# 抽烟学生检讨书(优秀12篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-09-11

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。抽烟学生检讨书篇一尊敬的学校...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**抽烟学生检讨书篇一**

尊敬的学校领导：

我在学校出现旷课、抽烟的错误，严重地违反了学校纪律，触犯了班级规章制度，同时又给周围同学树立了不良范例。我为此错误感到后悔、愧疚，在此检讨，希望老师、同学们能够原谅我。

回顾我的错误过程，我从去年6月份就开始在学校抽烟了，而且思想上出现了一些叛逆的情绪，不用心读书，总是一副游手好闲的姿态。当时我还参与了很多不良行为，随着错误一步步的积累，导致最终我的错误已经很严重了。

这次我错误严重遭到了学校批评，我觉得造成我错误的原因，归根结底还是我心里没有一分积极阳光的心态，片面地以为读书好坏是不影响前途的。可以说我这样的思想是很幼稚的，诚然学习成绩不能够直接反应未来前途发展，可是否拥有一份认真学习的态度就关系很大了。而我不但不认真学习，还沾染了旷课、抽烟的恶习，这实在是会严重影响我的未来啊。为此，我感到后悔伤心难过。幸亏老师您批评教育了我，我决心好好改正错误。

最后，我向老师提出保证：今后我一定要好好地对待学业，认真读好书，不再触碰抽烟这类恶习了。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**抽烟学生检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙xx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：

我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古盯焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**抽烟学生检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

首先我要说句对不起，由于我犯的错误给校老师带来烦恼，给学校抹了黑。辜负了学校对我的教育，辜负了父母对我的期望，辜负了老师对我的教导。

父母辛辛苦苦赚钱供我读书，而我不但没让他们安心反而让他们担心！我真的很对不起我的爸爸妈妈！他们用心血钱来让我安心读书，而我却还犯事。我真是太不应该了，我对不起父母辛辛苦苦赚来的血汗钱。对不起外公辛苦把我转到xxxx师院附中这所好学校。

我不对，我有错，我犯罪。我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养，同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要犯这么低级、无聊、愚蠢的错误！

本人以后本着上课认真听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。不干毫无意义与学习无关的蠢事。再次，我这种行为还在学校造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象，让班主任xx老师为难，让学校抹黑。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种行为给同学们带了个坏头。不利于学校和年级的学风建设。同时，也对学校造成一定的损害。

“xxxx师院附中”在人们心目中一直是一个学术严谨的好学校，我们应该去维护这个好形象，而不是去破坏它。老师是非常关心我，爱护我的，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求。并保证再也不会有类似的事情发生。而且要尽量帮助老师给帮里营造互相学习的气氛，望学校能给我改过自新的机会，老师是希望我们成为社会的栋梁。所以我在今后的学习、生活中要更加努力，不仅要把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师欣慰的好学生，使父母安心的好孩子。

老师如同父母对我们的爱是无私的，所以我也要把老师对我们无私的精神发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我那种恨铁不成钢，父母望子不成龙，反成虫的心情。使我心里感到非常的愧疚。我太感谢老师对我这次的深刻教育，它使我在今后的人生道路上找到饿方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误性质是严重的。在同学们之间造成了不良的影响。由于我一个人犯的错误，有可能造成其他同学的效仿，影响学校的纪律，也是对别的同学的父母的不负责。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**抽烟学生检讨书篇四**

尊敬的老师:

您好!

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书,在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。我所做这一切的初衷,无不是为了体验这一切,然后思考这体验,最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上,这是我所始料未及的。

不过既然这样也好,我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象,并且它具有一种关乎整件事对错与否的性质。因此,首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨?很明显的一个解释是:我做错了事。但是我不知道,抽烟,一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为,是否真是错误的。不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯,战场上杀了人便是英雄。同样,抽烟,一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。然而具有讽刺意味的是:很多老师也会抽烟。

但学校会说,学生是学生,老师是老师,学生不许抽烟是法规中明确规定的。那么,学校为什么要禁止学生抽烟呢?其中暗含的.一个逻辑是:抽烟的青少年必是流氓,或流氓青少年必抽烟。在这里我要为我自己澄清一些事实:我并非流氓,或者说至少不是一般意义上的流氓。

我抽烟不是为了在学生中标榜自己,很掉的形象,也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。我抽烟不带有任何社会性质,它纯粹是我个人性质的举动。那么,下面我将阐述它何以具有我的个人性质,并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。因此,这将会是一篇真正“深刻”的检讨书,当然,我还是会给出一个所有保证书必须有的保证:我不会再抽烟,并非因为外在社会高压的压迫与灌输,而是因为我已不需要再抽烟,或者说我抽烟的目的已经达到。

那么,我为什么要抽烟?或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么?这个用俗语说是“没学问”的行为,在我却恰恰相反。我抽烟正是为了做学问。当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。在他们那里,烟已成为一种工具,一种被熟知的工具,人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。

应手状态便是刚才说的那种情况,而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。在这里,亲身体验成为一种必要。在这里我要为我自己作某些说明。我是一个迷恋于体验的人,我渴望经历世界上一切事物。然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。我所执着的并非对象化的客体,而是我作为主体介入客体的过程:即体验。如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样:先在客体中消融主体,再在主体的反思过程中获得对客体的理解,既解释其所具有的真正意义。

当然,我抽第一根烟时并未带着“体验的目的”去体验,那完全是出于好奇心。我一共抽过三根烟,第一根是在一个星期前。

那时我在家看书,我被书页前佛落一德拿雪茄的样子深深吸引。出于崇敬心与好奇心,我自然地燃起对烟的渴望。如同那在家里唯一的一包香烟一样,我那时也是一个人在家。

陀斯妥耶夫斯基曾在描写赌博时写道:当周围充满可能性时,你无法对之是而不见。事实上,在一个周围人都抽烟的环境中,我一直充满着抽烟的可能性。只是那时由于种种外在社会高压因素将这可能性埋没了。但那时,没有任何实质性的外在社会监督给了我那种可能性实现的可能。

于是自然而然地,我点燃并抽了第一根烟。我发现香烟本身并不象它所散发出的二手烟那样令人讨厌。于是我消除了对香烟的厌恶感。但同时,无形的外在社会压迫——即我一直被灌输的关于禁止抽烟的言论又给了我对抽烟的罪恶感。这让我想起边沁所谓的“透明监狱“。

当然,我有的并非完全是罪恶感,也有诸如“变的成熟“,”象思想家“等的快慰感。并且随着时间的推移,罪恶感的消失,我对香烟的渴望与日俱增。我相信一根烟所含有的尼古丁并不足以让我上瘾,我所上瘾的并非是香烟,而是抽烟。并且那时我已经有了”体验“的这种想法,然而一根烟也完全不能满足我体验的需要。带着这种想法,我抽了第二根烟。

我相信两根烟所含有的尼古丁不能是我上瘾。但在获得对香烟完全感受与体验的行动指南下,我有了这样的看似荒谬的想法:我要强迫自己上瘾,然后再强迫自己介瘾。即我抽烟是为了戒烟。不过当第三根烟吸完后,我便不需要自己去戒烟了。外在的社会规范迫使我完全对香烟说拜拜了。

不过我虽然没能获得上瘾的感受,不过我想一旦我上瘾的话,我的思考便会完全依赖于香烟,一旦当我想描述对戒烟的感受时,我也许会无法思考,那么我所做的一切行为也就没有意义了。因此我要感谢我的老师,你让我为追求真理只付出了很少的代价。

虽然看起来很象是辩驳,但这的确是我的保证书。因为正象我刚才所说的,我不会再抽烟,因为我抽烟的目的已经达到。

**抽烟学生检讨书篇五**

您好！

我是您教了三年的学生，是您无比信任，值得骄傲的学生，我叫xx。但是现在我连说出我的名字我都感到羞耻，因为这个名字曾很多次的出现在了学校优秀学生榜的名单上，曾无数次的被学校老师夸奖。就因为我这次在学校寝室抽烟的事情，就足以让学校老师失望了。所以我知道我做的太不应该。我学什么不好，偏偏要去学坏，要去学大人抽烟。所以我深刻的认识到了自己的错误，也深刻的做了一次反省。

说起我是具体从哪一天开始抽起的，我已经不太记得了，但是我记得是在不太久之前。大概是在上个月的第二个星期吧，我作为学生会的一员，在查完学生们的就寝纪律的时候，发现了有一个同学在抽烟，我当场就没收了，还把他的名单上报给了学校。我现在再来想想我自己，觉得也挺搞笑的。我在没收了他的烟后，就把它丢到了宿舍的一旁，没去管它，但是有一天，我心情异常的烦闷，在回到寝室看到了那包烟后，就动了想抽他的心，那时只想让自己心情能平静下来，所以一时冲动，就拿起那包烟抽了起来。自从那次我感受了抽烟能让我心情平静下来的快感后，我就一发不可收拾了，每周都要躲在寝室厕所吸几次烟。直到这周的星期三，我被班主任您查寝的时候抓到了。我才开始反思我这一行为。

第一，抽烟本身就是对身体的一种损害，我在抽烟的同时也是在不爱惜自己的身体。

第二，我在寝室抽烟，就是在让寝室的同学吸二手烟，也等同于我在损害我室友们的身体。

第三，我还是个中学生，学生就应该以学业为主，香烟和啤酒都不是我们现阶段该去触碰的东西。

第四，学校里三令五申的强调过，不能违法纪律，不允许出现抽烟喝酒赌博的情况，而我还是作为一个学生会的干部，我竟然还带头抽起烟来，公然违法学校纪律。

所以，我该检讨，我该向我的室友们道歉，也该向给予我厚望的您道歉，对不起，我让您失望了。我更该受到学校的严厉处罚，但是在这次过后，我也会改正。我要做回以前的好学生模样，我在这里向学校保证，想老师您保证，我再也不抽烟，不喝酒，更不赌博，我要做一个时代的三好青年，做一个学生们学习的好榜样，继续做一个让您骄傲自傲的.优秀学生。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**抽烟学生检讨书篇六**

尊敬的老师：

我是你的学生：xx。今天我就吸烟行为写下这份检讨书。

吸烟危害健康，不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也!烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊! 老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福!虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊!人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。 老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要!就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得有这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯! “ 人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会在抽烟了。

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。

2. 愿意接受同学的监督。

3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

**抽烟学生检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的......

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的`事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我抽烟的身影，也绝对不会再偷偷抽烟了。吸烟有害健康，为了自己，为了周围同学的健康，我一定把烟戒了.

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**抽烟学生检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的.中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第xx次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人（只有17岁周岁）是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**抽烟学生检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好!

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的xxx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与xxx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟，但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份800字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

请老师相信我的反省，今后不会再吸烟了，会好好听课，认真学习。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**抽烟学生检讨书篇十**

尊敬的班主任老师：

您好!我深刻的认识到了自己这一错误行为的影响有多不好，我对自己的行为表示很后悔、懊恼，现在，我慎重的向您递交我的检讨书，来深刻的反省自己的错误，对于错误进行全面的认识。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了!

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的!我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊!

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

此致!

**抽烟学生检讨书篇十一**

尊敬的xx：

我知道这次我犯的错误很严重，知道自己吸烟不对，还跟着别人一起吸烟，就更不对了，虽然学校平时管的不是太松，但我还是怀着侥幸的心理经常去厕所偷偷的吸烟，这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，后悔自己没有管住自己，去触犯学校的铁律，中国自古就讲究尊师重教，然而我却翻了这样的错误，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的\'话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。我保证以后不再抽烟了。

此致

敬礼！

检讨人：×××

时间：××年××月××日

**抽烟学生检讨书篇十二**

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，以及清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

xx年x月xx日，星期四下午第二节下课，我和班里的x同学一起去了教学试验区走廊玩。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关x同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。

后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。关于我的检讨和反省：

首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份800字的检讨书。

第三，今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：

20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找