# 2024年小学生实践课个人心得体会(五篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-10-02

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。小学生实践课个人心得体会篇一(一)备课与...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**小学生实践课个人心得体会篇一**

(一)备课与上课

几千年前有个哲人说过“凡事预则立，不预则废”，当代也有人说“成功倾向于有准备的大脑”，我想，这确实是不无道理的。以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，但要真正做到，不仅要有深厚的专业知识功底，也需要掌握一定的教学技巧和了解学生的心理。

我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢?三下乡以来，通过跟队友交流经验和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老师本人也能够很好地引导学生去思考。而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。这又印证了教学设计和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

(二)学生与老师

有种看法认为，老师与学生之间是平等的关系，两者之间最理想的关系是朋友般的。三下乡跟同学们十天的相处，我觉得师生之间在彼此信任的基础上确实能够建立友好的情谊。学生们可爱、好学，同时支教队友间也会彼此交流学生的情况，因此我们能够及时了解学生的心态，相应作出改变，比如增加第二课堂的课时(如音乐欣赏课、心理测试课等等)，努力使上课的内容做到趣味性和知识性的结合。我们给学生们带去了外面世界的精彩，学生也对我们的热情给予了回报，积极配合我们的教学和课外活动，也愿意跟我们反映他们的要求和建议。他们的合作给我们的工作提供了很大的帮助。十天虽然短暂，但彼此都付出了真诚和热情。

老师与学生打成一片，沟通感情十分重要，这也利于教学活动的开展，可是我发现由于老师的宽容和友好，有些同学会过于随便了，比如随便翻老师办公桌抽屉里的东西。其实他们未必认识到这是不对的，他们觉得反正跟老师们那么熟了翻翻桌子也没有关系。仗着跟个别老师聊得来，课上睡觉、课下找老师聊天的也有个别同学。我记得在大学上课时教师教育学老师说过，老师永远不可能跟学生平等，因为老师要有威严，不然镇不住学生。我想，老师所说的“镇”不一定就表示专制，可以温柔，但要在学生的心中树立起一种不可侵犯的威严，才能在思想行为上对学生起到必要的约束，使学生建立起正确的人生观和价值观。

(三)最后一点感想

记得聊天时有学生说他们都很喜欢我们，喜欢我们教唱歌、搞知识竞赛、趣味运动会等等课堂和活动，这些激起了他们的学习兴趣，而他们平时学校正常上课都没有的。我想，很多老师听到学生这样的评介都会感到欣慰。

这趟三下乡之行，我们下乡的队友都认真热情付出了，尽可能把知识带来的乐趣和外面的精彩向他们呈现，激发他们的自信和对未来生活美好的展望;我们无法预知短短的十天能在那些孩子以后的人生道路带来多大的影响，但是可以肯定的是，对于老师和学生来说，经历过了，意义就不一样了。

小学生实践课个人心得体会3[\_TAG\_h3]小学生实践课个人心得体会篇二

在这个过程中感觉人生又多了一份精彩。人，总是从无知走向成熟，而这个过程则就是通过实践去完成，在实践中锻炼自己，完善自己的人格。而对于我们大学生来说，暑假三下乡活动是最好的锻炼机会。

在去那里的道路上，已经可以看到公路两旁的溪流，还有那些辛勤劳作的农民。到了目的地简直把气氛推到最高潮。回想起这两天的经历，我的感触良多。在草尾镇两天，首先我们在医院门口开展我们一系列的活动，量血压，询病史，发放药品，配合医生的工作以及引导他们，慢慢解释我们工作的性质及看病的流程，为那里的老人送去了一份心意并帮他们住处做了打扫清洁;我们去了草尾镇中心做了调查和宣传; 嘴里道不尽的是对他们健康的担忧，我们无需千言万语 可是毋庸置疑的是我们的真诚，并将真诚融进汗水只需一个眼神，一声低声的问候，一次关切的询问已足够表达一切。 内心的力量

两天的时间很快就过去了，真的很不想离开草尾镇，不想离开那里善良的人们，不想离开那飘着浓浓稻香的淳朴之乡。来时归时我没什么睡意，可是心情却大不一样一直望着窗外的风景，想多看一眼这里的一草一木，想记得这条通往稻田飘香的路。因为这块土地上人民的朴实无华，所以此处的山水才显得那么的清秀和生机勃勃。三个小时的车程很快就结束了，他们投来的信任的眼神，他们善良而热情的眼眸让我觉得自己的每一分辛苦都是值得，在这里的每分每秒我都将铭记于心。

这次下乡，我收获很丰富，最主要是让我明白两点：一是团结就是力量，二是将理论与实践紧密结合在一起，并且将理论运用于实践，以及用患者最能理解的方式陈述。三下乡两天一夜的短暂时间里，我们义诊，保护母亲河，调研三组相互配合，有机整合，展现一个当代大学生的精神面貌。不给群众添麻烦，要医学卫生学事业增光彩。

回家的路上沅江的风景线像一个我曾长住的地方如此深深的触动我的一呼一吸。这一方土地，这一次活动有的是一股子干劲，浑身使不完的是青春火辣的劲，就像一辆已引擎的机动车，越干越带劲。我顿感很充实，每一次举手之后是一种轻松，这里的医疗设施不够健全，文化教育程度也很有限，可是这里的人心灵很美，彼此很真实，坦诚，是不加修饰的原生态的沟通投足洒下的不是汗水是我们热情饱满的青春露珠。痛并快乐着。

我们只要做好本职工作，却被报以生命之恩的感谢，我们能否无愧于心的承载他们的谢意。血吸虫的问卷调查不仅体现的是未曾离开过的关注的目光，解除他们的困扰。若以后再有这样的机会，若有一天，我重回此地。再次面对已经帮助过的这群人，我将用扎实的专业知识混合永不消磨的真诚回馈他们的信任，我静静思量，像“一块钱医生”看齐，就像余秋雨曾说：“内心的力量不为任何外力所剥夺，唯一能够剥夺他的是内心自身的毛病”。今后的我们也必须洁身自好，给世人以平等就医的权利，从他们身上让我更相信朴实相信爱，相信党的光芒正照耀着我们国家的每一片土地。

有这样一个经济落后的地区，医疗救助贫乏，有这样一群人，他们来不及关心自己的健康，更无力承担巨额的医疗花费，那我们又能给他们的生活带来什么?因此社会还需要一个团体，给他们慰藉，让他们相信就医看病可以很容易办到。这个团体默默无闻，悄无声息得将关爱传递、传承。

当我们将青春饱满的热情融入潜心学习好专业知识，关心民生，酝酿成醇酒，时机才算是熟透。

学生实践体会相关文章：[\_TAG\_h3]小学生实践课个人心得体会篇三

一年一度的综合实践课又开始了，周一早上我们坐着校车来到了职业技术学校实践基地。由于这是第二次来参加综合实践活动了，学生不再是以往的那样新鲜。简简单单的开营仪式之后便回到宿舍，学生自由组合形成一个个温馨的小集体，也让我再一次想起了上师范学校时的情景。那时的我们也是这样天真无邪、阳光灿烂，但过去的就是过去了，就远也找不回来了!

这次综合实践活动课与以往有所不同，开设了几门新课程，学生从中能够学到许多课本上学不到的知识。

有：科普、木工、电工、手工、雕刻、花木栽培、内务整理。学生每天能够按时排队去上课，放学排队回宿舍，每天都能按时打扫宿舍卫生，按顺序排队去食堂打饭，每天放学后到操场集合跑两圈，晚上静静地在大厅里上晚自习。这一切的一切真的让我省了不少心，这些孩子真的长大了，真是越看越喜欢!

即使这里的条件很艰苦，宿舍很冷，但没有一 个孩子吵着要回家，都表示一定要坚持到最后。不过还是有两个孩子感冒太严重了，我还是决定让家长把孩子接走了。周二晚8：00查寝发现吕福星发高烧，被爸爸接走，周三晚8点查寝，发现刘震不舒服，但孩子还是表示要坚持下去，半夜11：30仍然难受，被妈妈接走。

今天周四了，晚上组织学生在大厅写参加综合实践的心得体会。我把每一个孩子的心得体会全都看了一遍，真是各有千秋啊!都说出了自己的心声，把几天来的想法一并写了下来。有的学生认为收获很大，学到了书本上学不到的知识，学会了与人交往过集体生活， 有的学生体验到了父母的辛劳、老师的关爱。当然也有的学生不想再来了，感觉这里吃的不好，睡的不暖。呵呵~~看了这些小孩儿的心得体会，我也不由得来到这里写一写自己的感受!

虽然有一万个不愿意，一心想不如在校学习，提高学生的学习成绩!但转念一想领学生出来还是对的，虽然条件很艰苦，在学生们身上操了很多心，自己的小孩还得托付给别人照顾，增添了许多麻烦，但这将是学生们一生就远的回忆!

小学生实践课个人心得体会5[\_TAG\_h3]小学生实践课个人心得体会篇四

在这次活动中我们学会了很多，了解了很多关于服饰搭配的知识，让我获益匪浅。在今后的实践中，我也将运用到这些知识，为我的生活添姿加彩。

经过这次研究性学习，我感受到这种活动的重要性。社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节。我也了解到一个人外在形象是很重要的，他给别人留下的印象，会为你赢得多一份欣赏。我们在学习之余，没有太多的时间，没有花在个人装扮搭配上，那么，我们小组针对这一实际问题来研究这个课题，来为我们的同学提供更多的建议。

我也了解了今年的服饰搭配知识，对我们的学生生活很有用处，所以，我觉得我们应该在以后的研究中多进行这方面的研究。

不同性格的人选择服装时应注意性格与色彩的协调一个人的服装颜色必须与周围环境与气氛相吻合、协调，才能显示其魅力.

我们要使服饰的色彩搭配协调，原则上，就要尽量使得服饰的色彩属于同一色系。这是一种最基本的搭配方法。要是再结合上面介绍的极色、辉光色的灵活搭配运用，就能使你的服饰搭配得心应手，千变万化!

小学生实践课个人心得体会4[\_TAG\_h3]小学生实践课个人心得体会篇五

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班;如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那也必须由经办人负责赔偿。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业。

所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，所以偶尔在空闲时指导老师让我上岗操作。没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意，比如：对待客户的态度，首先是要用敬语，如\"您好，请签字，请慢走\";其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送，最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

小学生实践课个人心得体会2

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找