以下倡议：

1.自觉树立节粮光荣观念，养成节约粮食的习惯;

2.在食堂购买饭菜时自觉排队，不插队，不拥挤;

3.按自己食量适量点餐，吃完所有饭菜，不浪费;

4.就餐时保持桌面地面卫生，餐后主动送还餐具;

5.注意就餐时语言和举止文明，不喧哗打闹;

6.对周围浪费粮食现象及时进行劝导、制止;

7.自觉服从食堂文明就餐劝导志愿者的劝导。

院团委 院学生会

201\*年10月10日

**节约粮食的建议书100字 节约粮食的建议书450字篇八**

亲爱的家长和小朋友们:

当您与家人、朋友畅快进食美味佳肴、精米白面的时候，您可曾想到粮食的来之不易，当您出入食堂、饭店，看到丢掉的馒头、吃剩的饭菜的时候，您可曾想到全国仍有几千万人未达温饱?或许我们会认为浪费这一点点算不了什么，然而您知道吗?全球有20%的发展中国家人口粮食无保障，饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均要夺去一千万人的生命，由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡!而由于生态失衡、气候恶劣、耕地减少、人口剧减……粮食库存量已趋警戒线!如此严峻的粮食形势，却未能引起我们大家足够的重视!爱粮之心，惜粮之情，节粮美德，在一些人心中淡漠了。大力提倡爱惜粮食、节约粮食已十分紧迫而重要。

因此，在10月16日“世界粮食日”到来之际，为弘扬节俭美德，杜绝浪费粮食恶习，湘教幼稚园的全体教职工、幼儿倡议:

1.珍惜粮食，避免剩餐，减少浪费。

2.不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

3.吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

4.饮食要均衡，不偏食，不挑食。

5.在食堂吃饭时，不要浪费粮食，尽量吃完，节约每一粒粮食。

6.做好节约宣传员，向家人、朋友宣传浪费粮食的可怕后果。

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”，让我们共同努力，从我做起，从现在做起，让节约粮食的传统美德发扬光大!

国际幼稚园

201\*年10月16日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找