# 最新中学生军训心得手抄报(三篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-10-14

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。中学生军训心得手抄报篇一...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**中学生军训心得手抄报篇一**

星期一，我们像挣脱牢笼的小鸟一样，一路叽叽喳喳不停的说笑着，踏上充满好奇的心神向往的训练基地的征程。

在那里，我们在教官的教导下，学会了站军姿、稍息、立正等等，更学会了中华民族难能可贵的节俭和尊重。吃晚饭的时候，同学们把吃剩下的馒头不经意的丢进垃圾桶，到了晚自习的时候，总教官带领各班领导把丢在垃圾桶里的馒头捡出来，并且近距离的在同学们的眼前展示了一圈。

同学们那恶心的不能容忍的表情我记忆犹新，更让同学们吃惊的是，总教官满脸严肃的命令各位教官把那些令人呕吐的馒头吃掉，同学们有的眼睛湿润了、有的情不自禁的泪流满面、有的控制不住的大骂那些浪费粮食的同学，我不自觉的看了看墙头上的《锄禾》，内心有种说不出的味道，从播种到收获，从小麦到面粉。

从白面到馒头，有多少人在付出，有多少工序在经历，而我们这些不懂事的孩子却不加思索的扔掉，我们不懂的尊重他人的劳动成果，丢失了中华民族节俭的传统美德，我感到无比的羞愧，尽管这次我没丢馒头，但是我想到了平时我生活中那不够光彩、不够闪光的点点滴滴。只记得，我当时暗下决心，要做一个懂事、节约、尊重的好孩子;暗下决心，要用自己的实际行动来证实教官的教导真正的深入了我的思想。

随后几天，我学会了叠被子、洗袜子、洗饭盒和教官交给我们的各种各样的新玩意儿······

转眼间，到了和和蔼可亲的教官说再见的时候了，来到礼堂，听着教官们对我们的祝福和《送别》、《一路顺风》，我泪如雨下，再见了，我可爱的教官、敬爱的教官……我会把您交给我们的知识和道理牢牢记在心底，学会尊重、节俭。不哭了，因为我还记得您说的那句“流血流汗不流泪”的激励我们的话语。

**中学生军训心得手抄报篇二**

伴着清爽的天气，迎着习习的微风，我最终成为了雅实1407班得一名学生;与此同时，让人难忘得军训之旅也就此开始了!

训练之旅

在经历了军训开幕式后，我们马不停蹄地开始严厉的军训训练。“集合”!随着教官一声令下，同学们纷纷站好位置，一个个神采奕奕，意气风发。教官先向我们示范了立正，潲息，两个动作，并依次指导。这两个看似简单的动作却暗藏许多玄机，不少人都没有掌握要领。但经过一上午的训练后，我们总算初具模型。看着大家整齐化一的动作，心中的苦和累仿佛全部消失不见了。

军姿之旅

午时我们迎来了更艰苦的军姿之旅，而太阳仿佛凑热闹般跑了出来。一开始，我认真地站着，下定决心要坚持到底，但随着时间一分一秒地流逝，疲倦也一点一滴地增加，豆大的汗珠从额头滑向鼻尖，真想休息一下，心底突然传来一个声音：我要坚持，坚持就是胜利!我咬咬牙，决定坚持下去。在听到教师表扬我们班时，喜悦之情一向蔓延到了心底!

拔河之旅

今日的最终旅程是万众瞩目的拔河比赛!我们班的选手虽然个子不高，却是教师精挑细选的大力士，个个信心满满。比赛开始，两方就展开了激烈角逐，两边选手都用尽了全力，涨红了脸，使劲拔。而其他同学在一旁不停地喊“加油”，欢呼声，加油声，不绝于耳。我们班的队员们也不负重望赢得了比赛。欢呼笑语响彻云霄!

虽然今日的军训暂告一段落，但它留给我的坚持，努力，拼搏，与团结，一向留在我心中。明天的挑战即将开始，让我们勇往直前吧!

**中学生军训心得手抄报篇三**

坐上公共汽车，离开昆明陆军学院军营。n天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的情绪也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好但是的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练资料，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应那里的生活、那里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人应对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够到达这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是好处重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原先更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，此刻对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期盼它快点过去，又期望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”，这天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的情绪，打靶时那情绪真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中—抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

能够说是军训让我认识了自己，也能够说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，透过自己的努力，我必须会成为国家的有用之才!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找