# 2024年跟女朋友吵架的检讨书800字 跟女朋友吵架的检讨书一万字(九篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-09-20

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧跟女朋友吵架的检讨书800字 跟女朋友吵架的检讨书一万字篇一你好...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**跟女朋友吵架的检讨书800字 跟女朋友吵架的检讨书一万字篇一**

你好！

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我了对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**跟女朋友吵架的检讨书800字 跟女朋友吵架的检讨书一万字篇二**

亲爱的老婆大人：

你好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

20xx年9月9日晚上，我惹我们家最可爱，最无敌，最美丽的老婆大人生气了，我真的后悔来，可是每次脾气上来我就控制不住自己，我会学着改掉这个习惯，以后我不给你压力了，不跟你无理取闹了，不跟你大声说话了，我现在后悔了，但是我知道后悔没有作用，我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯，你知道我很在乎你的，所以你一定要多多督促我早日改过来，

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了！

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的，因为你曾今已经被我伤到，以后我会很小心的，把你捧在手心里，让你时时刻刻都能感受到我对你的爱

我总是要求你为我改这改那得，但是却总是失言于你，亲的我又错了，其实你为我付出的太多太多了，我还要怎么样呢，我无法离开你，有你我会很伤心很难过很痛苦失去你，会很后悔，果真的到了那个时候我应该怎么办呢，我自己都不敢去想，现在唯一能做的就是改变自己

经过上面对自己深刻的分析，我检讨后，决定在以后的日子里，好好疼你，何时候都不能让自己放纵自己的，能只顾及到自己的感受，忽视了老婆的感情，至说更应该去去顾及老婆的感受，自己说的话，做的事负责，会不去伤害对方，会宽容，篇检讨书不

只是给你看，是给自己看，自己时刻记住这一天，以后有气有火，把自己写的检讨书读一遍

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，为你是我的唯一！

检讨人：爱你的老公

20xx年x月x日

**跟女朋友吵架的检讨书800字 跟女朋友吵架的检讨书一万字篇三**

亲爱的老婆：

首先，我要道歉，我没能把检讨书在下车的第一时间送到你的手里，说好要手写的，我也真的写了，可是我当时实在是没有办法拿出来啊！而且要求三千字，我有点困难，写不出来，还欠了两千字，怎么好意思拿出来见人啊！！！

道歉正式开始，亲爱的，我不该说你是笨女人，我深深的知道自己错了，而且体会到错误的严重性！俺娘说啦，好孩子是夸出来的，以此类推并举一反三，聪明的老婆也应该是夸出来的.所以，在让你聪明的角度来说，我的错误简直是不可原谅的，可我知道，我的老婆并非那种小肚量、小气量、小心眼的女流之辈，而是有着菩萨心肠、将相之风的女中豪杰啊，比春香都豪杰。所以啊应该是可以原谅老公的一时口误。

换个角度说我的错误也是很大的，都说混血儿智商是偏高的。所以从遗传学角度上来说我也错了，父母的基因决定了孩子的智商。如果说你笨，那么我们的下一代也不会好到哪！因此，不能让老婆笨啊！相信我们的孩子会很优秀的！！本来这个错误在遗传学的角度上来说是更不可原谅的，可是我这个爱我的老婆应该会看在孩子的面子上原谅我的，对吧？

我已经生客的检讨了自己这个不可理喻的愚蠢行为，并深深的知道错误的严重性，也下定决心痛改前非了，请老婆大人原谅！老婆脸上的天气情况直接牵动我心中的阴晴，所以以后不会再让老婆你生气了，一定让你天天生活在幸福快乐的氛围当中。不知道这样会不会让我最爱的老婆满意呢？

老婆三千字实在有点为难了，就让我继续欠着吧，用我一辈子的爱来还，估计应该能够还清的了！今天就写到这里吧！

老婆，我爱你！真的！很爱很爱！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**跟女朋友吵架的检讨书800字 跟女朋友吵架的检讨书一万字篇四**

尊敬的老婆大人

我错了、我真的错了、我错的太离谱了，我这猪脑子怎么会忘了给你电话给你信息呢,到底是为什么呢，猪还真不能想明白，难道猪撞树上了、还是我撞猪上了？

我决定做个深刻的检讨，尽管我知道我昨天没有理你已将给你幼小的心灵造成了无法挽回的损失和巨大的创伤，一个检讨恐怕都都平服不了啦，但是我还是要做检讨，因为我一天不认识到我的错误，我的内心就一天不得安宁，所以请原谅我的自私，让你含痛看我的检讨，再去回忆让你痛心而感觉可怜的夜晚

当这些事情发生了，我内心过得很痛苦，清楚明白我这样的行为是错误的，常常因为这样而辗转难眠。昨晚想起我们的从认识到现在的点点滴滴你送给我的每一个惊喜每一次的牵手，你的每个笑容，你那撅起的小嘴以及你那可爱迷人的跺脚。你就是我的，永远都是我最爱的女人，也许我以前没顾及到你的感受，但是我是爱你的，现在我知道错了，你要怎么罚我都可以，当你的嘴角微微上翘的时候，是我最开心的时候，你幸福我比你更幸福，我相信经过这一次后，我不会在让你失望了，我知道，老婆是用来疼惜的不，是用来惹哭的。有你陪在我身边，我是最幸福的，你是一只乖巧的小羊，而我就是守护你的牧羊犬，要是看我不顺眼的时候，抽两下解解气，你怎么对我发脾气我都可以接受。

能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我会记得。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

亲爱的，俺对着你家的灯泡发誓，俺这次的悔过是非常诚挚的。俺保证以后不会再犯同样的错误，以观音姐姐的名义。亲爱的，你知道你在我心中的地位是多么的重要么？你是春天的白菜帮，夏天的西瓜秧，秋天的菠菜汤，冬天的土豆筐。你是那样的朴实而不可或缺。我迷恋着你，相思着你。每个夜晚来临的时候，我都是那样的思念着你。我想你吃饭忘记了张嘴，上厕所忘记了带手纸，洗澡忘了脱衣服。

总之呢，我对你的爱可昭日月，我可不想因为这么一点小事，（小家雀来月经，多大点鸟事啊）。（当然，在亲爱的你看来肯定是大事）），而永失我爱。亲爱的，这页就掀过去吧。给俺一点点面子哈，让俺在朋友面前也能挺直身子。

你是我的依靠和所有也是我动力的源泉。今后我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意将我们的爱情进行到底－－－改革春风吹满地，不蒸馒头争口气。一场风波没咋地，俺家宝贝真美丽。

老婆我真的爱你

这么多年风风雨雨

跟着我一心一意

没有给你什么惊喜

你还鼓励我说一切都会如意

爱的周期是时间的玩具

一不留意已三十好几

答应你的幸福还在遥远的天际

才知道爱你是多么珍贵无比

老婆我真的爱你

这种感觉来自我心底你用青春换来一颗心我会用一生来好好对你的真

老婆我真的爱你我真正懂得了怎么去珍惜直到白发苍苍气力耗尽谱写我们一生爱的旋律。

检讨人：

日期：

**跟女朋友吵架的检讨书800字 跟女朋友吵架的检讨书一万字篇五**

亲爱的宝贝：

对不起！

最近我的状态很不好，总是做出了一些让你生气的事情。你最近也比以前更爱哭了，我不知道是不是我的原因，让你受了很多委屈，真的很对不起宝贝，是我没有做好，是我没有关心到你。这次和你吵架也是我最大的不对，你可以原谅我吗？真的拜托了！

你今天凌晨四点打电话问我在哪里，我说我和朋友在吃饭，你听到我还在外面时，你就有一点生气了，你跟我说为什么我总是让你失望。其实当时我也有点不明白，大家都是成年人对不对，有彼此的交际圈，朋友圈不对吗？我们在这个社会上，有很多的事情都是要去做的，很多事情都是无法避免的。所以我需要你的理解你知道吗？

四点还在外面的确是我的不对，我不应该搞到那个时候，也不应该总是这样让你一次次的哭。我最近压力真的很大，我也很烦你在我面前哭了，因为你一哭，我就会更烦了，我知道这样说出来真的很伤人。但是事实就是这样的，我需要得到你的谅解，我需要得到你的支持，我不希望在这样的一个关键阶段，我们两个还处于这样的一个状态之中。所以宝贝，这次跟你吵架不是我的本意，是我真的被强压压到有些承受不住了，请你要谅解我好吗？

还记得你上次跟我说我说话的方式不对，我总是说一些让人理解错误的话，我也总不能好好表达自己，说清楚一件事情。可是你知道的，有很多事情根本就说不清楚的，或许你会说那是因为我自己这么觉得罢了。可是我的性格你也是知道的，我现在的确没有办法去做出一些改变了，老婆，真的很抱歉，现在我只能让你再谅解我一次了。

我知道两个人在一起，最重要的就是要理解，你对我的包容已经很多了，现在我的工作还很不稳定，一直都有很大的压力，但是你一直都在我的身边，一直支持我，这些我都很清楚，但我也总是不能有一个很好的把控，有时候总是让你生气。我知道有些时候让你生气都是我的问题，是我话说不清楚，是我不想去表达自己，才让你吃这么多的苦，真的抱歉了宝贝，我真的不知道该怎么去做，现在我想我需要好好去调整一次自己。

我也相信你一定可以等待我更好的那一天的。宝贝，你知道的，我真的很爱你。请你这次原谅我吧，我会改正过来，永远都不会让你生气了好吗？未来的日子，让我们一起携手度过吧！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**跟女朋友吵架的检讨书800字 跟女朋友吵架的检讨书一万字篇六**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的。没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。xxx还需要你多多监督xxx

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信xxx除没听到以外，出门在外，难免会没注意到xxx

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

10：女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我xxx别考验我，怕怕xxx如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**跟女朋友吵架的检讨书800字 跟女朋友吵架的检讨书一万字篇七**

亲爱的老婆大人：

遵照你的圣旨,我立刻,马上,并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨,以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改,请大人批阅!

检讨书若有不当之处,可以协商并且改正,老婆永远是对的

20xx年xx月xx日晚上,我惹我们家最可爱,最无敌,最美丽的老婆大人生气了,我真的后悔来,可是每次脾气上来我就控制不住自己,我会学着改掉这个习惯,以后我不给你压力了,不跟你无理取闹了,不跟你大声说话了,我现在后悔了,但是我知道后悔没有作用,我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯,你知道我很在乎你的,所以你一定要多多督促我早日改过来,

对于老婆的观点,我只能做出接受或者执行,不能存,讲理由的过程，没有任何商量的余地,更不能反对或者反抗,这1点我做的非常的差,发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了!

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的,因为你曾今已经被我伤到,以后我会很小心的,把你捧在手心里,让你时时刻刻都能感受到我对你的爱

我总是要求你为我改这改那得,但是却总是失言于你,亲的我又错了,其实你为我付出的太多太多了,我还要怎么样呢,我无法离开你,有你我会很伤心很难过很痛苦失去你,会很后悔,果真的到了那个时候我应该怎么办呢,我自己都不敢去想,现在唯一能做的就是改变自己

经过上面对自己深刻的分析,我检讨后,决定在以后的日子里,好好疼你,何时候都不能让自己放纵自己的,能只顾及到自己的感受,忽视了老婆的感情,至说更应该去去顾及老婆的感受,自己说的话,做的事负责,会不去伤害对方,会宽容,篇检讨书不只是给你看,是给自己看,自己时刻记住这一天,以后有气有火,把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子,没有好好的珍惜,相信在以后的日子里,会听你的话,为你是我的唯一!

签名：

时间：20\*\*年\*\*月\*\*日

**跟女朋友吵架的检讨书800字 跟女朋友吵架的检讨书一万字篇八**

尊敬的领导：

您好！

对不起！对于上次的事情，我感到非常的抱歉。在事情过去后一段时间，我也渐渐的冷静了下来。现在再想想我在当时的行为，我觉得非常的后悔，非常的惭愧！我知道我那时是因为冲动，因为劳累加上心情沉重导致了头脑的混轮，居然说出了这样的话！我知道您一定很生气，是啊，这样的职员，工作不好好的做好，居然和领导上司顶嘴，这怎么了的！

可是我并不是真心想这样做的，请您能原谅！回顾当天的情况，我因为处理工作中的一些繁杂事项弄的非常劳累，尤其是那些事情繁琐又复杂，弄的自己的心情很不好。但是之后在和您的交谈中，我并没有好好的改善自己的情绪再开始，而是就带着那样的情况去听您的指点。我也深知，其实自己也是非常容易产生不理智的`一面，平时在工作中，我总是靠着高度的集中让自己能保持理智，但是在这样既劳累有心情又糟糕的情况下，我的集中力也受到了大大的消耗。最终那根弦还是绷断了！我知道这与领导您并无关系，您是在指点我，让我知道自己的工作中有什么不好的地方，让我知道自己还有哪些不足。我是非常的感激您的！但是，“忠言逆耳”而我自己没有调整好自己的心态，导致自己给自己太多的压力，导致在听了您的话后爆发。总的来说，我现在非常的后悔。

在冷静下来之后，我思考了自己的问题。我发现我自己这次的错误，不仅给您带来了不好的印象，还给公司带来了更加不好的影响！我知道自己必须受到惩罚，但我更需要对自己的错误进行深刻的检讨，让自己清楚的了解自己的问题并加以改正！

首先，这次的问题起因是我，是我没能在工作中保持一个良好的心态。虽然说在工作中累是正常的，但是带着这么差的心态去工作，不仅工作的质量会变差，也会容易带来许多不好的后果！

其次，我在公司中这样与领导顶撞，实在是非常不尊敬的表现，这表示我在过去没有好好的注意自己在这方面的思想，这也是非常错误的！领导您常常亲自来检查我们的工作，这是为了我们好，为了公司能更好，我不该对这样的指点感到抗拒和厌烦，更不该不尊敬您！我们是员工，可以向公司提建议，但是并不能用这样的事情去否定！

最后，我想再次向您道歉，我真的对上次的事情感到非常的抱歉，对不起！同时，我也希望同事们能以我为戒，防止发生错误的事情。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**跟女朋友吵架的检讨书800字 跟女朋友吵架的检讨书一万字篇九**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！！！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主。

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况。

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒。

4：不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友。

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友。

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你。

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信。

8：任何时候都不能欺骗女朋友。

9：不准把女朋友气哭。

10：女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心。

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找