# 体育实习心得2篇

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-10-16

*(1)：　　时间在美好或者在忙碌中过的特别快，转眼间我来到学校已经半年多了!在我们学校我接触到了很多原来没有接触过的东西，现在这个时期正是学校蓬勃发展的时候。新的办学理念，新的管理模式，紧握了时代脉搏。新一轮的课程改革，为我们送来了更大...*

　　(1)：

　　时间在美好或者在忙碌中过的特别快，转眼间我来到学校已经半年多了!在我们学校我接触到了很多原来没有接触过的东西，现在这个时期正是学校蓬勃发展的时候。新的办学理念，新的管理模式，紧握了时代脉搏。新一轮的课程改革，为我们送来了更大的发展空间。

　　一、实习点建设情况

　　社会体育专业本次实习单位分布在aa省各个城市以及吉林、黑龙江、内蒙古、陕西、福建省等地。实习点有：格林豪森英派斯俱乐部、浩沙健身俱乐部、大宁健身会所、绿色空间、枫之旅、山水行俱乐部等7个实习单位。

　　二、学生实习的基本情况

　　在前一阶段的实习过程中，社会体育专业的学生都能够很好地投入到实习工作当中，在下实习点之后，每天按时上班，认真工作，得到了各个实习单位、指导老师们的好评。在体育局实习的同学协助单位开展了各项省级、市级大赛，如200\*年全国龙舟活动月bb国际龙舟邀请赛、bb市“雪花鲜啤杯”背媳妇(情侣)大赛、bb市“哈啤杯”三人篮球赛等，在此期间参与了大型活动的策划、组织、安排等各项工作，能力得到了很大的提高;在俱乐部实习的同学担任器械教练、有氧操教练、游泳教练，同时参与了bb市格林豪森英派斯健身俱乐部组织的“第三期”减肥训练营和户外拓展训练等，在参与过程中能够很好地把理论和实践联系起来，完成领导交办的各项任务;在学校实习的同学主要体验了如何做好一名体育教师，使学生——老师这一重要飞跃得到了考验，除了正常的体育授课之外，还参与了校运动会的策划与组织、校体育队的训练等工作。

　　三、突出案例

　　在本次实习过程中，有很多实习生的表现都非常地出色，在充满愉乐、充满困难的过程中有所成长、有所感悟、有所收获，受到了实习单位的一致好评。

　　在aa省体育局实习的xx、xxx两名实习生先后参与了多次大型活动的策划与组织，随同省体育局领导到aa省各大城市参加大型会议，具体情况如下：

　　1、参与、策划、组织aa省体育局和aa电视台共同主办的aa省“英派斯杯”健身路径比赛。

　　2、参与、组织了“aa省全民健身周，安利全民健步走”的部分活动，国家体育总局和aa省领导出席了启动仪式。

　　3、参加组织十运会火炬传递活动的筹备工作。

　　四、下一步实习设想

　　1、加强实习前的培训环节，突出时效性和针对性，符合专业发展方向;

　　2、学生分点时尽量集中，便于管理及掌握学生情况;

　　3、提前与实习单位进行沟通，以便了解实习单位下一步用人情况;

　　(2)：

　　参加实习的同学来，在经过长期积累和近两周的试教与微格教学锻炼，我们第一次以老师等身份面对学生。尽管面临着很大的压力，但最后他们还是以良好的精神状态投入到实习工作中，并且用实际行动去关爱学生、带动学生，用自己的热情和表达方式去教他们。

　　对与参加实习的来说，没有丰富的授课经验，但却以最佳状态努力奋斗着，不放过每一次学习的机会，虚心听取指导老师的意见;在这期间同学们有在我之前上课的，我也在旁边见习。之间互相交流与学习;不断吸取经验教训，取长补短，认真改善，明显提高了教学能力，并且与实习学校的师生搭建了友谊的桥梁。

　　吴老师带领我们21个从事着不同项目的学生一起到电力学院，运动实习。在实习中，老师们深入了解实习生的生活和工作情况，并根据实习生在教学中所出现的一系列问题及时提出意见。同时还对实习生提出了严格的要求：要求全体实习生要严格遵守实习学校的规章制度，要有严密的组织纪律性，完成实习任务;要求大家在实习过程中要虚心学习特区先进的教学和管理经验，通过实习对所学的知识进行检验和及时充电;要求要取得最好的实习效果，为武体争光，使武体和电力学院两校的领导都满意。

　　实习中，大部分同学都担任体育课教学工作的职务。实习的第一周，实习生先是熟悉学校及学生的基本状况。听该校体育老师讲课，作笔录参与讨论，备教案，学习一些上课的技巧。第二周正式上课。吴老师把这次实习生的队长职务给了我，作为这次21个实习的队长更要把一切都精确安排课时，把每个人值班的时间分好。每个人都要按照规律来，我们大家是一个整体，更要互相帮助，同心协力，和老师积极配合共同让这次实习工序圆满成功的结束@

　　俗话说：“难有真实的碰触才能真正体会到在教学过程中所带来的磨练与成长”，这就给他们提供了一个良好的时机。善于扎住学生的心理特点，采取不同的实施管理充分发挥自身创造性和自主性，并用心去关爱，用心去了解，这便是心得体会。实习态度。其实在这之前自己也是非常紧张，怕自己做不好，不能完成第一节课。虽然在学校里也看过和学习过有关教学的一些资料，但是毕竟没有亲自体验过，也怕有很多学生不听话，不能互相配合!但是实习期间这些学生还是比较听话配合我的，看到这样情形我 当然也越来越放松。在实习过程中，并且喜欢唱反调，对于这样的学生，更应该用和善的态度去了解他们，关心他们，多与他们交流，并给予鼓励和帮助，这样才会得到尊重。

　　通过实习，实习生普遍感到自己在很多方面有了明显的提高：在体育教学过程中，应结合理论知识做好备课工作，这样才能合理的安排课堂分配并重视技术动作的规范示范。对那些不能一下子就能接受吸收的学生更要耐心讲解，和多做技术动作的示范。也应及时去了解学生的性格与思想，应用心去呵护，肩负起一名教师的责任，团结协作，在学生心中塑造一个良好专业体育教师的美好形象。

　　我们教师的责任就是，树立学生的自信心，让学生在快乐与感兴趣中学到新知识。学生没有十全十美的，老师也没有十全十美的，但是作为一个老师，对学生的态度是必需的。孩子不能一味的批评、体罚，他们需要的是鼓励、表扬、肯定。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找