# 弘扬美德的优秀演讲稿

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-10-03

*节俭是一种美德，它不仅是一个人优良素质的体现，更是中华民族的传统美德。以下欢迎阅读小编整理的弘扬美德的演讲稿，希望能帮到你。弘扬美德的优秀演讲稿1：尊敬的老师、亲爱的同学们：大家上午好!我是初三三班的潘瑞，本次我发言的主题是“弘扬美德，尊老...*

节俭是一种美德，它不仅是一个人优良素质的体现，更是中华民族的传统美德。以下欢迎阅读小编整理的弘扬美德的演讲稿，希望能帮到你。

弘扬美德的优秀演讲稿1：

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!我是初三三班的潘瑞，本次我发言的主题是“弘扬美德，尊老敬老”。今天是农历九月初七，两天后就是大家所熟知的我国传统节日——重阳节。随着我国逐渐进入人口老龄化阶段，切实保障老年人的合法权益，进一步倡导尊老敬老的传统文化显得尤为重要。尊重老年人就是尊重人生和社会发展规律，就是尊重历史。让他们度过一个平安幸福的晚年，是全社会的共同责任。

尊老敬老是先辈传承下来的宝贵精神财富。早在1989年我国就已正式将农历九月初九定为“中国老人节”，其目的就是弘扬中华民族“尊老、爱老、助老”的优秀传统美德。通过这一天开展尊老敬老活动，发动全社会关爱身边的老人，为老年人创造一个良好的社会环境和生活环境。

有人说过，回首人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜;憧憬未来，老年人是一道风景。在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们应该为有这样的老人而感到自豪。

在这样的日子里，我们应该向自己身边的老人送上一份祝福。在家中，我们可以给爷爷奶奶捶捶背，也可以帮他们做一些家务，或者和父母一起，给他们准备一些美食;在社会上，我们可以去社区主动帮助一些孤寡老人，与他们聊聊天，一起散散心，在乘公共汽车时，主动给老年人让座等等。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人，老年人的昨天就是我们的今天;老年人的今天就是我们的明天。不只是重阳节才要尊老敬老，我们应该从每一天、每一件小事做起，用我们力所能及的力量去“尊老、爱老、助老”，争做一名尊老敬老的文明中学生。最后衷心祝愿每位同学都能与家中的老人度过一个愉快而有意义的重阳节!

弘扬美德的优秀演讲稿2：

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好!

今天我们一起在鲜艳的五星红旗下缅怀一位伟人。他，点燃了中国革命的火把，拨开了长征的方向;他，带领中华儿女建立了新中国，让五星红旗在祖国大地上高高飘扬：他，开创了一条适合中国国情的社会主义道路，让中华民族傲立于世界民族之林。他是谁呢?他就是我们的伟大领袖毛主席。今天是12月26日，是毛主席诞辰123周年的纪念日。

1893年12月26日，毛主席出生在湖南省湘潭县一个普通的农民家庭。一个普通的农家孩子，成长为影响世界的一代伟人，这与他身上的优秀品质是分不开的。我为大家讲几个发生在毛主席身上的小故事，和大家一起回忆他身上的优秀品质。

毛主席博学多思，孜孜不倦。他曾说：“我一生最大的爱好就是读书。”“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读。”毛主席的故居就像个书的天地，居室的书架上摆满了书，办公桌、饭桌、茶几上到处都是书，床上除躺卧的位置，也全都被书占领，连厕所里也摆放着书。为了读书，毛主席把一切能利用的时间都用上了。在游泳之前活动身体的几分钟里，看上几句名人的诗句;游泳之后顾不上休息，就又捧起书本翻阅起来。外出开会或视察工作时，毛主席也总是带着几箱子书，一有空闲就读起来。毛主席读书已经不是简单的读了，他是用品的方法来对待每一本书，有的书读一遍不够还要再读一遍。他认为，“不动笔墨不看书”。因此，每阅读一本书，他都要在重要的地方画上圈、杠、点等各种符号，在书眉和空白的地方写上许多批语，有时还会把其中精彩的地方摘抄下来，时时回味着。

毛主席提倡节俭，清廉如水。新中国成立后，毛主席住的是一个很旧的四合院，门窗的油漆大部分已脱落，地面上铺的青砖有不少缺角少棱。这房子不光旧，还漏雨，毛主席却说：“就这么住着吧。”他的衣着更是简朴。他那件穿了多年的白衬衣，肩头、袖口和领子都磨破了，他还是不让换，打上补丁继续穿。从1953 年到1962年，这将近十年的时间里从没购置过一件新衣。有两身比较好的服装，只有接见外宾和参加国事活动时才穿，一回到家里，又换上旧衣服。

毛主席的故事很多，每一个故事都有闪光点令人感慨，每一个故事都有好品质值得我们学习。讲完故事后，我想问问同学们：你胸前佩戴的红领巾，是你买的第几条红领巾呢?有同学皱起了眉头，记不清了，是吗?我经常在操场上、楼道里看见被主人弄丢的红领巾，主人怎么没来找它呢?所有丢过红领巾的孩子都该脸红，红领巾是国旗的一角，是少先队员的标志，应该好好爱护它，即使不小心弄丢了，再买一条即可，然后吸取上次丢失的经验教训好好佩戴好好保管，不能一买再买。现在，我们的生活水平越来越高，但是节俭的作风不能丢。希望大家都能够向我们的伟人毛主席学习，学习上孜孜不倦，生活上清廉如水，弘扬中华民族的传统美德，争当新一代的好少年。

弘扬美德的优秀演讲稿3：

老师们、同学们：

早上好!今天，我在国旗下讲话的题目是：敬老爱老，弘扬美德。

昨天是中华民族的传统节日，九九重阳节。重阳节是老年人的节日。随着老年人口越来越多，我国已步入人口老龄化社会。自古以来，中华民族就有尊老敬老爱老的传统美德，在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是传统文化中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现，更是先辈传承下来的宝贵精神财富。

在我国来讲，一般六十岁以上的称之为老年人，也就是同学们的祖父祖母那一代人。他们辛勤劳作了一辈子，把自己的青春年华贡献给了这个社会，把一生主要精力倾注给了我们的家庭。他们理应受到政府的关注、社会的尊重、晚辈的孝敬。特别是我们的爷爷奶奶、外公外婆，他们年轻时含心茹苦养育我们的父母，现在年纪大了又要照看着我们这些孙辈。哪怕自己再苦再累也要溺爱般地呵护我们，希望我们能健康、幸福地成长。虽然我们还没有到赡养他们的义务年龄，但为他们做一点力所能及的事情应该是每一位同学义不容辞的责任。如果我们在学习之余，在某个周末回到家里，少玩一会电子游戏，少刷一会全球微信，给老人洗洗长满老茧的脚，为老人捶捶弯曲酸痛的背，替老人买一次菜，陪老人说会儿话。只要我们用一颗孝心、一颗感恩的心去做，相信我们的爷爷奶奶、外公外婆一定会眉开眼笑、倍感欣慰的。

中国有句古话叫“百善孝为先”，意思是说孝敬老人在各种美德中是站第一位的。孝敬老人的人，是最有良好个人素养和优良品质的人，也是最有出息的人。古人还说，老吾老，以及人之老。这句话告诉我们不仅要尊敬自己家的父母长辈，还要尊敬别的老人。说话“您”字在前，做事老人优先，公交车上让个座，斑马线上牵下手。这些细小的动作，都是中华民族优良品德在你身上的完美体现。

同学们，敬老爱老的美德就是黑夜里的一盏灯，就是寒冬里的一把火，就是沙漠中的一泓清泉，就是久旱时的一场甘霖。敬老爱老就是当老人感到无助时，你伸过来一双温暖的小手，就是当老人觉得孤独时，你送过来一句温馨的问候。敬老爱老不是一人之举、一家之事、一时之风，而应该是一种责任，一种担当，一种风尚。弘扬敬老爱老的美德，需要人人参与，需要全社会共同努力。让我们行动起来，从自己做起，从点滴做起，关爱老人，孝敬老人，共同谱写敬老爱老的美丽华章。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找