# 最新军训初体验心得体会字大学(三篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-10-12

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。军训初体验心得体会字大学篇一但是作为班主任的我有喜也有忧喜的是同学们通过军训，知道了汗水是咸的，收...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**军训初体验心得体会字大学篇一**

但是作为班主任的我有喜也有忧

喜的是同学们通过军训，知道了汗水是咸的，收获是甜的。并且学会自己调节心态，认为结果并不是最重要的，重要的是过程。知道胜败乃兵家常事，一切可以重头再来。

忧的是同学们没有从中反思为什么我们有能力得第一名而最终没有得到，要知道“谋事在人，成是在天”在很多时候只是一种自我安慰和托辞。如果凡事不在乎结果而只寄希望于未来是不会有提高的。没有总结经验教训，即使重复多次也是没有意义的。我们培养的是人，是培养会思考的人，而不是培养只会重复的机器。

其实反观这次军训，对于唱歌比赛和队列比赛，我们没有得第一我认为都非常正常。

先说队列比赛吧，我们班的教官是第一次当任军训教官，虽然经验有所不足但是非常有激-情，对同学非常体贴，基本上在阴凉的雨棚下训练。前两天我们班成绩一般，第三天有了很大进步，同学们知道了营长说了说一(7)班，有可能得第一以后同学们松懈了，后面几天休息的时间非常多，休息的时候教官会讲故事、唱歌给同学听、还会与同学比俯卧撑、与同学说笑，同学们非常喜欢教官，也从中学到很多很多。这些在平时课堂中都是很难学习和体会到的，这对同学们的成长都是非常有益的。但是同学们军事训练的时间和强度减了下来，都不如别的班级刻苦了，我们说老天自有公道，付出总有回报，我们流的汗比任何一个班都要少，我们凭什么得第一呢?得到第四已经不错了。对此我们应该对那些成绩比我们好的班级表示祝贺，对成绩排在我们后面的班级同学表示敬意，而我们自己必须学会反思。

当然，做为班主任这其中我有非常大的责任，我不应该把营长的话告诉同学们，这不但没有起到鼓励的作用反而使同学们放松了训练了，发现问题后我没有及时明确的指出来，只是一直很委婉的说别的班级都在太阳底下晒着，他们训练非常很刻苦，我们班教官对同学了，一直也没有让大家晒着太阳，同学们们一定要认真啊，要对得起教官啊!水要一直烧才会开，人要一直努力才会成功。呵呵，所以以后我做事要高调，做人要低调、低调。

再说唱歌比赛，别的班级都是唱非常简单的《打靶归来》或者是《团结就是力量》，而我们班级的选的歌歌曲是《送你一枚小弹壳》，这歌很抒情很优美，同学们放弃了休息时间练习、排练、唱得也很不错，比赛时上场的秩序、速度，表演时的队形、音准、气势、指挥、演唱基本都无可挑剔，尤其是唱歌的时候整个大会堂的照明灯还突然熄灭了，但是同学们一点没有乱，继续演唱，效果很好，我们班主任和年级段长都认为我们班一定得第一，但是结果是第四名，一开始我很难过，打听了原因真是郁闷，说是某些评委听不懂歌词，不知道我们唱得是什么?当然也不知道歌谱，不知道唱得准不准。要知道比赛时大家差距都很小，只要稍微有个人评分低了，结果就差了很远了。这样我也无话可说了，因为我们要尊重评委。只是我很怕同学们无法面对，所以只好分解了说哪里哪里是好的，但是没有好名次可能是我们班级人少，声音不够响亮，还有最后一句高音没有唱上去等等。还说虽然没有好名次但是毕竟我们比别的班级多学到了一首好听的歌，就当做军训的纪念也不错，并且大家这么喜欢教官，以后想他了可以唱，唱了听了可以想，多好埃这不是安慰，是我的真实想法。

分析唱歌失利有两个原因，一是我们选了首新歌，评委不熟悉，二是我们的歌曲不够铿锵有力，因为最终排名在我们前面的班级，尤其是第一名，基本是喊的不是唱的，军歌嘛，要的是气势，呵呵，适合的才是的。

正如同学所说的，通过这次军训同学们不仅学会了几个简单的动作，还收获了很多，大家一致认为军训磨练了意志，锻炼了体魄，树立了了正确的人生态度，学会了一切行动听指挥，学会了步调一致，认识到了国防的重要性以及军人的责任。

通过与教官的交流，初步了解了的生活，教官用自己的亲身经历，教育了同学要孝敬父母、体谅父母，要尊敬老师、虚心接受教导，要关心同学、珍惜在一起学习的美好时光。

通过各项比赛，知道比赛结果不一定与我们良好愿望相一致，想要做得更好必须付出更多，汗水会见证一切。

相关文章：

1.20xx军训感悟心得优秀作文10篇大全

2.20xx军训锻炼的意志心得体会10篇大全

3.20xx有关军训的日记5篇 军训心得体会有感

4.20xx年军训结束后的精简心得范文5篇

5.20xx军训结束感言优秀作文范文10篇

**军训初体验心得体会字大学篇二**

为期三天的军训生活结束了，在这难忘的三天时间里，我们六年级的同学们与教官经历了许多难忘的事情。在中国人民解放军61622部队里，我们学会了列队、齐步、正步、整理内务、唱军歌、敬礼……但这其中最让我难忘的还是陈教官教我怎样整理内务。

我住的是三号宿舍。当我走进宿舍的时候，一下子就被眼前的情景惊呆了：宿舍里一尘不染;东西摆放有序;被子叠得有棱有角;床单整理的平平整整，挎包整齐划一的挂在墙上，牙刷统一“向右看齐”，就连毛巾都像排队一样长短一致。同学们一起发出了惊呼，都不想把自己带的物品放在床上，生怕她们一放，床单就会起皱。但是我却不以为然了，我对她们说：“这有什么的呀!不就是叠个‘豆腐块’嘛，能有多难啊?”说完，我便去做自己的事情了。可那时的我，已经感觉非常紧张了，因为我在家总是妈妈为我整理床铺，基本上就没怎么叠过被子，就更不用说叠 “豆腐块”了，但我已经夸下海口，就怕同学们笑话我。想着这里，我对自己说：怕什么!只要我努力，人家能叠好，我肯定也能叠得好，相信自己!

第二天起床后，我洗漱完毕，该叠被子了。我摊开自己的被子，仔仔细细的叠了一回，却发现了一个大问题：被子叠出来后，根本看不出来棱角，软软塌塌，名副其实这就是一个“大花卷”嘛!在看看别人的成果，比我的好多了。我怕她们看见，急忙把叠好的被子拆开，慌慌张张的又叠了一遍，可还是不见好转。我有些气馁了，起初对同学们信誓旦旦的胡天择，这时候早就已经不复存在了。可是天性好强的我，是不会被这样一点“小挫折”给“绊倒”的，不会就问就学呗。我费了“九牛二虎之力”将陈教官拉进了宿舍，并虚心向他请教叠被子的方法。

教官先把被子平铺在床上，然后像往常一样，把被子叠成细长条。接着，他从右边开始，在距离被头5分米长的地方，磕出两条相距 8厘米的印记，然后用手指头将中间顶起来，形成一座“小桥”，再把两边摁紧、掐死，让印记固定住，这样就可以把右边的被子叠向中间了。当两边的被子都折完后，将左边的一叠被子叠向右边，就完成了。

做完这些后，陈教官对我们说：“做这种事一定要专心和细心，想要叠成棱角，专心去整就可以了。”听了这一席话，我暗暗对自己说：我能行的!来到床前，我重新叠了一遍，这一遍要比以前好得多，接下来就是一遍又一遍的不断练习，叠得的确很好了，同学们还夸我了呢!

通过这次军训，不仅培养了我吃苦耐劳的精神，而且磨练了我坚强的意志。同时锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。使我懂得凡事都要认真对待，要勤学苦练，只有经过不懈的努力才能到达胜利的巅峰。

**军训初体验心得体会字大学篇三**

人生有许许多多第一次，每个人都有第一次，它们好像天上的星星，地上的沙子。最近经历的第一次是——第一次军训。

军训前，我们都觉得军训是一件潇洒快乐的事情，军训时，又觉得军训是一件苦而乏味的事情，军训后，又觉得军训是非同寻常、值得寻味的事。

这个早晨，我们初二年级在校园里欢聚一堂，认识了将陪我们七天的教官。在这七天里会让我们知道什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上，也在这七天里懂得了团结的真正概念

一直以来，都佩服军人们的飒爽英姿。

八月二十九日开始展示我们的飒爽英姿，军训的第一天，我们学的是站军姿，在这之前对于没军训过的我来说，军姿，就是立正，肯定很简单的。可体验过后，我才发现，军姿，并非想象那么容易。站军姿首先要立正，抬头挺胸，收腹，两眼目视前方，大拇指贴于食指第二关节，中指紧贴于裤缝，膝盖后压。这不算什么，关键是在那站半个上午或下午，即便是有虫子之类的东西再身上飞来飞去也不能动弹。

站军姿教会了我什么是毅力，什么叫坚强，更告诉我们部队的严明纪律，不会因个人的小动作影响集体。此时，我又想起来那些战士们在边疆执勤、守卫着祖国，他们是国家的护卫军，更是勇敢无私的象征。多少个佳节他们只能在远方思念亲人，我不禁对他们产生了崇敬。

学完站军姿，我们有学习的是齐步走和正步走。给我印象最深的还是正步走了，当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的啪啪声音时，我感受到的是集体的团结。

齐步，我们可以走齐，踏步我们可以踏齐，正步，我们可以踢齐。这一切都只因为团结，才能使我们的心合在一起，才能使我们迈出这么齐的步子。

九月四日，我们汇演，展示我们七天来的劳动果实，当踏着正步走到主席台时，我们如此的自信。因为曾得到别的教官的一致称赞，不论如何，只要自信，结果就会非同一般，那时的我是如此的激动，也感到了身为中国人的自豪。

天下没有不散的筵席。七天，汇演都完毕了，曾经含泪坚持的我们也都含泪用眼神诉说着心中的不舍。

军训，我知道了条件虽然艰苦，但我也学会了很多，吃苦的上上个境界不是忍，而是甘之如拭。

军训，虽然只有七天，但这七天足以使我们懂得的生活的真谛，这七天也为人生书写了华丽的篇章。

我永远不会忘记第一次军训，更不会忘记第一次军训中所学的知识。在以后的日子里，我也会想军训一样严格要求自己，在遇到难题想放弃时，告诉自己风雨后是彩虹，当在做一些事情想退缩时，就像站军姿一样，我会告诉自己，坚持就是胜利。我会努力做一名合格的中学生!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找