# 最新有努力的演讲稿 激励自己努力的演讲稿(7篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-10-16

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**有努力的演讲稿 激励自己努力的演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

席慕容曾说过：青春的美丽与珍贵，在于它的无邪与无暇，在于它的可遇而不可求，在于它的永不重回。然而，我认为，青春的美丽与珍贵，在于那时的我们是年轻的，有年轻的外表，年轻的心境，年轻的干劲，有对未来的期许，对梦想的执着。更重要的是，年轻的我们不怕失败，我们勇于奋斗。我对奋斗的解释是：为自己想要获得的事物或人努力打拼，不断努力。

在平凡的生活中，我常常迷惘。在求学的独木桥上不知所措，害怕会一不小心就摔下去。当越过一座时，我已经满身创伤，我该不该继续奋斗下去呢？看过《奋斗》首我得到了一个答案：青春注定会因奋斗会精彩，而不奋斗的青春必然失去光彩！青春会因奋斗而精彩。面对社会上的一些不良现象，只知愤世嫉俗，青春就将黯淡失色。

面对困难，面对艰苦的生活条件、恶劣的工作环境，只知忧郁、退缩、畏惧，必会失去青春的风采。投身火热的实践，用自己的双手去创造生活，用不懈的奋斗去绘就未来，用青春的激情去谱就生命的欢歌，我们的青春之歌才会更加壮美豪迈。这就是奋斗的快乐！青春会因奋斗而精彩。

一个人活在世上总要为许多目标去奔波去奋斗。比如：学习，你要不断努力进步，超越。不求最好，但要自己更好。然后，还有梦想，学习就是为了梦想，实现它后，就还有梦想进行时的梦想，许许多多的东西都要你付出代价去完成，为它奔波奋斗。但是好好想想那时的你，该是多么的伟大啊！它使你走向成熟，走向成功。这就是奋斗的幸福！青春会因奋斗而精彩。

一个人活在世上也难免要遇到许多困难。而人就是要在困难所形成的陷坑中去努力奋斗，不断地奋斗爬出这个陷坑。要么就无所行动，呆在坑底让自己越陷越深也不回头。奋斗的人就可以爬出陷坑，享受成功的喜悦接受阳光的洗礼，让喜悦带走疲劳与满身的尘土，去创造属于自己的成功事业。

无所行动的人只会被失败的阴影所笼罩，见不到今天我们正值花季，天是晴的，雨是美的，一切都是美好的，明天我们正努力结果，天一样可以是晴的，雨也一样可以是美的。现实是我们都所预测不到的，但是梦是由我们去幻想的，也是由我们自己去努力实现的，梦都不敢做大的人，怎么为自己编织美好的明天。

青春需要奋斗。奋斗是我们对青春最好的呐喊。每个人都会有青春。青春奋斗是不可重复的时光，是充满活力的回忆。

年轻的时候，我们需要奋斗太多，梦想就建立了。奋斗成了我们年轻时梦想的脚步。青春刚刚好，我们无怨无悔的奋斗。我们的青春是一段美好的时光。年轻的时候，要用激情和精力去争取自己的梦想。在青年时代，我经常能听到长辈和老师的谆谆教诲。青春的奋斗对一个人的未来负责。

奋斗一直是人们在青年时期特别是考试时强调的一个词，当我们还在学生阶段的时候，学习是我们奋斗的主要方向。获取和接受知识已经成为我们奋斗的目标。每个学期，校园里只组织了几次大型考试，每次考试的结果都成了我们在一个阶段的奋斗下的成果。为了争取青春，我们应该定位自己，朝着自己设定的目标努力。要知道，我们的梦想是建立在知识的基础上的。

当我们每天沉浸在知识的海洋中，当我们突破了所学的每一个知识点，我们的奋斗也会迎来成功。

奋斗，充实我们的青春，让自己充满力量。在奋斗的路上，我们的青春充满了意义。每天，我们有计划地完成所有规定的事情，为了梦想争分夺秒。在我们奋斗的青春里，我们做的每一件事，我们努力学习的知识，都会在未来得到体现。我们奋斗，我们的努力永远不会让我们失败，奋斗多少，我们就收获多少。

每个人只有一个青春。在我们这个最美好的时代，如果你选择了安逸，你就要加倍努力，去实现你未来生活的目标和梦想。我们的青春是我们最有活力的时期，请让我们用奋斗来度过我们的青春!

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《奋斗决定人生》。

奋斗是人在身处逆境、面临考验时的一种拼搏精神，是人的一种可贵的品质。从古至今，成大事者无不经历了奋斗这一过程，因此他们的成就也是通过自己的奋斗和努力所换来的。而且现在的我们正值年轻，现在不去奋斗要等到何时呢?

没有人一生下来就会说话、会走路，这些东西都是靠后天的努力和学习，所以只要你肯上进、肯奋斗，一样能闯出一片属于你自己的天空。因此成功是奋斗的结果，而奋斗则是成功的必经之路。

诚然，谁都无法否认，也不会否认，人们努力奋斗就是为了有一天能够收获成功，在自己人生的书页上写出辉煌的一笔。但是在我看来，在奋斗的过程中，我们所尝试到的不论是成功还是多次的失败，同样是很有意义的。成功的喜悦我们难以用语言来表达，但是奋斗的过程却更加值得我们去回味。

的确，当今的社会是一个充满挑战，洋溢奋斗的社会，它需要人们靠竞争来支撑，就如同“适者生存，弱者淘汰”那般残酷，因此人生，需要奋斗作伴。一个人最重要的，不是天才，也不是苦难，而是奋斗。人生就是一个奋斗的过程，我们每个人都为了一个立下的理想和目标，而努力奋斗着!人生，就得握紧拳头去奋斗，去拼搏那一份属于你自己的未来。

相信大家对香港著名的房地产业巨子霍英东先生都不陌生，可谁又知道，霍英东先生能有今天的成就是由“价值七角钱”的苦力一步一步的做起来的呢?童年时期的贫寒和成年之后生活的坎坷和煎熬，磨炼了他的毅力，也培养了他自强不息、勇于奋斗的精神，正是奋斗让他走向成功。

而英国的物理学家史蒂芬?霍金，著有《时间简史》等书，被人们称为“当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家”。霍金在1963年被确诊为肌肉萎缩症，当时医生认为他只能活两年的时间，但是他却一直支持到现在，并取得了卓越的成就，获得学术界与大众一致的敬重，在这段期间，他始终坚持物理学研究，就算丧失了说话能力，仍然依靠机器继续工作。他坚持奋斗，刻苦钻研，所带给人们的不仅仅是科学的智慧，还有人类最可贵的奋斗精神。

还有我们所熟悉的俄国著名的化学家门捷列夫，他一生从事化学研究，勤奋不息。他一天也没有停止过学习，到了晚年，还时常生病，视力衰退到半盲，双手颤抖到不能写字，但是仍然编写自传，整理自己的著作。门捷列夫就是以不断奋斗的精神，发现了元素周期律，并发表了500多篇科学著作，通过奋斗达到了自己的目标。

伟大的法国科学家居里夫人奋斗了一生，得到了许多荣誉。可她留给后人的远远不仅是成功背后的荣誉，更主要的是这契而不舍的奋斗精神，值得我们大家细细品味。其实在我们周围有许许多多人经过自己的一番努力与奋斗，取得了成功，这是十分可喜的，因为他们用自己的汗水和辛勤换来了鲜花与掌声。当然也有许多人，他们也在

努力奋斗，甚至于他们所走的路比成功者还要更加艰辛，可是成功却总是与他们无缘，或者还没有获得成功。这时，我们可以说这是个“失败者”吗?答案当然是否定的，他们同样是成功者，因为他们在奋斗的过程中已经体现了自身所拥有的价值，所以他们同样应该拥有鲜花和掌声。

有些人跌倒了一次便从此一蹶不振，也不再坚持奋斗下去，那么这样的人必然是一个与成功无缘的人。一个真正的成功者总是敢于挑战自我、不断进取的人。他们成功后反而会不断探索更高的目标，并为此付出更大的努力，唯有这样的奋斗才是有价值的。现今，我们应该将每个阶段的自己取得的成绩都看作是再次前进的起点，并将每一次的失败看作成功的垫脚石，在永不停息的奋斗中不断完善自我，超越自我。

人生苦短，赢在拼搏，赢在奋斗，历史需要英雄的悲壮，历史才记载得更加刻骨铭心。无数的明天就这样过去，我们有理想，有抱负，有坚持，时间虽然过去，但许多的记忆依然会隽永在我们心里。相对与永恒，我们都很清楚，人之一生不过一瞬，眨眼一睁一闭，而太多的人就在人生的短暂中放弃迷失了自我。也许我们的明天越来越少，但是在数不胜数的今天里，我们能活出众多个精彩的自己，因为我们为自己拼搏过，为了成功、为了理想而奋斗，脚踏实地的迈开脚步，无论是在宽广的大道还是在泥泞的小路，让旅途中留下你最坚实的脚印，在沿途洒满你辛勤的汗水。智慧和汗水洒满旅途，美丽和成就写在身后。

纵观历史长廊，所有的成功者都决非是一帆风顺的，可是他们无一例外的为着自己的理想和事业，顽强拼搏，奋斗不息。伟人们在失败和艰难中，永不屈服，立志奋斗，最终才达到成功的彼岸。

我们是需要成功，可是失败也是我们所不可避免的，为此在面对成功和失败时，我们能做的只有不断地奋斗，因为奋斗才是我们生命中永恒的财富和不变的主题!

因此请大家不要将遗憾留下，抓紧时间去奋斗吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

各位老师，各位同学：

大家好!

无意之中，我闯进了这样的一群人之中，他们起早摸黑，长年累月地坚守在自己的工作岗位上，把自己的一点一滴都奉献给自己的学生，无怨无悔。我也曾经追问过自己：是什么让他们这样为了大家而牺牲小家?是什么让他们几十年如一日、默默地奉献?

今天，我终于找到了答案。

他们坚持，是因为他们常怀感激之情。我曾经问过梅寿桃主任，为什么他能够常常满怀激情，他说：“我们这些学生是真的可爱呀。你看，学习对他们来说是这么困难，他们居然个个都坚持学习，这么像一个学生。”这就是我们的老师，只要一个学生像一个学生，他们就充满了感激，迸发出无限的工作热情。

更何况，还有很多的学生，会在新年旧岁的季节里给我们捎来声声问候，在天南地北的人流中给我们送来暖暖祝福，在各行各业的岗位上延续我们的勤奋和智慧，他们，又怎么会忍心放弃一个学生呢?所以我看到许多老师，在教室里认真地传经布道，倾其所有;在运动场上拼命地呐喊助威，不不遗余力。只因为，他们心中有爱。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：坚定信念，超越自我。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

黑人马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谢谢大家！

**有努力的演讲稿 激励自己努力的演讲稿篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

前进路上，有成功，有失败，有努力，有颓唐，但唯一不变的就是不断向前的坚定信念。就是这种信念，支持着我一路向前。

还记得那个昏暗的日子，我拿着惨败的成绩单走在静静的大街上，街上行人很少，风怒号着，仿佛在抱怨这糟糕的天气。我不想回家，我害怕这成绩让奶奶看到，想起他这几天为我忙上忙下的情形，心里便涌起一股酸涩感。

回到家后，奶奶仿佛忘记今天出成绩的事，只是招呼着我去帮她包包子。强挤出笑脸走过去，只见奶奶把适量豆沙馅放入包子皮中。一团、一掐、一转，一个包子变成型了。我观察着奶奶包的包子，笑着对奶奶说：“奶奶包的包子真难看，外皮一点也不光滑，还没有弹性，就像僵尸一样。”奶奶只是笑着点了点我的额头。

包子放入蒸笼后，被蒸汽包围着，它们舒展着筋骨，一点点成熟。出锅后的包子一个个都变得光滑圆润，富有弹性，外皮吹弹可破，就像满月后的小宝宝的脸蛋一样，肉嘟嘟的可爱至极。奶奶在一旁跟我说：“包子在高温蒸汽的包围中忍受着剧烈的疼痛，但最后在蒸汽的焠炼下，变成了你现在看到的样子。人生也是一样，也需要不同的失败、挫折来磨练意志。成功都是由无数次的失败、挫折堆积出来的，不能因为一次失败就意志消沉。”

奶奶，原来您早就从我的表情中知道了我没有考好，还特意用包子给我上了一课。是啊，没有艰苦的磨练，几人回成功？

在前进的路上，没有一帆风顺，唯有挫折不断。唯有不停地坚定自己的意志力，才有可能成功。人生只有不断的经历各种不同的失败，才会从中汲取经验，在前进的路上才会有动力和新的阅历。

**有努力的演讲稿 激励自己努力的演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx班的学生xxx，非常荣幸能站在这个讲台上。今天，我给大家带来的演讲题目是“越努力越幸运”！

常言道“只要努力，就一定会成功！”相信大家都曾经听过。但是相对的，我们也明白，成功的未来，往往也需要那么些运气。百分之九十九的努力，加上这最后的百分之一的灵感，才是最终百分之百的成功！

但是，既然幸运是这么重要的事情，我们为什么还要忙于努力，而不去寻找幸运呢？同学们，运气是机缘巧合的产物，是命运的起伏。我们一生时间短暂，又有多少的`时间，可以让我们去等待幸运的降临呢？运气，总会有的，但是谁也不知道运气会在那一天降临。但是从之前我讲的话来分析，即使我们真得等到了世间最大的好运，有了百分之九十九的“幸运”！但是，缺少了这百分之一的努力，我们依然不能成功！更何况，没有这样的好运会从几十亿人口中降临到我们的身上，我们也没有多余的生命去期待奇迹的降临。

那我们应该怎么做呢？其实，真正走向成功的方法，我们一直都再做，我们一直都走在这条道路上。只是有的人快，有的人慢，有的人专心，有的人松懈！说来说去，其实只有两个自——“努力”！

完成成功的等式，需要百分之九十九的努力加上百分之一的灵感。那么我们何不先将这百分之九十九的努力完成，再慢慢的等待着百分之一的“幸运”呢？运气总是起伏，机会和灵感总会出现。但是如果我们抓住了机会，却没有能力做好这件事情，即使再好的运气也是白搭。但如果我们做好了完全的准备再等机会出现，那么，我们离成功才真正的就是“只欠东风”！

无论是学习还是工作，我们永远都离不开努力这两个字！带着积极的态度，走着积极的路线，运气总会被我们抓住。这就是为什么，大家总说运气出现在努力的人手里的原因。因为不努力的人，及时抓住了运气，也不会长久。

同学们，我们现在还有很多的欠缺，不仅仅是“东风”，我们的努力也还需要很多很多，但现在还不晚，让我们继续努力、加紧努力！不要让机会，白白的消逝在我们手中！

我的演讲结束，谢谢大家！

**有努力的演讲稿 激励自己努力的演讲稿篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

古往今来，人们对于成功有着不同的认识，有的人认为需要智慧，有的人认为需要梦想，而我认为最重要的是奋斗。

国学大师王国维在《人间词话》中写人生的第二重境界是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，人瘦了憔悴了，但仍要“终不悔”，这就是说即使遇到了各种困难，但仍不能放弃，要一直坚定不移地走下去，不能抱怨，不能反悔。

社会上总有一些人，他们总是在自己的工作上努力奋斗，超额完成任务，不管是什么工作都抢着去完成，他们便一路步步高升，登上成功的顶峰，获得无数人的尊敬和无限的荣耀。社会上还有一种人，他们总是每天抱怨，得过且过，对待工作总是能蒙混就蒙混，极不认真，最终默默地过完了自己的一生。为什么这两种人会有如此不同的结局，最重要的原因便是奋斗。他们一种人对工作兢兢业业，有上进心，努力奋斗，最终终于获得了成功。还有一种人，整天怨天尤人，不会努力，只想得不劳而获，终究只能默默无为。

我也曾经因为数学成绩差而很沮丧，可是我并没有放弃，而是不断地训练，努力奋斗，终于我的数学成绩有了很大的飞跃，在中考中取得了不错的成绩试想如果我在数学成绩差时不努力奋斗，那么怎么可能在中考中获得好成绩，怎么可能会进入自己理想的高中。

爱迪生说：“天才就是1%的天分加上99%的汗水。”没错，成功虽然要靠智慧，但是更要靠汗水，更要靠奋斗。如果他只是坐在那里空想而不去奋斗，不去一次次地试验，他能够发明灯泡，为世界带了光明吗?显然不能。况且连天才都要付出99%的汗水，那么我们普通人不是更要付出成千上万倍的努力，奋斗才可以成功。

虽然我们每个人奋斗了不一定会成功，但是我们不奋斗，一定不会成功，众观古今，没有一人是没有奋斗就成功的，就像没有人可以一次看完所有书。所以，我们更应该努力奋斗，这样我们才会成功，才会离成功更近一步奋斗，才能成功。

谢谢大家!

尊敬的老师，同学们：

大家好！

青春是多么的美好，而我们的年龄正值青春美好的年华。在当前的青春岁月里，我们应该要一直保持活力四射的青春状态。活在青春的当下，我们应该也要努力奋力的向前奔跑，青春它值得我们去推敲，值得我们去把握，是我们不管未来经历多少，都要守护住的，有了青春，我们的未来是光明的，是精彩的，是向往的。

今天的我们还是学生，对未来的期盼是很大的，前路虽然茫茫，还有很多的同学对未来要走的路是迷茫的，是未知的，但是看长远的时候，我们还要顾好眼前。眼前是我们一手就可以碰到，可以掌握的，那为什么不先把眼前的青春人生过好呢？生活总有困难，总有挫折，总有不如意，可是我们是可以选择去面对和挑战的，年纪轻轻的我们，拥有着青春美好，对道路上的所有艰难，我相信我们可以凭借那股不服输的力量不断向前去奔跑的。我们现在所面对的只是学习，还不需要考虑太多，也不需要我们去思考怎么生存，所以就只有把学习搞好，才能不负现时代的青春阶段，也才不悔青春，更不负父母及老师对我们满满的期望。

青春是充满希望的，所以我们这条求学之路，一定要抱着成功的目的向前，即使前面有棘刺，大家也要闯过去，不经历风雨的青春怎会看得见美丽的彩虹呢？有了希望，对未来才不会失望，从内心对自己、对未来保持饱满的希望，这段青春才是值得的。

青春是一种良好的心态，当自己保持活力，不轻易向困难低头，学会抬头向上看，你看到的一定是广阔的蓝天，有白云，能够看见很多美丽的风景，内心的世界也会是美好的。不管生活中有什么，当自己有个好心态的时候，再难的问题也能被解决，所有的困难也能被克服。相信自己，青春一定带给我们美好，保持青春，让自己有活力，乐观的面对道路上的艰苦，未来怎么都不会是太差。

同学们，珍惜时光，珍惜现在拥有的青春人生，不要错过，不要去辜负，未来你一定会庆幸自己现在的努力。怀揣青春梦想，坐在驶向终点的船往前划吧，让青春气息围绕着你，奔向自己所想要的生活。在人生中不放弃，不后退，前路终会见光明。

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

青年的我们，是新时代的推动力量。我们理想是丰满的，未来对于我们来说是充满激情的，我们有着一颗为了梦想不断拼搏的心！尽管梦想还很遥远，但是我们还是尽全力去靠近它。

有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记的奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品这就是青春：充满着力量充满着期待充满着求知和斗争的志向充满着希望和信心的青春！＂的确如此。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们坚信：宝剑锋从磨砺出！

谢谢大家！

青春需要奋斗。奋斗是我们对青春最好的呐喊。每个人都会有青春。青春奋斗是不可重复的时光，是充满活力的回忆。

年轻的时候，我们需要奋斗太多，梦想就建立了。奋斗成了我们年轻时梦想的脚步。青春刚刚好，我们无怨无悔的奋斗。我们的青春是一段美好的时光。年轻的时候，要用激情和精力去争取自己的梦想。在青年时代，我经常能听到长辈和老师的谆谆教诲。青春的奋斗对一个人的未来负责。

奋斗一直是人们在青年时期特别是考试时强调的一个词，当我们还在学生阶段的时候，学习是我们奋斗的主要方向。获取和接受知识已经成为我们奋斗的目标。每个学期，校园里只组织了几次大型考试，每次考试的结果都成了我们在一个阶段的奋斗下的成果。为了争取青春，我们应该定位自己，朝着自己设定的目标努力。要知道，我们的梦想是建立在知识的基础上的。

当我们每天沉浸在知识的海洋中，当我们突破了所学的每一个知识点，我们的奋斗也会迎来成功。

奋斗，充实我们的青春，让自己充满力量。在奋斗的路上，我们的青春充满了意义。每天，我们有计划地完成所有规定的事情，为了梦想争分夺秒。在我们奋斗的青春里，我们做的每一件事，我们努力学习的知识，都会在未来得到体现。我们奋斗，我们的努力永远不会让我们失败，奋斗多少，我们就收获多少。

每个人只有一个青春。在我们这个最美好的时代，如果你选择了安逸，你就要加倍努力，去实现你未来生活的目标和梦想。我们的青春是我们最有活力的时期，请让我们用奋斗来度过我们的青春!

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《奋斗决定人生》。

奋斗是人在身处逆境、面临考验时的一种拼搏精神，是人的一种可贵的品质。从古至今，成大事者无不经历了奋斗这一过程，因此他们的成就也是通过自己的奋斗和努力所换来的。而且现在的我们正值年轻，现在不去奋斗要等到何时呢?

没有人一生下来就会说话、会走路，这些东西都是靠后天的努力和学习，所以只要你肯上进、肯奋斗，一样能闯出一片属于你自己的天空。因此成功是奋斗的结果，而奋斗则是成功的必经之路。

诚然，谁都无法否认，也不会否认，人们努力奋斗就是为了有一天能够收获成功，在自己人生的书页上写出辉煌的一笔。但是在我看来，在奋斗的过程中，我们所尝试到的不论是成功还是多次的失败，同样是很有意义的。成功的喜悦我们难以用语言来表达，但是奋斗的过程却更加值得我们去回味。

的确，当今的社会是一个充满挑战，洋溢奋斗的社会，它需要人们靠竞争来支撑，就如同“适者生存，弱者淘汰”那般残酷，因此人生，需要奋斗作伴。一个人最重要的，不是天才，也不是苦难，而是奋斗。人生就是一个奋斗的过程，我们每个人都为了一个立下的理想和目标，而努力奋斗着!人生，就得握紧拳头去奋斗，去拼搏那一份属于你自己的未来。

相信大家对香港著名的房地产业巨子霍英东先生都不陌生，可谁又知道，霍英东先生能有今天的成就是由“价值七角钱”的苦力一步一步的做起来的呢?童年时期的贫寒和成年之后生活的坎坷和煎熬，磨炼了他的毅力，也培养了他自强不息、勇于奋斗的精神，正是奋斗让他走向成功。

而英国的物理学家史蒂芬?霍金，著有《时间简史》等书，被人们称为“当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家”。霍金在1963年被确诊为肌肉萎缩症，当时医生认为他只能活两年的时间，但是他却一直支持到现在，并取得了卓越的成就，获得学术界与大众一致的敬重，在这段期间，他始终坚持物理学研究，就算丧失了说话能力，仍然依靠机器继续工作。他坚持奋斗，刻苦钻研，所带给人们的不仅仅是科学的智慧，还有人类最可贵的奋斗精神。

还有我们所熟悉的俄国著名的化学家门捷列夫，他一生从事化学研究，勤奋不息。他一天也没有停止过学习，到了晚年，还时常生病，视力衰退到半盲，双手颤抖到不能写字，但是仍然编写自传，整理自己的著作。门捷列夫就是以不断奋斗的精神，发现了元素周期律，并发表了500多篇科学著作，通过奋斗达到了自己的目标。

伟大的法国科学家居里夫人奋斗了一生，得到了许多荣誉。可她留给后人的远远不仅是成功背后的荣誉，更主要的是这契而不舍的奋斗精神，值得我们大家细细品味。其实在我们周围有许许多多人经过自己的一番努力与奋斗，取得了成功，这是十分可喜的，因为他们用自己的汗水和辛勤换来了鲜花与掌声。当然也有许多人，他们也在

努力奋斗，甚至于他们所走的路比成功者还要更加艰辛，可是成功却总是与他们无缘，或者还没有获得成功。这时，我们可以说这是个“失败者”吗?答案当然是否定的，他们同样是成功者，因为他们在奋斗的过程中已经体现了自身所拥有的价值，所以他们同样应该拥有鲜花和掌声。

有些人跌倒了一次便从此一蹶不振，也不再坚持奋斗下去，那么这样的人必然是一个与成功无缘的人。一个真正的成功者总是敢于挑战自我、不断进取的人。他们成功后反而会不断探索更高的目标，并为此付出更大的努力，唯有这样的奋斗才是有价值的。现今，我们应该将每个阶段的自己取得的成绩都看作是再次前进的起点，并将每一次的失败看作成功的垫脚石，在永不停息的奋斗中不断完善自我，超越自我。

人生苦短，赢在拼搏，赢在奋斗，历史需要英雄的悲壮，历史才记载得更加刻骨铭心。无数的明天就这样过去，我们有理想，有抱负，有坚持，时间虽然过去，但许多的记忆依然会隽永在我们心里。相对与永恒，我们都很清楚，人之一生不过一瞬，眨眼一睁一闭，而太多的人就在人生的短暂中放弃迷失了自我。也许我们的明天越来越少，但是在数不胜数的今天里，我们能活出众多个精彩的自己，因为我们为自己拼搏过，为了成功、为了理想而奋斗，脚踏实地的迈开脚步，无论是在宽广的大道还是在泥泞的小路，让旅途中留下你最坚实的脚印，在沿途洒满你辛勤的汗水。智慧和汗水洒满旅途，美丽和成就写在身后。

纵观历史长廊，所有的成功者都决非是一帆风顺的，可是他们无一例外的为着自己的理想和事业，顽强拼搏，奋斗不息。伟人们在失败和艰难中，永不屈服，立志奋斗，最终才达到成功的彼岸。

我们是需要成功，可是失败也是我们所不可避免的，为此在面对成功和失败时，我们能做的只有不断地奋斗，因为奋斗才是我们生命中永恒的财富和不变的主题!

因此请大家不要将遗憾留下，抓紧时间去奋斗吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**有努力的演讲稿 激励自己努力的演讲稿篇五**

亲爱的老师，同学们：

雄鹰为何可以翱翔于天际?那是因为它在幼时有过无数次尝试，使自己羽翼丰满;仙人掌为何可以在大漠中岿然不动?那是因为它饱受风沙的摧残，仍顽强生长、奋斗;梅花为何可以笑迎白雪，暗香浮动?那是因为它在寒霜之中，仍不放弃生的希望。是的，生命，因奋斗而精彩!

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，不经苦难，何来成功?不经奋斗，何来辉煌?奋斗是一种力量，一种精神，也是走向成功的阶梯。人们为生存而竞争，为梦想而奋斗。奋斗即为精彩!今天的成功与往日的奋斗是分不开的。

“我要扼住生命的咽喉”，这是贝多芬遭受挫折的铮铮誓言。贝多芬青年时因病被放逐到一个无声的世界，又因相貌丑陋失去了爱情的滋润，但他没有向命运低头，而是笑对生活，顽强奋斗，他毅然竖起另两只耳朵，倾听音乐的真谛，拿起笔，废寝忘食的谱曲，终于，功夫不负有心人，他成为了享誉世界的音乐家。试问，如果没有贝多芬矢志不渝的奋斗，他怎能辉煌?

史铁生，这个伟大的作家，在轮椅上创造了一段生命的奇迹。在轮椅上他曾忘记痛苦，忘记老天对他的不公，用那双坚强的手，推动着轮椅，向着目标进发，即使梦想的路很遥远，但史铁生毫不放弃，他选择了奋斗，随后，他成为了当代文坛上一颗闪耀的明显!

霍金身残志坚，努力拼搏，最终成为一代物理家;海伦凯勒，他身为盲人，永不言败，顽强奋斗，成为了当代赫赫有名的作家;林书豪，几次遭开除，但初衷不改，持之以恒，最终成为了篮球巨星。

生命，因奋斗而精彩，因奋斗而充实，因奋斗而充满激情!是奋斗，是那不懈追求，点燃了我们生命的火炬，让黎明的曙光伴我们而行，给我们以力量，来开创属于自己的一片天地!

亲爱的老师们，同学们：

大家好!

生活是一首美丽的歌，我们应该学会欣赏它。生活是一艘帆船，我们必须学会驾驶;人生是一首瑰丽抒情的诗，要学会背诵。人生是一座巍峨的山，要学会奋斗。冰心曾经说过：“成功之花，人们只惊叹于它现在的光辉!然而，它的花蕾在开始时浸透了斗争的泪水，洒满了牺牲的鲜血和雨水。”

浩瀚天空中的雄鹰，一定经历过无数次从悬崖上跌落的痛苦。通过他们不懈的奋斗，他们可以拥有一双凌空的翅膀，在天空中自由飞翔;一颗耀眼的珍珠，一定是被无数蠕动的蚌肉挤压出来的，只有靠着它顽强的毅力和挑战风浪的勇气，才能大放异彩。生活需要奋斗，生活因为奋斗而精彩。

莫泊桑13岁时被里昂中学录取。他的老师布耶尔发现莫泊桑有文学天赋，并把他介绍给福楼拜。

福楼拜想测试莫泊桑的观察能力和语言能力。一天，福楼拜带莫泊桑去逛杂货店。回来后，他让莫泊桑写一篇文章，要求写的商品必须是杂货店里的同一种商品。写出来的东西只能用一个名词来称呼，只能用一个动词来表达，只能用一个形容词来描述，用的词应该是别人没有用过甚至没有发现的。

要求多高啊!但是，莫泊桑理解福楼拜的良苦用心，他写作，改变写作，反复争取福楼拜的要求。

在福楼拜的严格要求下，莫泊桑的学术进步很快。后来写剧本，写小说，写完后请福楼拜指点。福楼拜总是指出很多缺点。莫泊桑修改后送去出版，但福楼拜始终不同意，并告诉他不成熟的作品不应该送到出版社出版。

起初，莫泊桑很听话。福楼拜没有点头，就把手稿放在柜子里。慢慢地，手稿堆积得如此之高，以至于莫泊桑开始怀疑福楼拜是否在试图压抑自己。

一天，莫泊桑不高兴，去果园放松。他走到一棵小苹果树前，看到树上结满了果实，嫩枝压在地上。然后他看了看两边的大苹果树。虽然树上结满了果实，但树枝支撑得很紧。这给了他一个启示：一个人不要让他在“枝头”坚韧之前“开花结果”太早，在“根深叶茂”之后，就不会结出丰硕的“果实”。从此，他更加虚心地向福楼拜学习。

莫泊桑已经到了“30年代”。有一天，他拿着小说《羊脂球》向福楼拜请教。福楼拜惊呆了，让他马上发到日报上。果然，《羊脂球》一出，立刻在法国文坛引起轰动，莫泊桑一下子成了法国文坛的新闻人物。同时，他也出现在世界文坛。

我们来到这个世界，并不是要从这个世界上拿走什么，而是要努力为这个世界增添新的活力和光彩。那么，我们应该为梦想而奋斗，但梦想是困难的，因为那个梦想是我们所有人的生命，是我们的事业，是我们的生命。但是，我们不能放弃，但是要奴如做好每一件事，为每一件事而奋斗。直到我们足够强大的那一天，成功总会与我们正面碰撞。

我的演讲结束了。

谢谢大家!

亲爱的老师和同学们：

青春是人一生中最美好的时光。在这段时间里，我们每个人都可以发挥自己的传奇。但很多时候，我们说“我的地方就是我的主人”，而另一边跟着别人。

每个人出生时都是原创的，但可悲的是，很多人逐渐变成了盗版。为什么？也许你不够勇敢，但你要知道，青春是无所畏惧的，那你跌倒了怎么办！拍拍灰尘，继续前进；也许你没有主见，但思想是一个人的灵魂。就算你是芦苇，也要做“有思想的芦苇”；可能你不够自信，担心别人不喜欢你。就更简单了。你不是人民币。大家怎么会喜欢你？

每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江和黄河都在向大海前进。长江劈山开路，黄河曲折，轨迹不同，但都有一种水的精神。流水的过程中，如果沉淀在沙子里，太阳就再也见不到了。

长江和黄河虽然性格不同，但是因为那个共同的梦想，因为水的精神，获得了生命的壮美。而我们，虽然性格不同，但都想完美的表演青春，这就需要我们有水的精神。只有努力，才能褪去青春。余洪敏说：“要想引人注目，就要让自己成为一棵树，傲然屹立于天地之间，而不是一棵小草。你见过有人踩在草地上对草说‘对不起’吗？所以，我们要像树一样成长。即使我们现在什么都不是，只要有树的种子，为了树的梦想而奋斗，即使我们踩在了土壤的中间，我们依然可以吸收土壤的养分，自己成长。”

人生是充满遗憾的一章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是。所以，为了不留下太多遗憾，让我们放飞自己的个性，享受青春吧！

青春是活力，是校园蹦跳的身影；青春是甜蜜，是捂着嘴的手缝中明显看到的嘴角上扬的弧度；青春是羞涩，是角落里蜷曲着的身影眼角闪着的钻石般的泪光。。。。青春是一盒五彩的糖果，青春的空气也是香甜的。

青春是巧克力，香浓而苦涩。我们不再为了心爱的玩具而哭泣，是为了肩上压着的学习而努力；我们不再为琐碎的小事而赌气，却常常为了未知的未来而沉思；我们不再整天自以为是的幻想自己是救世主，却因感到社会的复杂而苦恼````倔强的不流泪强忍着泪微笑，是想告诉大人们我们真的很棒；逐渐成熟的思想让我们能在唯美的艺术前低下高贵的头颅。即使哭泣，即使难过，眼角的泪也闪着希望的光。心中滋长的情愫，甜蜜而青涩。就算星星从夜幕坠落，心也从不冷却，因为，青春的心是甜蜜，苦涩的，却也是永不灭的激情。就像巧克力定格在舌尖融化的那刻，甜蜜，香浓，苦涩一起蔓延！

青春是梦幻的棒棒糖，有五彩的颜色，奇怪的形状，不同的味道我们常常幻想自己是美丽优雅的公主，备受呵护；是帅气逼人的街舞小子，炫酷少女们的心，又或者是红得发紫的天王巨星现实一点，别想着自己是某个贵族后裔；某个富翁的私生子。稀奇古怪的想法是属于漫步在糖果的季节里的少男少女们的童趣。幼稚得有些可笑。就像在茫茫的雪地里抓一吧雪，加一颗草莓味味道的糖果，加一点男孩子的淘气，女孩子的天真；男孩子的倔强，女孩子细腻；再加一点欢笑，一点泪水，一点感动，一点懵懂。

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!

世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，但是在失败者的队伍里，很多人也不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功!

生命就像游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但是不需要醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧。有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天。

对于所有这些，能说努力了吗?全力以赴了吗?虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报!不努力就绝不会成功!同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功!

何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽剌而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收!我们感谢上苍所做的一切不合理的安排!感谢社会的残酷!感谢世态的炎凉!因为，越磨砺，越光芒!当一个孩子生下来的时候，没有人会问：是一个国家总统、还是国家干部；是一个教授、还是一个流浪汉?我们只会问：是男孩还是女孩?这一切都是未知数，只有性别的差异。

但是随着环境的改变，学习的艰难，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。

不管对于什么事情，我们都需要一种积极向上的心态。面对生活中的逆境，请不要退缩!沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；恐惧时，让我们勇往直前!最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧!

**有努力的演讲稿 激励自己努力的演讲稿篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

晚上跟妈妈聊天，说到我弟自从上了高中，变得懂事好多。

我隔着屏幕不禁失笑，是啊，离开家，怎么能不长大。

记得我还很小的时候，妈妈就开始去上班工作，虽然离家不是很远，还能够每天见面，可是疲惫的工作，加之回家洗衣服做饭等繁琐的家务，慢慢的，我们的交流越来越少。

甚至很长一段时间里，我都没有主动的跟妈妈去聊一些在学校里发生的事情，也不会像其他女孩儿那样会跟妈妈说很多体己的话，我甚至总觉得自己是一个人在成长，对于越发阴郁封闭的性格，母亲一定是有所亏欠的。

那时候还并不能够理解一个女人辛苦分担养家的心酸，处在父母竭力创造的舒适环境和安逸生活里，只过于在意自身感受，却从来没有去体谅过她们，内心里对于她对我极少的关心和体贴是耿耿于怀的，所以青春期开始，我变得极其叛逆，性格顽固又很倔强，从不会轻易地妥协。

那段时间，好像没有一顿饭是和谐的度过的，总是一言不合就开吵，而我更是丝毫不会让步，甚至还会觉得自己委屈极了，全世界都不理解我，爸妈还要这样对我。

也是有想过离家出走的，甚至会有一些极端的想法，可是后来不都是和平解决。其实，我再怎么反叛也不会变得太坏，本意不过是想的得到父母更多的关心和在乎，所以才这般放纵任性，以至于伤害了最疼爱自己的.人尚不自知。

是从什么时候开始理解父母的不易，开始学着体谅他们的感受，也许是在外读大学以后，逢年过节一个人身处异乡的孤寂感就会油然而生，这种时候再多的问候也比不上家里一杯温热的茶。也许是高中的时候，每次离家返校，母亲都会装了满满的零食以及生活日常；每次熬夜复习到很晚，抬头看着窗外万家灯火，就会分外的想家，也开始懂得他们所有细微的体贴与不加修饰的关心。

有时候，会觉得自己已经很努力，却不解总是得不到生活的青睐，可是回头看看父母，他们面对生活的艰辛，却只能一味往前，因为他们需要担负起儿女对于生活的期望，还有更远的梦想。

有努力的演讲稿 激励自己努力的演讲稿篇七

各位老师、同学们：

大家好！

我演讲的题目是“成功者必备的素质——自信”。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的xx中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的xx中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅磐，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力大，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

为了梦中的理想，我们一起努力吧，20xx年高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的xx中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找