# 大一军训心得体会国防在我心中

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-10-01

*从知道大学开始，就了解到每个大学生大学生涯的第一步都是军训。好不容易考上大学，暑假就开始了对军训的期待。心目中的大学军训生活是充满了教官的训斥，心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合的哨音，还有那瓢泼大雨下的集合，...*

从知道大学开始，就了解到每个大学生大学生涯的第一步都是军训。好不容易考上大学，暑假就开始了对军训的期待。

心目中的大学军训生活是充满了教官的训斥，心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合的哨音，还有那瓢泼大雨下的集合，严训练；心目中的军训生活成百上千此次的浮现在我脑海中，闪现在我眼前。但我还是满怀欣喜与信心地拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种宝贵的人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐。一种更好的向人生目标迈进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

通过军训教育，我们明白了军训其实对国家对个人都有着不可磨灭的贡献：

一、增强国防观念，这是最根本的一条，通过军训能够增强民族的凝聚力，每天的训练增强了同学们的国防观念和国家完全意识，强化了爱国主义观念；

二、提高集体主义精神，培养集体荣誉感，提高组织性纪律性，做到一切行动听指挥；

三、军训具有现实意义，经过风雨高考，刚踏进学校大门新生，大部分自理性不强，通过军训，让我们知道怎样整理内务，怎样做到整齐划一，告诉我们什么该做什么不该做。这些都牢牢印在了我们心中。

军训不光培养人吃苦耐劳的精神，而且磨练人的坚强意志。苏轼有云：“古之立大事着，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这道理用在军训上同样适合。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙的传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体荣誉。不积小流无以成江河，不积跬步无以至千里。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。我相信，她将使我们受益终生，无论在那个岗位上。

我幻想自己成了一个军人，幻想着自己以顽强的身体来捍卫祖国的大好河山。加油，未来永远不是梦！

有人说：“没有军训的生命是残缺的，没有经过军训洗礼的人是无为的，没有经历过军训考验的灵魂是暗淡的。”而今天这“开学第一练”在我的人生路上留下了抹不掉的光彩。

这第一练虽辛苦，虽枯燥，虽疲惫，虽乏味，但却为之后的十四天的军训奠定了坚实的基础，甚至在某一程度上说也影响了我以后的人生，她是我踏入大学的“第一步”，也是我迈上社会的“第一步”。

在第一练中，我感受到了教官不畏艰辛的精神，也感受到了同学们坚韧不拔的信念，虽没有烈阳的赤烤，我们仍能触及到那份火热，那是同学们不畏困难，迎头向上的傲火！是教官们辛勤教诲，不畏劳累的温情之火！是陪伴在同学们身边老师们的关怀之火！那来自于常大全体师生灵魂的火热。

感受着那一份温情，我品味着那一分真挚！

秋风送爽，金秋岁月，正值今日，我们常大迎来了军训，这是常大学子来到常大共同奋斗的第一天，汗水夹杂着泪水，但这并不能阻止我们前进的脚步，因为我们满怀着展现常大风采的激情。

一声声嘹亮高亢的呐喊声，

一阵阵整齐划一的踏步声，

此时此刻仍震撼着我们的心灵。

这是军训的第一天难免有错误，但我们从不气馁，因为我们有细心教导的教官，有永远在我们身后鼓励我们的辅导员，大班，与小班。他们是我们的领路人，是我们的财富，更是我们珍贵的朋友。珍惜这一段缘，守护这一份爱，是身为一名常大学子最引以为傲的事。

如果前日的开学典礼是我们正式成为常大学子的标志，那么今日的军训便是我们成为一名小军人的标志，作为军人，在今日收尾时，教官已经为我们做出了一个好的表率。立正，稍息，踏步这些都是最基本的，但想要做到最好，那就需要汗水的付出，教官们身体力行，我们又怎能不以最饱满的精神状态去练好每一个基础动作？

同学们，战友们。珍惜这十多天宝贵的时光吧！

我们正杨帆起航，前方有巨浪或是险滩，但只要我们执着于信念“常大学子共进退！”那么就一定能看到绚烂的彩虹！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找