# 三种非语言交流助你面试成功

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-09-09

*在求职应聘中，人们常常对非言语交流存在误解。研究发现，面试的时候语言交流始终是第一位的如果你说错了话，例如一个消极的或者古怪的回答，你就被涮掉了。只有当你说的话正确，非语言的暗示才能成为决定性的因素。其次，很多人以为做出微笑、频频点头等身...*

在求职应聘中，人们常常对非言语交流存在误解。研究发现，面试的时候语言交流始终是第一位的如果你说错了话，例如一个消极的或者古怪的回答，你就被涮掉了。只有当你说的话正确，非语言的暗示才能成为决定性的因素。其次，很多人以为做出微笑、频频点头等身体语言就能得到工作机会，实际上非语言交流十分微妙复杂，美国克莱蒙特麦肯纳学院心理学教授罗纳德E雷吉奥根据一系列研究结果，认为人们在应聘面试中需要呈现3种非语言交流信息。

泰然自若。研究表明，泰然自若、充满信心的人，即人们常说的圆滑机警，往往能赢得工作机会。他们显得充满自信、舒适放松，对自己有着很强的驾驭力，能够控制住紧张的动作，显得很专注的样子。通过面试练习可以获得这种自信的感觉，在真正面试时便能无声无息地将你的气势发出去。

充满兴趣。非语言交流中最重要的部分，是展示出你对这份工作、这家公司和面试官充满兴趣。不要打哈欠，做出厌倦的样子，或者东张西望。保持适当的眼神接触，身体稍微向前倾。

展现自己。展现自己积极、兴致勃勃的一面，在回答问题时注入一些积极的情绪，包括不时的微笑。但绝对不要皱眉和露出怒容，尤其是当你谈到一个你讨厌的老板或者同事时。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找