# 最新成长需要挫折读后感(七篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-09-11

*写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。成长需要挫折读后感篇一总的来说，我也是一个经常摔倒...*

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

**成长需要挫折读后感篇一**

总的来说，我也是一个经常摔倒的人，而偏偏每次都是关键时刻。但是，挫折却使我认识到了什么。

我最记忆犹新的是那一次可怕的教训：三门功课两门没有达到90分。那可是期末成绩呀!听到一个，两个……许多平常的同学都比我高，马上头上的汗就流出来了。拿试卷时，我都不敢看老师们的脸了，经过了一阵数落后，我才回家了。

回到了家，我看着试卷，心里真像打翻了五味瓶，看着不该错的题都错了，一些简单的题也没做出来。我那一个暑期里，都复习了课文，还看了新学期该学的内容。结果，在新学期，我得到了比以往更好的成绩。在那一刻，我终于明白了，挫折，是人生的推进器!

也就是那一次挫折，让我因祸得福，养成了一些受益终身的习惯，让我做什么事都马虎的习惯改善了，我真感谢那次挫折，是它又让我成长了一次。而且，如果没有那次教训，也就没有今天所得的成绩。

在挫折中成长，让我学到了很多银多，在挫折中成长，我变得更加成熟，在挫折中成长，会让人更有对挫折失败等人生“不确定”的打击，在被击倒后能更快地爬起来，迎接更大的挑战，战胜挫折，迎接的就一定是成功!

**成长需要挫折读后感篇二**

我坚信每个人的成长历程都不是一帆风顺的，多多少少都会有那么点坎坷，不然，这就不是一种成长，这样的人生也毫无意义。

没有经历过挫折的人，他没有任何经验去面对困难，很容易在困难面前趴下，乞求它的怜悯。反之，经历过挫折的人会更加珍惜眼前的一切，因为他知道这一切的来之不易。

成长需要挫折。在友谊方面，不经历挫折，就不会知道什么是真正的友谊，哪份感情是真正值得珍惜的。不经历挫折，所谓的朋友只是形同虚设，没有任何意义。只有经历了挫折，才会懂得友谊的珍贵，需知，它需要彼此去栽培、爱护、珍惜。

成长需要挫折。对于学生而言，考试的失败也应算是一道挫折。对我们学生来说，失败是一个很好的考验。有的学生一听到考试就会想：考考考，老师的法宝;分分分，学生的命根。其实不然，尽管这句话是能反映学生的心声，但当你考试时抱有这种心态，无疑是为考试失败铺了一条路。一失败，就更不得了了。心理抗打击能力好的还没事，要是心理承受能力不好，那就惨了，什么事都有可能发生。这时就取决于你对挫折的看法。拿破仑曾说过这样一句话：“不会从失败中寻找教训的人，他们的成功之路是遥远的。”因此我们面对挫折时不应感到畏惧。

成长需要挫折。在生活中，难免会遇到挫折。有的人常常埋怨生活对他的不公，为什么别人总是满脸笑容，而自己总是愁眉苦脸。为什么别人拥有幸福美满的生活，而自己却要在与他人的争吵中度过。有时候会觉得他人的生活是一帆风顺的，而自己的生活却是苦不堪言的。那是因为他人选择去奋斗，而你选择的是沉默。不要一味地去埋怨是社会的黑暗让你到处碰壁。挫折对于每个人都是平等的，有很多时候，生活的十字路口需我们自己去选择。它需要的是坚强地面对，而不是逃避。

成长不能没有挫折，每个人的成长中都会有些坎坷。然而这还不够，要想收获得成长需要挫折

人生就如茶叶一般，只有经过了沸水的温饱，才能展现出它生命的本色;人生就如苦咖啡一般，只有经过了重重苦涩，才能品味出它淳朴的香味;人生就如雄鹰一般，只有经过了无数次的跌落，才能练就强硬的翅膀搏击长空……

大兴安岭火灾后，被烤得焦黑的树干被林业专家判了“死刑”，谁料到，第二年春天一到，所有的树干却又全部绽出新芽，火化的灰烬，成了孕育新枝的肥料。有了挫折，才会在绝望中重新看到希望，从而，重新有了生命。

恍惚间，我看到了熟悉的名字。那是宋代大诗人苏轼。在做官时的一次次贬职，在与家人分隔两地时只能对月畅饮，但没有忘记送上“但愿人长久，千里共蝉娟”的祝福。接踵而至的磨难让苏东坡尝到无穷的酸楚，在他贬官为黄州团练副使时，游赤壁时再次坚强，留下“大江东去”的豪情，“樯橹灰飞烟灰”的豁达。如果没有当初的贬职，没有当初的离别，又哪有今天朗朗上口的诗句?

“人比黄花瘦”的李清照，坎坷的人生让人赞叹。晚年战争不断，丈夫身亡，书画财产被扫荡一空，一下跌入贫困深渊。才有那“物是人非事事休，欲语泪先流”的伤感。可见，我们需要挫折，有了它，才有了易安脍炙人口的优美宋词。

挫折时常发生在我的身边，考试的失利是最普遍的事例。有了一次的一落千丈的挫折，在奋斗与努力后，才有了名列前茅的成功。

挫折会伴随成长，但“疼痛是成功的前奏”。遇到磨难是必须的，不经历风雨怎么能见彩虹，没有人能随随便便成功。请铭记：成长需要挫折。

**成长需要挫折读后感篇三**

清晨，我来到海边，看着那旭日缓缓升起，与海平面融为一体，我踩在被阳光照的金灿灿的海滩上，一阵海风向我袭来我清爽的走在沙滩上，听着海浪撞击岩石的声音，看着海水一次次的溅起，望着远处时时飞过来的一些海鸟，一切的一切是那么美好……

突然，脚下一阵酸痛，似乎踩到了什么东西，我轻轻的把开沙子，发现原来是一只小海龟，一定是退潮时，没有被海水带下去而留下的，我观察着它，它先是爬出土来然后顺着海的方向爬去……当然它这么一去有多么困难，由贝壳的阻拦，有小螃蟹的威胁，但是这一路是多么漫长，多么的具有挑战性，但是他还是选择了战胜挫折……

那一天，我一直都是在郁闷中度过的，又是因为月考没有考好，可是我承诺过妈妈一定会考好的，否则我每天玩的时间就减少一半，让我搞不懂的就是，为什么每次检查都检查不出错误，而且每个题都会，错都错在粗心大意，每次都认为可以的满分的，在妈妈面前炫耀，可是后来就傻了眼，这次也一样，正在想回家怎么和老妈说呢……

回到家，啊妈妈靠在门上问我考得怎么样，让我真的是无言以对，我低下了头，如实的告诉了妈妈，并和妈妈说是马虎错的，妈妈立刻反驳道：每次你都说是马虎错的，就不能不马虎一次?听你说这句话，我耳朵听的都生茧了，回屋复习去好好学，11点之前别想睡觉，我心里默哀着，并说：哼!下次考满分回来，让你在说我。之后的几天我都认真的复习……

他向前爬着，阳光照在他的壳上，反射出光芒它继续向前，到了大海的边缘，它一次又一次的被海浪冲回来，一次又一次的向前爬去，它很执着，终于，它进了大海，在海里游荡。

终于，迎来了有一次的月考，我的努力终于没有白费，这次月考得到了满分，我高兴的回家报告喜讯，妈妈看了后，欣慰的笑了……

**成长需要挫折读后感篇四**

每一个人都渴望成功，但是通往成功的道路上却长满了许许多多荆棘，不可能一帆风顺。所以，挫折，成了我的朋友，让我学会了挑战，品尝到了成功后别样的快乐。

很难忘记那一次数学竞赛。记得那天天蒙蒙亮，窗外的雨下个不停，我打着小伞，背着沉甸甸的书包，快速跑向教室。上课铃还没响，我的心里就好像有只小鹿在“怦怦”跳个不停。当教师说开始答卷时，我的心更是提到了嗓子眼。我过五关，斩六将，快速地把卷子做好了，直到卷子收了上去，我那悬着的心，才稳稳落地。

虽然我对这次数学竞赛得第一名不是十拿九稳，但得第二、第三名绝对是胜券在握的。当老师公布完成绩的时候，我的心仿佛跌入了万丈深渊，各种疑惑都砸到了我的头上，难道是我运气不好?还是我答题时太粗心了?回家的路上，我整个人是愁眉苦脸的，心里却翻江倒海般思来想去。当想到这点小小失败怎么能把我压倒时，我豁然开朗，心中更是充满阳光。从此，我更加努力，上课认真听讲，下课好好复习、查漏补缺，成绩明显有了提高。

功夫不负有心人，我在期末大考中得到了比较满意的成绩，让所有的烦恼都烟消云散，灿烂的笑容又回到了脸上。

我遇到的挫折还有很多，比如优秀生落选、乒乓球比赛失利、作文投稿石沉大海，但我在伤心失落的同时也给挫折一个微笑。于是，在微笑中我又收获了很多：校作文比赛二等奖、亲子阅读比赛先进家庭、乒乓球杀入校队……朋友，我们前进的脚步虽然会让挫折绊住，但是我们要做生活的主人，不要坐在绊脚石的面前唉声叹气而耗尽了自己。让我们学会微笑着用有限的生命来超越无限的自己!我坚信，挫折让我更自信，更成功!

**成长需要挫折读后感篇五**

有句话这样说：失败乃成功之母。

有一首歌这样唱：不经历风雨怎见彩虹。

有句诗这样写：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

时间如流水匆匆走过，一晃十几年过去了，自己的步伐也越走越坚定，越走越沉稳，回望走过的路，驻足，这条路上有荆棘，有碎石，也有鲜花，有掌声。就这样，从一个嘤嘤学语的孩童走向了豆蔻年华的少女，经历了人生坎坷，品味了人间幸福。

曾不止一次的问自己，梦想是什么?是在考试中取得优异的成绩，是在学校里成为优秀的学生，还是长大后变成一个对社会有用的人才?是的，这些都有。在我们心中，都有一个梦想，我们都在为了这个不知名的.梦而发奋图强，但是生活中总是会有一些挫折，有一些不顺心的事有一些伤痛，但又总会勇敢的消灭它。而后我们将会更加沉稳，因为这些惹人厌的挫折也时时在激励着我们，教会我们成长。曾经讨厌那些对手，因为对手，我才会一次一次的被人讥讽;因为对手，我才会心烦意乱而失眠不食;因为对手，我才得熬夜学习次日意困。但正是因为有对手的激励，我才会一直进步，就是因为对手的嘲讽，才会激发我的斗志，让我永远向前冲，或许对手也是挫折，而挫折也正是我们的朋友。

自古以来，没有人是随随便便的成功的。爱迪生经过上千次的试验终于发明了电灯;阿基米德通过日日夜夜的思考才得到了杠杆定理;居里夫人在小屋子里经历了多少的风吹雨打才研制出了镭……而这些挫折，都没有阻挡他们对科学的热爱，对真理的追求，他们的脚步越走越扎实，不曾放弃，使得最后取得成功。

作为学生的我们，生活在这个和平的年代，又怎能因为一点点挫折而放弃自己的理想呢?如今，我已经18岁了，十八年来，经历了太多的挫折，而这使我更加进步。曾经因为偏科而没有，后来战胜了偏科的毛病;因为身体太弱而被人小瞧，后来经过长时间的训练变得强壮;因为不敢做事而被人嘲笑，后来经过大胆的展示而变得勇敢……这些令人头疼的的问题，不都被我克服了吗?是的，我要成功，是因为我要完成一个学生的使命;我要成功，是因为我愿意用成功来证明自己的存在;我要进步，是因为我知道我有进步的潜力;我要进步，是因为我想要知道挫折是我的朋友。

成长需要挫折，我还是一个稚嫩的小姑娘，要成功，还有很长的路要走，要长大，还有的挫折与失败等着我去挑战!

**成长需要挫折读后感篇六**

失败说：“挫折是成长路上永远翻不过去的山，因为翻过一座山，前方又会有另一座山。”

懦弱说：“挫折是成长道路上的一片荆棘地，会把人扎得遍体鳞伤。”

沮丧说：“挫折是被击倒后的眩晕，让人丢失了信心，迷失了前进的方向。”这时，淡定走过来对我说：“走自己的路，让别人说去吧。不管别人说成长路上有多少挫折，你都要勇敢的走下去。”

你见过宝剑的锋利吗?宝剑的锋利是反复磨砺的结果，你闻过梅花的香气吗?梅花的清香是经过严冬腊月寒冷的考验才发散出来的，人也是这样，凡在历史上有所作为的人物，都是经过困难和挫折磨炼出来的。俄国著名的物理学家说：“平静的湖面练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人。”

挫折在人生道路上是不可避免的，我们不应该一遇到挫折就气馁。挫折本身并不可怕，可怕的是经受挫折之后一蹶不振。对待挫折应该保持一种乐观的精神，这样才能由失败走向成功。古今中外，因为有极强烈而有效的乐观主义，战胜各种艰难险阻而取得伟大胜利的伟人大有人在。例如，牛顿发现地心引力的时候，全世界都在反对他;贝尔第一次造电话的时候全世界都讥讽他;还有孙中山先生第一次在南洋演讲革命救国的时候，听讲的只有三个人……这许多人都因抱着乐观主义的精神，而为世人所称道，极强烈而有效的乐观主义能使人们战胜全世界的盲从、乐酷、恐怖、怨恨和反抗，一个人缺少了乐观主义精神，就难免在各种恶魔下败下阵来。

纵观历史，每一位伟人与名人，背后有着不可言喻的辛酸与痛楚。其实，我们的成功也一样，要想成为一颗闪亮的珍珠，珍珠就要经受住磨炼，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功，因为，胜利的挂冠是由荆棘编成的，成功的道路是由失败延伸而来的，经历失败原来就是一种成功，正如人要学会走路，就不要怕摔跤。其实，我们都是一颗珍珠，只要我们承受住困难，勇敢的面对，努力奋斗，就一定可以发出珍珠应有的光彩。

不要逃避挫折，只有挫折才能让我们坚强，让我们自信，让我们奋斗，让我们有更多的经历，让我们成长，成长需要挫折。

人生中，必须要经过失败，才有可能成功。

我认为挫折磨难是锻炼意志和能力的好机会，挫折仿佛就像一道道游戏的关卡，如果你不认真的，坚强的去面对它。你就不会尝到胜利的果实，取得良好的成绩。这人的一生就是上天给每个人设置的一个大游戏，这个游戏中有快乐、有悲伤。那这一个个挫折，一个个困难，就是我们要通过的关卡，这个关卡，你的有耐心的去闯，又是你会从中跌倒。还有的人因为残酷的挫折，使他逐渐丧失了坚持的信心。还有的人没有被干扰，坚强地走了下去，获得了成功。可是有谁知道，这个上天设置的游戏，有谁能玩玩呢?

失败说：挫折是成长路上永远翻不过去的山，因为翻过一座山，前方又会有另一座山。

沮丧说：挫折是被击倒后的眩晕，让人丢弃了信心，迷失了前进的方向，不要逃避挫折吧，只有挫折才能让我们坚强，让我们自信，让我们奋斗，让我们有的经历，让我们成长。挫折是什么?坚强说：挫折是山，翻过他，就可以见到成功的大海。

勇敢说：挫折是荆棘，拿出胆量劈开它，面前会出现更广阔的大道。

胜利说：挫折是海中的礁石，不遇见他，永远激不起成功的浪花。

成长，需要挫折!

**成长需要挫折读后感篇七**

没有暗礁的人生不会完美，没有风浪的生活不会丰富，没有挫折的成长不会让我刻骨铭心。

每个人的成长历程需要的东西都会有所不同，无限的鼓励与关怀会让有的人上进;一张 书桌、一个上学的机会会让有的人知足。而我则认为，成长，需要挫折。

或许有人会问：“一帆风顺的成长不好么?”我会摇摇头说：“只有挫折，才能让我真正成长呀!”

倘若成长的道路总是畅通无阻的，那只会让我依然拥有着那份娇气，不懂得天外有天，不懂得在逆境中成长，不懂得在风雨中寻觅那一道彩虹。只有亲身经历挫折，才会刻骨铭心，那样才能让我真正成长。

我们成长的道路的主题之一就是学习，面对高手如云的竞争，我却保持异常的镇定，因为，失败过后让我懂得更多。

以前我总认为我的成绩不错，没有谁能抢走我在年级前十名的宝座。可是，在我沾沾自喜的时候，别人早已埋头苦干了。终于，在第一次的月考中，我失败了。以前心中的沾沾自喜，却化作考试后伤心的泪水。那一次失败的痛楚在我心中抹不去。窗外的雨淅淅沥沥，窗里的我却在思考如何在挫折中站起。那一次，让我明白自己实在太在乎分数了，坦然面对或许就是成功。法拉第曾说过：拼命去争取成功，但不要渴望一定成功。学习上挫折或许会在成长历程中留下烙印，但是它总能让我真正成长，也意味着只有加倍努力 ，成功才会属于自己。

淅沥的雨将会化作明日的云彩，成长的挫折将会给我带来动力。虽然我没有斐然的成绩，但我依然努力，即使荆刺会给我带来再多的挫折，我也会坦然面对。

成长，需要挫折。只有挫折，才能让我成长，才能让我在以后的人生道路上步履轻松。

挫折只会是成长历程中一道美丽的风景线，我会在挫折中站起，踏入更遥远的成长道路。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找