# 2024年哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字(十二篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-09-29

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇一**

在那年，前一天的体育课上，老师隆重地告诉我们：“明天，咱们得双跳考试啦！这节课就自由练习吧！”“什么？都什么东西啊！一点都听不懂！”我小声嘟囔着，去找会的同学，在别人同学那里学学。

我朋友告诉我了所有的技巧，可我还是不会。“手甩快一点一丢丢哦！”她在我身边焦急的说，快，快，哎呦！“哎，没有过！”我失望极了。像外面被太阳烤得发热的地板一样无奈。只好垂头丧气地走上了楼。

回到家，我就把这个不好的消息告诉了妈妈，她自豪地说：“没关系，我教你啊，我以前可是跳绳高手呢！我以前一口气能跳好多个呢！”“真的吗？”我半信半疑。

晚上，我和妈妈到楼下练习。我先按朋友的方法跳，竟然在分钟内跳过一个。妈妈赶快鼓励到：“不是很好嘛！第一个跳完后再跳几个单跳，准备好了再跳第二个哦！你可以订住一个点，平静下来后，接着就可以跳第二个。”

“好的哦！”我自己鼓足勇气“一、二、三……六！耶！过啦！”我高兴地手舞足蹈像一只小兔子。那天晚上，妈妈一直陪着我练习跳绳到了晚上十点多。很辛苦，但我们两个都很开心。

第二天终于到来了，我信心十足。老师给我们半节课再练习一下。然后再按照学号顺序考试。我在等待考试的到来。突然，边上两个同学紧张起来，让我教他们。我把前一天晚上的技巧教给了他们。两个同学都学会了，哈哈。学号也刚到了她们。29号同学。“一、二、三……七！”她搂住我的脖子“谢谢你啊！”

“30号！”“嗯！”我很有信心。“一、二、……九、十！”我激动极了，和另外两个同学一起欢呼雀跃。内心久久无法平静。

平静过后，我想起了我们鲁迅小学的学训：不历经风雨，怎能见彩虹？

哭泣的作文04-14

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇二**

1000米在我心中一直是十分恐怖的。上一次1000米练习，我跑了六分钟左右，要按考试标准，怕也得不了几分了。

可偏偏体育考试里加入了1000米这一项。当时我还因为这个消息悲哀了好多天，这简直是针对我这一类的啊：耐力差，爆发力还行，这就适合一些短跑，然后去跑个1000米，完全不沾一丝优势。

于是早在考试1000米之前，我就已经十分确定的给自己的1000米成绩颁了个不及格证书。昨天随笔我虽然给了自己鼓励，但我当时只是想能加把劲跑到五分半我就满意了。

今天上午第三节课1000米考试如约而至。我深吸了一口气，下楼去站队，有了一种“壮士一去兮不复还”的感觉。站好队后，绕文化广场快跑两圈权当热身。

紧接着我们到了操场，当时还没轮到我们班。同学们在空地上自由拉伸，同时观看排在我们前面的七班同学跑步。

我是一直盯着男生们看。发现七班男生比较靠前的几位步子都迈得很开，而且频率也是十分的快。我不禁扪心自问，我的步子能迈这么大吗？我的频率能有这么快吗？当时我对这两个问题的答案都是一个不能，这让我更为灰心。

终于轮到我们跑了，我振奋起精神，心中不断回响最近学到的有关跑步的知识。随着老师手中的旗猛的的下，我直接把速度拔高，努力冲到前几位。结果不幸的是在刚跑没几步，一位同学便摔倒了，我差点被他绊倒，于是落到了偏后方，出师不利。还好我们班的一位跑步挺快的同学也跟我一样落到了后方，也算是让我有个安慰的。于是在之后的时间里，我一直跟在这位同学身后跑，按体育老师的话来说，就是用来挡风。用来减少风对自己的阻力，从而保留体力。

其中当我跑到200米的时候，我感觉自己的鼻子已经有点不能满足自己对氧气的需求了，于是开始用口呼吸。但我一想。一共要跑1000米，这才200米，就用口呼吸。那到后面又该靠什么呢？于是我又努力把呼吸方法从口调回了鼻。

到最后，当我累得半死不活的冲过终点线的时候得了个小组第二名。后来发现，我这个第二名的成绩比我之前预想的要好了很多，跟我在跑步方面的偶像王子轩考了一个分。

这次成绩打破了我的1000米的无限恐惧。不过，这终究只是一个体育，重头戏还是在后面的文化科啊。

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇三**

今天的体育测试，我一直都没有信心。毕竟我是个体育特差生。

从出教室那一刻起，我就知道，这节体育课必是一场劫难。我不断地告诉自己，没关系，我可是喝了红牛的人。仰卧起坐和跳远测过之后，我们女生看着他们男孩子先跑1000米。此时我正沉迷于给彭博加油，看着看着不禁感叹：“不喝红牛人家都比我跑得快。”

正当我看得入迷，莫名被老李分到王楚晰那队。等等，我是这队跑得最慢的吧？环顾一圈，没错，我是这队跑得最慢的。我已经大概地脑补到了她们仿佛飞一般跑完八百只剩我一个人呼哧带喘地在后面苦苦追，口中还呐喊：“爱我，别走！”

于是，我调整好了“壮士一去不复返”的心情，本着就算倒第一也要跑下来的态度跟着清清跑八百。

我还是低估了清清的速度。

才两圈就已经追不上清清，我多想大声告诉她：“亲爱的，你慢点飞。”可惜那时的我有力气跑就已经是使出“洪荒之力”了，哪来的力气喊啊？只能悲伤地目送她离开。

大口大口地喘着气，也实在是顾不上有多少人超过了我，脑子几乎一片空白，只是跑啊跑，要不……走一会吧？

不行！我是喝了红牛的人，怎么能走？咬咬牙，继续。

眼前渐渐模糊，我似乎都忘了我是谁，我在干嘛，我为什么在跑，只听见周围似乎有人喊了一声：“代召琪！”我迈着仿佛灌了铅的两条小短腿，看到站在终点的老李，脑子里突然蹦出一句“累的时候，不要停”。我在心里问自己：怎么，写得出来做不到？

不知道从哪来的一股力量，我大步大步迈向终点。

“3分52秒！”我听到这个时间，瞬间坐在了操场上，我上次，是4分18。

我，真的做到了！

这一刻再也忍不住眼眶里的打转的泪水，我捂住脸，已经感受不到任何酸疼了。

这一刻，一切都值得了……

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇四**

体育考试真的是一瞬息之间。

刚刚下早读，就要拿上跳绳跑2圈热身。我当时已经接受了考不好的事实，就紧张到不再紧张了，尽力就好，毕竟只是第一次。

第一个走进操场的是我们班，操场上很静谧，舒缓了紧绷着的心弦。其实早考晚考都无所谓，第二个考反倒有些优势，操场一小半都是阴凉区。夜晚留下的余温驱热，又给予慰藉。在足球草坪上做热身是一种享受，浸泡在“静中有动”的环境中，并无压力，这是我所喜爱的体考前奏没有仪式感，我们会一直沐浴在阳光下。

跳绳急促开始，有些措手不及，紫白相间的跳绳从我脚下飞过，落地，飞过，一分钟如此之快，转眼间进入了倒计时，“三、二、一……

一项成绩成定局，算是打破我的纪录了。

待二组跳完后，走入跳远场地裁判员老师早早就位，我们要在一块儿垫子上跳。真有些不适应。塑胶跑道上反而会好些。成绩低于我的预料，是我不适合在垫子上跳吗？但靳子珊无论在哪跳都是轻松越过满分线，我做不到，归根结底是实力的问题。

800米为压轴项，也是最考验毅力的一项，一挥绿旗，不敢迟疑地我缓慢地站到了跑道上，冲了出去，刚开始我差不多是最后了，不过这不是短跑比赛，先花少些力气跑一圈，不到400米就很气喘了，但是谁敢慢下来啊，竭力保持速度跑下去。不知是谁的加油声响起，心中除了难熬还是难熬，依旧迈着一步又一步，嗓子里受着很大的刺激，随着一步步而加剧，还剩200米时，微微提了点速，拐过最后一个弯道，终点就在前方了，这时我不顾一切的冲过去，终点那边又传来更激烈的加油声，虽没有留意去分辨，但这此起彼伏的加油声无疑是我跨过终点线前最大的动力呀，800米终于跑完了，“第八”的确是一个普通靠后的名次，但对我而言，收获的是超越自我的名次喜悦。仅差一点突破分，我相信终有一天我能练到满分。

我期待我能来一个从40多分到将近70分的逆袭，每日练习从不会停止。对自己说：我能做到。

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇五**

“哔——”的一声哨响后,仿佛瞬间被调成静音,所有的声响都消失了,只有绳子甩动起来的声音。然而我的眼睛不敢看他,只能看着远处的房子。

终于结束了，当我看到成绩单时，在眼眶里蓄积已久的泪珠终于流了下来，我缓步向他走去：“，我没有那么高的分数！”

一早，我就做好了参加体育月考的准备，路上，金灿灿的太阳陪着我，小鸟也叽叽喳喳地争着帮我打气，连清风也亲吻着我替我加油，一切都那么美好，但内心还是有着因带来的不安。

到自选考试了，一眼望去，每个都在紧张有序的做着各种准备：取绳、调试绳长、捋顺绳子、试跳……可自己却因长时间没碰过跳绳，真害怕自己会不及格。

突然，听见一个女生小声地说：“那位男老师数数很差劲，经常多算别人跳的次数，你们快去试试吧！”本来下一个就到我了，可是自己的脚却不由自主地往那个老师所在的方向迈了一步，我真想过去试一试，但一想到自己这样做就对不起那些努力地练习的同学，于是我又把脚慢慢地移回原来的地方。可月考成绩涉及排名，名次出来后紧跟着的就是老师家长的批评教育，想到这可能引发的一系列后果，我毅然迈开大步走向那长长的队伍。

终于开始了，我一边跳一边看着前方，耳边除了清脆有力绳子落地的声音，再也听不到那小鸟叽喳声，浑身上下燥热不安，也感受不到来时清风的温柔舒适，前方看到的不是金灿灿的太阳，却是阴暗无比的乌云，仿佛瞬间全世界都因我这种无耻的行为而抛弃我，厌恶我，远离我！

这让我内心倍受煎熬的一分钟终于过去了，我强抑住内心的泪水，拿着那并不真实的成绩，再次走向那位男老师，向老师坦承跳绳的实际数目。

完成了这一切后，我长长的舒了一口气。

阳光再次洒在操场上，清风轻抚，鸟儿歌唱。

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇六**

上午九时许，我们就被通知去体育考试了，热身两圈后，就踏入了考试之地。

跳远，一直是我不擅长的一项，最多最多跳190，但这次考试场地，视觉上看着很远，并且垫子很又滑。跳完之后，瞥了一眼成绩单，只有十二分。

跳完绳后，就去考体育考试中最重要的——长跑。还记得在上次考试中，我本居于第三，但接连被几名同学超去，本想在今天“报仇”，可惜他们全是一组的，那只好比成绩了。

刚走到特定区，我就两腿发慌，心跳加速，那时的紧张以至于我写这段话，依然有同样的感觉，场景历历在目，身临其境。那时，我连忙深呼吸以调整心态。很快该我们跑了，王老师一挥旗，我用百分之七八十的速度，抢占一个位置，可无奈的是我被三名壮汉堵在了里面，可他们速度不快，望着跑的，已经冲出去三四十米，我不得不转移至三道，加速追上，可惜他们离我有一定的距离，如果我现在花过多的体力去追他们，确实不划算。我决定跟在他们后面，最后再冲刺。跑完第一圈，我已经喘着粗气，口干舌燥，又消耗了大量体力。咬牙坚持到700米的位置，我实在跑不动，但想着如果我这时停了，就前功尽弃，一切都完了，又想到王老师教的——摆臂。还真别说，有用。随着大幅度地摆臂，似乎我又有了一丝体力，脚步迈的更轻便了，有一种隐形的拉力正推着我跑。

还没跑完100米，突发意外了。我咽口水时，卡到喉咙了，加上当时胸闷气短，我真怕把我卡死了。本想着坚持跑完，但我一步也跑不了，面临着生死抉择，我当时停了5—10秒钟，缓上了一口续“命”的气，如果不缓的话，我完全有体力有信心超第三名，但不缓的话，我真的就生死未卜了。

最后一百米，我大幅度摆臂，前脚掌冲刺，但我已感受不到加速的过程了，因为不论跑的快与否，都感觉是一个样。4分22秒，比上次进步了十几秒。幸亏当时没有停太久，我刚刚卡在了27分的分数线边缘。

跑完之后，我两眼发黑，意识模糊，呼吸短促，躺在地上了一两分钟，又站起来活动了一会儿，就好了。起身去看成绩，唉，还有一名同学未超过，我下次的目标就是他。

都说奔跑是最美的姿态，可真正是面目狰狞的，那是全身使劲的结果。

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇七**

今天有两节体育课，我很高兴，可是等待我的是悲伤。

第一节体育课，我以为打篮球，谁知道体育考试，考跳高。我的心一下震住，要知道我最讨厌跳高了，我几乎谁都比不过，怎么才能及格呢？

开始了，首先是1号李海越。“5号，5号。”奇怪，5号是谁？“你们连自己的学号都不记得了？”老师愤怒道。我只记得我在余冬辉后面。

过了一会儿，到了我了，我紧张起来，我一跳，“哇！哇！哇！哇！哇！哇！”我听到了赞叹声，我回头一看，我跳得比我想像跳得远多了，我很满意。

很多人都跳完了，可是还有二十多人因为不知道学号，所以没有跳，老师骂了他们一顿。嘿，可怜啊！！

如果你认为上午还不过瘾，那么请看下午的精彩回顾。

第二节体育课，我还以为打篮球，谁知道又是体育考试，考480米短跑。我的心再一下震住，我几乎谁都跑不过，怎么才能及格呢？听说2分钟以下才能及格，我顿时傻眼了。

我们先来看看我比赛的过程：我和李开宣、黎凯、金鑫、余冬辉，黄顺楠跑。一开始，我倒数第一，“哈！哈！哈！哈!哈！哈！”我听到了嘲笑声，我加速了，靠着金鑫和黄顺楠的失误，我追上他们，可是在最后60米没有力气了，被金鑫和黄顺楠反超，我还是倒数第一。但是，我的成绩是1分59秒，正好及格了。运气不错，我很满意。

然后我们再看看比赛过后的情况：有一大半的男生因为时间关系所以没有跑。詹鑫都哭了，陈淑倩跑途时头昏，孙依慧跑途时肚子痛，还有一些人跑途时嘴巴里冒血。种种危险的事我都没有，我只是太累了，躺在地上休息一下。一会儿就好了。

这真是要命的体育考试，把我累死了！

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇八**

炎炎夏日，地上像冒着火，阳光也十分刺眼。但这并没有影响我们的激情。一个个整齐的队伍仿佛是战场上的勇士准备迎接挑战，迎接我们的是一次体考。

首先是跳绳考试。即将跳绳的同学们脸上已有一颗颗豆大的汗珠，脸变的通红，却还专心的看着正在考试的同学们。其他班的同学们跳完轮到我们了。同学们自信的走上前，拿起跳绳，检查跳绳的长度是否符合个人身高要求。

裁判老师的响亮声音突破天际“准备——开始！”同学们的手迅速动起来，那响亮的黑色绳子已被转到看不清。脸上的汗珠还在流，不时的掉落地上就没了。让我敬佩的是有的同学可能因为太累，绳子速度慢慢慢了下来，但几秒后，又迅速转动起来。我为他们看到骄傲，每一个人都没有放弃，哪怕天气再炎热，再困难，坚持过去仿佛不是一分钟的时间。

同学们休息了一会，抹去汗水，又重新站起来准备下一项体考。

第二项是实心球，我本以为因为刚才的跳绳考试，同学们的手已经很软了，但事实出我的意料：每个人都用了全力，并且比往常练习还要扔的远。开扔前吸一口气，眼神看着自己的球要落的地方，手拿实心球做着反反复复的动作，最后使劲一扔。yes！成功了！每个人都得到了自己满意的成绩，都无比开心。我突然明白，每个人的潜力都是无穷的。

最后一项了，每个人都在为自己加油，向跳远场地远远望去，跳远老师在那里等候着，那仿佛是成功的大门，等候着你去开锁。

太阳照耀着大地，越来越热。带着汗水和激情，在那起跳线后做着起跳动作，奋力一跳很轻盈的落地，最后看着自己的成绩开心笑了，其中我们班的李平跳出了令人羡慕的成绩，我们为他骄傲。

这次体考的体验，我深刻体会到同学们的激情比炎热的阳光还强烈。我们班级而自豪骄傲。我相信，我们班级将来一定会越来越好。

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇九**

出发，才能到达。

——朱兆瑞

一句出发才能到达。就这简简单单的一句话。虽不及曹植的捐躯赴国难，视死忽如归；也不如法国大仲马的人人为我，我为人人。但我有的是不懈的坚持。

还记得那个月凉如水的夜，在黑绸般的天空中，繁星点点，皓月弯挂，为本就静谧的天空增加了几分色彩。

夜，凄凉无比。因为我上次腿意外受伤后而不能为国争光--参加运动会而伤心。一个惊天霹雳打了下来，国家要我继续参加比赛。什么？这是要让我为国丢脸吗？我发了无数条信息，却也未得到一条回信，眼看着比赛的日子越来越近，我心急如焚，打算过两天就去市中心和市长商量这一事。

天依旧那么阳光明媚，而我的心情却无比的紧张。到了市长家，最后的商计结果却是不行，我愤恨的回到家。

到了比赛的那天，三辆车来到我家的门口。全市的人们和亲人都千里迢迢的赶过来为我助威。我怀着沉重的心情上了车，经过长途跋涉来到了会场，那里人声鼎沸，人山人海，运动员和我一样，怀着紧张的心情，听见一声枪响，一下子都跑了起来。

在跑的过程中，全身撕裂般的疼痛，让我想退出，可是想到了全市人民的欢呼，国家给予的巨大鼓励和信任。感觉充满了力量，奔跑，奔跑，继续奔跑，渐渐的，太阳微斜，夕阳西下。他在着急回家的过程中，一不小心把光芒洒满了半个天空。全身的疲惫，加上身体上剧烈的疼痛，在向我诉说难过，要我放弃。一次次的跌倒爬起，让本来愈合的不多的腿再次出血。天色渐暗，加上身体的疲惫，一次次的跌倒爬起。终于，功夫不负有心人，看见终点900米、400米、100米，越来越近。我跑到终点，也应声倒下，一个记者跑来，却什么也没说，只是把我搀扶起来送了回去。

多年后，我回想起这次月凉如夜的事，让我感慨万分。

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇十**

哈哈哈！

仰天大笑出门去。

话说，自从体育老师宣布要体育期中考试开始，班上便一片哀嚎，可不知为何，我却格外高兴。太自负？水平太高？胜券在握？好像都不是，又似乎都有点儿。

已经不知听多少人吐槽过体育期中考试了，甚至原定考试的那天下午，一下子冒出许多“巫师”，纷纷双手合十，嘴里念念叨叨，还挺虔诚的。what？难不成是求雨？令人惊讶的是，过了几分钟，忽然天空如变脸般的，”啪啪啪”哭了，豆大的雨点一下子密集地蹦出来了，争先恐后地，风也来助阵，呼啦呼啦地咆哮着，真是实力诠释了“东边日出西边雨”和“翻脸比翻书还快”呀！班上一阵欢呼雀跃。唉，我心悲凉啊！

话说期中体育考试中，最令大家头疼的莫过于长跑了。既要耐力，又要爆发力，既考验身体素质，又考验心理。oh，mygod！对付长跑，每人自有方法，我也不例外。

说起我的跑法，连我自己都觉得不太正经，可却每每奏效，总能拿个前几的名次。总体来说，差不多可以叫“欲扬先抑”。凡是第一圈，别人都迈开双腿疯了似的，争先恐后地，如踩了风火轮一般冲了出去。偏偏有一个人，正慢悠悠，不急不忙，一步三晃地散步。没错，就是我。等到了第二圈的时候，我才间歇性地冲一下。到了后半圈，我便开始上演“绝对反击”，一口气过了十几个人，在离终点几米远处，却又蹦跳着过去。别人跑完步总是气喘吁吁，偏偏我还总是谈笑风生，满面春风。哎，没办法，我就是这么古灵惊怪。

话说期中考试，几家欢乐几家愁呢？

偏偏有一个女孩与众不同，或许是因为她那乐观的性格和不正经的跑法吧！是不是有点像“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝！”

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇十一**

上周四上午的第三节课是我们最喜欢的课——体育课，同学们迅速地整好了队走到操场，安静地等待张老师的到来。

5、4、3、2、1，张老师终于来了，同学们的脸上个个乐开了花。

像往常一样张老师先让我们围着操场跑了三圈，然后做了一次广播体操，接着又让体育委员把队整好。我们本以为张老师会给我们带来什么新游戏，可是张老师却告诉了我们一个不好的消息。

他说：\_下节课要考跳绳，男生一分钟要跳一百三十六个，女生一分钟要跳一百四十个才算及格。”张老师的话音刚落，同学们就顿时屏住了呼吸，随后发出连续的唉叹声：\_怎么体育也要考试？还是考跳绳，因为这对我们来说简直比登天还要难。

回家后，我茶不思饭不想，寡言少语，妈妈见此情景问我：\_你学校里发生什么事了？\_我把张老师的话告诉了妈妈，妈妈说：\_我还以为是什么大事呢，原来是跳绳考试呀，小事一桩！男子汉是什么也难不倒的！好办，只要你好好练习，就一定能取得好成绩。\_我听了妈妈的话长长地松了一口气，可是又想起张老师跟我们说，如果不及格就评不上三好学生了。我的心上好像又压了一块大石头，于是，我边想边找出来跳绳练习。妈呀，一分钟连十个也跳不了，这怎么考试呢，还要评三好学生？心里像着了火似的，这可怎么办呀？

我想，心动不如行动。我自己暗下决心：\_一定要好好练习，并且评上三好学生。\_

于是我坚持每天早上和晚上练习，终于功夫不负有心人，经过一段时间的练习，我已经可以做到一分钟连跳八十多次了，妈妈夸我恋上跳绳了，第一一定归我。

在今天的体育考试课上，我以一分钟一百一十八个的成绩得了满分，夺得了全班第一。一颗忐忑不安的心终于平静下来，更重要的是让我明白了：\_练习是成功的老师，成功属于努力的人，世上无难事，只怕有心人。\_

这次跳绳考试，虽然有些煎熬，但让我离三好学生又更近了一步。

**哭泣着向前奔跑作文800字 哭泣着向前奔跑作文1000字篇十二**

今天是期末体育加试的日子，我感到双腿在微微颤抖，手心溢出一层细密的汗珠。老师已经在收准考证了，紧张的我不甘心地再次向四周张望。 “爸妈竟然没有来！”我感到很气恼。

看着周围的家长比孩子更紧张的神情，看着周围考生幸福地向父母递出的眼神，我倔强地咬紧了嘴唇，像一个勇士，抵御着喉头的一次次发紧和鼻尖的一阵阵发酸，暗暗地告诉自己：没有爸妈在身边，自己也可以做得很好。

随着那面小旗的又一次舞动，我站在了起跑线上。尽管我把拳头握得紧紧的，但还是无法抑制自己胸腔里那极有节奏的怦怦的心跳。忽然，我感觉背后有道暧洋洋的目光，惊喜地回头，却没有在喧嚣的人群中搜寻到那一高一矮的身影。一丝失望从心头掠过，但我坚信：那里一定有爸妈的目光，没错！即使他们不在身边，也一定会用那样的目光注视自己、鼓励自己。每次失利时，妈妈都会拥我入怀，安慰我说： “没关系！我知道你已经尽力了，下次你会做得更好，我们会一直陪着你。”每次成功时，爸爸总会竖起大拇指，鼓励着我： “你看，努力了总会有回报的！”

随着老师手中的小旗高高地扬起，我像一只发现了猎物的猎豹，猛地冲出起跑线。我一路遥遥领先，因为我始终感觉背后有道暧洋洋的目光，追随着我的脚步。

我有点委屈，但更加自豪。想起每天早上妈妈让我起来晨练，想起爸爸“软禁”了我的自行车让我每天跑步回家……我攥紧拳头，没有减速虽然离终点线只差一步了。8秒3！此时的我已冲出终点四五米开外。

8秒3！满分！我大口地喘着气，用食指抵住发酸的鼻子，在同学们羡慕的目光中向出口走去。

蓦地，人群中挤出一高一矮两个熟悉的身影，带着阳光般的笑容。

爸！妈！此刻，我已不再是骄傲的勇士，倒像受了委屈的孩子，扑进妈妈的怀里，哭得肆无忌惮，还蛮不讲理地挥着拳头，砸向妈妈的背和爸爸的肩： “为什么你们不早点来？为什么不来给女儿加油？”

爸妈看着我，相视一笑，轻轻地抚摸着我的头。

哭够了，我挣脱妈妈的怀抱，脸上洋溢着自豪的笑容，第一次发现自己比妈妈高了半头，已经长大了。

下次一定不会这样了，我要用坚强的臂膀，将娇小的妈妈和高大的爸爸一起拥人怀抱。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找