# 日行一善3分钟演讲稿

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-10-03

*日行一善，我们将温暖他人快乐自己。下面是范文网小编整理提供的日行一善的演讲稿，希望对你有帮助。日行一善演讲稿【1】各位老师各位同学：大家好!今天我演讲的主题是《日行一善》。据清朝编辑《德育古鉴》一书中记载，“日行一善”这个成语出自于哲宗元祐...*

日行一善，我们将温暖他人快乐自己。下面是范文网小编整理提供的日行一善的演讲稿，希望对你有帮助。

日行一善演讲稿【1】

各位老师各位同学：

大家好!今天我演讲的主题是《日行一善》。

据清朝编辑《德育古鉴》一书中记载，“日行一善”这个成语出自于哲宗元祐三年任兵器监主簿的葛繁，葛繁坚持每天做好事，后来官至太守。有人请教他如何“日行一善”，他说：“比如这里有条板凳，倒了碍人走路，就弯腰把它扶正放好，即是一善。”

所谓日行一善，不是让我们放下手中的一切事情，刻意地去做好事。而是让我们把善心时时带着，遇到需要我们伸出援手时，毫不犹豫地出手相助。要做到日行一善就应该要有一颗持之以恒且善良的心，从自己做起，将善事做到底，将中华民族的传统美德发扬光大。三国时期的刘备曾说过：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。做好事不分大小，即使是小事也会赢得人们的赞许和尊重。例如你今天帮助同学打扫卫生、扶老人上楼梯、过马路、爱护小动物、保护环境等，哪怕是你捡一张纸屑、说一句好话、伸一把手帮助别人都是行善。 “日行一善”说难其实很简单，说简单其实也并没有想象中的那么容易，就看你会怎样去做。比如走路时，你发现路中间横了一根树枝，挡住了路，伸手将其拾起，只是弯腰伸手的事，很简单;但反过来说，你连看都懒得看那根树枝一眼，更是不愿意捡起，那这件事自然就变难了。多做好事，即帮助了别人，也快乐了自己，“赠人玫瑰，手有余香”这句话就告诉我们帮助别人自己也会得到幸福和快乐，经常帮助别人，久而久之，就会发现自己也变得更幸福更快乐了。

行善不是一蹴而就的事情，需要循序渐进，慢慢培养，从身边点点滴滴的小事做起，积小善为大善。“日行一善”是一个从想善、言善、写善到行善、思善、扬善不断发展与升华的过程。我们每日起心动念为别人着想，起一善念，这是心行一善;言谈中说一句有益的话，这是口行一善;做一件有益的事，无论大小，这是身行一善。希望大家可以一起行动起来，“日行一善”从我做起!

日行一善演讲稿【2】

善，德之建也。行善是中华民族的传统美德，也是社会主义核心价值观的内在要求。《左传》中有一言：“从善如登，从恶如崩。”大概是说，追随善良就如同登山一般艰难，但是放弃善良纵容恶行就如山崩一般简单，由此可见，人性中难以克服的惰性，总是阻碍着我们向善的步伐。但梁代萧纲曾说：“一善染心，万劫不朽。百灯旷照，千里通明。”也就是说，一心向善，可以点亮人的精神世界，帮助我们度过重重劫难，并且感化身边的人一同向善。善，美好而艰难，那么我们又该如何去践行呢?我想《礼记》里的一句话给出了一种答案，这也是今天我想与大家共勉的一句话，那就是“敦善行而不怠。”在生活中的点滴小方面发挥自己的价值，在一些细微的生活小事方面，表现自己的善心。这也正是我市在2024年发起善行厦门这个活动的初衷。

作为新时代的少年，树立正确的道德观、价值观，引领全社会形成人人向善、人人学善、人人行善、人人扬善的良好道德风尚，促进文明建设，在此仅代表学校发出如下倡议：

1.从我做起，从现在做起。传承和践行“日行一善”传统美德，是我们的责任和义务，而作为厦门一中的学子，更应该发扬勤毅诚敏的校训，明辨善恶、褒善贬恶。从我做起，从现在做起，切实做到“日行一善”。用善心来激励自己、感动别人，用善行来影响和带动身边的每一个人。

2.从身边做起，从点滴做起。古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，行善不分大小，日常生活工作中，每个人都能做到“日行一善”。善是内心对他人、对社会、对自然的慈善之心、关爱之情，体现在寸言微行、举手投足之间。为父母尽点孝心是行善，为游客指引道路是行善，为别人提供建议也是行善……细微处才见精神，平凡处方蕴伟大。让我们从一点一滴做起，从身边小事做起，让善行在点点滴滴中积累，在日积月累中发扬光大，形成崇德向善的良好道德风尚。

3.持之以恒，善行一生。积极参与公益活动、志愿服务、慈善事业。我们要在“日行一善”中，坚定养成行善的思想自觉和行动自觉，让行善成为一种理念、一种习惯、一种风气，以善领航人生，我们生命就会在向善、行善中得到升华。

让我们携起手来，每一个人都积极投入知善、行善、乐善、扬善中，为他人奉献一份善心，为社会贡献一份力量，让我们的城市在“日行一善”中变得更加和谐、更加温馨、更加文明、更加美丽。

日行一善演讲稿【3】

尊敬的老师，

亲爱的同学们：

大家好!我们是一3班的梁佩贤、陈杰涛。今天我们国旗下讲话的题目是《让我们日行一善》。

“日行一善”的意思就是每天做一件好事。一件微不足道的小事也许可以改变人的一生，任何无私的充满友善的举动，都有可能给人带来不可预想的喜悦。

家也许觉得生活中很难做到日行一善，其实很简单。就像捡起地面上的一片纸屑，扶起倒在地上的扫把，把笔借给同学，在公车上让位置给老奶奶坐，帮老师拿作业本，帮爸爸妈妈做家务等等，事无巨细，哪怕是一个微笑，一句鼓励，都是一种善意的帮助。

老师们、同学们，有时善恶就在一念之间，有时善恶就在举手之间。去小恶而从善，积小善而成大德，让我们把生活中所有的美好，用行动记录下来，感动身边的人，影响身边的人!同学们，让我们一起努力，日行一善吧!

我们讲话完了，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找