# 2024年学校军训心得感想体会5篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-30

*军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施，壮大国防力量的极度有效的手段。以下是小编为您整理的最新2024年学校军训心得感想体会5篇，衷心希望能为您提供帮助！2024年学校军训心得感想1今天是军训第六天了，也有可能是...*

军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施，壮大国防力量的极度有效的手段。以下是小编为您整理的最新2024年学校军训心得感想体会5篇，衷心希望能为您提供帮助！

2024年学校军训心得感想1

今天是军训第六天了，也有可能是我们七年级军训的最后一天了，因为我们教导主任说明天我们要会操会操就是学校的领导和教官的教官检查我们这6天的军训效果，如果我们做的好的话可以早放假哦。

今天开始军训时天气阴沉沉的，但还不是要下雨，很适合我们的军训，所以就在开始的时候就让我们多站了一会军姿，但是我们已经适应了军训生活，所以没有晕倒的或呕吐的，教导主任在广播里充分的夸奖了我们，说我们意志力很强。所以我们都很认真，但是有个别班的个别同学不自觉，说话，结果被我们教官罚练姿势。好玩极了，教官让他们做俯卧撑的姿势，但不要趴下，一直维持这个姿势，可是逗死我们了，教官还不许我们笑，可他自己却跑到一边笑，样子也很搞笑哦。

今天上午的训练我们班很轻松，为什么呢?因为我们教官说明天的会操对我们来说最有难度的是原地踏步，所以就练我们脚步的团结性，他自己说一遍“121”然后我们自己在心里默念“121”，并一边原地踏步。我们班总是很整齐，所以我们就总休息，而他们别的班却总有几个冒泡的(教官对不协调的同学的叫法)所以我们就给他们做示范，示范完了就休息，所以上午的训练在精力很充沛的精神中结束了。

到了下午，我们的教导主任说先练坐姿，然后住宿班的学生去整理内务，跑校班的学生到操场继续训练，而我就继续在教室里呆着(因为我是住校班的跑校生)，实在是很无聊，所以我又打扫了教室。过了一会就开始下午的训练了~教导主任先简单的检查我们的会操，只是对于我们的原地踏步不算太满意，所以教官就继续要我们练原地踏步，只是不知道我们今天下午怎么了，无论是哪个班都练得不好!等到大概5：00的时候跑校班的学生就进教室训练了，住宿班的学生继续练，大概是因为明天放假大家都激动吧，都很认真所以就早放学了

总之，通过这几天的军训生活，我觉得自己的意志力强了，不再有依赖感，我现在认为军训并不是很可怕，只要你认真去做，就一定不会白费功夫，等到军训结束时自己就会有感触。

军训是每个人升入初中的第一课，你要是做好了，说明你自己已经学好了第一课，希望我能永远保持这种吃苦耐劳的精神!

2024年学校军训心得感想2

十年磨一剑，短短十天不足以使我们“香自苦寒来”，但于“锋从磨砺出”而言，其不可喻之小的作用足够。

军训是一个转折点，连接着初中和高中;军训是一个起点，让我们再次适应了郑州外国语中学的军事化管理;军训是一种练习，锻炼我们的意志，提升我们的体能。

清晨。露水。淡淡草香。

一天的生活伴随着军训的起床号声有序展开。

军训的清晨要求开端明朗、气势恢宏，调动全天的“精气神儿”。在同行的人们仍未睁开双眼时先行一步，占领最前端，使自己处在高位，这样，不论是起跳或是奔跑，你都已在起点处超越对手。

正午。烈日。军歌嘹亮。

比起早饭前的唱歌，中午更令人难忘。有一条不成文的规定：“军歌唱不响不予开饭。”生活不是被条条框框所束缚的，但没有规矩就无管理与秩序可言。虽说最终“获得”了沙哑的嗓音，但这就如同人生，总会有拼搏，总会受伤。

气势是对队伍而言，气场可以以之喻人。若一个人能用气场震慑对手，再加上“高起点”，那么这个人定是他人的强敌。我承认在这点上仍有欠缺，但人如果有了意识，再辅之以行动，完成一个任务不是难事。

静夜。新月。星辰于天。

夜是我每日军训都期待的，音乐会、电影、联欢、测试使训练一天的我们有了一丝放松与休整。

夜训需要坚韧。当夜幕徐徐降临，我的困意就会以一种散漫的姿态出场。有句话说“人的敌人是自己”，战胜了个人的困意后，军训无疑又起到了磨砺意志的作用。

坚韧，辅之“高起点”和“强气场”，作为一种精神力量可以让一个人领跑于众人。

高一军训对我影响很大，我将用军训所学所感调整自己的状态，以新姿态开始高中的学习。

2024年学校军训心得感想3

三天的时光，看似短暂却又无比漫长。三天军训，有疲惫，有兴奋，有依恋，有不舍……三天时间不长，却给我们上了重要的一课!

当大家小心翼翼的穿上军装，有兴奋，有激动。教官说：“穿上军装，就应该有个军人的样子!”同学们脸上满是期待，对三天军事化生活的期待!

总教官对大家的一举一动都要求十分严格，吃饭时，望着一桌子的饭菜可因为某个同学小小的动作违反了规矩，大家都得陪着一块饿肚子，直到所有人安静不乱动才可以开吃，能吃时饭菜基本都凉了，接下来的生活还不知会怎样。

三月份的太阳虽没有夏日的那般炎热，却也会在一次次训练时使同学们满头大汗。我们的坚持也让我们在这次活动取得了“优秀班级”的称号，“浮桥”活动使我看见了大家的心，一颗为了友情坚持的心，那时的我们，心仿佛被拧成了一根牢固的绳索，上面系着我们在一起学习、玩耍的点点滴滴。或许每个人都会觉得军训苦、累，但主要你有坚定的信念，还有什么障碍你克服不了呢?学会团结，学会帮助，就一定会成功。我们既然成为了一个集体，我们就要有集体精神，有责任我们一起担，有甜头我们一起尝，有困难我们一起克服!哪怕再疼再累，也不能让同学因为我的小错误受伤!

军训不仅仅是辛苦，它能锻炼我们的意志力，加强我们的耐心，每一个成功的背后，都是经历了许许多多的困难和挫折才达到的。你努力了成功的机会就超过了百分之八十，但你不努力，就一定不会成功!结营仪式上，大家诚挚的心灵，真挚的泪花，或许这是大家人生中新的起点，新的转折点，但我希望这种改变不会是暂时的，不会是有保质期的。

军训对于我们来说是一种磨练，是一个证明自己的机会。虽然会累、会疼、会哭，但是别有一番收货，是刻骨铭心的，更是回味无穷的!

2024年学校军训心得感想4

在短短几天的军训生活中，每天我们都必须接受三四个小时的军事训练，接着还要为国庆活动而练习……这对于我们这些怕苦怕累的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

在这短短的几天里，我收获了太多，感悟了太多，也成长了太多.我懂得了军训的意义。

我的上一次军训，要追溯到刚刚上初中……在那简陋的操场上，烈日之下，任由汗水浸湿了衣衫。虽然时间隔了那么久，我却还清晰的记得，仅仅20分钟，我就昏倒在地，眼前消失了那些挺立的身姿，取而代之的是一片漆黑的死寂。后来，我被校医救了过来，在阴凉地里喝着糖水，却没感受到一丝的甜意。这一次经历在我脑海深处留下了不可磨灭的烙印，我怕军训，我不想军训。然而我的怕与不想没有起到一丝一毫的作用。可怕的军训还是如期而至。军训的内容并没什么多大的变化，依旧是立正、稍息、停止间转法和原地踏步……这些动作，熟悉得那么陌生。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了.看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自己。这个想法似乎激发了我的斗智，我想超越自己，超越那个怕苦怕累的自己。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛……我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着……忍着……当代表着休息的那一声哨响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎么做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自己而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的意义……军训，是一个过程，一个挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。

2024年学校军训心得感想5

时光匆匆。六天的军训就这样落下了帷幕。但却教会了我们许多东西和道理。是一次给我们深刻体验并且有意义的经历。

每天的军训内容很简单。其中站军姿是一项考验我们耐力的项目。站军姿一站就是20分钟，对于像我这种好动的人，真的是一种考验。站着站着就一身汗了，脚也酸了。我很想动动，但是班里每个人都这样好好的站着，我怎么能动，去破坏这个整齐的画面。一想到这，我就充满力量继续站下去。站完军姿，接着就是军训必学的基本动作。像蹲下，跨立，敬军礼，停止间转法，齐步走，踏步走;而齐步走，踏步走，齐步跑是所有项目里，很难做的很好的三个项目。因为这三个项目，要全班同学步伐动作节奏整齐一致，这样才能做好。我们要花很多时间去做好这几个项目，但这过程是令人烦躁的，因为跑一会又停下来，走一会又停下来，实在是让人很不耐烦。同学们都抱怨宁愿一口气去跑上一圈来得痛苦也不要这样走走停停的。虽然是这么抱怨，但是大家都还是坚持下去。

军训的时候我们就像是在部队，要服从命令，听从指挥。军训培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志。让我们深深地体会到坚持就是胜利!军训训练我们的整齐度，教会了我们要懂得:无论以后会面对多大的困难，只要我们这个班的同学之间团结一致，互爱互助。我们就能够解决我们面临的困难。因为我们坚信我们军训时教官教我们的歌:团结就是力量!

我们以后的人生路上，也许会布满荆棘，而那印着我们脚步的路上的每一步，即使是泥泞不堪，坎坷不平，我们也要去踩去踏，去行进!自己选择的路，就算是跪着也要行进下去。因为那才是我们自己最真实的写照。

英国作家狄更斯说过:“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”但困难是一块磨练意志的磨刀石。军训是困难的。但我依然感谢这次的军训经历，感谢有你们。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找