# 最新军训心得感悟200字(3篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-09-10

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训心得感悟200字篇一军训是我们高一...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训心得感悟200字篇一**

军训是我们高一新生入学的必修课，军训是我们磨练意志，锻炼精神所必须的一课。稚气未脱的我又进入了新的学校，这一切对我而言都是陌生的，周围的喧闹将我的恐惧蔓延第一天下午，按照计划，我们开始了为期一周的军训生活，面对未知的军训，我既忐忑不安又满怀憧憬，我们统一穿着干净的校服，站得笔直等待着教官，他们来了，带着一种军人特有的气质，操着一口雄浑有力的口音。我们首先从最基本的军姿开始练起，但是这一切并不像我想象中的那样容易轻松，自己的一举一动都代表着我们班这个大集体，也同时影响着我们班整体的精神面貌。

我们经历着风吹日晒雨淋的考验，我们一遍又一遍地重复训练，各种动作，站军姿，齐步走，跑步走，前后左右转等一系列动作，不停地练习，无数次的重复，只为做得更好。几天下来大家都会觉得腰酸背痛，但是不经历风雨怎能见彩虹，或许我们在经历了磨练之后，才会变得更加优秀。

我们都努力成为更好的自己。我们的军训生活有烈日的陪伴，有身体的酸痛，有教官的喝斥，有休息的快乐，亦有集体的团结，军训生活让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。

最终军训考核汇演当天，我们都全身心的投入到每一个动作中，都竭尽全力地去吼叫，去呐喊，我们都尽量拿出自己的状态。做的自己，为班级争光，为班级喝彩，那一刻，我真正体会到了集体荣誉感和集体自豪感。

无论结果如何，但我们还要感谢自己曾认真付出，就算无人鼓掌，也要优雅谢幕。军训带给我们的不仅是苦，更多的是军人的作风，军人的品格，军人的习惯，同时也使我们增强了集体荣誉感和组织凝聚力，体验到良好的团队合作精神。

未来的高中三年，我会将军训精神发扬到学习和生活当中去。用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。愿曲终人不散之际，你我勿忘这次的军训体验。

**军训心得感悟200字篇二**

那一刻，世界天旋地转，我双眼一黑，只听见“噗通”一声，我倒在了地上。

医务室里，我朦朦胧胧睁开双眼，啊!我的头，我的四肢，我的身体。还好，都没有出血，只是感到头痛欲裂，四肢无力，胸闷气短。

卫生老师见我醒了，说：“你清醒了?刚刚你昏倒在操场上，这是低血糖的症状，你平时不太锻炼吧?”哦，原来如此，但是我不太明白，我一向体质好，体育成绩也不错，早上又吃过营养的牛奶鸡蛋，不应该会这样吧?不过这个暑假确实没怎么锻炼。想到这我不禁脸红，默默地伏在椅子上，以缓解不适。

这时候我能看清楚东西了，不大的卫生室里，挤满了学生，上上下下近十人，还有人不断地被扶进来，他们有的中暑，

有的头晕，有的胃痛。和我一样病怏怏地坐着。天呐，这才开始多久，怎么会有这么多人不能坚持?难道我们这一代人真的就如别人所说的那样?是“娇气包”、“小皇上”、“小公主”么?那两三个体格还算强健的男生，他们怎么也进来了?不不可能，应该就只有这十几个吧。我向窗外探出头，哎呀呀，操场能看到的一边三五成群在休息的人，光瞄一眼就有十几个，再加上另外的。哎，我不想再看了。

我曾经是那么抗拒“小公主”、“娇气包”、“温室里的花朵”等对我们这代人的称呼，可现在回头一看，是的，事实确实是这样的。但是我心有不甘，我不希望自己为我们这代人抹黑，但是一想到平时我碗里的那“一口口饭”，我在运动上偷懒的种种举动。我又能说什么呢?再看看我身边的小伙伴们，他们也许以前再生活中也跟我一样。这才是第一天，但是明天呢?后天呢?以后呢?没有好的身体，搞好学习那仅仅是一句空话，将来长大又如何成长为祖国的“栋梁”?这就像上天给我敲的一记警钟，也是给我们这一代敲的一记警钟。

想到这儿，我重新打起了精神，强忍着身体的不适，一步一步艰难地重新归队。

因为我要坚强，我要勇敢!我要从这次军训中汲取教训，成为一名真正有毅力、有能力的雅礼学子!

**军训心得感悟200字篇三**

今天，是我第二次离开父母出远门的日子，逐渐走向自立，但总会有那一份不舍得，这也是我向往的锻炼自我的大好时机。

五月二十六日一大早，我们在老师的带领下登上了去银瓶山教育基地的长途大巴。

在车上，我们有说有笑，可是，不一会儿，我们大家都呼呼大睡了。经过一个半小时的车程，我们到达了目的地。下了车，我们整队走进了基地的大门。刚进去，迎面就是五星红旗高高飘扬在空中，还有八个苍劲有力的大字：提高警惕保卫祖国。

教官给我们安排好宿舍之后，我们便来到大操场举行隆重的开营仪式。虽说是开营仪式，其实就是训练的开始。我们光练习站军姿就用了一个多小时。要是在平时，一个小时的时间一眨眼就过去了，可是，在这里，每一分钟都是那么地难熬，真是度日如年啊!

练完站军姿，我们又进行了稍息、立正、跨立和停止间转法。那些严肃的军官们个个都凶巴巴的，他们嗓门又大，喊起口令来，震耳欲聋，惊天动地，一个动作要我们反复做无数遍，累得我们个个腰酸腿疼，简直就是魔鬼式的训练啊!

终于到了吃午饭的时间了，我们十人一组坐在饭桌旁，一个个看到饭桌上的食物都呆掉了，原来，桌面上只有一盆饭，一盆汤，一盆菜，不过，幸好，我早有心理准备，我觉得这才是真正的锻炼呢!再说了，我们不是来这里享受的。

晚上睡觉时，有的同学很不习惯，总是睡不着，哪有家里的席梦思舒服呀!于是，就有人在寝室里说话，可能是因为声音太大了，有好几个同学被教官抓出去罚站。我们是十六人一组的房间，到深夜，我居然听见有人在睡梦中喊着：妈妈!妈妈!

后面两天也是这样紧张而又有规律地过去了。

这次军训虽然很辛苦，但还是挺有意思的，收获也很大。这种磨练对于我们这些长在蜜罐里的孩子来说真是太重要了。可也有同学认为这是花钱买罪受。这种说法我认为很不对。通过这次活动，我们磨练了意志，体验了军人的生活，还让我们明白了要有团队精神，团结就是胜利!懂得了什么叫协作、服从和责任，这是花多少钱都买不到的。所以，我非常感谢学校为我们组织了这次军训活动!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找