# 2024年学科课外活动计划(5篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-10-04

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。学科课外活动计划篇一为了认真贯彻《中共中央国务院关于深...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**学科课外活动计划篇一**

为了认真贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，在学校教育中树立“健康第一”的指导思想，切实加强体育工作。促进学生积极参加体育锻炼，养成经常锻炼身体的习惯，提高自我保健能力和体质健康水平。

以发展个人爱好，开展各种身体练习为主，以一小部分带动一大部份人，使多数学生养成自觉、主动的锻炼身体，根据各自的特点，对学生进行第二课堂教学，以学习、比赛为进行训练，通过这些活动内容，强化学生健身的意识，培养学生对体育认识和理解，丰富学生的课余生活，从而达到提高学生体质的目的。

二、

学校课外体育活动目标是在巩固课堂教学内容的同时，结合我校实际，尽可能开展内容较丰富，形式多样的体育活动来使学生达到健身和活跃学生生活的目的，也同时为促进学生体格体能的完善和发展，培养学生对体育的情趣，坚强的意志和良好的社会情感，形成为较为良好的人际关系，学生通过参与这些活动，增强了他们的自信心以及形成公平、公开竞争的意识，使学生在今后的学习生活中不断自我完善。

2、做好宣传工作，使学生明确意义，积极参与；

3、定期组织竞赛活动，增强学生的竞争意识；

4、指导教师组织学生进行有效的活动，负责学生安全；

5、做好总结，不断改进。

每周三下午课外活动

**学科课外活动计划篇二**

1、抓好课堂常规，建立完善的体育课堂机制

（1）学生课前的常规；例如：学生的到场人数，请假原因，实习生的安排等。教师应根据不同情况，分别进行妥善安排。

（2）学生服装的准备；体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。因此，要严格指导学生进行正确的服装仪表要求。

（3）学生课中的常规；

（4）课后常规；教师课后要进行总结和反思，对不合理的教学目标进行及时的修改与订正。

2、预防意外，建立安全快乐的体育课堂

《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的思想，其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，应该尽量去避免。第三，要规范体育课的教学，严格按大纲的要求，操作规范、目的明确，切不可采用“放羊式”的课堂教学方式。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事故的发生，确保少年儿童健康成长。

。

1、练好专项，提高课堂操作能力

体育课不仅要求体育教师要有基本的语言描述能力，更要求体育教师要有正确的技能示范能力。在正确示范的基础上用科学准确、简洁易懂的语言进行课堂教学，是每个体育教师该有的基本技能。

2、规范备课，促进课堂设计能力

体育与健康课程的教学目标是多元的，有运动参与、运动技能、身心健康、社会适应等方面的教学目标。为了使教学目标符合新课程标准的要求，切合学生的实际，我们要求体育组的教师在设计教学内容时必须目标明确、重点突出、难度恰当，并统一了教案撰写的要求。使教师在统一备课形式的基础上，创设问题情境、拓展思维过程、创新教学方法，科学合理的掌握教学技能，提高课堂预设能力。

3、博采众长，发展教学研究能力

先进的教育理念和现代教育思想、扎实的学科专业知识、丰富的教育科学理论知识，都是促进教育科研能力和科研意识的保障。本学期我们组的成员不仅要延续上学期的良好传统，做好教师记录手册的工作，亦要掌握更多的教育教学理念，结合课堂教学实际，完成市级课题的资料收集工作。并能够积极参与学校、市里的教育教学论文的`撰写，努力将实践过程加以理论整理，为自己以后的教学工作积累宝贵的经验。

体育社团是体育课教学以外，有目的、有组织地发展学生体育能力，培养学生个性，并使学生养成终身热爱体育的态度的课外体育活动。通过体育社团的活动，能够培养和发展学生的独立性，让学生多方面的体育才能得到生动活泼、富有个性的充分发挥，满足学生个人兴趣爱好，形成自觉体育锻炼的习惯，促进终身体育意识的培养。这不仅有利于形成一种完整的教育方式，有利于人才的培养，更有利于学校体育教育的整体发展。本学期我们会继续作好田径队、篮球队、足球队、乒乓球队、羽毛球队，中国象棋队的组建和训练工作，通过丰富多彩的大课间、校运动会等一系列活动创设一个活跃的校园氛围，提高学生的积极参与意识，培养学生的体育运动兴趣，促进学生各项运动技能的掌握，达到“健康第一”的总体目标。

二月份 ：

1、学习新课程标准，制定学校体育教研组工作计划。

2、制定落实体育课堂教学常规，检查备课，余量两周。

3、抓好教学常规和每天“两操一活动”的组织训练及安全教育工作，开展晨跑活动。

4、开展兴趣小组活动，制定计划。

5、清理场地，器材造册登记。

6、选拔体育苗子组建运动队，并制定运动训练计划。

7、提高教研组活动质量，落实公开教学教研。

三月份 ：

2、营造“校园阳光体育”氛围，选拔各级段运动员苗子。

3、抓好广播操的动作要领规范教学。

4、继续抓好各项训练、参加县小学生足球比赛。

5、认真抓好教学常规工作。

四月份：

1、参加教学经验交流。

2、组织举行校运动会和广播操比赛。

3、继续抓好“两操一活动”。

4、参加县中小学生篮球比赛。

5、参加市校园足球甲组比赛。

五月份：

1、进行教学常规自查自纠工作。

2、组织参加市校园足球乙组球比赛

3、参与学校场地规划，器材合理布局。

4、组内教师教学交流研讨活动。

六月份：

1、 体育兴趣小组活动结束，经验总结。

2、 做好体育教学评价。

3、 进行校、体育教研组工作总结及个人教学实践经验论总结。

4、 体育器材登记造册。

**学科课外活动计划篇三**

坚持“健康第一”的指导思想，按照加强学校体育工作的。总体要求，全面落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出的各项措施。以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为突破，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课；切实贯彻学校的办学思想，以沟通教育为核心，以体育课、大课间的教学为抓手，为学生参加体育锻炼创造良好的条件；全面推动学校体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。为此我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。以进一步提高“三课、两操、一活动”的质量为基础，以提高学生活动能力为核心，教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。

我组现有体育教师四名，专业分别为田径1人、篮球1人、排球1人，专业结构合理。从而形成积极探索、勇于改革、稳妥推进的教研组风格。通过参加教育部课题研究，极大提高我组全体教师教学科研水平。

1、改进体育大课间活动，形成“阳光体育”校本活动。

2、参加各级各类竞赛，竞赛成绩明显提高，竹竿舞成绩力争进入市第一名。

3、积极参加学校课题研究，努力做好体育课的教学、活动研究。

1、加强大课间的队列队形训练，进退场的纪律、秩序和上下楼梯安全教育，提高大课间的质量。开展大课间活动评比。

2、启动“体育课的教学”。优化课堂结够，积极探索，提高课堂效率，教学形式灵活多样，让孩子快乐学习，体验成功喜悦。

3、营造浓厚的校园体育氛围，开展阳光体育运动，大力加强学校体育工作。引导广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极主动参与体育锻炼，培养体育锻炼的兴趣和习惯，有效提高学生体质健康水平。

4、“活动课、两操”严格按照学校体育活动安排进行锻炼。

5、抓好学校田径运动队的组建工作，运动员选材，运动队计划，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。参加学生田径运动会。

6、开展各种活动，制定“阳光体育”校本、计划，交流活动经验，形成特色。

九月份

1、学习新课程标准，制定学校体育教研组工作计划。

2、制定落实体育课堂教学常规，检查备课，余量两周。

3、抓好教学常规和每天“两操一活动”的组织训练及安全教育工作。

4、开展各类活动，制定“阳光体育”校本活动方案、计划。

5、选拔篮球运动员，并制定运动训练计划。同时，组织学生训练竹竿舞。

6、提高教研组活动质量，落实体育课双语教学教研。

十月份

1、组织篮球运动训练和竹竿舞训练。

2、营造“阳光体育”氛围，举行“大课间活动”。

3、抓好广播操的动作要领规范教学。组织学生训练队形队列。

4、体育课教学公开教学。

5、继续抓好各项训练、迎接“田径运动会”。

十一月份

1、组织篮球运动训练和竹竿舞训练。举行队形队列广播操比赛。

2、参加校本活动小组（体育活动）教学经验交流。

3、举行“阳光体育”校本活动展示。

4、体育课教学公开课。

5、校园十大歌手预选工作。

十二月份

1、继续抓好“阳光体育”活动。

2、进行期末教学常规工作。

3、参加篮球和竹竿舞比赛。

20xx年一月份

1、“阳光体育”校本活动经验总结。体育课的教学总结。

2、做好体育教学成绩登记与评价工作。

3、进行校、体育教研组工作总结及个人教学实践经验论文总结。

**学科课外活动计划篇四**

总

则

第一条

为了更好地贯彻执行国家颁布的《学校体育工作条例》，特制订本条例。

第二条

体育工作是学校教育工作的重要组成部份。学校必须正确处理体育与德育、智育等其它教育的关系，充分发挥体育的育人功能。

第三条

体育工作的基本任务是：1．增进学生身心健康，增强学生体质，使学生掌握体育基本知识，培养学生体育运动的能力和习惯；2．提高学生运动技术水平，为国家培养体育后备人才；3．增强学生集体观念和组织纪律性，提高学生审美品位，培养学生的勇敢、顽强、进取精神。

第四条

体育工作坚持普及与提高相结合，体育锻炼与安全卫生相结合的原则。

第五条

体育工作面向全体学生，推行国家体育锻炼标准。

第二章

组织分工与管理

第六条

建立学校体育工作领导小组，由校长担任组长，组员有总务主任、教导主任和体育教师。小组的主要职责是：1．制定学校体育工作的长远规划；2．审批和监督国家《体育锻炼标准》的实施；3．制定有关学校体育工作的规章制度；4．预算、审核和监督学校每年体育工作经费；5．对学校体育工作做出显著成绩的班级和教师个人进行表彰奖励。

第七条

教务处是具体管理学校体育工作的职能部门。要负责对体育工作的全程管理，并做好体育教师的考勤、考绩工作。

第八条

总务处制订体育场地、器材、设备的`管理维修制度，并指派专人负责管理。

第九条

体育教研组要结合本组实际，制订学期计划，组织完成承担的体育工作任务。学期终了，应就工作作全面总结。

第十条

体育教师对学生进行安全教育，并落实防范措施，防止出现伤害事故。要检查督促工作人员严格执行体育场地、器材、设备的管理维修制度，并根据实际情况，及时向总务处提出体育器材设备的更新添置申请。

第十一条

班主任应当把学校体育工作作为一项工作内容，教育和督促学生积极参加体育活动。

第三章

体育教学

第十二条

根据教育行政部门的规定，组织实施体育课教学活动。

第十三条

体育课教学必须遵循学生身心发展规律，严格贯彻执行教学大纲的要求，根据学生年龄、性别特点，落实“双基”教学；采取灵活多样的教学形式，不断改进教学方法，提高教学质量，做到教学过程科学、教学行为规范、教学内容系统，教学效果良好。

第十四条

第十五条

体育教师要遵循教学规律，掌握教学大纲，明确教学的目标要求，突出重点与难点，自觉做到教学“六认真”，要加强对体育教学标准、教材、教法的学习和研究，坚决不允许无教案上课，对备课、上课，辅导等工作，纳入本校量化考核。

第十六条

严格执行学生病事假制度。严格免试和降标的申报手续和审批权限。对学生体育运动水平进行考查，必须坚持实事求是，公正合理，严禁弄虚作假，营私舞弊。

第四章

课外体育活动

第十七条

课外体育活动的主要组织形式包括课间操、体育、艺术“2+1”项目和眼保健操，以及各类单项体育竞赛。

第十八条

课间操和课外体育活动必须从实际情况出发，因地制宜，丰富生动。有关教师要尽责到位，通力协作，全面管理，确保出勤饱满，程序规范，人人参与，有序高效。

第十九条

课外体育活动要以体育安全卫生教育作保证，以“达标”为课外活动的重点。各项体育竞赛要贯彻小型多样、单项分散、基层为主，勤俭节约的原则。

第二十条

学校保证学生每天有一小时体育活动的时间（含体育课）。

第二十一条

第二十二条

学校每年在秋季举行一次以田径为主的全校性运动会或体育节。

在校长的领导下，由体育工作领导组具体组织安排，制订有关章程，明确活动主题，形式、分工等各项事宜，全校师生员工要人人关心、人人参与。

第二十三条

认真贯彻执行《学生体质健康标准》，达标工作由班主任协助，体育教师分班负责，要以课外体育活动为主要阵地，坚持平时测验与集中测验相结合，达标测验与体育课考核、有关体育竞赛相结合。

第五章

课外体育训练和体育竞赛

第二十四条

第二十五条

学校成立田径队和篮球队。队员由在校学生中培养选拔。

第二十六条

教务处要安排富有强烈事业心和较高管理能力、专业技术水平的体育教师担任教练员，并对运动员的管理和训练进行宏观指导。

第二十七条

教练员全面负责运动队的组织、管理、训练、指导、检查和考核。要强队伍建设，坚持科学训练，确保队员运动水平的提高。

第二十八条

教练员要根据项目和运动员特点：切实制订训练计划，确保一定的强度和密度。

第六章

体育教师

第二十九条

体育教师是体育工作的直接组织者和承担者，学校要依靠全体体育教师做好体育工作。

第三十条

体育教师应当热爱学校体育工作，具有良好的思想品德、文化素养，掌握体育教育的理论和教学方法。

第三十一条

有计划地安排体育教师进修培训。

第三十二条

体育教师要完成在各项体育活动、各类体育竞赛中所承担的组织、管理、指导、检查、考核的任务。

第三十三条

体育教师要重视对教学方法的研究与改进，积极参加教学研究和教学科研活动；重视与班主任的联系，不断提高教学质量。

第三十四条

体育教师对学生体育运动的安全负有直接责任，要加强安全教育，落实防范措施。

第三十五条

体育教师要重视对体育场地，器材、设备的保护和管理，坚决同侵占、破坏学校体育场地或破坏体育器材、设备的现象作斗争。

第七章

附

则

第三十六条

本条例自颁布之日起执行。

xx高新区实验学校

20xx年3月10日

—

end

—

**学科课外活动计划篇五**

课外活动是培养全面发展人才的不可缺少的途径，是课堂教学的必要补充，是丰富学生精神生活的重要组成部分。下面是关于物理学科课外活动计划的内容，欢迎阅读！

第一次活动 报名并争求学生意见 科技楼

第二次活动 观看夏令营记录片 科技楼

第三次活动 制作一期活动计划手抄报 科技楼

第四次活动 制作简易橡皮筋测力计 科技楼

第五次活动 自制简易量筒 科技楼

第六次活动 演示充水上玻璃管中气泡的运动 科技楼

第七次活动 验证阿基米德定律 科技楼

第八次活动 制作\"小凳子\" 科技楼

第九次活动 课外活动 室外操场

第十次活动 制作测量人体反应时间演示器 科技楼

物理课外活动与课堂教学有不同的功能和意义。它是课堂教学的必要补充和有益的发展。对全面贯彻教育方针，发挥学生的潜力，形成个性特长具有重要的意义。它同课堂教学一道，是解决学生一般发展和特殊发展；全面发展和因材施教；学生获取间接经验和直接经验这三个矛盾的必不可少的途径，它能为培养社会所需要的各种层次的全面发展、有创造精神的人才奠定良好的.基础。

活动根据我校的实际情况，以“切实减轻学生学习负担，在活动中学习，在活动中进步”为目的，遵循“丰富多彩，富有吸引力；充分发挥学生的积极主动性；课堂教学和课外活动互相配合，互相促进；符合学生的年龄特征，照顾学生的兴趣和特长；因地、因校制宜”的原则。

根据学生的年龄特征、心理特征及兴趣爱好，活动分成选修、必修两类。

（一）选修类设置如下：

（二）必修类设置如下：

1、田径；2、乒乓球；3、羽毛球；4、足球；5、排球；6、跳绳（单人或花样、集体）；7、毽子；8、体育游戏等。

1、选修类活动课统一安排在每天16：35—16：55、

2、必修类活动课由教学管理处根据各班体育课的实际情况进行安排。

课外活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。根据学校实际情况，保证每次活动质量。

1、学校教务处、年级部与体育组根据学校实际条件，设置活动项目，统一安排活动的开展。

2、活动要做到“三定”（即定内容、定地点、定人员），活动有计划、有实施步骤、；活动内容切实可行，有利于学生的健康发展；辅导教师做好活动情况记载和活动小组学生的管理工作。

3、学校有关部门加强督导，认真巡视，切实保证活动开展的时间和活动效率，杜绝将活动时间移作它用，并确保活动安全。

为了丰富校园文化生活，提高学生的文学欣赏水平，培养学生的写作兴趣。根据学校安排，特成立初中课外阅读欣赏兴趣小组。

本小组将进行丰富多彩的文学活动，包括背诵古诗、文学作品点评；名家名作赏析，指导学生阅读和欣赏名家名著。

初中学生。

每周一、二、四、五下午第八课

电子阅览室

1、指导孩子读书：比比谁读得多，争当小书迷。

2、懂得合作，读书小组协作阅读、创作，布置学生在课外自由阅读、写作。

3、玩一些积极有益的游戏，丰富学生的体验，收获成功，感受快乐，学习与活动结合，让学生在“乐”中学。

4、鼓励学生多背诵，多积累，多创新，学会欣赏名篇佳作，会运用一些好词佳句。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找