# 【必备】工作实习总结汇总9篇

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-10-01

*【必备】工作实习总结汇总9篇总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，他能够提升我们的书面表达能力，让我们一起来学习写总结吧。那么总结有什么格式呢？下面是小编为大家整理的工作实习总结9篇，仅供参考，大家...*

【必备】工作实习总结汇总9篇

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，他能够提升我们的书面表达能力，让我们一起来学习写总结吧。那么总结有什么格式呢？下面是小编为大家整理的工作实习总结9篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

工作实习总结 篇1

暑假假一放，我便在宝安石岩一家中小型港资公司开始了一种全新的生活——实习。我的实习时间从7月5日到7月23日。作为一名大二学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实习，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实习，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。

我实习的公司叫金焰有限公司是隶属香港工业集团“今凰集团”地处石岩水田开发区，占地面积15000㎡，建筑面积40000㎡。公司自创立以来，已取得了相当好的经营业绩。目前主要产品为电动牙刷以及其他中小型家用电器。其销售对象地是以香港为主要地。办理生产电动牙刷等其他中小型家用电器并外运香港销售。

作为一名大二就要毕业的学生能够在这样重要的公司里实习，我感到非常的荣幸。此次实习，主要实习的内容是学习如何收集行业内的产品的信息，日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。刚开始上班时，真有些不习惯。面对着这么生疏的环境，心态还没有及时的转变过来。不过经过慢慢的适应自己也就同办公室的同事也可以说是各位哥哥、姐姐、阿姨们都熟的打成一遍了。他们都把我当着小布丁看，也许是因为我个只比较矮小，长得可爱，性格开朗，又刚来实习的缘故吧，嘻嘻。所以大家都很照顾我，无论在工作上还是在生活上。在工作上，如我遇到有不会的东西，请教他们，他们都很乐意的解析给我听和教我。

工作实习总结 篇2

在公司实习已经三周了，这段时间让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础.在学校学习专业知识时,可能感觉枯燥无味,但当工作以后,才会发现专业知识是多么的重要.如我学的机械制图 、计算机应用、电工与电子技术基础、机械制造基础、机械设计基础、这些是必须知道的,因为在日常工作中要处处用到.但我要想提高我的工作效率,工作质量,这些知识只是知道是远远不行的,而是要精通.做为生产技术,在公司来说就是设备方面的权威,若没有扎实的机械知识,在这方面你怎能服人那?遇到设备问题怎能快速有效的解决呢?工作中不但要有良好的工作态度,而且要有很好的表现力.中国有句俗语:\"踏踏实实做人,老老实实做事.\"在今天,只是老老实实,勤勤恳恳做事是不够的,你还要学会适时地,恰当地表现自己.让老板知道你做了什么,让老板知道你的存在是必要的!这样你才有发展的的可能,别人才会认可你,承认你!团结协作,善于沟通.团结协作指的是部门内部.你这个部门肯定不止你一个人,作为部门担当,你若想把本部门的事做的出色,那你必须把部门成员团结起来,发挥集体的力量,那样才能事半功倍!虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都非常必要的。善于沟通是指部门之间.任何一个公司都是由众多部门组成的.部门之间的沟通是必要的也是必须的.总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功!

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值

和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这半周的时间里，我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。 十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习;现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这半周，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

工作实习总结 篇3

现在我们还是大学生，虽然学富五车，但是思想、觉悟还不是十分成熟，由其是实践能力十分薄弱，而顶岗实习恰恰给我们提供了一个锻炼的平台。

实习是我们成为优秀教师的一个重要环节，是全方位的实战训练。实习有利于提高我们的教学能力和综合素质，帮助我们理论联系实际，使我们在实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们的综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，从而提高我们独立分析和解决问题的能力，为大四毕业后走上工作岗位打下良好的基础，为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

说实话大学期间自己没有实质性的家教经验，而且课本知识许久不碰，知识难免有些生硬，对接下来的顶岗虽然很期待但更多地是忐忑，压力很大。不过俗话说“有压力才有动力”，希望它会促使我不断学习、不断努力、不断进步。下面这几点是我对接下来半年顶岗的一个初步计划，也可以说是自己想达到的基本阶段。为了更好地投入工作，现将工作计划如下：

首先得转变观念，努力做好由学生向教师的角色转变。

其次得掌握教师基本技能，提高地理专业素养和综合性教学能力。

然后也是很重要的是在地理教学中能够落实新课程理念、熟练运用现代技术方法、不断完善教学思想、敢于尝试创新，积极优化教学方法。

首先要做到遵守实习学校的各项规定和带队老师的要求；

其次是个人生活习惯问题，努力协调，与同学和睦相处；

还有是努力协调好实习工作与家庭事务。

希望自己做到与当地老师和谐相处，做到手勤、嘴勤，多做、多问，取其长处，虚心向老师们学习。

我觉得很重要的事与学生们之间的相处问题。希望与孩子们友好相处但不失威严，这是个永远值得我学习和探索的问题。还有也很重要与其他实习同学的关系，大家都是一家人，为同道中人，要和睦相处、互帮互助，共同进步。

这次实习体验使我受益颇多，相信顶岗会影响我的一生。我也明白了要想成为一名优秀的教师是想十分不容易的。作为一名老师，基础知识要扎实，知识面要宽广，平时要做有心人，多多细心观察生活，留意身边的事情，并将它们灵活的运用渗透于教学之中。并且经过这段时间的实习，觉得自己思想上成熟了，知识上实践了，经验上也丰富了。实习工作马上就要结束了，我还真有点舍不得。但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实习中获得的经验和体会，对于我今后走上工作岗位，会有很大的帮助。经过这次实习，也提高了我的专业水平，教学水平。

工作实习总结 篇4

转眼间，实习期快到了，我学到了很多课本上学不到的知识，令人难忘，并写下了这篇实习报告。踏上工作岗位，才知道，时间是这样过的，生活是这样过的。

在xx实习已经一年了，刚来时进行了一个月的军训，晚上进行培训。从第二个月开始进入车间投入生产中，虽然每天都感觉累，但过得很充实，也学到了很多东西。

无论学习还是工作，都存在竞争，通过实习，我深深的感受到社会是残酷的，没有文化，没有本领，懒惰，就注定永远在最低。但社会又是美好的，只要你肯努力，有进取心，他就会回报你。

知识是无止境的。我会在工作中继续学习，不断提高自己，相信明天会更好。

一、前言概述 我国制药行业随着生物和化学合成技术的不断发展，对生物电工艺技术和设备提出了更新更高的要求。

因此，很多大学院校为了让学生注重理论与实践相结合，增强学生的动脑动手能力，让学生走上社会有一个良好过度，于是通常把学生带到制药厂生产基地参加生产实习进行培训 我们学院也不例外，大三这一年我们都在药厂或药店实习。

我在瑞药制药有限公司实习。实习的目标是通过参观和培训过程，使我们对药物和生产设备、生产车间、生产工艺有较为全面直观的了解。

一方面是为了加深和巩固所学的理论知识，提高分析解决问题的能力，另一方面是为了培养我们有良好的职业道德、严格认真、实事求是的严谨科学态度和工作作风，为以后的工作打下良好的基础。实习是在校大学生接触工厂的机会，是学生走上社会的良好过渡。

因此，全校学生对这次实习热情都很高，下决心要好好利用这次机会充实自己。

二、实习单位简介 xx制药有限公司（原山东xx新华制药厂）位于淄博市沂源县城。公司创建于1966年，是山东省第一家粉针剂生产企业。20xx年9月公司在新加坡成功上市。

四十多年来，xx制药有限公司秉承“xx制药，造福四方”的经营宗旨，坚持创新为本、品质至上、内强管理、外树品牌、凝聚精英、开放共赢的经营策略，“忠诚守信，坚韧不拔，吃苦耐劳，创新进取”，从一个备战备荒的三线企业，成长为中国医药五十强企业，成为沂源县的支柱企业之一。

公司先后被认定为国家重点高新技术企业、国家863计划成果产业基地骨干企业、全国守合同重信用企业。xx商标被认定为中国驰名商标。

公司占地面积36万平方米，员工3500余人。拥有粉针制剂、原料药、固体制剂和中药制剂等18个生产车间且全部通过国家药品GMP认证。

公司还通过了IS0900

1、ISO14001和OHS18001国际质量、环境、职业健康安全管理体系认证。

能够生产原料药、制剂类产品等350余个品种规格，年产粉针（冻干）剂20亿瓶、小容量注射剂2亿支、片剂20亿片、胶囊剂10亿粒、颗粒剂1亿袋、栓剂1000万粒、合剂500万瓶、原料药1600吨。

公司注重技术创新，设有省级企业技术中心、头孢类原料药工程技术研究中心和国家博士后科研工作站，与山东大学联合成立了“xx药物研究所（济南）”、在上海设立了“xx药物研究所（上海）”，先后获得40余项专利、60多个新药证书。

公司建有严密的质保体系，负责起草了美洛西林钠、瓦松栓、厚朴排气合剂等42个新药产品的国家药品标准。在历年国家、省、市各级药监（检）部门的质量检查中，各类产品抽检一次合格率均达到100%。

公司销售网络完善，产品覆盖全国29个省市，并远销德国、土耳其、尼日利亚等20多个国家和地区。

自20xx年起公司经济效益位列中国制药工业企业50强制药粉针生产规模全国前五；每年1000吨的头孢类无菌原料药生产能力，是全国最大的头孢类原料药生产基地之一；

拥有全国最大的单车间粉针和冻干粉针生产线；拥有三项专利的粉针分装设备和全国第一位的粉针分装效率主导产品美洛西林钠原料药及其制剂、注射用葛根素、葛根汤颗粒、瓦松栓等品种国内市场占有率均位居首位。

20xx年，公司被认定为“建国60周年山东省医药行业功勋企业”、“新中国60年山东百家领袖品牌”，位列医药板块第一位。 “xx制药，造福四方”是xx人始终追求的目标。

xx制药将一如既往地坚持创新为本、品质至上、内强管理、外树品牌、凝聚精英、开放共赢的经营理念，顺国家大势而为，精心打造xx品牌，实现更高质量的成长。

三、实习目的

1、通过顶岗实习，使我们能够把基础理论、基本知识、基本技能综合运用到生产岗位中。

2、了解制药企业各部门的设置及整体运作模式。

3、熟悉GMP对制药生产设备的要求。

4、通过实习，让我们开阔视野、丰富我们的知识结构，培养良好的职业素质与团队精神，使我们进一步提高分析问题和解决问题的能力。

5、熟悉各种药物的经营管理环节及仓库检验

工作实习总结 篇5

\*\*年4月15日我进入\*\*集团人力资源部开始实习，这一个月的时间里，通过参加培训及听“天天课堂”的讲座，并且在严总监、马老师和部门其他同事的关心、帮助下，我不断学习、努力工作，在理论知识、工作能力和思想等方面都有了一定的提高。

目前我主要负责人力资源部的人事工作，具体包括：

（1）组织办理员工入职、岗位转正、岗位晋升、岗位调动/调整手续、离职手续工作，

（2）管理员工信息资料及各类人事资料，根据部门领导安排需求，做好人员架构及人员异动、人事报表的提交工作；

（3）员工的考勤管理，包括员工请休假事项办理；除此之外，我还配合部门领导和同事做好人力资源部其他的日常工作。下面对本人实习期间的工作、学习情况予以汇报:

进入\*\*的门就是\*\*的人，从开始工作地第一天起，就牢记新员工培训中知道的\*\*的企业价值观“责任、务实、品质、共赢”，尽管目前在做的工作是比较简单的，但我也始终以这样的标准要求自己。在办理员工入职、岗位转正、岗位晋升、岗位调动/调整手续、离职手续工作等时，按照公司的相关制度进行，严格把关，每天做好相应台帐的建立。在整理人事资料和花名册电子台帐时发现有遗漏和信息不全的，我都逐一落实让各部门配合核对员工信息资料，争取提高人力资源报表统计的准确度和为后期上人力资源部系统打下较好的基础。此外，在其他工作中，我也踏踏实实尽自己最大的努力干好每一件事，始终坚持责任、亲和、诚信、耐心，以积极、认真地心态对待工作。尽可能想要将自己所学的知识用在工作中，但是可能是由于经验不足，理论与实际工作结合的不是很好，并且在处理、解决某些问题上的能力还是很欠缺。今后，我会不断学习、积极向部门同事请教，学习他们身上的优点，并且在工作中不断总结、积累经验，不断地提高自己，增强自己的业务能力，争取在自己的本职岗位上有所建树。

在这段时间里我不仅在做一些日常的人事工作，还参加了关于各部门第二季度绩效考核指标修订的会议，虽然每天的会上我都只是用耳朵在听、用笔在记，但在大家讨论的时候我也在思考。这样不仅让我对专业知识的理解更深一步，并且通过两个星期的时间，我对于集团六大职能部门、三大业务中心的重点工作有一个大致的了解。人力资源部是集团“选人、用人、育人、留人”最核心的部门，对于集团的各部门的工作必须要有清晰地了解，这两周时间里我虽然有时很晚才能回家，但是真的很值得，因为每天我都可以学到很多的东西，至少这一天我有收获，我在成长。并且我相信我得到的远远多于我意识到的。

在刚进入\*\*就参加了新员工入职培训，对\*\*有了一定的了解，并通过培训使自己对以后的工作有了一定的规划。使我们这些新人对自己的工作和未来不再盲目。

每周的内训，让我们了解到公司其他部门的工作，这便于我们对整个集团有更全面的了解，也清楚的知道各部门之间应该怎样去配合、协作。

“天天课堂”上播放的讲座，翟洪燊教授从国学的角度诠释管理、诠释做人的道理，王强教授教我们如何快乐的工作，还有国内知名的人力资源专家徐沁教授讲的绩效考核方面的知识，这些无一不使我们的思想有了一定提升。这将是我人生成长道路上最宝贵的财富。

从第一次踏入\*\*人力资源部面试时，就被那种和谐、轻松的氛围所吸引。在这一个月的时间里，大家一起帮助我这个新人不断地熟悉工作，不断地成长。\*\*宣言里所讲“成功由集体分享，失败由集体共同分担。”在人力资源部这句话虽然言过其重，但也不无体现。同事之间在工作中互相帮助、群策群力，毫无保留的分享自己的经验和成功，我想只有这样的团队，这样的工作环境才能引领部门和公司的成就，进而实现个人的成功。

\*\*崇尚爱心，关爱员工，全力为员工完善品德、提升能力、不断学习，展现自我提供舞台，这是成为\*\*人的骄傲。今天我作为一个刚踏入社会的新人，以“进入\*\*成为\*\*人为荣”，感谢\*\*给我们这些即将毕业毫无经验的大学生一次挑战自我的机会，机会是\*\*给我们的，我们会好好把握、牢牢地抓紧它；相信通过在\*\*这个大家庭里不断地学习，不断地成长，会有一天让\*\*以“有我这样的员工为荣”。

工作实习总结 篇6

时间就像日夜不倦的流水，总会在人们的不经意之间白驹过隙的走过，当你蓦然回首时，那段迷恋的岁月早已悄然逝去，教学工作实习总结。 为期将近三个月的实习生活，眨眼之间，就在与同学们的频频挥手中落幕了，看着那厚厚一叠的祝福话语和小棒棒糖，心中实在有太难的割舍，或许自己确实努力了很多，但收获的成果是远远大于付出的汗水，学到的方方面面才是至为重要的。这其中包括教学经验的积累、班主任工作的实践，还有指导老师的谆谆教诲，学生的\'舍不得等等，所有对这一切的美好的回忆，也将成为我记忆宝库中最重要的一部分！

在娄底四中三个月的教育实习中，我们的主要任务是教育见习，教学工作和班主任工作。

一、教育见习

在实习开始的第一周，我们便进行了教育见习，主要是到各个班级去听老师的课。一开始，我们都不知道怎么听课，刚开始听课，也不知道怎么听课，不知道从什么方面着手，只是按步就班地把老师上课的内容给抄下来，就像回到了当初的高中时候的学习。每个老师都有自己的上课风格，不知道如何去评价。后来和老师交流，发现原来听课要这样听，要听老师如何突破本节课的重难点，要听老师上课的语言，要听老师的问题设置，也要看学生听课的一个状态以及老师的教态。课堂不是老师在上面的表演，而是学生和老师一种互动，一种知识火花的碰撞。

二、教学工作

在整个实习过程中，教学工作是最为关键的一个环节，也是这次实习的中心点。在结束了两周的见习后，自然步入了教学工作中，指导老师要求我们在上课前，必须有一份详细的教案和几次试讲，这样成功之后，才可以正式步入讲台，实习总结《教学工作实习总结》。所以，教学的第一步，就是备课。为了备好一堂课，我一般都会查阅大量有关的信息，并借鉴一些教案中好的闪光点，比如问题情境的设置，学生的提问，如何突破这节课的重难点以及板书的设计。至于试讲，是一个让自己更加熟练教案和教学语言的过程，只有全面了解了课本知识和熟悉了教案，我们才能在课堂上更好地导入，更好地讲授知识点，更好地加强与学生的互动，这样才能活跃课堂气氛，调动学生上课的积极性。当然教学过程也是一个由生到熟的过程，对于完全没有教学经验的我来讲，肯定会存在这样或那样的不足与缺点。比如我上的第一节课，就是一首诗歌《酬乐天扬州初逢席上见赠》，这是刘禹锡写的一首酬答诗，在备课之初，指导老师跟我讲，一般诗歌的教学，大致可以分为以下几步，一是释题，二是诗歌背景以及作者简介，三是字词句疏通，四是诗歌分析，包括翻译和名句赏析。五是诗歌主题以及作者主要情感等。上这堂课，我基本上还是按照了这样一个步骤来上的，但是这一堂课下来，我就发现了自己的缺点，比如板书设计过于凌乱，上课衔接不怎么到位，与学生的互动很少，最主要的没有强调中学语文的重点“读”，经过这么久的实习下来，从教学效果来看，诵读法实为一种很重要的方法，书读的多了，自然就懂的课文的意思，就能理会到作者的思想情感以及对自己的启迪，书读百遍，其益自现大概就是这个道理吧。

上一堂课容易，上一堂好课很难，这是我实习最深的体会。 上好一节课，不仅要求老师有一个过硬的基本功，包括普通话的标准，教案的熟悉，粉笔字的整洁，而且更重要的是，让学生参与到这堂课，发散他们的思维，培养学习的兴趣，不是简单的传授知识，而是要让学生明白这个道理，然后自主去学习。所以，在上课的时候，我都会强调，你们不要认为老师讲的都是对的，要抱着怀疑的态度来学习，有不懂的可以跟老师讲，我讲的不对的，你自己再去查阅资料，务必真正弄懂这个问题。还有就是上课要适当讲究一些方法，比如学生注意力分散的时候，我们可以想办法来吸引学生的注意力，有时穿插一两个幽默小笑话，这样做既活跃了课堂气氛，然后马上又可以进入到课文中来。

平时可以加强对学生的书写规范，初中作文的批改中，经常可以发现这样一些缺点，比如大部分人字迹潦草，相当一部分是从网上抄来的，就算是自己写的，大都是语句不通畅。所以我上课的重点都会强调学生字词的积累，优美语句的积累，因为语文的最终目的是培养学生的写作和阅读能力，通过这些努力，希望可以提高学生的写作水平。

在散文的教学中，我都会让学生去读，去感受作者诗一般的语言，明白学这篇文章的目的就是我们要向作者学习，善于发现生活的美，然后把这种美的感情，再用文字把它表达出来，达到一种情景交融的境界。当然，目前中学语文教学的现状就是大部分学生都不喜欢上语文课，课堂气氛大都也是昏昏沉沉，所以调动学生的积极性在语文教学中很重要。

工作实习总结 篇7

时光飞逝，转眼间，我到安徽新信律师事务所实习已经满一年的时间了。回想当初怀着朴素的正义感，抱着获取一个帮助弱势群体的能力的想法，在对律师毫无所知的情况下，匆忙的参加了全国司法考试，接着又参加了律师实习。通过一年的实习，我对律师这个职业，有了全新的认识，也对自己今后要走的路——成为一名成功的律师的困难，有了深刻认识。下面，我就谈谈在律师事务所一年的实习的收获。

首先谈下对律师这个职业认知上的收获。

第

一、虽说如今的中国法治环境还是很不尽人意，大众的法治意识也不是很强，律师在社会上的作用还不是很大。但是普通大众对律师这个职业还是很羡慕的，认为这是一个收入很高的，比较不错的体面职业。经过我一年的律师实习生涯的体验，我觉得现在的律师，特别是年轻律师，生存环境十分的恶劣，不少年轻律师处于生存线上挣扎，年轻律师在我们合肥大多数就相当是一个无底薪的业务员，表面光鲜，实际上不少处于绝对贫困线以下。

年轻律师想做好真的很难，需要有很强的忍耐力。能耐得住两到三年的寂寞、煎受穷困潦倒的生活的折磨，更加重要的是要勤，勤为所里所有的律师义务打杂、勤学习法律知识、勤请教所有同行、勤动脑开拓一切可能的案源、抓住一切可能抓住的机会，只有这样才有成功可能的那一天。

第

二、律师是法律人的一种职业，是法律人服务社会，实现自我的一种方式。律师通过其为当事人提供专业的法律服务，获取其在社会生存与发展的资源，其不是社会正义的化身，也不是为了维护社会正义而存在的，其存在的意义在于通过其专业的法律知识和技巧，帮助当事人在如今越来越纷繁复杂的法律规范中，找到当事人最大利益的切合点，帮助社会弱势群体——犯罪嫌疑人甚至罪犯获取基本的人权保证，得到公正的司法审判，简单说，律师是为我们当事人在法律容许的范围内争取最大利益而存在的。维护当事人权益的过程，“做中国特色社会主义的法律工作者、做经济社会又好又快发展的服务者、做当事人合法权益的维护者、做社会公平正义的保障者、做社会和谐稳定的促进者”。

在李庄案出来后，网络中不少网友对律师产生不满，认为律师收费高，为了钱为罪大恶极的人辩护。看到这些，我很无语，为我们律师感到很委屈，也是中国法治的悲哀啊。律师需要自己挣钱养家糊口，国家不发一分钱啊，律师通过劳动换报酬，只要没有超出法律法规规定就没有什么非议的。至于律师为犯罪嫌疑人辩护就更加没有什么非议的了，律师就是通过为犯罪嫌疑人甚至罪大恶极的人辩护，为其争取合法权益来维护社会的公平正义，促进国家法治进步的。通过惩处坏、丑、恶来实现社会的公平正义那不是律师而是司法公职人员需要干的事。

其次，谈谈我在一年的律师实习中除了对律师的认知以外的收获。我的指导老师时常告诉我，律师啊，不是法学家，可以没有高深的法学理论功底，但是确实实践家，需要掌握很多法律实践技巧和经验，在实习中需要多看、多听、多问才能获益良多。

第

一、接待咨询，这是律师的一个最为常见的日常性工作之一，随着社会法制的日益完善和进步，对法律服务的需求也日益增多，上门咨询的当事人也就越来越多了。接待咨询，一般是我们律师做案子的第一步，也是我们律师能否接到案源的极为重要的一步。现在的当事人往往一个问题去很多律师事务所咨询，比较后才决定委托哪家律师事务所，因此重视和做好咨询工作对一个年轻律师来说非常重要，从跟上来说，做好接待咨询当工作，需要有丰富的法律知识和法律实践经验，这只能通过不断的学习积累才能做到的，特别是对我这个非法学专业出生的人来说，加强法学知识的学习尤为重要，也只能通过充实自己的法学知识来弥补实践经验的不足。同时也需要不少技巧来处理一些敏感的、复杂的、疑难的咨询问题。对当事人咨询的法律问题，就法律上做分析和指导，就当事人提供的各方证据做风险大小预测和提示，不向当事人承诺胜诉。

第

二、如何在具体案件中快速查找相关法律知识。作为一个法律人，对相关的法律知识应当熟练掌握，但是现在社会飞速发展，各种法律法规不断出台，我们无法完全熟练掌握，特别是我们这些年轻律师，还没有确定自己的专业方向，在案源匮乏，来者不拒的情况下，遇到所作案子有不完全掌握的法律知识的情况就更不足为奇了。具体案件法律法规的查找其实也需要平时对法律知识的积累和整理。在平时，按照专题，对法律法规进行系统整理，这样在急需时，就能很快的将所需法律法规系统的查找出来。另外，在做案件时，不仅要对法律法规进行收集，还需对相同或类似的判例进行收集，以及相关学者对相同或类似问题的法学探讨，这些都对我们做案子理思路有很好的帮助。

第

三、如何分析案情收集证据。法庭上讲的事实，不是我们现实生活中的事实，而是用证据证明了的事实。证据在诉讼中的重要性是不言而喻的，老律师们经常告诉我们打官司就是打证据。如何收集和分析证据呢？首先需要进行案情分析，而案情分析的基础是通过阅读案件材料及当事人的陈述，充分掌握案情。通过案情分析，我们需要清楚的了解所办之案的争论焦点，彼此双方已掌握的证据，以及证据的强弱与不足，然后有针对性的收集我方薄弱处的证据。另外我们收集的证据，在提交法庭前，一定要认真审查这些提交的证据可能带来的不利影响，律师的调查取证风险很高，需要注意自我保护，调查取证时，需要两个律师，对于调查到的证人证言，可以公证的采取公证的方式，不能公证的，采取书面的形式固定等。

第

四、文字基本功。很多人都认为律师是靠嘴吃饭，其实律师最为大量的工作却是文字工作。在律师的业务中，非诉讼类的业务基本上都需要靠文字来完成。就诉讼类案子来说，也有大量的文字工作，比如起诉书、答辩状等，好的起诉状和答辩状能让法官一目了然，当然文字基本功不是一天两天能提升的，只能在实习中多注意体会指导老师在诉讼文书中的用语，以便在法律文书中尽量使用规范的法言法语。

第

五、庭审技巧方面。通过一年的实习，对于庭审的程序和过程，我大致掌握了，虽然和书本上的有些不同。在庭审中如何处理口头答辩、法庭辩论与综合答辩的关系呢？口头当庭答辩主要是提纲性的简要将主要答辩意见陈述给法庭，口头辩护意见一般都是庭审前就准备好的；而法庭辩论，主要是针对案件争论焦点以及法庭调查中质证过的各类证据，论证己方辩护意见、反驳对方辩护意见的一个过程；综合辩护词，则是在综合整个庭审双方质证和辩论情况，系统论述己方观点，反驳对方观点，综合辩护词，一般都会庭审后，提交法庭书面的综合辩护词。在庭审中要注意法庭的各方情况，利用语速的快慢、音量的高低变化来突出己方的主要观点，提请各方的注意。己方诉讼地位是多方的情况下，在庭审前如果可能，尽量多沟通，在庭审中要注意配合，不是万不得已，我们不打“横炮”。最后就是庭审前要充分的准备，将庭审中可能发生的各种情况做一个整理和分析，并拟出解决方案，做到有备无患。

第

六、卷宗的归档以及事后的总结。一个案件办理结束后，应当及时将所有的案卷材料归卷建档。这样做不仅是为了符合有关律师档案管理的规定，更加重要的是，为律师事务所积累档案材料，为后人积累学习的素材，也为律师与当事人发生纠纷后，能保护律师自己，证明自己已经尽到委托义务提供有力证据，所以我们一定要重视卷宗材料的归档工作。另外，案件结束后，对律师个人而言，最为重要的工作就是办案总结。将办案的整个过程重头到尾重新梳理一遍，然后分析我们律师在该案的办理过程中有哪些做法和经验是可取的，还有哪些地方做的不足的，以及在以后的办案过程中，有哪些教训是可以吸取的。另外，还要对办案法官的法律思维，对相关法律问题的法律观点以及办案的风格进行分析和总结，对今后遇到的同类案件在相同法官主办情形下，对案件的分析与预测结果，以及有针对性的采取相关对应措施大有好处。

最后，谈谈自己的不足之处以及对策。

第

一、虽然已经经历了一年的实习时间，但是相关的历练还是过少，经验明显不足。一年的时间相对于指导老师丰富的办案经验来说，是远远不足的，指导老师没有办法在如此短暂的时间内将自己的所有经验传授给我们，更何况，指导老师带我们还受案件数量性质等因素的影响。所以，在以后的日子里，还要不断的向律师事务所的所有律师学习，如果时间容许还要经常去旁听庭审，阅读律所中的案件材料，尽快让自己成长，在律界成就自己的一片天。

第

二、法律知识的匮乏。对于一个像我这样的一个非法律专业的人，通过几个月突击通过司法考试的来说，从事法律职业最大的挑战莫过于法律知识的匮乏，特别是法理知识。法理知识枯燥、晦涩难懂，很难静心去学习，虽说律师不需要成为高深的研究者，但是法理知识的掌握，对一个律师今后的发展有着至关重要的作用。另外对具体法律法规的掌握，也很重要，这也是我很欠缺的，需要平时多积累。

工作实习总结 篇8

杭州：

作业：重点分析花港观鱼从很小的面积扩大到一个大型城市公园时所使用的方法，即如何借题发挥，分别以花港、观鱼为主题，延伸发展适合现代生活的公共园林的内容。

花港观鱼的规划布局充分利用原有地形的特点，恢复和发展历史上形成

的“花”“鱼”“港”的景色，以牡丹和红鱼为主题形成总体布局方案。全园分为鱼池古迹、红鱼池、牡丹园、新花港、大草坪、密林地和红栎山庄七个景区。景区划分明确，各具鲜明的主题和特色，其中以观鱼的红鱼池和赏花的牡丹园为公园的主景区。空间构图上开合收放，层次丰富，主要导游线连贯各景区，组成一个整体的，具有变化虚实对比的连续构图。以草地和植物为主体组景，具有开朗、明快的特色。

作业：选取岛中较好的植物配置成景的实例进行实测，从植物配置方法，成景方式，季节变化等方面进行分析。

三潭印月全岛利用不同植物合理进行空间划分，形成大小不同，或开阔或郁闭的空间，从岛外看岛则林木茂密，林缘线丰富，富有韵律感。植物配置多考虑中秋赏月时的效果，水面种有多种睡莲。

九曲桥尽头是岛的中心绿地。此处花木疏密相间，以翠柳、荷花、红枫、木芙蓉为主，四季花开不断，艳丽多彩，春秋两季景色尤佳。岛内岛外湖面如镜，楼台花树倒影摇曳生姿，天光云彩相映，着实让人感到如入蓬莱仙境。中心绿地也是南北东西堤桥的交汇处，这里有新复建的卐字亭。由绿地南行，又上一段曲桥，曲桥中部有康熙题名的“三潭印月”御碑亭。曲桥尽头是一座一面为粉墙洞窗、一面是轩廊的敞亭—我心相印亭。亭南湖面上，三座石塔亭亭在目，这就是“三潭印月”石塔。从“我心相印亭”南望，三塔对称地布置在全岛的轴线上，使岛与塔连成一个整体。

作业：

1、以太子湾公园为例，总结自然山水园中地形与水系的处理手法。

太子湾公园在地形塑造中，利用丰富的竖向设计手段，组织和创造出池、湾、溪、坡、坪、洲、台等园林空间，同时还根据功能与建设管理的需要，严格控制排水坡度，将所有园路均低于绿地，对园区排水及植物生长更为有利。全园地势南高北低，顺应引水需要，利用地形形成高差，促使水流顺畅的泻入西湖。

在水系处理方面，首先是从功能出发，在保证满足钱塘江—引水工程需要的同时，从景观和谐出发，以自然朴野为原则，在水系走向、驳岸处理、水位控制、水景营建、植物护岸等方面，进行了相应调整与建设，使引水工程与景观创造达到了完美的结合。水系由引水河道接出，以瀑布、溪流、跌水、潭池等多种形式组成，最终分流三处，在全园迂回流淌后泻入西湖。

2、总结太子湾公园水系驳岸处理的手法（护坡形式、材料及植物等内容）。

太子湾公园的水系驳岸处理也遵循自然朴野的原则，多采用自然式处理手法，护坡多为自然式土坡或布置少量石块，护坡上种植草坪，或丛植一些水生植物如水葱，水生鸢尾等。

作业：以西泠印社为例，总结台地园的造园理法。

西泠印社是中国传统台地园的范例。西泠印社依山而起，大致可分为山下、山腰、山顶三层台地以及后山四大景区，占地约2公顷。山下南向与外西湖隔路相连，入口园门相对西湖湖体形成框景，将湖中景色纳入园中。景色相互渗透，可纳湖中岛景。园中以柏堂为中心，东西各连廊宇，堂前挖一水池。绕过以柏堂为主体的山下庭院，同时出现三条上山路径，三条上山道路分为东、中、西三个方位，而这其中以石牌坊最为明显，引导游人选择道路的作用更为明显。山路沿等高线上升，每到线路转折或坡度变化的地方，都会有建筑或标志物作为引导，一方面对游人的行走节奏加以控制，另一方面适时的对景、框景的巧妙运用，使园林空间层次更为丰富。建筑体量并不大，均依山而建，建筑形式与山势变化结合紧密，犹如山体中天生而出，彰显“因山构室”的精到处理。

西泠印社其建筑物巧借自然之势，各抱地势，布局灵活，参差有致地布置于山坡的不同标高之上，融于自然山林之中，构成一幅天然的山水画卷。在节点形式选择上，使用两种方式，一种以建筑作为节点，另外一种则以不同形式的泉池作为景观映衬，使空间组织更为灵活多样。

作业：分析曲院风荷植物造景的分区、特点。

曲院风荷全园以夏秋景为主的植物景观，使水面、陆地相互映衬，达到

“毕竟西湖六月中，风光不与四时同”的独有景观效果。以“曲院风荷”这一意境为主题，在植物配置上突出体现“风荷评彩”之意趣，充分利用曲折迂回、开合多变的大小湖面，种植红莲、白莲、重台莲、洒金莲、并蒂莲等珍稀名贵品种，并点缀适量的睡莲，呈现出“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的意境。

在密林区以水杉为主成片栽植，挺拔的树干森立，形成密林区的主要景观。从苏堤、花港观鱼等处远观密林区的水杉挺拔浓郁，加之水中倒影，与开阔的水面形成横竖对比，深绿色的枝叶也与周围其它植物的色彩有明显的差别。秋冬之际绿叶转红，冬季水杉丛生的枝条也别具风格。

水际和草坪的植物配置多以低矮的花灌木为主，在岸边视线集中的地带点缀红枫等植物。注重林缘线和林冠线的变化，形成丰富的植物景观。

作业：

1、通过对比花圃改造成果与改造前的现状图，分析花圃改造中如何在尊重现状、利用现状的基础上实现由生产绿地到城市公共绿地的转变。

杭州花圃的总体布局以莳花广场、四时花馆为中心，采用一主多辅的集

锦式布局手法。在花园东西向中轴线方向布置有以莳花展示为主、以满足户外大型活动需求为主要内容的莳花广场和以温室花卉展示、室内休闲为主、室内外环境密切交融的“四时花馆”。

　“莳花广场”部分位于花圃东部，以简洁大气的空间处理形式，结合“花渠”、“水花台”、“散花台”、“十二花神”雕塑及花卉文化的延伸等素材的综合处理，形成场地东界的大型户外莳花展示广场。“莳花广场”东界以保留的水杉树为背景，西侧散花台部分借远处北高峰之景，形成有障有借的空间界面。

在中心主轴的外缘、场地的北、西、南三面，采用集锦式的布局手法，结合现状地形条件、人文资源、花卉主题串联有各具特色的花卉展园。

2、阐述花圃边界空间处理的特色。

围绕花圃的外圈地带各具特色的花卉展园逐一展开，在这些园林中，有的是采用庭院式的处理手法，形成园中园，有的采用以自然素材为园林主景，在中心空间主框架的统一协调统一下，形成各具特色的集锦式园林。

工作实习总结 篇9

经历了六个星期的实习生活，让我尝试了身为一名教师的苦与乐，更让我体会到当一名教师所肩负的责任，在这两个月里，我能以教师的身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己的言行和仪表，关爱学生，本着对学生负责的态度尽全力做好教学及班主任的每一项工作；同时，作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，完成我们的实习任务。现就本次实习总结如下：

经历了一个月的实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。在这一个月里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和 老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们教育技术专业的形象，给实习学校留下好的印象。

低年级的语文教学着重于生字的认读和书写，以及课文的朗读指导。

2、一般一篇课文是两个课时，第一课时着重于生字的读音、写法和组词上，有时可以采取从字到词到句的教学方法；第二课时着重于体会课文的感情，让学生学会有感情地朗读课文，对于识字类的课文可采取多种形式的对读，对于对话类的课文可以进行分角色朗读……

3、低年级的教学方法和语言都应该符合儿童的心理特点，这样的教学才易于让学生接受。

实习过程中上课存在问题是在所难免的，关键在于怎样解决这些问题，让自己一步步提高，针对自己的问题，我都采取了相关的办法来解决：

1、在备课时反复朗读要教授的课文，一是为了练习有感情的朗读，再就是通过自己的读来理解课文，这样写出来的教案就不容易出现上课“忘词”的情况，而且上课时也运用自如一些。

2、在备详案时尽可能的写出儿童化语言，参考一些名师的教学实录，这样有利于自己的提高。

3、增加一些趣味性的环节，像开火车游戏和分角色朗读课文等，这样有利于提高学生的积极性，还可采用表扬和奖励的办法来集中学生的注意力。

4、从学生的作业中可以了解到哪些知识讲解得好，哪些还强调不够，对于错误较多的字在第二课时复习导入中再进行强调。

5、把表扬学生的话都写在备课本上，比较好的话有“从你的朗读中我仿佛看到了……的情景，让我也感受到了主人公……的心情”，“你真是一个勤于动脑、善于思考的孩子！不仅成语故事讲得好，还明白了其中的道理。你真是大家学习的好榜样”。这些表扬的话可以通过看教学实录，或者听老师讲课来收集，也可以自己根据课文内容来想象。

6、结合书本上的插图来理解课文，这样即锻炼了学生看图说话的能力，又理解了课文。

7、在教授对话类的课文时，可以抓住对话前语气类、神态类的词语来分析，有的对话还可以带上表情和动作来读，这样可以提高学生的积极性，也易于学会朗读。

8、上课时要培养学生完整回答的好习惯，要求学生把一句话讲完整。

9、对于课文中的成语、谚语、好的词句等能够在课后摘抄起来，养成积累词句的好习惯。

10、教授简单的语文知识，像修辞手法、反问句等。

1

1、结合多媒体设备进行教学

二、行为习惯的教育

在教学中行为习惯的教育尤为重要，我们应该注重学生知、情、意、行的培养与教育，在三维目标中，情感态度价值观的培养尤为重要，养成一个好习惯，收获一个好人生，学生的学习是一方面，而品质的教育也尤为重要，其身正不令而行，教师的示范作用，就是一个很好的例子，我们应该注意自己的行为，端正自己的品行，做好表率作用。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找