# 致自己心情的说说 说不出来的心情的说说(14篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-10-13

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。致自己心情的说说 说不出来的心...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇一**

2、你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋

3、坚硬的城市里没有柔软的爱情，生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种，人永远看不破的镜花水月，不过我指间烟云世间千年如我一瞬。

4、那些刻在椅子背后的爱情，会不会像水泥上的花朵，开出没有风的，寂寞的森林

5、在这个忧伤而明媚的三月，我从我单薄的青春里打马而过，穿过紫堇，穿过木棉，穿过时隐时现的悲喜和无常。

6、你笑一次，我就可以高兴好几天;可看你哭一次，我就难过了好几年。

7、当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。

8、遗忘是我们不可更改的宿命所有的一切都像是没有对齐的图纸从前的一切回不到过去就这样慢慢延伸一点一点的错开来。也许错开了的东西我们真的应该遗忘了

9、什么叫快乐?就是掩饰自己的悲伤对每个人微笑。

10、我希望有一天可以和你背上行囊,看没有看过的山,走没有走过的水,挥霍没有挥霍完的青春,纪念无法纪念的纪念~~~~青春是一滩水,无论是摊开还是紧握,都无法从指缝中淌过单薄的年华~~~~

11、记忆想是倒在掌心的水不论你摊开还是紧握终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

12、有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

13、一个人起码要在感情上失恋一次，在事业上失败一次，在选择上失误一次，才能真正的长大。所以，别怕输不起，一切来得及!

14、你还记得，曾经上学(放学)路上那个陪伴你的人吗?

15、分手后，我有一千种一万种想见你的理由，却少了一种见你的身份。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇二**

一、每当你下定决心做一件事的时候，生活就会给你开个大大玩笑。真是够讽刺。当连解释都不想的时候，可能自己真的就无坚不摧了。不是变的冷血，不是变得不重要。只是，觉得多余。或者涛涛说的对，是你的赶不走。不是你的，强求不了。从昨天到现在，24个小时，好像整整一个世纪那么漫长。就这样吧。挺好。夏至未至。等，我深爱的清秋。

二、想不到最后我们连说句再见都变得多余我总是把最坏的脾气留给你当作考验你是否爱我我是真的觉得自己很可笑可到了如今这些都不重要了谢谢你伴我的生活那么久遗憾的是以为能就此停驻的家变成了旅程我会更好的学会爱自己更好的让自己更独立更好的去学会两个人相处的方法祝你幸福。

三、主动久了会累，不主动了是觉得自己并不重要。你对谁都不错，除了我，对吧！

四、每次遇到喜欢的东西神情就飞扬了，整个人开始摇摆兴奋。哪怕上一秒觉得，这个世界没有什么是值得信任的，当然包括自己。果然，不能在深夜做决定是对的。不过，喜欢作死的我，还是觉得想开心的时候就笑，想哭的时候就闹，喜欢一个人就黏着，讨厌了就走开，从来没有，我很忙没时间，只有你不重要，爱了就倾尽所有，遍体鳞伤也是一种体验。既然已经辜负了该奋斗的自己，就该成全任性的灵魂。

五、一些觉得我力所能及，比较通透的一些小东西，怎么在所有人面前那么微不足道的？深深的气馁，深深的觉得自己一点都不重要。有时候忙活半天，都感觉是多余，感觉到难过，想的再周到做的再多都是徒劳。

六、最近有好多朋友跟我说他们自己的困境，听了之后发现很大一部分原因是不够自信，觉得自己不够好，其实认为自己做不好的担心完全都是多余的，还没开始就别太看轻自己，想要做的更好，变得更优秀就好好努力咯，也别说只要努力就好结果不重要，在我看来，结果就是很重要，不然干嘛努力，所以要相信自己就是最棒的，一定可以做的好。

七、有人喜欢你的妖艳，有人喜欢你的清纯。有人觉得成熟好一点，有人觉得可爱萌一点。无论你喜欢哪个我，都不重要。最重要的是我喜欢自己的“善良”和“不忘初心”

八、如果达不到预期的结果，那么过程是什么样的也不重要了。毕竟，有些苦和累你就自己消化吧，实在觉得对不住，就自己靠墙角抽自己两下，好好反思反思。

九、其实我不是不知道，只是有些话我没有说，一边是因为不重要，一边是不愿意伤害谁，可我真的不是不在意，只是有的时候都觉得自己的脆弱太多余。

十、如果你身边有超级受欢迎的人，并且觉得自己在它心里并不重要，劝你就不要在往人群挤去了。它的身边人太多各种各样。有时你还真不是一回事

十一、长到这么大这两年才发现生活中的怒和哀乃至所谓的没有安全感对生活的无奈大多源自于穷，从前的喜乐安稳不过是有父母为自己遮风避雨。现在总觉得自己五感麻痹，除了钱程和前程其他事情好像都不重要，任何情绪都觉得多余。

十二、就是，有时候觉得自己什么都不好，什么都不对，觉得自己真是多余…觉得自己什么都没有…我并不重要，就算没有我，大家的生活也并没有什么影响…因为有我，有的人甚至活的更艰难了…虽然没有在这种思想里越陷越深，但是一段时间会一直处在这样的想法里…过段时间又都不在意了，再过段时间再犯…有病！

十三、我觉得我自己改了很多毛病，也许你对我只是三分钟热度，也许是打发寂寞时光，也许只是替代品，不过这些都不重要了，给自己一个拥抱。

十四、“我是说，有一天我在皇上年前，不再自称臣妾。或者说，我不再把自己当成是您的妃妾……”严一凌很想如实的告诉他，经历过一回生死，她反而觉得什么都不重要了。她就是她自己，她不要身边的人因为从前的严碧而喜欢现在的她。

十五、一直觉得去哪儿看什么吃什么都不重要，每座城都有自己独特的人文美食地貌。重要的是陪在身边的人，人不对，就算一起上太空也不会有惊喜。

十六、我觉得一个女孩子最后你有没有嫁给有钱人或者减肥成功都好，其实都不重要。觉得作为女人最重要就是找到一个属于自己的生命意义和好好认识自己。认识自己是一条很艰难的路，自己往往都要经历许多崎岖才能够好好深入认识自己。

十七、不应该原谅，但应该放下。不原谅是坚守自己的底线，放下是已经觉得对方对自己来说，不重要了

十八、觉得太多事情都很不值得曾经的努力的时候你却觉得还是不够不过都不重要了我不跟自己过不去。

十九、再也没有主动找过你，不是忘了你，而是觉得自己对于你，一点都不重要，多余的问候，一定很烦人的，是吧，所以，还是收起这的惦念，自己挺挺就过去了。近两周频繁熬夜加班，刚刚躺下，想起下午的事情还是觉得很无语，但转念想想又觉得可能每个人都有自己的难处、每个人也都是为自己而活，不想说小姑娘们凶猛到令人惊叹的地步，只是暗暗觉得人还是得活得有底限一点，能力、情商都不重要，拼到最后的不过人品二字！

二十、就像今天某位小可爱说，现在看能力不重要了重要的是关系和人脉，很多时候我觉得其他人不是没有能力只是太爱表现的让别人觉得自己比别人强而已，真正做起来别人不一定会比你差，仅仅是因为有一个能说会道的嘴和一颗能讨好人的心，也就像另一位小可爱说的不让你做对不起你，这个世界需要我们把机会留给这样的人才。

二十一、静静的躺着，想了很多很多的事儿。想起来之前几天总是趁室友都出去了在屋里一个人哭的像傻子，很容易因为一点点小事儿崩溃，其实都是因为家里的事儿。现在家里一切都在变好，仔细想想之前的情绪真的多余，在情绪里的我那么容易顺着别人的话想。别人觉得我怎样也不重要。我自己是小太阳就好啦。

二十二、心里很委屈，控制不住的难过，觉得自己是那么多余，我已在质疑在某人心里是多不重要，各方面体现了谁的重要，没有办法了，已经把自己逼上了绝路……以后自己照顾好自己吧不要在依赖任何人了，因为你的依赖最后造成的是对自己的伤害，有谁真的心疼？只有自己！坚强起来，独立起来，哪怕一点点……

二十三、我突然很欣慰自己可以有这样的心态能快速的投入到下一场考试的准备中，突然觉得自己应该好好的享受生活的小惬意，珍惜生活的点点滴滴，我和哥在准备各自的比赛中度过了五周年的纪念日，错过了准备好久的领证时间，不过这都不重要，重要的是生活教会了我们的道理和回味无穷的记忆。

二十四、有一刻我真的特别想找到你亲口跟你说一句对不起，你原不原谅我不重要，想到你以前对我的好就觉得自己真的是太坏了，那一瞬间我的心柔软的不像话，就那么单方面的决定我们和好了，不过我以后还是会继续坏下去

二十五、因为宿舍关系，让我怀疑自己抑郁了，一回到宿舍就不开心，感觉要小心翼翼地，第一次这么觉得自己很失败，很没用，也很不重要。以前总觉得忍忍就会过去的，但是她们都以为你忍得了就不是问题了。我好累，舍友不是朋友。只是这几个人不是。

二十六、我是觉得自己很幸运的，因为我遇到你们，真的很开心，我希望这些友谊真的能永远下去，你们给了很大的力量我，当我不开心的时候你们永远都陪在我身边，关心我，遇见你们，我真的很知足，其实有没有钱对于我来说不重要，重要的就是能够开心的生活，对于我来说，离开最舍不得就是你们了，我希望我走后茶不要凉就好，我知道你们一定记得那个最能吃的我

二十七、生活都是由一些微小的事情组成，你觉得自己不重要，说过无数的话，甚至都不记得自己几年前说过什么，可是多年过去别人都会记在心里。我仔细想想，我还记得初二语文老师讲的话，别人也会记得你不经意的一句话吧。

二十八、我又差点不知道轻重了，总是感情用事，过多的把精力放在那些有的没的感情上，和一些可以不重要的人身上。我觉得自己很幸运，总有人慧眼识英雄，我虽懒惰，却不愿辜负因为别人的信任，于是揭竿而起，一个字，干！

二十九、夜晚了，整个世界剩我一个。好孤独。头一次觉得这么深刻的孤独感。以前从来没有过，也许真的发现自己根本不重要，连十八线配角都是多余。每个人提到你都是呵呵的时候。深深的挫败感跟孤独感。

三十、越发的觉得自己是一个不适合单身的人，估计是太久没有一个人，总觉得做什么都是多余的，什么也都好像不重要，安安静静的躺着等着那个人回来就是干了件大事一样。

三十一、看来是时候整理一下自己对你的情绪和想法了！不找你是因为自己觉得我是多余的人…因为你总是对我爱理不理！反正在你心里我就是不重要的人！

三十二、有时觉得自己就是点背啊。没关系了。不重要了。不在乎了。嗯，“我的意中人是盖世英雄”。

三十三、我决定了，每天去医院我就记录一下，见证一下我在北环医院学习适应的点点滴滴，今天是第5天，确实学了不少，但是老是觉得自己不重要，自己是多余的解释自己什么都做不好，老公说这年头没有谁有义务给你教东西，任何东西都要自己主动去学，没有什么不好意思，脸皮放厚点，多长点眼色就行了……

三十四、为什么总是觉得自己不重要，觉得自己像个多余，觉得这个世界没有人真正在乎自己，觉得自己好孤独，总是在深夜里辗转难眠，很害怕这无尽的黑，一个人。

三十五、真的觉得其他的都不重要，自己有自己的内心世界，有一个超级无敌爱你的人，相伴一生，真的比什么都重要啊。

三十六、人的贪婪是永无止境的！当一切都没了，你就发现其实梦想什么的一点也不重要，我是一个及其自卑的人，这就导致了我害怕哪怕一点点不如意！当一切很好的时候我觉得自己性格不好，然后慢慢发现自己之前的顾虑根本多余，有什么性格不好呢，明明就是自己给自己设置的牢笼罢了，现在悔不当初，只希望我。

三十七、学历不重要，看个人。这句话我知道今天才明白，自恃读过大学，总觉得父母的眼界不如自己，而如今，看着父母利索持家的身影，对比一下自己灰头土脸的状态，我才发现，自己的档次低到尘埃，从来没有更上一层，而且还把朴实的性格丢了。如今我也快老去，才想起那些应该灿烂的岁月就这么浪费了。一不小心，就活成了最遗憾的样子

三十八、我觉得爱情的表现形式不重要你自己知道对方爱的就是你不需要多余做什么才是最好的表白。

三十九、过去一段时间，曾觉得钱不重要，以为自己看开了，不愿工作，吃穿随便，还好上师三宝的加持，一直处于生活不缺钱但是也没多余钱的状态…现在开始觉得钱重要了，为了提高生活质量为了照顾爱的人为了有资粮上供下施，积蓄一些钱财也是必要的，出门不要邋邋遢遢也是必要的。银行卡已经上交被保管了。

四十、突然觉得有些事情很可笑，特别是当初的自己做过的一些事……是傻，是真，是爱，是多余，都已经不重要了，没有后悔也没有怨言！只是觉得曾经自己想法太过于简单，对很多东西憧憬太美好。只是给你在路上翻了个跟斗，然后你要哭着忍着继续爬起来，甩干眼泪，继续前行……这就是生活，应该理智的看待，感性的过着......

四十一、没人心疼就没有委屈的权力，没人谅解就没有懦弱的理由。一个人久了，就觉得自己过得也挺好，身边有没有那么个人都不重要。但如果身边有那个人，你就会收起所有的坚强和勇敢，只愿能得到一点希望！愿余生所有好的期待都到来！

四十二、我的人生比别人慢了不知道几拍，现在连反应也慢了，恢复能力也慢了……我在人生的低谷中挣扎，最低谷的一次。两个月把前前后后想了一遍，第一次一个人在其中挣扎，没找任何人倾诉，第一次感觉自己肯能真的会死掉，也是第一次觉得一切都不重要了。就这样懦弱的活着吧，因为我没有死的勇气，就这样一天天混下去吧，人生已经过半我还在不知道自己要什么……就这样吧，醉着，活着。

四十三、人的一生总会遇到瞧不起你的人，可那又能怎样呢？自认我的生活挺不错，稳定的工作，不好不坏。下了班健身、逛街、看演出，要不就回家煲点汤汤水水来喝。至于我到底有钱没钱也不重要，自己觉得够花就行。有没有靠山又如何？不都得努力嘛，反倒觉得认识得人越多越高压力越大。其实，自己舒坦才是最重要的

四十四、每次的无理取闹都是觉得自己不重要，人与人之间的距离近了扎人、远了伤人…每次失去一段关系，都会陷入自我怀疑和自我否定吧，觉得自己很不重要，人品很烂，情商很低，觉得自己要脸又垃圾。

四十五、好像是这种感觉，会恨的牙痒痒，然后想放在不重要的位置，见一面就完全崩塌，是觉得他傻啊，特别傻，冷到不行，然后自己也跟着变得傻，对话很没有营养啊，笨来笨去的，然后居然也会觉得幸福。

四十六、这是一种什么心情呢？大概觉得是自己悉心照顾的狗，跑了。原来那些事真的只有你自己还记得，其实你对他一点都不重要。可是过去那么久了，我其实也不在意了，不会有心疼的感觉，大概我们从未爱过。

四十七、你看，有过一天了。时间这么滴答滴答地走，身边的人走走停停。倔强认为自己并没有变，变得都是身边的人。曾经如此亲密，现在，连多说一句都似乎觉得是不是自己做多了，是多余的。于是此生不再打扰的心情一次次干扰。大概，打从心底里就害怕着不信任着，就知道自己并不重要。拿着过往沾沾自喜，却也不复存在了。明明该知道过去也好，现在或者说刚发生的都不是永久如此，又不意味什么。所以啊，抱着这样的心态，我分不清到底是我自己赶走了身边的人或是别人厌倦了我。不舒服一整天了肠胃，薛之谦的演唱会门票也抢不到。低迷了一整天什么事情都提不起劲。早点睡吧，反正，算了。

四十八、因为培西的离去，忽然觉得人世间没有了温暖，只想随他而去，不忍心大宝没有了亲妈，可眼前父子二人嫌弃的眼光让我觉得自己存在似乎是个多余。他们完全可以不顾手术几天还需卧床休养的我岀去玩耍足以说明我并不重要。当自己要勉强做自己不能做的一切时是不留恋这个世界的。

四十九、本来一个人过节也没觉得有多孤单，多难过，但是一不小心我就受伤了，真的很难受，真的觉得自己越来越不重要了，很多时候都觉得自己是多余的，我没有悲观厌世，只是此刻控制不住情绪，还是祝大家节日快乐。

五十、再重要的人让你失望多了，也变得不重要了。失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要说一个字都觉得多余。

五十一、我不觉得人的心智成熟时会越来越宽容，什么都可以接受。相反，我觉得那应该是一个逐渐剔除的过程，知道自己最重要的是什么，知道不重要的东西是什么。然后，做一个纯简的人。——电影《阿甘正传》

五十二、真的会变的越来越孤僻：你知不知道再多的人找我聊天也敌不过你的一句：会觉得这个世界什么对自己来说都不重要。哪怕一句也好：有一天她也就真的什么都没有拉；原来一个人生活久了

五十三、有些时候，不知道为什么，就是觉得，自己一点都不重要，从来，自己都是多余的。本来很喧闹的世界，在我心里，却，安静的出奇。

五十四、何老师说，自己认为重要的人可以让他开心的话自己的原则没那么重要。可是原则有时候不重要，就会觉得你没主见，可以随叫随到。此刻，只想做最真实的自己。

五十五、我总觉得你不爱我，你总是吝啬于表达感情，很多时候我觉得我在你心里一点也不特殊。我比不上你的朋友，家人，妹妹，其实这也是应当，但我却总是控制不了自己的猛兽。无论我想做什么你总是反对反对，觉得我无理取闹，然后互相生气，即使我发给你照片你也不会保存，我觉得自己真是一点也不重要，可有可无。我又不要你真的去做，哪怕口头满足哄哄我你也不肯。你说的没错，我确实抖m，喜欢被你欺负，喜欢你欺负我到束手无策的地步，但你给我的感觉是我是你的玩具，你又不肯满足我的占有欲，每次都要我苦苦哀求，任你揉搓的同时占有欲却越来越强，你又不给我回应，所以矛盾就这么爆发了，事实证明，我俩果然不合适。

五十六、开始觉得一切都不重要时，自己也多余了。害怕被冷落，害怕被误解，害怕哭时被发现，一切都那么小心翼翼，像是做错事的孩子。所有说好的事情似乎都不理想，想不通，能否指明我，该何去何从？自己奋斗真的好累，身边有个人，不是别人，是自己的影子，或者，是死掉的身躯。

五十七、年少时总会描绘未来爱人的样貌，长大后，真的遇见那个人了，你会发现什么都不重要，他就是坨屎你这朵鲜花也心甘情愿往上插，还觉得自己特香特美。早安！美好的一天开始了

五十八、所谓冲动任性兴许我就是这样对于我来说多的是不服但是我就是这么有骨气是金子到处都会发光“不想让别人觉得是公主”别人的眼光重不重要在于自己还有你本身就是公主

五十九、人的想法真是随着你经历的事情不停不停的变，以前觉得重要的事情现在觉得不重要了。忽然间还挺喜欢这种所有事情都暂停的感觉，停下来听听自己心里的声音。现在觉得最重要的事情，就是认真生活，对待所有事情都认真。三观不同的人，无法硬融。慢慢的明白了需要和想要的区别了～

六十、如果是你想要的你得到了肯定会加倍珍惜，如果是你已经放弃的得到了可能会觉得多余和不重要，甚至是负担！有人跟我说：自己选的路就算跪着也要走完！所以没有后悔药，只有坚持！

六十一、说什么不重要，做不做得才最重要，早就过了耳听爱情的年龄，忽然觉得自己心态沧桑了

六十二、是什么时候开始觉得很多事情其实根本不重要呢？大概从自己也开始这样挤牙膏的那一刻吧。

六十三、在做发型这件事上我觉得，看到别人做的好看觉得自己也一定好看，看到别人做的难看想想觉得自己一定会很好看，所以别人怎么样并不重要，就是自己想弄，哪怕弄完很丑，但大多数情况的当下并不会判断出自己的美丑。所以两个理发师一起要给我下周重做的我还是搞不懂我的头发是怎么了。

六十四、有时候觉得我就是一个很奇怪很奇怪的人啊，明明简简单单的生活我到底在难受什么！给自己定义为自私的人为什么有时候还是会在意很多，都不重要啊不要在乎，乌云过去过去，明天考专四，后天就可以粗去浪

六十五、孩子放学回来非常的气愤，在我的再三追问下终于和我说了他因为和同学的矛盾而情绪激动，甚至没有听老师讲完课就走掉。事情的起因和经过已经不重要，重要的是结果。作为妈妈的我，能够解开孩子的心结，成功开导孩子认识到自己的不足并能够反省自己，而不是去埋怨别人。为自己和儿子点赞！这一刻我觉得父母要成为孩子的朋友，了解孩子的内心很重要，很庆幸自己没有劈头盖脸大大发雷霆

六十六、从觉得爱情是生活的全部到觉得生活没有爱情甚至会更好，这期间经历过对爱情怎样的失望可能只有自己体会了。恨不恨什么人已经不重要了，重要的是即使那些过往再出现也无法打动我了，我想要的东西变了，或者说是我变了。不是变得冷血和无情，恰恰相反，更知道要爱什么，怎么爱，什么才是生命中最重要的。

六十七、仔细想想就会觉得自己或许一开始就是多余的，ps：房子车子已经不重要了，有条大船才能在这城市生存。

六十八、人都有自己独特的为人处世的方式只要你觉得自己做的对没有对不起别人对得起自己就可以了至于别人怎么想对你而言不重要。

六十九、把自己看的太重要和把自己看的太不重要其实不是两个极端，反而是同一端，同一个意思啊。因为把自己看的太重要，所以觉得别人都在监视和评判自己，而也是因为把自己看的太不重要，所以觉得别人的监视和评判，或者说，关注，让自己无力承受。不管怎样，都应该不走极端，努力做一个内心随和懂得爱的人。

七十、想开点嘛，多吃点，早点睡，现在虽然总是一个人但是一点都不觉得孤单，还觉得很充实，感觉自己可以做到很多事情，偶尔会不相信自己，会觉得自己是不是会多余了，别人是不是不需要我，但是换一方面想那些都不重要了，我自己想干嘛就干嘛去就好了，想怎么做就怎么做，但是一定要善良保持本心，不需要得到别人的认可，有自己的心意就够啦。

七十一、以前我总是想，要用各种各样喜欢的感觉拍婚纱照，想好自己喜欢的动作、服饰、场景，看到朋友拍得好的照片也会截图保留，幻想自己的……然后现在，我忽然觉得，这一切好像都不重要了，就我们两个人，坐在一起，不需要什么其他多余的姿势，只是笑一下，就好了。有你，就好了。

七十二、台湾没有时差，只是比江浙热一些，饮食更简单一些。我的寂寞有时无法诉说，很多家庭也会和我们一样，变得平淡无奇，连关心问候都觉得多余了。只有小朋友的纽系牵扯着，让我们觉得为了给他更好的，其他不重要了，但是夜深人静，孤身一人，总会面对自己。我要更成熟、更懂事。

七十三、确实人都是犯贱的别人什么都跟你说的时候又觉得别人把情绪带给你害的你也不开心当别人什么都不跟你说的时候又觉得自己是个多余的人并不重要。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇三**

1、有时间为孩子们做做饭，看着她们吃得香香的，感觉好幸福啊！

2、这个暑假来明堂，让孩子成为一个有趣的人

3、爸爸看到我的鼻血吓坏了，他慌慌忙忙地把我带到厕所，迅速打开冷水给我清理。清理完，我一坑不坑的倒在床上，谁都不理。

4、我常常给她照相，竟然发现我的水平还不错。那时用的是普通对焦相机，还没有数码相机。你看，这是一个系列，那天，洋洋半岁了。我扶她靠着，结果她玩儿自己的脚丫，逐渐下滑，摔在床上，自己吓了自己一跳，大哭起来。这一个系列我觉得是我拍的最好的照片了。

5、国庆节的祝福很多吧，已经都忙碌回复了吧，知道你很累，知道你有点烦，所以才晚些时候把祝福发送给你，最早的也许抢不到，最体贴的非我莫属，节日快乐。

6、现在我终于知道奶奶是多么不容易了，我以后绝不能再这么调皮了。照顾奶奶的那一刻，我深刻地感受到自己长大了：学会体谅和照顾奶奶了，懂得了什么是责任和担当，我是个真正的男子汉了！

7、抽打此券，宝宝要给爸爸妈妈洗一次脚，小小的手，希望能温暖劳累的双脚

8、看过世界的孩子更强大

9、假日，最幸福的.莫过于一家三口团聚，三人同行，共享美好生活，和孩子在一起，陪孩子长大，告诉孩子这个世界的点点滴滴……

10、出示此券，宝宝可以看一小时的漫画小说

11、你因好奇而勇敢，我因有你而无畏

12、就像雏鸟长满羽翼，就像毛虫化茧成蝶，每个人的成长都不一样！

13、国庆节快到了，我怕我的祝福没有悍马的力度，奔驰的速度，宝马的气度，没法挤上短信高速公路，只有让短信祝福提前上路，祝您国庆快乐。

14、幸福生活对我来说就是：双休日在家买菜做饭，做孩子们喜欢吃的饭菜，老公在家可以休息也可以花一两个小时的时间在家工作，或陪孩子们在一起玩耍，一个月可以有一两次举家出游或是回家看看父母。

15、我家宝一天三次吃饭,要喝三次奶,晚上奶就没数了,醒了就喝,体重22斤,不胖也不瘦,我还比较满意,平时喂饭特别好喂,一碗面条一会儿就吃完。

16、每天的期盼，就是下班回家后陪伴宝宝的时光。

17、“高邮的咸鸭蛋,确实是好，我走的地方不少,所食鸭蛋多矣,但和我家乡的完全不能相比!曾经沧海难为水,他乡咸鸭蛋,我实在瞧不上。”

18、世界上有种幸福，叫做宝宝吃饭香香吃得精光。

19、最幸福的事儿，就是回家陪伴孩子吃饭。

20、有本事下次你考一不及格，我请你吃大餐。真的。你不信试试。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇四**

1、很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是我们都已经习惯了口是心非。

2、有时候真的觉得你就像我永远过不去的一个坎，总是下意识想要看看你的近况过得好不好，睡得是否安稳，心情是否晴朗，却连一句问候也不敢逾越。有时候内心最深的想念，就像是突然闻到跟你身上一样的味道，没闻到的时候不那么深刻，突然味道跑出来却没来由的想到哭，想忘了你，却更想念你。

3、这个世界从不缺好的故事，故事的结局，静香没有嫁给大雄，七海没有感动空太，晴子可能也就负责打开樱木花道的初恋大门，有人曾牵手，但不会到最后，就像刚好在赶不同的列车，可能就与缘分失之交臂，抑或是原本以为能长久同行的人，结果提前下了车，看似遗憾，但人生海海，总要允许有人错过你，才能赶上最好的相遇。

4、你是不是经常突然就感性得一塌糊涂，有时候是因为一首歌，有时候是因为一句话，有时候是因为一个人。你是不是经常在夜里感到孤独，或无故悲伤，或轻易热泪盈眶。你是不是偶尔会矫情得自己都嫌弃自己。亲爱的别怕，负能量总是暂时的，天亮了都会好起来，盖好被子，睡个好觉，晚安。

5、你开始淡忘那个你说永远忘不了的人，你开始不联系那个说好做一辈子好朋友的人，你的句句誓言，时间都会让你输得心服口服。

6、我很好，当我说出这三个字时，并不是想表达我有人关心和有人疼爱，而是就算我没有人关心和没有人疼爱也习惯了。我很好，不是我变得现实了，而是我愿意接受现实。愿每个孤独的人在习惯没有人关心和疼爱的时候依然有人疼和有人爱。

7、你说，这世界上哪来那么多一见如故和无话不谈，不过是因为我喜欢你，所以你说的话题我都感兴趣，你让我听的歌曲我都觉得很动听，你推荐的电影我都觉得有深意，你口中的风景我都觉得好美丽，不过是因为我喜欢你。

8、无论爱情还是友情，都不是单方面的付出，就如我们唤不醒一个装睡的人，也无法感动一颗不是因我们而跳动的心。

9、我没能陪你踏过万里，你也没能为我倾心，我空有一个温暖的怀抱，却不敢光明正大站在你面前拥抱你，我空有一颗爱你的心，却不知道怎样才能更好的拥有你。所谓的渐行渐远，是你没有等我，而我也不敢再追着你跑，如果你真的想了解我，你会同时走向我，不需要我一直拼命追赶生怕错过你。

10、你问我过得好不好，我说很好，很好就是我一个人路过无数街道，我闭眼站在深不可测的海边，我抵抗着命运偶尔的不怀好意，那些糟糕透顶的时候我都想打电话给你说，我怕，但最后我都忍住了，我不能再依赖你，我很好，虽然很想你，却依旧学着放下了你。

11、如果你现在遇到了感情的挫败，遇到了离别的痛苦，遇到了人生的遗憾，那些都是在你还未遇到真正的那个人时的珍贵经历，别后悔这些经历，它们都是财富，会让你领悟很多生命的真谛，你应该感谢。岁月就是如此，它沉淀一些人，让你在感情受挫时领悟一些道理，同时带着你遇见生命里能陪你走到尽头的那个人。

12、我想每个人都会碰到这样一个人，他完全不符合你的择偶条件，可你就是喜欢他，哪怕他带给你的伤害大过于甜蜜，纵使有他在的时光你总是患得患失，自己都不像自己，但很久以后和别人提起他时，你却仍然只记得他的好。在我懵懂不成熟时曾有一个你，点缀我百无聊奈的生命，我由衷感谢。

13、我一直特别相信一句话，“无论你遇见谁，他都是你生命中该出现的人，绝非偶然，他一定会教会你一些什么。”所以我也相信，无论我走到哪里，那都是我该去的地方，经历一些我该经历的事，遇见我该遇见的人，那些经历和那些人，都将是我人生路上最好的教授。

14、总有一天你能体会到：大多数的梦想都不是用来实现的，而只是挂在遥远上空的一个湿漉漉的月亮，它只负责在黑暗中给你隐隐的光亮，并告诉你路在前方，它也会伴随着我们对未来的迷茫和选择而有阴晴圆缺的变化，所以顺着光亮往前走就好，无论前方是草原还是沙漠，都是风景，都是你会到达的远方。

15、有些东西是与生俱来的，改不掉的。你想不到我内心有多强大，你想不到我的堡垒有多坚固，我知道时间不会因为我有什么想法而停止一秒，所以不管发生什么，时间仍在继续流逝，斗不过命运就从了命运，但并不代表认命。我们都要好好生活，不为别的，就为这些年我们亏欠的自己。

16、也许有时侯，你忽然会觉得很绝望，觉得全世界都背弃了你，活着就是承担屈辱和痛苦，这个时候你要对自己说，没关系，很多人都是这样经历过来的，风平浪静的人生是中年以后的追求，当你尚在年少，你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

17、我甚至想过那是怎样的一种久别重逢，我会说什么，你又会问什么，是握手是拥抱还是点头示意匆匆离去，如果四目相对，是躲闪还是压抑激动。然后我们终于相遇，并不是我幻想的任一种，我们擦肩而过，没有丝毫交集，没有回头，没有相见。

18、你知道什么是孤独吗，就像你一语不发的离开，我在漫无边际的回忆和冷风里，一边恨你一边等你。

19、人是一种很无语的生物，某种场景里，极其相信自己的感觉，今天谁和你多说了一句话，你就能感觉出三千八百个他喜欢你的证据，某种场景里，极其不相信自己的感觉，比如他已经不爱你了。

20、愿十年以后我提着老酒，愿十年以后我们还是老友。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇五**

1、苦一起过，快乐一起分享，才叫真正的姐妹，骂不走打不散的才叫真爱。

2、她们是朋友，你是闺蜜。就算世界坍塌我的拥抱也不会被颠覆。

3、愿你也能找到像大白一样温暖的陪伴，并且永远不离不弃。

4、不是在最好的时光遇见了你们，而是有你们在，我才有了最好的时光。

5、男人算个屁，姐妹才是王道

6、闺蜜就是无论你怎么腻怎么疯她都陪着你，尽管一脸嫌弃^^

7、别一口一口闺蜜抢了你的男朋友，她能抢你的男朋友证明她不是你闺蜜。

8、每一个长期减肥未成功的女子，身边都有一个多年增肥无效的闺蜜。

9、幸福是就算没有男朋友还会有闺蜜说爱你。

10、都说，十年修得同船渡，百年修得共枕眠，那么我们就是，万年修得姐妹花，做一辈子的双生花。

11、如果我是姐，那你一定是妹，这世上又多了对绝佳姐妹。

12、姐姐是咖啡，妹妹是杯子，姐姐永远都在妹妹心里。

13、友情就像古董，越老越好°

14、万水千山总是情，动我姐妹就不行

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇六**

一、恋爱虽然甜蜜，却也有太多的起落和烦恼。没有爱情的日子，是最无牵无挂的。一个女孩子，要好好珍惜爱情还没有来临的时光。爱情一旦来了，再不单纯。

二、没你的日子，生活安静如常，人看似无恙，也不会做出任何出格的举动。只是，再也无法快乐，心寂静如霜，微笑已成了困难的伪装。

三、在黑色的夜里，终于找寻到了那一丝久违的清凉，漫步在幽幽的黑暗里，看着这一季时光的流失，不知道从什么时候开始，我开始那么敏感的觉得，一开始便已是结束，可是岁月明明那么长，青春明明那么好，可为什么我的心总是充满了荒凉、充满了悲怆。

四、青春献给了房子，中年献给了孩子。

五、那些邀约好同行的人，一起相伴雨季，走过年华，但有一天终究会在某个渡口离散。都说世相迷离，我们常常在如烟世海中丢失了自己，而凡尘缭绕的烟火又总是呛得你我不敢自由呼吸。千帆过尽，回首当年，那份纯净的梦想早就已是渐行渐远的，如今岁月留下的，只是满目荒凉。

六、对于凌驾命运之上的人来说，信心就是生命的主宰。---海伦凯勒

七、年轻不为梦想埋单，老了拿什么话说当年。

八、不要等待，真正属于你的机遇不多，行动永远比幻想重要；不要抱怨，要直面矛盾和问题。

九、时间就是性命。无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。---鲁迅

十、有个人，爱过了就结束了；有句话，说过了就后悔了；有道伤，痛过了就麻木了；有颗心，颤过了就破碎了；一段爱情，过深了就剧终了；一段路口，过难了就错选了；有些东西，放久了就会变质的；有些事物，发展久了也会变质的；有些感情，因时间、距离而贬值；爱那么短，遗忘却那么长。

十一、人生苦短，不想计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如让自己在舒适中耗尽余生。

十二、最好的年龄是，那一天，你终于知道并且坚信自己有多好，不是虚张，不是夸浮，不是众人捧，是内心明明澈澈知道：是的，我就是这么好。

十三、我那么喜欢你，你喜欢我一下会死啊。

十四、一个人知道自己为什么而活，就可以忍受任何一种生活。

十五、没有什么烦恼可以不随风，没有什么纠缠可以不平复。人生不必过于计较，看得开，放得下。不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。烦也好，恼也好；得也好，失也好，记得你的人生刚刚好。

十六、生命，只有在风雨中，才能体验到追逐的快乐！人生只有在黑暗里，才能静赏到昙花一现的美丽！

十七、我想去相信一个人，非常想。可是每个人在这个世界上忙着生，忙着死，所有人都是如此窘迫的姿态。令我不忍心再向别人索求关怀如果我们想不对人事失望，惟一的方法就是不要对它给予任何希望。这不是绝望，这是生存下去的惟一途径，亦是获取幸福感的前提。

十八、曾经以为分手很简单，不过是分开行走，不会再互唤昵称，不再拥抱，不能亲吻，只是，我们都忘了，如何去遗忘回忆，那些只属于我们的记忆，被一遍遍的忘记，却又不停的记起，然后永远印在了心底。这才明白，原来爱情，不是离得开，就能不爱的，原来分手，也是需要练习的。

十九、那些静默的时光，那些温暖如春水的往事，在寂然的运行中，汇聚成长河，岸边一路花开，如同我们美好的未来。而这暗流的汹涌的黄河之底，又沉积了多少人的微笑与泪水，怀念与伤痛。

二十、钱太多的人怕被偷被抢；房子太大的怕打扫；吃太多的怕胖，吃太好又怕死。你看，现在有钱人都吃些什么，都在吃生菜水果、蕃薯，根茎五谷类，在喝牧草、小麦汁，这些其时都是以前穷苦人家或给动物吃的。

二十一、害怕看到你的改变，又期待着你的改变。这样的矛盾挣扎，惹心痛绵绵。难言，那些伤心再也说不出。无眠，身的疲惫抗不过心灵的蛊。只能，任疼痛蔓延自行消散。

二十二、世界什么都有，只要你愿意用心感受。

二十三、世事往往如此，想回头也已经来不及，即使你肯沦为劣马，不一定有回头草在等着你。

二十四、开始的开始，我为你而执着，因为我爱你；最后的最后，我为你而哭泣，因为我失去了你；只留下中间的中间，我们一起快乐，一起幸福，宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔；不再因为伤心而哭泣，只会因为感动而流泪。

二十五、爱了那么久，等了那么久，痛了那么久。其实，不该的开始，从来都是我一个人的事，心甘情愿的画地为牢，孤独是对自己的惩罚。

二十六、穿越时空，你知道我不可能是你的明天。但我们相遇却是尘世间一段传奇，悲怆而难忘。行走江湖，总有那么多的大爱大恨。过程迷离，难以预料。痛心疾首的是不轻易的疏忽，毁了一世尘缘。

二十七、幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

二十八、世上有味之事，包括诗，酒，哲学，爱情，往往无用。吟无用之诗，醉无用之酒，读无用之书，钟无用之情，终于成一无用之人，却因此活得有滋有味。

二十九、那些听不见音乐的人认为那些跳舞的人疯了。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇七**

1、眼睛下着雨，心里却为他打着伞，这就是爱情。

2、有一种爱，不求回报，却一直给予;有一种爱，不善言表，却能遮风挡雨。

3、那年雨天，我们在雨中奔跑;今年雨天，却只有我在雨中。

4、不喜欢下雨天，心情也容易潮湿，就像此刻窗外下着暴雨，心脏却在滴血。

5、下雨了不知你在为谁撑伞，怀里留着谁的温暖。

6、你在雨中行走，你从不打伞，你有自己的天空，它从不下雨。

7、天天下雨，心情都是闷闷的，烦死了。

8、放学下雨，我把我的伞给了她骗她我还有，她拿了伞冲我笑了笑然后给他打起了伞一起走出了校门。

9、当你很累很累的时候，眼泪也会是最放松的方式，那种感觉就像雨过天晴。

10、我恨上海，天天下雨，夜空黑漆漆，仿佛有怪物张大嘴置身其间等我自投罗网

11、我的意中人是个绝色大美女，终于有一天她会骑着喷火的恐龙来嫁给我的，可是我看见了她的坐骑，却没有看见她的主人。

12、天空下起了绵绵细雨，不知是否太过悲伤，连上帝也忍不住哭泣。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇八**

1、你没什么了不起，只是正合我意。

2、风很清澈，从头到脚都快乐。

3、天气好心情也会好，就像是你笑我也会笑。

4、朋友邀请吃饭，吃完饭帮朋友收拾而不是吃完抹嘴走人。

5、我，不会哭，不会笑，累了我就会消失一下。

6、是不是，一旦得到对方，爱就停止生长。

7、手指在琴键上弹奏，那一曲曲的是充满忧伤的旋律。

8、抛个硬币，如果黏在天花板上，就不吃宵夜了。

9、只有想变好才会焦虑，混吃等死的人是不会有焦虑的。

10、害怕你走。害怕黑暗无边只剩一个人独自游走。

11、长得漂亮是优势，活得漂亮才是本事。

12、你要努力成为对的人，而不是等着遇见对的人。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇九**

1．爱，是世界上最美好的东西，即使它伤了你的心，也要笑着忘却，然后开始下一段旅程。

2．你的幸福来自你家庭的和谐，工作的成功，朋友间的互相温暖，身体的健康。没有人能通过伤害别人，或者从别人的痛苦中得到真正属于自己的幸福。

3．美丽是获得爱情的制胜砝码，而真正的美丽却是健康。

4．如果你觉得电影精彩，那是因为你的生活太过平淡。因为最精彩的情节，永远出现在真实的生活中。

5．不要因为失去一个不爱你的人，让爱你的人为你难过。

6．上天从来都是公平的，不管命运多么坎坷，每个人都会拥有适合ta的另一半，都会得到独属于ta的幸福。

7．痛苦之于成长，就像胸部发育时候的胀痛一样。痛过之后，就长大了。

8．失恋是口深井，每次探头下去，都能看见一直弥漫到井口的哀伤记忆，张牙舞爪着，想拉你下去，跌入心酸的深渊。

9．用自己的力量帮助别人，是疗愈自己的最好方式

10．学会放手，然后张开手，平静地面对生活中每一次偶然，坦然地接受所有的必然，笑着面对新生活。

11．人生路上，不要沉迷在一片不属于自己的风景里，驻足不前只会错过更多的精彩。

12．人不能像牛一样反刍那些美好却已变质的记忆，因为反复咀嚼只能得到更多的苦涩，只会让你伤得更重。

13．所有的挣扎和不放手都不是徒劳的，它们都加速了感情的灭亡。

14．无论身处何种生活，都认可自己的生活，热爱自己的处境。看自己生活中积极的部分，感恩自己拥有的东西的人，永远都是更快乐。更幸运的。

15．世界上不能长久的东西，不仅仅是他对你的爱，还有他带给你的悲伤。

16．对于生活带来的一切，可以接受，可以妥协，可以因着这命运借着这变化幻化出更美丽的舞蹈，而内心的坚定。执着。对美好的信心，对生命的勇气深植大地，永远不会动摇。

17．没人爱的时候，就去爱别人吧。付出爱是世界上最快乐的事。

18．充满感恩之心去生活，会感受到更多的生活乐趣。多感恩一次，就剔除了一次抱怨和负面情绪的出现，人生就会多一些美好，多一些健康。

19．你的每一段经历都会把你的胸怀拓宽一点点，使得它作为一个接收容器，能容纳下尽量多的幸福。

20．“懂得越多，需要的越少”。因为内心足够充实和坚定的时候，就不再需要外界的任何事物来取悦自己，以获得需要借助外力的快乐了。快乐，不是通过外界事物的改变带给内心的，而是因为内心的丰富圆满，由内而外自然流淌出来的。

21．只有随遇而安，才能随心所欲。这是最好的人生状态。

22．所谓失恋，不是失去过去，因为过去已然实实在在地发生过了，没有人能更改；也不是失去未来，因为将来可能的完美或者不完美只是你的臆想，你尚未经历，何谈失去。失恋，或许失去的是一种习惯，一种对爱的假想。

23．和父母在一起的那种踏实。琐碎。细微。平淡的幸福，是最好的疗伤药。

24．没有人能把自己的未来当做礼物送给别人，因为连他自己都不知道未来究竟是什么样的，谁都不知道。他许诺的未来，只是愉悦了你们的当下，这就够了。

25．懂得臣服的人，才能做到随遇而安。

26．我感恩现在拥有的一切，也并不怕失去它们。即使再次面对失恋或者人生的坎坷，我会难过，但是我知道我不会被打倒。风只会吹动我的衣服和头发，但是不会撼动我的心。

27．没有人是在快乐中成熟的。痛苦的收获是成长，成长的代价是痛苦。

28．一次失恋，一个困难，你允许它改变你到什么程度？你让它带你到什么地方？你要如何应对。取舍选择？一切，都看你自己。

29．微笑不一定需要特别的原因，只是因为，你笑起来会更好看。

30．在这一部人生电影中，促使这一切发生的前男友，只能在颁奖典礼的最后一排坐着，远远眺望——他连最佳男配角都算不上，只是播放获奖短片片头时一闪而过的友情客串而已。只有刚刚失恋的傻傻的我，才会把他当做自己人生电影中的超级主角。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇十**

1.一段用过心的感情能让人懂得好多事情。

2.你知道什么是摇滚吗?喜欢我就摇不喜欢我就滚。

3.有时候隐身是为了看看究竟谁在乎自己，而有时候却是为了逃避。

4.冒险没有关系，但当承担风险时，不要赌上全部财产。---索罗斯

5.致女孩：做真实的自己，不要为了取悦别人或试图成为某个人。做你最原始的自己，比做任何人的复制品都来得好。

6.当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

7.有时会想念一个久不联系的朋友，翻来覆去看着电话薄，终究还是放弃。时光变迁，再无交集，已经找不到一个可以联系的理由。因为不确定对方是不是也在想你，于是故作潇洒的说“相见不如怀念”。我们只是害怕：自己在对方心里，没那么重要。

8.人生的跑道上，有人用心欣赏风景，有人努力让自己成为风景。

9.这个世界很小，我们就这样遇见。这个世界很大，分开就很难再见。

10.藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊

11.日复一日 年复一年 你我早就不是当初的模子 等过几晚 痛了多久 哭过几次 我虽生在南方却不叫温暖。

12.最厌烦的感觉不是成为陌生人，而是逐渐陌生的态度

13.情绪这种东西，非得严加控制不可，一味纵容地自悲自怜，便越来越消沉。

14.心存希望，幸福就会降临你

15.有些话，你不经意的说出口，我却很认真地难过很久很久。一切只是因为，我在乎。

早上心情说说感悟生活

1.想想曾经，迩是莪的唯一，当莪离开了迩，那种痛无法呼吸。

2.越来越喜欢让眼泪模糊双眼，我知道这不是自己。

3.你毫无征兆的闯入了我的世界、却又轻而易举的给我终结。

4.想到了从前 我笑了 我哭了

5.没有说过自己有多痛 自己有过难过 只是依旧保持着一个姿势抬着头

6.我还在这里，一直都在，可你却不知道我在等你。

7.你给我的承诺，就想让你拿刀砍你妈一样，永远乜不可能实现

8.每一种青春最后都会苍老，只是我希望记忆里的你，一直都好。

9.他是我心底一块抹不平的伤疤。她是我心底一块擦不去的烙印。

10.消逝的黑夜，带不走俄偏执的思念。

11.爱情这东西，永远没有未来

12.生活的主题，不是哭，也不是笑，而是哭笑不得。

13.痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

14.后来才明白 原来每一个人的人生 都是会有一个孤独的时刻 四顾无人 只有自己

15.带着伤口回到当初背叛的城市，唯一收容我的却是自己的影子早晨心情说说感悟生活早晨心情说说感悟生活。

16.〆、想想曾经，迩是莪的唯一，当莪离开了迩，那种痛无法呼吸。

17.有谁知道泪水已经多少次模糊了我心灵的窗户?

18.我只想找一个在我失意时 可以承受我的眼泪的人

19.那些泛黄的往事早已在指间滑落，被风无意地拈碎，

20.带着伤口回到当初背叛的城市，唯一收容我的却是自己的影子。

21.现实与回忆的缝隙中间或喜或悲我们都将感同身受。

22.当阳光刺疼了我的眼，眼泪也模糊了我的视线。

23.主动久了会累，在乎久了会崩溃

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇十一**

时过境迁人不再，煮雨时光已染尘。曾经沧海难为水，除却巫山不是云。

风华是一指流砂，苍老是一段年华。若此生，得不到，护不了，那吾宁愿百年孤独！

隐身，不是为了躲避谁，只是希望能有谁发现我消失了。

有些东西，你珍惜了就会失去，比如说爱情。

有些话劝得了别人，却劝不了自己。你终究要亲自去受伤，才会真正学着聪明

你不是真正的快乐，你的笑是你穿的保护色。

跟自己说声对不起，因为总是莫名的忧伤。跟自己说声对不起，为了别人为难了自己。跟自己说声对不起，因为伪装让自己很累。跟自己说声对不起，因为倔强让自己受伤。

你大概不会知道与你迎面走来却假装看不见你的我在与你擦肩而过后呆呆看着你的背影跟你说了一句我好想你

我一直在你身后，只是你不曾回头

不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇十二**

在最难熬最平凡的日子里，默默努力。总有一天，你会站在最闪亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

为别人着想，为自己而活。

最怕自己一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵。

来去都是自由风，相逢的人未必会再相逢。

我们笑着说再见，却深知再见遥遥无期。

愿你一生努力，一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀。

我把想念寄存在风里，纵使你在万里之遥，却还是会吹在你身旁，看你安好。

我会用我的最大热诚去演这出人生的戏，不怕失败不怕孤单不怕绝望！

如果人生是一个圆，那么总会有一个人是你最终的切线。

人生的成功不在于拿到一副好牌，而是怎样将坏牌打好。

要相信自己会变得更好。善待自己，让自己的生活精彩纷呈。是为了让自己的人生更精彩。而不是要让某个人后悔。

想要梦想实现，就先要从梦中醒来。

抬头，微笑，告诉自己加油！

要时刻记得感恩于那些在人生路上帮助过你的人。

阳光总是会在阴天过后出现，是那般温暖，那般耀眼。

时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易的去相信一个承若。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇十三**

1、有一种美好叫做青春，有一种离别叫做毕业。

2、今天晚上自习的时候发高中毕业证了，说不出是喜悦，还是难过，谁懂我的心情？一下就好。

3、毕业了，那种在青春里放肆的幸福我想以后不会在有了。

4、我们老师说要是我们写不完中考指南就别想拿毕业证！

5、胭脂鲜艳何相类，花之颜色人之泪，若将人泪比桃花，泪自长流花自媚。

6、毕业那天，我以为我离开了地狱，其实我是离开了天堂。

7、毕业那天，你像往常一样跟我道别。多年以后，我才明白：那天与我道别的，是青春。

8、什么让我们开心？什么让我们伤心？是友谊让我们开心、伤心，毕业了，谁也离不开谁。

9、那时候天总是很蓝，日子总过得太慢，你总说毕业遥遥无期，转眼就各奔东西……

10、毕业在兵荒马乱中如期而至，青春在跌跌撞撞中戛然而止。

11、毕业既可以说是离别，也可以说是启程，有人为离别而伤感，有人为摆脱而雀跃，毕业之际每个人的感情，都化作了一本本的毕业证书。

12、毕业了，曾经那些不在意的人和事，现在想来多么珍贵。

13、毕业了，真的就这样，也就是这样，也只有这样！

14、在拿毕业证的那天，我看见他是多么开心可是他身边有个她的存在了，我默默的拿了毕业证回家了。

15、毕业了，曾经在一起的打打闹闹也已经远去。

16、抱着一张大学录取通知书来睡觉，醒来后发现通知书变成了毕业证，证明我曾经在这里睡过。

17、我惊讶地发现：我们只剩下一张毕业证，可以怀恋。

18、“为什么毕业季要选在夏天？”“嗯，可能这样子眼泪蒸发的比较快。”

19、毕业了，我们握在掌心的，除了大红的毕业证，还有什么？

20、哼，什么毕业我们还没中考毕业证没领毕业照没取志愿没填再见没说这叫毕业我要大声说，我们没毕业

21、毕业了，没有所谓的逃课了，给自由和散漫道别了。

22、你问我毕业是什么，我说，毕业是若你我无缘，可能再也不见。

23、每次看到毕业证上的你、我就想起我们在一起的时光。

24、一百天后，一张成绩单一本毕业证几张毕业照，结束了我们三年的初中生活。

25、大学就像校门口的公交车，坐上车，去了又回，那是又开始了一个学期；坐上车，去了不回，就毕业了。

26、当你小学毕业时，你可能会明白，奋斗了六年，就是为了那么一个一点用都没有的毕业证

27、六年难道就为了一本毕业证书么。我们的青春呢？我们的友情呢？六年不长。但三年更短。

**致自己心情的说说 说不出来的心情的说说篇十四**

一、宽容润滑了彼此的关系，消除了彼此的隔阂，扫清了彼此的顾忌，增进了彼此的了解。

二、不求浓烈相守，但求淡淡相依。

三、一些愿望，如果今生屡屡瞩目，就埋了一个下辈子擦肩而过的伏笔，待到日后便可再接再厉地追索和厮守。——毕淑敏

四、不知从何开始，我们习惯于把所有的无法善始善终都归罪于现实。其实这关现实什么事呢，说到底，所有的分手和别离不过是不够爱或爱的不够深，所以当挫折，贫乏以及距离袭来的时候，两个人牵着的手就散了。其实我们最需要的是一个可以与自己坚信未来的人，而不是一个总拿现实当借口来拼命推开我们的人。

五、能够说出的委屈，便不是委屈；能够抢走的爱人，便不是爱人。

六、我们必须接受失望，因为它是有限的，但千万不可失去希望，因为它是无穷的。

七、闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

八、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

九、有些人，总是会慢慢的淡出你的世界，慢慢的在你的记忆里模糊…因为时间，因为距离，因为不联系…

十、谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂，最终谁都不是谁的谁。

十一、时间就象一张网，你撒在哪里，收获就在哪里。

十二、耶稣说：你们得不着，是因为你们不求。你们求也得不着，是因为你们妄求。---顾西爵《最美遇见你》

十三、再美好也经不住遗忘，再悲伤也抵不过时光。

十四、生活是一部大百科全书，包罗万象；生活是一把六弦琴，弹奏出多重美妙的旋律：生活是一座飞马牌大钟，上紧发条，便会使人获得浓缩的生命。

十五、如果你能解释为什么会喜欢一个人，那么这不是爱情，真正的爱情没有原因，你爱他，不知道为什么。

十六、月夜未央，相思为谁伤？

十七、理想和现实总是有差距的，幸好有差距，不然，谁还稀罕理想。

十八、人们总是在不停地追求美好，却往往错过了当下的美好。其实，贪婪才是最真实的贫穷，满足才是最真实的财富。

十九、不论你愿不愿意承认，一生爱过的大部分人，都会从陌生变得熟悉、又再从熟悉变得陌生……渐渐的，打动我们的不再是那句“我爱你”，而是一句“我陪你”。爱情不是终点，陪伴才是归宿。

二十、人生就像一座山，重要的不是它的高低，而在于灵秀；人生就像一场雨，重要的不是它的大小，而在于及时。

二十一、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

二十二、长大以后我只能奔跑，我多害怕在黑暗中跌倒。

二十三、女人用友情拒绝爱情，男人用友情换取爱情。

二十四、我不知道死亡的时候，凝望苍穹竟然回那么凄凉，一声一声霰雪鸟的悲鸣，斜斜地掠天而去，我看到你的面容浮现在苍蓝色的天空之上，于是我笑了，因为我看到你，快乐得像个长不大的孩子。

二十五、不要埋怨别人让你失望了。怪你自己期望太多。

二十六、思念是一首诗，让你在普通的日子里读出韵律来；思念是一阵雨，让你在枯燥的日子里湿润起来；思念是一片阳光，让你的阴郁的日子里明朗起来。

二十七、人生最大一种痛，不是失败，而是没有经历自己想要经历的一切。别忘了心底的那个梦想。

二十八、真正的快乐，不是狂喜，亦不是苦痛，在我很主观的来说，它是细水长流， 碧海无波，在芸芸众生里做一个普通的人，享受生命一刹间的喜悦，那么我们即 使不死，也在天堂里了。

二十九、世上没人能够赎回过去，珍惜眼前。不要让心太累，不要追想太多已经不属于自己的人和事。

三十、所谓暗恋：“终于有一个机会和他说了几句话，就像荒景里碰上了丰年，日日夜夜地捞着那几句话颠来倒去地想着，非把那话里的骨髓榨干了才罢。”嗯。这种感觉你不会懂。——你送我一片树叶把玩，我却当成一座森林栖息。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找