# 让痛苦点燃心中明灯

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-09-12

*朋友们：当我走路时，人们往往投来怜悯的目光：是什么灾难使你如此不幸。今天我要告诉大家：11年前，火车夺去了我的右腿。可我并不觉得自己不幸，我反而生活得很幸福。今天我要是稍微有一点自卑和怯懦，就不会走上演讲台！人之所以有烦恼，有时候是在自寻烦...*

朋友们：

当我走路时，人们往往投来怜悯的目光：是什么灾难使你如此不幸。今天我要告诉大家：11年前，火车夺去了我的右腿。可我并不觉得自己不幸，我反而生活得很幸福。今天我要是稍微有一点自卑和怯懦，就不会走上演讲台！

人之所以有烦恼，有时候是在自寻烦恼，是跳不出自我分析、自我设计、自我编织的牢笼。超越自我，走出自己画的圈，你就会觉得这个世界很公平。只要你耕耘了，生活也一定会回报你。当然我并不排除机遇，但机遇只垂青于那些懂得怎样追求它的人，成功偏爱那不屈的心！

人生就是一部痛苦与欢乐的交响曲。痛苦之后，才会品尝到欢乐的可贵。在一个深冬的晚上，回家的路上，我的假肢上的假脚掉了，当时街上行人寥寥无几，怎么办？咬咬牙，蹦吧！就这样，我用一条腿蹦了一里多路，终于蹦到了家，苦涩的心却要碎了。亲人们见到我狼狈的样子，都来安慰我，我知道每个人心里都很难过，就故作轻松地说：“没事，安上就好了。”肉体上的折磨，精神上的痛苦，都可能成为行动上的兴奋剂，这点痛苦，对于漫长恢宏的人生来说，又算得了什么呢？！

如何行走并不重要，重要的是如何认识自我价值。因为并不是每一次不幸都是灾难，逆境常常是一种祝福。乌云背后是蔚蓝的晴空，严寒必将被春光更新；恶梦不会紧连着恶梦，总有一天醒来是满眼晨光。抓住梦想，不要铭记伤痛；朝向阳光，不要寻觅阴霾。这样即使他是一个盲人，胸中也拥有一片葱茏的春色！

皇天不负有心人，我考入了东北农业大学。院领导、老师和同学并没有因为我身体残疾而厌弃我。我沐浴在爱的阳光里，感到由衷的幸福。今天我把我的心声讲给大家，决不是为了博取大家的同情。我是把大家当作知心朋友，旨在与大家共勉。因为在追求的道路上，不光有鲜花，更多的是荆棘！

让我用罗伯·舒勒博士的话来结束我的演讲吧：

逆境不久，强者必胜！..

让痛苦点燃心中明灯责任编辑：飞雪 阅读：人次

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找