# 2024年骨科工作心得体会范文

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-10-14

*2024年的骨科工作，让我不断进取，给自己的要求也应该提高，才会更加有所收获。我会谨记这次的医院实习，为以后可以成为一名优秀的白衣天使奠定基础、对护理事业尽心尽责!下面是范文网小编为大家收集整理的2024年骨科工作心得体会范文，欢迎大家阅读...*

2024年的骨科工作，让我不断进取，给自己的要求也应该提高，才会更加有所收获。我会谨记这次的医院实习，为以后可以成为一名优秀的白衣天使奠定基础、对护理事业尽心尽责!下面是范文网小编为大家收集整理的2024年骨科工作心得体会范文，欢迎大家阅读。

如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科实习的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的使命。

在科学不断进步的现代社会，医学也日新月异，有许多先进的技术日趋成熟，被广泛应用于临床。如果我们不继续努力学习，那就会掉队啦!譬如说，断肢再植，在没实习前，课本上就只是概述它是通过什么原理可以实现，而我们也只是被动的接受，甚至还质疑过，但是无法实践证明呀!现在临床实习了，有机会实践了，就像骨科的39床那个女孩，才20岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的24小时内，护士每隔半小时，有时甚至15分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗!

当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。

总而言之，在骨科的这个月，我学会了很多，也见识了很多，知道了手术前后的病人的护理工作该如何进行，学会不同班次的工作内容，更坚定了：我们与医生是实实在在的合作伙伴，少了谁都不可以;更应学会处理临床护理突发事件。实习生活虽很紧张，但我相信我会坚持，会努力用自己的力量谱写白衣天使的优美音符。

带着一份希翼和一份茫然来到了三峡大学仁和医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同学转变为医生，护士，病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被带教老师骂，害怕自己做得比别人差怕，自己不知从何入手

经过这近三个月的实习，我也有了不少的体会。在此，我总结了以下几点：

一，理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的，被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二，角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三，胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四，无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五，微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

在骨科的实习即将结束，在这三个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

这次实习我要感谢所有帮助和教诲过我的老师，谢谢她们的细心指导。感谢三峡大学仁和医院培养我点点滴滴获得丰硕收获的同时，我将会以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上以后的工作岗位，提高临床护理工作能力，我以后还要学习更多的知识，让我不断进取，给自己的要求也应该提高，才会更加有所收获。我会谨记这次的医院实习，为以后可以成为一名优秀的白衣天使奠定基础、对护理事业尽心尽责!

转眼间，我已实习一个月了，回想来时的场景还历历在目，而今，一个月已过去年。当初的期待、彷徨以及迷茫。在这一个月内也已渐渐减退，取而代之的是一种对工作的坚持，对生活的感悟和对生命的尊敬。在骨科的这一个月内，有对工作的见解，对生活的认识，更有对人际关系的另一层理解。刚开始的时候我们每天都是扫床铺床，我开始有点烦躁，会觉得自己的好多操作都不能做，会觉得扫床铺床是那么无聊，我觉得那些是那么简单，根本起不到锻炼自己增加自己技能和专业素质的作用。直至我们外科的护士长来到我们科室，询问我们的情况，检查我们的仪容仪表。她那些话让我开始醒悟，开始反醒自己每天地累是否有所值。护士长问我们天天都干什么，做了什么操作。我们都很无所谓的讲起了扫床铺床。

紧接着她又问我们，你们天天这样做，就没有想过有没有什么方法可以不用天天整，床铺可以工工整整，病人可以感觉很舒服。当时我们都在想。尽管我们也想起了很多方法。可是，为什么我们总是等别人提出问题时，才会突然发觉哦原来还有这种问题。我们总是不停的抱怨累，可是我们有没有想过，累过后我们换回了什么，是否累有所值，总是刻板的去工作，而不去思考，不去提出问题，进而解决问题。护士长说要真正的为病人的舒适考虑，不要每天觉得做这些事很无聊，要累并快乐，真正的体会到其中的快乐。

在这的每一天，都要接触形形色色的病人和家属，他们带给我的有感动，亦有不快，然而，这些无疑都在教会我记住那些感动，忘却那些不快，仍然以微笑来面对。有时候会觉得很伤心，每天给他们扫床铺床却换回他们对我们的不耐烦和无所谓，或许生活就是这样总不能一帆风顺，这样才更加珍惜那些感动，也因为这样，我们通过努力获得的成功才更加甘甜，更加多姿多彩。每当我们一遍遍穿梭在那些病房，观察病人液体的滴速和病人输液后的反应，那些家属都会说歇会吧，转着那么累，那时真的觉得为他们所做的一切都是快乐的。有些人和事我们无法掌握，我们只能改变自己，无论何时都要记得微笑。

总之，这一个月来，我学了很多东西。无论是在知识上还是在人际交往中，都让我开始学会适应从学校生活到社会生活的过度。学会发现问题，思考问题，而不是当别人提出问题时，才想起解决问题，在接下来得几个月里，仍然要不断思考，让理论和实践接轨，让自己更好的做好护理工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找