# 最新世界粮食日的征文(七篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-09-10

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。世界粮食日的征文篇一有的同学一边吃一边打...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**世界粮食日的征文篇一**

有的同学一边吃一边打闹，互相丢饭菜……这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

同时，有的同学饭后还把吃的东西拿出教室，边走边吃，吃完就随便丢在路上，这和挑食、浪费粮食一样都是不文明的就餐习惯！这种不文明会非常影响我们的身体健康和文明学生的良好形象！那就从文明就餐、节约粮食开始吧！

其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；不在吃饭的时候，边说话边吃饭！不挑食，无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，都是有利于我们身体成长的，为了自己的身心健康，我们应该从我做起节约粮食！

有一次，我刚吃完饭，从教室出来，看到一个小男孩拿着一个包子，咬了一口，随手就扔了，我见此情景就赶紧跑了过去，“你不应该把没吃完的包子扔掉呀！因为那是粮食呀！”“我想扔就扔，不用你管！”

“你这么说就错了，因为那都是农民们脸朝黄土背朝天，辛辛苦苦种出来的。”“我吃饱了，再吃就吐了再说了我扔包子关你什么事，真是多管闲事！”“你这么说就错了，粮食的用处可大了，俗话说，‘人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。’

粮食就是宝中宝。现在生活虽然好了，但是也不可以浪费啊！假如我们一天浪费一个包子，全校所有人一天浪费多少多少个包子，一年能浪费多少个包子呢？”就从小事说起吧，浪费东西就是浪费钱，你知道父母挣钱有多么不容易吗？吗“我错了，我以后再也不浪费东西了！”

“我希望你按你说的做，再见！”通过这件事我体会到了现在的人太浪费了，我们应该重视粮食，节约粮食！我们需要改正浪费粮食的坏习惯！吃午饭时不要到太多的菜，养成节约粮食的好习惯，节约粮食人人有则！

**世界粮食日的征文篇二**

我每次在食堂吃午饭时，总能看到同学们毫不心疼地倒掉吃剩的米饭，因此感到十分痛心。

米这个字，可以分成三段，这三段像八、十和八。相传在很久很久以前，从稻谷到我们人类吃的大米，需要经过八十八道工序。别听只有八十八道工序，在没有任何机器帮助的古代，经历八十八道工序可是很累人的！

然而，当今世界上浪费粮食现象最严重的就是我们中国了，这可不是一件光荣的事。我们中国有十几亿人，每年浪费的粮食数以万计，想想都不寒而栗。

浪费粮食的现象与一些人的道德低下密不可分。有些人爱“面子”，觉得打包很丢人，那他怎么不想想，剩饭岂不是更丢人？还有些人爱贪小便宜，只要是别人请客付钱，自己就无所谓浪不浪费，反正是别人的钱嘛！殊不知“粮食”等于“辛苦”，“辛苦”等于“农民的血汗”啊！

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”“四海无闲田，农夫犹饿死”……这些都是古人对那个时代人们的告诫，更是对后人的警告啊！可丰衣足食的现代人，却感受不到食物的珍贵。

这也许跟城市化有关，老人们知道粮食来之不易，年轻人却置若罔闻。

粮食是一滴滴汗水，是一次次辛勤劳作，是一次次经受风吹雨打换来的，而浪费粮食，只要拿着饭盒，一倒就完事，即使餐厅的墙上贴满了“珍惜粮食”的标语，可又有几个人会真正去做呢？所以，节约粮食，刻不容缓，我们每一个人都应该从日常做起，怀着一颗感恩的心，珍惜一米一粮。

**世界粮食日的征文篇三**

现在，社会中浪费粮食的现象十分严重和普遍。有人喜欢请客吃饭时点一大桌子的菜，吃不完也不愿意打包；有的人在食堂里打饭菜也喜欢多打，吃剩下的就往泔水桶里一倒了之；还有的人在家里吃饭总要剩些米饭在碗里……这些农民伯伯辛苦汗水的“结晶”就这样被白白地浪费掉了，你们不觉得可惜吗？

回想以前，这些行为根本就看不到，因为以前粮食产量少，并且都是经过他们自己辛苦劳作才得到的，都非常珍惜这些来之不易的粮食。而现在，粮食种植基本都实现了机械化，人力劳动付出极少，粮食产量也大大提高了，很多人已无法体会到那种劳作的辛苦，因此养成了这种浪费粮食的坏习惯。

听爷爷奶奶说，他们小时候粮食完全依靠人力开垦土地、插秧、锄草、施肥、收割……有时手上都做出了血泡。而且靠天吃饭，粮食产量本身就不高，万一遇上旱灾或虫灾不光辛勤的劳动白费还会颗粒无收。因此，每天吃饭都省着，计算着，能喝稀饭绝不吃干饭，能省一口绝不多吃一点。一般他们每天就吃二两米，也就相当于现在的一碗饭，而当时就这点米还得全家人吃上一天。

能吃上一碗大米饭就是他们最大的愿望了。

反观我们呢？现在科学技术发达了，各种新的科学的种植方法和机械的普遍应用，大大缓解了人的辛劳和提高了粮食的产量。但是机械也要靠人来操纵，总不可能人就呆在家里，机械自己去干活吧？所以说，劳动量是减少了，而不是没有了。我们吃的每一粒米，仍需要有人为此付出“汗水”，毕竟天上不会有粮食掉下来。

现在有人觉得：反正粮食多，浪费点也没关系。如果让这些人都亲身去体验种一季粮食，我保证他们会有所觉悟的。其实我也经常在家不把碗里的饭吃干净，浪费了很多粮食，我以后也要好好反省呀！

总而言之，我们现在还是需要提倡节约，反对铺张浪费。每当我们端起碗，看着碗里的米饭，就要时刻提醒自己：“一粥一饭，当思来之不易”啊！

**世界粮食日的征文篇四**

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”我们口中每一粒饭都来之不易。

——题记

“吃饭不可以丢下一粒米！”这句话每时每刻都在我耳边回荡。我们一家人早就形成了不浪费的良好习惯，仿佛天生就是这样。

不过调皮的弟弟是个例外。

三十晚上，我们一家人团团圆圆坐在一起欢乐地吃年夜饭，弟弟好像胃口大开，盛了满满一大碗饭，家人们也没有说些什么，我猜可能是因为激动，大家都吃多了。

在年夜饭的过程中，大家都有说有笑，不知不觉把碗里的饭全都吃完了。但再看弟弟，他碗里还剩下一大坨米饭，看来免不了一顿教育了。

果然不出我所料，弟弟“被迫”听了妈妈语重心长的教育：

“你所吃的饭都是从农民伯伯的辛苦耕种中得到的。”

“呃……”

“我跟你说话呢！知道了吗？”

“呃……哦”

接受的这段教育弟弟仍然似懂非懂，并没有痛改前非。于是一个艰巨的任务来到了我的肩上——有我带着它进行“实地体验”。

来到一望无边的田野，接受烈日的照耀，走到同学家的麦地，找到了我的同学，表明了我们的来意。她一听，便取出几把庞大的农具，递给了瘦小的弟弟。

阳光还是那样狠毒，狠毒的抽打在我们身上，还没开始劳作，弟弟已先行罢休，不过我仍让他继续劳动。看着他在田野里辛勤的背影，我露出了满意的笑容。

过了好久，我走到他的身边，他累坏了，累的瘫倒，他大口喘着气：“真是太……太太太辛苦啦！”他已经体会到了农民的艰辛。

不仅仅是米饭，不仅仅是蔬菜，生活中的每样东西都需经过艰辛的劳动。切记“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”！

**世界粮食日的征文篇五**

“光盘行动”，正在热火朝天地进行。“光盘”指吃光盘子里的食物。但是，在现实生活中许多人还没有这种意识。

就像我，前几天，我刚吃完饭，随手拿了一本《爆笑校园》津津有味地看了起来。突然，只听一声：“刘畅！你快给我过来！”老爸大吼一声，吓得我连手上的书都掉到了地上。我莫名其妙，不知道犯上了啥“滔天大罪”，看来，“老爸电视台”又要发表意见了。

我战战兢兢地往餐厅走去，只见吃饭时还一脸阳光的老爸，现在却乌云密布，我的心头仿佛悬着一块石头。

“你自己看，你吃过的饭，落了那么多，像小鸡啄米一样到处都是！”“哼，竟然为这事，不就是几粒饭嘛！用得着这样吗？”哪知我这句话如火上浇油，把爸爸心中的怒火给燃烧了起来。“你这是什么态度？你知不知道，一人一天掉一粒饭，一天全国就要掉13亿粒米。这浪费的程度可够一人吃上620年了！”

我听了，嘴巴张得大大的。想起刚才做的事，我感到惭愧万分。爸爸又说：“好了，你到客厅去，把《悯农》背5遍。”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐。”就这样，我慢慢地背完了。

通过这一次教训，我深深地明白了：要节约粮食，争做“光盘族”。同学们，你可不能像我一样浪费粮食哦！浪费可耻，节约光荣。

我想大声呼吁：“节约粮食，从我做起！”节约是一种美德，更是一种责任。朋友们，粮食来之不易，赶快行动起来吧！爱惜粮食，从现在做起，从我们做起，文明就餐，争做节约达人，加入“光盘族”吧！

**世界粮食日的征文篇六**

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗一定谁都会背吧，可又有多少人能真正明白其意思呢？

记得前几天，我上完英语回家，刚进家门，就听见老妈在房间里大声喊：“赵奕凯，你给我过来。”我吓得面如土色，不知犯了什么滔天大罪，让老妈这样的勃然大怒。

我走进房间，老妈问我知不知道做错了什么事，我绞尽脑汁，怎么也想不起来。老妈问我床底下那几个杯子是怎么回事。我想：不好，被老妈知道了肯定要被臭骂一顿了。我撒谎说“不记得了，”老妈厉声说：“你的床底下到底藏了什么？”我只好承认说：“我放了一些饭和菜。”

事情是这样的，因为我吃饭吃得慢，前几次因为胃口不好，不想吃饭，本想把饭菜倒进垃圾桶里，又怕被发现挨骂，于是趁老妈不注意用一次性杯子装好藏在我自己房间的一个角落。

自以为做得天衣无缝，可终究纸包不住火，还是被老妈发现了，看着老妈那严厉的表情，我吓坏了，赶紧承认了自己的错误，接着妈妈语重心长的教育我，说农民伯伯种地如何辛苦，现在还有多少人在挨饿，我们应该节约粮食，珍惜每一粒粮食。

我听了，脸涨得通红，惭愧的低下了头。

经过这一次的教训，我懂得了节约粮食，应该从自己做起，我也想大声对人们说：“让我们大家一起珍惜粮食吧！

**世界粮食日的征文篇七**

粮食是我们每个人的必须品，它同水一样是生命之源；同太阳一样是生长的条件；同磨难一样是成功的需要。

小麦成长的每一个过程都包含着心血和付出，是农民伯伯辛苦一季的劳动成果，像孩子一样细心的培养长大的。是满怀希望的看到吃的人的脸上的幸福表情，有一种美在脸上，爱在心里的感觉。

小麦刚从土里探出头来的时候，像一根小小的刺，而且还是绿色的，从浇第一水的时候就开始一点点的长大，从5厘米长到10厘米，像一个小孩从出生开始慢慢成长，长到成熟后开始把麦穗从麦秆上割下来，用机器麦粒从麦皮里脱出来。然后加工做成各种食品，像馒头，面条，饺子……每一种的味道是不同的，这些都是用来填饱肚子的，把它们当做武器和饥饿作战。

如果我说了这些你还不懂得珍惜粮食的话，那么请你想一下贫困山区的孩子们，早上起床后，吃了早饭就去上学，走两三个小时的山路才能到达学校，午饭因为家里没钱只能够一天吃两顿饭的，所以不吃，下午放学后要到很晚才能到家，晚饭要做给家人和自己吃。要忙很晚才能写作业。

珍惜每一粒粮食，就挽救了一个生命，你何不把珍惜下来的粮食捐给贫困山区，节约粮食，我们可以在学校餐厅的时候吃多少，定多少，要做到吃饱而且还要不浪费，例如：某些同学吃饭的时候习惯把馒头皮剥下来，放在餐桌上，吃完饭后，用馒头皮揉成小球到处乱扔，这种做法不仅浪费粮食，而且还破坏其他同学辛辛苦苦打扫好，维持的卫生。是不被认可的行为。

我给大家打一个比方，如果你扔掉一粒小麦粒，一个馒头，被扔掉的馒头就是一个被人抛弃了的小孩，他会变得很可怜。相信每位同学都会同情他，如果有一天，我们这里粮食缺乏，我们该怎么办，相信大家都不愿看到这样的事发生。

最后，我呼吁大家珍惜，节约每一点粮食。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找