# 2024年大学生暑期三下乡社会实践心得体会1500字(三篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-09-08

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生暑期三下乡社会实践心得体会1500字篇一三下乡为的是更好的让大学...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生暑期三下乡社会实践心得体会1500字篇一**

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理。在活动中每一位同学都互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动。不论是活动的前后，大家都有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！我们队员之间保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。我们每个人都记日记，记录着当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。

泪水与喜悦，还是要落入俗套，最想说的一句话还是时间过得好快，十二天的暑期实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍，种种感想在这短暂而又漫长的十二天里，从我的心里飘过飘过，难以忘怀！这十二天的暑期实践经历，我获得了很多，有友情，有经验……在参观学习过程中遇到了两位xx大学研究生的学长，学长跟我们聊了储运专业的前景，另外学长建议我们在校大学生要好好珍惜在学校的时间，尽量多去学习。给我印象最深的是他说大三的专业课很重要，除了老师强调的重点知识外，一些细微的知识我们自己也要主动去钻研，像xx学院这样比较年轻的学校，知识系统比起其他老资格的学校的来说还不是很全面，而大学的知识又是最最基础的，为了把基础打好，我们更得主动去多学，学精，否则和那些211工程学校的同学竞争起来就相对较弱了。这些话很诚恳，很现实，联想到自己近两年来的学习态度，实在难以启齿，大三，是得踏踏实实地学习专业知识了，不管今后是不是从事这一行，但对于自己多学知识总是有利的。这次的三下乡活动，不仅仅是个好的学习的平台，更是我们锻炼自己、接触社会的一个很好的机会。先感谢一下给我这个机会和一直鼓励我坚持下去的那些人们！

通过这次三下乡，在组织活动，到实践活动这方面讲，我还有以下几点收获：

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了一名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完满的。

我们学生与社会接触不多，不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。没有老师在，一切都需要我们自己去考虑，哪怕只是一根铁丝，一枚钉子，都要我们想到。活动中会有很多问题，或许是个人无法考虑全的，那就需要大家集思广益，把自己想到的提出来，把自己不懂的提出来，让大家一起解决。

**大学生暑期三下乡社会实践心得体会1500字篇二**

在烈日炎炎的夏天，我参加了暑期“三下乡”社会实践活动——去xx手袋厂做兼职。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存之道，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养自己的韧性，检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过社会实践，找出自己的不足和差距。

终于开始第一天的工作了，第一次进厂什么人和事都不熟悉，又被分配到工作起来比较辛苦和累的裁床组，感到有点孤单和害怕，但心里还是怀着一丝丝说不出的兴奋。刚开始的时候我觉得这份工作都是挺容易的，只要不停地数就行了，但过了一会儿，想法就完全改变了。我发现原来在这个部门工作是那么的忙碌，很少会有空闲的时间让你休息，有时会忙得连喝水和去厕所的时间都没有，而自己除了会数数之外还有许多工作都不懂，之前的复杂工作只不过是她们帮我做好了而已，所以我才觉得简单。在xx工作不能什么事都靠别人帮你做，很多事情都要自己亲历亲为地去做才行，别人帮你做都只是短暂的事，她们都还有自己做不完的工作要做。想到这里除了我和另一位同学是生手以外其他的都是熟手，她们工作是那样的快，而自己就连数数也是那么的慢，心想在这短短的一个多月里我也要学到她们那么快的速度，熟能生巧就行的了！

目前之计我就是要学会点数，点得太慢会有堆积成山的裁片等着我数的，要想在裁床组做就必需要提高点数和写挂牌的速度才有时间来去做自己想做的事情，但事与愿为，我点得快反而增加了我的工作量，一个人需要点两到四台机，感觉真的很累，腿累手累身心也感觉到很疲惫，每天下班回到宿舍就想躺下不愿动，工作了一天，站了一天，脚都很软了，很累了，但上级主任的一句关心话，辛苦吗？累吗？能站吗？你们比员工还要坚强！就把我一天来肩膀边的酸软，工作的辛苦，腿的累忘干净了！心想主任这么好人，能为他效劳我任劳任怨，我一定能把工作做得更好的，但每天一上班就想起每天要工作11个小时，站11个小时，就觉得时间过得是如此的慢，心情就会好低落，为什么还没到下班的时间呢？终于等到一天的工作结束了，心情真的感觉很舒畅，但一想起明天还要工作还有11个小时在等着我，就有一种无能为力的感觉，好想放弃啊！好想当逃兵啊！但日复一日，很快我就适应了这种进厂打工的生活了！

在上班的时候让我感触的确实很多，每天上班总有做不完的工作，且面对着一个凶巴巴的女人，只要犯了点错就会被她骂得狗血喷头，心情很不爽，很不想面对着她，但我相信性本善这个道理的，她的本性一定不是那么坏的，我一定能用我的和蔼可亲改变她对我的凶的，刚开始由于我的不懂老是遭到她对我的怒孔，但很快我就学会了，这也许是被别人骂得多自然就会的道理吧！在和她相处的日子里，虽然我曾感觉过日子的难过，但我还是应该感谢她纠正了我不少我在工作犯的错误，避免了不少公司的损失！

当拿到第一笔工资时，我感到好开心又好累，这就是我理应所得的价值，回想起那些日子真的过得很辛苦，想想自己是怎样度过的呢？工作环境的恶劣，大皮机组人员的不好，天天都要受她的挨骂，我相信去xx工作的同学当中没有几个会比我更加辛苦的啦！但和我一起点数的那些同事她们都能和我融洽相处，互相帮助，她们让我亲身体会到人与人之间配合的巨大作用。一个人的能力毕竟有限，在别人有困难的时候，伸出自己的手去帮助她，在自己有困难的时候，别人也会伸出她的手来帮助你的！

在xx手袋厂工作的这段时间，由于人手不足我被分配到裁床组工作，一切都是由刚开始的无知到认知，再到深入了解，渐渐地让我熟悉了这个部门的所有工作流程，在我的虚心请教，认真负责，且不断提高工作效率的工作态度下，我得到了上级的认可，并委以重任让我教新人，心想我一定不会辜负你期望的，我一定会认真地教会每一位新人，她们的学会就是我的安慰。在工作期间让我体会到学习的过程是最苦最累也是最美的，它让我经历了很多不同寻常的体验，别人是无法体会得到的。在此期间，想说的很多，几乎每一天的上班我都有自己的想法，但总的来说可以归结为以下几点：

我们不管到哪家公司实践或工作，刚开始也许会遭受到很多困难和挫折，例如被别人骂得狗血喷头，受了一肚子的气却又无法跟别人诉说的苦闷，别人教都教不会觉得自己很笨等等，而恰在这个时也就是我们最容易放弃，最容易产生离开、不想干的念头，此时我们一定要有一种坚持的信念，不要轻易说放弃，轻易放弃只会让自己后悔。

我们到公司去实践，公司多数是把我们当学生看待，不会让我们做一些有危险的工作，就连机器也不让我们动，时刻以我们的安全为主。而公司也不会一下子就给重要的工作给我们做，可又不想让我们闲着，就随便找了一些基层的工作给我们做，因此，我们应该主动找一些事情来做，从日常生活的小事做起，不要让自己闲着，这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

3 、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，记得我刚分配到裁床组这个岗位工作的时候，根本就不清楚自己的工作应该怎样去做，况且这和我所读专业没有必然的联系，老员工刚开始也不会一下子就把她会的都传授给你，她只会叫你把这一百捆起来，把这个挂牌给挂上去就行了，至于这些刀模叫什么名字，挂牌怎么写我都觉得很模糊，但只要我们在工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后就亲自动手去多做，其实并不是很难的。只要你工作了一个星期左右你就会明白了它们的是怎样的，很快你就能熟能生巧了。一切工作的困难都难不到你的拉！光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，即使工作中有很多的不满，我们都应该学会容忍，培养多点吃苦耐劳的精神，少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

人无完人，这句话我们常听说，每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，同事会帮你纠正，但自己也要深深地把自己错在哪里记在脑海里，防止下一次再犯，事不过三，这是我常提醒自己的做事道理，做错事就要自己常反省。

在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。大学是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

现在的我，虽然还不知道xx手袋厂究竟给我带来了什么，但有一点可以肯定的那就是它锻炼了我的意志，提高了我吃苦耐劳的能力！从每天6点多钟起床，7点多钟上班，一天站11个小时，手还要不停地工作，有时还要经常走来走去做杂活，刚开始的我，确实很难接受这一切，但我还是经常鼓励自己坚持了下来，坚持！坚持！美好的日子终有一天会来临的。虽然在xx工作的时间只有短短的一个多月，但却让我深深地体会到生活的艰辛。也许现在的苦，换来的却是将来的一种财富。人不能后悔自己的选择，只要想做的就一定要做下去，哪怕是苦是累都要坚持到最后，实践过后你会发现，你收获的将是另一片天地。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。我觉得本次社会实践仅仅是为我以后社会实践开了一个好头，我将以本次实践为点，多多总结经验，以后自己为自己多创造一些社会实践的机会，使自己真正从中受益。时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，总结这些在以后工作的时候有所得益。一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写了一份满意的答卷……

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短数天的实践活动中，在炎炎夏日里有苦更有累，但是我们选择了坚持。我们把城市学院优良的校风、永争第一的精神带到了实践当中，把学院学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。给xx手袋厂的单位人员留下了美丽而深刻的印象。x月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。x月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

**大学生暑期三下乡社会实践心得体会1500字篇三**

这个暑假也要结束了，现在安静地回想这个暑期里参加的三下乡社会实践活动，一幕幕精彩的画面浮现在了眼前，有意的想去印证些什么，打开团队的博客，我更深地流连于那些队员们辛苦撰写的文章，那些刻录了我们青春笑容的照片，那些我们一同经历的分分秒秒，真的很有感动，很受启发。

没错，我们可以很自信的说自己有过这样一段有意义的经历。这段短暂的时间给了我们不一样的体验，这样的时刻在我们的学生时期不会太多，因为好多事情我们都是第一次，好多地方我们难以忘记，好多人我们深深记在心里，成长的喜悦在我们每个队员的心中绽放。短短的十余天，就好像一串深深浅浅的脚步，我们循着出发时看好的方向，兴奋地向前摸索，每走出一步我们都会发现自己的行囊之中逐渐增长的重量，那里有着使我们受益不断的财富，我们视之如珍宝。

三下乡的准备工作最早是在x月下旬就已经开始，学校需要对各类活动方案进行审核，不少同学已经在努力考虑自己的活动方案，很多人都希望自己能有机会参与这次活动。在这样的氛围中我们同学都感受到了一种竞争的压力。

确实我也在思考如何让自己的暑期有些意义，几个同学就一起讨论如何结合自身专业优势恰当地深入企业机关基层，带去服务同时受到学习。这个问题的深入思考，让我们找到了许多的思路，有了方向，团队就这样定下，当时我们几个人就如战士接到了作战命令一样，兴奋和激动，期待凭我们的努力做出成绩，可以说是这种敢为精神一直激励着我们顽强奋斗。

接下来我们需要进行精心的方案策划，所谓精心就是要我们花更多的心思去考虑我们活动的可行性和创新性，还需要一定的意义。这是最关键的一步，也是我们全部活动的开端。古话说：运筹帷幄之中，决胜千里之外。做好了策划起码对于将来的事情起到了指导的作用，本来我们对于三下乡都是未知的，但是我们通过查询资料，向师兄师姐们及老师们咨询，总算形成了我们团队比较完整的方案。这个过程有不少的困惑，比如说我们最初提出的一些活动计划，往往会因为各项原因遭到否决，我们需要考虑时间，地点，资金，人员，影响力，方便程度等等，很多因素需要慎重地考虑过，否者我们草率地展开活动等待我们的就会是举步维艰，处处碰壁。通过这些考虑，我们认识到一个活动的成功需要全面的研究，既要有全盘安排又要有细节上的注意。我们明白成功不能靠冲动而是要靠我们的聪明智慧。这个过程我们有教训也有收获，怀着学习的心态深深地体会着。

这次活动给了我们许多新鲜的体验，参观访问了不少企事业单位。进入这些我们平时难以接触或极少了解的地方，抑制不住自己的好奇和兴奋。我们以了解调研xx地区石化储运业的发展状况为主题，走访了相关企业机关。包括xx中石油转运（xx）有限公司及其岙山石油储备基地，x石化xx分公司及其下属多家加油站，xx石油储备库，xx石油运输有限公司等企业，还和xx市港务局，xx区安全生产监督管理局，消防大队等政府单位进行了沟通，另外因为活动的需要，我们也深入到xx区的各处居民小区和公共场所展开了相应的活动。

在这个短短十余天活动中，我们频繁地来往于各处地方，即使再酷热的天气也没有退却我们的斗志，而给与我们的是更加开阔的眼界，积极开放的心态，和更加昂扬的学习热情。在中化兴中xx石油储备基地之行中，队员们都为其先进的设施和管理所吸引，也感受到了一家目标“建设世界一流储备油库”企业的气魄。很多平时课本上提到过的设施和技术在这里见识到，让我们不再小瞧自己的专业学习，只有学到了最充足的知识技术我们才好在以后的工作岗位上发挥我们的力量。这里库区中每一个油罐的设计，每一根管道的布置，每一个闸阀的安排，甚至在道路的宽度上都有着严格的要求，完全的一个油库不是简单的收发油和储油，它需要整个系统的安全运行，需要各个部门的通力合作。于细微之处见学问，通过这些先进企业的参观学习，我们真是体会到了自己所学的浅薄，接下来我们还有两年的专业学习，好好的给自己充电，储备知识锻炼技能成了我们全体队员的共识

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找