# 社交中常见礼节之舞会的礼仪

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-09-19

*在职场中如果遇到舞会应该怎么办呢?下面是小编为大家搜集整理出来的有关于社交中常见礼节之舞会的礼仪，欢迎阅读! 1、组织舞会的礼仪 一般舞会可分为家庭舞会和团体舞会两种。 舞会的规模可根据具体情况而定，大型舞会一般安排在节假日里，小型...*

在职场中如果遇到舞会应该怎么办呢?下面是小编为大家搜集整理出来的有关于社交中常见礼节之舞会的礼仪，欢迎阅读!

1、组织舞会的礼仪

一般舞会可分为家庭舞会和团体舞会两种。

舞会的规模可根据具体情况而定，大型舞会一般安排在节假日里，小型舞会可安排在周末。每次舞会以两三个小时为宜。

舞会的场地要选择宽敞、平滑的地方。场地大小要根据参加舞会的人数而定。一般来说，舞池内平均每两平方米容纳一对舞伴比较合适。

会场的布置要突出欢快、热烈的气氛，场地空间可用彩色花环、飘带、彩灯等加以装饰。灯光应调整好，既不能太亮，也不能太暗。最好用白炽灯或彩色节日串灯。同时，还要考虑乐队的位置。如没有乐队，则要准备好音响和音乐，磁带、光盘要事先选好，排好顺 序，舞会开始后依次播放。另外，舞池周围应摆放好桌椅，预备好饮料，供参加者休息、饮用。

正式舞会一般要凭票入场。这样可以控制参加者的人数。发放舞票时要把人数统计准确，同时协调好男女比例。举办家庭舞会，事先也应选好邀请的客人，男女比例适当。

舞曲的选择，要注意安排不同节奏、不同情绪的曲子。要使整个舞会在进行过程中，不同的舞慢的和快的、热烈的和抒情的交替进行，使参加者在跳舞的过程中有张有弛，始终精神饱满。

舞会应有张有弛，跳半小时至1小时，不妨休息几分钟，放几支悠扬缓慢的曲子，给大家一个交谈的机会，或请人演个小节目。

2、参加舞会的礼仪

在舞会上，主持人或主人要注意照料客人，把害羞的青年介绍给同伴，安排他们坐在一起，但介绍时要考虑他们的个子高矮是否合适，性格是否相近等因素。主人可以在舞会开始前，或音乐的间歇时，对单身的男青年说：我给你介绍一个不错的舞伴吧!并把他带到一位女青年身边，作个简单介绍，然后鼓励他们一起跳舞。

男、女舞者都能主动邀请别人共舞，但两位男性舞者不宜共舞。邀舞者应彬彬有礼，受邀者应落落大方。被邀者如对某种乐曲的舞蹈不熟悉，则可请对方帮助传授。舞曲结束后，不论跳的时间长或短，男青年都应说：谢谢!女青年也可以说我很高兴，表示谢意。

不论是男青年或女青年，一个人单独坐在远离人群的地方，别人就不要去打扰。但如果她是坐在一群人中间，就可以走过去邀请她跳舞。一般来讲，女方不应该拒绝邀请。如果表示谢绝可以说对不起，我累了，想休息一下。要注意态度诚恳，不要矫揉造作。

到舞厅跳舞是一项高尚文明的娱乐活动，参加者应该做到衣冠整齐清洁、漂亮大方，包括衬衣、领带、鞋等也不应忽视，不要穿带铁掌的鞋，以免对地板造成损伤。要通过个性独具的服饰来充分体现高雅的风度和优美的线条。

跳舞时男方不可把女方的手握得太紧，更不要把女方的身体搂得过近或紧盯着对方的脸，以免引起女方反感或造成误会。女青年跳舞时态度固然应和蔼可亲，但却不能乱送秋波，有失自己的稳重。

舞者肌肉应松弛，姿势要自然，步法有了一定基础之后应注意动作上的协调舒畅。脸部朝向正前方，用眼睛的余光由心周围，避免碰撞，不要转头去看四周，也不要低头看脚的动作，要凭身体的感觉来转换方向。相握的手，在线性舞蹈中切忌随着音乐节拍，大幅度上下摆动，只要自然放松就行了。

舞会结束后，男舞伴可以送女舞伴回家。如果一个女青年没有人同行，舞厅中有热心的小伙子要送你，而你又想拒绝他，这时可以礼貌地说声对不起，并告诉他已经有人送了。说话要婉转得体，使对方不会难堪，也不至苦缠下去。

社交礼仪，舞会的禁忌

随着人们的生活和工作的节奏越来越快，作为社会中的人，不可能什么礼俗都懂，临时抱佛脚，现蒸现卖也是无奈和必须的事情。社交场合却要求每个人都要遵循一些必要的礼俗。

现代生活讲究高雅享受和情趣丰富的交际方式。出于社交的需要，你可能要参加一些舞会。舞会作为现代的一种社交活动的标志，其礼仪也非常的重要，需要引起我们的注意。

男士参加正式舞会应该穿西装。如果穿传统的白色领结和大燕尾服，那就更漂亮了。然而，很少有人拥有一套大燕尾服，甚至很少有人租用它们参加晚会。人们通常穿正式程度稍逊一筹的小燕尾服。黑领结和小燕尾服一样能够被各种舞会所接受。

对于女士来说，装束应该是长款的，并做到所能承受的最精致的程度。舞会是一个能让你把最好的首饰从保险箱中取出来，体验佩戴快乐的时刻。穿裤子通常是不允许的，除非这种女裤的设计非常精致，看起来和正式的舞会女裙一样得体。即使是最年轻的女士也应当打扮起来和从前完全不同。舞会的吸引力在于它的特别和精致。每个参与者都应当努力在装束、行为以及礼貌上的积极合作，才能保持舞会的特别和精致。

初次参加社交活动的女士应多穿着白色衣裙。穿无袖或无肩带女裙的女士，可以戴长手套，这种手套可以一直戴到舞会开始以后。但是开始跳舞或者晚餐开始时，应当脱掉手套。进入舞厅时应彬彬有礼，熟人旧友要握手致意或点头问好，陌生人也应以礼相待。话音宜低，步态宜轻。

尽量不吃葱、蒜、醋等带强烈刺激气味的食品，不喝烈性酒，不大汗淋漓或疲惫不堪地进入舞场。患有感冒者不宜进入舞场。尚不会跳舞者最好不在舞场现学现跳，应当待学会后再进舞池。除此之外，还应讲究文明礼貌，维护舞场秩序，不吸烟，不乱扔果皮，不高声谈笑，不随意喧哗，杜绝一切粗野行为。

邀舞忌过于鲁莽，应遵守一定的礼仪。参加舞会免不了向人邀舞或应邀起舞。一般情况下，男士应主动有礼貌地邀请女士。邀舞一定要有风度，讲究礼仪。如果双方不认识，男方应主动向女方邀请，把某位小姐、女士冷落于座上是不礼貌的。邀舞时，男方应步态庄重地走到女方面前，躬身面带微笑地伸出一只手，温和地说：请您跳一曲可以吗?或说：能请您跳个舞吗?这才是一个绅士应有的风度。邀请男士或女士跳舞，一定要看看他身边是否有舞伴，如有，则不宜去邀，以免造成误会。

在舞会上，两个女士可以同舞，但两个男士则不宜同舞。西方舞会有一种习惯：两个女性同舞是宣布没有舞伴，两个男性同舞则暗示他们不愿与在场的女伴跳，这是对女性的蔑视。如果一个女人同一位男士坐在一起，另外一位男士不能上前请她跳舞。但是如果她坐在一群人之间，他则可以走近她问：你愿意跳舞吗?一般来说，女性邀请男性，男性是不能拒绝的。当男士邀请异性不成时，应说声：对不起!不能马上翻脸，甚至说些不礼貌的话。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找